



なぜ？どうして？
という思いを家族だけで
抱え込んでいませんか



精神疾患のある家族を持つ人たちが学び・語り・支え合う会

ひまわり会のご案内

精神の病気について、わからないことがたくさんあると思います。
「ひまわり会」では日頃の悩みを話しあったり、
病気への理解を深めるための勉強会など様々な内容を計画しています。
同じ悩みを共有できることはとても心強いものです。
まずは見学からお気軽にご参加ください。

日時

毎月第3木曜日 13:30~15:30

場所

西区地域福祉センター

4階ボランティア研修室
(西区福島町2丁目24番1号)

会費

年会費3,600円

※日程や場所が変更する場合があります。事前にお問い合わせください。

西区精神保健福祉家族会

会員募集中



公開講座はどなたでも参加OK! 見学無料! 会員にはお得な情報が!

公開講座



公開講座では、障害者やその家族、障害者支援施設職員等、様々な方が参加しています。

座談会



テーマに沿って、時には近況や悩み等、安心安全を確保したルールのもとで話します。

見学会、忘年会



数年に1度、見学会や忘年会を企画しています。交流とともにリフレッシュしましょう。

令和8年度プログラム

月日	内容
令和8年 4月16日(木)	令和8年度通常総会・座談会
5月21日(木)	市家連総会議案審議・座談会
6月18日(木) 3階大会議室	座談会
(予約制) 7月16日(木)	公開講座「親亡き後について考える」 講師:社会福祉士 田中 洋子 氏
8月20日(木) 3階大会議室	「当事者と対話を楽しもう!」 協力:こころホスピタル草津デイケアのみなさん
9月17日(木)	「オープンダイアログ 実践編」 講師:ACTひろしま 塚本 公子 氏 津嘉山 太 氏
(予約制) 10月15日(木) 3階大会議室	公開講座「アルコール依存症の理解と対応」 講師:よこがわ駅前クリニック 院長 加賀谷 有行 氏
11月19日(木)	医療法人社団更生会見学 こころホスピタル草津 福祉施設(相談支援、就労支援、自立訓練)
12月17日(木)	忘年会・当事者研究
令和9年 1月21日(木)	今年度の振り返り・来年度の計画
2月18日(木)	就労に関する支援について 講師:就労移行支援事業所 CHIMED 寺山 哲平 氏
3月18日(木)	今年度のまとめ・座談会

お問合せ先

見学の際は事前にお問合せください

ひまわり会 会長 山田 良恵 電話082-294-0879

西区地域支えあい課 電話082-294-6384

住所: 広島市西区福島町2丁目24番1号 西区地域福祉センター3階