

〒〇〇〇-〇〇〇〇
広島市〇〇区〇〇町〇丁目〇〇番〇〇号
〇〇マンション〇号室
広島 花子 様

お問合せ番号：〇〇〇〇-〇〇〇〇

記入例です。

（この紙は記入例ですので、返信は不要です。）

【回答日】 令和 6年 8月 13日

【回答する人】 ☐ 本人 ☒ 代理人（代理人氏名： 広島 一郎 ）

質問1 現在、施設へ入居・入所 または 長期（6か月程度）で入院していますか。

☐ はい < はい を選んだ人は、調査終了です >

☒ いいえ < いいえ を選んだ人は、質問2 へ >

質問2 災害のときに、家族や知人の支援がなくても、自分でひなんできますか。

☐ はい < はい を選んだ人は、「わたしのひなんシート」を書いて、調査終了です >

☒ いいえ < いいえ を選んだ人は、質問3 へ >

質問3 災害のときに、家族や知人から支援を受けてひなんできますか。

☒ はい （ ☒ 支援する人が仕事などで日常的にいない時間帯がある ）

☐ いいえ

質問4 災害に備え、あなたの連絡先と、あなたと連絡がとれない場合の連絡先をお書きください。

氏名（または名称）	電話番号	関係	住所（分かる範囲で）
広島 花子	090-0000-0000	本人	
広島 一郎	090-0000-0000	長男	同居
中国 葉子	090-0000-0000	長女	広島市〇〇区〇〇町〇丁目

質問5 日頃、利用している医療機関などがあれば、お書きください。

区分	施設名	担当	電話番号
かかりつけ医療機関	〇〇病院	〇〇医師	082-000-0000
訪問看護ステーション	〇〇訪問看護ステーション	〇〇さん	082-000-0000
ケアマネジャー・相談支援専門員	〇〇居宅介護支援事業所	〇〇さん	082-000-0000

右側の わたしのひなんシート を書ける範囲でお書きください。



できる範囲で書いてほしいワン！難しいところは空欄のままでいいワン！

オモテ面

わたしのひなんシート（個別避難計画）

あなたのお住まい（左の住所）におけるハザードマップでの災害危険性を表示しています。

同封のお知らせや令和4年度または令和5年度に回答いただいた調査票の写しを参考に、ひなん先などを考えましょう。

1 ひなん先（安全なところにある親族・知人宅や市が開設するひなん場所など）

ひなん先【1】		ひなん先【2】	
ひなん先は、①～⑤のいずれか1つを選択し、カッコの中に具体的なひなん先をお書きください。			
☒ ①親族・知人宅 ☐ ②市が開設するひなん場所 ☐ ③福祉避難所 ☐ ④自宅（階） ☐ ⑤その他	長女宅	☐ ①親族・知人宅 ☒ ②市が開設するひなん場所 ☐ ③福祉避難所 ☐ ④自宅（階） ☐ ⑤その他	●●小学校
※①か⑤の場合は、ひなん先の住所と連絡先をお書きください。 住所：広島市〇〇区〇〇町〇丁目〇番〇号 連絡先：090-0000-0000		※①か⑤の場合は、ひなん先の住所と連絡先をお書きください。 住所： 連絡先：-	
家を出るまでに準備すること		家を出るまでに準備すること	
① 準備時間		① 準備時間	
家族等への連絡 5分	（左の合計）35分	家族等への連絡 5分	（左の合計）20分
持っていく物の準備 10分			
家の戸じまり 5分			
その他（長女の迎え）15分			
ひなん先までの移動方法		ひなん先までの移動方法	
② 移動時間		② 移動時間	
☐ 徒歩 ☐ 車いす ☒ 自家用車 ☐ （介護）タクシー ☐ その他（）	15分	☐ 徒歩 ☐ 車いす ☐ 自家用車 ☐ （介護）タクシー ☐ その他（）	20分
ひなんに必要な時間（①＋②の合計）		ひなんに必要な時間（①＋②の合計）	
50分		40分	

2 あなたのひなんを支援する人（ご家族やご近所さんなど）

氏名（関係）	住所	支援内容
	電話番号	
中国 葉子 （長女）	住所：広島市〇〇区〇〇町〇丁目〇番〇号 電話番号：090-0000-0000	☒ ひなん情報・ひなん時期の連絡 ☒ ひなん先までの移動支援 ☐ その他（）
広島 一郎 （長男）	住所：広島市〇〇区〇〇町〇丁目〇番〇号 電話番号：090-0000-0000	☒ ひなん情報・ひなん時期の連絡 ☒ ひなん先までの移動支援 ☐ その他（）

※ あなたのひなんを支援する人とひなん支援の方法等を相談しましょう。

ウラ面にお進みください。 < 1ページ目の質問2 で はい を選んだ人は調査終了です >

質問6 「わたしのひなんシート」を書くことが難しかった（書かなかった）理由を教えてください。

- ☐ ひなんシートを作成する意思がない
☐ ひなん先がわからない
☐ ひなんを支援する人がいない
☐ その他（ ）

質問7 ひなん情報の入手手段を教えてください。

- ☒ テレビ・ラジオ ☐ 広島市防災情報メール（防災情報電話通知サービス含む）
☐ ひろしま避難誘導アプリ「避難所へGo!」 ☐ 広島市公式LINE
☐ 広島市公式フェイスブック、X ☐ 防災関連サイト（広島市ポータルサイトなど）
☒ 家族・ご近所さんからの連絡 ☐ その他（ ）

ひなん情報等を電話で受け取るサービスの利用を希望する場合は①～③をお書きください。

① 登録する人	どちらかを○で囲んでください。 本人 ・ 支援者 （氏名 広島 一郎）
② 登録する電話番号	090 - □□□□ - □□□□
③ 登録する小学校区 ※お住まいの小学校区以外で追加登録 したい場合のみ記載してください	☒ お住まいの小学校区 ☐ 追加したい小学校区（ ）

※ サービスの詳細は同封のお知らせの「9 防災情報電話通知サービスのお知らせ」をご覧ください。

質問8 災害のときのために、ひなん支援に必要な情報を地域等と共有することに同意しますか。

- ☒ はい < はい を選んだ人は、 **わたしの情報** をお書きください >
☐ いいえ < いいえ を選んだ人は、調査終了です >

質問8で「はい」と回答した場合について

■ 共有するあなたの情報（ひなん支援に必要な情報）

- 氏名 ・ 生年月日 ・ 性別 ・ 住所 ・ 連絡先（電話番号など）
- ひなん支援に必要な事由（要介護度や障害の種類、等級など）
- ひなん支援の調査票（「わたしのひなんシート」、「わたしの情報」含む）

※ 「わたしのひなんシート」の「あなたのひなんを支援する人」や質問4などで記載された方の情報も共有するため、事前に共有されることに同意を得てください。

※ 自分でひなんできる人（質問2で「はい」と回答した人）の情報は、地域で支援に関わる人等へ提供しません。



わたしの情報

(フリガナ) 氏 名	ヒロシマ ハナコ	性別	女	生年月日	昭和〇〇年〇月〇日
	広島 花子				
住所	広島市〇〇区〇〇町〇丁目〇〇番〇〇号〇〇マンション〇号室			電話番号	090-0000-0000
	※上の住所がお住まいの住所と異なる場合は、こちらにお住まいの住所をお書きください。 広島市□□□区〇〇町〇丁目〇番〇〇号				
該当要件	☒ 要介護 ☐ 身体障害 ☐ 精神障害 ☐ 知的障害 ☐ 難病 ☐ その他				
同居している人	☒ あり（氏名（関係）： 広島一郎（長男） ） ☐ なし（ひとり暮らし）				
町内会・自治会	☐ 入っている（町内会・自治会名： ） ☒ 入っていない（ ☒ いまは入っていないが、話を聞いてみたい ）				
交流のある人 （ご近所さん）	① 氏名： 市島 広子	関係： 二女			
	② 氏名： 安芸 太郎	関係： 隣人			
住まいの状況	① ☒ 木造 ☐ 鉄骨造 ☐ 鉄筋コンクリート造				
	② ☒ 一戸建て ☐ 集合住宅				
	③ 2 階建て 1 階に居住（建築時期： 1990 年頃）				
ひなんする時に 困ること	☒ 気象情報やひなん情報の入手（ いつひなんすればいいかわからない ）				
	☒ ひなん先までの移動（ ひなん場所まで歩くことに不安がある ）				
	☐ その他（ ）				
身体の状況	☐ 車いす使用 ☒ 杖使用 ☐ 歩行器使用 ☐ 寝たきり				
	☒ 耳が聞こえない・聞こえにくい（ ☐ 筆談 ☐ 手話 ） ☐ 話すことが難しい				
	☐ 言葉や文字の理解が難しい ☐ 目が見えない・見えにくい				
	☐ その他（ ）				

■ あなたの情報を共有する人

- 地域で支援に関わる人
 - 自主防災組織
 - 民生委員・児童委員
 - 障害者基幹相談支援センター
 - 町内会・自治会
 - 消防団
 - ひなんを支援する人
 - 地区社会福祉協議会
 - 地域包括支援センター
- 行政機関
 - 警察