

健康科学館

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 人】

当館は、健康をメインテーマとして、人間のからだのしくみや病気と健康等についての常設展示と年に4回の健康に関連した企画展示、これに合わせてのイベントなどを行い健康づくり事業に取り組んでいます。また、健康づくりに理解と関心がある人を健康科学館ヘルスサポーターとして登録し、館内外における健康づくり事業で活動を行っています。

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

- ・館内にてパネルや展示物などで食育推進
- ・館内にて食育講座、健康相談、栄養指導



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
○	○	○	○	○	○	○	○

◆ 活動分野(第4次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

基本方針1 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進		基本方針2 持続可能な食を支える食育の推進	
<和食> 栄養バランスのとれた食生活の推進		<輪食> 食卓を囲む家族等との団らん	
<環食> 環境に配慮した食生活の推進		<環食> 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスや減塩に配慮した食生活の推進	○	食を通じたコミュニケーションの機会を増やす取組の推進
○	健康的な食べ方(規則正しく、よく噛んで味わう等)の実践に向けた取組の推進	○	郷土料理や広島食文化への理解と伝承の促進
		○	農林水産業の重要性を理解し実感する活動の促進
		○	ひろしまの地産地消を普及する取組の推進
			食品や食材の廃棄を減らす取組の推進

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項目	内容
見学・体験の受入	
○ 講師・ボランティア等の派遣	健康に関する相談、健康チェック、講義
○ 資料の提供・貸出	パネルの貸出
食材の提供	
施設の提供	
その他	

◆ 連絡先

代表者： 上田 茂 (館長)
 住所： 〒 730-0052 広島市中区千田町三丁目8番6号
 TEL： 082-246-9100 FAX： 082-246-9109
 Eメール： k-h-sapo@kenkou.city.hiroshima.jp
 HP： http://www.kenkou.city.hiroshima.jp/

