

令和5年度 入学試験 「看護学」試験問題

受験番号

【試験上の注意】答えはすべて解答用紙に記入してください。

1. 次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×を記入しなさい。
 - 1) フランク-スターリングの心臓の法則は、心臓へ流入する血液量が増加すると収縮力は減少することである。
 - 2) 心電図波形のQRS波は、心房の興奮をあらわす波である。
 - 3) 心臓には交感神経と副交感神経の枝が分布し、心拍数と心拍出量を調整している。
 - 4) 血流が右心室を出て肺を流れ、左心房に帰るまでの過程を体循環という。
 - 5) 心音の第Ⅰ音は、主に動脈弁が閉じたときに生じる音である。
2. () 内に適切な語句を記入し、文章を完成させなさい。
 - 1) 膵臓中にはランゲルハンス島(膵島)とよばれる内分泌(腺)組織があり、この中のβ細胞からインスリン、α細胞から()というホルモンが分泌される。
 - 2) 門脈は胃から下の消化管および脾臓からの血液を集めて()に運ぶ静脈である。
 - 3) 口腔内には、唾液を分泌する()・()・()の3対の大きな唾液腺が開口する。
 - 4) 髄膜は外から(①)、(②)、(③)とよばれる3枚の膜からできている。
 - 5) 鼓室にある3つの耳小骨には、()骨・()骨・()骨がある。
3. 次の文章を読み、適切な番号を記入しなさい。
 - 1) 病原微生物と主な感染経路の組み合わせについて正しいものを選びなさい。

①A型肝炎ウイルス	— 接触感染
②麻疹ウイルス	— 経口感染
③デングウイルス	— 空気感染
④肺炎マイコプラズマ	— 飛沫感染
 - 2) 薬物の組み合わせで誤っているものを選びなさい。

①免疫抑制薬	— シクロスポリン
②ムスカリン様作用薬	— ネオスチグミン
③カテコールアミン	— ドブタミン
④β遮断薬	— ビソプロロール
 - 3) 滅菌と消毒について正しいものを選びなさい。
 - ①100℃で5分間煮沸すれば芽胞も死滅する。
 - ②皮膚の消毒用エチルアルコールは、50～70%が至適濃度である。
 - ③放射線滅菌は、滅菌するものの内部にまで透過する殺菌力があり、芽胞も死滅する。
 - ④次亜塩素酸ナトリウムの消毒薬は、ノロウイルス、肝炎ウイルスなどのウイルスには効果がない。
 - 4) ホルモンと内分泌疾患の組み合わせで誤っているものを選びなさい。

①甲状腺ホルモン分泌過剰	— バセドウ病
②糖質コルチコイド分泌過剰	— クッシング症候群
③鉱質コルチコイド分泌過剰	— 原発性アルドステロン症
④バソプレシン分泌過剰	— 尿崩症

5) アレルギーについての組み合わせで誤っているものを選びなさい。

- ①Ⅰ型アレルギー — アレルギー性鼻炎
- ②Ⅱ型アレルギー — アナフィラキシーショック
- ③Ⅲ型アレルギー — 全身性エリテマトーデス
- ④Ⅳ型アレルギー — 接触性皮膚炎

4. 次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×を記入しなさい。

- 1) 特定機能病院とは 400 人以上が入院できる施設であり、都道府県知事の承認を得た病院である。
- 2) 保健師助産師看護師法では、准看護師の業務独占と名称独占が明記されている。
- 3) 医療法施行規則により、病院は看護記録を 2 年間保管する。
- 4) 一次予防には、疾患を早期に発見・治療するためのがん検診や人間ドックが含まれる。
- 5) 健康増進法では、病院や学校など多数の者が利用する施設の管理者は受動喫煙防止の対策を講じるよう定めている。
- 6) プライマリヘルスケアは、個別の健康教育よりも健康を支援する制度や環境を重視する考え方である。
- 7) 介護保険制度における第 1 号被保険者は、40 歳以上 65 歳未満の医療保険加入者をいう。
- 8) 労働衛生の 3 管理とは、作業環境管理、作業管理、健康管理のことである。
- 9) 「患者の権利に関するリスボン宣言」では、診療を受けるすべての患者にインフォームドコンセントが必要であることを明確にしている。
- 10) 「ICN 看護師の倫理綱領」では看護師の基本的責任について、健康の増進、疾病の治療、健康の回復、苦痛の緩和の 4 つを述べている。

5. 文章を読み、以下の問いに答えなさい。

マズロー (Maslow, A. H.) によると、基本的ニードは 5 つの階層からなり、各段階における欲求が満たされるとき、個人はより高次の欲求充足へと移行していく。図 1 のマズローによる人間のニードの階層において、語群から適切な語句を選び、記入しなさい。

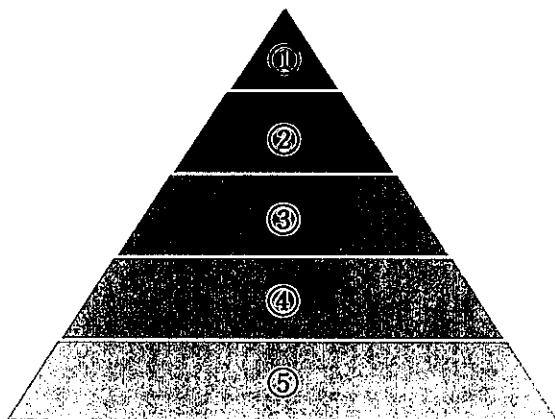


図 1 マズローによる人間のニードの階層

【語群】 安全のニード、 生理的ニード、 自己実現のニード、 所属と愛のニード、 承認のニード

6. トリアージ(Triage)について文章を読み、() 内に語群から適切な語句を選び、記入しなさい。

トリアージの判定は、原則として (㉗) 人のトリアージオフィサーが行い、傷病者の緊急度・重症度により治療・搬送の順位を (㉘) つの区分に分類する。

トリアージが実施された傷病者には、原則として (㉙) 関節部にトリアージタグを装着する。ただし、負傷や切断などにより、㉙関節部に装着できない場合には、(㉚) 関節部、(㉛) 関節部、(㉜) 関節部、(㉝) の順に装着する。最優先のトリアージカテゴリーの色は (㉞) 色である。

また、傷病者を迅速かつ正確に振り分けるための方法として、START(Simple Triage And Rapid Treatment)方式のトリアージがある。START 方式は、① (㉟) の可否、②気道の異常、③呼吸の異常、④循環の異常、⑤意識の異常について、(㊱) 秒程度で評価する。

【語群】 1、 2、 3、 4、 5、 10、 20、 30、 60、 緑、 赤、 黄、 黒 右手、 左手、 右足、 左足、 頭、 首、 体幹、 手握、 歩行、 寝返り、 会話

7. 次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×を記入しなさい。

- 1) 与薬時、アンプルは注射が終わるまで原則的に破棄せず、トレイの中に入れておく。
- 2) 巻軸包帯は、帯頭を利き手に持ち、帯頭が帯身の上に乗るようにして、皮膚から離して巻く。
- 3) 胃ろうを造設した場合、胃ろう周囲の皮膚のトラブルがないか確認し、1日1回外部ストッパーを回転させて埋没を防ぐ。
- 4) 摘便は直腸内に停滞している便を排出させるだけでなく、手指の刺激により排便反射を促す目的がある。
- 5) ストレッチャーでの移送時、傾斜面を進行するときには、頭部が高い位置になるようにする。
- 6) 感染性廃棄物は、その形状によって廃棄容器を分ける必要があり、国際的に統一されたバイオハザードマークの表示が推奨されている。
- 7) 脱臼予防のため、患者の肘関節や手関節を看護師が上から支えながら脱がせるとよい。
- 8) 標準予防策には、医療従事者への感染を防ぐだけでなく、医療従事者の手や医療機器を介して、病原体が患者へ伝播する交差感染を防ぐ目的もある。
- 9) トルクの原理は車いすのティッピングレバーを踏む動作で利用されている。
- 10) 臨床では、心臓とほぼ同じ高さにある上腕動脈の側圧を血圧として取り扱うため、血圧計の高さと心臓の高さを合わせて測定する。
- 11) 閉じられた質問は、答えが「はい」「いいえ」によるもので、開かれた質問は、例えば「どちらがお好きですか」や「食欲はありますか」などをさす。
- 12) 身長測定は、足先を30～40度開いた状態で、踵・殿部・背部・後頭部が尺柱につくように立ってもらい、耳眼水平位が取れているか確認して行う。
- 13) 食事介助時に患者が頸部前屈位をとると咽頭が広がり気道の入り口が狭くなり、誤嚥しにくくなる。
- 14) 蓄尿は、蓄尿開始時刻に排尿してもらい、その尿からためはじめ、翌日蓄尿終了時刻に排尿してもらい出た尿までをためる。

8. 次の文章を読み、() 内から適切な語句を選び、記号を記入しなさい。

- 1) 半身麻痺や骨折など、障害部位がある場合は、① (a 健側 b 患側) から脱ぎ、② (a 健側 b 患側) から着るように援助する。
- 2) ① (a レム b ノンレム) 睡眠は、急速眼球運動を伴う睡眠であり、② (a レム b ノンレム) 睡眠は、大脳を休ませる役割がある。
- 3) 情報のうち、患者以外の人を観察や問診を行って得る情報を (a 主観的 b 客観的) 情報という。
- 4) 筋肉内注射では、上後腸骨棘と上前腸骨棘を結んだ直線上の前側1/3の (a マックバーネー b クラーク) の点を選ぶ。
- 5) 酸素吸入のためリザーバー付マスクを使用すると酸素濃度 (a 60 b 80) %以上を投与することが可能である。

9. 以下の計算問題に答えなさい。ただし、解答には単位を必ず記入しなさい。

- 1) 5%グルコン酸クロルヘキシジンを用いて0.2%希釈液2Lをつくるのに必要な薬液量は何mLか求めなさい。

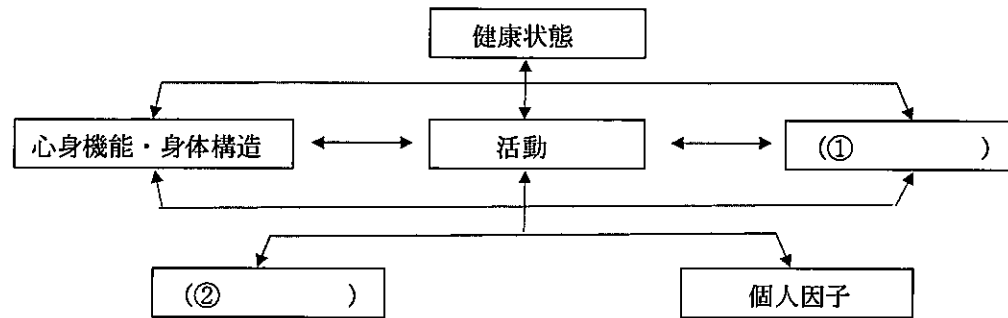
- 2) A注は液状注射薬でラベルに【0.5mg/2mL】と表示されている。

A注0.4mgを静脈注射する指示を受けた場合、何mL取り出せばよいか求めなさい。

- 3) 点滴輸液内注射720mLを4時間で行う。成人用輸液セット(20滴/mL)を用いた場合の1分間の滴下数を求めなさい。

- 4) 酸素を20/分で吸入している患者を移送している。5000Lの酸素ボンベ(充填時は14.7MPa)のうち、現在36%が残っている。使用可能時間を求めなさい。

10. 国際生活機能分類（ICF）について、（ ）内に適切な語句を記入し、図を完成させなさい。



11. 糖尿病患者の看護について、次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×を記入しなさい。

- 1) 低血糖症状には発汗、動悸、手指振戦などの交感神経刺激症状や意識レベルの低下などの中枢神経症状がある。
- 2) 「食事を制限しなさい」というより、「これくらいは食べられる」と説明する。
- 3) 運動療法は医師の指示に従って、体調不良時にも行うよう説明する。
- 4) けが防止のため、素足は避け、靴下を履くように説明する。
- 5) インスリン注射をする部位は、吸収が安定するので毎回同じ場所にするよう説明する。
- 6) 体調が悪いからといって自己判断でインスリン注射を中止しないよう説明する。
- 7) 足の爪は水平にカットしたのち、両角をカットするよう説明する。

12. 検査時の看護について、次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×を記入しなさい。

- 1) 血管造影検査後は再出血がおこる場合があり、穿刺部位を定期的に観察する。
- 2) 単純X線撮影時に、使い捨てカイロは撮影には影響がないので、貼ったままでよい。
- 3) CT検査は、強磁場環境中で行われるため、磁性体および磁場の影響を受けるものを検査室に持ち込んではいならない。
- 4) 閉所恐怖症の患者は、CT検査やMRI検査の検査装置にとどまることが困難な場合があるので、事前に確認して、担当医に伝えておく。
- 5) 超音波検査時には、深呼吸や息とめを繰り返すことがあるので、事前に説明をしておくことよい。

13. 次の文章を読み、適切な番号を記入しなさい。

- 1) ハヴィガーストの発達課題のうち、中年期に相当するものを選びなさい。

- ①老いていく両親への適応
- ②配偶者を選ぶ
- ③両親やほかの大人からの独立
- ④退職と収入の減少に適応する

- 2) ストーマサイトマーキングの原則について誤っているものを選びなさい。

- ①臍より低い位置
- ②腹直筋を避けた位置
- ③腹部脂肪層の頂点
- ④皮膚のくぼみやしわを避けた位置

- 3) 乳房の手術を受ける患者の看護について誤っているものを2つ選びなさい。

- ①ドレーンが挿入されている間は、床上安静で過ごすよう説明する。
- ②術後は患側上肢の浮腫、しびれの有無や程度について観察する。
- ③術後1日目は絶飲食となることを説明しておく。
- ④リンパ節郭清を行った場合には虫刺されや日焼けにも注意することを説明する。

- 4) 透析について誤っているものを2つ選びなさい。

- ①血液透析のバスキュラーアクセスの造設は尺骨動脈と尺骨皮静脈の吻合が一般的である。
- ②間欠的腹膜透析法は、グルコースの喪失量が多い。
- ③血液透析導入時では頭痛や吐き気などを生じる不均衡症候群に注意する。
- ④血液と灌流液を半透膜を介して流すことで血液を浄化する装置をダイアライザーという。

14. 次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×を記入しなさい。

- 1) 排痰補助法のハフリング法はゆっくりと呼気し、吸気を強く早くする。
- 2) 体位ドレナージでは痰が貯留しやすい部位を高くする。
- 3) ピークフローメーターでは肺活量や1秒率が測定できる。
- 4) 胸腔ドレーン挿入部の周囲を指で押すとぶつぶつと潰れるような感触があることを気胸という。

15. 次の文章を読み、適切な語句を選び記入しなさい。

- 1) ジャパンコーマスケールではスコアが（ 高い ・ 低い ）方が意識状態が悪い。
- 2) パーキンソン病は、神経伝達物質の（ セロトニン ・ ドパミン ）が不足している。
- 3) 感覚性失語は（ ブローカー ・ ウェルニッケ ）野の障害によって生じる。
- 4) 末梢神経麻痺時の手の症状として、正中神経麻痺では（ 下垂手 ・ 猿手 ）の症状を呈する。
- 5) 髄膜炎患者の観察では髄膜刺激症状である（ ケルニッヒ ・ ブルンベルグ ）徴候などを観察する。

16. 次の文章を読み、（ ）内に語群から適切な語句を選び、記号を記入しなさい。

わが国の高齢者福祉にかかわるはじめての施策は1963年に制定された（ ① ）である。1973年に高齢者の医療費負担が無料化されたことにより老人医療費が急増したため1982年に（ ② ）が制定され、1983年に老人医療費支給制度は終了した。②により介護を要する高齢者の自立を支援するため医療機関と居宅との中間施設として（ ③ ）が創設された。

介護を社会問題としてとらえ、国民全体で支えるしくみとして1997年に（ ④ ）が成立し、2000年に施行された。④は2005年の見直しによって「予防重視型システムへの転換」が行われ、要介護・要支援状態になる前段階からの一貫した介護予防マネジメントを実施する拠点として（ ⑤ ）が創設された。

【語群】

ア：オレンジプラン イ：日常生活自立支援事業 ウ：介護保険法 エ：地域包括支援センター
オ：成年後見制度 カ：老人福祉法 キ：ゴールドプラン ク：老人保健法 ケ：介護老人保健施設

17. 次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×を記入しなさい。

- 1) 後期高齢者医療制度における運営主体は、国が加入する後期高齢者医療広域連合である。
- 2) 骨・関節・筋などの障害により、歩行や立ち上がりなどの機能に低下をきたした状態をフレイルという。
- 3) 高齢者のための国連原則では「自立」「参加」「ケア」「自己実現」「尊厳」の5つの基本原則が示された。
- 4) 高齢者の腎機能はナトリウムの保持機能が低下し、排尿量が減少する。
- 5) 老人性白内障の高齢者は羞明感を訴えることが多い。
- 6) 高齢者のいる世帯を世帯構造別にみると「単独世帯」が最も多い。
- 7) 血管性認知症では感情失禁が多くみられる。
- 8) 手続き記憶は、認知症症状がかなり進行するまで残る。
- 9) 高齢者の爪は薄弱化するとともに割れやすい。
- 10) 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）は、地域密着型サービスに位置づけられる。

18. 精神症状について、次の文章を読み、語群から適切な語句を選び、記号を記入しなさい。

- 1) 周囲への関心や興味が乏しくなり、日常の多くのことに無関心になり、何もしない状態
- 2) 一定の姿勢をとらせると、たとえ不自然であってもその姿勢を保ち続ける状態
- 3) 対象のない漠然としたおそれであり、これまでの自分自身の存在価値が揺るがされるときに生じる感情
- 4) 意識障害ではないのにまったく動かなくなり刺激に反応しない状態
- 5) じっとしていられず、歩きまわるなどして落ち着かない状態

【語群】

①無為 ②自閉 ③妄想 ④自傷 ⑤緘黙 ⑥常同運動 ⑦カタレプシー
⑧作為 ⑨構成失行 ⑩恐怖 ⑪不安 ⑫昏迷 ⑬反響動作 ⑭ジスキネジア ⑮アカシジア

19. 精神看護について、次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×を記入しなさい。

- 1) 患者の精神症状が悪化し、自己を傷つけ、周囲に攻撃的になったため、看護師が隔離室に保護し、直ちに主治医に連絡した。
- 2) 妄想が激しくなり、「ここにいと宇宙人から攻撃される。はやく助けてください。」と、公衆電話から患者の代理人の弁護士に電話をかけていたので、見守った。

- 3) 抗精神病薬を処方されている患者に、抗精神病薬の効果と副作用を説明した。
- 4) 作業療法の目的に、対人関係の改善が含まれると説明した。
- 5) 患者の金銭を病院で管理することはないと説明した。

20. 次の文章を読み、適切な番号を記入しなさい。

- 1) 妊娠による母体の変化について、正しいものを選びなさい。
 - ①妊娠により、大陰唇、小陰唇は萎縮し、色素沈着が著明となる。
 - ②妊娠継続に必要なホルモンを分泌してきた妊娠黄体は、胎盤完成後に退縮する。
 - ③基礎代謝は非妊時と比べ8～15%低下する。
 - ④妊娠中はエストロゲンの影響で腸蠕動が低下し、便秘になりやすい。

2) 分娩第1期の正常に経過している産婦について、正しいものを選びなさい。

- ①膀胱の充満は分娩進行の障害になるため5時間ごとの排尿を勧める。
- ②安静のため、シャワー浴や浴槽に浸かる入浴は禁止する。
- ③産婦自身が食事や水分を摂取できるようであれば、自由に摂取してよい。
- ④陣痛発作時には休息や睡眠をとり、身体を休めるよう伝える。

3) 母子感染の組み合わせで、誤っているものを選びなさい。

- | | |
|-------------|----------|
| ①風疹 | — 聴力障害 |
| ②性器クラミジア感染症 | — 新生児結膜炎 |
| ③伝染性紅斑 | — 胎児多血 |
| ④梅毒 | — 先天梅毒 |

4) 褥婦への退院指導について、誤っているものを選びなさい。

- ①退院後2～3週間は疲れたらすぐ横になるように説明する。
- ②産後3週間経過し、悪露が減れば湯船に浸かっても良いと説明する。
- ③出生届は生後14日以内に出生証明書を添付して出生地の市区町村に届け出をするよう説明する。
- ④性生活は産後1か月健康診査まで控えるように説明する。

21. 次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×を記入しなさい。

- 1) 月経前緊張症は月経に随伴して起こる病的状態であり、下腹部痛、腰痛を主とする症状が現れる。
- 2) 周産期死亡率とは、妊娠22週以後の死産と早期新生児死亡を合わせ、出産1000対で表したものである。
- 3) 母体保護法により母子健康手帳が交付される。
- 4) 胎児心拍は、超音波ドップラー法で妊娠9週から聴取できるようになり、妊娠12週には100%聴取される。

22. 次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×を記入しなさい。

- 1) 厚生労働省の「人口動態統計」によると、0歳の死因第1位は不慮の事故である。
- 2) モロー反射は、通常1歳頃に消失する。
- 3) 日本版デンバー式発達スクリーニング検査によると、10か月頃にはつかまり立ちができるようになる。
- 4) こどもの腹囲測定は、呼気と吸気の間計測する。
- 5) 急性糸球体腎炎のこどもには、腎血流量の増加を図るため運動をすすめる。

23. () 内に適切な語句を記入し、文章を完成させなさい。

- 1) 1989年に国際連合総会で「() 条約」が採択され、こどもは権利を行使する主体であることが示された。
- 2) 乳児は生後6か月頃まで母体からの() の移行により、種々の感染症に罹患しにくい。
- 3) 新生児の黄疸で光線療法だけでは血清ビリルビン値が低下しない場合は() を行う。
- 4) 厚生労働省の「授乳・離乳の支援ガイド」によると、離乳後期(生後9～11か月頃)の調理形態は、() である。
- 5) おままごとやお店屋さんごっこなど、何かにみたてたり、役になりきって遊ぶことをごっこ遊びまたは() 遊びという。