

# 家族による家族学習会のご案内

令和7年度 3回コース（安佐南区会場）

## ～全3回連続の講座を開催します～

※ この学習会は、当会が開催している5回連続の講座からカリキュラムを選んで連続3回の講座として、安佐南区の会場で実施するものです。

広島市精神保健福祉家族会連合会は、統合失調症などの精神疾患を持つ方を家族に持つ人々の会の連合体です。

初めてこの病気と出合った驚きと戸惑いと絶望感は、体験した者にしかわからないものがあります。広島市精神保健福祉家族会連合会に集う私たちも、かつては、ひどい混乱の中にありました。でも、同じような体験をした者同士が出会い、学びあい支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。このような私たちの体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思います。

とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関わればよいのか困っている、他の人たちはどんな風に暮らしているのか知りたい、など…様々な思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞご参加ください。



一人で抱えて悩んでいませんか？

### 口座の概要

**参加者：**5名程度 統合失調症など精神疾患の方を家族に持つ人で3回通して参加可能な方  
**内 容：**テキストを使用し、話し合いなどを通して統合失調症について学びます

\*統合失調症を知りましょう \*ご家族自身が元気を保つために その他

**担当者：**精神疾患の方を家族に持つ広島市精神保健福祉家族会連合会会員が担当します

	日 程	時 間
第1回	9月13日（土）	いずれも 13:30～16:30
第2回	9月 27日（土）	
第3回	10月11日（土）	

(資料1)

\* この家族学習会は、広島市精神保健福祉家族会連合会会員の担当者以外に、数名のオブザーバーが同席することがあります。その際、個人情報の保護につきましては、十分に配慮した対応をいたしますので、ご安心ください。

### 会 場

広島市安佐南区総合福祉センター 5階

〒731-0194 広島市安佐南区中須1丁目38-13

### 【地図】



### 費 用

学習会テキスト代 1320円（「じょうずな対処・今日から明日へ」）

### 【申込先・問い合わせ先】

広島市役所健康福祉局障害福祉部 精神保健福祉課

住 所 〒730-8586 広島市中区国泰寺町一丁目6番34号

電話番号 082-504-2228

主催：広島市精神保健福祉家族会連合会

共催：広島県精神保健福祉家族会連合会、広島市健康福祉局精神保健福祉課