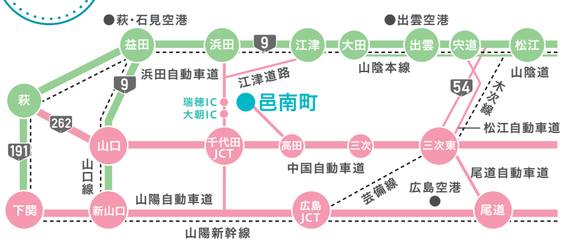
交通アクセス

大朝ICもしくは、瑞穂ICが最寄りICです。(口羽方面は高田IC)
大朝IC→道の駅 邑南の里／瑞穂IC→瑞穂ハイランド、香木の森 公園



◎広島ICより約50分　◎浜田ICより約30分　◎山口ICより約2時間
◎松江より約2時間　◎出雲大社より約1時間30分　◎石見銀山より約1時間
※広島駅・浜田駅から高速バスが運行しています

タクシー

◎石見タクシー(井原)　Tel 0855-95-0331
◎矢上タクシー　Tel 0855-95-0101
◎おおなん交通　Tel 0855-83-1102

邑南の情報

邑南町公式 instagram

おおちじかん
邑南町の最新情報をゲット!

お問合せ

一般社団法人
邑南町観光協会　Tel 0855-83-1010
島根県邑智郡邑南町下田所263番地1
飲食店、宿泊施設情報の詳細はWEBサイトでご確認できます
[発行元]邑南町役場 産業支援課　Tel 0855-95-2565

邑南町 飲食店リスト

1 日貫一日(ひぬいひとひ) 一揖(いちゆう)
邑南町日貫3376
TEL 090-3632-4902
13:00~17:00
(休)火~金曜
(¥)現金・クレジット・電子決済

2 茶と糀　梅田屋
邑南町日貫3039
TEL 0855-97-0087
11:30~16:30
(土日月祝の営業)
営業期間:5月~9月末
※ランチは要予約
(休)火~金曜
(¥)現金・クレジット

3 Villa 季節風
邑南町市木6268-23
TEL 0855-85-1034
ランチ・ディナーとも要予約
(休)予約に応じて
(¥)現金

4 お食事処 マーボー
邑南町市木2037-1
TEL 0855-85-0708
(水木金)11:00~13:00
(土日祝)11:00~20:00
(休)月・火曜
(¥)現金

5 万禧亭
邑南町矢上2794
TEL 0855-95-0340
11:30~22:00(要予約)
(休)火・木曜
(¥)現金

6 こうぼく野菜や
邑南町矢上8532-2
TEL 0855-95-3505
昼11:00~17:00
夜17:00~21:00(L.O20:00)
(休)火曜
(¥)現金・クレジット・電子決済
※詳細はInstagramでご確認ください

7 Milk&Beans Mui ミューイ
邑南町矢上3119-3
TEL 0855-95-0118
10:30~17:00
(休)3月~11月 火曜
12月~2月 日・月・火曜
(¥)現金・クレジット・電子決済

8 里山イタリアン AJIKURA
邑南町矢上3123-4
TEL 0855-95-2093
ランチ 11:30-14:00L.O
ディナー 17:30-20:00L.O
(休)月曜
(¥)現金・クレジット・電子決済

9 道楽
邑南町矢上6423-6
TEL 0855-95-1558
18:00~21:00
(休)月~水曜
(¥)現金

10 いざかや吉
邑南町矢上1034
TEL 0855-95-0922
17:00~22:30
(L.O22:00)
(休)日・祝
(¥)現金

11 居酒屋　希
邑南町矢上462-6
TEL 0855-95-0082
昼11:30~13:30
夜17:30~22:30
(休)火曜
(¥)現金・クレジット・PayPay

12 池寿し
邑南町矢上3-3
TEL 0855-95-0190
11:00~21:00
(休)水曜
(¥)現金・クレジット・電子決済

13 駒寿司
邑南町矢上79-2
TEL 0855-95-1513
昼11:00~14:00
夜17:00~20:00
(夜は予約のみ)
(休)月曜
(¥)現金

14 クリーク
邑南町矢上5919-9
TEL 0855-95-0081
昼10:00~14:00
夜18:00~22:00
(休)日・月曜
(¥)現金・クレジット・電子決済

15 味亭石見
邑南町矢上167-9
TEL 0855-95-1988
昼11:30~13:30(月~金)
夜17:00~23:00
(L.O 22:30)
(休)日曜
(¥)現金・PayPay

16 邑南バル TONTONTON
邑南町矢上235-6
TEL 0855-95-1260
昼 11:00-14:00(L.O13:30)
昼 土日祝11:00~15:00
夜 17:30-22:00(L.O21:00)
(休)水・木曜
(¥)現金・クレジット・電子決済

17 わどなのお店 一粒
邑南町中野668-2
(いわみプラザ店内)
TEL 0855-95-1131(代表)
※詳細はInstagramでご確認ください
(休)不定期
(¥)現金・クレジット・電子決済

18 邑南そば　空海
邑南町中野3813-11
TEL 0855-95-2200
11:00~14:00(土日)
※会席料理・仕出し等承ります(要予約)
(休)予約に応じて
(¥)現金

19 ごはん屋　とち
邑南町中野3846~10
TEL 0855-74-2112
昼11:00~14:00
夜17:30~21:00
(休)日曜(不定休あり)
(¥)現金・クレジット・電子決済

20 有限会社 垣崎醤油店
邑南町中野1046
TEL 0855-95-0321
月・火・木・金 11:00~13:30
土 8:30~13:30
(休)水曜日・日曜日
(12月31日~3月頃冬期休業)
(¥)現金・クレジット・電子決済
※冬期休業あり・調味料の店舗と営業時間・定休日異なる

21 いこいの村しまね
邑南町高水2467-10
TEL 0855-95-1205
昼11:30~14:00
夜17:30~20:30
(L.O20:00)
(休)日曜の夜
(¥)現金・クレジット

22 そば打ち道場 古民家為田屋
邑南町井原233
TEL 080-5418-4948
通年・1週間前までに予約
(¥)現金
※そば打ち体験
(1鉢500g/2000円)+参加料1000円/人

23 喫茶とおりみち
邑南町井原1362-5
TEL 0855-95-0927
10:00~17:30
(休)不定休
(¥)現金・クレジット・電子決済

24 気まぐれけーじのそば屋
邑南町上田所1166-1
TEL 0855-83-0870
11:00~14:00
(夜は完全予約制)
土日月の営業
(休)火~金曜※冬季休業有
(¥)現金・クレジット・電子決済

25 食楽酒遊みうら
邑南町上田所416-1
TEL 0855-83-0995
昼11:00~14:00
夜18:00~22:00
(休)月・第3日曜
(¥)現金

26 一久庵 DOG CAFE ikkyuuwan
邑南町鱒渕895-2
TEL 0855-83-0219
11:30~18:00
(水曜日は15:30まで)
(休)木曜※冬季休業有
(¥)現金・PayPay
ドッグカフェの最新情報は@ikkuu_wan(Instagram)でご確認ください

27 洋菓子イナダ
邑南町上亀谷343-1
TEL 0855-83-0124
10:30~18:00
(休)日・月曜・第2・第4火曜
(¥)現金・電子決済

28 カフェクローバー
邑南町上亀谷467-1
9:00~17:00
(休)火曜
(¥)現金

29 レストラン田園
邑南町下田所155-2
TEL 0855-83-0116
9:30~19:00
(休)不定休
(¥)現金

30 みずほの幸(道の駅邑南の里)
邑南町下田所263-1
TEL 0855-83-1112
10:00~16:30L.O
(休)1月1・2・3日
(¥)現金・クレジット・電子決済

31 1038~トミヤ~(道の駅邑南の里)
邑南町下田所263-1
TEL 0855-83-1038
11:00~14:00
(休)火曜
(¥)現金

32 はあもにいはうす(道の駅邑南の里)
邑南町下田所263-1
TEL 0855-83-1955
平日 10:00~15:30
土・日・祝 9:30~16:00
(休)月曜(祝日の場合は翌日)
(¥)現金

33 鰐印(道の駅邑南の里前)
邑南町下田所360-3
TEL 0855-83-2120
10:00~15:00
(休)月~金曜
(¥)現金・クレジット・電子決済
※詳細は@caviar_shimane(Instagram)でご確認ください

34 まつや食堂
邑南町淀原256-2
TEL 0855-83-0252
10:30~13:30
(夜はテイクアウトのみ)
(休)水曜(日祝は仕出しのみ)
(¥)現金

35 PAIN&SANDWICH LULU
邑南町山田75-1
10:00~16:00
(休)月~水曜
(¥)現金・クレジット・電子決済

36 Sweets Basket
邑南町山田75-1
TEL 0855-83-0007
10:00~15:00
(休)月曜
(¥)クレジット・電子決済

37 かっぱ亭
邑南町三日市500
TEL 0855-83-1966
18:00~23:00
(休)日曜
(¥)現金

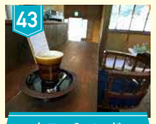
38 民泊カフェ くまのしっぽ
邑南町原村140-5
TEL 090-8240-9124
ランチ 11:30~14:00
(L.O14:00)
土・日・祝 11:30~13:30
平日・ディナー要予約
(休)不定休
(¥)現金

39 ぱたぽんハウス
邑南町高見2996
TEL 090-1185-8529
昼11:00~14:00
夜鳴きそば 18:00~20:00
(不定期)
(休)不定休
(¥)現金・PayPay・さくらカード
イベント等情報はHP・SNSにてご確認ください

40 農家レストラン むらび
邑南町高見956
TEL 0855-84-0234
ランチ
火・水・木11:30~13:30
(懐石料理は予約)
ディナーは要予約
(休)予約に応じて
(¥)現金
※ドライフラワーアレンジ教室有

41 レストラン おちらと
邑南町高見429-1
TEL 0855-84-0080
11:30~14:00
(L.O 13:00)
(休)不定休
(HPをご確認ください)
(¥)現金

42 穂波
邑南町高見30
TEL 090-9412-8079
昼 10:00~14:00
夜 18:00~21:00
(休)火~金曜
(¥)現金
※ランチ・ディナー要予約



43 カフェ&ベッド うづい通信部
邑南町宇都井1067-1
TEL 090-7127-4334
11:00~16:00
(土日祝のみ営業)
(休)月~金曜※冬季休業有
(¥)現金

44 りり食堂
邑南町下口羽471-2
TEL 090-4147-5175
11:30~14:00
※水曜日のみ営業
(¥)現金
数量限定・予約優先
※詳細は@koiside51(Instagram)でご確認ください

はすみの鯉御膳
邑南町下口羽471-2
TEL 090-4147-5175
11:30~14:00
※12月~3月の月1回営業
(¥)現金
数量限定・予約優先
※詳細は@koiside51(Instagram)でご確認ください

45 なな食堂
邑南町下口羽471-2
TEL 080-4018-4180
12:00~14:00
(¥)現金
不定期開催
(月1回・金曜日に開催)
※詳細は@nana_garden_since2025(Instagram)でご確認ください

46 キミーキッチン Kimmy Kitchen
コーヒーとクレープの移動販売。邑南町内のスーパーに出没します。
詳細はInstagramをご確認ください。
(休)不定休
(¥)現金

※季節や天候により臨時休業の場合がありますので、ご了承ください。

季節限定・旬のフルーツ狩り

1 [香木の森公園] ブルーベリー

邑南町矢上7154-10
TEL 0855-95-2369
8月上旬~中旬

2 [石見雲海農園] さくらんぼ

邑南町矢上3027
TEL 0855-95-2035
6月上旬~下旬

3 紅ぶどう園 直売所

邑南町矢上7002
TEL 090-9144-4061
9:00~13:00(8月頃)

宿泊施設　電話番号一覧

市外局番 0855

ホテル・旅館

1	いこいの村しまね 邑南町高水2467-10	95-1205
2	福沢屋旅館 邑南町矢上45	95-0018

ペンション・民宿

3	民宿　田中 邑南町市木2026	85-0330
4	ペンションMA-BOU 邑南町市木2037-1	85-0708
5	Villa季節風 邑南町市木6268-23	85-1034
6	民宿　日野 邑南町下田所236	83-0134
7	じろうさんの家 邑南町岩屋1258	83-0833

合宿施設

8	はすみ交流センター 邑南町下口羽1124-1	87-0501

一棟貸し

9	日貫一日 邑南町日貫3376	090-3632-4902
10	香木の森バンガロー 邑南町矢上3930	95-3505
11	民泊&フリースペース 縁 邑南町下田所902-1	080-1948-5122
12	ペンションMA-BOU 邑南町市木2037-1	85-0708

ゲストハウス

13	ゲストハウス&カフェ mikke(ミッケ) 邑南町阿須那2-4	090-5701-4139
14	カフェ&ベッド うづい通信部 邑南町宇都井1067-1	090-7127-4334
15	コイサイド 邑南町下口羽471-2	090-4147-5175
16	ぱたぽんはうす 邑南町高見2996	090-1185-8529

民泊

17	岡田屋 邑南町日貫3002-7	050-5207-2059
18	やまぼうし 邑南町市木1630	85-0411
19	今ちゃんの家 邑南町下口羽396-2	87-0533
20	民泊カフェくまのしっぽ 邑南町原村140-5	090-8240-9124