

食品ロスをへらそう！

食品ロスとは？

手つかずの食品や食べ残しなど、
本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。
食べ物を捨てることは『もったいない』ことに加えて、
環境にも悪い影響を与えてしまいます。



食品ロスを削減する行動をしてみましょう

すぐに食べるなら、 てまえから とってね！



「てまえどり」を習慣に！

「てまえどり」とは、買ってすぐに食べる場合には、商品棚の手前に並べられている、消費期限・賞味期限の近い商品や値引き商品などを積極的に購入することで、食品ロスを削減していくことを目的としています。

買い物時には ☆事前に家にある食材を確認して必要な分だけ買いましょう。

家庭では ☆記載された保存方法に従って、適切に保存し、無駄なく使いましょう。
☆調理の際には家族の予定なども考慮し、食べきれる量の料理を作りましょう。

外食時には ☆食べきれる量を注文しましょう。
☆料理はおいしく食べきりましょう。

エコクッキングにチャレンジ！
クックパッド
「消費者庁のキッチン」で
参考レシピを検索できます。



量が多いと思う時には小盛
メニューやハーフサイズを
選びましょう。



**10月は
食品ロス削減月間**
NO-FOODLOSS PROJECT
10月30日は食品ロス削減の日

スマイル!ひろしま

食べものに、
もったいないを、もういちど。

食品ロスをなくして、
広島に笑顔を広げよう。



広島市ごみ減量・リサイクル実行委員会は
持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

お問合せ

広島市ごみ減量・リサイクル実行委員会事務局
(広島市環境局業務部業務第一課)

TEL:(082)504-2748 FAX:(082)504-2229
E-mail:gyomu1-shido@city.hiroshima.lg.jp