

【地震の心得10ヶ条】 ~地震でグラ~ときたら、まず自分の身を守る

【風水害に備えて!】

① 机やテーブル等の 2 使っている火を 下に身を伏せる。



あわてて外に飛び

出すと落下物で怪我。

速く消すこと。



⑦ 落下物、倒壊物で怪 我を、塀に近寄るな。





を確保すること。

③ ドアを開けて出口 4 火災になっても 天井に移る前に消火。



9 軽いけ怪我どの処 置は、協力し応急救護。



⑩ テレビやラジオで 正しい情報を知る。

⑤ ガラスが散乱した

室内はスリッパを履く。



① 事前に避難場所・避難経路などを確認!

大雨により河川が氾濫し道路に水が 大量に流れ出た場合などに あわてないようにするため、 安全に避難できるよう、 予め、家族で話し合って 避難場所や避難経路を 確認しておきましょう。

② 低い場所では!

場所によって水かさが急に増すことがあります。 早めの避難を心がけ、緊急時に慌てずに近くの 高いところに避難しましょう。

地下室や半地下が浸水を 始めると急激に水かさが増し、 逃げ遅れることがあります。 大雨時には外の様子に注意 しましょう。



③ 川のそばでは!

大雨が降ると八幡川の 水かさが増えて宅地に流れ 込むことがあります。

また、上流部で大雨が

降ると、雨がなくても、川の水かさが増え続け ることがあるので、テレビ・ラジオ・区役所・消 防署・警察署などの情報に注意しましょう。

④ 高潮から身を守りましょう!

直ぐに避難しましょう。

高潮は、台風や猛烈に発達した低気圧が 原因で発生し、気圧の低下による吸い上げ 効果や強風が沖から海岸に向かって吹き 続けることによる吹き寄せ 効果などにより、海面が 上昇する現象です。 警報などがでたら、

【避難時の心得!】

消防署員や警察官の 指示に従って!



4 門・塀・崖からできるだ け遠くに離れて!



② 避難は必ず徒歩で、 みんなと一緒に!



⑤ 荷物は最小限に、 服装は身軽に!



③ マンホールや溝などに 気を付けて!



⑥ 高齢者や障害のある人 などに声かけて!



119番の通報のしかた

・・・通 報 メ モ・・・

火災・救急・救助は119へ

①火事です。(救急です)

②場所は 区 町 丁目 番 号です。 (ビルやアパートは名称や

部屋番号も忘れずに、伝えましょう)

③目標は です。

4) が燃えています。(病人・けが人がいる) ⑤私の名前は です。

注:事前に記入し、電話の傍に貼って置くと、 とっさの時に役立ちます。

聴覚障害者等 緊急通報用 FAX

082 - 246 - 8222

※洪水や津波・高潮等の浸水時には、堅固な建物の上階に避難することも有効です

井口五丁目防災手引き

~自分の命を守り、 身近な人の命も守る~

地震等の災害はいつどこで起 きるかわかりません!

災害は私たち一人ひとりが日 頃から意識を持って対処すれば 大半は防げます。 各家庭で災 害への備えを話し合い、認識を 一つにすることが大切です。

避難場所,避難経路,安否確 認方法などを決めておきましょ う。 第2避難場所も決めて!

井口5丁目 緊急時 連絡先 一覧表 施設名 電話 所在地 広島市役所 中区国泰寺 1-6-34 082-245-2111 市 広島市西区役所 西区福島町 2-2-1 082-532-0927 消防·救急 広島市西消防署 西区都町 43-10 082-232-0381 (119番) 広島市西消防署井口出張所 西区商エセンター4-1-1 082-277-9100 中区八丁堀 3-20 082-221-2436 国土交通省中国地方整備局太田川河川事務所 玉 国土交通省中国地方整備局広島国道事務所 南区東雲 2-13-28 082-281-4131 広島県西部建設事務所 南区比治山本町 16-12 082-250-8151 082-279-0110 広島県広島西警察署 西区商エセンター4-1-3 警察 広島県広島西警察署草津交番 西区草津南 1-2-22 082-277-8080 (110番) 広島県広島西警察署井口交番 082-279-0120 西区井口鈴が台 2-1-1 中国電力(株)広島営業所 中区竹屋町 2-42 0120-297-510 ライフ 広島ガス(株)保安センター 南区皆実町 2-7-1 082-251-3219 ライン 広島市水道局西部管理事務所(中区・佐伯区) 佐伯区海老園 2-11-41 082-923-4122

非常用持出袋 チェックリスト



□ 飲料水・缶詰・食料品

□ 現金・預金通帳・印鑑

□ 携帯ラジオ・懐中電灯・乾電池

□ 常備薬・お薬手帳・身分証明書 □ 笛・ヘルメット・軍手・靴・登山ナイフ

□ マスク・使い捨てカイロ・タオル・ ロ ウェットティッシュ・新聞紙・生理用品

□ 着替え(上着・下着)・防寒用品

□ ビニールシート・メモ紙・鉛筆・ペン

□ 携帯電話・充電器

ロ ガムテープ

□ 赤ちゃんや高齢者のいる家 (哺乳瓶・ミルク・紙オムツ・常備薬・薬手帳)

平成 13 年(2001 年) 3 月 24 日-15:27 芸予地震発生: 井口五丁目マンション被害



被災時に伝言の やりとりをする方法

「電話で伝言」災害用伝言ダイヤル *「音声ガイド」に従ってください





自分の家(被災地) の電話番号を市外 (082)-***-*** 局番からダイヤルする

伝言を録音する

伝言を聞く

「携帯電話 災害用伝言板」の使いかた

各社トップメニューから「災害用伝言板」を聞く



災害伝言板ページ

「登録」→「伝言入力」「確認」→「携帯伝言」見る

平成 16 年(2004年)9 月 7 日 台風 18号:井口五丁目高潮浸水被害

