

短期集中予防支援訪問サービス 【管理栄養士】

管理栄養士による指導で栄養改善！

対 象 者

事業対象者または要支援１・２の方（広島市在住の６５歳以上）

内 容

※治療を目的とした栄養相談ではありません。

管理栄養士が自宅を訪問し、自立に向けた相談支援を行います。

サービス内容の例

- 食事量や食事内容の改善
 - ・適切な食事量の確認と助言
 - ・栄養バランスのよい食事にするための助言
 - ・カロリーアップのための工夫
 - ・食欲がない時の工夫
 - ・よく利用するスーパー等で食品を選ぶコツ
- 調理の工夫
 - ・電子レンジ等を活用した簡単料理
 - ・加工食品（冷凍食品、レトルト食品、缶詰等）の活用



場 所

自宅

期 間

３か月間（２週間に１回、１回３０分または６０分）

費 用

１回３０分 ５７０円（１回６０分 １，１４０円）

費用の目安

計 ３，９９０円（５７０円×７回）／３か月（２週間に１回、１回３０分利用の場合）



まずは、お住まいの地区を担当する

地域包括支援センター へご相談ください。

・・・ 広島市健康福祉局高齢福祉部地域包括ケア推進課 ・・・

サービス 利用例

Bさん(80代女性)の場合



Bさん
(サービス利用前)

- 一人暮らしをしています。
- 配食弁当を利用していますが、食欲がなく、半分くらいしか食べられません。
- 腰が痛くて長く歩けないので、外出はタクシーを利用します。買い物はヘルパーさんをお願いしていますが、以前のように、歩いて買い物に行けるようになります。

低栄養状態を改善するために短期集中予防支援訪問サービス(管理栄養士)を利用してみませんか？



地域包括支援センター

短期集中予防支援訪問サービス (管理栄養士)利用開始！

<3か月の目標> ○一人でスーパーへ買い物に行き、自分で持って帰ることができる。
○3か月で体重を2kg増やす。

- ・現在の食事内容を聞き取り、計画、目標の設定
- ・カロリーアップの工夫
- ・栄養バランスのよい食事に関するアドバイス
- ・手軽にできる調理方法や工夫点の説明
- ・買い物に同行して、食品の選び方等についてアドバイス



3か月経過後



Bさん
(サービス利用後)

- たんぱく質が多く含まれる卵や豆腐などをいつもの食事にプラスして、栄養のバランスが偏らないよう工夫しています。
- 体重が1kg増え(BMI 18.5→19.0)、教えてもらった簡単調理で、自炊も頑張っています。
- 目標としていた買い物に一人で歩いて行けるようになりました！
- タクシーで往復していた病院の受診も、片道は電車で行けるようになりました。