

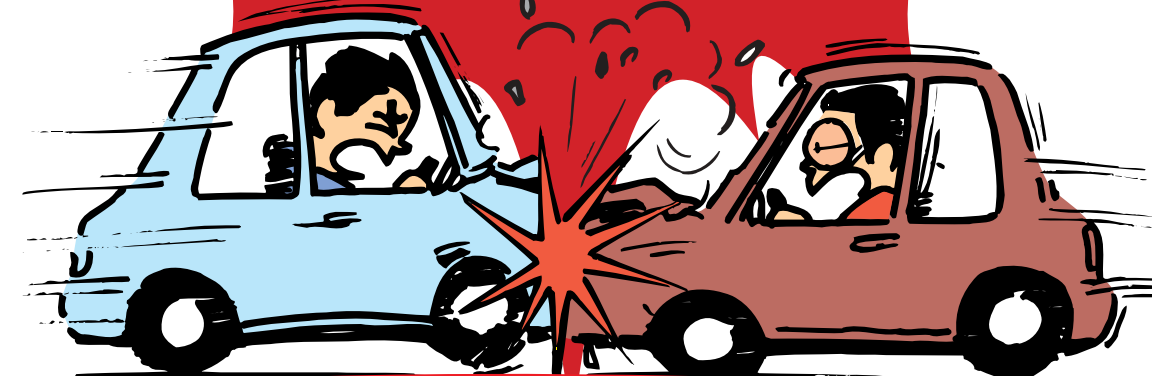
# 飲酒運転はなぜ危険なの？

- 1 運動機能が低下し、ブレーキやハンドル操作が遅れる
- 2 動体視力が落ち、視野が狭くなる
- 3 運転に必要な判断力・警戒心が低下する
- 4 集中力が低下し、反応が遅れる

## 飲酒 運転事故



死亡事故など  
重大事故に  
つながりやすい



飲んだら乗るな 乗るなら飲むな、を守りましょう。

## 誤った情報

### 酒を飲んでも 1時間くらい眠れば大丈夫？

缶ビール(500ml)1缶飲んだ時  
アルコールが体から抜けるのに  
**約4時間**かかります。  
(体質や体格などで違いがあります)

### お風呂やサウナで お酒が抜ける？

逆に肝臓への血液循環が減り、  
アルコール分解は低下します。

### 焼酎の方が 早くアルコールが抜ける？

アルコールの分解スピードは、  
酒類によってほぼ一定で変わり  
ません。

### 「ノンアルコール」なので 影響ない？

ノンアルコールと表示されていても、  
度数を下げたアルコールが含まれて  
います。  
市販の栄養ドリンク剤にも要注意!

### 水をたくさん飲めば アルコールが薄まる？

外からの力でアルコール濃度を  
下げることはほとんどできません。

### 「二日酔い」だけど 運転してよい？

アルコールを処理できる時間は一定  
であり、飲んだ時間や量によって  
翌朝アルコールが残ります。