

令和8年度 精神科医師によるひきこもり相談

ひきこもりたくはないけど、外に出ることが不安で出られない。
子どもがひきこもってしまったけど、何が起きたのだろうか。

「ひきこもり」の状態は、必ずしもこころの病気が関係しているとは限りませんが、周囲のことが過度に気になり怖くなって外出ができなかったり、ひどく落ち込んでしまって何もする気が起きなかったりするとき、その背景にこころの病気がある場合があります。まずはお電話ください。

精神科医師によるひきこもり相談

内 容	精神科医師による面接相談
開設日	毎月第2火曜日 13:00~15:00 ※8月は除く
場 所	広島市精神保健福祉センター
対象者	広島市内にお住まいの概ね18歳以上の本人、またはご家族 *精神科等で治療を受けておられない方に限ります。

▶ **予約制**ですので、必ず事前に電話でお問合せください。

月 日	月 日	月 日
令和8年4月14日	9月 8日	令和9年 1月12日
5月12日	10月13日	2月 9日
6月 9日	11月10日	3月 9日
7月14日	12月 8日	

電話で相談係職員が相談内容をお伺いし、予約の日時を決めます。

相談内容によっては、医療機関や他の相談機関等をご紹介させていただく場合もあります。何卒ご了承ください。

【ご予約・お問合せ先】

広島市精神保健福祉センター相談課

広島市中区富士見町11番27号

予約専用ダイヤル：082-245-7746

相談専用ダイヤル：082-245-7731

※平日（祝日、8/6、年末年始を除く）8:30~17:00