

# ごみ減量・リサイクルを 推進するとこんな効果が・・・!

はじめよう  
**3R**

ごみ処理にかかる費用を削減できます。



削減した分のお金で、学校や公園の整備など、市民がさらに住みよくなるための取組を充実させることができるね。

温室効果ガスの削減、省資源化につながります。

ごみの収集や焼却時に温室効果ガスが発生するから、ごみを減量すると温室効果ガスの発生を抑制できて、地球温暖化防止につながるね。



製品の製造には石油や金属、木材など多くの天然資源が使われているよね。ごみの減量やリサイクルを推進しないと、将来、資源が足りなくなるかもしれないね。



地域とのつながりが深まります。



集団回収や町内清掃、地域で行われる環境講座等に参加すると、ご近所さんとコミュニケーションが取れるし、顔が見える関係を作っておくと、いざというときに役に立つね。

さあ!みんなでごみの減量・リサイクルにチャレンジしよう!



広島市環境局環境政策課 〒730-8586 広島市中区国泰寺町一丁目6番34号  
電話●(082)504-2505 FAX●(082)504-2229 E-mail●ka-seisaku@city.hiroshima.lg.jp  
<https://www.city.hiroshima.lg.jp>

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。  
令和7年12月作成

身近なところから! 私にもできる!

# ごみの減量 リサイクルBook

『ゼロエミッションシティ広島』の実現を目指して



**R** **Reduce**  
ごみを減らす  
リデュース



**R** **Reuse**  
繰り返し使う  
リユース



**R** **Recycle**  
再生利用する  
リサイクル



はじめよう

**3R**



## 広島市のごみについて

広島市のごみ量は、平成25年度から令和元年度までは、ほぼ横ばいでしたが、令和2年度に新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより減少し、その後も減少傾向となっています。

令和6年度のごみ量は約33.2万トンで、1日当たり換算すると約910トン。ごみ処理費用は1日当たり約3,900万円にのぼります。



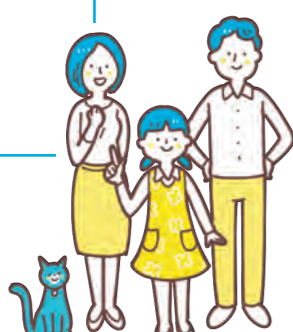
食品ロス<sup>※1</sup>や

リサイクル可能な紙類が

可燃ごみの中に多く含まれている!

- ・ 食品ロス<sup>※1</sup>が、家庭系可燃ごみの中に約7%<sup>※2</sup>、事業系可燃ごみの中に約13%<sup>※2</sup>含まれていました。
- ・ リサイクル可能な紙類が、家庭系可燃ごみの中に約10%<sup>※2</sup>、事業系可燃ごみの中に約17%<sup>※2</sup>含まれていました。

※1 食べ残しや期限が過ぎたなどの理由で、まだ食べられるのに捨てられる食品のこと。  
※2 数値(%)は令和6年度調査による。



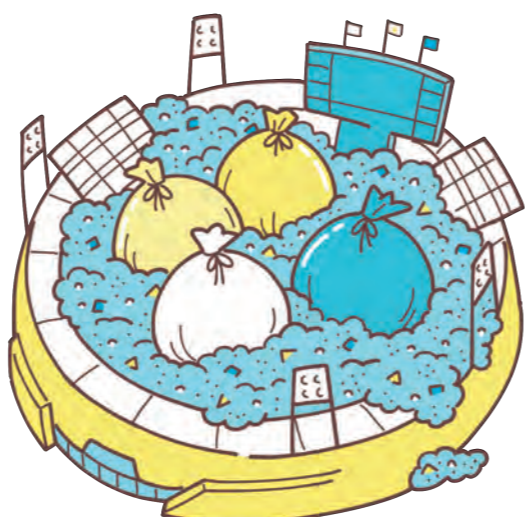
花ちゃん一家  
「3R」に取り組み始めた  
広島市に住む3人(と1匹)家族

これらの課題に対応するため、広島市では  
ごみ処理に関する総合的な取組を進めて、  
『ゼロエミッションシティ広島』の  
実現を目指しています!



広島市の美化・減量化マスコット「あら」

マツダスタジアムに  
ごみを運び込むと約20日で  
いっぱい!



他にもこんな課題が!

- ・ 陸地や川などから海へ流れ出たプラスチックごみによる海の汚染や生物への影響が世界中で問題になっています。
- ・ 超高齢社会がさらに進むことで、ごみの分別やごみ出しが難しくなる高齢者が増えることが考えられます。



## 『ゼロエミッションシティ広島』とは?

ごみの発生をゼロに近づけ、どうしても出てくるごみのうち利用できるものはリユース・リサイクルし、利用できないごみはきちんと分別して処分をする、環境にやさしい美しく魅力あふれる都市のことです。

「市民」、「事業者」、「行政」が協力しあって、ごみの減量・リサイクルにさらに取り組むことで、『ゼロエミッションシティ広島』が実現し、『持続可能な開発目標(SDGs)』<sup>※</sup>にある17の目標のうち11の目標達成にもつながります。

※ 平成27年9月の国連持続可能な開発サミットにおいて採択された世界共通の目標



## 広島市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画(令和7年度～令和16年度)におけるごみの減量目標

目標その1  
排出量を令和5年度実績(34.2万トン)から約**15%**削減!  
令和16年度目標  
**29.0**万トン以下

目標その2  
資源化率を令和5年度実績(14.9%)から約**5**ポイント増加!  
令和16年度目標  
**20.0%**以上

目標その3  
焼却量を令和5年度実績(27.9万トン)から約**20%**削減!  
令和16年度目標  
**22.2**万トン以下

目標その4  
埋立量を令和5年度実績(4.1万トン)から約**20%**削減!  
令和16年度目標  
**3.25**万トン以下



1人1人が1日におにぎり1個分(約100g)のごみを減らすと目標を達成できるんだって!

# 家庭でできるごみ減量・リサイクルの取組 花ちゃん家族のとある1日



パパ:今日は資源ごみの日だね。花ちゃん、昨日食べたチョコレートの空き箱を持ってきて。

AM 7:30 ①



ママ:会社近くのお店でお弁当を買ってきたよ。会社に**マイ箸**を置いているから、**割り箸は断ったわ**。**飲み物は、毎日、お気に入りのコーヒーをマイボトルに入れて家から持ってきているの**。お弁当は**マイバッグ**に入れてもらったわ。

PM 0:30 ②

**あららPoint**  
ごみになる物を減らそう!

割り箸などの使い捨て食器を受け取らず、職場などではマイ箸、マイボトルを利用しよう。シャンプーやリンス、洗剤などの詰め替え商品を率先して購入することもごみの減量化につながるよ。  
買い物のときは繰り返し使えるマイバッグを忘れずに持参しようね。

**あららPoint**  
適正なごみの分別・排出を徹底しよう!

ごみの分別・排出方法は広島市ホームページやごみ出しハンドブック「ひろしまエイト」、広島市LINE公式アカウントなどで紹介しているから確認してね。

## 新聞・雑誌・段ボールのほか **リサイクル可能な紙類**

リサイクル可能な紙類は資源ごみとして出せば再生利用されるから、きちんと分別しよう。



※ 名刺大以上であっても、感熱紙タイプのレシート、耐水性包装容器、圧着はがき、食品残渣や油のついた紙、不織布(マスク)などはリサイクルできません。

## リサイクル可能なプラスチック



プラマークがついている食品トレーや容器は、水洗いや拭き取るなどして付着物を取り除いて、リサイクルプラのごみに出すかスーパーマーケット等の店頭回収を利用しましょう。牛乳パックやペットボトル、ビン、アルミ缶、廃食用油などを店頭回収しているお店もあります。



ひもではばるか封筒や紙袋に入れて出してください。

PM 7:00 ③



ママ:長年使ってきたノートパソコンが壊れたみたい。もう捨てるしかないのかな。  
パパ:ノートパソコンは小型家電だから**リサイクル回収に協力したら**どうか。  
ママ:新しいパソコンは**リユースショップ**で探してみようよ。  
ママ:いいわね!花ちゃんが成長して**着られなくなったお洋服を、リユースショップに持って行きたい**と思っていたところなの。  
花ちゃん:私も行く!面白そうなゲームソフトがリユースショップにあるといいな。  
パパ:今日の日曜日はみんなでリユースショップに行こう!

**あららPoint**  
物は長く大切に使うって、不用になったらリユース・リサイクルしよう!

商品を買うときには長く使える物を選択して、大切に使う。いらなくなった物は、リユースサイトやリユースショップ等を活用すれば、誰かに必要としてもらえるかもしれない。使用済みの小型家電はリサイクル回収に協力してね。小型家電を分解して有用な金属やプラスチックを取り出し、再び製品の原材料として使用しているよ。  
不用になった物をごみや小型家電リサイクル回収に出すときは、電球、蛍光灯や電池を取り外してね。取り外した電池等は「有害ごみ」として出してね。  
リユース、小型家電リサイクルについて詳しくは広島市ホームページをご覧ください。

リユース 広島市HPページ番号 1013309  
小型家電リサイクル 広島市HPページ番号 1003235

広島市LINE公式アカウントで、ごみの分別・排出方法・ごみ収集日を確認!  
受信設定で「ごみ収集地区」と「ごみ種別」を登録いただくことで、該当するごみ収集日前日の18時頃にお知らせ通知が届きます。



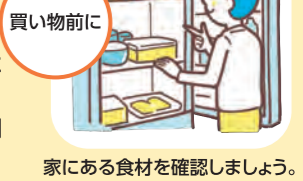
**あららPoint**  
食品ロスを削減しよう!

## 食品ロス削減推進計画

(令和7年度～令和16年度)における広島市の家庭から出る食品ロスの削減目標  
令和5年度推計(1.1万トン)から**約20%削減!**

令和16年度目標  
**0.91**万トン以下

日本では年間約464万トン(令和5年度推計)の食品が捨てられていて、1人1日当たりおにぎり1個分にもなるんだ。広島市でも年間約2.1万トン(令和5年度推計、家庭系・事業系の合計)の食品ロスが発生しているんだよ。とても「もったいない」よね。食べ物を無駄にしない工夫をしよう。



買い物前に 家にある食材を確認しましょう。



ママ:今日の夜ごはんはカレーライスよ。食材を無駄にしないように、野菜の皮は**薄く切って、食べきれる量だけ**作ったの。  
花ちゃん:私は料理のお片づけを手伝ったんだよ。**生ごみは水をしっかり切って、新聞紙に包んだ**よ。  
パパ:ごちそうさま。食器洗いはパパがするね。  
ママ:明日、**スーパーの回収ボックスにお肉が入っていたトレーを出しに行くから、きれいに洗って**おいてね!



調理のときは 皮を薄く切るなど、食べられる部分を無駄にしないようにしましょう。



家族の予定なども考えて、食べきれる量の調理をしましょう。



1回に使う量ごとに分けて保存し、無駄なく消費しましょう。

生ごみは よく水を切って、新聞紙等に包んで捨てましょう。



買い物では すぐ食べる食品は、商品棚の手前に並んでいる消費期限・賞味期限の近いものを購入する「てまえどり」をしましょう。



外出では 食べきれる量を注文し、料理はおいしく食べきましょう。



食品が余ったら 家庭などに余っている食品を持ち寄り、それらをまとめて福祉団体等に寄附する活動である「フードドライブ」を活用しましょう。

PM 8:00 ④



食材を余すことなく使って調理をするエコクッキングレシビア、フードドライブの実施を広島市ホームページで紹介しています。  
エコクッキング 広島市HPページ番号 1028367  
フードドライブ 広島市HPページ番号 1026238

## 職場でできるごみ減量・リサイクルの取組

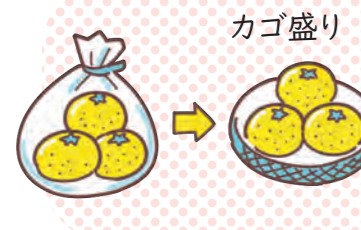
事業者には事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任で適切に処理する責務があります。そのうえで、以下の取組例を参考に、ごみの減量・リサイクルに努めましょう。



### 紙ごみ減量の取組

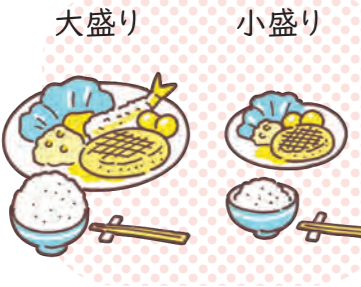
- 電子データ化により紙類の使用を抑制する。
- コピー用紙の使用量削減やミスコピー紙・不要な紙の裏面利用に取り組む。
- 再生可能な紙類は回収の区分ごとに分別し、ひもで縛るなどして排出する。  
秘密文書は溶解処理、またはシュレッダー紙として再資源化する\*。

\* 再生可能な紙類や秘密文書は、市焼却工場へ搬入することはできません。



### 商品製造・販売時の取組

- 解体の容易さなど、再利用・再資源化を考えた製品の設計・開発を行う。
- 買い物袋等の持参を呼びかけ、レジ袋の削減に取り組む。
- 使い捨て食器の提供を控え、繰り返し使用できるものを採用する。
- 過剰包装を控え、簡易包装・無包装を推進したり、小分け売り・量り売りを行う。



### 食品ロス・生ごみ削減・リサイクルの取組

- 食べ残し削減のため、小盛メニューの導入や、食べ残しの持ち帰りなどを推進する。
- 生ごみを出す前にしっかりと水切りをする。
- まだ食べられる余った食品を、必要としている団体や施設に提供する活動を行う団体(フードバンク)に寄附する。
- 過剰在庫とならないよう適切な入荷管理や、納品期限・販売期限に関する商慣習の見直しを行う。
- 製造時の食品の適正な管理や鮮度保持を行う。
- 賞味期限の延長や年月表示への変更を検討する。
- 調理くずなど、どうしても発生してしまう生ごみのリサイクルを行うとともに、できた肥料等を使って野菜などを育てる「食品リサイクル・ループ」の取組を行う。

### その他の取組

- ごみ減量・リサイクルについての環境学習を社内で行う。
- 筆記用具などの消耗品は詰め替え用商品を使用するなど、環境に配慮した商品を選択する。



事業ごみの減量・リサイクルに向けた取組について、詳しくは「事業系一般廃棄物の減量・リサイクルガイドライン」をご確認ください。

広島市HPページ番号

パパやママの会社も  
頑張ってるんだね

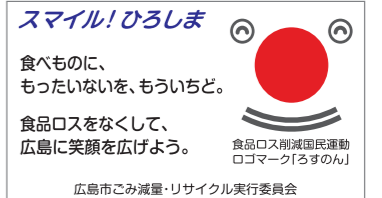


## 広島市が行う ごみ減量・リサイクルの主な取組

### 食品ロスの削減

市民、事業者と協働して、食品ロス削減キャンペーン「スマイル!ひろしま」を実施するなど、様々な取組を行っています。

- 「ごみ減らそうデー」の実施  
毎月1日にスーパーマーケットの店頭で、買い物客へ食品ロス削減の取組を呼びかけています。
- 食品ロス削減イベント「スマイル!ひろしま広場」の開催  
10月30日の「食品ロス削減の日」近辺で食品ロス削減を楽しく知るイベントを開催しています。
- 「食品ロス削減協力店」の登録・PR  
料理の食べきりや、食べ残しの持ち帰りなどを推進する飲食店・ホテルや食品の小分け売り、簡易包装などを推進するスーパーマーケットなどを「食品ロス削減協力店」に登録し、PRを行っています。
- 「てまえどり」運動の実施  
ポップやポスターをスーパーマーケットなどの商品棚に掲示し、「てまえどり」の取組について周知を行っています。
- フードドライブの実施  
地域のイベントなどの会場において、フードドライブ(家庭や企業などで余った食品を持ち寄り、それらをまとめて福祉団体等に寄附する活動)を実施するとともに、事業者が実施するフードドライブの周知を行っています。
- 広島市食品ロス削減推進表彰の実施  
食品ロス削減の優れた取組を実施している方々を表彰しています。



### LINEを活用した情報発信

広島市LINE公式アカウントでごみに関する情報発信を行っています。

- 分別チャットボット  
排出するごみの名称を入力すると、そのごみの分別区分を自動で案内します。
- 家庭ごみの収集日通知  
事前に「ごみ収集地区」と「ごみ種別」を登録することで、該当するごみ収集日前日の18時頃にお知らせ通知が届きます。
- プッシュ通知による配信  
ごみや食品ロス等に関するお知らせを配信します。

### 小型家電リサイクルの促進

携帯電話などの使用済み小型家電を、各区役所などに設置している小型家電回収ボックスや宅配便、環境イベントで回収し、リサイクルを進めています。

このほかの取組については、広島市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画をご覧ください。 [広島市HPページ番号](#)

### 発火する恐れがあるごみを可燃ごみに入れないで!

令和3年1月、広島市のごみ焼却施設「安佐南工場」で火災が発生し、長期間にわたって施設が稼働できなくなりました。可燃ごみの中に発火する恐れがあるごみが混入していたと考えています。リチウムイオン電池などの充電式電池や充電式小型家電は、強い衝撃が加わると発火するため大変危険です。また、ライターや中身の残ったスプレー缶なども、火災の原因となります。

電池類は有害ごみ、ライターは袋に「ライター」と書いて不燃ごみ、スプレー缶は中身を空にして資源ごみとして排出してください。なお、充電式電池は、各区役所に設置している充電式電池回収ボックスや環境イベントでの回収も行っています。

