

広島市南区すこやか食生活推進サポーター

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 11 人】

「おいしく・楽しく・健康的な食生活」を自ら実践し、食べることの楽しさや大切さを普及しています。

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

食事づくりを通じた健康増進活動として、健康的な食生活を実践するとともに地域で開催される料理教室のアシスタント、料理教室を通じた地域住民の交流会の支援、地域の食材を使った食文化の伝承等を行っています。

活動の中では、かつて東雲地区に広がっていた蓮田にちなみ、「れんこんメニュー集」を作成しています。資料を集め、実習・写真撮影を行って作成しました。

また、南区内の「男のお手軽料理教室」等の自主グループ支援を行っています。



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
		○					

◆ 活動分野(第4次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

基本方針1 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進		基本方針2 持続可能な食を支える食育の推進	
＜和食＞ 栄養バランスのとれた食生活の推進		＜輪食＞ 食卓を囲む家族等との団らん	
○ 栄養バランスや減塩に配慮した食生活の推進	○ 食を通じたコミュニケーションの機会を増やす取組の推進	○ ひろしまの地産地消を普及する取組の推進	
○ 健康的な食べ方(規則正しくよく噛んで味わう等)の実践に向けた取組の推進	○ 郷土料理や広島の食文化への理解と伝承の促進	○ 食品や食材の廃棄を減らす取組の推進	
	○ 農林水産業の重要性を理解し実感する活動の促進		

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項目	内容
見学・体験の受入	
講師・ボランティア等の派遣	
資料の提供・貸出	
食材の提供	
施設の提供	
その他	

◆ 連絡先

代表者：

住所：〒734-8523 広島市南区皆実町1丁目4-46 (南区厚生部地域支えあい課)

TEL：082-250-4108

FAX：082-254-4030

HP：