

ごみ減量・リサイクルを 推進するとこんな効果が・・・！

はじめよう
3R

全市民が毎日おにぎり1個分のごみを減量した場合、
年間約**16億円**の費用が削減できます。



16億円があれば、そのお金で、保育園や公園の整備など、市民がさらに住みよくなるための取組を充実させることができるね。

温室効果ガスの削減、省資源化につながります。

ごみの収集や焼却時に温室効果ガスが発生するから、ごみを減量すると温室効果ガスの発生を抑制できて、地球温暖化防止につながるね。



製品の製造には石油や金属、木材など多くの天然資源が使われているよね。ごみの減量やリサイクルを推進しないと、将来、資源が足りなくなるかもしれないね。



地域とのつながりが深まります。



集団回収や町内清掃、地域で行われる環境講座等に参加すると、ご近所さんとコミュニケーションが取れるし、顔が見える関係を作っておくと、いざというときに役に立つね。

さあ！みんなでごみの減量・リサイクルにチャレンジしよう！



広島市の美化・減量マスコット「あらら」

広島市環境局環境政策課 〒730-8586 広島市中区国泰寺町一丁目6番34号
電話●(082) 504-2505 FAX●(082) 504-2229 E-mail●ka-seisaku@city.hiroshima.lg.jp
<https://www.city.hiroshima.lg.jp>

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

令和4年3月作成

身近なところから！

私にもできる！

ごみの減量 リサイクルBook

『ゼロエミッションシティ広島』の実現を目指して



R **Reduce**
ごみを減らす
リデュース



R **Reuse**
繰り返し使う
リユース



R **Recycle**
再生利用する
リサイクル



はじめよう

3R



広島市のごみについて

広島市のごみ量は、平成25年度～平成28年度まで年々減少していましたが、平成29年度以降は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた令和2年度を除いて、少しずつ増加しています。

令和2年度のごみ量は約35.7万トンで、1日あたりに換算すると約978トン。ごみ処理費用は1日当たり約3,800万円にのぼります。



食品ロス※1や

リサイクル可能な紙類が

可燃ごみの中に多く含まれている！

- ・ 食品ロス※1が、家庭系可燃ごみの中に約7%※2、事業系可燃ごみの中に約12%※2含まれていました。
- ・ リサイクル可能な紙類が、家庭系可燃ごみ、事業系可燃ごみのどちらにも約10%※2含まれていました。

※1 食べ残しや期限が過ぎたなどの理由で、まだ食べられるのに捨てられる食品のこと。
※2 数値(%)は令和2年度調査による。



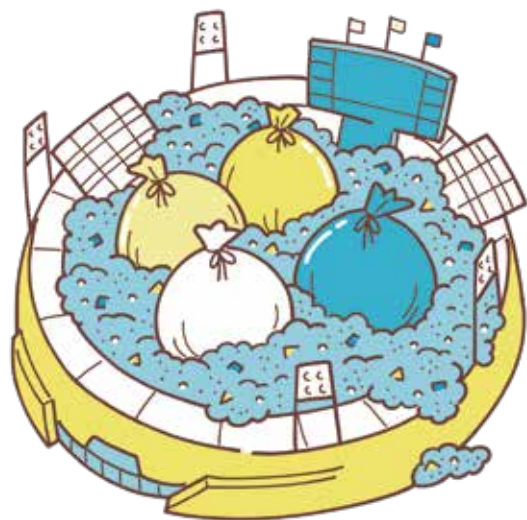
花ちゃん一家
「3R」に取り組み始めた
広島市に住む3人(と1匹)家族

これらの課題に対応するため、広島市では
ごみ処理に関する総合的な取組を進めて、
『ゼロエミッションシティ広島』の
実現を目指しています！



広島市の美化・減量化マスコット「あら」

マツダスタジアムに
ごみを運び込むと約半月で
いっぱい！



他にもこんな課題が！

- ・ 陸地や川などから海へ流れ出たプラスチックごみによる海の汚染や生物への影響が世界中で問題になっています。
- ・ 超高齢社会がさらに進むことで、ごみの分別やごみ出しが難しくなる高齢者が増えることが考えられます。



『ゼロエミッションシティ広島』とは？

ごみの発生をゼロに近づけ、どうしても出てくるごみのうち利用できるものはリユース・リサイクルし、利用できないごみはきちんと分別して処分をする、環境にやさしく美しい都市のことです。

「市民」、「事業者」、「行政」が協力しあって、ごみの減量・リサイクルにさらに取り組むことで、『ゼロエミッションシティ広島』が実現し、『持続可能な開発目標(SDGs)』※にある17の目標のうち9つの目標達成にもつながります。

※ 平成27年9月の国連持続可能な開発サミットにおいて採択された世界共通の目標



広島市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画(平成27年度～令和6年度)における

ごみの減量目標



1人1人が1日におにぎり1個分(約110g)のごみを減らすと
目標を達成できるんだって！

家庭でできるごみ減量・リサイクルの取組 花ちゃん家族のとある1日

広島市LINE公式アカウントで、
ごみの分別・排出方法・ごみ収集日を確認！

受信設定で「ごみ収集地区」と「ごみ種別」を登録いただくことで、
該当するごみ収集日前日の18時頃にお知らせ通知が届きます。



はじめよう
3R



パパ:今日は資源
ごみの日だね。
花ちゃん、昨日食
べたチョコレート
の空き箱を持って
きて。

AM
7:30



ママ:会社近くのお店でお弁当を買ってきたよ。
会社に**マイ箸**を置いているから、
割り箸は断ったよ。
飲み物は、毎日、お気に入りのコーヒーを
マイボトルに入れて家から持ってきているの。
お弁当は**マイバッグ**に入れてもらったよ。

PM
8:30



ごみになる物を減らそう！

割り箸などの使い捨て食器を受け取らず、職場
などではマイ箸、マイボトルを利用しよう。
シャンプーやリンス、洗剤などの詰め替え商
品を率先して購入することもごみの減量
化につながるよ。
買い物のときは繰り返し使えるマイ
バッグを忘れずに持参しようね。



適正なごみの分別・排出を徹底しよう！

ごみの分別・排出方法は広島市ホームページやごみ出しハンドブック「ひろしまエイト」、広島
市LINE公式アカウントなどで紹介しているから確認してね。リサイクル可能な紙類は資源ご
みとして出せば再生利用されるから、きちんと分別しよう。

新聞・雑誌・段ボールのほか **リサイクル可能な紙類**



※ 名刺大以上であっても、感熱紙タイプのレシート、耐水性包装容器、圧着はがき、食品残渣や油のついた紙、
不織布(マスク)などはリサイクルできません。



ひもではばるか
封筒や紙袋に入れて
出してください。

PM
7:00



ママ:今日の夜ごはんはカレーライスよ。
食材を無駄にしないように、野菜の
皮は薄く切って、食べられる量だけ作ったの。
花ちゃん:私は料理のお片づけを手伝ったんだよ。
生ごみは水をしっかり切って、
新聞紙に包んだよ。

パパ:ごちそうさま。食器洗いはパパがするね。
ママ:明日、**スーパーの回収ボックスに**
お肉が入っていたトレーを出しに行くから、
きれいに洗っておいてね!

調理の
ときは

皮を薄く切るなど、
食べられる部分を無駄に
ないようにしましょう。

生ごみは

よく水を切って、
新聞紙等に
包んで
捨てましょう。



外食では

食べられる量を注文し、
料理はおいしく
食べきりましょう。



食品ロスを削減しよう！

日本では年間約600万トン(平成30
年度推計)の食品が捨てられていて、
1人1日当たりお茶碗1杯分になるん
だ。とても「もったいない」よね。食べ
物を無駄にしない工夫をしよう。



買い物前に



家にある食材を確認しましょう。



家族の予定なども
考えて、食べられる量の
調理をしましょう。



1回に使う量ごと
に分けて保存し、
無駄なく消費しましょう。



すぐ食べる食品は、
商品棚の手前に並んでいる
消費期限・賞味期限の近いものを
購入しましょう。



プラマークがついている食
品トレーや容器は、水洗い
や拭き取るなどして付着物
を取り除いて、リサイクルプラのごみに
出すかスーパーマーケット等の店頭回
収を利用しましょう。牛乳パックやペット
ボトル、ビン、アルミ缶、廃食用油などを
店頭回収しているお店もあります。

食材を余すことなく使って調理をするエコクッキングレシピを
広島市ホームページで紹介しています。

広島市HPページ番号 0011110000



物は長く大切に使って、

不用になったらリユース・リサイクルしよう！

商品を買うときには長く使える物を選択して、大切に使う。いらなくな
った物は、リユースショップやフリマアプリ等を活用すれば、誰かに
必要としてもらえるかもしれないよ。
使用済みの小型家電はリサイクル回収に協力してね。小型家電を分解
して有用な金属やプラスチックを取り出し、再び製品の原材料として
使用しているよ。
不用になった物をごみや小型家電リサイクル回収に出すときは、電球、
蛍光灯や電池を取り外してね。取り外した電池等は「有害ごみ」として
出さね。

小型家電回収について詳しくは広島市ホームページをご覧ください。

広島市HPページ番号 1377113771

ママ:長年使ってきた
ノートパソコンが壊れたみたい。もう捨てるしかないのかな。
パパ:ノートパソコンは小型家電だから
リサイクル回収に協力したらどうかな。
新しいパソコンはリユースショップで探してみようよ。
ママ:いいわね!花ちゃんが成長して
着られなくなったお洋服を、リユースショップに
持って行きたいと思っていたところなの。
花ちゃん:私も行く!面白そうなゲームソフトが
リユースショップにあるといいな。
パパ:今度の日曜日はみんなでリユースショップに行こう!



PM
8:00



職場でできるごみ減量・リサイクルの取組

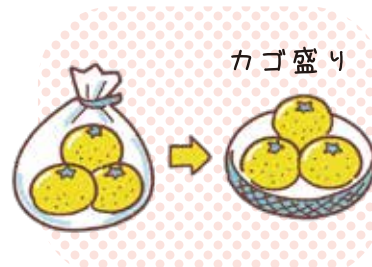
事業者には事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任で適切に処理する責務があります。
そのうえで、以下の取組例を参考に、ごみの減量・リサイクルに努めましょう。



紙ごみ減量の取組

- 電子データ化により紙類の使用を抑制する。
- コピー用紙の使用量削減やミスコピー紙・不要な紙の裏面利用に取り組む。
- 再生可能な紙類は回収の区分ごとに分別し、ひもで縛るなどして排出する。
秘密文書は溶解処理、またはシュレッダー紙として再資源化する※。

※ 再生可能な紙類や秘密文書は、市焼却工場へ搬入することはできません。



商品製造・販売時の取組

- 解体の容易さなど、再利用・再資源化を考えた製品の設計・開発を行う。
- 買い物袋等の持参を呼びかけ、レジ袋の削減に取り組む。
- 使い捨て食器の提供を控え、繰り返し使用できるものを採用する。
- 過剰包装を控え、簡易包装・無包装を推進したり、小分け売り・量り売りを行う。



食品ロス・生ごみ削減の取組

- 食べ残し削減のため、小盛メニューの導入や、食べ残しの持ち帰りなどを推進する。
- 生ごみを出す前にしっかりと水切りをする。
- まだ食べられる余った食品を、必要としている団体や施設に提供する活動を行う団体（フードバンク）に寄付する。
- 過剰在庫とならないよう適切な入荷管理や、納品期限・販売期限に関する商慣習の見直しを行う。



その他の取組

- ごみ減量・リサイクルについての環境学習を社内で実施する。
- 筆記用具は詰め替え用商品を使用するなど、環境に配慮した商品を選択する。



事業ごみの減量・リサイクルに向けた取組について、詳しくは「事業系一般廃棄物の減量・リサイクルガイドライン」をご確認ください。

広島市HPページ番号 0000138976

パパやママの会社も
頑張ってるんだね



広島市が行う ごみ減量・リサイクルの主な取組

食品ロスの削減

市民、事業者と協働して、食品ロス削減キャンペーン「スマイル!ひろしま」を実施しています。

- 「ごみ減らそうデー」の実施
毎月1日にスーパーマーケットの店頭で、買い物客へ食品ロス削減の取組を呼びかけています。
- 「食べ残しゼロ推進協力店」「食品ロス削減協力店」の登録・PR
料理の食べきりや、食べ残しの持ち帰りなどを推進する飲食店・ホテルなどを「食べ残しゼロ推進協力店」に、食品の小分け売りや、簡易包装などを推進するスーパーマーケットなどを「食品ロス削減協力店」にそれぞれ登録し、PRを行っています。
- ごみ減量啓発DVDの貸出やYoutubeへの公開
- 「てまえどり」運動の実施
ポップやポスターをスーパーマーケットなどの商品棚に掲示し、「てまえどり」の取組について周知を行っています。



LINEを活用した情報発信

広島市LINE公式アカウントでごみに関する情報発信を行っています。

- 分別チャットボット
排出するごみの名称を入力すると、そのごみの分別区分を自動で案内します。
- 家庭ごみの収集日通知
事前に「ごみ収集地区」と「ごみ種別」を登録することで、該当するごみ収集日前日の18時頃にお知らせ通知が届きます。
- プッシュ通知による配信
ごみや食品ロス等に関するお知らせを配信します。

小型家電リサイクルの促進

携帯電話などの使用済み小型家電を、各区役所、ゆめタウン広島、ゆめタウンみゆき、環境イベントなどで回収し、リサイクルを進めています。

このほかの取組については、広島市一般廃棄物（ごみ）処理基本計画をご覧ください。 [広島市HPページ番号 0000013715](#)

発火する恐れがあるごみを可燃ごみに入れないで！

令和3年1月、広島市のごみ焼却施設「安佐南工場」で火災が発生し、長期間にわたって施設が稼働できなくなりました。可燃ごみの中に発火する恐れがあるごみが混入していたと考えています。

リチウムイオン電池などの小型充電電池や充電式小型家電は、強い衝撃が加わると発火するため大変危険です。また、ライターや中身の残ったスプレー缶なども、火災の原因となります。

電池類は有害ごみ、ライターは袋に「ライター」と書いて不燃ごみ、スプレー缶は中身を空にして資源ごみとして排出してください。