



—こころは見えない。だから聴く。—

心のサポーター

先着50名(要予約)

参加費無料

高齢者いきいき活動
ポイント対象事業

養成研修

誰もがこころの不調を経験する時代。SOSを見逃さないために、今できることをしてみませんか？

心のサポーター(ココサポ)は、難しい資格や専門知識はいりません。

手を止めて相手の方へ体を向ける。そんな、ちょっとしたコツを聞きにきませんか。

ココサポの詳細は
こちら👉



心のサポーター(ココサポ)養成事業について
広島市公式ウェブサイト(hiroshima.jp)

日時: 令和7年11月19日(水)
14:00~16:00

場所: 安佐北区総合福祉センター
6階大会議室1・2

講師: 原田 葉子 氏
(こころのサポーター指導者)

受講者には、
* 認定証
* 認定シール
をお渡しします。



【対象】

精神障害のある方・ご家族
精神保健福祉に関心のある方
精神保健福祉業務に携わる方 など

【申込・問い合わせ先】

安佐北区地域支えあい課
TEL(082)819-0616
FAX(082)819-0602
締め切り 11月17日(月)