



# 防災情報の入手・避難のタイミングの検討

メモ欄

※ 土砂災害の発生が差し迫った場合、土砂災害警戒区域に居住されている方に対して、広島市から避難指示等【警戒レベル3から5】の避難に関する情報が発令されます。(降雨量などから、災害が発生する危険度に応じて段階的に発令されます。)

警戒レベル	情報状況	取るべき行動
レベル1 早期注意情報	気象状況悪化の恐れ	災害への心構えを高める!
レベル2 大雨・洪水・高潮注意報	気象状況悪化	危険な場所、避難場所、避難経路の確認!
レベル3 高齢者等避難	災害の恐れあり	避難に時間がかかる人は、危険な場所から避難!
レベル4 避難指示	災害の恐れ高い	非常持出品を持って、危険な場所から全員避難!
レベル5 緊急安全確保	災害発生・切迫	屋外への避難ができない場合には、屋内の高いところに緊急避難!

警戒レベル4までに必ず避難!!

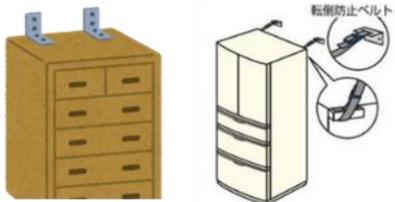


## 地震に備える

地震が起きたとき、家の中にはケガの原因や避難の妨げになるものがたくさんあるため、注意が必要です。また、避難の際に必要な非常持ち出し品の準備や、安否確認方法などについて、家族で話し合っておきましょう。

### 家具・家電の固定

### 避難経路の確保

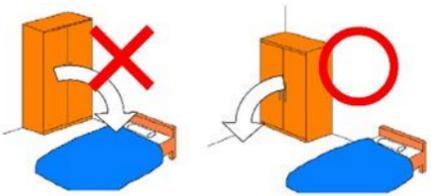


L字金具などでしっかり固定

出入口の周辺はなるべく広く

### 家具の配置換え

### 家庭内備蓄



家具の転倒方向と就寝位置が重ならないように



最低3日分(できれば1週間分)の飲料水や食料品を

### 非常持ち出し品の準備

### 家族会議



必要なものを両手が使えるリュックに



避難先や安否確認方法の確認

## 避難の心得

### 1. 自らの命は自分で守りましょう!(自助)

避難のタイミングは、人それぞれです。緊急時は、避難情報や周囲の状況を確認し、自らの判断で適切に避難しましょう。

### 2. 非常持ち出し品を準備しておきましょう

緊急に避難をしなければならない場合に備えて、避難の際にすぐ持ち出すことができるよう、必要なものをリュックなどに入れて、玄関の近くに用意しておきましょう。

- スマートフォン
- 非常食
- 水
- ヘッドライト・電池
- 衣類
- 生活用品
- 常備薬
- 雨具
- 現金
- 貴重品 など



### 3. 早めに避難する

身の危険を感じた場合は、避難指示などの避難情報を待たず、自主的に避難を開始しましょう。特に、避難経路上に警戒区域などがある場合は、早めの避難が必要です。

### 4. 隣近所に声をかけましょう(共助)

避難時には、隣近所に声をかけ、一緒に避難しましょう。



## 情報の入手

### ◎ 広島市防災情報メール

登録用メールアドレスから空メール送信後、届いた返信メールから登録を進めてください。

登録用メールアドレス

[entry@k-bousai.city.hiroshima.jp](mailto:entry@k-bousai.city.hiroshima.jp)

### ◎ 自治会メール(まだ登録されていない方)

「[cik@w.line-nt.com](mailto:cik@w.line-nt.com)」に空メール送信し、届いた返信メールから登録を進めてください。

分類登録については、以下を入力してください。

大分類:石内北自治会

小分類:お住まいの街区



このマップは広島市防災まちづくり基金を活用した防災まちづくり事業により作成したものです。