

広島市すこやか食生活推進リーダー

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 84 人】

広島市健康づくり計画「元気じゃけんひろしま21」の「栄養・食生活」分野や「広島市食育推進計画」を推進するため、各ライフステージや地域に応じた教室、栄養相談などを行っている、栄養士・管理栄養士の団体です。

また、効果的な指導方法の検討や媒体・レシピの作成などにも取り組んでいます。

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

- 健康まつりなどにおける栄養展
- 保健センターや公民館での健康教室
- 幼稚園や保育園での食育教室
- 地域が行う子育て交流の場における、乳幼児の保護者に対する栄養相談
- 地域食材の栄養情報や郷土料理の紹介
- 自主グループ（男性、高齢者など）の料理教室支援
- 小中学校と連携した食育教室
- 食育推進に必要なレシピ集などの作成 等



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
○	○	○	○	○	○	○	○

◆ 活動分野(第4次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

基本方針1 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進		基本方針2 持続可能な食を支える食育の推進	
<和食> 栄養バランスのとれた食生活の推進		<輪食> 食卓を囲む家族等との団らん	
○	栄養バランスや減塩に配慮した食生活の推進	○	食を通じたコミュニケーションの機会を増やす取組の推進
○	健康的な食べ方（規則正しくよく噛んで味わう等）の実践に向けた取組の推進	○	郷土料理や広島の食文化への理解と伝承の促進
		○	農林水産業の重要性を理解し実感する活動の促進
		<環食> 環境に配慮した食生活の推進	
		○	ひろしまの地産地消を普及する取組の推進
		○	食品や食材の廃棄を減らす取組の推進

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項目	内容
見学・体験の受入	
○ 講師・ボランティア等の派遣	市民対象の食生活相談・健康教室の講師
資料の提供・貸出	
食材の提供	
施設の提供	
その他	

◆ 連絡先

代表者： 桑原 愛子 (会長)

※ 連絡先の窓口は、健康推進課（下記の住所・TEL・FAX）です。

住所： 〒 730-8586 広島市中区国泰寺1丁目6-34 (広島市健康福祉局保健部健康推進課)

TEL： 082-504-2980

FAX： 082-504-2258

HP：

