

# 佐伯区精神保健福祉家族会 つむぎ会 家族会・勉強会のご案内

このつどいは、こころの病気を持つ方の家族のつどいです。同じ悩みを持つ人たちが集まり、病気の理解、かかわり方、福祉制度等の勉強会や座談会を開いています。お気軽にご参加ください。

日程	内容	講師等
令和8年 4月24日(金)	つむぎ会総会・懇親会	Q「困りごと相談」ってなに？ A 会員同士で日頃の悩みや 当事者への対応方法などを 意見交換できる話し合いの場です
5月22日(金)	困りごと相談・DVD鑑賞	
6月26日(金)	「障害者基幹相談支援センター の役割を知ろう」	佐伯区障害者基幹相談 支援センター
7月24日(金)	困りごと相談	
8月28日(金)	就労継続支援B型事業所のお話 「どんな働き方があるか知ろう」	就労継続支援B型事業所
9月25日(金)	訪問看護ステーション(施設見学)	訪問看護ステーション
10月23日(金)	一般公開講座 「オープンダイアログを学ぼう」	NPO法人 FOOT&WORK 榎尾 明子 氏
11月27日(金)	リフレッシュ体操	健康運動指導士 竹原 亮紀 氏
12月18日(金)	「『かけはし』を知ろう」	社会福祉協議会
令和9年 1月22日(金)	困りごと相談	
2月26日(金)	一般公開講座 「当事者の方のお話を聞こう」	こころホスピタル草津 デイケア利用者の方々
3月12日(金)	まとめ・次年度計画	

場所

佐伯区役所別館3階 社会復帰相談室(変更となる場合があります)

日時

毎月第4金曜(12月は第3金曜、3月は第2金曜)13時30分～15時30分

- ❖初めて参加される方は、下記へ電話でお申込ください。
- ❖佐伯区精神保健福祉家族会(つむぎ会)は会員も募集しています。詳しくは裏面をご覧ください。
- ❖一般公開講座は家族会会員以外の方もご参加いただけます。
- ❖日程、内容、開催場所等が変更になることがあります。参加される前に下記へご確認ください。

お問い合わせ

佐伯保健センター(佐伯区地域支えあい課地域支援第一係) 電話(082)943-9733