



なぜ？どうして？
という思いを家族だけで
抱え込んでいませんか



精神疾患のある家族を持つ人たちが学び・語り・支え合う会

ひまわり会のご案内

精神の病気について、わからないことがたくさんあると思います。
「ひまわり会」では日頃の悩みを話しあったり、
病気への理解を深めるための勉強会など様々な内容を計画しています。
同じ悩みを共有できることはとても心強いものです。
まずは見学からお気軽にご参加ください。

日時

毎月第3木曜日 13:30~15:30

場所

西区地域福祉センター

4階ボランティア研修室
(西区福島町2丁目24番1号)

会費

年会費3,600円

※日程や場所が変更する場合があります。事前にお問い合わせください。

西区精神保健福祉家族会

会員募集中



公開講座はどなたでも参加OK！ 見学無料！ 会員にはお得な情報が！

公開講座



公開講座では、障害者やその家族、障害者支援施設職員等、様々な方が参加しています。

座談会



テーマに沿って、時には近況や悩み等、安心安全を確保したルールのもとで話します。

見学会、忘年会



数年に1度、見学会や忘年会を企画しています。交流とともにリフレッシュしましょう。

令和7年度プログラム

月 日	内 容
令和7年 4月17日(木)	令和7年度通常総会・座談会「今年の目標」
5月15日(木)	・広島市精神保健福祉家族会連合会(市家連)総会議案審議 ・座談会「精神障害のある方の家族で困ったこと、家族会に期待すること」等
(予約制) 6月19日(木) 3階大会議室	公開講座「オープンダイアログって何？」 講師:FOOT&WORK 精神保健福祉士・社会福祉士 槇尾 明子 氏
7月17日(木)	座談会「どんな場面でオープンダイアログを使ってみたい？」
8月21日(木)	座談会「当事者との対話を楽しもう！」 協力:こころホスピタル草津デイケアのみなさん
(予約制) 9月18日(木) 3階大会議室	公開講座「金銭管理に影響を与える精神疾患とは」 講師:広島第一病院 院長 松岡 龍雄 氏
10月16日(木)	座談会「我が家で困った精神症状とその対処法」
11月20日(木)	障害者グループホーム見学 見学予定:こだまのいえ
12月18日(木)	忘年会(食事会)
令和8年 1月15日(木)	今年度の振り返り・来年度の計画
2月19日(木)	講座「こころのサポーター養成講座」 講師:こころホスピタル草津 医師 佐伯 真由美 氏
3月19日(木)	医療法人社団更生会見学 見学予定:こころホスピタル草津デイケア、福祉施設(相談支援、就労支援、自立訓練施設)

お 問 合 せ 先

見学の際は事前にお問合せください

ひまわり会 会長 山田 良恵 電話082-294-0879

西区地域支えあい課 中平・佐々木 電話082-294-6384

住所:広島市西区福島町2丁目24番1号 西区地域福祉センター3階