

ギャンブル等のことで悩んでいませんか？

当センターでは、ギャンブル等依存症（パチンコや競馬等にのめり込むことにより日常生活又は社会生活に支障が生じている状態）からの回復支援のため、2020年4月から、ギャンブル等依存症への認知行動療法プログラム（SAT-G；島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム）を実施しています。まずはお気軽にご相談ください。

回復支援プログラムについて

【内 容】

SAT-Gワークブックを用います。

月1回（約1時間）、1クール5回です。参加費は無料です。



【対 象 者】

ご本人（広島市内在住）。

ただし、ギャンブル等の楽しみ方について改めたいと願っている方で、相談員による初回面接の結果、本プログラムを受けることが適当と認められた方。

精神科・心療内科等に通院されている方は、主治医による本プログラムへの参加許可と診療情報提供書が必要です。

【実 施 日】

平日9時から17時まで（対象者と調整して日時を設定します。）。

【申込方法】

相談員と初回面接（50分程度）を行います。電話で予約をお願いします。

※主治医の先生方へ（お願い）

本プログラムへの参加が適当と認められた方のうち、精神科・心療内科等に通院されている方は、主治医による本プログラムへの参加許可が必要で、診療情報提供書の提出をお願いしています。

回復支援にあたって必要な場合は、当センター医師より、先生方にご相談をさせていただく場合があります。ご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

【お申込み・お問合せ】（平日8：30～17：00）

広島市精神保健福祉センター相談課

電話：082-245-7731