

# わが家の避難シート

氏名 \_\_\_\_\_

## 風水害

### 警戒レベル2

大雨・洪水注意報

◎わが家の災害の危険性を確認

土砂災害の危険性

あり ・  なし

洪水の危険性

あり ・  なし

高潮の危険性

あり ・  なし

◎避難する場所

### 土砂

- 安全な場所にある知人宅等へ避難
- 市が指定する避難場所へ避難

### 洪水・高潮

- 市が指定する避難場所へ避難
- 安全な場所にある知人宅等へ避難
- 自宅の上階へ避難(2階以上が安全な場合)

### 警戒レベル3

高齢者等避難

◎避難のタイミング

避難に特に時間がかかる人

(高齢者や障害のある人、小さな子ども連れの人)

危険な場所から避難する

### 警戒レベル4

避難指示

警戒レベル3で避難していない人

危険な場所から避難する

◎避難先と時間の確認

	避難先	避難にかかる時間
土砂		分
洪水		分
高潮		分

### 警戒レベル5

緊急安全確保

命の危険 直ちに安全確保!

※屋外への避難が危険な場合には、自宅の2階以上で山から離れた部屋へ避難する。



## 地震・津波

◎わが家の災害の危険性を確認

津波の危険性

あり ・  なし

◎地震が発生したら

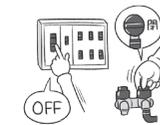
緊急地震速報 地震発生!



身を守る



靴やスリッパを履く  
出口を確保する



ガスの元栓を閉める  
ブレーカーを落とす



公園などの避難場所へ避難

◎大津波警報・津波警報・津波注意報が発表されたら

高台などの安全な所へ避難

市が指定する避難場所へ避難



より遠く  
より高く



※津波が間近に迫っている場合には、緊急的に近くの頑丈な建物へ避難する。

◎避難先と時間の確認

	避難先	避難にかかる時間
地震		分
津波		分

該当する項目を事前に記入・☑しておこう!

