

わが家の避難シート

該当する項目を事前に記入・☑しておこう!



◎情報の入手方法 (P4～P7参照)

今後の気象情報	<input type="checkbox"/> テレビ・ラジオ <input type="checkbox"/> 気象庁ホームページ
避難情報の発令状況 避難場所の開設状況	<input type="checkbox"/> テレビのデータ放送(dボタン) <input type="checkbox"/> ひろしま避難誘導アプリ <input type="checkbox"/> 広島市防災情報メール <input type="checkbox"/> 広島市防災ポータル <input type="checkbox"/> 広島市公式X・Facebook

◎安否情報の確認 (P24参照)

災害用伝言ダイヤル171の利用方法

録音方法	171+1+安否情報を登録する人の連絡先
再生方法	171+2+安否情報を確認したい人の連絡先

◎避難する時に持っていくもの (P8～P11参照)

非常持ち出し品の保管場所	(例)玄関
非常持ち出し品以外に持っていくもの	(例)薬、ミルク、ペットフード

◎避難する時に注意すること (P24、P28、P30・P31参照)

- 非常持ち出し品を持っていく
- 特に地震の場合は、ブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉める
- 家族や隣近所に声をかけて一緒に避難する
- 災害用伝言ダイヤルやSNSなどで避難先を知らせる
- その他 ()

◎家族情報

住所	小学校区	
名前(血液型)	勤務先・学校など	電話番号
()		
()		
()		
()		
()		
()		
ペット (名前)	(種類)	

風水害

警戒レベル2

レベル2注意報

◎わが家の災害の危険性を確認(P2・P3参照)

土砂災害の危険性

あり ・ なし

洪水の危険性

あり ・ なし

高潮の危険性

あり ・ なし

◎避難する場所

土砂

- 安全な場所にある知人宅等へ避難
- 市が指定する避難場所へ避難

洪水・高潮

- 市が指定する避難場所へ避難
- 安全な場所にある知人宅等へ避難
- 自宅の上階へ避難(2階以上が安全な場合)

警戒レベル3

高齢者等避難

◎避難のタイミング(P26・P27参照)

避難に特に時間がかかる人

(高齢者や障害のある人、小さな子ども連れの人)

危険な場所から避難する

警戒レベル4

避難指示

警戒レベル3で避難していない人

危険な場所から避難する

◎避難先と時間の確認(P6・P7参照)

	避難先	避難にかかる時間
土砂		分
洪水		分
高潮		分

警戒レベル5

緊急安全確保

命の危険 直ちに安全確保!

※屋外への避難が危険な場合には、自宅の2階以上で山から離れた部屋へ避難する。



地震・津波

◎わが家の災害の危険性を確認(P2・P3参照)

津波の危険性

あり ・ なし

◎地震が発生したら(P30・P31参照)

緊急地震速報 地震発生!



身を守る



靴やスリッパを履く
出口を確保する



ガスの元栓を閉める
ブレーカーを落とす



公園などの避難場所へ避難

◎大津波警報・津波警報・津波注意報が発表されたら(P33参照)

高台などの安全な所へ避難



より遠く
より高く

市が指定する避難場所へ避難



※津波が間近に迫っている場合には、緊急的に近くの頑丈な建物へ避難する。

◎避難先と時間の確認(P6・P7参照)

	避難先	避難にかかる時間
地震		分
津波		分

該当する項目を事前に記入・☑しておこう!

