

本記入例は、広島市役所（広島市中区  
国泰寺町一丁目6番34号）に居住し  
ていると仮定し、作成しています。

# わが家の避難シート

氏名 広島 太郎

## 風水害

### 警戒レベル2

大雨・洪水注意報

#### ◎わが家の災害の危険性を確認

土砂災害の危険性

☐ あり ・ ☒ なし

洪水の危険性

☒ あり ・ ☐ なし

高潮の危険性

☒ あり ・ ☐ なし

#### ◎避難する場所

##### 土砂

☐ 安全な場所にある知人宅等へ避難☐ 市が指定する避難場所へ避難

##### 洪水・高潮

☒ 市が指定する避難場所へ避難☒ 安全な場所にある知人宅等へ避難☐ 自宅の上階へ避難（2階以上が安全な場合）

### 警戒レベル3

高齢者等避難

#### ◎避難のタ

☒ 避難に特に時間がかか  
る人

（高齢者や障害のある人、小さな子ども連れの人）

危険な場所から避難する

#### ●記入上の注意事項●

自宅が災害危険区域であるかどうかについては、以下のホームページなど  
でご確認ください。

洪水浸水想定区域（計画規模）：広島市洪水ハザードマップ  
高潮浸水想定区域（伊勢湾台風規模）：高潮・津波災害ポータルひろしま  
津波浸水想定区域（津波災害警戒区域）：広島市津波ハザードマップ  
土砂災害警戒区域：広島市土砂災害ハザードマップ

また、避難先が災害危険区域でないことを確認してください。

#### ◎避難先と時間の確認

|    | 避難先                     | 避難に<br>かかる時間 |
|----|-------------------------|--------------|
| 土砂 | —                       | — 分          |
| 洪水 | 知人宅<br>（中区大手町五丁目20番12号） | 10 分         |
| 高潮 | 国泰寺中学校                  | 5 分          |

※屋外への避難が危険な  
場合には、自宅の2階  
以上で山から離れた  
部屋へ避難する。



## 地震・津波

#### ◎わが家の災害の危険性を確認

津波の危険性

☒ あり ・ ☐ なし

#### ◎地震が発生したら

緊急地震速報 地震発生!



身を守る

靴やスリッパを履く  
出口を確保するガスの元栓を閉める  
ブレーカーを落とす

公園などの避難場所へ避難

#### ◎大津波警報・津波警報・津波注意報が発表されたら

☐ 高台などの  
安全な所へ避難より遠く  
より高く☒ 市が指定する  
避難場所へ避難

#### ◎避難先と時間の確認

|    | 避難先   | 避難に<br>かかる時間 |
|----|-------|--------------|
| 地震 | 東千田公園 | 5 分          |
| 津波 | 基町小学校 | 30 分         |

※津波が間近に迫っ  
ている場合には、緊  
急的に近くの頑丈  
な建物へ避難する。

該当する  
項目を事前に  
記入・☒して  
おこう!

