

# 2026年度

## のぞみ家族会（精神保健福祉家族会）

**対象**

心の病気を持つ人の家族（4月・12月・3月は会員限定）

\* 公開講座はどなたでも参加可能 \* 会員限定月以外は会員以外の家族・当事者も参加可能

**日時**

原則第4水曜日 13:30～15:30

**会場**

安佐南区総合福祉センター（安佐南区中須1-38-13）

① 5階ボランティア研修室 ② 6階大会議室

**申込**

安佐南保健センター 電話 082-831-4944 FAX 082-870-2255

\* 会員は申込不要

予定が変更となる場合がありますのでご了承ください。



日程	会場	内容	日程	会場	内容
4/22 (水)	①	<b>総会</b> * 会員限定	10/28 (水)	② 予定	<b>公開講座</b> * 要申込 「病気の理解と地域を支える医療について」 (1)うつ病とは (2)在宅医療について 講師：白島中央クリニック 川岡 知博医師
5/13 (水)	①	<b>勉強会</b> 「地域の相談機関を知ろう！」 ～ひろしま北部若者サポート ステーションについて～	11/25 (水)	① 予定	<b>勉強会・交流会</b> 「当事者の思いを聞いてみよう！」
6/24 (水)	①	<b>困りごとの相談・情報交換</b>	12/9 (水)	① 予定	<b>年忘れ座談会</b> * 会員限定
7/22 (水)	②	<b>公開講座</b> * 要申込 「将来のことを考える～家族信託とは～」 講師：広島家族信託協会	1/27 (水)	① 予定	<b>困りごとの相談・情報交換</b>
8/26 (水)	-	<b>施設見学</b> * 要申込 こころホスピタル草津こころリビング ※集合場所、時間等は申込時にお伝えします	2/24 (水)	② 予定	<b>公開講座</b> * 要申込 「心のサポーター養成研修」 講師：広島修道大学健康科学部 藁崎 浩史氏
9/30 (水)	①	<b>勉強会</b> 「地域の相談機関を知ろう！」 ～相談支援専門員の役割について～	3/24 (水)	① 予定	<b>1年を振り返る集い</b> * 会員限定

### ● 家族相談会も開催 ●

のぞみ会会員が家族の相談に応じます。

一人で抱えず、ぜひ話をお聞かせください。

■ 日程 原則偶数月の第2水曜日  
4/8、6/10、8/19、10/14、12/9、2/10

■ 時間 午前10:30～12:00

■ 場所 安佐南区総合福祉センター  
5階ボランティア研修室または6階大会議室



### のぞみ家族会とは

家族が困ったことを話しあい、支えあう場です。  
勉強会では、心の病気を理解し、治療や、家族の  
関わり方について、一緒に考え学びます。  
随時、会員募集中です！！

公開講座についてはホームページ  
からもご確認いただけます。



＼こちらから／

申込み・問合せ ≫ 安佐南保健センター ☎ 082-831-4944