



薬物・アルコール・ギャンブル依存関連の自助グループ等一覧 <広島市内>

※ 活動日時や場所は変更することがありますので、できるだけ事前に各会までお問い合わせください。

《アルコール関連》

◆NPO 法人広島断酒ふたば会 公益社団法人全日本断酒連盟広島県断酒会連合会に加入

対象	問合せ先	代表者	会場	活動日時	メッセージ
本人 家族	安芸郡海田町三迫3丁目7-35-8 電話 090-6831-0647	桃谷 竹信	広島市総合福祉センター	毎週水曜日 18:30～	お酒でお悩みのご本人・ご家族の方、ぜひ会場にお越し下さい。また、電話にてお話し下さい。
			安佐南区総合福祉センター	第1火曜日 13:30～（昼例会）	
			西区地域福祉センター	第2・4火曜日 13:30～（昼例会） 第1・3火曜日 18:00（女性会員アメシストグループ）	
			東区地域福祉センター	第3火曜日 13:30～（昼例会）	

◆AA(アルコホーリクス・アノニマス)

対象	問合せ先	代表者	会場	メッセージ
本人 家族 関係者	《AA 中四国セントラルオフィス》 広島市中区大手町3-6-13 ダイアパレス大手町603号 電話 082-246-8608 FAX 082-249-1081 ※12:00～16:00 ※土・日・祝日・8/13～8/16・12/30～1/3 休み Email: aa-csco@go7.enjoy.ne.jp ホームページあり （“AA 中四国地域情報”で検索）	—	活動日時はホームページで確認するか左記へお問い合わせください。 参加対象者 ●：クローズド（本人のみ） ○：オープン（家族、関係者等も参加可） 微笑みグループ《●・○》 幟町カトリック教会愛宮ラサール記念館・中区地域福祉センター ピースグループ《○》 庚午カトリックセンター 広島サンデーグループ《○》 三篠カトリック教会 スマイルグループ《○》 西区地域福祉センター メイプルグループ《●・○》 観音カトリック教会 広島グループ《○》 広島市心身障害者福祉センター・南区地域福祉センター 五日市グループ《○》 佐伯区地域福祉センター かいろうえんグループ《○》 佐伯区地域福祉センター STステーショングループ《●・○》 東区地域福祉センター もみじグループ《○》 東区地域福祉センター・宇品体育館（休止中） Mountain Bluebird《○》 広島市畑賀福祉センター （幸せの青い鳥）	飲酒をやめたいという目的のもと、ミーティングを行っています。匿名での参加もできます。予約などにも必要ありません。お気軽にお問い合わせください。

◆広島鯉城断酒会

対象	問合せ先	代表者	会場	活動日時	メッセージ
本人 家族	広島市東区戸坂大上4丁目31-21 電話・FAX 082-229-5580 携帯 090-6414-3397	浅田 勝	西区地域福祉センター	毎週金曜日 18:00～20:00	少人数ですが、和気あいあい暖かい会です。 一緒に酒の害について考えましょう。

◆(アルコール関連問題を考える会)だるま会

対象	問合せ先	代表者	会場	活動日時	メッセージ
本人 家族	広島市中区榎町3-1 木村神経科内科クリニック 電話 082-292-8381 ※面接相談日に対応 Email: darumahui@gmail.com	黒田 幸喜	ハイタウン榎町201号室 (クリニックの入るビル モスバーガー右隣)	<定期座談会> 毎週木曜日 15:00～17:00 第3日曜日 13:00～15:00 第2・4火曜日 18:00～20:00 <面接相談> 予約制 毎週月・水・土曜日 10:00～17:00	少人数で和やかな雰囲気です。 参加費1回100円(茶菓子代等)

◆アラノン家族グループ

対象	問合せ先	代表者	会場	活動日時	メッセージ
家族 友人	《NPO 法人アラノン・ジャパン》 神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩間町1-6-8 電話 045-642-8777 ※10:30～15:00 ※月・火・木・金(祝日・年末年始を除く) ※ホームページ あり	—	東区総合福祉センター4階 ※会場・時間に変更の可能性があります。左記へお問い合わせ下さい。	<メイプル広島グループ> 毎週土曜日 10:30～11:30	参加は、家族と親しい友人の方のみです。初めての方もどうぞ安心してご参加下さい。

◆広島マック・ハウス（グループホーム） 運営主体 特定非営利活動法人広島マック

対象	問合せ先	代表者	会場	活動日時	メッセージ
本人	広島市南区皆実町1-10-12 電話・FAX 082-262-6689 ホームページあり	施設長 日野 正平	問合せ先と同じ	共同生活援助（グループホーム）を実施	グループホームで依存症から回復したい仲間との共同生活を通じて、社会復帰を目指します。

◆広島マック作業所（地域活動支援センターⅢ型） 運営主体 特定非営利活動法人広島マック

対象	問合せ先	代表者	会場	活動日時	メッセージ
本人 家族	広島市南区比治山町1-12 （広島マック作業所） 電話・FAX 082-262-6689 ホームページあり	施設長 日野正平	広島マック作業所	アルコール・薬物依存症の回復プログラム、ギャンブル問題の相談を実施 毎週月～土曜日 9:00～17:00 第2・4日曜日 12:00～15:00	アルコール・薬物・ギャンブルその他の依存症でお困りの方の回復のお手伝いを、依存症から回復したスタッフの経験を基に関わらせてもらっています。

《薬物関連》

◆広島ダルク（依存症回復施設）

対象	問合せ先	代表者	会場	活動日時	メッセージ
本人 家族	電話・FAX 0826-83-0923 携帯 070-3313-1152 電話 082-242-2157	施設長 遠藤 聡	北広島ハウス 広島市保健所	毎日 8:30～18:30	依存症の当事者の方、ご家族の方もお気軽にご相談ください。

◆NA 広島グループ

対象	問合せ先	代表者	会場	活動日時	メッセージ
本人 家族 知人	電話 070-3313-1152 (エイジ) ※活動日時の変更もありますので、お問合せのうえ、参加してください。 「ナルコティクスアノニマス日本」のサイトでご確認をお願いします。 ※会場はお借りしているだけです。直接会場へのお問い合わせはご遠慮ください。	アノニマス ネーム (エイジ)	安佐北区総合福祉センター6階	毎週月曜日 18:30～20:00	NA 広島グループは、月～日曜日まで全部オープンミーティングなので、当事者以外でも入れます。発言はできませんが、参加はできます。
			幟町カトリック教会（中区）	毎週火曜日 18:30～20:00	
			祇園カトリック教会（安佐南区）	毎週水曜日 18:30～20:00	
			南区総合福祉センター	毎週木曜日 18:30～20:00	
			安佐南区総合福祉センター5階	毎週金曜日 18:30～20:00	
			東区総合福祉センター	毎週土曜日 16:00～17:30	

◆ナラノンファミリーグループジャパン広島グループ

対象	問合せ先	代表者	会場	活動日時	メッセージ
家族 友人	《ナラノンファミリーグループジャパンNSO》 東京都豊島区西池袋2-1-2 島幸目白ピソ2-C 電話・FAX 03-5951-3571 (月・水・金11:00~15:00) Email: naranon@sirius.ocn.ne.jp <u>URL: http://naranon.jp/</u> (“ナラノン”で検索)	—	《広島グループ ミーティング会場》 円光寺(中区東白島町)	第1・3・4土曜日 13:30~15:30 ※会場へのお問合せはご遠慮ください。	身近な人の薬物依存の問題でどうしようもなくなった家族や友人の集まりです。名前、住所、職業など一切聞かれません。言いっぱなし、聞きっぱなしのミーティングです。経験・力・希望を分かち合いながら回復していきます。安心して参加してみてください。

◆広島家族会 ひなたの会

対象	問合せ先	代表者	会場	活動日時	メッセージ
家族 関係者 等	広島ダルク(遠藤) 携帯 070-3313-1152	遠藤 聡	カトリック幟町教会 愛宮ラサール記念館1階	第二土曜日 10:00~15:00 ※参加費500円 (資料代・会場費・講師の交通費等)	薬物依存症がどんな病気か、どう対応をすれば良いか、同じ悩みを持つ仲間同士で学び、励まし合いながら、心身の健康を取り戻していきます。

《ギャンブル関連》

◆ギャンノン広島グループ

対象	問合せ先	代表者	会場	活動日時	メッセージ
家族 友人 本人	《ギャンノン日本サービスオフィス》 電話・FAX 03-6659-4879 (月・木曜日 10:00~12:00) ホームページアドレス http://www.gam-anon.jp 連絡先は Email : gamanon.hiroshima@gmail.com	—	竹屋公民館 (中区)	第3・5日曜日 14:00~15:30 お休みの場合あり、ホームページお知らせ欄 をご確認ください。	私達は、ギャンブル依存症者の家族・友人が集まった自助グループです。同じ立場で悩みや苦しみ・経験を分かち合い、自分の回復に向けてミーティングを行っています。参加するには資格も会費も予約も必要ありません。

◆ギャンノン広島おりづるステップグループ

対象	問合せ先	代表者	会場	活動日時	メッセージ
家族 友人 その他	《ホームページ》 https://www.gam-anon.jp 《e-mail》 g.yamanon.orizuru@gmail.com	—	東区総合福祉センター内 ○東区地域福祉センター (3・4階) または ○二葉公民館 (5・6階) *変更になる場合があります。 その都度、ギャンノン HP お知らせ でご確認ください。 会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。	毎週日曜日 10:30~12:00	ギャンブルの問題の影響を受けた家族や友人、パートナーのための自助グループです。匿名なので本名や身分を明かす必要はありません。仲間と悩みや苦しみを分かち合い、勇気と元気をもらえるミーティングを開催しています。

◆GAFA 安芸おひさまステップ G

対象	問合せ先	代表者	会場	活動日時	メッセージ
家族 友人	Email : gafa.akiohisamastep@gmail.com	—	安芸区総合福祉センター 3 階 *保育あります。事前にメールで 予約して下さい。 *会場は変更の可能性があります。 その都度、GAFA ホームページで ご確認ください。 *会場への直接のお問い合わせは ご遠慮ください。	毎週木曜日 19:00～20:30	ギャンブルの問題の影響を 受けた、家族や友人のため の自助グループです。 悩みや苦しみを分かち合い 勇気と希望をもらうため、 定期的なミーティングを行 っています。 匿名なので、本名や身分を あかす必要はありません。

◆GAFA 広島もみじステップ G

対象	問合せ先	代表者	会場	活動日時	メッセージ
家族 友人	Email : gafa.momijistep@gmail.com	—	○東区総合福祉センター内 ・地域福祉センター(3・4階) または ・二葉公民館(5・6階) または ○東区民文化センター *保育あります。事前にメールで 予約して下さい。 *会場は変更の可能性があります。 その都度、GAFA ホームページで ご確認ください。 *会場への直接のお問い合わせは ご遠慮ください。	毎週土曜日 15:30～16:30 (※2週目のみ 17:30～18:30)	ギャンブルの問題の影響を 受けた、家族や友人のため の自助グループです。 悩みや苦しみを分かち合い 勇気と希望をもらうため、 定期的なミーティングを行 っています。 匿名なので、本名や身分を あかす必要はありません。

◆GA ゆめ西広島

対象	問合せ先	代表者	会場	活動日時	メッセージ
本人 家族	Email : and508241@gmail.com	シュウ	西区地域福祉センター	≪オープンミーティング（本人・家族・友人）≫ ・毎週日曜日 10:00～11:30（第3日曜日を除く） ・第3日曜日の前日土曜日 18:30～20:00 会場の予約の都合上、時間等の変更または、ミーティングを休みにする場合があります。日本インフォメーションセンターのホームページにて確認、または左記の連絡先にお問い合わせください。	本人・ご家族どなたでもお気軽にご参加ください。 お問合せは左記 E メールまで。すぐに対応できませんが、確認次第、お返事させていただきます。

◆ステップ広島グループ

対象	問合せ先	代表者	会場	活動日時	メッセージ
本人	Email : step.hiroshimagroup@gmail.com	カズ	東区地域福祉センター	毎週水曜日 19:00～20:30 （随時木曜日も行います。） （振替で金曜日に行う場合があります。詳しくは GA インフォメーションセンターのサイトでご確認おねがいします。）	みんなのステップ広島として、共に回復をしていきたいです。

◆NPO 法人全国ギャンブル依存症家族の会（全国ギャンブル依存症家族の会 広島）

対象	問合せ先	代表者	会場	活動日時	メッセージ
家族 本人 その他	《ホームページ》 https://gdfam.org/ 《Tel》 090-1404-3327 《FAX》047-381-4123	大澤妙子	東区民文化センター （令和7年： 8・9・10・11・12月） （令和8年：6月） 南区民文化センター （令和8年：5月） 中区民文化センター （令和8年：1・2月） 西区民文化センター （令和8年：3・4月）	毎月第二日曜日 13:30～15:30	「家族の会」は、家族同士が支えあいギャンブル依存症問題を共に乗り越え、解決へ導く場です。家族には家族の解決策があります。一人で悩まず、正しい知識を身につけることが大切です。ギャンブル問題で悩んでいる家族が集まり、話し合うことで、悩みを共有し、問題解決へのプロセスを確認することができます。

