

令和7年度

# あゆみ会



(安佐北区精神保健福祉家族会) 行事のご案内

あゆみ会は精神疾患を持つ方々の家族の集いです。ひとりで悩まず、家族同士がつながり、悩みを共有することで、心を軽くしてみませんか。

あゆみ会の行事予定についてご案内します。お気軽にご参加ください。

日程	内容	時間
令和7年 4月16日(水)	あゆみ会総会	13時30分～ 15時30分
5月21日(水)	レクリエーション	
6月18日(水)	勉強会【動画視聴】	
7月16日(水)	安芸高田市の家族会との交流会(調整中)	
8月	休み	
9月17日(水)	施設見学	
10月15日(水)	勉強会【栄養バランスについて】	14時～16時
11月19日(水)	勉強会【心のサポーター養成研修】	
12月17日(水)	家族交流会【忘年会】	13時30分～ 15時30分
令和8年 1月21日(水)	新年互礼会	
2月18日(水)	勉強会【精神科の先生のお話(精神疾患の理解、家族の関わり方について)】	
3月18日(水)	今年度の振り返り及び次年度計画	

\*都合により、テーマ・内容・時間・会場を変更する場合があります。初めて参加される方は、事前に電話でお問い合わせください。

## 会場:安佐北区総合福祉センター6階 会議室

(安佐北区可部三丁目19-22 可部上市バス停すぐそば)

※5月・9月・12月は他の会場で開催しますので、詳細はお問い合わせください。

### \*家族相談会のお知らせ\*

原則第1～第4水曜日 10時～12時に、あゆみ会会員による相談会を同会場にて開催しています。

同じ悩みを持つ家族と話してみませんか?お待ちしております。

(※5/21、8/6、8/13、8/27、9/17、12/17はお休みです。予定が変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。)



主 催:安佐北区精神保健福祉家族会 あゆみ会  
 問合せ先:安佐北区厚生部地域支えあい課地域支援第一係  
 ☎(082)819-0616(担当:空谷・岩政)