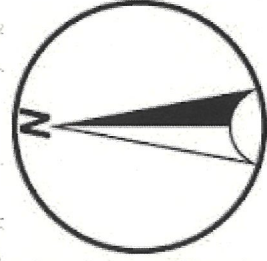


上行森自主防災会わがまち防災マップ

作成年月：令和5年1月 作成者：上行森自主防災会

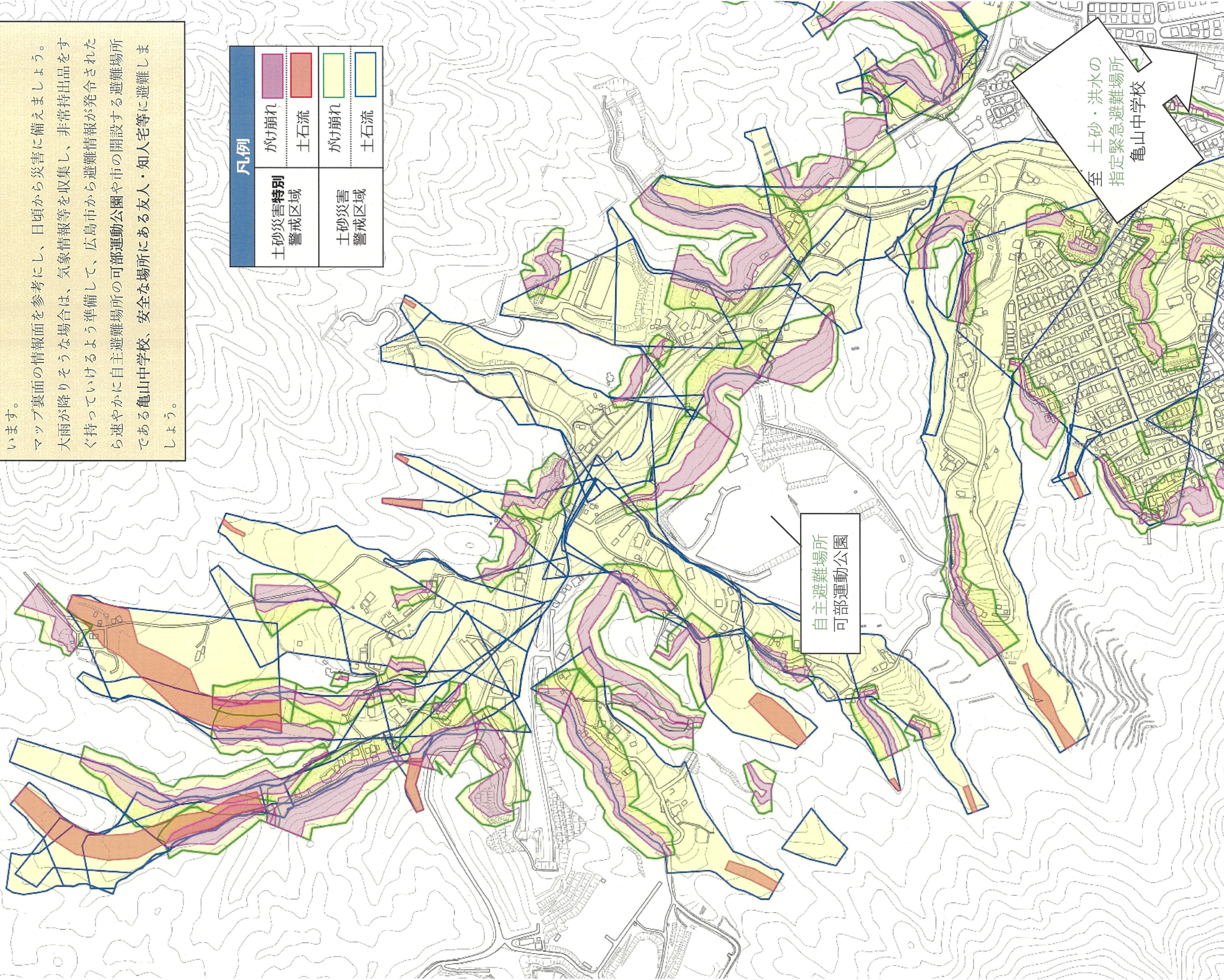
このマップは広島市防災まちづくり基金を活用した
防災まちづくり事業により作成したものです

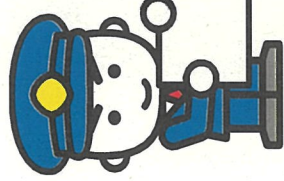


保存版

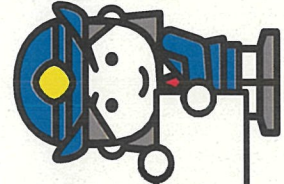
地域の多くが**土砂災害特別警戒区域・土砂災害警戒区域**に入っています。
マップ裏面の情報面を参考にし、日頃から災害に備えましょう。
大雨が降りそうな場合は、気象情報等を収集し、非常持出品をすぐ持っていくような準備して、広島市から避難情報が発令されたら速やかに自主避難場所の**可部運動公園**や市の開設する避難場所である**亀山中学校**、安全な場所にある友人・知人宅等に避難しましょう。

凡例	
土砂災害特別警戒区域	がけ崩れ
	土石流
土砂災害警戒区域	がけ崩れ
	土石流





いざという時に備えて、家族と話し合って記入し、定期的に確認し合いましょう！



わが家の防災メモ

わが家の避難場所 1	
わが家の避難場所 2	
家族の集合場所 1	
家族の集合場所 2	
災害時の緊急連絡先	

避難場所までの道順も確認しましょう！

家族の緊急用データ

家族の名前	生年月日	血液型	会社・学校の電話番号	備考

家族の連絡方法、連絡先も決めておきましょう。

非常時チェックリスト

非常時に使用できるよう、準備・定期点検しましょう。

非常持ち出し品

飲料水 ひとり1日 1.5リットルが目安。	医療品 消毒薬、胃腸薬、 脱脂綿、絆創膏、 包帯、持病の薬 など。	医薬品 消毒薬、胃腸薬、 脱脂綿、絆創膏、 包帯、持病の薬 など。
食料品 乾パン、缶詰、 ビスケットなど。 赤ちゃんのいる家庭は粉ミルク・ほ乳ビンなども。	貴重品 現金、通帳、 印鑑、免許証、 健康保険証など。 *保管場所を決めておきましょう。	貴重品 現金、通帳、 印鑑、免許証、 健康保険証など。 *保管場所を決めておきましょう。
懐中電灯 夜間、すぐに手の 届く場所に。 予備電池も用意し ておきましょう。	携帯ラジオ 情報収集に必要。 懐中電灯と一体型が 便利。予備電池も 用意しておきましょう。	携帯ラジオ 情報収集に必要。 懐中電灯と一体型が 便利。予備電池も 用意しておきましょう。
タオル 汚れの拭き取り、 ケガの手当に。 汎用性が高いので少 し多めに用意。	衣類、下着類 雨具、下着、ジャン パーなど。運動 靴、スリッパも 用意。	衣類、下着類 雨具、下着、ジャン パーなど。運動 靴、スリッパも 用意。
ロープ 救助用、避難はし ごの代用となりま す。体重が支えられる強度のある ものを！	ヘルメット 飛来物や落下物から 頭を保護します。 すぐ取り出せる ところに。	ヘルメット 飛来物や落下物から 頭を保護します。 すぐ取り出せる ところに。

情報の入手先を決めておきましょう！

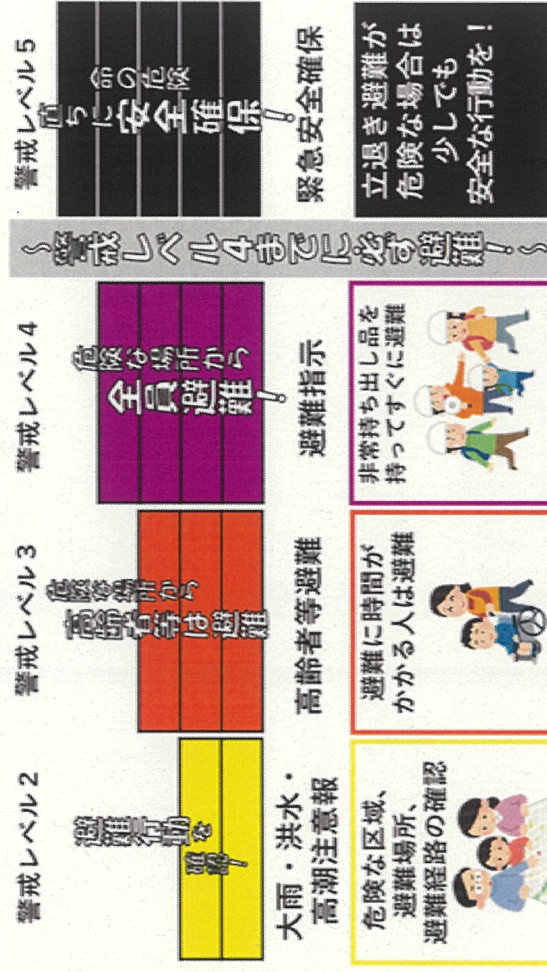
- 避難情報は、**防災情報メール**やテレビなどから入手することができます。
また、本市に関する防災情報を集約して提供するウェブサイトの**広島市防災ポータル**から入手することができます。

広島市防災情報メール / 広島市防災ポータル

検索

警戒レベル	避難情報の主な入手方法	防災情報メール	インターネット (防災ポータル)	テレビ (データ放送)	緊急速報メール
-	注意喚起			x	
3	高齢者等避難				x
4・5	避難指示、緊急安全確保	(要登録)			

避難のタイミングを確認しましょう！



その他の生活用品

必要に応じて準備しましょう。

ティッシュ ウェットティッシュ があれば、水を使わ ず汚れや汗を拭き取 れます。	使い捨て食器 紙製の食器が便利。 割りばし、紙コッ プなども。	使い捨て食器 紙製の食器が便利。 割りばし、紙コッ プなども。
万能ナイフ はさみや、缶切り、 ナイフなど、複合 ツールがあると便 利。	手袋 (軍手) ガレキの撤去や救 助ができるように、 厚手のものを用 意。	手袋 (軍手) ガレキの撤去や救 助ができるように、 厚手のものを用 意。
ドライシャンプー 入浴できない避難所で、 スプレーして拭き取る だけでシャンプーでき ます。	ローソク、マッチ 濡れないようにビニ ール袋に入れて保管 する。ライターな ど。	ローソク、マッチ 濡れないようにビニ ール袋に入れて保管 する。ライターな ど。
せっけん 衣服、手足など洗 えます。衛生面に 役立ちます。	乳幼児用品 紙おむつ、粉ミル ク、ほ乳瓶、ウェ ットティッシュ など。	乳幼児用品 紙おむつ、粉ミル ク、ほ乳瓶、ウェ ットティッシュ など。
携帯袋	キッチン用ラップ	キッチン用ラップ
卓上コンロ、ガスボンベ	毛布、寝袋	毛布、寝袋
新聞紙	鍋、やかん	鍋、やかん
ポリタンク	バケツ	バケツ