

短期集中 通所口腔ケアサービス



歯科医院で、低下したお口の機能を回復するためのトレーニングを行います。

対象者

次の①及び②に該当する方

① 広島市在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方
(要支援1・2の方も対象です)

② 次の3項目のうち、2項目以上該当する方

- 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- お茶や汁物等でむせることがある
- 口の渇きが気になる



内容

※歯科治療ではありません。

1回目

歯科医院を受診
お口の状態のチェック、口腔ケアやトレーニングプラン作成

2回目

唾液の分泌を促すマッサージ
お口の周りの筋肉強化のトレーニング
口の中を清潔にするための方法等の指導

最大7回目

3か月
(概ね2週間に1回)



費用

1回につき **250円** (1割負担) ※最大 合計1,750円 (250円×7回)

※むし歯や歯周病で噛めない場合は、「かみかみ百歳体操」をしてもかめるようになりません。
短期集中通所口腔ケアサービスと併行して、むし歯や歯周病の治療を受けることをお勧めします。



まずは、お住まいの地区を担当する
地域包括支援センター へご相談ください。

… 広島市健康福祉局高齢福祉部地域包括ケア推進課 …

サービス 利用例

Aさん(80代男性)の場合

半年に1回の定期歯科健診の際に・・・



Aさん
(サービス利用前)

最近、たくあんなどの固いものが食べにく
くなってきました。
お茶や汁物でむせることがあります。

お口の機能が低下している恐れがあります。
お口の機能の低下は、誤嚥性肺炎や低栄養につながります。
歯や入れ歯の手入れに加えて、お口の機能を高める
トレーニングをしてみましょう。
まずは、**地域包括支援センター**にご相談ください。



歯科医師



地域包括支援センター

美味しく食べられるように、**短期集中通所口腔ケアサービス**を
利用してみませんか？歯磨きや入れ歯のお手入れ方法や
お口のトレーニング等を教えてもらえますよ。

短期集中通所口腔ケアサービス利用開始！

1回

お口の状態の確認、計画・目標設定

2~6回

歯磨き・入れ歯の手入れの方法、お口の体操、飲み込みの
トレーニングの指導・実践

7回

お口の機能の改善の確認



全7回終了

歯磨きや入れ歯の
手入れ、お口の体操
に毎日取り組んで
います。

カラオケに行けるよう
になり、地域のサロンで
の食事が楽しみです。



Aさん
(サービス利用後)

いかなどの固いものが
食べられるようになり、
むせが減りました。

体力が付き、地域の
行事で役割を担える
ようになり嬉しいです。