

# 依存症相談窓口のご案内

## ☀️ 「依存症かもしれない」と一人で悩んでいませんか

依存症は、アルコール・薬物・ギャンブルなどへの欲求が抑えられず、「やめたくてもやめられない」状態のことです。脳の病気であり、意志の弱さや性格の問題ではなく、誰でもなる可能性があります。依存症からの回復には、本人も家族も“誰かとつながること”が大切です。一人で悩まず、誰かに相談してみませんか？

## ☀️ 電話・面接相談ができます

広島市精神保健福祉センターでは、依存症相談窓口を設置して、依存等に関する問題で悩んでおられる本人や家族の方からの相談を受けています。個人情報や相談内容についての秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

	対象	方法	日時	連絡先
精神科医師による 依存症相談	広島市在住、概ね18歳以上で、精神科の治療を受けていない方または、その家族	面接相談 (要予約)	毎月第3木曜日 10時00分～12時00分 (1組50分)	予約専用ダイヤル 082-245-7746
相談員による 依存症相談	広島市在住で、 依存症の問題を抱えている方 または、その家族	電話相談	平日※ 8時30分～17時00分	相談専用ダイヤル 082-245-7731
		面接相談 (要予約)	平日※ 9時00分～17時00分	

※祝日・8/6・年末年始を除く

### 【精神科医師による依存症相談日 令和 8 年度の日程】

令和 8 年 4 月 16 日	7 月 16 日	10 月 15 日	令和 9 年 1 月 21 日
5 月 21 日	8 月 20 日	11 月 19 日	2 月 18 日
6 月 18 日	9 月 17 日	12 月 17 日	3 月 18 日



## ☀️ 依存症に関するその他の情報はこちらから

広島市ホームページでは、依存症家族教室や自助グループに関する情報等も掲載しています。ぜひご覧ください。

▶ 広島市ホームページ：ページ番号【1013546】

