

短期集中予防支援訪問サービス 【言語聴覚士】

「飲み込み」や「発声」の機能を改善！

対象者

事業対象者または要支援1・2の方（広島市在住の65歳以上）

内容

※治療を目的としたリハビリではありません。

言語聴覚士が自宅を訪問し、自立に向けた相談支援を行います。

サービス内容の例

● 嚥下（飲み込み）機能や発声の改善など

発声や嚥下機能の評価
家でできる訓練方法（お口の体操など）の指導など



場所

自宅



期間

3か月間（2週間に1回、1回30分または60分）

費用

1回30分 **580円**（1回60分 **1,160円**）

費用の目安

計 4,060円（580円×7回）／3か月（2週間に1回、1回30分利用の場合）



まずは、お住まいの地区を担当する

地域包括支援センター へご相談ください。

・・・ 広島市健康福祉局高齢福祉部地域包括ケア推進課 ・・・

サービス 利用例

Dさん(80代女性)の場合



Dさん
(サービス利用前)

腰椎圧迫骨折後、閉じこもりがちになりました。
むせが増え食事に時間がかかり、会話の聞き取りも難しく、
週2回の1日型デイサービスは気乗りせず、休みがちです。
人との交流が少なく、物の置忘れや火の消し忘れを指摘される
ことが増えました。
趣味のカラオケにまた行きたいです。

発声や飲み込みの工夫などを教わる短期集中予防支援訪問
サービス(言語聴覚士)を利用してみませんか？



地域包括支援センター



短期集中予防支援訪問サービス (言語聴覚士)利用開始！

<3か月の目標> ○趣味のカラオケを再開できる。
○むせずに楽しく食事ができる。

- ・現在の発声や飲み込みの状態を確認し、計画、目標の設定
- ・補聴器調整の助言
- ・飲み込みの練習
- ・発声や飲み込みに使う筋力アップ体操の指導
- ・ヘルパーと歌いながら一緒に掃除をする



3か月経過後



Cさん
(サービス利用後)

- 趣味のカラオケを再開できました。
- 食事が美味しく食べられるようになって、体力がついたので、
外出できるようになり、一人で買い物に行けるようになりました。
- 補聴器を調整し聞こえが良くなったので、デイサービスでも
会話が増え、休むことも減り、物忘れも少なくなりました。