

令和8年度 家族による家族学習会普及事業

✿ 家族による家族学習会 ✿

～全 5 回連続講座の参加者を募集します～

広島市精神保健福祉家族会連合会は、統合失調症などの精神疾患を持つ方を家族に持つ人々の会の連合体です。

初めてこの病気と出会った驚きと戸惑いと絶望感は、体験した者にしかわからないものがあります。広島市精神保健福祉家族会連合会に集う私たちも、かつては、ひどい混乱の中がありました。でも、同じような体験をした者同士が出会い、学びあい支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。このような私たちの体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思います。

とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関わればよいのか困っている、他の人たちはどんな風に暮らしているのか知りたい、など…様々な思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞ参加ください。



一人で抱えて悩んでいませんか？

参加できる方：統合失調症など精神疾患の方を家族に持つ人で5回通して参加可能な方

内 容：テキストを使用し、話し合いなどを通して統合失調症について学びます

* 統合失調症を知りましょう * ご家族自身が元気を保つために その他

担当者：統合失調症の方を家族に持つ広島市精神保健福祉家族会連合会会員、5名が担当します

	日 程	時 間
第1回	9月 5日 (土)	いずれも 13:30～16:30
第2回	9月 19日 (土)	
第3回	10月 3日 (土)	
第4回	10月 17日 (土)	
第5回	10月 31日 (土)	

* 募集人員 10名程度 希望者多数の場合は参加できないことがあります

* この家族学習会は、広島市精神保健福祉家族会連合会会員の担当者以外に、数名のオブザーバーが同席することがあります。その際、個人情報保護につきましては、十分に配慮した対応をいたしますので、ご安心ください。

会場

広島市安芸区総合福祉センター 大会議室 1・2
〒736-8555 広島市安芸区船越南三丁目2番16号

【地図】



費用

学習会テキスト代 1部 1820円（しょうずな対処・今日から明日へ）
（オリジナルテキスト 1冊 500円含む）

お申し込みについて

別紙申込書に必要事項をご記入の上、下記申込先に 7月 31日（金） までに郵送してください（必着）。申し込み締め切り後、家族学習会担当者である広島市精神保健福祉家族会連合会会員が連絡先にご連絡をいれ、お話をお伺いしたうえで、参加を決定します。

※お申し込み時にいただいた個人情報、この家族会学習会担当で共有をいたします。
また家族学習会が終了し次第、破棄いたします。

【申込先・問い合わせ先】

広島市役所健康福祉局障害福祉部 精神保健福祉課
住所 〒730-8586 広島市中区国泰寺町一丁目6番34号
電話番号 082-504-2228

主催：広島市精神保健福祉家族会連合会

共催：広島県精神保健福祉家族会連合会、広島市健康福祉局精神保健福祉課