

<広島市介護予防・日常生活支援総合事業>

短期集中予防支援訪問サービス 【管理栄養士】

管理栄養士による指導で栄養改善!

対象者

事業対象者または要支援1・2の方(広島市在住の65歳以上)

内容

※治療を目的とした栄養相談ではありません。

管理栄養士が自宅を訪問し、自立に向けた相談支援を行います。

サービス内容の例

- 食事量や食事内容の改善
 - ・適切な食事量の確認と助言
 - ・栄養バランスのよい食事にするための助言
 - ・カロリーアップのための工夫
 - ・食欲がない時の工夫
 - ・よく利用するスーパー等で食品を選ぶコツ

● 調理の工夫

- ・電子レンジ等を活用した簡単料理
- ・加工食品(冷凍食品、レトルト食品、缶詰等)の活用

場所

自宅

期間

3か月間(2週間に1回、1回30分または60分)

費用

1回30分 570円(1回60分 1, 140円)

費用の目安

計 3,990円(570円×7回)/3か月(2週間に1回、1回30分利用の場合)



まずは、お住まいの地区を担当する

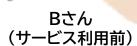
地域包括支援センター へご相談ください。

・・・ 広島市健康福祉局高齢福祉部地域包括ケア推進課 ・・

サービス 利用例

Bさん(80代女性)の場合

- 一人暮らしをしています。
- 配食弁当を利用していますが、食欲がなく、半分くらいしか 食べられません。
- 腰が痛くて長く歩けないので、外出はタクシーを利用します。 買い物はヘルパーさんにお願いしていますが、以前のように、 歩いて買い物に行けるようになりたいです。



低栄養状態を改善するために<u>短期集中予防支援訪問</u> サービス(管理栄養士)を利用してみませんか?





地域包括支援センター

短期集中予防支援訪問サービス (管理栄養士)利用開始!

<3か月の目標> ○一人でスーパーへ買い物に行き、自分で持って帰ることができる。 ○3か月で体重を2kg増やす。

- ・現在の食事内容を聞き取り、計画、目標の設定
- ・カロリーアップの工夫
- ・栄養バランスのよい食事に関するアドバイス
- ・手軽にできる調理方法や工夫点の説明
- ・買い物に同行して、食品の選び方等についてアドバイス







- 3か月経過後



Bさん (サービス利用後)

- ●たんぱく質が多く含まれる卵や豆腐などをいつもの食事に プラスして、栄養のバランスが偏らないよう工夫しています。
- ●体重が | kg増え(BMI | 8.5 → | 9.0)、教えてもらった簡単調理で、 自炊も頑張っています。
- ●目標としていた買い物に一人で歩いて行けるようになりました!
- ●タクシーで往復していた病院の受診も、片道は電車で行ける ようになりました。