

## 新型コロナウイルスの

## 感染予防について

## はじめに

- 新型コロナウイルスは、**次亜塩素酸ナトリウム**や**消毒用アルコール**を**適切な濃度**で使用すれば感染力を失います。
- 新型コロナウイルスの感染予防のために施設を消毒するときは、
  - 0.05% 次亜塩素酸ナトリウム
  - 70% 消毒用アルコール
 を使用し、以下の点に注意して安全に消毒しましょう。

## 1 消毒する場所

## 手指がよく触れる場所

## 自宅

## 【リビングなどの共用部分】

- ドアノブ、手すり
- 照明などのスイッチ
- 机・椅子などのよく触れる場所

## 【洗面所やトイレ】

- 水道の蛇口、トイレの流水バー

## 【その他手指が触れそうなところ】

- パソコンのマウス・キーボード など

## 集合住宅・職場

## 【共用部分】

- エレベーターのボタン
- ドアノブ、手すり
- 照明などのスイッチ
- 机・椅子などのよく触れる場所

## 【洗面所やトイレ】

- 水道の蛇口、トイレの流水バー

## 【その他手指が触れそうなところ】

- パソコンのマウス・キーボード
- 電話・FAX など

## 2 消毒方法

## 用意するもの

- 消毒液 (※作り方は後述します)
- 清潔な乾いた布(ぞうきんなど) ← 使用後に廃棄!
- 使い捨て手袋
- マスク
- ゴミを入れるビニール袋
- ゴーグル

# 参考 0.05% (500ppm) 次亜塩素酸ナトリウムの作り方

水道水  
2L

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水2Lに本商品50mL (商品付属のキャップ2杯)
	キッチンハイター	水2Lに本商品50mL (商品付属のキャップ2杯)
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ	水2Lに本商品20mL (商品付属のキャップ1杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水2Lに本商品20mL (商品付属のキャップ1杯)
ミツエイ	ブリーチ	水2Lに本商品20mL (商品付属のキャップ1杯)
	キッチンブリーチ	水2Lに本商品20mL (商品付属のキャップ1杯)

◆厚生労働省・経済産業省作成パンフレット「新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。」より

- 薄めた次亜塩素酸ナトリウムは、時間が経過するにつれて効果が弱くなりますので、使用時に必要な量だけ作り、使い切るようにしましょう(“作り置き”は避けましょう)。
- 次亜塩素酸ナトリウムを、酸性洗剤やエタノール等(アルコール)と混ぜると有毒ガスが発生するため危険です。使用の際は、各商品の「使用上の注意」を確認しましょう。
- 皮膚に対する刺激が強いため、手指の消毒には使用できません。必ず、ゴム手袋をつけてください。



## 次亜塩素酸ナトリウムによる消毒の流れと注意事項

### 1 使い捨て手袋を着用する。

- 手荒れするおそれがあるので、消毒液に直接触れないようにしましょう。
- マスクやゴーグルなどもあわせて着用しましょう。

### 2 窓を開け、換気をよくする。



### 3 消毒場所が汚れている場合や濡れている場合は、まず汚れや水分を拭き取る。

- 消毒液の有効濃度を保つために拭き取っておきましょう。

### 4 清潔な乾いた布(ぞうきんなど)に消毒液を浸し、よく絞って消毒場所を拭く。

- スプレーボトルでの噴霧は、吸い込んで体に悪影響を及ぼす危険性や付着していたウイルスが飛散する可能性があり、好ましくありません。
- 次亜塩素酸ナトリウムには脱色(漂白)作用があり、カーペットなどの色付きの繊維は色落ちすることがあるため、使用は避けましょう。



### 5 消毒後10分程度経ったら、水拭きする。

- 次亜塩素酸ナトリウムには金属を腐食する作用があるため、金属のサビを防ぐために水拭きしましょう。

### 6 使用したぞうきんや手袋などをゴミ袋に入れ捨てる。

### 7 消毒後は、石けんでしっかり手を洗う。

