活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4−5回
（3） 週2−3回
（4） 週1回
（5） 月2−3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6〜10人
（3） 11〜20人
（4） 21〜30人
（5） 31〜50人
（6） 51〜100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
湯来東	広島　湯の山湯治場創生会	森井	A、H	湯の山温泉地界隈の清掃活動等	（8）	（1）	湯の山温泉界隈
湯来東	上五原町内会	今坂	A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、オ、カ、キ、ク				佐伯区湯来町下地区
湯来東	（円）サロン	品川	B、D、G、H、ア、ウ、キ、ク				上五原公民館
湯来東	和田一町内会	織田	A、B、C、D、H、ウ、キ、ク				和田一集会所
湯来東	和田3町内会	吉見	A、D、H				下和田集会所
湯来東	湯来地区社会福祉協議会	品川	G、ア	見守り活動を目的とした弁当を調理・配食	（6）	（3）	湯来福祉会館
湯来東	水内女性会	武田	B、H	見守り活動（小学校登校時）	（6）	（1）	湯来町農村環境改善センター地域
湯来東	いきいきふれあいサロン「いどばた」	高山	H	食事を作り会食することで親睦を深める。	（8）	（3）	上麦谷集会所
湯来東	親和会	中尾	H				佐伯区湯来町下上五原町内会地区
湯来東	笑顔	美濃	A、B、C、D、H、ア、イ、ウ、キ、ク	いきいき百歳体操　お口の体操　等	（4）	（3）	町内会全般等（要問合せ）
湯来東	麦谷下1．2．町内会	澤田	A、D、イ、ウ、キ	町内会等の行事	（5）		麦谷下町内会内
湯来東	津伏町内会	藤本	A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、キ、ク				津伏町内会
湯来東	水内グラウンドゴルフ協会	植田	A、D、イ、エ、キ、ク	グラウンドゴルフ	（3）	（3）	湯来農村改善センター
湯来東	水内下白寿会	相良	A、E、イ、ウ、エ、カ				水内公園グランド等（要問合せ）
湯来東	下五原長生会	内藤	A、G、ア、イ、キ、ク	町内公民館・道路等の町内清掃等	（4）	（4）	湯来町下五原集会所
湯来東	湯来東小学校協力者委員会	品川	B、H、エ	1：見守り活動	（1）	（1）	児童の通学路
湯来東	ふれあいサロン津伏こぶし会	藤本	A、B、D、G、H、ア、ウ、エ、キ、ク	100才体操	（4）	（3）	津伏老人集会所
湯来東	湯来町久日市町内会	胡子	A、B、D、H、ア、イ、カ				久日市町内会　水内交流センター
湯来東	和みの会	荒木	ウ、カ	ウォーキング	（2）	（1）	佐伯区湯来町和田
湯来東	上麦谷第二町内会	森田	A、D、H、ア、イ				町内会全般等（要問合せ）
湯来東	湯来文化の会	野地	エ、オ、キ、ク	講演会、研修会（湯来の文化財等）	（7）	（4）	湯来町内等（要問合せ）
湯来東	湯来町和田4町内会	伊東	A、B、C、D、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク	和田4町会一斉清掃	（7）	（4）	和田4町内会地区
湯来東	宇佐地区会	中野	A、D、イ	ラジオ体操	（1）	（2）	宇佐集会所等（要問合せ）
湯来東	サロン　スマイルうさ	中野	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	宇佐集会所
湯来東	湯来グラウンド協会	内藤	D、H、イ、キ	グラウンド　ゴルフ	（3）	（4）	湯来運動広場
湯来東	みつばサロン	小幡	ア、エ、キ、ク	いきいき百歳体操	（4）	（3）	下五原集会所
湯来東	水内上長寿会民謡クラブ	沖	F、H、カ、キ	日本民謡を三味線と尺八で唄う	（5）	（2）	サンピアゆき
湯来東	下五原町内会	上田	A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、キ、ク				下五原集会所
湯来東	コーロやまびこ	中本	カ	コーラス練習	（5）	（2）	湯来農村環境改善センター等（要問合せ）
湯来東	ふれあいいきいきサロン．ささゆり会	中本	H、ア	百歳体操	（4）	（3）	湯来農村環境改善センター

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
湯来東	湯来町囲碁会	久保	カ	囲碁	（4）		湯来農村環境改善センター
湯来東	障害者支援施設　愛命園	前	A、F、G、H	障害者への支援活動	（8）	（2）	愛命園
湯来東	いきいきサロンさくら会	高山	A、B、D、H、ア、ウ				麦谷集会所
湯来東	水内川漁業協同組合	杉田	H	アユの放流（組合員に限る）	（8）	（2）	湯来町内
湯来東	にこにこ体操会	佐々木	ウ	いきいき百歳体操かみかみ百歳体操等	（4）	（3）	下和田集会所
湯来東	笑夢	野田	G、カ				カラオケエム
湯来東	ラジオ体操同好会	岡藤	A、B、H、イ、ウ、ク				津伏町内会
湯来東	着付サークル	坪井	カ	着付け	（5）	（1）	広島市西区己斐上2丁目
湯来東	緑化センター里山保全ボランティア	井本	H	里山林の整備	（6）	（2）	ひろしま遊学の森　広島県緑化センター
湯来東	いけいけ　ほがらか　くらぶ	小山	G、エ	集まっておしゃべり趣味を共有する	（4）	（1）	和田地区
湯来東	みかんの会	宮木	ウ	大人への食育活動	（5）	（3）	湯来南公民館
湯来東	エルモ上水内	白井	A、B、C、D、G、H、ア、イ、エ、ク	交流サロン	（8）	（4）	広島市佐伯区湯来町　上水内地区
湯来東	湯っ来り湯来う	小田	B、C、D、E、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク	認知症カフェ	（6）	（3）	湯来西公民館
湯来東	さ．わくわく	下前	B、C、D、G、H、ア、ウ、エ、オ、カ、ク	認知症カフェ	（6）	（4）	下和田集会所
湯来東	エコクラフト同好会	前	カ	クラフトテープでの作品作り	（4）	（1）	広島市湯来農村環境改善センター
湯来東	ゆきみち花の会	白井	A、B、C、G、H、ア、ウ、エ、オ、キ、ク	花を咲かせる	（6）	（2）	〒738－0601広島市佐伯区湯来町和田671－1代表者宅
湯来東	みんなでのびのびちょっと幸せうたクラブ	児玉	B、G、H、ア、カ、ク	歌をうたう	（5）	（3）	下和田集会所
湯来東	和田二町内会	上田	A、D、H、キ	町内清掃	（7）	（5）	湯の山線入口
湯来東	雀の勉強会	上野	B、G、H、ウ、エ、カ、ク	健康麻雀	（4）	（2）	湯来農村環境改善センター
湯来東	水内上交友会	和田	ウ、ク	ウォーキング、散策	（5）	（4）	佐伯区湯来町和田等（要問合せ）
湯来東	水内の景観を楽しむ会	寺尾	A、B、C、G、H、ア、ウ、オ、カ、キ、ク	景観保全活動	（6）	（2）	下和田集会所
湯来東	特定非営利活動法人サンピアゆき	香川	A、G、H	デイサービスお菓子作り・館内周辺清掃	（3）	（1）	広島市湯来福祉会館
湯来西	コスモス	岩田	A、イ、ウ、カ				志井集会所
湯来西	さつきサロン	上	A、H、イ、ウ				打尾谷老人集会所（さつき会館）
湯来西	中組町内会	小橋	A	清掃活動（町内会・集会所）	（7）	（3）	菅沢集会所
湯来西	石ケ谷サロン	小橋	A、ア	いきいきサロンの開催	（8）	（2）	菅沢集会所等（要問合せ）
湯来西	はなみずき	藤井	エ				（要問合せ）
湯来西	上水内グラウンドゴルフクラブ	西本	イ	グラウンドゴルフ	（4）		湯来西公民館グラウンド
湯来西	打尾谷町内会	坂本	A、C、D、キ、ク				打尾谷老人集会所等（要問合せ）
湯来西	あじさい同好会	森本	G、ア、カ				あじさいの家

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
湯来西	志井町内会	岩田	A、エ、キ				志井集会所
湯来西	菅沢体操会	光井	ウ				菅沢会館
湯来西	ヨガ教室	広瀬	ウ				湯来西公民館
湯来西	ひなたサロン	延川	A、カ、キ		（6）	（2）	広島市佐伯区湯来町多田673－2
湯来西	ゆみこさんの楽しいヨガ	小田	ウ	ヨガ	（3）	（3）	佐伯区杉並台コミュニティセンター等（要問合せ）
湯来西	ゆき梅	山根	エ、カ、ク	梅の木の管理、しそや梅干し作り	（6）	（3）	要問合せ
湯来西	キラリ	下沖	カ	グループ活動（ステンドグラス）	（5）	（2）	西公民館
湯来西	かえでサロン	岩藤	A、D、G、H、ア、ウ、オ、ク	百才体操	（4）	（2）	西公民館
湯来南	白砂　静寿会	丸山	イ	ゲートボール	（1）	（2）	槻　公園
湯来南	平成湯来踊り保存会	小方	D、H、キ	町内外のイベント手伝い、参加	（7）	（4）	佐伯区湯来町
湯来南	広島中央保健生活協同組合　佐伯区湯来支部	牧野	イ	転倒予防体操、散策、ハイキング、登山	（6）	（3）	佐伯区湯来町
湯来南	杉並台グランドゴルフ愛好会	中山	A、F、イ	グランドゴルフ	（1）	（4）	杉並台公園
湯来南	一般社団法人フッフール	栗山	カ				ホームホスピスまろんの家中郷
湯来南	自主グループ〔杉並台ウオーキング〕	森本	ウ	ウオーキング	（6）	（3）	杉並台団地内
湯来南	リフレッシュ体操（杉並台）	太田	ウ				コミュニティーセンター
湯来南	杉の子会	森本	B、ウ	見守り	（4）	（4）	杉並台団地入口周辺の通学路
湯来南	リメークグループ古布会	武田	ウ、カ	着物等といて洋服に作りかえる	（5）	（2）	湯来南公民館等（要問合せ）
湯来南	ふれあい親睦会	八島	A、B、G、H、ア、ウ、カ、キ、ク	体操	（3）	（3）	小伏原集会場等（要問合せ）
湯来南	ほがらかサロン	御堂	A、B、D、H、ア、ウ、カ、キ				重光町内会（地域全般）
湯来南	伏郷まめな会	藤井	A、D、ア、ウ、キ、ク	町内国道沿い花壇整理・健康体操・サロン等	（6）	（2）	佐伯区湯来町伏谷、国道沿い花壇等（要問合せ）
湯来南	砂谷女性会	小林	A、B、D、F	清掃作業	（6）	（3）	湯来南公民館等（要問合せ）
湯来南	歌声サロン　杉並	寺西	カ	歌声サロン　杉並	（6）	（4）	杉並台幼稚園
湯来南	杉並台健康クラブ	寺西	ウ	杉並台健康クラブ	（4）	（5）	杉並台コミュニティーセンター
湯来南	おたのしみ隊	北川	A、ウ	イキイキ体操	（3）	（3）	魚切ハイツ集会所
湯来南	コスモスの会	土井	A、B、C、D、G、ア、ウ、エ、キ、ク	サロン	（5）	（3）	大畑町内会（地域全般）
湯来南	湯来南小学校読み聞かせ（ティモシー）	寺西	H	湯来南小学校読み聞かせ（ティモシー）	（3）	（2）	広島市立　湯来南小学校
湯来南	琴伝流大正琴　湯来きらら会	谷本	F、G、カ	ロッジ　で　の演奏	（5）	（2）	杉並台コミュニティセンター
湯来南	おりともクラブ	上岡	A、ア、エ、カ、キ	折り紙	（5）	（2）	湯来南公民館
湯来南	杉並台カラオケグループ	山田	カ	杉並台カラオケグループ	（3）	（2）	八番館
湯来南	手編み教室	高品	カ	手編み教室	（4）	（2）	広島市湯来南公民館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
湯来南	TOWAテニスOB	島本	イ	硬式テニス	（3）	（2）	佐伯運動公園
湯来南	伏郷町内会	山本	A、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク	グランドゴルフ	（8）		佐伯区湯来町伏谷伏郷地区
湯来南	杉並台地域猫活動	山田	H、ク				杉並台第2公園
湯来南	八幡原共同町内会	西	A、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク				佐伯区湯来町
湯来南	ふれあいサロン下川角	角前	ア、ウ、ク	ラジオ体操第一　百才体操	（6）	（2）	下川角集会所
湯来南	木末町内会	松野	A、D、H、ウ、キ、ク	ウオーキング　チョウナイカツドウ	（2）	（2）	町内
湯来南	メレフラ．グループ向日葵	森田	F、オ	フラダンス	（5）	（2）	広島市佐伯区杉並台26－13コミュニティセンター
湯来南	下川角町内会	山口	D、ア、キ	町内清掃	（7）	（3）	佐伯区湯来町砂谷下川角地内
湯来南	日浦畑町内会	益本	A、D、H、ア、キ				湯来町葛原
湯来南	杉並台健康の会	中島	ウ	百歳体操	（4）	（3）	杉並台コミニューティーセンター
湯来南	広島佐伯地区更生保護女性会第2分会	谷本	C、D、E、H	幼稚園．保育園．公民館等の花植え	（7）	（3）	花植サンピア等（要問合せ）
湯来南	特別養護老人ホーム　湯来保養園	村上	F、G、H、ア、エ、カ、ク	家族介護教室	（8）	（5）	特別養護老人ホーム湯来保養園
湯来南	湯来地区公衆衛生推進協議会	福橋		町内清掃	（7）	（5）	湯来町内等（要問合せ）
湯来南	ゆずりは椿会	寺尾	A、D、G、H、イ、ウ、カ、キ、ク	いきいき百歳体操・カラオケ・高齢者の送迎	（4）	（3）	栂集会所
湯来南	重光町内会	山下	A、C、D、H	町内清掃	（7）	（5）	湯来町内
湯来南	グリーンハーモニー	片岡	オ	歌や楽器などの音楽活動	（5）	（1）	五日市グリーンヒルホーム
湯来南	あいあいクラブ	大野	F、H、ウ、ク				i・ケアマンションゆき大会議場
湯来南	栂女性会	宮本	A、D、F、ア、イ、ウ、キ				栂集会所
湯来南	杉並台東一町内会	西	A、D	町内清掃	（7）	（6）	広島市佐伯区杉並台
湯来南	NPO法人　生命の貯蓄体操	島本	ウ	健康体操	（4）	（2）	杉並台コミュニティセンター
湯来南	おしゃべり会	田中	A、B、D、G、キ				鹿の道
湯来南	栂町内会	森島	A、D、F、ア、イ、ウ、カ、キ	町内清掃活動	（7）	（5）	栂町内等（要問合せ）
湯来南	湯来花柳さくら会	角山	H、カ、キ	踊りの練習（日本舞踊）	（2）	（1）	湯来保養園等（要問合せ）
湯来南	峠町内会	大元	A、D、H、キ				佐伯区湯来町内
湯来南	湯来南地域見守り隊	吉野	A、B、E	登下校時の見守り	（2）	（1）	湯来南小学校校区
湯来南	湯来ふるさとプロジェクト	佐々木	A	森林整備	（8）	（5）	佐伯区湯来町内等（要問合せ）
湯来南	日本語教室『もみじ』	森岡	H	外国人への日本語支援活動．	（4）	（3）	古田公民館
湯来南	あいあいミルク	得能	イ	ミニテニス	（3）	（3）	湯来体育館等（要問合せ）
湯来南	杉並台西2町内会	池田	A、B、C、D、G、H、キ				湯来町内
湯来南	JA広島市レディースクラブ湯来支部	小林	イ、ウ、エ				佐伯区湯来町大字伏谷38－2　JA砂谷支店2F

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
湯来南	うさぎとかめのパソコン教室	加藤	オ				杉並台コミュニティセンター
湯来南	ニコニコサークル	天﨑	ア、カ	手芸・お茶会	（4）	（2）	佐伯区杉並台30－4 天﨑自宅
湯来南	小伏原町内会 地域猫ボランティア	髙品	A、H	地域猫エサやり・トイレ清掃	（1）	（1）	小伏原町内会 4班
湯来南	湯来ハイランド町内会	中田	A	町内清掃	（7）	（3）	湯来町伏谷1119番地
湯来南	杉並台健康歩く会	長屋	ウ	ウォーキング	（1）	（3）	杉並台全地域と周辺
湯来南	葛郷夢サロン	岡﨑	A、B、C、D、ア、ウ、キ	いきいき百歳体操	（4）	（2）	葛郷集会所
湯来南	SAKURA	川嵜	A、C、D、ウ、オ、キ、ク	体操・ウォーキング等	（2）	（1）	杉並台団地内第二公園等（要問合せ）
湯来南	杉並台 月下美人の会	加藤	ウ	ウォーキング	（1）	（2）	杉並台1～63等（要問合せ）
湯来南	杉並台フラワー会	寺西	B、D、ク	公園花植．健康づくり．介護予防づくり	（6）	（2）	杉並台コミュニティーセンター等（要問合せ）
湯来南	杉並歩こう会他	青盛	A、B、D、G、ウ	ウオーキング	（1）	（2）	杉並台団地内他
湯来南	グループホーム 輝きゆきの家	藤原	A、E、F、G、H、ア、ウ、カ、キ、ク	体操 サロン 清掃 子育て高齢者支援活動	（4）	（3）	グループホーム 輝きゆきの家
湯来南	東川角町内会	宮本	A、B、C、D	町内清掃 見守り活動	（8）		東川角町内
湯来南	峠の森保全の会	藤川	B、E、H	湯来町峠地区での里山整備等	（5）	（3）	佐伯区湯来町
湯来南	杉並ウォーキング「A」	沓内	ウ	ウォーキング	（4）	（1）	杉並台団地内
湯来南	大古谷・大野原町内会	釜賣	A、D、H、ア、キ	町内清掃	（7）	（4）	大古谷等（要問合せ）
湯来南	ウォーキングを楽しむ会	山下	ウ	ウオーキング	（3）	（1）	杉並台周辺
湯来南	BIANBON	上野	オ	ダンス	（4）	（2）	杉並台幼稚園等（要問合せ）
湯来南	たけのこ会	山本	A、B、C、D、ウ、キ、ク	体操	（4）	（2）	大古谷、大野原集会所
湯来南	杉並台 大和習字教室	大和	エ	習字教室 開催	（5）	（1）	（自宅）
湯来南	フラ・フィ・オ・ナー・プア・レア	田中	F、H、オ	フラダンス	（5）	（2）	廿日市市宮内734－6 2F
湯来南	まごわやさしいキッチン	野坂	G、H、ア、ウ、エ、オ、カ、ク	料理	（6）	（3）	湯来南公民館
湯来南	伏谷ファースト	曽江井	A、H、ウ、ク	体操・ウォーキング等	（1）	（1）	湯来町東川角団地周辺兼自宅等（要問合せ）
湯来南	湯来ヨガ自習会	田中	ウ、オ、ク	ヨガ	（4）	（2）	広島市佐伯区湯来町445番地
湯来南	ハーブヒルズ町内会	山本	A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク	町内会活動	（4）	（6）	ハーブヒルズ団地内
湯来南	伏郷わいわいサロン	山本	A、D	花壇（植樹帯）の清掃	（8）	（2）	大森八幡神社付近
湯来南	ECO	津澤	カ	カラオケ グループ	（4）	（2）	カラオケECO
湯来南	杉並台北町内の会	吉川	ウ	ラジオ体操	（1）	（2）	杉並台第8公園
湯来南	健康マージャン ロン	沓内	H、ウ、カ、ク	麻雀	（5）	（2）	杉並台コミュニティーセンター
湯来南	（株）ダイサン サンブレイズ	峠元	A、E、ア、ウ、オ、ク	ジムを活用して無理なく運動する	（4）	（2）	サンブレイズボールパーク
湯来南	オブ・スマイルズ	廣藤	H	施設慰問	（7）	（3）	湯来南公民館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4−5回
（3） 週2−3回
（4） 週1回
（5） 月2−3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五月が丘	五月が丘絵手紙サークル	植田	G、H、カ、キ	絵手紙	（5）	（2）	佐伯区五月が丘公民館
五月が丘	広電支部退職者協議会　ゲートボール友の会	上畠	イ	ゲートボール	（3）	（3）	千田公園グランド
五月が丘	広島市シニア大学・大学院書道サークル（千墨会）	赤水	エ	書道	（5）	（3）	広島市総合福祉センター
五月が丘	よい会	井尻	A、D、イ、ウ、カ、キ	公園の清掃	（6）	（5）	佐伯区五月が丘第5・7・8公園
五月が丘	さくら会（佐伯区五月が丘3丁目老人会）	松原	A、B、イ、カ	100歳体操	（4）	（5）	五月が丘3丁目集会所
五月が丘	シニアクラブー和会	中村	D、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ	町内清掃	（4）	（4）	五月が丘第5公園等（要問合せ）
五月が丘	FHB（ourclub　make　Friendship　and　Hea	和田	H、イ、ウ、キ	ボウリング	（5）	（3）	Linea24
五月が丘	五月が丘老人クラブ芙蓉会	戸井	A、イ	グラウンドゴルフ	（4）	（4）	五月が丘第5公園等（近隣公園）
五月が丘	ななの会	山﨑	カ	手芸　紙テープでかごや小物　作り	（4）	（2）	佐伯区五月が丘3丁目17−21
五月が丘	五月が丘グラウンドゴルフ同好会	下石	D、H、イ	グラウンドゴルフ	（3）	（5）	第5公園グラウンド
五月が丘	五月が丘太極拳グループ「悠遊会」	阿賀野	H、イ	太極拳	（5）	（3）	五月が丘公民館
五月が丘	広島中央保健生協　五月が丘支部	木下	G、H、ウ、エ、カ、ク	チューブ体操＆ころばん体操	（6）	（3）	公民館等（要問合せ）
五月が丘	五月が丘社会福祉協議会　もくれんの会	清水	A、H	かだん管理と周辺の清掃	（1）	（1）	市道佐伯1区117号線緑地（スーパ駐車場前）
五月が丘	おしゃべり　ヨガ	吉富	ウ	ヨガ	（4）	（2）	五月が丘1丁目集会所
五月が丘	五月が丘囲碁クラブ	土井	カ	囲碁	（5）	（3）	老人いこいの家さつき荘
五月が丘	Y．Yクラブ	津丸	H、イ				佐伯区五月が丘第五公園グラウンド
五月が丘	五月ハッピーズ	花岡	イ	卓球	（4）	（3）	五月が丘公民館
五月が丘	五月が丘ペタンク愛好会	土田	A、イ	ペタンク	（4）	（3）	五月が丘第8公園
五月が丘	ふれあいサロン“陽だまり”（五月が丘地区社会福祉協議会）	迫	H、ア	ふれあいサロン	（3）	（3）	森下会館1階
五月が丘	五月が丘四丁目平成17年度OB防犯パトロール	福井	C	五月が丘四丁目平成17年度OB防犯パトロ	（3）	（2）	佐伯区五月が丘1丁目～5丁目団地内
五月が丘	五月カラオケ同好会	神﨑	カ	カラオケ	（3）		カラオケふじ
五月が丘	さつきシニアゴルフクラブ	吉田	イ	ゴルフ	（6）	（5）	ゴルフ練習場「ロイヤルゴルフガーデン」等（要問合せ）
五月が丘	五月が丘ペタンククラブ	上本	D、イ、キ	ペタンク	（4）	（3）	五月が丘グランド
五月が丘	五月ピンポン	伊藤	イ	卓球	（4）	（3）	五月が丘公民館
五月が丘	秋櫻会（コスモスカイ）	松本	カ	懇親会（麻雀など）	（6）	（3）	個人の家
五月が丘	五月が丘ピンポン同好会	三宅	D、イ、キ	卓球	（4）	（3）	五月が丘3丁目集会所
五月が丘	五月パソコンクラブ	仁井田	エ	パソコンの学習	（5）	（2）	佐伯区五月が丘公民館
五月が丘	レインボー	藤澤	カ	カラオケ			公民館
五月が丘	五月が丘ミニテニスクラブ	北村	イ	ミニテニス	（4）	（2）	五月が丘中学校体育館
五月が丘	座ソーラン	市丸	F、ウ	体操	（4）	（3）	広島市老人いこいの家

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4−5回
（3） 週2−3回
（4） 週1回
（5） 月2−3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五月が丘	五月が丘篠笛の会	巻幡	カ	篠笛の練習	(5)	(3)	五月が丘公民館他
五月が丘	五月が丘ゲートボールクラブ	松澤	イ	ゲートボール	(2)	(2)	五月が丘第3公園
五月が丘	五月会	夏野	カ	詩吟の練習	(5)	(2)	老人憩いの家さつき荘
五月が丘	五月が丘良い会	好木	A、イ	ゲートボール	(1)	(2)	第七公園
五月が丘	五月が丘卓球クラブ	山﨑	イ	卓球	(3)	(3)	五月が丘小学校体育館
五月が丘	五月が丘キッチンサークル	戸井	H、カ	調理	(6)	(2)	（五月が丘公民館）
五月が丘	五月そば打ち同好会	中本	D、G、カ、キ、ク	ソバ打ち	(6)	(3)	五月が丘公民館
五月が丘	さつきウォーキングクラブ（五月が丘公民館　所属）	中澤	ウ	ウォーキング及び近効の登山	(2)	(5)	五月が丘公民館等（要問合せ）
五月が丘	むつみ会	木村	H、カ				（要問合せ）
五月が丘	一丁目ニコニコサロン	木村	ア、カ				五月が丘一丁目集会所
五月が丘	五月が丘四丁目町内会	黒澤津	A、C、D、H、ウ、キ	町内清掃	(6)	(4)	佐伯区五月が丘四丁目・五丁目近隣公園
五月が丘	民踊サークル	發	A、カ	民踊の学習	(3)	(3)	吉島福祉センター等（要問合せ）
五月が丘	まごころ会	倉本	G	高齢者中途障がい者への配膳訪問・安否確認	(5)	(2)	佐伯区五月が丘公民館
五月が丘	一丁目女性の会	山下	ア、イ、ウ、カ、キ、ク	町内地域のコミニケーション	(6)	(3)	一丁目集会所
五月が丘	ひばりの会（老人クラブー和会内）	中村	D、カ	カラオケ	(4)	(3)	五月が丘1丁目集会所
五月が丘	さくら会	龍花	F	ボランティアでカラオケ	(6)	(2)	和楽荘ディケエアー
五月が丘	仲良しウオーキング会	龍花	ウ	ウオーキング	(2)	(3)	五月が丘ウオーキング
五月が丘	五月が丘ヨガ教室	秋野	イ	ヨガ	(4)	(3)	五月が丘二丁目集会所
五月が丘	五月が丘カラオケ教室	龍花	カ	カラオケ	(3)	(2)	集会所
五月が丘	楽しく歩こう会さつき	厚母	C、ウ、エ	ウォーキング	(5)	(2)	五月が丘周辺
五月が丘	五月が丘三丁目町内会	小波石	A、C、D、イ、キ	町内清掃、防犯及び文化活動を通じて相互親	(5)	(5)	五月が丘
五月が丘	五月が丘詩吟の会	川村	H、エ	漢詩の勉強と吟詠の練習	(4)	(3)	五月が丘公民館等（要問合せ）
五月が丘	五月が丘地区社会福祉協議会	津丸	D、G、H、ア、キ				五月が丘公民館
五月が丘	五月が丘学区体育協会	津丸	D、H、イ、ウ、キ、ク				五月が丘学区内
五月が丘	五月が丘一丁目町内会ー防犯・防災パトロール	角山	C	町内の防災・防犯パトロールなど	(5)	(3)	五月が丘一丁目
五月が丘	五月が丘一丁目町内会ー町おこし	角山	D	町内会等の行事の世話など	(5)	(3)	五月が丘一丁目
五月が丘	五月が丘一丁目町内会ー清掃・美化	角山	A	公園. 河川. ゴミSt等の巡回・清掃・美化	(5)	(4)	五月が丘一丁目
五月が丘	キャッツ	後神	A、D、イ	インディアカ、清掃活動、町内会行事参加	(4)	(2)	五月が丘小学校体育館
五月が丘	若竹会	岩本	A、D、E、H、ア、エ、キ、ク	老人会活動	(1)	(4)	五月が丘団地内
五月が丘	健康卓球（五月が丘公民館）	石井	イ	卓球	(3)	(3)	五月が丘公民館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五月が丘	大正琴五月が丘グループ	西本	D、カ	大正琴の演奏	（5）	（2）	五月が丘公民館
五月が丘	五剣会五月が丘支部	北村	H	五月が丘学区体育協会での剣道の指導	（3）	（4）	広島市立五月が丘小学校等（要問合せ）
五月が丘	かずゆり会	福原	ウ				五月が丘一周
五月が丘	五月が丘歩く会	岩井	ウ	ウォーキング	（4）	（1）	佐伯区等（要問合せ）
五月が丘	五月が丘二丁目町内会	石丸	A、C、D、キ	防犯防災パトロール	（7）	（3）	五月が丘団地内
五月が丘	カナリヤ会	出原	H、カ	カラオケ	（5）		公民館
五月が丘	五月が丘小学校図書ボランティア	倉本	H				五月が丘小学校
五月が丘	五月が丘五丁目町内会	吉岡	A、D、キ	町内清掃	（6）	（5）	佐伯区五月が丘五丁目
五月が丘	利松スケッチ．サークル	萱原	H、カ	屋外でのスケッチと雨天時の室内静物スケッ	（4）	（2）	利松公民館
五月が丘	さつき　ウグイス会	芥川	ウ		（5）	（3）	（五月が丘．公民館）
五月が丘	五月ふれあいネット	田邊	B、C	子どもの見守り	（2）	（3）	五月が丘中学校区内
五月が丘	五月が丘学区公衆衛生推進協議会	鮎川	A、C、D、H、キ	町内清掃	（6）	（6）	五月が丘学区内等（要問合せ）
五月が丘	五月が丘「きずなの会」	木本	A、D、H	グラウンド清掃	（6）	（3）	五月が丘町内全域
五月が丘	えんじいな	伊藤	イ	卓球を通じて健康増進と相互親睦を図る.	（4）	（2）	（要問合せ）
五月が丘	淡墨会	三宅	カ	書道教室	（5）	（2）	五月が丘公民館
五月が丘	五月が丘女性会	沖	A、B、D、H、キ	会員相互の親睦を図り地域社会に貢献する。	（6）	（5）	五月が丘公民館
五月が丘	サワデイー　ソフトバレー	木本	A、B、イ、ク				五月が丘中学校体育館等（要問合せ）
五月が丘	さつき会健康マージャンクラブ	山根	カ	マージャン	（4）	（3）	五月が丘公民館
五月が丘	五月が丘壮年ソフトボール同好会	榎	イ				近隣公園
五月が丘	メイコール	荒神	ク	地或とのコミニケーション	（5）	（3）	五月が丘公民館
五月が丘	広島屋チンドグループ	滋野	H、カ				老人いこいの家さつま荘
五月が丘	父親料理教室	磯部	ク	料理実習	（6）	（3）	五月が丘公民館
五月が丘	貯筋教室	深田	G、H、ウ	貯筋教室、老人の体操教室です。	（5）	（4）	五月が丘公民館
五月が丘	ゆっくり歩こう	安清	ウ		（1）	（2）	五月が丘団地内
五月が丘	五月が丘テニスクラブ	吉川	イ	テニス	（2）	（3）	五月が丘近隣公園テニスコート
五月が丘	そよ風（ボランティアグループ）	小松	A、F	高齢者福祉施設等に慰問に	（5）	（1）	広島市佐伯区五月が丘2丁目－21－5
五月が丘	佐伯区五月が丘あすなろパソコンクラブ	富樫	エ	パソコン学習	（5）	（2）	五月が丘公民館
五月が丘	カトレア（卓球サークル）	山崎	イ	卓球	（2）	（2）	石内福祉センター
五月が丘	石内がんぼたれ男女料理教室	藤原	オ、ク	料理実習	（6）	（2）	石内公民館
五月が丘	カラオケふじ	藤谷	ウ、カ				カラオケふじ

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五月が丘	ニットサロン	中島	カ	編物教室	(5)	(2)	五月が丘1－14－10　自宅
五月が丘	五月が丘3丁目女性会	沖	A、B、D、H、キ	会員相互の親睦を図り地域社会に貢献する。	(7)	(3)	五月が丘3丁目集会所
五月が丘	サンサン仲良しクラブ	石田	H、ア				五月が丘3丁目集会所
五月が丘	五月が丘2丁目ラジオ体操同好会	川口	ウ	ラジオ体操と大極拳	(1)	(3)	五月が丘2丁目第二公園
五月が丘	ストレッチ	西川	ウ	ストレッチ	(4)	(3)	五月が丘1丁目集会所
五月が丘	メイレンピンポン	稲田	イ	卓球	(3)	(2)	さつきが丘2丁目集会所
五月が丘	自遊工房	山田	カ				陶芸教室
五月が丘	もみじ会	仁井田	ウ	習字	(5)	(3)	五月が丘公民館
五月が丘	サツキーズ	佐々木	ウ	卓球及ウォーキング	(3)	(1)	（要問合せ）
五月が丘	さつき太鼓の会	高岸	F、H、キ		(5)	(3)	老人いこいの家　さつき荘
五月が丘	五月が丘一丁目町内会　健康づくり	角山	G	健康づくり・介護予防活動（参加、支援）	(4)	(5)	五月が丘1丁目集会所等（要問合せ）
五月が丘	モール歩こう会	有田	ウ、ク				府中町イオンモール等（要問合せ）
五月が丘	五月丘交通安全母の会	入江	C、E、G、H	交通安全啓発活動	(7)	(4)	五月が丘
五月が丘	歌声サロンカネコ	金子	H、カ	皆んなで楽しく歌って交流する活動	(6)	(3)	自宅音楽室
五月が丘	ろにゃんこクラブ（ロニヤンコクラブ）	小林	H、カ	カラオケ	(5)	(1)	カラオケボックス（まねきねこ）
五月が丘	芥子菜の会（からしなのかい）	藤田	カ				己斐峠・「ムーミン」カラオケ
五月が丘	特別養護老人ホームやすらぎの里	上田	F、ク	やすらぎの里健康教室	(3)	(2)	社会福祉法人平和会やすらぎの里
五月が丘	西風五月が丘少年野球クラブ	佐藤	H	少年野球クラブ	(2)	(4)	五月が丘小学校
五月が丘	明るいヨガ	安清	ウ		(5)	(2)	西区草津集会所
五月が丘	カトレアの会	橋本	カ	麻雀	(5)	(1)	各個人宅
五月が丘	五丁目いきいき体操	野村	ウ	タイソウ	(4)	(5)	五丁目集会所
五月が丘	ザ．カントリーフレンズ	上森	F、G、H、カ、キ	カントリー音楽の演奏	(4)	(2)	美鈴が丘公民館
五月が丘	花の会	多田	A	花壇に花の枯付管理及び清掃等行う	(3)	(1)	市道佐伯1区119号線（佐伯区五月が丘）五月が丘クリニック前
五月が丘	よあるきの会	渡辺	ウ	ウォーキング	(3)	(1)	五月が丘団地内
五月が丘	ゆかいな仲間	八木	イ	卓球	(2)	(2)	廿日市スポーツセンター
五月が丘	本川カラオケ五月が丘教室	中村	カ	カラオケ	(5)	(2)	五月が丘1丁目集会所
五月が丘	えほんの会「ぐりとぐら」	北内	E、H、カ				（要問合せ）
五月が丘	五月が丘テニスクラブ　金曜日	大野	イ	五月が丘テニスクラブ　金曜日	(4)	(3)	五月が丘第5公園テニスコート
五月が丘	編物サークル	東光	カ、ク				佐伯区五月が丘1丁目9－8
五月が丘	ラジオ体操元気会	田村	ウ	ラジオ体操	(1)	(1)	自宅周辺等（要問合せ）

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五月が丘	ふきのとう	吉本	H、ア、ク	失語症者のリハビリと交流	（5）	（3）	西区地域福祉センター
五月が丘	かよう会	中島	H、カ	編物同好会	（5）	（1）	廿日市佐方市民センター
五月が丘	五月が丘マチネー会	岡田	H、エ	水彩画教室	（4）	（2）	五月が丘4丁目29－36
五月が丘	さつきナイトウォーキング	寺田	ウ	ウォーキング	（2）	（1）	五月が丘団地内
五月が丘	こふき	吉本	ア、ク	調理実習	（6）	（2）	出島福祉センター
五月が丘	メイルウオーキング	稲田	ウ	ウオーキング	（4）	（1）	五月が丘団地内
五月が丘	広島　シニア　サイクリング　クラブ	寺田	イ	サイクリング	（5）	（1）	広島市等（要問合せ）
五月が丘	なかよしウオーキング	山元	ウ、エ、キ	ウオーキング　絵画　ペタンク	（3）	（1）	ウオーキング（1時間位歩く公園で中休み20分）
五月が丘	広友会・月曜会・66会　ゴルフ同好会	門林	イ、キ	ゴルフコンペ	（4）	（4）	広島県内のゴルフ場
五月が丘	さつき軽音楽クラブ	藤江	カ	楽器の演奏	（3）	（2）	五月が丘公民館
五月が丘	広島柳生会	藤江	カ	柳生新陰流及び剣道の稽古	（3）	（2）	五月が丘中学校　武道場
五月が丘	かぶ友会	藤江	オ	フィットネスで筋トレ	（3）	（1）	カーブス
五月が丘	4丁目ヨガ健康教室	堀田	ウ	4丁目ヨガ健康教室	（4）	（3）	要問合せ
五月が丘	つむぎ会	遠山	ア	精神障害を持つ人の家族の勉強会	（6）	（2）	佐伯区役所別館
五月が丘	ひまわり	白男川	イ、ウ	テニス	（4）	（1）	五月が丘テニスコート
五月が丘	五月が丘　ほほえみ	中川	A、B、C、D、E、G、H、ア、エ、キ	住民主体型生活支援訪問サービス	（5）	（2）	五月が丘一丁目団地内
五月が丘	登ろう会	森田	イ	山登り	（6）	（2）	広島市近郊の山
五月が丘	ご近所歩みの会	松田	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	五月が丘団地近辺
五月が丘	Alone会	稲田	ア、ウ	交流サロン	（6）	（2）	佐伯区五月が丘
五月が丘	崇菱会	空	H、イ	剣道	（4）	（5）	広島市西区観音新町4丁目8－4
五月が丘	自主グループ（元気な二人）	吉富	ウ	ウオーキング	（2）	（1）	五月が丘一周
五月が丘	明恵会	立畠	ウ	ウオーキング	（1）	（1）	佐伯区石内東「そらの公園」
五月が丘	元気会	和田	A、C、D、H、イ、ウ、キ、ク	ラジオ体操	（3）	（3）	五月が丘一丁目第一公園等（要問合せ）
五月が丘	いしうちピラィス	大形	オ				石内公民館
五月が丘	ニッコールクラブ広島支部	中川	カ				広島市中央公民館
五月が丘	石内陶芸教室	上本	エ				要問合せ
五月が丘	ゆっくりウォーキング	小山	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	五月が丘3丁目～4丁目団地内
五月が丘	五月すこやか会	鵜川	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	五月が丘町内
五月が丘	美鈴ヶ丘英会話クラブ	白男川	H、エ	英会話	（4）	（3）	美鈴ヶ丘公民館
五月が丘	元気悠遊会	和田	A、D、H、ア、イ、ウ、キ、ク	朝のラジオ体操	（3）	（4）	五月が丘一丁目集会所駐車場

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五月が丘	手作りパンさつき	沖	オ	パン作り・料理	（6）	（2）	五月が丘公民館
五月が丘	社会福祉法人清流　さつきの家	小川	A、B、C、D、E、F、G、H	重度障害者との交流・支援	（2）	（2）	さつきの家
五月が丘	いきいき音楽健康体操の会	中本	ア、ウ、キ、ク	音楽健康体操	（3）	（3）	楽茶家等（要問合せ）
五月が丘	五月が丘園芸の会	迫田	ク	野菜作りとその指導等	（3）	（1）	石内地区
五月が丘	五月が丘フラシスターズ	森下	オ	フラダンス	（5）	（2）	五月が丘公民館
五月が丘	サンチェリーあじさい	河野	イ	水泳　ヨガ　タオルストレッチ	（3）	（2）	廿日市スポーツセンター
五月が丘	シスターウオーキング	住井	ウ	ウオーキング	（1）	（1）	五月ガ丘団地・1周
五月が丘	陶芸クラブ　でっち～ず	岡本	カ	陶芸	（6）	（1）	やきもの工房　童心庵
五月が丘	楽しくマージャン教室	八木	カ	楽しくマージャン	（4）	（1）	ベル美容室
五月が丘	元気の会	刑部	ウ	ウオーキング	（3）	（1）	五月が丘付近
五月が丘	クロワッサン	宮本	カ				五月が丘公民館
五月が丘	ゆりの会	湯尻	エ	着付	（5）	（3）	石内福祉センター
五月が丘	島村楽器　THE　OUTLETS　HIROSHIMA　店	山下	ア、オ	音楽教室にて楽器や声楽等のレッスン	（1）	（1）	島村楽器イオンモール広島祇園店　音楽教室
五月が丘	福岡野球審判会	福岡	H	少年野球審判	（5）	（1）	佐伯区内グラウンド
五月が丘	ほのぼの歩こう会	北村	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	五月が丘団地周辺
五月が丘	さつきいきいき体操7	津高	F、H、ア、ウ、ク	百歳体操	（4）	（3）	グループホームさつき
五月が丘	ハッピーウォーク	鍵本	ウ	ウオーキング	（1）	（1）	五月が丘団地
五月が丘	ササキ家庭菜園会	小川	ク	野菜，花作り	（2）	（1）	（畑）
五月が丘	リーディング．マルコ	大黒	カ	朗読を通して文章を楽しむ	（6）	（2）	五月が丘公民館
五月が丘	ウォーキングさつき	山本	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	五月が丘団地内
五月が丘	茶道五月会	落合	カ	茶道教室	（3）	（2）	自宅
五月が丘	雀のお宿	山下	A、ウ、カ	麻雀・ウォーキング	（3）	（1）	自宅等（要問合せ）
五月が丘	プレイ　ポップス	水町	カ	ギター・キーボード等の楽器の練習	（5）	（1）	老人いこいの家さつき荘
五月が丘	五月が丘なかよし会	中上	ア、カ	マージャン　食事会	（4）	（2）	代表者の自宅
石内	白砂台町内会	上岡	A、B、C、D、イ、キ				佐伯区湯来町内
石内	石内バドミントンクラブ	土井	イ	バドミントンの練習	（3）	（2）	石内小学校体育館
石内	石内老人クラブ寿教会	土井	A、B	地域の草刈り、見廻り	（1）	（2）	石内地区
石内	石内地区社会福祉協議会	大形	D、G、H、ア、キ	交流サロン等への参加	（6）	（4）	老人いこいの家「新宮山荘」等（要問合せ）
石内	石内・五月が丘地区民生委員児童委員協議会	奥田	B、E、ア	オープンスペース（社協さんと共催）	（6）		石内公民館等（要問合せ）
石内	広島演芸団つばさ	前野	F、H	歌や踊り等の演芸活動	（1）	（3）	広島市佐伯区五日市町大字石内6062－1

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
石内	平岩町内会	久保田	A、B、D、G、H、キ		（7）	（3）	町内会地区
石内	ボランティア石内まごころ会	六拾部	G	配膳活動	（4）	（2）	石内公民館
石内	下沖町内会	新宅	A、B、C、D、ア、イ、ウ、キ、ク	町内清掃	（7）	（5）	下沖地区
石内	下中町内会	小井出	A、D				佐伯区五日市町石内
石内	石内シニアクラブ和楽会	中田	A、B、D、ア、イ、ウ、キ	百歳体操	（4）	（3）	新宮山荘
石内	原田町内会	今澤	A、B、C、D、イ、キ	町内清掃	（7）	（4）	佐伯区五日市町石内
石内	上中町内会	中島	A、B、D、G、イ、キ	町内清掃	（7）	（5）	佐伯区五日市町石内
石内	上沖町内会	井出	A、B、C、D、G、ア、イ、ウ、キ、ク	町内清掃		（2）	（要問合せ）
石内	石内女性会	新宅	A、B、C、D、E、H、ア、イ、ウ、エ、キ、ク	清掃	（6）	（3）	佐伯区五日市町石内
石内	石内GG	藤本	イ	グラウンドゴルフ	（3）	（4）	新宮山荘グランドゴルフ場
石内	石内笑々ウォーキング	加古川	ウ	ウオーキング	（5）	（2）	石内公民館
石内	石内学区　体育協会	奥田	H				石内小学校　体育館等（要問合せ）
石内	シニアクラブ　石内楽寿会	岡田	B、ア、イ	グランドゴルフ	（3）	（2）	新宮山等（要問合せ）
石内	半坂町内会	東	A、B、D、H、キ	町内会一斉清掃	（8）	（3）	佐伯区五日市町石内
石内	湯戸町内会	玉田	A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、キ、ク	町内清掃	（3）	（5）	湯戸地区
石内	石内まちづくり協議会	池之子	A、H	清掃、草刈り	（7）	（5）	石内地区
石内	杜の街二丁目町内会	植永	A、C、D、キ	町内清掃　自主清掃	（7）	（6）	二丁目町内等（要問合せ）
石内	石内地区（学区）公衆衛生推進協議会	荒蒔	A、H、ク	清掃活動	（6）	（4）	佐伯区五日市町石内学区内
石内	響きあう　石内ネットワーク	杉田	B、C、D、E	響きあう石内ネットワーク総会	（7）	（5）	石内小学校区内
石内	広島県民踊グループ	平崎	F、カ				新宮山荘
石内	平岩・原田ゴルフ同好会	中原	A、イ、キ	ゴルフコンペ	（7）	（4）	県内ゴルフ場等（要問合せ）
石内	有限会社松峰興産ロイヤルゴルフガーデン	松田	イ	ゴルフ練習場	（1）	（7）	（要問合せ）
石内	特別養護老人ホーム石内慈光園	相本	F、G、H、ア、ク	ボランティア支援	（4）	（1）	1Fデイサービスセンター
石内	ヨガサークル	長谷川	オ				石内公民館
石内	リメイク和布	土井	カ	縫い物	（6）	（3）	石内福祉センター
石内	手芸センタードリーム五日市石内店	野上	カ	手芸教室	（2）	（1）	手芸センタードリーム五日市石内店店内
石内	石内ゴルフ同好会	土井	イ	同好会メンバーでのゴルフ	（5）	（1）	ゴルフ場
石内	いしうち協力隊	中島	A、H、エ	ボランティア	（8）	（2）	石内公民館
石内	彩が丘グランドゴルフ同好会	山下	B、D、イ、キ	グラウンドゴルフ練習2ゲーム	（3）	（2）	彩が丘中央公園
石内	臼山八幡神社	有井	A	臼山神社の本殿、拝殿、境内の清掃、管理	（7）	（4）	臼山八幡神社

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
石内	半坂まめな会	椎木	D、ウ、ク	体操	（4）	（3）	半坂集会所
石内	公益財団法人広島県交通安全協会	小丸	ク	交通安全体験車の機器による身体機能検査	（5）	（5）	広島県内
石内	スポーツクラブアクトスWill＿G石内バイパス	前田	オ	スポーツクラブ			店舗内
石内	あうあう	大畑	G	障害者とその家族の為の余暇活動	（5）	（3）	大塚公民館等（要問合せ）
石内	ウォーキング会モモ	香川	ウ	ウォーキング	（5）	（1）	広島市佐伯区五日市町石内
石内	紬の会	井出	カ	着付教室（文化活動）	（6）	（2）	老人いこいの家　新宮山荘
石内	目ざせ1万歩クラブ	原田	ウ	ウォーキング	（2）	（2）	要問合せ
石内	桜坂ウォーキング	本田	ウ、キ、ク	ウォーキング	（3）	（2）	八幡東から石内平岩方面の石内川土手
石内	シニア仲よし会	田中	A、ア、キ	グランドゴルフ	（4）	（2）	五月ケ丘近隣公園
石内	和太鼓　さくら	大野	F、カ	和太鼓の練習・介護施設等への訪問演奏披露	（5）	（2）	広島市老人いこいの家新宮山荘
石内	湯戸さくらクラブ	横田	ウ	百歳体操	（3）	（5）	湯戸集会所
石内	なかよし会	榎	H、ウ、カ	ボランティア、ウォーキング	（3）	（2）	公域公園
石内	笹利町内会	杉村	A、B、C、D、ア、イ、ウ、キ、ク	町内清掃	（7）	（4）	笹利地区
石内	ミセス・ポテト	岸良	イ	ソフトバレーボール	（4）	（3）	古田公民館
石内	お話ボランティア　石内ものがたり	片山	E、H、エ	紙芝居上演	（5）	（2）	石内公民館
石内	鍼灸サロン　kokochi	中元	ク	ストレッチ・体操	（1）	（1）	鍼灸サロン　kokochi
石内	湯戸芸能保存会獅子舞	岡本	キ	町内会を回わり無病息災・家内安全を舞う	（5）	（5）	湯戸町内会
石内	こっとん	森京	カ	手芸	（5）	（2）	老人いこいの家　新宮山荘
石内	紙家	田口	F、カ	和紙を使った作品作り	（5）	（3）	紙家
石内	シルバニアファミリー	泉	ウ	体操・ウォーキング	（2）	（2）	広島市佐伯区石内南3丁目
石内	クラブフルタ	八島	イ	卓球	（4）	（2）	石内福祉センター
石内	年長会	新宅	ウ、ク	家庭菜園　ウォーキング	（1）	（2）	広島市佐伯区五日市町石内
石内北	沼田サンティクラブ	尾原	イ	卓球	（4）	（3）	沼田公民館
石内北	土笛	尾原	F、カ	オカリナ演奏の学習を通して地域社会に貢献	（5）	（3）	安公民館
石内北	歌謡グループ	藤井	カ				楽々園公民館
石内北	特別養護老人ホーム　こころ三清荘	三村	F、ア	認知症カフェ	（6）	（2）	こころ三清荘
石内北	こころ石内北自治会	木村	A、B、C、D、E、H、ア、ウ、キ、ク	見守り活動	（1）	（1）	佐伯区石内北1丁目等（要問合せ）
石内北	大塚キックボクササイズ	田島	ウ	キックボクササイズ	（5）	（3）	大塚公民館（毎月第2、4水曜日13:00～14:00）
石内北	なかよしクラブ	大川	A、ウ、キ、ク	体操　ウォーキング	（3）	（1）	こころ南公園
河内	小深川町内会	木下	A、C、D、G、H、ア、ウ、キ				下小深川町内

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4−5回
（3） 週2−3回
（4） 週1回
（5） 月2−3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
河内	河内地区町内会連合会	藤田	A、B、C、D、E、F、G、H、ウ、キ、ク	防災・防犯活動	（5）	（7）	河内公民館
河内	河内地区町内会連合会　コミュニティ	藤田	A、B、C、D、E、F、G、ウ、キ、ク	町内会等の行事の世話	（5）	（7）	河内公民館
河内	河内地区町内会連合会　河内の紙芝居屋さん	藤田	H	紙芝居の製作	（4）	（1）	河内公民館
河内	古野町内会	藤本	A、C、D、キ	町内清掃	（6）	（2）	古野町内
河内	こうち・こもれ陽会	先本	A、イ、ウ	町内清掃	（5）	（3）	河内学区一円
河内	野登呂町内会	橋部	A、C、D、H、ウ、キ、ク				佐伯区五日市町上小深川
河内	河内地区公衆衛生推進協議会	日本	A、ク	地区内の美化活動	（5）	（4）	広島市佐伯区五日市町河内地区
河内	魚切　おまつり実行委員会	日本	D、キ	地域のお祭りやにぎわい行事	（7）	（6）	魚切町内会
河内	河内地区社会福祉協議会　ほっと下城	岸本	H、ウ	いきいき百歳体操	（4）	（4）	下城集会所
河内	河内芸能保存会	山田	D、キ	盆踊り祭の音頭、木遣歌の継承等	（8）	（3）	河内神社境内
河内	河内卓球同好会	広瀬	イ	卓球	（4）	（2）	河内体育館
河内	河内地区社会福祉協議会	甲斐	H、ア				河内公民館
河内	手話サークル　ぽけっと	藤井	G	手話の学習	（4）		河内公民館
河内	オープンサロン　窓山	稗田	カ	高齢者による手芸	（4）	（3）	窓山荘
河内	うたごえサロン	川崎	カ				河内公民館
河内	魚切町内会	今田	A、B、C、D、H、ア、ウ、キ、ク				魚切町内会
河内	下城町内会	山下	A、B、C、D、H、ア、ウ、キ、ク				下城町内会
河内	魚切町内会	今田	H、ア、ウ				魚切町内会
河内	河内学区防犯組合	植木	B、C	防犯のイベントの開催	（7）	（6）	河内公民館等（要問合せ）
河内	河内地区防犯パトロールチーム	甲斐	H、キ				河内公民館
河内	河内和紙プロジェクトあおいの会	長岡	H、カ				河内公民館
河内	こうちっこサポートクラブ	藤井	D	子育て支援	（6）	（2）	河内公民館等（要問合せ）
河内	下河内倶楽部	川口	キ	町内会の行事・地区内清掃	（5）	（3）	下河内町内会等（要問合せ）
河内	下河内の森保全の会	川口	A	竹林・森林・里山の清掃片付	（5）	（4）	佐伯区下河内地区内の竹林．森林
河内	下河内町内会	中尾	A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、キ、ク				下河内町内会
河内	下河内長寿会	泉	A、D、ア、イ、ウ、カ、キ	会員の生がいと健康つくり活動に関する事業	（6）	（3）	下河内町内会等（要問合せ）
河内	河内学区体育協会（スポーツ吹矢）	三宅	イ	スポーツ吹矢	（5）	（2）	河内体育館等（要問合せ）
河内	河内学区体育協会（ゲートボール）	三宅	イ	ゲートボール	（4）	（2）	窓山荘グラウンド
河内	河内学区体育協会（ペタンク）	三宅	イ	ペタンク	（5）	（2）	河内体育館等（要問合せ）
河内	下河内子ども会	梶	H				下河内集会所

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度	
	（1） ほぼ毎日
	（2） 週4-5回
	（3） 週2-3回
	（4） 週1回
	（5） 月2－3回
	（6） 月1回
	（7） 数か月に1回
	（8） 不定期

参加人数（1回当たり）	
	（1） 5人以下
	（2） 6～10人
	（3） 11～20人
	（4） 21～30人
	（5） 31～50人
	（6） 51～100人
	（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
河内	中郷町内会	桜井	H、イ	軟式野球指導	（3）	（4）	五日市町上河内地区
河内	白川町内会	岡山	A、C、D、H、ア、イ、ウ、キ、ク				五日市町下河内（白川）地区
河内	ダイアパレス下河内町内会	藤田	A、イ	テニス	（3）	（1）	（要問合せ）
河内	アーク五日市町内会	三宅	A、B、C、D、ア、イ、ウ、キ	町内会行事への参加	（5）	（3）	町内会エリア・河内地区等（要問合せ）
河内	広島市肢体障害者福祉協会	上野	G、H	機能回復訓練	（7）	（4）	広島市心身障害者福祉センター
河内	河内地区社会福祉協議会　運動教室下河内	時光	F、ウ	いきいき百歳体操	（4）	（4）	あかり園地域交流スペース等（要問合せ）
河内	ひまわり卓球	和田部	イ				河内体育館
河内	河内健康ジャン会	梶浦	カ	健康麻雀	（3）	（3）	窓山荘
河内	公民館グループ（ペン習字と筆ペン）	新	ウ、カ	ペン習字・ジョギング	（1）	（2）	河内公民館
河内	河内カラオケ同好会	村竹	F、カ				窓山荘
河内	琴伝流大正琴伯楽会	重岡	F、カ				河内公民館
河内	小深川楽ウオーク	太田	ウ	ウオーキング	（1）	（1）	小深川周辺
河内	河内ひまわり歩こう会	柳生	ウ	ウォキング	（1）	（5）	五日市町　河内地区
河内	下河内カラオケ	濱本	カ	カラオケ	（5）	（3）	下河内集会所
河内	河内ゴルフ同好会	田中	イ、ウ	ウオーキング	（1）	（2）	各地ゴルフ場
河内	卓球クラブ	古賀	D、H、イ	卓球	（4）	（2）	河内公民館剣道場
河内	健康ヨガグループひまわり	橋本	ウ				河内公民館
河内	デイサービス　なかごう	青木	ア	談笑	（6）	（2）	広島市佐伯区五日市町上河内721－1
河内	河内将棋クラブ	久光	カ				窓山荘
河内	ウオーキングサークル	廣田	ウ				河内全域等（要問合せ）
河内	（社福）平和会　デイサービスセンターショートステイふじの木	和田	F、カ	カラオケ	（1）	（4）	デイサービスセンター
河内	沙羅の森サロン	山崎	ア、エ、ク	交流サロン	（2）	（2）	沙羅の森
河内	広島友の会　西方面　城山最寄	瀬々	カ	家庭生活（衣・食・住・家計）などの勉強会	（6）	（1）	公民館等（要問合せ）
河内	なごみ会	川添	ア、カ、ク				老人憩の家　窓山荘
河内	河内地区小深川シニアクラブ	杉田	A、B、C、D、F、G、H、ア、イ、ウ、キ、ク	害獣の追い払い	（3）	（2）	佐伯区五日市町下小深川
河内	カラオケねこ娘	畑	カ	カラオケ	（2）	（2）	店
河内	ペン習字同好会	新	カ	ペン習字同好会	（5）	（2）	八幡公民館
河内	安芸の国河内太鼓団	先本	H、イ、カ	和太鼓	（3）	（2）	河内公民館　（要問合せ）
河内	河内クラブ	百目	イ	卓球	（3）	（3）	河内体育館
河内	広島荒谷元気会	石井	A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、カ、キ、ク	河内地区健康づくりと介護予防活動	（1）	（6）	佐伯区五日町下河内町内会荒谷地区

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
河内	たんぽぽ	甲斐	イ	卓球	(3)	(1)	佐伯運動公園
河内	全日本写真連盟広島県本部佐伯支部	諸富	カ	撮影写真の審査及び勉強会	(6)	(3)	五日市公民館
河内	賀屋習字教室	賀屋	カ	習字	(6)	(2)	野登呂多目的集会所
河内	河内学区体協　バドミントン部	上林	H、イ	バドミントン	(4)	(2)	河内小学校体育館
河内	花園グループ	青木	ク	野菜づくり、花づくり	(1)	(2)	佐伯区五日市町上河内
河内	河内学区体協ソフトバレーボール	濱本	A、D、H、イ、キ	ソフトバレーボール	(3)	(3)	河内小学校体育館
河内	リバーズ	村上	D、イ、キ	卓球	(3)	(3)	藤の木小学校
河内	3B体操教室（河内）	岸本	ウ	体操	(5)	(1)	河内児童館
河内	中郷ウォーキング会	岩中	ウ	ウォーキング	(3)	(2)	広島市佐伯区五日市町上河内
河内	五日市河内ミニテニスクラブ	永田	イ	ミニテニス	(4)	(2)	河内小学校体育館
河内	河内荒谷地区ウォーキング	甲斐	ウ	ウォーキング	(1)	(3)	河内荒谷地区
河内	ハッピーベル（歩こう会）	熊谷	ウ				下河内
河内	歩みの会	山根	ウ				上河内魚切地区内
河内	河内少年軟式野球クラブ	藤本	イ				河内小学校グランド
河内	三和レディース河内グループ	佐野	ア、ウ、カ	ダンベル教室	(4)	(2)	JA河内支店2階
河内	こうちっこ見守り隊	中原	B	登下校の見守り	(4)	(1)	河内小学校区内
河内	ひまわり会	中原	ク	おしゃべり・折紙	(6)	(2)	老人いこいの家（窓山荘）
河内	河内さんぽ会	稲葉	ウ	ウオーキング	(1)	(1)	上河内．下河内一帯
河内	バドミントン同好会「うらら」	山口	H、イ、キ	バドミントン	(4)	(3)	広島市鈴が峰公民館
河内	コアラ	森脇	ウ	ウォーキング	(1)	(1)	五日市町上河内
河内	ラジオ体操1．2．3	植田	ウ	ラジオ体操	(1)	(2)	五日市町上河内
河内	八幡川を気楽に歩こう	島本	ウ	ウォーキング	(2)	(1)	八幡川・石内川沿い道路
河内	竜ちゃんグループ	瀬戸	ウ	ウォーキング	(2)	(2)	上河内周辺
河内	ノラの会	二井	H	地域猫活動	(1)	(1)	広島市佐伯区五日市町下河内荒谷
河内	朝のさんぽ	植松	ウ、キ	ウォーキング	(1)	(1)	要問合せ
河内	河内蒼年団	迫田	A、H、ウ、カ、キ	町内清掃活動	(5)	(3)	河内
河内	警友会佐伯支部	小西	B、C、H	防犯・防災活動及び行政等の活動支援	(8)	(2)	佐伯区内全域
河内	下河内倶楽部　農園	糸賀	ウ、ク	畑で農作業	(1)	(2)	下河内23番地
河内	ナイト・ピラティス	林	オ	ピラティスの活動	(5)	(3)	河内公民館
河内	エコクラフトこうち	沖田	カ	エコクラフトの製作	(6)	(2)	河内公民館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4−5回
（3） 週2−3回
（4） 週1回
（5） 月2−3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
藤の木	石内地区．中講町内会	六拾部	A、D	地域内の道路周辺清掃、集会	（7）	（2）	町内会地区
藤の木	藤の木学区公衆衛生推進協議会	山口	A、D、H、ウ、キ、ク	町内清掃	（7）	（7）	藤の木団地
藤の木	河内学区体育協会（グラウンド　ゴルフ）	河野	H、イ	グラウンドゴルフ	（3）	（4）	藤の木ふれあいグラウンド
藤の木	さくら会	松本	G、ウ	高齢者親睦会．おどり	（5）	（2）	窓山荘
藤の木	藤の木学区社会福祉協議会	森木	A、C、D、G、H、ア、ウ、カ、キ、ク	百歳体操教室	（4）	（5）	広島市立藤の木公民館
藤の木	佐伯区ゲートボール連合	石川	イ	ゲートボール	（1）	（6）	佐伯区内各地域公園等（要問合せ）
藤の木	藤の木学区シニアクラブ交友会	宝木	A、C、D、イ、エ、カ、キ	グランドゴルフ	（3）	（5）	近隣公園等（要問合せ）
藤の木	池坊すみれ会	益本	オ	生花	（3）	（3）	藤の木公民館
藤の木	藤の木学区女性会	井戸	B、C、D、E、H、イ、エ、カ、キ	下校時の子どもの見守りと声かけ	（5）	（1）	藤の木公民館等（要問合せ）
藤の木	藤の木安全推進チーム	石川	B	学生の登校見守り	（2）	（2）	藤の木学区内主要交差点等（要問合せ）
藤の木	藤の木さわやか卓球	幡本	イ	卓球	（4）	（3）	藤の木公民館
藤の木	日曜クラブ	塩村	A	集会により会員相互が活動する又学ぶ。	（6）	（3）	藤の木公民館
藤の木	河内陶芸同好会	上田	カ	陶芸教室	（5）	（2）	河内公民館
藤の木	藤の木　歩こう会	藤井	ウ	団地の内．外．周辺を歩く	（5）	（2）	藤の木公民館等（要問合せ）
藤の木	すずらんグループ	山根	H、ア、ウ、ク	手芸・パッチワーク	（5）	（3）	佐伯区藤の木公民館
藤の木	早起き歩こう会	田村	ウ、キ				藤の木団地周辺
藤の木	藤の木「和みの会」	阿部	D、カ	健康マージャン	（4）	（2）	藤の木公民館
藤の木	藤の木手編グループ	栢野	エ、キ	手編み	（4）	（2）	藤の木公民館
藤の木	大正琴グループ（ソアーベ）	小野	D、E、F、エ	大正琴の練習	（5）	（2）	石内公民館
藤の木	AHO会テニスクラブ	木本	イ				新宮苑テニスコート
藤の木	すみれの会	隆杉	カ				三篠公民館
藤の木	佐伯ネット山歩きの会	友谷	H、ク	山登り	（5）	（2）	山
藤の木	広島市藤の木学区青少年健全育成連絡協議会	大塚	A、B、C、D、E、H、キ	青少年の健全育成			藤の木学区内
藤の木	広島市学区体育団体佐伯区連合会	古屋	H、イ、ク	スポーツ活動の支援活動	（5）	（4）	佐伯区全域
藤の木	藤の木学区体育協会	古屋	D、イ、ク	グラウンドゴルフ等のスポーツ活動	（6）	（4）	藤の木学区内
藤の木	藤の木学区町内会連合会	古屋	A、C、D、H、キ	町内清掃	（5）	（7）	藤の木団地内
藤の木	藤の木公民館「そば打ち」同好会	今井	H、カ				佐伯区藤の木公民館
藤の木	藤の花コーラス	千葉	A、D、ウ、カ、キ				なかよしホール
藤の木	歌のふれあい広場	あららぎ	ウ		（4）	（1）	広島県民文化センター3F
藤の木	かもめ会	小﨑	F、G、H				（要問合せ）

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
藤の木	広島ヴィタリチオマンドリーノ	松本	F、H、カ	マンドリン合奏	（4）	（4）	二葉公民館
藤の木	アートフラワー	玉岡	H、カ				藤の木団地
藤の木	ヨガ（フィットネス）	山地	イ	ヨガ	（5）	（3）	藤の木公民館
藤の木	さざんかの会	上田	ウ	ウオーキング等（散歩）	（1）	（2）	藤の木台地（内　外）
藤の木	藤の木3丁目町内会	山口	A、C、D、キ	町内清掃	（7）	（7）	藤の木3丁目町内
藤の木	バラ会	石見	ウ				藤の木団地
藤の木	スマイル	川畑	イ、ウ	社交ダンス	（3）	（4）	牛田公民館
藤の木	藤の木フラシスターズ	藤井	ク				藤の木公民館（2F研修室）
藤の木	広島市退職婦人教職員の会．TFコーラス	川本	カ	コーラス練習や会員相互の交流	（3）	（4）	広島市男女共同参画センター（ゆいぽーと）
藤の木	藤の木学区集会所運営委員会	北瀬	A	集会所清掃	（6）	（3）	藤の木1丁目・3丁目・4丁目集会所
藤の木	L字会	川角	カ	カラオケ	（1）	（2）	カラオケ喫茶L字
藤の木	中国語同好会（古田公民館）	平田	H、エ	中国語学習	（4）	（2）	古田公民館
藤の木	きらり塾（認知症によりそう会）	佐々木	F、G	介護施設入所者と童謡紙芝居によるふれあい	（5）	（2）	佐伯区内
藤の木	藤の木テニスクラブ	松本	イ	テニス	（4）	（2）	藤の木テニスコート
藤の木	藤の木満貫クラブ	松谷	カ	健康マージャン	（5）	（2）	藤の木公民館
藤の木	さわやか・健康貯筋	星野	ウ	筋トレやストレッチ体操	（3）	（1）	広島市佐伯区八幡1－24－17
藤の木	くぼた菜園クラブ	原	ク	野菜作り	（1）	（1）	安佐南区大塚
藤の木	絵手紙　サークル秋桜	橋本	エ	絵手紙の学習	（6）	（2）	藤の木公民館
藤の木	藤の木体協　ミニテニス部	佐藤	D、イ				藤の木小学校体育館
藤の木	ピラティス藤の木	曽根	オ	ピラティスのレッスン	（6）	（3）	藤の木公民館
藤の木	パッチワーク　ニードルクラブ	樋野	オ、カ	パッチワーク	（5）	（1）	佐伯区民文化センター等（要問合せ）
藤の木	チーム　まきの	牧野	H、ア	交流サロン等への参加	（1）	（2）	お好焼を食べて情報交換サロンの場
藤の木	多田習字教室	多田	エ	書道	（3）	（1）	自宅
藤の木	ゆずりは俳句会	飛良	カ	俳句	（6）	（2）	藤の木公民館
藤の木	藤の木ソフトバレー部	河野	イ	ソフトバレーボール	（4）	（3）	藤の木小学校体育館
藤の木	紙芝居グループカナリア	大田	カ	紙芝居制作及び練習	（5）	（2）	藤の木公民館
藤の木	布遊び	加納	H、ウ、カ、ク	縫い物	（5）	（2）	代表者自宅
藤の木	菜っ葉の会（なっぱの会）	新村	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	藤の木団地4丁目等（要問合せ）
藤の木	藤の木「けん玉」同好会	今井	A、B、ウ、エ、キ、ク				藤の木公民館
藤の木	ちくちく	岡野	カ	洋裁	（3）	（2）	岡野多紀江宅

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
藤の木	雑談茶会	岡野	ク	茶会	（4）	（2）	岡野多紀江宅
藤の木	歩きましょう	玉岡	ウ	ウオーキング	（2）	（1）	藤の木2丁目～1．3．4丁目
藤の木	藤の木あるこう会	木下	ウ	ウォーキング	（2）	（1）	藤の木団地
藤の木	スイング　ザ　ファニー	蘭	カ	演奏	（5）	（2）	石内福祉センター
藤の木	藤筆会	川本	カ	水彩画	（5）	（2）	藤の木公民館
藤の木	ログキャビン	池田	カ	パッチワークキルト教室	（3）	（4）	佐伯区五日市2－6－16
藤の木	アトリエ．ブロッサム	弘津	ア、ウ、カ	編物	（3）	（2）	弘津マリの自宅
藤の木	清硯書の会	新谷	エ	書道　硬筆　毛筆　季節の遊び書　作品作り	（2）	（5）	広島市佐伯区民文化センター等（要問合せ）
藤の木	コスモス　サロン	北川	ア、ウ、カ	交流会．手芸．ウオーキング	（4）	（2）	藤の木団地．1丁目、2丁目、3丁目
藤の木	向山を守る会	朝倉	ウ	向山登山　登山ルートの整備	（5）	（2）	向山（佐伯区藤の木の北）
藤の木	パソコン同好会	向井	エ	パソコン学習の技術向上と地域への還元	（6）	（2）	広島市佐伯区2丁目27－7
藤の木	藤の木学区1丁目町内会	尾﨑	A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、キ、ク	町内清掃	（7）	（6）	藤の木学区1丁目
藤の木	なでしこの会（裏千家）	髙杢	カ	茶道	（5）	（2）	藤の木公民館
藤の木	お散歩	名原	ウ、オ	ジョギング　ストレッチ	（1）	（1）	藤の木団地
藤の木	藤の木歩こう会	村上	ウ、キ	ウオーキング	（1）	（1）	佐伯区　周辺
藤の木	やまなみフレンズ	有常	カ	手芸作り	（4）	（2）	石内福祉センター
藤の木	藤の木フォトクラブ“北斗”	石田	カ	写真の勉強会	（6）	（2）	藤の木公民館
藤の木	ひよこサークル	宮瀬	イ、ウ、キ	テニス	（3）	（1）	佐伯運動公園
藤の木	ひまわり	池本	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	藤の木団地周辺
藤の木	tea　time	森脇	ア、ウ	ウォーキング	（1）	（2）	藤の木団地周辺
藤の木	元気に歩こう会	藤井	ウ	ウォーキング	（2）	（1）	佐伯区藤の木団地内
藤の木	藤の木G・G歩こう会	村竹	イ、ウ、キ	ウォーキング	（2）	（1）	佐伯区藤の木団地等（要問合せ）
藤の木	エンジョイウォーキング	大前	ウ	ウォーキング	（1）	（2）	藤の木団地内等（要問合せ）
藤の木	藤の木ピンポンポン	森	イ、ウ	卓球　ウオーキング	（6）	（2）	藤の木公民館
藤の木	藤の木四丁目町内会	溝下	A、C、D、キ	町内清掃	（7）	（7）	佐伯区藤の木町内
藤の木	ラブリー藤の木	西村	ウ	藤の木団地内のウオーキング	（1）	（1）	ウォーキング藤の木団地
藤の木	藤ノ木ハングルクラブ	朴	エ	ハングルの勉強	（4）	（1）	要問合せ
藤の木	楽しいウクレレマハロ	竹林	カ	ウクレレの練習	（5）	（1）	佐伯区藤の木公民館
藤の木	藤の木トール	山田	カ	トールペイント	（6）	（2）	石内福祉センター
藤の木	石内素人農園	吉川	ク	園芸	（2）	（2）	佐伯区大字石内（要問合せ）

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
藤の木	シルバークラフト ドゥ	好川	エ、カ	手づくりクラフト制作の教室	(5)	(1)	アートサロン広島等（要問合せ）
藤の木	紙あそび	山下	エ	和紙工作	(6)	(2)	藤の木公民館
藤の木	先田会	先田	ウ	ウオーキング	(1)	(1)	藤の木団地内
藤の木	なかよし	丸山	A、ウ	清掃　ウォーキング	(4)	(1)	藤の木墓苑の近くの道路側
藤の木	プチフラワー	山本	カ	フラワーアレンジメント	(6)	(2)	藤の木公民館
藤の木	広島佐伯区藤の木学区二丁目　町内会	大田	A、D、キ	町内清掃	(7)	(2)	藤の木児童公園等（要問合せ）
藤の木	ウォーキング	溝下	ウ、キ	ウォーキング	(1)	(1)	藤の木団地
藤の木	マザーグースハーモニー	木谷	カ	オカリナ	(6)	(2)	藤の木公民館
藤の木	シャキシャキ歩こう	宇田川	A、D、G、イ、ウ、キ、ク	ウォーキング	(1)	(1)	藤の木周辺
藤の木	ゆるり運動ふわふわ	高杢	ウ	健康体操	(6)	(2)	藤の木公民館
藤の木	あるこう会	辻本	ウ	ウォーキング	(3)	(1)	藤の木団地
藤の木	パッチワークの会	逸見	カ	パッチワーク、書道	(4)	(1)	佐伯区藤の木2丁目
藤の木	おいしいクロワッサン	斉藤	カ	パン作りを通じた交流	(6)	(1)	自宅
藤の木	トールペイントクラブ・HaNa	藤井	カ	トールペイント	(5)	(1)	広島市佐伯区藤の木2
藤の木	歩こう	倉掛	ウ	ウオーキング	(3)	(1)	藤の木周辺
藤の木	歩こうよ	麻田	ウ	ウォーキング	(2)	(1)	藤の木団地内等（要問合せ）
藤の木	メロディーライフ藤の木	飛良	エ	大人のリトミック（健康寿命をのばす）	(6)	(2)	藤の木公民館
藤の木	リクハチ	稲住	G	交流サロン等への参加・友愛活動	(6)	(3)	自宅ガレージにて
藤の木	NPO法人　玉響	田中	F、G、H	農業体験．イベント活動	(6)	(3)	代表者自宅
藤の木	あんこの会	田中	ウ	ウォーキング	(3)	(1)	藤の木周辺
藤の木	いきいきウォーク　藤の木	鶴岡	ウ	ウォーキング	(1)	(1)	石内、河内、藤の木周辺
藤の木	藤の木エルモ	古屋	A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク	藤の木エルモ連絡会議	(6)	(4)	藤の木エルモ事務所
藤の木	藤の木学区自主防災会連合会	尾﨑	C、D、キ	防災の啓発及び訓練	(5)	(7)	藤の木学区
藤の木	らもんの会	熊田	カ、キ	書道	(5)	(3)	藤の木公民館
彩が丘	KS　TENNIS　CLUB	藤山	ウ	テニス	(3)	(2)	佐伯運動公園
彩が丘	彩が丘地域安全推進隊	桑田	B、C				彩が丘団地内
彩が丘	彩が丘学区社会福祉協議会	福原	ウ	いきいき百歳体操	(3)	(4)	彩が丘第1．第2集会所
彩が丘	彩が丘学区体育協会	古川	A、D、イ、ウ、キ	スポーツ全般（軽い運動を含む）	(4)	(2)	彩が丘第1公園
彩が丘	文化愛好クラブ	杉山	D、F、イ、カ	ハーモニカ	(5)	(2)	佐伯区内等（要問合せ）
彩が丘	彩が丘学区自主防災連合会	加藤	B、C	防災避難訓練	(8)	(7)	彩が丘団地内（河内南1丁目，2丁目）

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
彩が丘	ザ・ピンポン	稲田	イ	卓球の練習	（3）	（2）	彩が丘公民館等（要問合せ）
彩が丘	彩が丘さくら会	三好	A、B、D、F、G、H、イ、カ、キ、ク	グラウンドゴルフ	（2）	（3）	彩が丘中央公園グラウンド
彩が丘	NTT五日市廿日市OB会グランドゴルフ	舟木	イ	グランドゴルフ	（6）	（2）	廿日市昭北グランド
彩が丘	サロンド・ワーク彩	雨瀧	G、H、ウ	交流サロン等への参加	（5）	（3）	彩が丘公民館
彩が丘	彩が丘学区社会福祉協議会　お茶の間サロン	福原	B、C、D、ア、イ、ウ、エ、カ、キ	体操　おしゃべり	（4）	（3）	彩が丘第三集会所
彩が丘	彩が丘学区社会福祉協議会　いきいきサロン	福原	H、ア、エ	高齢者への行事　講議	（6）	（5）	彩が丘公民館
彩が丘	カラオケ同好会「SONG」	下谷	カ				カラオケ店（シダックス他）
彩が丘	三菱OBいきいき卓球	杉本	イ	卓球	（2）	（3）	南観音公民館
彩が丘	戸塚刺しゅう	広中	カ				広島市佐伯区河内南2－27－7
彩が丘	彩が丘　ミニテニスクラブ	八田	イ	ミニテニス	（4）	（2）	彩が丘小学校　体育館
彩が丘	フラダンス　フラ・オリノ	大畑	D、F、ウ、キ				佐伯区河内南2丁目第3集会所
彩が丘	彩が丘地区青少年健全育成協議会	折出	A、B、C、D、H、キ				彩ケ丘団地内
彩が丘	テニス倉重	横路	イ	テニス	（3）	（2）	佐伯運動公園
彩が丘	彩が丘雀遊会	徳川	カ	健康マージャン	（4）	（2）	彩が丘公民館
彩が丘	囲碁同好会	品田	カ	囲碁を通して、地域の文化の発展に貢献する	（4）	（2）	彩ヶ丘公民館
彩が丘	彩が丘地区公衆衛生推進協議会	鈴木	A、D、キ	町内会等の行事への参加	（5）	（3）	彩が丘公民館等（要問合せ）
彩が丘	鉢作り教室	有田	カ	陶芸作成・制作	（5）	（2）	草津公民館
彩が丘	大正琴コスモス会（秋桜会）	江崎	F、カ	大正琴施設等ボランティアへ参加の為の練習	（5）	（3）	観音台集会所
彩が丘	彩が丘男子ごはんクラブ	鶴岡	ク	料理	（6）	（2）	彩が丘公民館
彩が丘	彩女会	中井	カ、キ、ク	和太鼓の練習	（5）	（2）	彩が丘公民館
彩が丘	彩が丘コーラス	井平	エ、キ、ク	コーラスの練習	（6）	（3）	彩が丘公民館
彩が丘	（一社）実践倫理宏正会．五日市八幡支舎	土井	ウ				下河内集会所
彩が丘	生協ひろしま　虹のコーラス	片岡	カ	合唱	（3）	（3）	広島市青少年センター等（要問合せ）
彩が丘	五日市スコッパーズ	平山	A、H、ア、ウ、カ、キ	すこっぷ三味線の練習＆老人ホーム慰問活動	（5）	（3）	老人ホーム等（要問合せ）
彩が丘	せせらぎ女性会	村上	H	生涯学習講座開講	（6）	（3）	彩が丘公民館
彩が丘	うぐいす会	川﨑	F、H、カ	音楽会、音楽コンサート、いきいきサロン等	（7）	（2）	介護施設、集会所、公民館
彩が丘	健康づくり促進会	反田	A、H、ア、ウ、カ、キ、ク	ウオーキング	（7）	（1）	彩ヶ丘団地内等（要問合せ）
彩が丘	水彩遊々	天野	カ	水彩画の学習	（5）	（3）	彩ヶ丘公民館
彩が丘	和の会	稲田	G、カ	手描き友禅で色々な作品つくり	（6）	（2）	彩が丘公民館
彩が丘	やまんばの会	金居	ウ	近くの里山を歩く	（3）	（1）	市内の里山

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度	
	（1） ほぼ毎日
	（2） 週4-5回
	（3） 週2-3回
	（4） 週1回
	（5） 月2－3回
	（6） 月1回
	（7） 数か月に1回
	（8） 不定期

参加人数（1回当たり）	
	（1） 5人以下
	（2） 6～10人
	（3） 11～20人
	（4） 21～30人
	（5） 31～50人
	（6） 51～100人
	（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
彩が丘	萌葱	井勝	ウ	1時間程のウォーキングと整理体操	（1）	（1）	河内南1丁目等（要問合せ）
彩が丘	合気道光輝会	大畑	イ	合気道	（3）	（3）	佐伯区河内体育館
彩が丘	リラックスヨーガ	原	オ	ヨガ	（5）	（2）	彩が丘公民館
彩が丘	筋トレグループ	原	A、ウ、オ	筋力トレーニング	（2）	（1）	廿日市市サンチェリースポーツセンター
彩が丘	灯り	白井	カ	カラオケ	（1）	（2）	広島市佐伯区五日市中央5丁目19－8
彩が丘	彩が丘　歩こうや	西川	ウ	ウォーキング	（2）	（2）	彩が丘団地
彩が丘	彩が丘卓球倶楽部	槙原	A、D、イ	卓球	（4）	（2）	彩が丘小学校体育館
彩が丘	彩が丘　折紙の会	近藤	エ、カ	折紙	（8）	（3）	彩が丘公民館
彩が丘	佐伯区スポーツ推進委員協議会	宮本	D、H、イ、ウ、キ	ニュースポーツ	（6）	（5）	佐伯区スポーツセンター
彩が丘	翠香書道教室	脇山	カ	書道教室	（4）	（2）	皆実学区集会所
彩が丘	あやが丘ザ・ウオーキング	稲田	ウ	ウォーキング	（3）	（2）	彩が丘団地等（要問合せ）
彩が丘	いきいきシニア虹	鈩	A、C、H、ア、ウ、カ、キ、ク	ウオーキング	（1）	（1）	彩が丘団地内等（要問合せ）
彩が丘	パッチワーク教室	玉田	カ	パッチワーク作品作り	（5）	（1）	自宅（代表宅）
彩が丘	河内学区体協壮年ソフトボール同好会	野村	A、D、H、イ、ウ、キ、ク	ソフトボール	（5）	（3）	広島市立河内小学校グラウンド
彩が丘	あや　ランチ委員会	川戸	E、ア	地域子ども食堂	（6）	（5）	彩が丘公民館
彩が丘	レッドスネークス麻雀同好会	平田	カ	麻雀	（4）	（2）	広島市佐伯区河内南2丁目29－21
八幡東	さわやかピンポン	年宗	イ	卓球	（4）	（3）	利松公民館
八幡東	高井睦会	中谷	A、B、D、イ、キ	グラウンドゴルフ	（3）	（3）	町内とその周辺（小学校・公園含む）
八幡東	花咲連	竹内	ウ、カ	100才体操	（4）	（3）	中地集会所
八幡東	フレンズ	田坂	イ	卓球	（4）	（3）	八幡東公民館
八幡東	中地第二町内会	高都	A、C、D	町内清掃	（7）	（5）	八幡東2丁目の中地第二町内会エリア内にある2か所の公園等（要問合せ）
八幡東	PPKサロン	佐藤	ア	PPKサロン（研修会・落語会・音楽鑑賞他	（6）	（5）	広島市利松公民館
八幡東	八幡東いきいきサロンなかよしくらぶ	前坂	カ	健康カードマージャン	（4）	（2）	八幡東公民館
八幡東	利松グラウンドゴルフ同好会	新尺	イ	グランド　ゴルフ	（2）	（4）	八幡東小学校等（要問合せ）
八幡東	中地第一町内会	工藤	A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク	町内清掃	（5）	（4）	佐伯区八幡東学区内
八幡東	まごころ弁当調理配膳グループ	佐藤	G	まごころ弁当調理配膳グループ	（5）	（2）	利松公民館
八幡東	いのくち　虹の会	吉岡	カ	水彩画教室	（5）	（3）	井口公民館
八幡東	サロン「絆」クラブ	工藤	ア、ウ、カ				絆集会所
八幡東	日ノ木クラブ	藤田	A、C、D、E、F、G、ア、イ、ウ、オ、カ、キ、ク	百歳体操	（4）	（3）	中地公園等（要問合せ）
八幡東	八幡東学区防犯パトロール隊「イエローレモン隊」	中谷	B	見守り活動	（2）	（1）	八幡東学区等（要問合せ）

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4−5回
（3） 週2−3回
（4） 週1回
（5） 月2−3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
八幡東	八幡東おたすけ隊	橋本	G				八幡東学区等（要問合せ）
八幡東	さん・さん　クラブ	箕田	ウ	百歳体操	（4）	（3）	グループホーム太陽
八幡東	五日市スポーツクラブ	石井	イ、ウ	スポーツクラブ	（1）	（5）	五日市スポーツクラブ内等（要問合せ）
八幡東	健康マージャン利松	地西	カ	健康麻雀	（4）	（4）	利松公民館
八幡東	ハーモニカン・八幡東	野村	D、F、H、カ、キ	ハーモニカの基礎を学びながら練習と交流	（5）	（2）	八幡東公民館
八幡東	五日市にジャカランダ並木をつくる会	武田	H	みずとりの浜公園のジャカランダ育成	（7）	（1）	みずとりの浜公園
八幡東	日ノ木町内会	代田	A、D、ア、イ、ウ、カ、キ、ク	（1）ラジオ体操（2）町内清掃（3）ウォ	（2）	（4）	中地公園等（要問合せ）
八幡東	いけ花光輪花クラブ・花のいけ込み活動・健康セミナー	松井	H、カ	いけ花光輪花クラブ	（4）	（2）	松井宅等（要問合せ）
八幡東	かえで会	藤田	ク	卓球	（2）	（3）	利松公民館
八幡東	八幡テニスクラブ	松本	イ	硬式テニス	（4）		要問合せ
八幡東	じい．ばあクラブ	岡田	A、ウ、キ	ウォーキング	（2）	（2）	佐伯区利松
八幡東	パンレディスⅡ	中谷	H	パン作り	（6）	（3）	五日市八幡東公民館
八幡東	なかよし会	杉本	カ	手芸	（4）	（2）	八幡東中地集会所
八幡東	八幡東学区公衆衛生推進協議会	二井	A、H	公衆衛生推進活動	（8）	（7）	八幡東地区
八幡東	利松第四町内会	松尾	A、C、D、E、H、ア、ウ、キ				八幡東小学区
八幡東	ののさまコーラス	松本	カ	コーラス	（6）	（3）	正覚寺
八幡東	東中地第二町内会	平尾	A、D、キ、ク	町内清掃	（7）	（5）	八幡東第二公園
八幡東	あかめだか	谷崎	イ	卓球	（3）	（2）	広島市石内福祉センター
八幡東	としまつカフェ	宗石	ク	オープンスペース	（7）	（3）	利松公民館
八幡東	おこのみハウスままごと	市川	ア				おこのみハウスままごと
八幡東	五月会（囲碁クラブ）	築城	H、カ	囲碁	（3）	（3）	利松公民館
八幡東	ほほえみハッピー	佐藤	ウ	（ラジオ体操・百才体操は不定期）ほほえみ	（2）	（4）	利松公民館研修室
八幡東	花扇会（民踊．舞踊）	山野	F、H、ウ	民踊．舞踊の研修　舞台発表	（3）	（1）	佐伯区内等（要問合せ）
八幡東	ひだまり会	谷崎	D、イ、キ	卓球	（3）	（3）	利松公民館
八幡東	八幡川俳句会	吉岡	エ	俳句の学習	（6）	（3）	佐伯区八幡東公民館
八幡東	中地第一木遣り保存会	清水	A、B、C、D	木遣り文化の伝承と練習	（6）	（3）	中地集会所拠点に町内会
八幡東	ハーブの会	中谷	H	ハーブ等を使った料理．菓子作り等をします	（7）	（3）	八幡東公民館
八幡東	（佐伯区）高井町内会	中谷	A、D、キ				町内（八幡東4丁目）
八幡東	民謡二葉会	松本	カ	日本民謡の研修	（4）	（2）	広島市二葉公民館
八幡東	いきいきピンポン	水本	イ	卓球	（4）	（3）	利松公民館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
八幡東	利松第三町内会	中本	A、B、C、D、キ				佐伯区利松1丁目
八幡東	さくら会	瀬﨑	カ	手芸	（4）	（3）	寺川手芸店
八幡東	広輪	内藤	H、エ	ペン習字の学習	（5）	（3）	中央公民館
八幡東	英会話の会	正木	エ	英会話の会	（5）	（2）	利松公民館
八幡東	NTT五日市廿日市OB会 「謡曲の会」	吉岡	カ	謡曲	（6）	（2）	五日市廿日市電話局
八幡東	NTT五日市廿日市OB会　水彩画同好会	吉岡	カ	水彩画	（6）	（2）	五日市廿日市電話局
八幡東	（佐伯区）八幡東学区社会福祉協議会	中谷	B、C、E、G、H、ア、ク				八幡東小学校区内
八幡東	八幡東民謡同好会	大下	H	童謡、歌謡曲、民謡唄の稽古　ボランテア中	（3）	（1）	ディーケアセンター　老人ホーム
八幡東	としまつ百楽サークル	井久田	ウ、ク				利松公民館
八幡東	八幡東地区利松第1町内会	山下	A、B、C、D、H、ウ、キ				町内会
八幡東	絆体操クラブ	工藤	ウ				絆集会所
八幡東	生協ひろしま寄ってこ～家　コープ五日市北	大上	ウ、カ				生協ひろしま寄ってこ～家　コープ五日市北
八幡東	東中地第一町内会	仁方越	A、D				（要問合せ）
八幡東	やはたクツブ同好会	永田	イ	クツプ	（5）	（3）	八幡公民館
八幡東	電電広島観世会	吉岡	カ	謡曲	（6）	（3）	NTT袋町ビル5階
八幡東	裁縫箱	久保	カ	裁縫	（4）	（1）	広島市佐伯区八幡東2－24－34－2
八幡東	さくらの会	仁井	H、ア、ウ、カ	ウオーキング	（1）	（2）	いこいの家八幡荘
八幡東	利松第五町内会	辻	A、B、C、D、E、H、ウ、キ、ク	町内清掃	（7）	（6）	（要問合せ）
八幡東	墨友のサークル	松本	カ				八幡東公民館
八幡東	瀬戸内マリン会	太原	A、ウ、キ、ク	ウォーキング・町内清掃・健康づくり	（1）	（1）	五日市港等（要問合せ）
八幡東	五月が丘バドミントンクラブ	桒田	イ				五月が丘中学校体育館
八幡東	体操で楽しむ八幡東	二井	ウ	百歳体操	（4）	（5）	（公財）広島市文化財団　八幡東公民館
八幡東	有限会社谷浦産業	谷浦	A、D、F、G、H、ア、ウ、カ、キ、ク	交流サロン	（8）	（3）	グループホーム　シャンシャン
八幡東	ナネアハワイアンズ	松浦	H、カ	ハワイアン音楽で介護施設他への演奏活動	（4）	（2）	石内福祉センター
八幡東	ジャザサイズ五日市フィットネスセンター	杉原	オ	エクササイズ	（1）	（4）	ジャザサイズ五日市フィットネスセンター
八幡東	喜楽会	小川	カ	囲碁	（2）		佐伯区五日市中央荘　いこいの家
八幡東	佐伯区を歩こう会	吉野	A、ウ	ウォーキング	（2）	（1）	佐伯区内
八幡東	利松いきいきクラブ	箕田	G、ク	百歳体操	（4）	（2）	広島市佐伯区利松3丁目
八幡東	さき織りみなみ	井隈	カ	さき織りの実技と講習	（6）	（3）	湯来南公民館
八幡東	リバーサイド	玉川	ウ、キ	ウォーキング	（3）	（1）	佐伯区内

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
八幡東	八幡東12班町内会	楢崎	ウ	朝のラジオ体操	(2)	(3)	町内通路中央（工藤宅前）
八幡東	楽笑会（ウォーキング）	油野	ウ	ウォーキング	(6)	(2)	八幡東．石内方面
八幡東	藤の木IMCシニア会	四方	イ	テニス	(1)	(2)	佐伯区藤の木南第五公園　テニスコート
八幡東	ミャンマー食堂	古河	カ				広島市佐伯区五日市5－4－25
八幡東	ニット工房世良子．西本編物教室	西本	エ、オ、カ	編物	(3)	(2)	ニットショップまつや等（要問合せ）
八幡東	高井青空ファーム	小林	ク	園芸	(1)	(2)	佐伯区八幡東4丁目8－374
八幡東	八幡東卓球部	高田	イ	卓球	(4)	(2)	八幡東小学校　体育館
八幡東	まごころ	福本	ウ	ウォーキング	(2)	(1)	佐伯区利松2丁目等（要問合せ）
八幡東	朝のウォーキング	柳風呂	ウ	朝のウォーキング	(1)	(2)	八幡川土手等（要問合せ）
八幡東	いきいきあるき	黒田	ウ				八幡川道路～八幡神社
八幡東	市民グループふくみみ	橘	H、ア、イ、エ、オ、カ、ク				佐伯区
八幡東	美鈴会	長村	ウ				美鈴の山
八幡東	平良エスキーテニスクラブ	片山	イ	エスキーテニス	(4)	(3)	廿日市市平良2丁目7－6
八幡東	WETT	田村	F、G、H、ウ、ク	ストレッチ体操、合唱、老人ホーム慰問など	(4)	(1)	田村宅
八幡東	金曜日テニス	宮迫	イ	テニスレッスン	(4)	(1)	井の口台
八幡東	友ウォーク	倉本	ウ	ウォーキング	(2)	(1)	佐伯運動公園
八幡東	アルンバ広島	佐々木	E、F、G、H、ア、カ、キ、ク	インドネシアの竹楽器の練習と演奏活動	(4)	(2)	広島市佐伯区八幡東3－15－8
八幡東	岩田	岩田	ウ	ウォーキング	(1)	(1)	利松1丁目周辺
八幡東	シニアウォーキング	中元	ウ	ウォーキング	(1)	(1)	石内川周辺
八幡東	はずき会	山縣	カ	パッチワーク	(5)	(2)	老人いこいの家　新宮山荘
八幡東	すみれの会	大下	ウ	ウオーキング	(2)	(1)	佐伯区利松
八幡東	八幡東ミニテニス	高田	イ	ミニテニス	(4)	(2)	三和中学校　体育館
八幡東	らっかせいの会	仁村	E	絵本の読み聞かせ	(5)	(2)	佐伯区八幡東公民館
八幡東	五日市聖書教会	中尾	ウ、エ、カ	百歳体操、読書会	(5)	(2)	五日市聖書教会
八幡東	のぞみ整形外科　ヒロシマ	古谷	オ、ク	集団体操　鍼施術　足・頭マッサージ	(1)	(2)	のぞみ整形外科ヒロシマ
八幡東	ふれあいサロン”絆”	大久保	A、C、D、H、ア、ウ、エ、オ、キ、ク	町内の親睦と交流（あらゆる活動に挑戦）	(5)	(2)	東中地第一町内会、集会所”絆”
八幡東	利松なかよし会	藤井	A、H、ウ、キ	ウオキング	(1)	(1)	利松町内
八幡東	和み、三三会ゴルフ	貞丸	イ	ボーリング、ゴルフ	(3)	(2)	ミスズボーリング場等（要問合せ）
八幡東	中地グラウンドゴルフ同好会	吉岡	イ、カ、キ	グラウンドゴルフ	(2)	(3)	八幡東小学校グラウンド等（要問合せ）
八幡東	八幡東学区体育協会	中本	イ、ウ、キ、ク	ウォーキング	(7)	(6)	八幡東小学校グラウンド

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
八幡東	皆で楽しく遊ぶ会	今村	ア、エ、カ	カフェ来店を通じて地域の交流を図る	（2）	（2）	わらうかど庭
八幡東	仲良しシスター	小田	ウ	ウオーキング	（1）	（1）	八幡東小学校付近
八幡東	アンパンマン	井木	カ	マージャン	（3）	（1）	遠藤宅
八幡東	石内川歩こう会	中本	ウ	ウォーキング	（2）	（1）	八幡東川周辺
八幡東	八幡菜園クラブ	垰	ウ、カ	ウォーキング、菜園	（1）	（2）	八幡東周辺
八幡東	カムカム食堂	舛田	E、キ	食事の提供	（6）	（6）	八幡東公民館
八幡東	少林寺拳法広島五日市スポーツ少年団	岡田	H、イ、ウ	少林寺拳法	（3）	（5）	市立　三和中学校体育館
八幡東	ラッピング＆クラフト	島津	オ、カ	ラッピングやクラフト教室	（5）	（1）	RCC文化センターカルチャー等（要問合せ）
八幡東	らくまるマルシェ	吉岡	ア、ウ、カ	手芸等、軽いウォーキング	（5）	（2）	佐伯区八幡東3－25－21
八幡東	ピラティスグループ	宮本	ウ	ピラティス	（5）	（2）	八幡東公民館
八幡東	生協ひろしま	川口	E、ア	子育て支援活動	（5）	（1）	生協ひろしま　コープ五日市北
八幡東	モルックサークル	高都	ウ、ク	モルック	（6）	（3）	八幡東公民館
八幡東	五日市いきいきけん玉教室	越智	E、G、H、ウ、エ、ク	けん玉を通して健康づくりをする。	（6）	（3）	八幡東公民館
八幡東	日本語くらぶ	土井	H	外国人との交流と日本語学習支援	（4）	（2）	佐伯区利松公民館
八幡	12期同好会	河本	H、ウ、カ、ク	ボランティア活動	（6）	（2）	広島県健康福祉センター
八幡	ハナミズキ	中山	イ、ク	太極拳の練習	（4）	（3）	八幡公民館
八幡	利松いきいきサロンすずめの学校	岸	ア、ウ、カ、ク	交流　歌声　軽体操	（5）	（2）	利松公民館
八幡	コールフロイデ	塚田	カ	コーラス	（5）	（4）	八幡東公民館
八幡	おしゃべり会	森山	カ	マージャンを通して親睦を計る	（3）	（2）	八幡荘　いこいの家
八幡	はなみずき会	河原	H、ア	地域高齢者交流サロン	（5）	（5）	薬師が丘第一集会所
八幡	まごころ弁当ボランティア	本毛	A、ア	配食サービスまごころ弁当	（5）	（3）	八幡公民館
八幡	八幡いきいきサロン	蔵場	A、B、G、ア、エ、キ、ク				公民館
八幡	八幡学区青少年健全育成連絡協議会	中本	A、B、C、D、E、H、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク	防犯パトロール	（6）	（2）	佐伯区八幡学区
八幡	佐伯区八幡学区寺地西町内会	中本	A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク	防犯パトロール	（6）	（2）	佐伯区八幡学区寺地西町内会
八幡	ハイキングクラブワンゲル薬師	河原	ウ	山歩き	（3）	（3）	極楽寺山（主に東面）
八幡	八幡が丘いきいきサロン	大成	B、H、ア	交流サロンの開催とそれへの参加	（5）	（3）	八幡が丘集会所
八幡	薬師が丘グラウンドゴルフ同好会（老人クラブ）	松本	A、イ	グラウンドゴルフ	（2）	（3）	佐伯区薬師が丘第6公園
八幡	薬師が丘四丁目町内会	中川	A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク	町内清掃	（2）	（6）	薬師が丘四丁目中心
八幡	薬師が丘長寿会	平木	A、B、D、イ、ウ、カ、キ、ク	リハビリ体操	（6）	（4）	薬師が丘第1集会所
八幡	保井田千歳会	佐伯	A、ウ	いきいき百歳体操	（4）	（3）	保井田説教場

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
八幡	城山卓球クラブ	植田	D、イ	卓球	（4）	（3）	城山中学校武道場
八幡	薬師が丘テニス同好会	石谷	イ、ウ	テニス	（4）	（2）	城山中学校、テニスコート
八幡	八幡学区　寺地東町内会	三谷	A、B、C、D、ア、イ、ウ、エ、キ	見守りパトロール	（5）	（2）	寺地東町内会エリア
八幡	八幡が丘青葉会	角藤	A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク	広島いきいき百才体操	（4）	（5）	八幡が丘集会所
八幡	八幡が丘「さかみち」歩こう会	沖田	ウ	ウオーキング	（6）	（3）	佐伯区八幡が丘一丁目等（要問合せ）
八幡	レディスクラブ	一ノ瀬	ウ	体操	（4）	（2）	折出会館
八幡	城山卓球クラブ	福留	A、キ	卓球	（3）	（1）	折出会館
八幡	民族芸能「ひょっとこ踊り」同好会	松原	カ	ひょっとこ踊り	（5）	（1）	折出会館
八幡	城山シニアクラブ	安田	B	地域の支え手となるボランティア活動全般	（1）	（2）	佐伯区城山2丁目等（要問合せ）
八幡	薬師が丘連合町内会　行事部	藤井	A、B、C、D、キ	町内会等の行事の世話	（7）	（5）	薬師が丘団地
八幡	やはた昔あそびの会	吉野	E、G、キ	昔あそびの伝承	（8）	（7）	八幡公民館等（要問合せ）
八幡	3B体操	竹之下	イ	体力維持の為手具を使って体操をしている	（4）	（2）	薬師が丘第一集会所
八幡	薬師が丘2丁目南町内会	浜石	A、B、C、D、ア、イ、ウ、カ、キ、ク	町内清掃	（2）	（5）	薬師が丘2丁目南町内会
八幡	八幡卓球クラブ	水野	イ	卓球	（4）	（3）	八幡公民館
八幡	城山町内会	吉崎	A、B、C、D				城山町内会
八幡	J. ウォーク	安田	ウ	ウーク等のスポーツ活動	（5）	（3）	折出会館等（要問合せ）
八幡	寺田ささえ会	西川	A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク	健康体操	（4）	（3）	寺田会館等（要問合せ）
八幡	寺田町内会	松本	A、B、C、D、G、ア、イ、ウ、エ、カ、キ	高齢者の1人暮らしの等の見守り活動	（4）	（3）	寺田町内
八幡	八幡学区社会福祉協議会	増田	A、ア	ふれあい配食（まごころ弁当）訪問活動	（5）	（3）	八幡学区内
八幡	薬師が丘連合町内会	田中	A、B、C、D、E、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク	町内会行事（秋まつり等）			薬師が丘団地等（要問合せ）
八幡	薬師が丘三丁目北町内会	五藤	A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク	ゴミステーションの清掃・看板やりかえ	（1）	（1）	薬師が丘団地
八幡	薬師が丘囲碁同好会	岡	カ				薬師が丘第一集会所
八幡	琴己会	藤原	カ	大正琴	（5）	（2）	薬師が丘集会所等（要問合せ）
八幡	八幡川ウォーキング	三谷	D、ウ、キ	ウォーキング	（5）	（3）	公民館
八幡	城山カラオケ同好会	小田	A、D、H、ア、カ、ク	カラオケ	（4）	（2）	折出会館
八幡	TOMOマンドリーノ	鍛治中	F、G、H	マンドリン合奏	（3）	（2）	沼田公民館
八幡	八幡が丘一丁目町内会	松田	A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ				佐伯区八幡が丘一丁目
八幡	八幡が丘グラウンドゴルフ同好会	新谷	A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ	グラウンドゴルフ	（1）	（3）	老人運動広場
八幡	八幡学区公衆衛生推進協議会	三谷	A、B、G、H、ウ、キ、ク	LMO他役員会	（2）	（2）	八幡学区内
八幡	ニューグリーン	大前	イ	卓球	（4）	（3）	西区スポーツセンター

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
八幡	八幡が丘クラブ	住田	カ	将棋	（2）	（2）	八幡が丘集会所（月・木曜日休）
八幡	ゆっくり歩こう会	大成	ウ				八幡が丘第6公園
八幡	日本産業退職者協会　広島支部　テニス同好会	小林	イ	テニス	（4）	（3）	佐伯運動公園
八幡	薬師が丘三丁目南町内会	山田	A、C、D、ウ				佐伯区薬師が丘団地内等（要問合せ）
八幡	八幡学区　保井田第一町内会	増田	A、B	町内一斉清掃年2回	（7）	（7）	八幡二丁目4～5．17～26、城山二丁目1～4
八幡	八幡学区　まちづくり推進協議会	増田	A、B	安全マップづくりの見守り活動	（8）	（5）	八幡1～5丁目・薬師が丘・八幡が丘・城山二丁目
八幡	佐伯区身体障害者福祉協会	上土井	H				佐伯区内
八幡	寺地東げんき会GGクラブ	平田	A、B、C、D、ア、イ、キ	グラウンドゴルフ	（3）	（3）	八幡神社境内
八幡	絵手紙あじさいの会	井上	カ	絵手紙の学習	（6）	（2）	八幡公民館
八幡	寺子屋ユウコチャングム	日高	H、エ、カ、ク				寺子屋ユウコチャングム等（要問合せ）
八幡	薬師が丘一丁目サロン	増田	H、ア、ウ				薬師が丘第2集会所
八幡	薬師が丘二丁目北町内会	小山	A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク	町内清掃	（7）	（6）	第1集会所等（要問合せ）
八幡	城山ふれあいいきいきサロン	池田	A、H、ア				折出会館
八幡	薬師が丘1丁目町内会	林	A、B、C、D、イ、ウ、キ	町内清掃	（6）	（6）	広島市佐伯区
八幡	城山グラウンドゴルフ会	勝田	A、イ	グランドゴルフ	（3）	（3）	折出第1公園
八幡	八幡習字教室	神田	カ	習字	（5）	（2）	八幡公民館
八幡	ひろしまおもちゃ病院いつかいち	西村	H				五日市公民館
八幡	八幡花ひろば	岩崎	H	公民館と周辺地域を年間を通して花で彩る	（4）	（2）	八幡公民館等（要問合せ）
八幡	保井田第二町内会	瀧岡	A、B、D、イ	八幡第一公園の定期清掃	（3）	（1）	八幡第一公園
八幡	薬師が丘連合町内会育成部	田室	B、D、H、ア、イ、ウ、カ、キ	子ども会行事と保護者交流	（8）	（6）	薬師が丘第一集会所等（要問合せ）
八幡	太極拳	森	イ				薬師ヶ丘第一集会所
八幡	手話サークル虹	上土井	G、エ				広島市佐伯区　八幡公民館
八幡	グラウンドGサークル若葉会	石内	イ		（3）	（4）	佐伯運動公園サブグランド
八幡	池田地町内会	井上	A、B、C、D、H、イ、ウ、エ、キ、ク	ふれあいイキイキサロン			町内会等（要問合せ）
八幡	ふれあいイキイキサロンマメでがんす	井上	A、ア、ウ、エ、キ	体操	（6）	（3）	順源会
八幡	保井田第3町内会	上土井	A、B、C、D、ウ、キ、ク	小中校の登下校のみまもり	（2）	（1）	佐伯区八幡学区内
八幡	リフレシュエクササイズ	岩田	ウ	リフレシュエクササイズ	（4）	（2）	薬師が丘集会所
八幡	中央保険生協　保井田吹矢同好会	藤井	H、ウ	吹矢	（5）	（2）	保井田説教場
八幡	広島県高齢者健康福祉大学15期生ユニカール同好会	千日	イ	ユニカール	（5）	（3）	広島市中区スポーツセンター
八幡	薬師が丘フラダンス同好会	多田	ウ	フラダンス	（5）	（2）	薬師が丘集会所

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
八幡	実り会	宮本	F	介護施設	(5)	(2)	佐伯区内デイサービス
八幡	広島山草同好会	縄田	ウ、ク	山野草の自生地観察会	(6)	(5)	広島近県の山野草自生地、広島市植物公園
八幡	八幡マージャン友の会	石川	カ				八幡公民館
八幡	ガンバルーン体操	沖井	H	ガンバルー体操	(6)	(4)	（要問合せ）
八幡	さわやか麻雀同好会	井内	カ	健康麻雀	(4)	(3)	八幡東公民館
八幡	八幡囲碁同好会	林	カ	囲碁の対局及び指導を行っている。	(4)	(3)	八幡公民館
八幡	観音テニスクラブ	杉江	イ	テニス	(3)	(3)	新宮苑テニスコート
八幡	すみれの会	新矢	カ	きもの着付同好会　打合．会合．等	(6)	(1)	広島市老人いこいの家　八幡荘
八幡	にりん草	新矢	カ	シシウ同好会．シシウ．打合せ会合等	(4)	(2)	広島市老人いこいの家　八幡荘
八幡	やまこし会	新矢	イ、ウ、カ	旅行と散策．それに関する打合せ会合、反省	(4)	(2)	全国各所等（要問合せ）
八幡	石内麺打ち同好会	小久保	カ	同好会として手打ちそばの実習	(6)	(3)	石内公民館
八幡	籐　サークル	深野	ア	藤や編物等のサークル	(5)	(2)	観音台公民館
八幡	笑の会	肉丸	カ	人物水彩画	(5)	(2)	鈴が台会館
八幡	寿体操	竹友	ウ				八幡壮いこいの家
八幡	クレアーレ八幡はり・きゅう整骨院	中田	ウ				クレアーレ八幡はり・きゅう整骨院
八幡	佐伯区八幡学区おやじの会	竹森	B、D				佐伯区八幡学区内
八幡	民謡三楽会	中西	カ	民謡	(5)	(1)	中区橋本町
八幡	西部あんず同好会	新宅	イ、ウ	体力増強を兼ねたパークゴルフ	(3)	(3)	廿日市市パークゴル場
八幡	ひだまり会	浜本	カ	手芸	(6)	(2)	八幡学区老人いこいの家
八幡	城山ももちゃんくらぶ	安田	A、B、C、D、G、H、ウ、エ、キ、ク	体操	(4)	(4)	折出会館
八幡	ぶらり紀行文の会	串田	ク	ウォーキングや交流サロンでの集い	(8)	(2)	広島県内
八幡	歌声ユニット「木の実」	迫	F、ア	地域における歌声サロンの開催	(5)	(5)	福祉施設等（要問合せ）
八幡	八幡学区体育協会	藤岡	A、D、イ、ウ	グラントゴルフ等のスポーツ活動	(3)	(4)	城山中学校等（要問合せ）
八幡	パン作り教室（あんぱんまん）　井口公民館	高橋	カ	パン作り教室	(6)	(3)	井口公民館
八幡	フォトクラブ湧水	藤原	カ	写真	(6)	(1)	観音台公民館
八幡	手話サークルりぼん	栗原	H	聴覚障害者との交流、手話の学習	(4)	(3)	五日市公民館
八幡	扇会	箕田	カ	銭太鼓	(5)	(2)	五日市荘
八幡	八幡ほほえみコーラス	林	H、カ	コーラス	(5)	(4)	八幡公民館
八幡	極楽寺　山歩会（三宅，佐方コース）	家森	A、ウ				極楽寺三宅　佐方コース
八幡	カラオケ　スイトピー	近宗	カ	カラオケ	(4)	(2)	広島市老人いこいの家　八幡荘

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4−5回
（3） 週2−3回
（4） 週1回
（5） 月2−3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
八幡	八幡俳句あすなろ会	田島	エ、カ	俳句の勉強	（6）	（1）	八幡公民館
八幡	生き生きサークル	髙橋	エ				安佐南区民センター
八幡	寺田ふれあいサロン“ささえ愛”	宮本	H、ア、カ				自宅等（要問合せ）
八幡	八幡が丘2丁目町内会	木村	A、B、C、D、H、ウ、キ	ラジオ体操、公園内除草清掃他毎日6：30			八幡が丘団地内
八幡	歌カフェ　男と女　（おとめ）	藤原	カ	カラオケ	（1）	（3）	店内
八幡	歌謡吟剣詩舞　珠洲の会	中村	F、G				八幡公民館等（要問合せ）
八幡	花ボランティア	片山	A	花の手入れ　植えかえ	（4）	（2）	利松公民館
八幡	修交会五日市空手道スポーツ少年団	宮本	イ	空手	（3）	（4）	五日市中学校等（要問合せ）
八幡	ゆっくり歩こう元気会	山本	ウ	ウオーキング	（6）	（4）	八幡東公民館を拠点に石内川等（要問合せ）
八幡	野バラ	寄田	ウ	ウオーキング	（1）	（1）	八幡が丘
八幡	清心吟詠同好会	光野	カ				八幡公民館
八幡	スマートライフを目指そう会	渡辺	ウ	約3・5Kmのさんぽです	（2）	（1）	薬師が丘団地内
八幡	芙路美会	串田	ウ	日舞を基本に健康づくりを行う	（5）	（2）	薬師ガ丘集会所
八幡	河内そば打ち同好会	木村	H、エ				佐伯区五日市町大字上河内537番地
八幡	沼田マジシャンクラブ	鍛治中	カ	マジック教室	（5）	（2）	沼田公民館第2会議室
八幡	やくしげんき会	宇治川	ウ	ウォーキング	（1）	（2）	佐伯区薬師が丘周囲
八幡	美鈴が丘パン教室　クロワッサン	土屋	カ	パン作り教室	（6）	（3）	美鈴が丘公民館
八幡	八幡学区シニアクラブ連合会	西川	A、B、C、D、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク	卓球	（4）	（2）	（要問合せ）
八幡	ハート倶楽部八幡	中村	エ、カ	カラオケ	（5）	（2）	（要問合せ）
八幡	げんき丸	広畑	H、ウ	いきいき百歳体操	（4）	（3）	老人いこいの家八幡荘
八幡	八幡テニス会	森崎	イ	テニス	（3）	（3）	順源会テニスコート
八幡	Blue　Stocking読書倶楽部	横本	エ				彩ヶ丘公民館
八幡	オープンスペース　山ちゃんのどんぐりルーム	山根	E	保護者の方と一緒に子育てを楽しみ支援する	（2）	（1）	佐伯区八幡3丁目15−38
八幡	公文書写教室	清水	エ、カ	書道（ペン習字・筆ペン・毛筆）	（3）	（6）	佐伯区民文化センター
八幡	五剣会五中金曜稽古会	滝田	H、イ	剣道	（4）	（4）	五日市中学校武道場
八幡	ミントのなかま	鎌田	H、ク	（H）ボランティアマッサージ（リンパ）	（4）	（1）	佐伯区内
八幡	倉重シニアテニス塾	碇	イ	テニス	（3）	（2）	佐伯運動公園
八幡	八幡歌会（やはたうたかい）	秦	カ	元気に歌って健康増進	（5）	（1）	第一棲
八幡	筍テニス（火曜会）クラブ	坂本	イ				広島信用金庫健康保険組合テニスコート
八幡	いきいき太極拳　城山同好会	中本	ウ	太極拳の練習	（3）	（2）	城山集会所

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
八幡	観音台そば打ち同好会	平松	カ	そば打ち	（6）	（2）	観音台公民館
八幡	つどいのわ	藤原	A、D、カ	文化活動（着付け教室）等	（2）	（1）	寺田公民館
八幡	竹と桐の響きの会	免出	H、ウ、カ	ウォーキング	（3）	（2）	佐伯区八幡5丁目等（要問合せ）
八幡	藤の木ソフトテニスクラブ	藤村	イ、ウ	ソフトテニス	（3）	（3）	佐伯区のテニスコート
八幡	ヨガ．セラピー	藤原	ク	ヨガを通して健康維持と地域の向上に貢献す	（4）	（2）	八幡公民館
八幡	さくらの会	岡田	オ	施設の機具を使って1回30分の運動をする	（2）	（4）	カーブスサンリブ五日市
八幡	SAYUMAMA	堀尾	A、D、H、イ、ウ、キ、ク	町内会・郷土のボランティア等	（3）	（2）	大山集会所等（要問合せ）
八幡	花の絵ファンタジック水彩画	藤井	カ	水彩画を描く	（3）	（1）	五月が丘集会所
八幡	桜ロードウォーキング	山本	ウ	ウォーキング	（2）	（3）	薬師が丘団地
八幡	MIKIおばさんのパン工房	前田	エ、オ	パン作り	（6）	（2）	八幡公民館実習室
八幡	スローライフ	宮本	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	佐伯区薬師が丘団地
八幡	さわやかウォークやくし	田中	ウ	ウォーキング	（1）	（2）	薬師が丘等（要問合せ）
八幡	薬師やろう会	門田	A	道路清掃	（4）	（2）	薬師が丘
八幡	早朝元気で歩こう会	児玉	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	薬師が丘団地周辺等（要問合せ）
八幡	セブンティーウオークの会	大田	H、イ、ウ	ウオーキング	（2）	（2）	薬師が丘団地内
八幡	歌声サロン	上土井	F、G、H、ア、キ、ク	歌声サロン	（5）	（5）	佐伯区内
八幡	キルトハウス	山根	ウ、カ	縫い物	（3）	（1）	広島市佐伯区薬師が丘3－18－9
八幡	カーブスサンリブ五日市	高橋	オ	フィットネスクラブ　カーブス	（1）		カーブスサンリブ五日市
八幡	城山町内会　地域猫ボランティア城山	吉崎	H	地域猫の世話	（1）	（1）	城山町内
八幡	保井田丘の坂道歩こう会	鍛治中	ウ、ク	ウオーキング雑草除去	（3）	（1）	佐伯運動公園
八幡	山歩き花の会	山本	イ				極楽寺山等（要問合せ）
八幡	城山ソフトバレー部	西村	イ、ウ				城山中学校
八幡	パソコン同好会	竹田	オ				利松公民館
八幡	そば打ち同好会	平木	ア、キ、ク				薬師が丘第一集会所
八幡	薬師いきいき友の会	深野	ウ				佐伯区薬師が丘2－19－23
八幡	薬師が丘采園同好会	平木	A、D、G、ア、キ、ク				佐伯区薬師が丘4丁目3番の畑
八幡	コスモス	福永	ウ	ウオーキング	（2）	（1）	五日市中央7丁目
八幡	フリーシニアグループ	田室	A、ウ、キ	ウォーキング	（2）	（2）	薬師が丘団地、周辺
八幡	ヒロシマ　レディース　クラブ　（HLC）	桝原	イ	テニスを通じて親睦	（4）	（3）	広島サンプラザホール（小）
八幡	つくしの会	石本	D、ウ	ウォーキング	（3）	（1）	要問合せ

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
八幡	岡クラブ	岡	ウ	ウォーキング	（2）	（1）	五日市内（佐伯区八幡1－2243岡保）
八幡	ゆうやけ会	久保	ウ	交流サロン	（5）	（3）	八幡が丘
八幡	スタイリッシュにウォーキング会	蛇蝮	A、D、ウ	スクワット　ウオーキング	（1）	（1）	薬師が丘団地内
八幡	陽子クラブ	岡	H	マージャンと会場づくり	（3）	（1）	佐伯区八幡1－22－43（自宅
八幡	（有）那智実起麻呂　八幡店	小櫻	ク	足ツボ	（1）	（4）	広島市佐伯区八幡1丁目6－28
八幡	ウェーブリングストレッチ	斎藤	オ	ウェーブリングストレッチ	（4）	（2）	八幡公民館
八幡	舞踊皐月会	吉本	H、カ	シンブヨウ	（5）	（1）	三篠公民館
八幡	いいとも	本毛	イ	ソフトバレーボール	（3）	（3）	八幡小学校等（要問合せ）
八幡	いきいきサロン和気あいあい	三谷	H、ア	いきいきサロン	（6）	（3）	老人憩いの家　八幡荘
八幡	ダリア会	脇坂	イ、ク	卓球	（4）	（2）	利松公民館
八幡	チーム大原	大原	ウ	ウオーキング	（2）	（1）	八幡川側道
八幡	歩こう会	松井	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	薬師が丘～八幡川沿い
八幡	グリーン　ヨガ	里	オ	ヨガ　園芸　おしゃべり	（5）	（1）	佐伯区城山
八幡	お地蔵さん描こう会	神田	カ	お地蔵様の絵と文章を書く	（6）	（1）	代表者自宅
八幡	あるこうYA！	里	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	八幡川周辺等（要問合せ）
八幡	ウオーキングクラブ	土井	ウ	町内会を回る	（5）	（3）	八幡が丘町内めぐり
八幡	ペタンク会	土井	イ	ペタンク	（2）	（3）	八幡が丘第四公園
八幡	さくらの会	藤高	ウ、カ	ウォーキング・手芸・料理・座談会	（3）	（1）	八幡が丘近辺等（要問合せ）
八幡	広島市学区体育団体佐伯区連合会（バドミントン）	黒瀬	イ	バドミントン	（3）	（3）	城山中学校
八幡	城山クロリティー同好会	簀戸	ウ	クロリティー（輪投げ）	（5）	（2）	折出会館
八幡	城山ピンポンクラブ	青中	ウ	卓球	（4）	（2）	折出会館
八幡	薬師が丘　カラオケサークル	松本	カ	カラオケ	（5）	（2）	薬師ヵ丘団地集会所
八幡	シニアミニテニス同好会	井上	イ	ミニテニス	（2）	（2）	佐伯区スポーツセンター等（要問合せ）
八幡	cafe@ほーむ	三谷	E、G、ア、カ	高齢者の孤立を防ぎ交流の場とする	（4）	（3）	代表者．自宅
八幡	八幡元気で歩こう会	内田	ウ	ウオーキング	（3）	（1）	八幡地区周辺
八幡	一里会	吉田	ウ	ウォーキング	（2）	（2）	佐伯区極楽寺登山道
八幡	五日市グリーンクラブ	木村	イ	バドミントン	（3）	（2）	佐伯区スポーツセンター
八幡	薬師が丘歩こう会	松井	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	佐伯区薬師が丘団地内
八幡	マスダ	増田	ウ	ウオーキング等	（3）	（1）	八幡2丁目周辺
八幡	薬師が丘リハビリ体操同好会	河原	ウ	リハビリ体操	（6）	（4）	薬師が丘第一集会所

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
八幡	八幡パイロット	長	B、C、D	青少年健全育成の為の町内パトロール	（6）	（2）	八幡学区内
八幡	信太郎歌謡教室	立脇	カ	カラオケレッスン	（3）	（1）	ビリーザキット等（要問合せ）
八幡	薬師いきいき会	湯浅	G、ア、ウ、エ、オ、キ、ク	健康づくり	（2）	（1）	佐伯区薬師が丘
八幡	たのしみ会	谷口	ア	交流サロン　近況報告	（3）	（2）	サンリブ五日市店内　オアシス
八幡	八幡社交ダンスサークル	増田	ウ	地域活動・社交ダンス親睦を図る為	（2）	（3）	八幡公民館
八幡	楽しい人生	前田	ウ、カ	ウォーキング　手芸	（3）	（1）	薬師が丘等（要問合せ）
八幡	はやおき会	佐久間	A、ウ	朝630分NHKラジオ体操に合せて体操	（1）	（4）	八幡が丘第5公園
八幡	カフェ　mirai	長神	ア、ウ、エ、キ、ク	体操	（6）	（2）	カフェmirai
八幡	エクササイズ・ストレッチ	大田	ウ	筋肉トレーニング・ストレッチ	（4）	（2）	中区等（要問合せ）
八幡	やはた歴史探訪くらぶ	佐伯	H、ウ、エ、キ	生涯学習講座	（5）	（3）	佐伯区八幡公民館
八幡	笑愛家（にこや）	正木	E	こども食堂	（6）	（2）	城山中学校等（要問合せ）
八幡	歩こうかい	舩岡	ウ	ウオーキング	（3）	（1）	八幡地区
八幡	美化グループ	山田	A	道路側の掃除	（5）	（2）	薬師が丘3丁目第5公園週辺掃除
八幡	あいあい健康クラブ	坂本	ウ、カ	ミニテニス・マージャン	（3）	（2）	サンチュリー…地御前
八幡	歩こう会（八幡が丘団地）	木村	ウ	ウオーキング	（2）	（1）	八幡が丘団地内
八幡	ワードで遊ぼう	笠井	エ	パソコンの学習	（5）	（2）	八幡公民館
八幡	マザーズクラブ	亀谷	E、G、H、ア	子育て支援　オープンスペース	（5）	（2）	八幡公民館
八幡	笑いヨガジョイジョイクラブ五日市	谷原	オ、キ	ヨガの呼吸・笑いの体操	（5）	（2）	五日市中央公民館1F
八幡	楽しいおりがみ	福島	G、H、ア、カ、キ	折り紙作品つくり	（6）	（2）	八幡公民館
八幡	歩こう会（薬師ケ丘）	今村	ウ	ウオーキング	（1）	（1）	薬師ケ丘団地
八幡	市民菜園グループ	佐古	ク	市民菜園千同ひまわりでの野菜作り	（1）	（1）	千同ひまわり菜園
八幡	My　paceでgo	太田	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	八幡が丘等（要問合せ）
八幡	八幡ぴっくる	砂田	イ	ぴっくるボール	（4）	（3）	城山中学校体育館
八幡	アーバン体操	中川	ア、ウ、ク	健康体操	（3）	（1）	佐伯区八幡東4－23－20
八幡	トーククラブ	上田	ア、ウ	サロン	（6）	（2）	八幡が丘集会所
八幡	かりんの会	今永	カ	絵を描いたり俳句を楽しむ	（5）	（1）	メンバーの自宅
五日市観音西	ペパーミントスクエアーズ五日市	豊田	イ、オ、キ	ダンス	（4）	（4）	佐伯区民文化センター
五日市観音西	ソバの華	上本	H	ソバ打ち。	（6）	（2）	鈴が峰公民館
五日市観音西	パソコンエクセル講座	山崎	H、エ				楽々園公民館
五日市観音西	歌謡グループ五日市	松井	カ	カラオケ	（5）	（2）	佐伯区八幡東公民館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4−5回
（3） 週2−3回
（4） 週1回
（5） 月2−3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市観音西	いきいきサロン倉重荘	星加	H、ア、ウ				いこいの家倉重荘
五日市観音西	いきいきサロン千同上	中本	A、B、D、H、ア、ウ、カ、キ、ク				千同上集会所
五日市観音西	千同上町内会	野田	A、B、C、D、G、H、イ、ウ、キ	防犯パトロール	（5）	（1）	佐伯区千同上集会所等（要問合せ）
五日市観音西	観音台一丁目町内会	友澤	A、C、D、E、ウ、キ	町内清掃、観西マルシェ	（5）	（7）	観音台一丁目集会所等（要問合せ）
五日市観音西	と～かんサポートクラブ	佐々田	D				観音台集会所等（要問合せ）
五日市観音西	観音台3丁目町内会	坂下	A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、キ	町内会活動	（3）	（7）	佐伯区観音台3丁目
五日市観音西	東観音台キレイ隊	徳原	A	清掃活動	（6）	（3）	東観音台等（要問合せ）
五日市観音西	三宅第1町内会「いきいきサロン」	岡崎	A、D、G、H				みんなのわが家等（要問合せ）
五日市観音西	まごころ弁当観音西	森岡	H	高令者への給食配達	（4）	（3）	佐伯区観音台公民館
五日市観音西	観音台4丁目町内会	樋口	A、B、C、D、ア、イ、ウ、エ、キ	町内清掃	（6）	（1）	観音台4丁目
五日市観音西	医療法人社団朋和会　健康開発センターウイルフィットネスジム	岡本	オ	フィットネス	（2）	（4）	健康開発センターウイル　フィットネスジム
五日市観音西	坪井上シルバー部・遊友会	三宅	A、D、G、ア、イ、ウ、カ、キ	坪井第2公園の草取り及び清掃活動	（3）	（5）	坪井第二公園等（要問合せ）
五日市観音西	五日市観音西地区まちづくり推進協議会シルバーネット	井唯	A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク	ケンコウヅクリ　サロン	（7）	（6）	観音台公民館等（要問合せ）
五日市観音西	倉重友和会（シニアクラブ）	井唯	A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク	グラウンドゴルフ	（3）	（4）	老人いこいの家「倉重荘」
五日市観音西	千同上グラウンドゴルフ同好会	友安	イ、ウ	G・ゴルフ　ウォーキング	（1）	（3）	（要問合せ）
五日市観音西	特別養護老人ホーム陽光の家	松井	G	ボランティアの受入れ	（5）	（1）	広島市佐伯区三宅六丁目105番地
五日市観音西	オープンスペースぴよぴよひろば	谷村	B、E				観音台公民館
五日市観音西	五日市観音西地区社協・いきいきサロン観音台	佐々木	A、B、D、E、ア、キ、ク	交流サロン	（6）	（3）	佐伯区観音台一丁目集会所
五日市観音西	倉重町内会	井唯	A、B、C、D、H、イ、ウ、キ、ク	町内会　町内一斉清掃	（7）	（7）	広島市佐伯区倉重1丁目～3丁目
五日市観音西	観西学区友愛ボランティア活動乙女会	迫	D、イ				観音台公民館
五日市観音西	熟年会（カラオケ）	犬走	A、カ	カラオケ	（4）	（2）	観音台第一集会所
五日市観音西	観音台二丁目町内会	徳原	A、B、C、D、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク				観音台二丁目第一集会所等（要問合せ）
五日市観音西	五日市観音西地区社会福祉協議会	吉田	B、C、D、E、F、G、H、ア、ウ、キ、ク				五日市観音西地区
五日市観音西	五日市観音西学区公衆衛生推進協議会	高木	D、H				五日市観音西学区
五日市観音西	熟年会グラウンドゴルフ部	松原	A、イ、ウ、カ	公園清掃	（6）	（4）	観音台東第1公園
五日市観音西	五日市観音西地区まちづくり推進協議会クリーンネット	高木	H、ア				五日市観音西学区
五日市観音西	観西社協いきいきサロン東観音台	佐藤	H、ア、ウ				五日市観音西地区東観音台
五日市観音西	観音台花さかクラブ	幸野	A、H、エ	公民館内花壇の整備および、育苗と植栽	（8）	（2）	観音台公民館
五日市観音西	五日市観音西学区青少年健全育成連絡協議会	谷村	C、E				佐伯区内等（要問合せ）
五日市観音西	シニアクラブ熟年会	山本	A、D、H、イ、エ、カ、キ、ク	グラウンドゴルフ	（3）	（4）	佐伯区

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市観音西	熟年会ペタンク部	平野	イ	ペタンク	（4）	（3）	東観音台東第一公園
五日市観音西	観音台　喜楽会麻雀親睦会	関谷	A、カ	麻雀	（5）	（3）	東観音台第一集会所
五日市観音西	熟年会楽唱クラブ	有田	F、H、カ	コーラス	（5）	（4）	東観音台第一集会所
五日市観音西	坪井上町内会	田頭	A、B、C、D、E、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク				五日市観音西小学校区内
五日市観音西	いきいきサロン坪井上	丸山	ア	いきいきサロン	（6）	（4）	坪井上集会所
五日市観音西	五日市観音西学区体育協会	沖	D、H、イ、ウ、エ、キ、ク				五日市観音西学区内
五日市観音西	医療法人社団朋和会　介護老人保健施設　花の丘	岡本	F	介護施設での支援活動	（3）	（1）	介護老人保健施設花の丘
五日市観音西	三宅第一町内会	神波	イ	見守り活動	（5）	（2）	佐伯区坪井公園
五日市観音西	三宅第一町内会	神波	イ				坪井公園
五日市観音西	五日市観音西地区高齢者等見守りネットワーク　観西あじさいネット	谷村	G	高齢者の見守活動	（1）	（4）	五日市観音西地区
五日市観音西	佐伯グリーンテニスクラブ（S．G．T．C）	矢田	イ	テニスの練習及びゲーム	（2）	（2）	佐伯運動公園（テニス場）
五日市観音西	広大ヶ丘団地会	武内	A、D	町内清掃	（7）	（4）	団地内
五日市観音西	ミスズボールシニアニコニコ倶楽部	吉光	イ				ミスズボール
五日市観音西	観音台1丁目グランドゴルフ部	佐々木	イ	グランドゴルフ	（2）	（4）	坪井公園
五日市観音西	お気楽運動教室	綿井	ア、ウ、ク	健康体操・運動	（4）	（2）	佐伯区観音台第1集会所等（要問合せ）
五日市観音西	トーカン囲碁クラブ	髙橋	カ	囲碁研修	（4）	（3）	いこいの家　倉重荘
五日市観音西	スウィング（エアロビクス）	櫻井	イ	エアロビクス	（4）	（2）	観音台公民館
五日市観音西	楽写会	棟近	カ	写真勉強会　撮影会	（6）	（3）	楽々園公民館
五日市観音西	ピンポンパン	大垰	イ	卓球を通して体力づくり地域交流に貢献する	（4）	（3）	観音台公民館
五日市観音西	ぽかぽか絵手紙グループ	大歳	カ	絵手紙の学習	（3）	（3）	観音台公民館
五日市観音西	歌声サークル　花みずき	青滝	カ	合唱（童謡・歌謡曲・民謡・その他）	（6）	（3）	老人いこいの家「坪井荘」
五日市観音西	坪井上遊友会　ラジオ体操班	小川	ウ	ラジオ体操	（1）	（2）	広島市佐伯区三宅五丁目219番地
五日市観音西	観音台書院書道ボランティアの会	伊賀	F	高齢者・介護施設等での支援活動（書道）	（5）	（3）	ナカムラ病院介護老人保健施設まいえ等（要問合せ）
五日市観音西	広島中央保健生協五日市支部　川柳やつで会	石川	カ	月に1回句会を開いています。	（6）		広島中央保健生協五日市診療所2F
五日市観音西	健福大　笑顔の13期会	石川	ウ、エ、カ、ク	社会見学（年2）絵手紙（月2）川柳（月2	（2）	（3）	大手町平和ビル等（要問合せ）
五日市観音西	NPO法人　みんなのわが家	竹元	A、C、D、E、F、H、ア、エ、キ				NPO法人みんなのわが家施設等（要問合せ）
五日市観音西	佐伯交通安全協会	髙田	B、C、G、H、イ、ウ、エ、ク	交通安全啓発活動	（8）	（2）	佐伯区内
五日市観音西	こすい会	川嵜	イ	ゴルフ	（6）	（3）	広島ゴルフクラブ鈴が峯コース
五日市観音西	観音会	川嵜	イ	ゴルフ	（6）	（3）	広島ゴルフクラブ鈴が峯コース
五日市観音西	かもめ（卓球クラブ）	西浦	イ	卓球	（4）	（3）	佐伯区スポーツセンター

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4−5回
（3） 週2−3回
（4） 週1回
（5） 月2−3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市観音西	五日市観音西学区　体育協会　卓球部	的場	イ				五日市観音西小学校
五日市観音西	みんなの会	清水	H、ウ、カ、キ	麻雀．カラオケ．会話．	（4）	（3）	観音台集会所
五日市観音西	洋裁教室	藤井	ア、カ、キ	洋裁実習	（5）	（2）	観音台公民館
五日市観音西	観音台1丁目卓球同好会	門永	H、イ	卓球	（3）	（3）	佐伯区観音台1丁目集会所
五日市観音西	白雪会	宮﨑	イ、ウ、カ	テニス	（4）	（2）	佐伯運動公園
五日市観音西	ストレッチ．サークル	飯田	ウ	ストレッチ	（4）	（3）	倉重荘
五日市観音西	つぼい上遊友会・百歳体操	三宅	A、D、G、ア、イ、ウ、カ、キ	百歳体操及び体力測定等	（4）	（4）	坪井上集会所
五日市観音西	つぼい上遊友会グランドゴルフ	三宅	A、D、G、ア、イ、ウ、カ、キ	グラウンドゴルフ及び使用グランドの清掃	（2）	（3）	坪井第2公園等（要問合せ）
五日市観音西	デイサービス　ファイネス	吉田	H、カ	囲碁・将棋・手芸等	（1）	（3）	デイサービス　ファイネス施設内
五日市観音西	佐伯木曜テニス	村上	イ	硬式テニス	（4）	（2）	佐伯運動公園
五日市観音西	いきいき健康会	村尾	F	市民菜園活動	（3）	（2）	デイサービス　ファイネス
五日市観音西	健康マージャン観音台	髙嶋	カ		（5）	（3）	観音台公民館
五日市観音西	山ガール．スカーレット	吉光	ウ				佐伯区近隣の山
五日市観音西	三宅無景寿会	柿本	A、D、F、イ、ウ、カ、キ、ク				グラウンドゴルフ
五日市観音西	ウォーキング・グループめぐみ	中村	ウ	ウォーキング	（3）	（3）	佐伯区内
五日市観音西	ちどり会	田丸	A、D、キ	お琴の演奏	（5）	（2）	坪井公民館
五日市観音西	いきいきウォーキング東観音台	浜加	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	家の近郊
五日市観音西	新日本婦人の会五日市支部絵手紙小組	中島	カ	絵手紙研修	（5）	（2）	五日市中央．坪井．皆賀公民館
五日市観音西	観音台水彩画同好会	佐藤	カ	水彩画	（5）	（2）	観音台公民館
五日市観音西	観音台囲碁将棋同好会	清水	H、カ	囲碁・将棋	（4）	（2）	観台台集会所
五日市観音西	社交ダンスサークル	武本	ウ	社交ダンス	（4）	（3）	五日市中央公民館
五日市観音西	観音台テニス同好会	西田	A、イ	硬式テニス同好者による練習	（4）	（2）	五日市観音中学校
五日市観音西	千同ひまわり	岡田	F、H、ウ、ク	いきいき百歳体操	（4）	（3）	千同二丁目集会所
五日市観音西	百人一首に親しむ会	田中	D、カ	百人一首カルタ取り	（5）	（1）	五日市中央公民館
五日市観音西	カモメ会	田中	D、カ	バードウォッチング	（5）	（2）	吉見園公民館
五日市観音西	フォークダンスひまわりの会	築地	F、ウ	フォークダンス	（4）	（3）	古田公民館
五日市観音西	おしゃれ書道	山本	G、オ				賢昌ビル3F
五日市観音西	スローピッチソフトボール及ウォーキング	山下	イ、ウ	ソフトボール．ウォーキング．体操	（1）	（2）	五日市観音中学校等（要問合せ）
五日市観音西	広島西部ソフトボール協会	木谷	H、イ	ソフトボール	（6）	（6）	佐伯運動公園
五日市観音西	コーロレインボウ	高山	カ	コーラス	（5）	（3）	楽々園公民館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市観音西	ちどり会（琴）	三島	H、カ	琴の練習	（5）	（1）	観音台公民館
五日市観音西	千同音頭会	杉岡	H、ク	音頭キヤリの練習及び秋祭に参加	（6）	（2）	千同上集会所
五日市観音西	手話サークル　フレンド	浅尾	H、エ	手話の学習	（2）	（2）	坪井公民館
五日市観音西	利松卓球同好会	井木	イ	卓球	（4）	（3）	利松公民館
五日市観音西	多田支援隊	上本	A、D、H、ウ、カ、キ		（5）	（3）	佐伯区．湯来町
五日市観音西	かな書道	森	カ	かな書道	（5）	（1）	佐伯区五日市中央公民館
五日市観音西	佐伯交通安全運動推進隊	森垣	A、B、H	見守り活動	（5）	（5）	佐伯区一円
五日市観音西	なつはぜの会	木村	ウ	植物観察をしながらのウォーキング	（5）	（2）	近くの山等（要問合せ）
五日市観音西	楽々園公民館絵手紙サークル　バラの会	近藤	H、ク	絵手紙の練習と交流を図る	（6）	（3）	美隅公民館
五日市観音西	健福もみじ会	菊村	A、H、イ	清掃活動	（7）	（3）	廿日市　山崎本社みんなのあいプラザ
五日市観音西	あんのん体操クラブ	谷浦	ウ	いきいき百歳体操	（4）	（4）	正覚寺
五日市観音西	早起きいきいきサロン	飛田	A、E、H、ウ、エ、ク				五日市会館
五日市観音西	観陶会	松前	キ	陶芸を通して親睦を計り地域の活動に参加	（3）	（2）	観音台公民館
五日市観音西	ウエルカム・フレンズ	立川	カ	パッチワーク	（5）	（3）	八幡東公民館
五日市観音西	いきいきウオーキング	松原	A、ウ				東観音台
五日市観音西	中央保険生協五日市支部　すずむし班（手編み．ウオーキング）	滝本	ウ	ウォーキング		（2）	団体メンバーの自宅
五日市観音西	プログラミング利活用研究会	佐々木	G、エ、ク				観音台公民館
五日市観音西	スポーツ吹矢・観音台	池田	イ	スポーツ吹矢	（5）	（3）	観音台公民館
五日市観音西	グループホームつぼい	川部	F、H				グループホームつぼい
五日市観音西	介護老人保健施設まいえ	中村	F、H	認知症カフェ	（6）	（5）	介護老人保健施設まいえ
五日市観音西	混声合唱　和	村中	ア、カ				観音台公民館
五日市観音西	あむう編物教室	髙田	カ	編物	（3）	（1）	観音台二丁目個人宅
五日市観音西	エコクラフト観音台	茂木	カ	エコクラフト作品の作成	（5）	（3）	観音台公民館
五日市観音西	スイミング・トレーニング会	池永	H、イ	スイミング　トレーニング	（1）	（2）	廿日市サンチェリー
五日市観音西	太極拳グループ “悠”	植原	ク	太極拳稽古	（4）	（3）	佐伯区スポーツセンター
五日市観音西	観音西地区まちづくり推進協議会	栗栖	D、G、H	地域からスーパが撤退され移動販売車で行っ	（4）	（7）	観音台一丁目集会所
五日市観音西	坪井ラジオ体操友の会	平本	A、ウ	清掃活動　ラジオ体操	（3）	（1）	佐伯区坪井2丁目
五日市観音西	ワイワイクッキング	森田	カ	家庭料理を基本に作りやすく作って食す	（6）	（2）	観音台公民館
五日市観音西	宮島カンツリー倶楽部	椋田	イ	ゴルフ	（8）	（1）	宮島カンツリー倶楽部
五日市観音西	サロン美味話	竹内	ク	料理教室サロン	（5）	（1）	（要問合せ）

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市観音西	実践体育学体操三井島システム	岡田	ウ				佐伯区観音台第2集会所
五日市観音西	観音西小学校ボランティア	本計	A、B、C、H	見守り活動	（1）	（1）	広島市立五日市観音西小学校
五日市観音西	M5テニスクラブ	片島	イ	テニス	（4）	（2）	佐伯運動公園
五日市観音西	三宅第一町内会	神波	A、B、C、D、G、キ、ク	高齢者見守等	（2）	（2）	三宅第一町内会区域内
五日市観音西	パンの樹	石ヶ坪	カ	手こねのパンづくり	（6）	（2）	鈴が峰公民館
五日市観音西	リリーズ	山谷	イ	バウンドテニス	（4）	（3）	佐伯区スポーツセンター
五日市観音西	Cheer up！	行友	オ	フィットネス（カーブス）	（1）	（2）	カーブス楽々園
五日市観音西	五日市観音西学区体協バドミントン部B	田中	イ	バドミントン	（3）	（2）	五日市観音西小学校
五日市観音西	佐伯区民センター 英会話サークル	棟近	エ	英語学習	（3）	（2）	佐伯区民文化センター・会議室
五日市観音西	観音西少年ソフトボールクラブ	藤田	H				観音西小学校
五日市観音西	観西体協 ソフトバレーボール部	土屋	D、イ、キ	ソフトバレーボールの練習を通して体力作り	（3）	（3）	五日市観音西 小学校体育館
五日市観音西	叙情詩創作教室	中村	エ	叙情詩創作教室	（2）	（2）	広島サンプラザ
五日市観音西	健康づくり「元気でやろう会」西支部	中村	イ、ウ、カ、キ、ク	歩く会	（4）	（2）	観音台町内周辺
五日市観音西	楽々園ヨガサークル	柳岡	H、ウ	楽々園ヨガサークル	（4）	（2）	楽々園公民館等（要問合せ）
五日市観音西	千同あすなろ会	後長	A、H、イ	ゲートボール	（2）	（2）	「千同第三公園」
五日市観音西	うたしの会	片島	D、E、G、ア、エ、カ	生涯学習講座等	（5）	（3）	観音台公民館
五日市観音西	水曜会	田中	イ	登山	（5）	（1）	広島県内の山
五日市観音西	五日市観西小学区散歩会	白石	ウ	観音西小学区と極楽寺ゴルフ場付近を散歩.	（3）	（1）	五日市観西小学区界隈
五日市観音西	五日市観音西体協 ミニテニス同好会	高木	イ	ミニテニス	（4）	（2）	五日市観音西小学校. 体育館
五日市観音西	フィットネス五日市	西開地	オ、ク	エアロビクス	（5）	（2）	楽々園公民館等（要問合せ）
五日市観音西	西部里山歩こう会	園山	ウ	高令者の健康維持登山	（3）	（1）	広島県内の山
五日市観音西	スナップ・バック	増原	イ	硬式テニス	（4）	（2）	佐伯運動公園
五日市観音西	手話サークルわかば	久保	エ	手話を活用した聴覚障害者との交流活動	（5）	（2）	佐伯区八幡東公民館
五日市観音西	ひまわり	北村	B、D、ア、キ、ク	ウオーキング	（5）	（1）	植物公園
五日市観音西	大人ピアノサークルエチュード	山下	カ	ピアノ	（2）	（1）	佐伯区倉重1－14－3
五日市観音西	いきいき倶楽部	渡辺	E、F、G、H、イ、オ、キ、ク	ハーモニカ・テニス・ウォーキング・ソウジ	（2）	（1）	各地介護施設等（要問合せ）
五日市観音西	観音台3丁目体操・ウォーキングの会	坂下	ウ	ウォーキング	（4）	（4）	観音台北第一公園
五日市観音西	草津町史跡を廻るウォーク会	白石	ウ	草津本町界隈を高齢の母に同行して散歩する	（5）	（1）	草津三寺週辺等（要問合せ）
五日市観音西	おしゃべりウオーキング	岡原	ウ	ウォーキング	（1）	（2）	坪井公園
五日市観音西	さくらそう	狭間	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	みずどりの浜公園

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市観音西	陽なたぼっこ	平賀	ウ	ウォーキング等	（1）	（1）	佐伯区　坪井公園
五日市観音西	歩こうワンワン	三浦	ウ	ウォーキング	（2）	（1）	要問合せ
五日市観音西	えびすテニスクラブ	桑田	イ	テニス	（2）	（3）	要問合せ
五日市観音西	東観音台坂道ウオーキング	岡本	ウ				観音台公民館周辺
五日市観音西	観音台慰問演芸の会	谷澤	H、カ				観音台公民館
五日市観音西	佐伯区テニスの会	昌子	イ				佐伯運動公園
五日市観音西	水玉の会	田﨑	ウ				坪井公民館
五日市観音西	あるこう会	春日	ウ	ウォーキング	（1）	（2）	北第1公園
五日市観音西	佐伯区観音社会福祉協議会	東久保	D、G、H	社協で「ささえあい実行委員会」を行う	（5）	（1）	佐伯区五日市観音学区
五日市観音西	AH会	紙本	イ	卓球	（4）	（1）	佐伯区運動公園
五日市観音西	筋肉つけよう会	杉岡	ウ	ウオーキング	（1）	（2）	サンチェリー
五日市観音西	散歩の会	棟近	ウ、キ	体操	（1）	（1）	広島市佐伯区観音台
五日市観音西	プルメリア	野村	オ	フィットネスフラダンス	（3）	（2）	サンチェリー
五日市観音西	ゴールドメイト（ソフトバレー）	久保	H、イ、ウ	ソフトバレーボール	（2）	（4）	八幡小学校等（要問合せ）
五日市観音西	ウォーキング仲間	鈴木	ウ	ウォーキング	（1）	（2）	観音台1丁目周辺
五日市観音西	ファーム　レタス	岡田	ウ、オ	料理教室　ウォーキング	（4）	（1）	山本宅（佐伯区屋代3丁目9－18）その周辺
五日市観音西	元気に歩こう会	阿部	ウ	30分位のウォーキング	（3）	（1）	佐伯区三宅5丁目
五日市観音西	楽輝湧くわく列車（らっきーわくわくれっしゃ）	谷村	H、カ	佐伯プラチナエイジ歌舞輝ショー	（7）	（7）	佐伯区ボランティアセンター等（要問合せ）
五日市観音西	山歩の会	徳原	イ	山登り	（2）	（1）	鈴ヶ峯等（要問合せ）
五日市観音西	なかよしウオーキング	福田	ウ	ウオーキング	（1）	（1）	観音台団地週辺
五日市観音西	陶遊クラブ	三堂	カ	陶芸	（6）	（1）	観音台公民館
五日市観音西	歩きましょう会	三堂	ウ	ウォーキング	（3）	（2）	佐伯運動公園
五日市観音西	ササユリ	大杉	ウ	散歩	（4）	（1）	自宅から植物公園へ散歩
五日市観音西	茶道裏千家	玉川	カ	茶道の稽古	（5）	（2）	佐伯区民センター
五日市観音西	書道五日市商工会教室	玉川	カ	書道の稽古	（5）	（1）	五日市商工会館
五日市観音西	五日市商工会女性部茶道同好会	玉川	カ	茶道の稽古	（6）	（2）	五日市商工会館
五日市観音西	腹話術と手品の会	若狭	ア	腹話術手品等の芸能活動	（4）	（1）	憩いの老人施設倉重荘等（要問合せ）
五日市観音西	さつきの会	福田	オ	ヨガ	（5）	（2）	観音台公民館
五日市観音西	ほのぼの会	杉岡	ウ	ウォーキング・水中ウォーキング	（3）	（1）	千同三丁目　周辺
五日市観音西	なかよしクラブ	岡田	ク	菜園活動	（1）	（2）	五日市記念病院近くの菜園

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市観音西	ラジオ体操	藤井	ウ	ラジオ体操	（3）	（2）	観音台公園
五日市観音西	ウオーキング	政木	ウ	ウオーキング	（2）	（1）	東観音台
五日市観音西	自然を見て歩こう会	永宗	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	佐伯区観音台周辺
五日市観音西	楽しくウォーキング	金政	ウ	ウォーキング．テレビ体操	（3）	（1）	観音台2丁目周辺等（要問合せ）
五日市観音西	晴峯流あけぼの吟詠会（五日市公民館）	片山	ア、カ、キ	詩吟	（3）	（2）	倉重荘等（要問合せ）
五日市観音西	晴峯流あけぼの吟詠会（坪井公民館）	福田	ア、カ、キ	詩吟	（3）	（2）	坪井公民館
五日市観音西	ヤマハ音楽教室	亀田	ア、ウ、エ	柔軟体操や発声練習	（5）	（1）	廿日市ゆめタウン
五日市観音西	mixウォーキング	濱岡	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	佐伯運動公園
五日市観音西	27k会	吉光	ア、ウ、カ、キ、ク	認知症予防を目的とした集まり	（5）	（2）	要問合せ
五日市観音西	はなみずきT	金子	ウ、キ	ウォーキング	（2）	（2）	坪井地区
五日市観音西	観水園ウォーキングの会	浅山	ウ	町内近辺でのウォーキング活動	（3）	（2）	佐伯区三宅等（要問合せ）
五日市観音西	五観華	中岡	イ	バレーボール	（4）	（3）	五日市観音小学校
五日市観音西	きのこ等生態観察して歩こう会	岡田	ウ	きのこ等観察歩き（元宇品及び平和大通沿）	（5）	（1）	元宇品等（要問合せ）
五日市観音西	遊歩道を歩こう会	岡田	ウ	遊歩道歩き（極楽寺山登山口～上下1Km）	（2）	（1）	中国遊歩道（極楽寺山登山口から上下約1Km）
五日市観音西	フラワーアレンジメント	土井	H、カ	フラワーアレンジメント	（4）	（2）	生協五日市店等（要問合せ）
五日市観音西	みな会	谷岡	ウ	百歳体操	（4）	（2）	代表者自宅
五日市観音西	ジョイフルクラブ	寺澤	ア、カ	囲碁	（6）	（1）	ジョイフル・ファミリー観音台
五日市観音西	楽しいCooking	打田	カ	料理教室	（6）	（3）	広島市観音台公民館
五日市観音西	創歩会	岡崎	A、ウ、カ	ウォーキング＆町内清掃	（1）	（2）	三宅地区
五日市観音西	OKA81	岡原	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	坪井公園
五日市観音西	ヤマハ音楽教室（オカリナ）	井木	オ	オカリナ	（5）	（1）	ゆめタウン　廿日市
五日市観音西	エンジョイエアロ	井木	オ	エアロビクス	（4）	（5）	サンチェリー
五日市観音西	なかよしグループ	泉	ウ	ウォーキング	（3）	（2）	観音台等（要問合せ）
五日市観音西	ラナ・ホヌ	井木	オ	フラダンス	（5）	（1）	あいプラザ
五日市観音西	目覚めの朝ヨガ	井木	オ	ヨガ	（4）	（3）	サンチェリー
五日市観音西	観音西学区体協インディアカクラブ	楠	A、D、イ	インディアカを楽しむ	（4）	（2）	五日市観音西小学校体育館
五日市観音西	観西体協ペタンク部	竹内	イ、キ	ペタンクの練習	（4）	（2）	坪井公園
五日市観音西	have．fun	前東	H、ア、ウ、オ、カ、キ、ク	ウォーキング．フイットネス．物つぐり	（2）	（1）	観音台町内・段原集会所
五日市観音西	正楽寺	原田	ウ	体操	（5）	（3）	正楽寺
五日市観音西	コスモス	空	ウ	ウォーキング	（2）	（1）	観音台周辺

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市観音西	しゃにむに	村田	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	観音台北第一公園付近
五日市観音西	歩こう会	入江	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	佐伯区内
五日市観音西	元気で長生きしよう会	松村	ウ、ク	ウオーキング・座談会	（3）	（2）	佐伯区観音台1丁目付近
五日市観音西	楊家太極拳クラブ	藤原	ウ、ク	太極拳	（3）	（3）	廿日市市スポーツセンター（サンチェリー）
五日市観音西	雲母　Tee	松田	ア、イ	ゴルフ	（3）	（2）	佐伯区宮島カンツリー倶楽部
五日市観音西	シルバーウォーカーズ	垣鍔	A、ウ	ウォーキング・清掃活動	（2）	（1）	観音台一丁目周辺
五日市観音西	はじめての健康マージャン	吉岡	カ	マージャン	（5）	（3）	坪井公民館
五日市観音西	植物公園を散策する会	向井畑	ウ、ク	花を見ながら植物園を散策する	（4）	（1）	植物公園
五日市観音西	ひだまり会	加計	A、B、H、ウ、ク	ラジオ体操　その他	（1）	（1）	広島市佐伯区坪井2丁目付近
五日市観音西	菜園活動の会	益田	ク	観音台の畑（未建設の空き地）の菜園活動	（3）	（1）	観音台の住居周辺
五日市観音	ストレッチ編物会	池田	カ	編み物			観音台公民館
五日市観音	リフレッシュ　クラブ	谷本	オ	健康維持を目的にしたフィットネス	（1）	（3）	広島市佐伯区楽々園2丁目1－38
五日市観音	肉じゃがの会	佐上	ク	料理（高齢者用）	（4）	（2）	坪井公民館
五日市観音	五日市卓球同好会	川崎	ク	卓球	（4）	（5）	五日市公民館
五日市観音	ハーモニカ観音台	室安	F、キ	ハーモニカ	（7）	（1）	観音台公民館
五日市観音	健康マージャン坪井同好会	山本	H、カ	健康マージャン	（4）	（3）	坪井公民館
五日市観音	番茶会	吉田	B、D、G、H、ア、エ、カ	貼り絵、ゲーム、読みきかせ、料理、工作	（6）	（3）	緑が丘会館
五日市観音	M. L. スイマーズ	坂原	イ	水泳（西区スポーツセンターにて）	（4）	（2）	西区スポーツセンタープール
五日市観音	五日市観音学区自主防災連合会	砂田	C、D、キ	防災	（6）	（3）	佐伯区一円
五日市観音	コール・白蓮華（びゃくれんげ）	平井	F、H、カ	コーラス	（6）	（3）	延命寺
五日市観音	カラオケ教室　演歌塾　星の会	三代	カ、キ				広島市佐伯区千同一丁目集会所
五日市観音	あじさい卓球クラブ	安田	イ		（4）	（3）	観音台公民館
五日市観音	佐伯区観音社会福祉協議会	新谷	A、B、C、D、G、H、ア、ウ、カ、キ、ク				広島市老人いこいの家坪井荘
五日市観音	千同長生会	堀尾	A、イ、ウ、カ	グランドゴルフ	（3）	（2）	千同公園他
五日市観音	坪井下町内会	佐々木	A、ア				坪井町内
五日市観音	三宅三丁目町内会	東久保	A、B、C、D、H、ウ、キ	見守り活動	（2）	（1）	佐伯区三宅三丁目・坪井一丁目
五日市観音	千同第一町内会	西田	A、B、C、D、H、ア、イ、キ	コロナウイリスにより行事なし。見守り．防	（5）	（2）	佐伯区千同1丁目
五日市観音	千同地区児童見守の会	瀬井	B、ウ	児童登下校時の見守り	（2）	（1）	観音小学校千同地区通学路
五日市観音	千同二丁目町内会	堀尾	A、B、C、D、H、イ、カ、キ	子供見守り	（2）	（2）	千同二丁目町内
五日市観音	三宅一丁目町内会	松岡	A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、キ、ク				五日市観音小学校等（要問合せ）

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市観音	つぼいサロン	栗園	A、B、D、G、H、ア、ウ、エ、キ、ク	つぼいサロン	（6）	（3）	坪井中集会所
五日市観音	千同安全推進連絡会	西田	C	防犯パトロール	（6）	（2）	千同1丁目、2町目町内
五日市観音	ことぶきテニスクラブ	有井	イ	硬式テニス	（2）	（4）	佐伯区新宮苑テニスコート
五日市観音	かえでウォーキング	西本	ウ				広島市等（要問合せ）
五日市観音	千同公園グラウンドゴルフ同好会	原野	A、イ、ウ	公園の清掃　Gゴルフ　ウォーキング	（1）	（3）	千同公園
五日市観音	千同川尻公園グラウンドゴルフサークル	田中	A、イ、ウ	ウォーキング　公園の清掃　Gゴルフ	（1）	（3）	千同川尻公園
五日市観音	広島中央保健生協五日市支部セラバンド班	中島	ウ				（要問合せ）
五日市観音	ほのぼのサロン	青木	ウ	健康体操	（6）	（3）	三宅中集会所
五日市観音	救護施設　救護院	大元	A、D、G、ウ	施設入所者に対しての体操	（1）	（3）	救護施設　救護院
五日市観音	ひまわり	林出	ウ	体操（イキイキ百歳体操　もみじ体操等）	（4）	（3）	西広島リハビリテーション病院3階会議室
五日市観音	屋代町内会	中尾	A、B、C、D、ア、イ、カ、キ	見守り活動グラウンドゴルフ町内会等の行事	（2）	（2）	屋代老人運動広場等（要問合せ）
五日市観音	屋代グラウンドゴルフ同好会	西嶋	A、イ	グラウンドゴルフ	（3）	（2）	佐伯区屋代二丁目603番2
五日市観音	三筋3丁目町内会	向井畑	A、B、C、D、ア、カ	町内清掃	（6）	（5）	円満地公園
五日市観音	五日市観音学区体育協会	木本	イ				五日市観音小学校
五日市観音	三筋いきいきサロン	田中	ウ、カ	歌・体操・ゲーム等をし、親睦を深める。	（4）	（4）	三筋集会所
五日市観音	あじさい卓球クラブ	可知	A、イ	卓球	（4）	（3）	佐方市民センター
五日市観音	月見台集会所　サロン	藤枝	カ	手芸	（3）	（4）	佐伯区月見台集会所
五日市観音	特定非営利活動法人　ほほえみ	瀬井	G	障害者の内職支援及び外出時の付き添い介助	（2）	（3）	〒731－5144　広島市伯区三筋2丁目1番9号
五日市観音	五日市観音学区防犯連合会	町田	A、B、C、D、キ	こども見守り活動	（2）	（3）	（要問合せ）
五日市観音	みつば卓球	砂田	A、B、ア、キ	卓球	（4）	（3）	坪井公民館
五日市観音	月見台　はつらつクラブ	西村	ウ				佐伯区月見台集会所
五日市観音	月見台　ラジオ体操クラブ	藤枝	ウ	ラジオ体操	（3）	（4）	佐伯区月見台ちびっこ広場
五日市観音	月見台教養講座	中田	G、エ				佐伯区、月見台集会所
五日市観音	月見台　卓球同好会	新田	イ	卓球同好会（月見台）コロナ拡大で休止中で	（5）	（1）	佐伯区月見台集会所
五日市観音	月見台児童見守り隊	西嶋	B	児童登校時の見守り活動	（5）	（1）	佐伯区月見台町内
五日市観音	三筋二丁目町内会	南浦	A、B、C、D、H、ウ、キ、ク	見守り活動	（2）	（1）	三筋公園集会所
五日市観音	三筋寿会	山科	A、ウ	町内清掃	（8）	（5）	三筋公園、三筋集会所
五日市観音	絵手紙グループ	町田	カ	絵手紙を描き親睦と地域文化活動に貢献する	（6）	（3）	五日市公民館
五日市観音	月見台ボランティアの会	大保	A、B、C、D、G、H、ア、ウ、エ、キ、ク	町内清掃	（4）	（3）	月見台町内
五日市観音	アリス	吉田	H、ウ	100歳体操	（4）	（5）	緑ケ丘会館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市観音	観音学区　緑ケ丘町内会	森脇	イ、ウ	100才体操	（4）	（3）	緑ケ丘会館
五日市観音	緑会シニアクラブ	森脇	A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク	民踊	（4）	（2）	屋代1丁目緑ケ丘会館
五日市観音	脳活カラオケクラブ	堀尾	カ	歌うことにより脳を活性化させ認知症を予防	（7）	（3）	千同第一町内会集会所
五日市観音	ピンポン同好会	樫田	イ	卓球	（4）	（3）	坪井公民館
五日市観音	坪井長寿会	川西	A、B、C、D、E、イ、ウ、キ				坪井第1公園
五日市観音	アロハ　マハローズ	酒井	F、ウ	フラダンスの練習とケアホームへボランティ	（4）	（3）	老人いこいの家　坪井荘
五日市観音	キラキラサロン	福本	ア、ウ、カ、ク	キラキラサロン	（6）	（5）	老人憩いの家「坪井荘」
五日市観音	三筋一丁目町内会	河野	A、B、C、キ				三筋一丁目等（要問合せ）
五日市観音	グラウンドゴルフ西部地区げんき会	田岡	イ	グラウンドゴルフ	（4）	（4）	佐伯運動公園
五日市観音	三宅無量寿会	児玉	A、イ、カ				五日市観音小学校区
五日市観音	すずめ会	小田	H、カ	マージャン	（4）	（2）	広島市老人いこいの家中央荘
五日市観音	菜の花短歌会	松冨	カ	短歌会	（6）	（2）	緑ケ丘集会所
五日市観音	レイヒイナノ．アロハレイヒイナノ	亀岡	H、ア	フラダンス	（3）	（2）	公民館等（要問合せ）
五日市観音	紙芝居の会つぼつぼ	兒玉	H、カ	紙芝居製作と児童館や老人会等各所で上演	（8）	（5）	坪井公民館
五日市観音	千同のんびりサロン	岡田	H、ア、エ、ク	ふれあい・いきいきサロン	（6）	（4）	千同一丁目集会所等（要問合せ）
五日市観音	コスモス	松尾	ウ	いきいき100才体操	（4）	（4）	老人いこいの家坪井荘
五日市観音	窓日広島支社舟入短歌会	坂本	H、カ	短歌の会	（6）	（2）	イトーピア舟入マンション集会所
五日市観音	坪井中町内会	川西	A、B、C、D、H、キ				坪井地区内
五日市観音	三宅グラウンドゴルフ同好会	柿本	A、イ、ウ、キ	グラウンドゴルフ	（5）	（4）	三宅第一公園
五日市観音	三筋寿会グラウンドゴルフ部	平林	イ	グラウンドゴルフ	（3）	（3）	広島市佐伯区三筋2丁目等（要問合せ）
五日市観音	デイサービスかぼちゃ	山田	F				デイサービスかぼちゃ
五日市観音	海老吟詠会　三筋クラブ	吉村	ア、エ、カ、キ	町内行事参加	（4）	（2）	三筋集会所
五日市観音	佐伯区三宅4丁目町内会	岡野	A、B、C、D、H、イ、キ	見守り活動	（2）	（1）	佐伯区三宅4丁目町内
五日市観音	あじさい会	榊	カ				佐伯区三筋2丁目
五日市観音	とよ美会	石原	F、H、カ	民踊の学習	（4）	（2）	平井公民館
五日市観音	三宅三歩会	柿本	イ		（1）	（1）	三宅町内会
五日市観音	コープ五日市診療所　園芸班	川村	H				コープ五日市診療所
五日市観音	ハッスル卓球クラブ	下鍛治	イ				五日市中央公民館
五日市観音	隅の浜木彫教室	吉山	カ	木彫	（5）	（2）	佐伯区隅の浜集会所
五日市観音	エスキーテニスクラブ	中村	イ	3：子供の見守り　4：エスキーテニス	（3）	（3）	佐方市民センター

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4−5回
（3） 週2−3回
（4） 週1回
（5） 月2−3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市観音	広島市佐伯区屋代睦会	花田	A、B、C、D、G、H、イ、エ、キ、ク				いこいの家坪井荘等（要問合せ）
五日市観音	屋代町内会さわやかサロン	中尾	G、ア、ウ	体操をしてからゲーム等をする。	（6）	（3）	屋代会館
五日市観音	極楽寺山登山口ウォーキング　クラブ	谷口	ウ	ウォーキングしてラジオ体操	（1）	（2）	極楽寺山登山口
五日市観音	MTRK（三釣令会）	研谷	D、イ、キ、ク	釣り　町内会清掃	（5）	（2）	大竹市玖波港
五日市観音	緑ヶ丘トトロ・ウオーキング	大尾	ウ	町内外の近隣でのウオーキングと公園の清掃	（4）	（3）	緑ヶ丘会館
五日市観音	はなみずきの会	山崎	A、D、E、G、ア、キ	千同一丁目。二丁目のはなみずき通りの清掃	（8）	（2）	佐伯区千同1丁目等（要問合せ）
五日市観音	あむあむ	髙橋	カ	編物の作成．学習	（5）	（2）	坪井公民館
五日市観音	観音剣道教室	髙橋	イ	剣道修練．指導	（3）	（4）	五日市観音小学校体育館
五日市観音	すこやかクラブ	栗園	A、B、D、G、H、ア、ウ、エ、キ、ク		（2）	（3）	坪井中集会所
五日市観音	蝉時雨俳句会	星加	エ、カ	句会	（6）	（2）	五日市公民館
五日市観音	ぴんぴん健康体操	佐川	ウ				坪井公民館
五日市観音	まごころ弁当	森岡	G	まごころ弁当	（4）	（3）	坪井公民館
五日市観音	みむら将棋クラブ	三村	カ	将棋	（5）	（1）	三村会館内
五日市観音	平和を愛するヒロシマ被爆者の会	石見	A、E、G、H、ア、ウ、キ、ク				平和公園内
五日市観音	ヨーガす	河野	オ	ヨガ	（5）	（2）	坪井公民館
五日市観音	IKB学習会	中川	カ、ク	体操　手芸	（5）	（3）	西新町西集会所
五日市観音	タツコカラオケ同好会	杉山	カ				広島市佐伯区三宅3丁目24−35
五日市観音	五日市・廿日市地区マツダOB会	中司	D、イ	グランドゴルフ等のスポーツ活動	（7）	（6）	佐伯区公民館
五日市観音	楽しいウォーキング	佐々木	ウ		（3）	（1）	五日市観音三宅
五日市観音	三筋寿会麻雀クラブ	向井畑	カ	麻雀	（4）	（2）	三筋集会所
五日市観音	御戸森俳句会	星加	エ	句会	（6）	（2）	五日市公民館
五日市観音	ジャザサイズ	磯田	オ	フィットネス	（1）	（4）	A・CITYプラザ
五日市観音	月見台　早起き体操クラブ	三浦	ウ	ラジオ体操	（3）	（3）	月見台　第2公園
五日市観音	スタークラブ	星野	G、ウ	障害者卓球（練習と支援）	（3）	（3）	広島市心身障害者福祉センター
五日市観音	火曜塾	西田	イ	テニス	（3）	（2）	佐伯運動公園
五日市観音	五日市観音学区壮年ソフトボール同好会	山根	A、イ、キ	ソフトボール	（4）	（3）	五日市観音小学校グランド等（要問合せ）
五日市観音	晴登会	花岡	キ、ク	ハイキング登山	（2）	（1）	廿日市市原　極楽寺山
五日市観音	サン　ヨガ	二上	ウ	ヨガ	（5）	（3）	坪井公民館
五日市観音	男子ごはんの会	川本	エ	高齢者を中心にした調理実習	（6）	（2）	佐伯区坪井公民館
五日市観音	五観ひまわりネットサポート委員会千同第1地区リーダー	吉田	B				要問合せ

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市観音	五観ひまわりネットサポート委員会千同2丁目地区リーダー	同々	B				要問合せ
五日市観音	五観ひまわりネットサポート委員会千同第二地区リーダー	矢野	B	高齢者の見守り	（3）	（1）	要問合せ
五日市観音	五観ひまわりネットサポート委員会坪井中地区リーダー	山脇	B				要問合せ
五日市観音	五観ひまわりネットサポート委員会三宅3丁目地区リーダー	石原	B	高齢者見守り（ひまわりネット）	（6）	（1）	要問合せ
五日市観音	五観ひまわりネット三宅地区リーダー	田村	B				要問合せ
五日市観音	五観ひまわりネット	平	B	見守り活動	（6）	（3）	佐伯区屋代1丁目（緑ヶ丘町内会）
五日市観音	五観ひまわりネットサポート委員会屋代2丁目地区リーダー	江波	B				要問合せ
五日市観音	五観ひまわりネットサポート委員会屋代地区リーダー	中尾	B	サポーターからの書類を包括へ持参する。	（6）	（1）	要問合せ
五日市観音	五観ひまわりネットサポート委員会三筋地区リーダー	平川	B				要問合せ
五日市観音	五観ひまわりネットサポート委員会三筋2丁目地区リーダー	佐々木	B	高齢者の方に、声かけ、見守り、安否確認を	（3）	（3）	要問合せ
五日市観音	五観ひまわりネットサポート委員会三筋第3地区リーダー	正田	B				要問合せ
五日市観音	五観ひまわりネットサポート委員会三宅1丁目地区リーダー	松岡	A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、キ、ク	見守り. 声かけ	（3）	（1）	要問合せ
五日市観音	布あそびの会	大村	H、カ	ミニ着物作成. 人形作成	（5）	（2）	五日市中央公民館
五日市観音	楽々歩こう会	大井	ウ	健康づくりのため、楽しく歩いている。	（2）	（1）	佐伯区　屋代
五日市観音	晴山組	宍戸	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	五日市中央等（要問合せ）
五日市観音	ウオーキング	川手	ウ				佐伯区屋代周辺
五日市観音	エンジェル	城山	ウ				屋代公園～三筋三丁目
五日市観音	じいさん・ばあさん歩こう会	澤田	ウ				佐伯区
五日市観音	屋代ウォーキング	小林	A、ア、ウ、キ、ク		（1）	（2）	屋代周辺
五日市観音	「あるける」でしょう	山本	ウ				屋代の会館の廻り
五日市観音	ウォーキンググループ	髙橋	ウ				屋代町内会一帯
五日市観音	フィットネススタジオTM	横山	G、ウ、オ	身体改善のための運動指導	（2）	（1）	広島東区牛田本町2丁目1－21リライアンス牛田2階
五日市観音	将棋同好会	三宅	カ	将棋同好会	（3）	（2）	佐伯区民センター
五日市観音	ほのぼの寺小屋	宮迫	E、G	コロナ禍での学習支援	（4）	（3）	妙聲寺　本堂
五日市観音	草の花俳句会	星加	H、エ	俳句	（5）	（1）	いこいの家五日市荘
五日市観音	乙女会	岩本	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	屋代地区
五日市観音	月見台町内会	村尾	イ	ペタンク	（5）	（1）	月見台集会所裏のグラウンド
五日市観音	ブルーハワイ	増長	H、オ	フラダンス	（5）	（2）	八幡東公民館
五日市観音	ひまわり	八木	ウ	ウオーキング	（1）	（1）	三宅町内会等（要問合せ）
五日市観音	悠遊	小田	ウ、エ、カ	ウォーキング、コーヒーセミナー	（1）	（1）	佐伯区屋代3－7－29（小田孝子宅）等（要問合せ）

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4−5回
（3） 週2−3回
（4） 週1回
（5） 月2−3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市観音	アナベルクラブ	竿尾	ウ	ウオーキング	（2）	（1）	千同1丁目～3丁目等（要問合せ）
五日市観音	特別養護老人ホームいつかいち福寿苑	清水	F	清掃、園芸、その他	（1）	（1）	特別養護老人ホームいつかいち福寿苑
五日市観音	もりのコアトレはつらつ	吉岡	ウ	ストレッチ　筋トレ	（4）	（2）	廿日市市市民センター佐方
五日市観音	健やか歩きもまち会	星加	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	佐伯区内
五日市観音	個人グループ	田中	A、キ	水泳	（2）	（1）	スポーツ．センター
五日市観音	三宅サンさんクラブ	武田	イ、キ	ペタンク．モルック	（5）	（3）	三宅第一公園
五日市観音	火曜卓球会	橋口	イ	卓球	（3）	（2）	佐伯区スポーツセンター等（要問合せ）
五日市観音	グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー	幟	オ	水泳・ジム	（2）	（1）	廿日市サンチェリー
五日市観音	歩く会	末本	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	八幡地区
五日市観音	佐伯SCレディース	部屋	イ	卓球	（3）	（2）	廿日市市スポーツセンター
五日市観音	屋代ウォーキングクラブ	大屋	ウ	ウォーキング	（2）	（1）	佐伯区屋代3丁目
五日市観音	千同卓球クラブ	芹口	イ	運動及び卓球の連習	（4）	（2）	千同二丁目集会所
五日市観音	ハナミズキ会	細川	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	八幡等（要問合せ）
五日市観音	商工センター教室	徳田	ウ、カ	筆ペン習字	（3）	（3）	広島市西区商工センター2－5－1
五日市観音	広島中央保健生活協同組合　あんしんセンター　コープ五日市	浴長	F、H、ア、ウ、カ	介護施設等での支援活動	（4）	（1）	看護小規模多機能コープ五日市・地域交流サロンえにし
五日市観音	ハツラツ倶楽部	岡田	ウ、カ	体操	（3）	（2）	あんしんセンター　コープ五日市「サロンえにし」
五日市観音	健康マージャンクラブ　ひよこ	石原	H、カ	マージャンを通じて健康づくり	（5）	（2）	屋代1丁目　緑ケ丘会館
五日市観音	公園清掃ボランティア	中村	A、H	緑ケ丘公園内及び周辺の清掃	（6）		屋代1丁目　緑ケ丘公園内等（要問合せ）
五日市観音	くるま座	竹中	H、ク	会話を通じた健康づくり	（5）	（1）	屋代1丁目　緑ケ丘会館
五日市観音	ガーデニングクラブ	小林	H、ク	緑ケ丘公園内の花だんの作成と花の管理	（5）	（2）	屋代1丁目　緑ケ丘公園内
五日市観音	ふくろうの会	髙杉	ウ	軽い運動（体操やウォーキングなど）	（4）	（1）	広島市内（佐伯区他）
五日市観音	ハナミズキの会	西本	A	草取り　花の苗の移植　水やり	（5）	（2）	佐伯区千同1丁目等（要問合せ）
五日市観音	株式会社　サンボレ	小田	E、ウ	介護予防運動	（4）	（4）	広島市佐伯区千同2－14－11
五日市観音	坪井長寿会ウォーキングクラブ	河野	A、B、D、H、ウ、キ、ク	ウォーキングなど	（5）	（2）	坪井中集会所周辺
五日市観音	サンチェリーグループ	齋藤	ウ、オ	水泳　ジム　ミニテニス　フィットネス教室	（2）	（1）	廿日市サンチェリー
五日市観音	ギャビーハット	小松	オ	カントリーダンス	（5）	（2）	廿日市佐方市民センター
五日市観音	ヨガクラブ	吉岡	ウ	ヨガ	（4）	（1）	佐方市民センター
五日市観音	オハナ	小松	ウ	体操　ウォーキング　その他の健康づくり	（3）	（1）	佐伯区等（要問合せ）
五日市観音	おおきな木	岩崎	H	絵本の読み聞かせ	（6）	（2）	広島市五日市中央公民館
五日市観音	歩こう会（三宅地区）	黒岩	ウ	ウォーキング	（2）	（1）	三宅地区

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4−5回
（3） 週2−3回
（4） 週1回
（5） 月2−3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市観音	GKHゴルフスタジオ	原	イ	ゴルフ練習等	（1）	（1）	広島市佐伯区坪井一丁目1−9
五日市観音	なかよし会	松本	カ	マージャン	（5）	（1）	代表者自宅
五日市観音	屋代町内会　グランドゴルフ会	幟	A、D、H、イ、キ	グランドゴルフ	（3）	（2）	佐伯区屋代3丁目　老人憩の広場
五日市観音	屋代町内会　公衆衛生協議会	幟	A、B、D、H、ウ、キ、ク	ゴミステーション等見廻り	（1）	（1）	屋代町内ゴミステーション全域
五日市観音	すみれ会	山口	A、D	清掃活動　環境美化	（4）	（2）	三筋公園等（要問合せ）
五日市観音	月見台町内会　13班	村尾	A	町内清掃	（6）	（3）	月見台第3公園等（要問合せ）
五日市観音	うたごえガーデン	宮戸田	D、ア	歌と会話	（3）	（2）	こもれび五日市設備
五日市観音	なでしこ歩く会	横田	ウ	ウォーキング	（1）	（2）	三筋周辺
五日市観音	計算道場	松岡	B、E	子どもの学習支援	（4）	（4）	坪井公民館
美鈴が丘	シニア大学OB会リズム体操ゆり組	林	ウ		（4）	（3）	広島市福祉協議会
美鈴が丘	広島市シニア大学学友会　混声合唱団サークル	越智	カ				広島市東区民文化センター
美鈴が丘	シニアテニス練習会	井関	イ	テニス	（3）	（2）	南観音庭球場、佐伯区運動公園
美鈴が丘	プア．ラニ．フラダンス	尾崎	オ	フラダンス	（5）	（3）	己斐公民館
美鈴が丘	広島市シニア大学・大学院混声合唱団	木山	カ	混声によるコーラスの練習	（5）	（5）	広島市中央公民館
美鈴が丘	平和大通り樹の会	小林	H、ク				平和大通り
美鈴が丘	ふぇりーちぇ	古田	ア、キ	コーラス	（5）	（2）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	広島市市民菜園同好会	増川	A、H、ク				佐伯区高井4丁目（高井農園）
美鈴が丘	美鈴が丘東1丁目町内会	谷本	A、B、C、D、ア、イ、ウ、エ	町内清掃	（8）	（6）	美鈴が丘団地内
美鈴が丘	東街区　ウォーキングクラブ	猫西	A、D、ア、キ、ク	ウォーキング　クラブ	（2）	（3）	美鈴街区一部等（要問合せ）
美鈴が丘	美鈴が丘地域安全推進協議会	矢舗	C				佐伯区美鈴が丘
美鈴が丘	東三ふれあい健康麻雀会	澤田	B、G、エ、カ	健康麻雀	（5）	（3）	美鈴が丘東街区集会所
美鈴が丘	きれいなまちづくり	武村	A				美鈴が丘団地周辺の里山
美鈴が丘	美鈴が丘東4丁目町内会	熊野	A、B、C	町内清掃	（6）	（4）	美鈴が丘東4丁目第4公園
美鈴が丘	西5丁目町内会	勝山	A、C	公園清掃　防犯パトロール	（4）	（4）	西第5公園等（要問合せ）
美鈴が丘	さくらサロン	秋好	H、ア、ウ、オ、ク	百歳体操	（2）	（4）	南集会所
美鈴が丘	美鈴が丘　遊輪会ゴルフ同好会	阪井	イ				遊輪
美鈴が丘	美鈴が丘小学校ガードボランティア	阪井	B				佐伯区美鈴が丘緑1丁目交差点
美鈴が丘	美鈴が丘東一丁目いきいきサロン	羽田	H、ア、ウ	講演会	（6）	（4）	東集会所
美鈴が丘	美鈴が丘西サロン運営委員会	刎本	ア	いきいきサロン	（6）	（6）	西集会所
美鈴が丘	美鈴が丘巡回乗合タクシー運営委員会　添乗員部会	中本	B、G、H		（3）	（2）	広島市佐伯区美鈴が丘地内

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4−5回
（3） 週2−3回
（4） 週1回
（5） 月2−3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
美鈴が丘	学校安全見守りガードボランティア（西街区）	池田	A、B、C、D、ア、キ	学校安全見守りガードボランティア	（1）	（3）	西街区美鈴が丘小学校児童登校及び下校
美鈴が丘	美鈴が丘西街区健康体操運営委員会	沖	ア、ウ、エ、キ	百歳体操（健康体操）	（4）	（6）	美鈴が丘西集会所
美鈴が丘	美鈴が丘　西二丁目町内会	松本	A、C、D、キ	防犯夜回り	（6）	（4）	西集会所
美鈴が丘	美鈴が丘西　古希越え男のサロン	國安	ア、ウ、エ、カ、キ、ク	懇親＆研修会	（6）	（3）	西集会所
美鈴が丘	美鈴が丘西第一公園ラジオ体操会	沖	H、ア、ウ	ラジオ体操	（1）	（7）	美鈴が丘西第一公園
美鈴が丘	美鈴が丘学区シニアクラブ．ペタンク同好会	佐藤	A、イ	ペタンク	（5）	（4）	美鈴が丘西第一公園
美鈴が丘	美鈴が丘学区シニアクラブ卓球	金子	A、イ	卓球　公園清掃	（5）	（3）	美鈴が丘公民館等（要問合せ）
美鈴が丘	美鈴が丘囲碁同好会	平井	カ	囲碁	（3）	（4）	美鈴が丘公民館等（要問合せ）
美鈴が丘	美鈴が丘学区シニアクラブ囲碁・将棋クラブ	廣畑	A、カ	囲碁・将棋	（4）	（3）	要問合せ
美鈴が丘	美鈴が丘学区シニアクラブ華の会	塩谷	A、カ	敬老会出演他　老人ホーム慰問　清掃作業	（5）	（3）	東街区集会所
美鈴が丘	緑二丁目町内会	宮本	A、C、D、ウ、エ、キ	町内夜間パトロール	（6）	（4）	佐伯区緑2丁目町内他
美鈴が丘	美鈴ヵ丘学区シニアクラブ 「ボッチャ」	笠井	イ	部員の健康維持又親睦を目的とします	（5）	（3）	美鈴ヵ丘公民館
美鈴が丘	美鈴が丘学区シニアクラブ銭太鼓愛好会	田村	A、D、F、G、ア、キ	銭太鼓	（5）	（2）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	美鈴が丘学区シニアクラブ	江藤	A、D				要問合せ
美鈴が丘	美鈴が丘学区シニアクラブおんちクラブ	古田	A、カ	カラオケ月2回	（2）	（4）	要問合せ
美鈴が丘	美鈴が丘学区シニアクラブ麻雀クラブ	二井	A、カ	マージャン	（5）	（3）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	美鈴が丘東3丁目町内会／防犯パトロール	渡邊	C				佐伯区美鈴が丘東3丁目
美鈴が丘	美鈴が丘東3丁目町内会（東第3公園及び周辺清掃）	渡邊	A				佐伯区美鈴が丘東第3公園
美鈴が丘	美鈴が丘東3丁目町内会／東第2公園及び周辺清掃	渡邊	A				佐伯区美鈴が丘東第2公園
美鈴が丘	美鈴が丘東3丁目町内会／東3サロン	澤田	H、ア	美鈴が丘東3丁目町内会　東3サロン	（6）	（4）	佐伯区美鈴が丘東集会所
美鈴が丘	コールメイリン （コーラス）	丸井	カ	コーラス	（5）	（3）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	スポーツ吹矢　広島みすず同好会	桑原	イ	スポーツ吹矢の練習	（4）	（3）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	ひよっこクラブ	谷口	ウ、カ	健康麻雀	（4）	（4）	美鈴が丘南集会所
美鈴が丘	スポーツ吹矢　広島西部研修会	桑原	イ	スポーツ吹矢の練習	（6）	（2）	石内公民館
美鈴が丘	何歳でも描けますよ会	里本	オ				（要問合せ）
美鈴が丘	特定非営利活動法人悠々自在	河井	B、E、G、H、エ				佐伯区美鈴が丘東3丁目等（要問合せ）
美鈴が丘	ガードボランティア（東街区）	江島	B	ガードボランディア　見守り活動	（2）	（3）	美鈴が丘東街区内
美鈴が丘	ひが4・こきごえの会	江島	ア	こきごえの会　交流サロン	（6）	（3）	美鈴が丘東集会所
美鈴が丘	美鈴が丘　レスキュー	江島	G	高齢者の生活支援	（5）	（2）	美鈴が丘小学校区内
美鈴が丘	美鈴が丘地区民生委員児童委員協議会	大石	E	E	（5）	（2）	児童館・公民館・東集会所

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4−5回
（3） 週2−3回
（4） 週1回
（5） 月2−3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
美鈴が丘	東4丁目サロン	江島	ア、ウ	高齢者の交流サロン	（6）	（4）	美鈴が丘東集会所
美鈴が丘	美鈴が丘キッズサポートクラブ	木本	D				美鈴が丘公民館等（要問合せ）
美鈴が丘	美鈴が丘まちづくり協議会	松尾	A、B、C、D、G、H、エ、キ				美鈴が丘地区内他
美鈴が丘	美鈴が丘東五丁目町内会	松尾	A、C、D、ア、キ	交流サロン	（6）	（4）	東街区集会所等（要問合せ）
美鈴が丘	五日市ダンスサークル	松尾	イ	社交ダンス	（4）	（3）	五日市公民館
美鈴が丘	美鈴が丘地区社会福祉協議会	宮本	B、C、D、G、H、ア、ウ、エ、キ、ク				美鈴が丘地区内地
美鈴が丘	美鈴が丘南1丁目町内会	岡崎	A、C、D、H、ウ、キ	町内会役員会（班長会）	（6）	（3）	佐伯区美鈴が丘南1～4丁目等（要問合せ）
美鈴が丘	美鈴が丘南ラジオ体操友の会	森下	ウ				要問合せ
美鈴が丘	美鈴が丘学区シニアクラブ・グラウンド・ゴルフ部	菅原	A、イ	（1）グラウンド・ゴルフ（2）公園の清掃	（3）	（6）	美鈴が丘　西第一公園
美鈴が丘	美鈴が丘西四丁目西四一男のサロン	刎本	H、ア、ウ、カ	健康マージャン	（4）	（2）	要問合せ
美鈴が丘	みすずいこいの部屋	宮本	H、ア				美鈴が丘公民館
美鈴が丘	ICTまちづくりボランティアサークル美鈴が丘	宮本	H、エ				美鈴が丘公民館
美鈴が丘	パソコン遊びの会	宮本	H、エ				美鈴が丘公民館
美鈴が丘	花一輪の会	大野	H	お花のいけこみ	（3）	（2）	美鈴が丘小・中学校等（要問合せ）
美鈴が丘	みどりサロン	永瀬	D、H、ア、ウ、カ、ク	百歳体操	（4）	（4）	緑集会所
美鈴が丘	MOA美術館　佐伯区児童作品展　実行委員会	松重	H	児童作品展実行委員	（5）	（2）	八幡東公民館
美鈴が丘	卓球月曜会	森本	イ	卓球	（4）	（3）	石内福祉センター
美鈴が丘	卓球同好会	森本	イ	卓球	（4）	（3）	石内福祉センター
美鈴が丘	美鈴が丘学区防犯組合	木本	C	防犯パトロール	（6）	（5）	美鈴が丘学区一帯
美鈴が丘	たのしい中国語	大園	H、エ	中国語の学習講座	（4）	（3）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	美鈴が丘東二丁目町内会	山本	A	公園清掃　その他ボランティア	（4）	（2）	佐伯区美鈴が丘東二丁目
美鈴が丘	広島中央保健生活協同組合　美鈴が丘支部	渡野	ウ、ク	認知症予防の為の体操・学習・おしゃべり	（5）	（2）	美鈴が丘東集会所
美鈴が丘	フォークダンス黄色いリボン	高木	ウ	フォークダンス	（5）	（3）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	南サロン（美鈴が丘南街区）	細川	H、ア	交流サロン等への参加	（6）	（5）	南街区集会所
美鈴が丘	スイトピー琴奏会	新田	F、カ	大正琴	（5）	（2）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	美鈴が丘ウォーキングクラブ	渡辺	ウ、キ、ク	ウォーキング活動	（3）	（5）	団地内等（要問合せ）
美鈴が丘	カラオケひばり	田村	カ	カラオケ	（5）	（3）	公民館
美鈴が丘	美鈴が丘ハンドベル同好会	秋好	H、ア	ハンドベル同好会	（6）	（1）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	美乗会（水墨画学習）	竹本	エ	水墨画の学習	（5）	（3）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	美鈴が丘フォトクラブ	西野	H	写真愛好化の親睦と写真技術向上	（6）	（3）	美鈴が丘公民館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
美鈴が丘	今和会	武村	カ				美鈴が丘公民館
美鈴が丘	美鈴ひばり～ず	高木	F	デイサービスに行き歌を皆さんとうたう	（6）	（2）	幸楽苑等（要問合せ）
美鈴が丘	美鈴が丘フラワーボランティア花・花	小出	H	美鈴が丘公民館のガーデニングボランティア	（2）	（2）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	きさらぎ句会	木佐	H、カ、キ	句会	（6）	（3）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	レッツ太極拳	大園	ウ	太極拳の練習	（5）	（3）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	四ッ葉クラブ	馬詰	イ	卓球	（4）	（3）	石内福祉センター
美鈴が丘	広島市佐伯区子ども会連合会	下江	E、キ	子ども会育成のため必要な指導援助をする	（6）	（3）	佐伯区内小学校等（要問合せ）
美鈴が丘	パンダ	柴田	H、ア				美鈴が丘公民館
美鈴が丘	美鈴が丘東二丁目町内会	山本	A、B、C、D、H	美鈴が丘東二丁目町内会活動	（3）	（4）	美鈴が丘ひがし第一公園
美鈴が丘	美鈴が丘東二丁目サロン	畝岡	H、ア				東街区集会所
美鈴が丘	美鈴が丘西四丁目町内会	金﨑	A、D、キ	公園清掃	（6）	（3）	要問合せ
美鈴が丘	美鈴が丘西集会所管理委員会	河本	H				美鈴が丘西集会所の周囲等（要問合せ）
美鈴が丘	美鈴が丘陶芸グループ	神出	カ	陶磁器の製作	（5）	（4）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	美鈴が丘学区公衆衛生推進協議会	刎本	A、H	健康・環境講座	（8）	（3）	広島市内
美鈴が丘	スズメの会（麻雀）	高木	カ	麻雀を通じて皆さんとのコミュニケーション	（2）	（2）	佐伯区美鈴が丘南　南集会所
美鈴が丘	エコー合唱団	高木	H、カ	コーラス	（3）	（3）	蓮照寺
美鈴が丘	大森木・桜	野村	ク				集会所（西2丁目）佐伯区
美鈴が丘	美鈴クリーンボランティア	武村	A				美鈴が丘南第五公園
美鈴が丘	美鈴恵みの森づくりボランティア	武村	A				美鈴が丘団地周辺の山
美鈴が丘	美鈴みらいの森づくり倶楽部	結城	H	森林活動及び歩道整備	（4）	（3）	佐伯区美鈴が丘西地区の山（武田ヶ城山）
美鈴が丘	美鈴が丘折り紙サークル	永山	D、エ	折り紙	（6）	（3）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	よしじま健康体操教室	堤下	ク				吉島等（要問合せ）
美鈴が丘	ヨーガ・シャンティールーム	神出	ウ、オ	ヨーガ	（2）	（2）	佐伯区民文化センター
美鈴が丘	美鈴が丘テニスクラブ	永山	A、イ、オ	テニス（テニスコート周辺清掃）	（1）	（2）	美鈴が丘テニスコート
美鈴が丘	遊悠だんす倶楽部「アロハオルオル」	高崎	H、オ				美鈴が丘西集会所
美鈴が丘	美鈴が丘小学校登下校見守り	岡本	B	美鈴が丘小学校登下校見守り	（1）	（1）	美鈴が丘小学校　南坂～小学校通用門
美鈴が丘	いきいき人物画	橋村	エ	人物水彩画	（5）	（3）	西区いきいきプラザ
美鈴が丘	80′ Sテニスクラブ	和田	イ	テニス	（4）	（2）	佐伯運動公園
美鈴が丘	古市手芸グループ	古市	カ	手芸	（5）	（2）	佐伯区美鈴が丘東2－12－22
美鈴が丘	美鈴が丘まちづくり協議会広報部	山本	A、C、D、H、ア、ウ、エ、オ、キ	広報「みすず」誌発行活動。広報部会	（5）	（4）	美鈴が丘公民館等（要問合せ）

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
美鈴が丘	ソーイングルーム「恒」	水田	カ	着物リメイク教室	（3）	（1）	ら・ふいっとHOUSE
美鈴が丘	女声合唱団　風の会	西村	H、カ				中央公民館
美鈴が丘	美鈴が丘西3丁目町内会	副島	A、D	町内清掃　町内会等の行事の世話	（5）	（6）	佐伯区美鈴が丘西3丁目第一公園等（要問合せ）
美鈴が丘	「楽し～苦」麻雀	江木	カ	健康麻雀	（3）	（2）	公民館等（要問合せ）
美鈴が丘	広島環境サポーターネットワーク	西野	H	環境支援活動	（5）	（4）	市内子供エコクラブ支援等（要問合せ）
美鈴が丘	美鈴が丘　まごころ弁当	宮本	B、D、G、H、ア、キ				美鈴が丘公民館
美鈴が丘	美鈴が丘卓球部	惣賀	イ	卓球	（4）	（3）	美鈴が丘小学校体育館
美鈴が丘	生命の貯蓄体操	岸田	ウ	生命の貯蓄体操	（4）	（3）	三筋集会所
美鈴が丘	湖月会	津賀	カ	書道教室	（5）	（2）	広島市佐伯区美鈴が丘西5丁目9－20
美鈴が丘	ちょこっとぼら　美鈴が丘	宮本	B、D、E、G、H				美鈴が丘地区内
美鈴が丘	手話サークル　鈴	武田	カ	手話	（4）	（2）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	美鈴が丘学区体育協会	柳田	D、イ、ウ、キ	グラウンドゴルフ大会		（7）	美鈴が丘小学校等（要問合せ）
美鈴が丘	「ささゆり」の会	久保田	イ	登山	（6）	（3）	広島近郊の山
美鈴が丘	フラダンス（レイアロハ南）	秋本	ク				（要問合せ）
美鈴が丘	あすなろう会	澤田	B、G、H、エ、カ、ク	健康麻雀、散歩　公民館講座への参加など	（5）	（2）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	健康体力づくり教室	筒井	イ、ウ				美鈴が丘小体育館
美鈴が丘	花の絵	堀尾	カ	花を題材に透明水彩画.	（5）	（2）	美鈴が丘緑集会所
美鈴が丘	男のゼミナール	国原	エ、カ、キ	公民館サークル活動	（6）	（4）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	美鈴. シニアピンポンサークル	村上	イ	卓球	（4）	（4）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	美鈴が丘南4丁目町内会	佐伯	A、D	町内清掃	（7）	（6）	美鈴が丘南第五公園
美鈴が丘	美鈴木曜将棋会	大西	カ	将棋	（3）	（2）	広島市佐伯区美鈴が丘西2－103
美鈴が丘	テクテク会	伊佐	ウ	ウオーキング	（2）	（2）	美鈴が丘団地
美鈴が丘	サロンスマイル会	瀬尾	ア	交流サロンお茶会	（4）	（1）	美鈴が丘団地内
美鈴が丘	りんりん絵手紙	入出	ア、ウ	ウオーキング. 絵手紙	（2）	（1）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	美鈴が丘壮年ソフトボール部	江藤	イ、キ				美鈴が丘小学校（佐伯区内の学校のグランド）
美鈴が丘	卓球なでしこ	石本	イ	卓球	（5）	（3）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	めだか　お茶の会	砂原	D、H、ア、カ				（要問合せ）
美鈴が丘	懐石の会	岡崎	D、カ	懐石料理教室	（6）	（3）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	元気サークル	藤田	ウ	筋トレ・ストレッチ	（1）	（4）	カーブス
美鈴が丘	王書会	砂原	H、エ、カ、キ	町内展示作品公民館祭りの作品作り等	（5）	（3）	美鈴が丘公民館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
美鈴が丘	広島市シニア大学学友会歌謡サークル（第2部）レインボー	折居	H、カ	歌謡曲	（5）	（4）	広島市中央老人福祉センター
美鈴が丘	ヨガ同好会	増田	ウ	1ヨガ同好会	（4）	（3）	広島市佐伯区美鈴が丘西集会所
美鈴が丘	プラチナさろん　輝	宮本	H、ア、ウ、ク				ら・ふっとHouse
美鈴が丘	特定非営利活動法人　生命の貯蓄体操普及会	上坂	ウ	健康体操	（4）	（2）	美鈴が丘南集会所
美鈴が丘	美鈴が丘バドミントンクラブ	林	イ	バドミントン	（3）	（3）	広島市立美鈴が丘中学校体育館
美鈴が丘	フラワーアレンジ同好会	林	カ	フラワーアレンジメント	（3）	（2）	佐伯区美鈴が丘東4丁目
美鈴が丘	あけびの会	山田	ア、ウ	ウオーキング	（2）	（1）	佐伯区美鈴が丘東4丁目
美鈴が丘	ツバサパソコン教室	鮫島	H、エ、カ、キ				広島市佐伯区美鈴が丘東4－7－21
美鈴が丘	「ひとり」でも30分程度以上歩く者の会	足立	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	佐伯区美鈴が丘等（要問合せ）
美鈴が丘	美鈴が丘学区シニアクラブゴルフ部	稲葉	A、イ、カ	部員等による健康マージャンの実施	（4）	（4）	鈴が峰ゴルフコース等（要問合せ）
美鈴が丘	美鈴が丘菜園同好会	笠井	ク	美鈴が丘菜園同好会	（2）	（3）	八幡東4丁目市民菜園
美鈴が丘	美鈴が丘東街区ラジオ体操会	松井	ウ	公園での朝のラジオ体操	（1）	（6）	公園
美鈴が丘	広島友の会	辰本	E、H、ク	家事、家計、育児	（5）	（2）	佐伯区内等（要問合せ）
美鈴が丘	メロンパン	中川	カ	パン作り	（6）	（2）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	コーラスとまと	徳本	カ	コーラス	（5）	（3）	佐伯区美鈴が丘西集会所
美鈴が丘	みっくす美鈴	土屋	ウ、ク	体操＆ヨガ	（3）	（3）	佐伯区美鈴が丘南集会所
美鈴が丘	広島市ソフトバレーボール連盟	加甲	H、イ	ソフトバレーボール	（8）	（4）	広島市スポーツセンター等（要問合せ）
美鈴が丘	ゴルフ同好会	小池	イ	ゴルフ	（4）	（1）	ロイヤルゴルフ場
美鈴が丘	アートクラブ美鈴	秦	H、カ、キ	絵画	（5）	（3）	佐伯区美鈴が丘公民館
美鈴が丘	游亀洞（ユウキドウ）	大久保	エ、オ、カ	絵画教室（日本画・水墨画・アクリル画）	（1）	（2）	佐伯区美鈴が丘西1－5－17　游亀洞
美鈴が丘	美鈴が丘南3丁目町内会	楫	A				佐伯区美鈴が丘南3丁目公園（南第3公園）
美鈴が丘	（公社）日本産業退職者協会広島支部　社会見学会	新延	ウ、エ				月1回は広島市内（1駅ウォーキングを併せ実施）等（要問合せ）
美鈴が丘	美鈴音頭保存会	松尾	D、H、キ、ク	踊り	（6）	（4）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	美鈴が丘学区体育協会グラウンド・ゴルフ部	笠井	A、イ	（1）グラウンド・ゴルフ　（2）清掃	（5）	（5）	美鈴が丘小学校校庭
美鈴が丘	SSKY庭球倶楽部	嶋田	イ	テニス	（3）	（2）	揚倉山テニスコート
美鈴が丘	元気で歩く会	貸川	ウ	ウォーキング	（2）	（1）	美鈴が丘町内
美鈴が丘	西区ミニテニス同好会	山田	イ	ミニテニス	（3）	（2）	鈴が峰公民館
美鈴が丘	体操教室　クローバー	西尾	ウ	介護予防体操教室	（4）	（3）	佐伯区美鈴が丘東4丁目7－21
美鈴が丘	いきいき健康クラブ	小池	ウ	散歩	（2）	（1）	美鈴が丘町内
美鈴が丘	くらしを楽しむいけばなの会	福島	H、カ	生花（盛花とアレンジメント）	（5）	（1）	八幡公民館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
美鈴が丘	八幡東菜園倶楽部	嶋田	ク	家庭菜園	（3）	（2）	広島市佐伯区八幡東4丁目備地
美鈴が丘	カービング・マンゴスチン	國安	D、カ	カービング	（5）	（2）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	チーム　パル	中川	イ	テニス	（4）	（3）	竜王公園
美鈴が丘	NPO法人ひろしまチャイルドライン子どもステーション	上野	H	電話で子どもの話を聴く活動（ボランティア	（3）	（2）	広島市西区横川町1丁目4－37
美鈴が丘	美鈴が丘シニアひよこテニスクラブ	佐々木	A、D、イ	テニス	（3）	（2）	広島市佐伯区美鈴が丘団地内テニスコート
美鈴が丘	書と俳画の会	建林	カ	書道と俳画	（5）	（1）	広島市佐伯区美鈴が丘南　会長自宅
美鈴が丘	シニア筋トレ	和田	ウ、オ	筋肉トレーニング	（2）	（2）	カーブス
美鈴が丘	パプリカ	木山	ク	主に鈴が峰をハイキング	（4）	（1）	鈴が峰近辺
美鈴が丘	堀内歌謡教室	堀内	H、カ	カラオケ	（5）	（2）	美鈴が丘地区
美鈴が丘	美鈴が丘学区自主防災会連合会	宮本	A、C、D、G、H、ウ、エ、キ				美鈴が丘団地内他
美鈴が丘	AIKOグループ	古池	イ、ウ	テニス　ウォーキング	（2）	（1）	倉重運動公園
美鈴が丘	アイリスの会	西野	A、ア、ウ	ウォーキング	（1）	（1）	美鈴が丘団地等（要問合せ）
美鈴が丘	美鈴が丘ミニテニスクラブ	上野	D、キ				美鈴が丘中学校
美鈴が丘	広島カトレア会	長谷川	オ	カーブス	（2）	（1）	カーブス
美鈴が丘	煎茶の会	岩合	カ	煎茶	（5）	（2）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	押し花コスモスの会	岩本	エ	押し花作品の作成	（6）	（2）	五日市公民館
美鈴が丘	広島ストリングプレイヤーズ	竹本	カ	弦楽器合奏	（4）	（3）	南観音公民館
美鈴が丘	広島友の会　宮島方面	岡崎	E、エ				佐伯区福祉センター
美鈴が丘	美鈴が丘学区シニアクラブ　みなみ会	木山	ア	地域での誕生会の開催	（8）	（4）	広島市佐伯区美鈴が丘南街区
美鈴が丘	美鈴山の会	宮崎	イ	軽い登山	（5）	（3）	近郊の里山
美鈴が丘	ラベンダー	川嶋	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	美鈴が丘団地内
美鈴が丘	サンサン倶楽部	中村	イ、ウ	パークゴルフ	（3）	（1）	廿日市パークゴルフ場
美鈴が丘	ゆずの会	岡﨑	ア、ウ、カ、ク	手芸、園芸．ウォーキング．交流を目的の集	（5）	（1）	美鈴が丘団地内
美鈴が丘	ハワイアンキルトクラブ	釜谷	カ				SOGO等（要問合せ）
美鈴が丘	いしうちオカリナグループ	田川	エ				石内公民館
美鈴が丘	美鈴が丘南2丁目町内会	小笠原	A、C、D、ア、キ				美鈴が丘南街区集会所
美鈴が丘	美鈴が丘サークル	木峰	イ	バレーボール	（4）	（3）	美鈴が丘小学校体育館
美鈴が丘	美鈴が丘子ども会バレーボール部	川本	E、イ、キ	バレーボール	（3）	（3）	美鈴が丘小学校　体育館
美鈴が丘	花の会	荒井	ウ	ウオーキング	（2）	（1）	山田団地内
美鈴が丘	もみじクラブ	川本	イ、ウ	ウオーキング　バレーボール	（1）	（1）	美鈴が丘

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
美鈴が丘	どんぐりの会	藤中	A、H、イ	テニス	（2）	（2）	伴西公園等（要問合せ）
美鈴が丘	南ウォーク	土取	ウ	ウォーキング	（2）	（1）	美鈴が丘町内
美鈴が丘	King Muic Lab	真殿	オ	音楽教室	（2）	（1）	広島市佐伯区美鈴が丘西1－3－14
美鈴が丘	元気になろう会	髙木	G、ウ、ク	運動	（3）	（2）	佐伯区美鈴が丘東4丁目．南．西学区
美鈴が丘	よつ葉ウォーク	古山	ウ	ウオーキング	（1）	（2）	美鈴が丘団地内
美鈴が丘	ひろしま里山登山	庄山	ウ	里山登山	（4）	（2）	広島市佐伯区美鈴が丘東第5公園
美鈴が丘	ひでテニスGG	志和木	イ	テニス	（3）	（2）	佐伯運動公園
美鈴が丘	MN会ゴルフ同好会	池田	イ	ゴルフ	（7）	（4）	広島ゴルフ倶楽部鈴が峰コース
美鈴が丘	クレイ・クラフト工房	塩田	H	クレイクラフト工房	（3）	（3）	自宅等（要問合せ）
美鈴が丘	美鈴が丘ヨガ教室	長谷川	ウ	ヨガ教室	（4）	（2）	美鈴が丘東集会所
美鈴が丘	ツインクル	嶋田	イ	テニス	（4）	（2）	リョーコーテニスクラブ
美鈴が丘	無名句会	水口	H、カ	俳句勉強会	（6）	（1）	アステールプラザ会議室1
美鈴が丘	チャイム・デ・ボギー	松田	カ	カラオケ	（3）	（3）	チャイム・デ・ボギー
美鈴が丘	つぼみ会	栗田	オ	茶道のお稽古やお茶会	（3）	（2）	自宅
美鈴が丘	ラジオ体操講習会	竹島	ウ、ク	ラジオ体操の基本を公認指導士が指導します	（2）	（4）	美鈴が丘学区内の公園等（要問合せ）
美鈴が丘	美鈴が丘緑3丁目町内会	小島	A、B、C、D、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク	町内会の行事や会議	（7）	（7）	緑3丁目町内
美鈴が丘	美鈴が丘まちづくり協議会 企画部	木村	D、H、キ	夏まつり準備 とんど準備	（7）	（6）	美鈴が丘地区内地
美鈴が丘	わすれな草	川畑	ウ	ウオーキング	（2）	（1）	美鈴が丘 団地内
美鈴が丘	美鈴が丘学区体協ソフトバレーボール部	石本	D、イ	ソフトバレーボール	（4）	（3）	美鈴が丘小学校体育館
美鈴が丘	ナイト ピラティス	宮本	ウ	ピラティス	（5）	（3）	美鈴が丘公民館
美鈴が丘	てくてくるんるん	吉川	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	五日市周辺
美鈴が丘	美鈴レディース	木峰	イ	卓球	（4）	（2）	広島県総合グランド
美鈴が丘	メディカルフィットネス THE GOOD GYM	中村	H、ウ、オ、ク	フィットネスジムでの運動	（2）	（3）	THE GOOD GYM
美鈴が丘	大井菜園	大井	ク	野菜づくりを通した交流	（2）	（1）	廿日市市峠
美鈴が丘	「みつの部屋」	河本	カ	手芸教室	（3）	（1）	美鈴が丘西1－3－5（手芸と雑貨の店 みつの部屋）
美鈴が丘	健康クラブのトリプルS会 佐伯区支部	児玉	ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク	町内散策とゴミ集めと軽い体操。	（1）	（2）	美鈴が丘団地周辺
美鈴が丘	ミスズ卓球クラブ	後藤	イ	卓球	（2）	（2）	広島県内スポーツ施設各所
美鈴が丘	グッドジムシニア体操	木谷	ウ、ク	百歳体操	（5）	（5）	THE GOOD GYM
美鈴が丘	広島グリークラブ	佐藤	カ	合唱	（5）	（3）	己斐公民館等（要問合せ）
美鈴が丘	グリーンクラブ	亀井	ウ	ウオーキング	（1）	（1）	美鈴が丘団地内

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
美鈴が丘	美鈴が丘ウォーキング	服部	ウ	ウオーキング	（2）	（1）	美鈴が丘4丁目
美鈴が丘	菜園F	福田	A、キ、ク	無農薬有機野菜づくり	（2）	（1）	要問合せ
美鈴が丘	めだかの学校	増本	G、ア	コミニケーショを取り元気になってもらう	（1）	（2）	ミスズモール内
美鈴が丘	パン教室　山崎	山崎	カ	パン作りをして数時間、話をしたり楽しむ。	（4）	（1）	自宅
美鈴が丘	美鈴が丘東3丁目ウオーキングの会	守屋	ウ	ウオーキング	（3）	（1）	美鈴が丘
美鈴が丘	頼山陽ネットワーク	豊田	ア、エ	講座	（6）	（3）	合人社ウエンディひと・まちプラザ
美鈴が丘	河童会	川﨑	ウ	ウオーキング	（2）		美鈴が丘
美鈴が丘	KIK　HIROSHIMA	礒部	G、H、オ	フラダンス	（4）	（1）	佐伯区彩が丘第3集会所
美鈴が丘	元気クラブ	友田	A、C、ウ	ウオーキング	（1）	（1）	美鈴が丘地区
美鈴が丘	みすず茶屋	結城	ア	お年寄りのふれあい、交流の場所。	（3）	（2）	みすず茶屋
美鈴が丘	テニス練習会　REIKO	新宅	イ	テニス	（3）	（2）	広島信用金庫コート
美鈴が丘	ストレスリフレッシュサロン	大澤	ア、ク	情報交換	（6）	（3）	広島市佐伯区美鈴が丘南2丁目1－11
美鈴が丘	美鈴モール商店会	武村	A、C、D、ア、ウ、ク	ラジオ体操	（1）	（1）	美鈴モール商店会
美鈴が丘	タマウカ　デジタル　グループ	田中	ア、エ、ク	スマホ教室	（6）	（1）	広島市佐伯区杉並台コミュニティセンター
美鈴が丘	夕凪	水口	カ	俳句の会	（6）	（5）	アステールプラザ
美鈴が丘	美鈴が丘巡回乗合タクシー運営委員会	宮本	B、C、D、E、G、H	乗合タクシーの運営事業等に係るボランティ	（3）	（4）	美鈴が丘地区内
美鈴が丘	すだち	山本	G、カ、キ	惣菜・料理	（5）	（2）	代表者自宅
美鈴が丘	こつこつウォーキング会	河﨑	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	佐伯区美鈴が丘団地
美鈴が丘	グリムフォレストギター合奏団	砂原	エ、カ	クラシックギター合奏	（5）	（2）	広島市中区八丁堀12－9　SYビル3階
美鈴が丘	元気に歩こう会	金子	ウ	ウオーキング	（1）	（1）	佐伯区美鈴が丘等（要問合せ）
美鈴が丘	オカリナ同好会	小林	カ	オカリナ演奏	（5）	（2）	美鈴が丘東集会所
美鈴が丘	にこにこクラブ	木下	イ	グランドゴルフ	（4）	（3）	美鈴が丘内の公園
美鈴が丘	あみあみ＆テクテク	森田	ア、ウ	ウオークングとサロン	（2）	（2）	らふっと　美鈴ヶ丘東4丁目
美鈴が丘	美鈴が丘ノルディックウォーキンググループ	宮本	B、H、イ、ウ、キ、ク	体操・ウォーキング等	（5）	（3）	佐伯区美鈴が丘
美鈴が丘	美鈴が丘南街区集会所運営委員会	楫	A、D、H	町内会等の運営活動	（6）	（3）	美鈴が丘学区内
美鈴が丘	美鈴が丘エルモ	松尾	A、B、C、D、E、G、H、ア、イ、ウ、キ、ク	町内会等の運営活動・行事の世話	（5）	（6）	佐伯区美鈴が丘
美鈴が丘	ウォーキングの会	茶藤	ウ	ウォーキング	（4）	（1）	佐伯区美鈴が丘近辺
美鈴が丘	リラ美鈴が丘整骨院	武田	オ、ク	健康体操・運動指導・健康相談	（1）	（1）	美鈴モール内
美鈴が丘	美鈴が丘緑一丁目町内会	池田	A、B、C、D、H、ア、イ、ウ、エ、キ、ク	町内清掃	（7）	（7）	佐伯区美鈴が丘緑1丁目町内等（要問合せ）
美鈴が丘	和田バンド	和田	G、H、ア、カ、キ、ク	皆で歌おう会音楽会とその練習	（5）	（2）	旧大橋商店等（要問合せ）

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
美鈴が丘	医療法人　登静会	中村	ア、ク	認知症カフェ	（7）	（3）	中村内科医院
美鈴が丘	サロン　すこやか	宮本	B、D、H、ア、ウ、ク	百歳体操	（4）	（4）	美鈴が丘エルモ　コミュニティーホール
美鈴が丘	美鈴が丘シニアクラブウォーキングクラブ	江藤	A、D、イ	ウォーキング	（3）	（3）	美鈴が丘団地
美鈴が丘	ウォーキングファミリー	中野	ウ、キ	ウォーキング	（2）	（1）	美鈴が丘周辺
五日市中央	広島和紙ちぎり絵サークル	濱嵜	カ	広島和紙ちぎり絵サークル	（6）	（4）	商工会議所等（要問合せ）
五日市中央	長池町内会	石田	A、B、C、D、キ	見守り活動	（1）	（1）	長池町内会
五日市中央	健康マージャンリーチクラブ	中尾	H、カ	健康マージャン	（4）	（3）	五日市中央公民館
五日市中央	五味会	大倉	イ	卓球	（4）	（3）	福祉会館
五日市中央	座・ソーラン中央	小林	G、ウ	健康体操	（3）	（4）	五日市中央公民館
五日市中央	春秋クラブ	兼光	A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク	サロン	（4）	（3）	中央五丁目集会所等（要問合せ）
五日市中央	揚元町第一町内会	寺西	A、B、C、D、G、H、ア、オ、キ、ク	町内清掃	（3）	（2）	町内会区域等（要問合せ）
五日市中央	マーガレット	河江	ウ、カ、ク	健康づくり他	（2）	（2）	佐伯区内・集会所
五日市中央	シニアクラブ　五揚会	戸谷	A、D、E、ア、イ、ウ、キ	屋内体操	（5）	（3）	五日市中央・老人憩いの家　中央荘
五日市中央	新宮クラブ	桂	イ	グラウンド．ゴルフ等のスポーツ活動	（3）	（3）	新宮苑公園
五日市中央	五日市中央グラウンド・ゴルフ同好会	橋羽	イ	グラウンド・ゴルフ	（3）	（4）	五日市中央公園
五日市中央	忠太郎一座	阿形	G、イ、カ	慰問活動を行なう為の歌、踊りの練習含芝居	（8）	（1）	五日市中央公民館
五日市中央	宝泉会（ほうせんかい）	新谷	A、B、H、ア、イ、ウ	サロン　手芸　山野草	（4）	（3）	中央6丁目集会所等
五日市中央	中央一丁目町内会	竹林	A、D、キ	1．中央学区内防犯　2．町内会行事	（3）	（2）	中央学区内
五日市中央	万寿会（老人クラブ）	山﨑	イ、ウ	第公園第2水曜日実施しています	（6）	（4）	中央一丁目町内
五日市中央	五日市仲よし会	田畑	A、D、イ、ウ、キ	毎週（月）（金）に8ラウンド×5回行う	（3）	（2）	第4公園
五日市中央	旅とまち歩きの会	岩井	ア	乗物による旅行、又は近辺のまち歩き。	（4）	（2）	佐伯区役所
五日市中央	五日市中央六丁目町内会	藤岡	A、C、D、G、H、ア、ウ、キ、ク				五日市中央六丁目町内会町内
五日市中央	花サロン	藤岡	A、ウ、キ				五日市中央六丁目集会所
五日市中央	五日市中央地区社会福祉協議会	下川	A、B、C、D、E、G、ア、キ、ク				五日市中央公民館等（要問合せ）
五日市中央	金剛カラオケ同好会	大塚	D、F、カ	カラオケ	（3）	（3）	五日市中央公民館
五日市中央	広島中央保健生協五日市支部　歩こう班	本岡	ウ	歩こう会	（1）	（2）	佐伯区五日市中央八幡川側等（要問合せ）
五日市中央	五日市中央学区　揚下第四町内会	茶本	A、D	町内一斉清掃	（7）	（4）	佐伯区五日市中央五丁目（町内会域）
五日市中央	木星会（卓球サークル）	北原	イ	卓球	（3）	（2）	佐伯区スポーツセンター
五日市中央	テニスクラブ「ネバーエンド」	伊川	ア、イ		（2）	（3）	運動公園テニスコート
五日市中央	アプリコットクッブクラブ	濱嵜	G、ウ、ク	軽スポーツクッブ、モルック	（5）	（2）	佐伯区五日市中央公民館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市中央	街角ガーデナー	石田	A、H	花壇や公園に花の植栽	（5）	（3）	佐伯区五日市中央地区等（要問合せ）
五日市中央	五日市中央学区　防犯協力会	石田	A、B、C、D、キ	見守り活動	（1）	（2）	佐伯区五日市中央学区
五日市中央	五日市中央学区青少年健全育成連絡協議会	松永	C	見守り活動	（5）	（2）	佐伯区五日市中央学区
五日市中央	五日市中央金剛西町内会	沖元	A、B、C、D、E、G、H、ア、イ、ウ、カ、キ、ク	中央小学校児童登下校見守り治動	（1）	（1）	五日市中央地区内
五日市中央	特定非営利活動法人中央・幸工房ボランティア会	山田	F、G、H	障害福祉サービス事業所での昼食．弁当の調	（2）	（1）	特定非営利活動法人中央・幸工房
五日市中央	三浦教室　三浦カラオケ教室．　お針箱（手芸）教室	三浦	A、B、カ	学校の見送り　見守り活動	（2）	（1）	公民館
五日市中央	佐伯区五日市中央学区公衆衛生推進協議会	鉄村	A、D、ウ、キ、ク				佐伯区五日市中央一丁目～五日市中央六丁目
五日市中央	佐伯区中央学区　西新町西町内会	鉄村	A、D、H、ア、イ、ウ、キ、ク				五日市中央三丁目
五日市中央	福寿会	倉本	A	公園清掃　五日市中央公園	（1）	（1）	五日市中央第一公園
五日市中央	五日市中央五丁目町内会	中嶋	A				五日市中央五丁目町内
五日市中央	ハッピーメイト	大塚	D、H、ア	100歳体操	（5）	（5）	五日市中央公民館
五日市中央	にこにこグループ	門屋	ウ	工大のキャンパスをウォーキング　体操	（1）	（2）	広島工業大学キャンパス毎日歩く・体操
五日市中央	金剛東町内会	大塚	A、C、D、G、H、ア、イ、ウ、カ、キ、ク	町内会活動	（8）	（2）	佐伯区五日市中央2丁目
五日市中央	健康麻雀中央同好会	小國	カ	健康麻雀	（4）	（3）	中央公民館
五日市中央	五日市中央1丁目南町内会	洞	A、ウ、キ				中央1丁目集会所等（要問合せ）
五日市中央	五日市中央学区体育協会	松下	D、イ、キ	グランド・ゴルフ	（4）	（3）	五日市中央小学校の体育館等（要問合せ）
五日市中央	フィットネス	栗栖	オ	音楽のリズムに合せステップを踏む健康体操	（4）	（3）	五日市中央公民館
五日市中央	歩こう会	森	ウ	歩こう会	（1）	（3）	五日市観音台附近
五日市中央	五日市中央（ミニテニス部）	石丸	D、キ	ミニテニス	（3）	（3）	小学校体育館等（要問合せ）
五日市中央	パナソニック電工松寿会（OB会）	山本	イ	ゴルフ	（5）	（3）	ゴルフ場等（要問合せ）
五日市中央	リリーズ	桂	H、カ	三味線の稽古	（5）	（1）	楽々荘（老人いこいの家）
五日市中央	実年卓球クラブ	水口	イ				坪井公民館
五日市中央	若葉園．葉寿会	檜山	A、ア、ウ				中央北公園
五日市中央	はなみずきの会	橋本	ウ、キ、ク	いきいき100歳体操	（3）	（2）	揚上集会所
五日市中央	ユリの会	田中	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	中央いこいの家
五日市中央	五日市俳句グループ	真部	エ	俳句グループ	（6）	（3）	五日市中央公民館
五日市中央	金剛北町内会	藤井	A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク				五日市中央
五日市中央	絵手紙教室	後藤	カ	絵手紙教室	（5）	（3）	五日市中央公民館
五日市中央	いきいきはつらつ健康体操	小泉	ウ	健康体操	（5）	（4）	五日市公民館
五日市中央	れもん	橋本	イ	卓球練習	（4）	（2）	井口集会所　西区スポーツセンター

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4−5回
（3） 週2−3回
（4） 週1回
（5） 月2−3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市中央	カトレア	土井	イ	卓球	（4）	（3）	佐伯区スポーツセンター
五日市中央	岡の下川緑地ラジオ体操の会	山崎	ウ	ラジオ体操	（1）	（7）	岡の下川公園
五日市中央	ヨガグループ	村本	ウ	ヨガ	（4）	（2）	五日市中央公民館
五日市中央	カラオケデュエット	神田	カ				佐伯区五日市中央5丁目18−26　1F
五日市中央	くらしげテニスメイト	木戸	イ	テニス	（2）		佐伯運動公園
五日市中央	五日市中央学区　揚下第5町内会	八十田	A、C、ア、エ、キ	町内一斉清掃	（7）	（7）	佐伯区五日市中央5丁目（町内会域）
五日市中央	メリィハウス五日市コイン通り	大野	ウ	ラジオ体操	（2）	（2）	（要問合せ）
五日市中央	五日市中央学区　中央第三町内会	青山	A、C、D、ア、キ	町内清掃	（8）	（4）	五日市中央学区内
五日市中央	広島中央保健生協　五日市支部	小松	ク	支部主催行事全般	（8）	（5）	コープ五日市診療所
五日市中央	のんびり体操教室	門屋	A、ウ	体操	（8）	（1）	楽々園
五日市中央	元気グループ	仲肥	ウ				造幣局　周辺
五日市中央	古典文学　梓会（あずさ）	小畑	エ	古典文学の学習と会員の親睦	（5）	（2）	五日市中央公民館会議室
五日市中央	ひろしまぼたん会	松岡	A、C、D、ア、ウ、エ、オ、キ、ク				カーブス楽々園店
五日市中央	坪井卓球	有島	イ	卓球	（4）	（3）	坪井公民館
五日市中央	中央第一町内会	藤田	A、B、C、D、H、イ、ウ、エ、カ、キ	公園内清掃活動	（5）	（1）	五日市中央五丁目町内会区域等（要問合せ）
五日市中央	ほねつぎ五日市はりきゅう接骨院	打海	ク	足つぼと水分保給	（1）	（1）	ほねつぎ五日市はりきゅう接骨院
五日市中央	中央出版株式会社　市民パソコン塾　五日市校	早瀬	エ				第一フドービル2階
五日市中央	中央1丁目クラブ	松永	ウ	百才体操	（2）	（3）	中央1丁目集会所
五日市中央	ニチイケアセンター五日市中央	登	F				ニチイケアセンター五日市中央
五日市中央	コイン通り商店街振興組合	清水	ウ	コイン通りウォーキング	（1）	（4）	コイン通り
五日市中央	手編み教室	井上	カ	手編み	（4）	（2）	楽々園　広電駅ビル
五日市中央	音楽村五日市店	八島	カ	音楽の練習の場所の提供	（2）	（2）	ヒロシマ囲碁研究所
五日市中央	中央マンション町内会	小松	A、B、C、D、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク	ゼンインサンカチョウナイセイソウ	（7）	（6）	中央マンション町内会集会所
五日市中央	生け花もみじの会	和田	カ		（2）	（1）	佐伯区五日市中央5丁目1−7
五日市中央	ボーカルレッスンスタジオ　ゼロ	奥	オ	ボーカルスクール	（5）	（1）	カラオケ　ボックス
五日市中央	ミッキースケッチクラブ	西元	H	絵画とスケッチ	（4）	（3）	五日市中央公民館
五日市中央	古典を読む会	浅野	エ	古典の勉強会	（3）	（1）	広島市佐伯区五日市中央6−1−67−312
五日市中央	西新町町内会	松永	A、C、D	公園清掃	（6）	（2）	中央第1公園
五日市中央	カラオケ「侍」	田中	カ	カラオケによる文化活動	（2）	（1）	佐伯区五日市中央
五日市中央	カラオケ　詩人倶楽部	高尾	カ	カラオケ	（1）	（1）	己斐本町1丁目17−14

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市中央	JA広島市レディースクラブ五日市支部　カラオケカトレア	山﨑	A	カラオケ	（6）	（2）	JA広島市五日市中央支店
五日市中央	楽久園グループ	畑中	A、イ				楽々園第2公園
五日市中央	山森水会（さんしんすい）かい	松岡	イ、ウ	ウオーキング・登山	（2）	（1）	極楽寺山等（要問合せ）
五日市中央	ローズクラブ	西村	ウ、カ	マージャン	（4）	（1）	五日市荘老人いこいの家
五日市中央	ソレイユ	村岡	ウ	ダンス（スコティシュカントリーダンス）民	（3）	（2）	舟入公民館
五日市中央	五日市中央体育協会　卓球部	髙橋	イ	卓球	（3）	（2）	五日市中央小学校
五日市中央	中央卓球同好会	濱嵜	H、イ	卓球	（4）	（2）	五日市中央公民館
五日市中央	五日市中央4丁目ウォーキング　クラブ	高尾	ウ	好きな時間に住居周辺のウォーキングを	（1）	（1）	佐伯区五日市中央等（要問合せ）
五日市中央	五日市中央釣り同好会	高尾	ク	チヌ・グレを狙った大島でのフカセ釣り	（8）	（1）	広島湾一帯等（要問合せ）
五日市中央	広島女学院同窓会佐伯地区．あやめ会	高山	F	高齢者施設で使用するお下拭きの縫製			広島市老人いこいの家．楽々荘
五日市中央	れいわ会	藤井	ウ、ク				中央第3公園
五日市中央	ウォーキング会	橋口	ウ	ウォーキング会	（2）	（1）	五日市中央学区
五日市中央	すずらん	森田	ウ、オ	フィットネス	（3）	（1）	カーブス広島楽々園
五日市中央	中央1丁目公園歩こう会	谷本	ウ	中央1丁目公園歩こう会	（1）	（1）	五日市中央1丁目公園付近
五日市中央	カーブスコイン通り	高橋	オ	フィットネスクラブ　カーブス	（1）		カーブスコイン通り
五日市中央	中央マンション町内会	小松	ア、イ、ウ、キ、ク				佐伯区五日市中央4丁目14
五日市中央	（株）ビリー・ザ・キッド　五日市店	高村	A、ク				ビリー・ザ・キッド　五日市店
五日市中央	元気が出る会	田中	ウ	ウオーキング	（2）	（1）	佐伯五日市コイン通り周辺
五日市中央	吹矢同好会五日市中央	原田	B、G、H、エ、キ、ク	スポーツ吹矢	（5）	（2）	五日市中央公民館
五日市中央	ちぎり絵教室吉祥会	濱嵜	G、エ、カ、ク	ちぎり絵	（5）	（2）	老人いこいの家中央荘等（要問合せ）
五日市中央	ひまわり会	土井	H、ウ	100歳体操	（4）	（2）	広島市佐伯区五日市中央4丁目5－23
五日市中央	五日市中央壮年ソフトボールクラブ	岡崎	イ	ソフトボール	（5）	（4）	五日市中央小学校
五日市中央	サロンしのぶ	大坪	カ	手芸	（3）	（1）	広島市佐伯区五日市中央5丁目17－3
五日市中央	中央荘いこい	倉本	ウ	百才体操	（4）	（3）	中央荘いこいの家
五日市中央	中央六丁目歩こう会	小笠原	ウ	ウォーキング	（2）	（1）	中央六丁目近辺
五日市中央	バラ教室	長村	カ	料理を皆で作って話をしながら楽しむ	（6）	（1）	広島市佐伯区駅前1丁目12－9
五日市中央	和茶の会（わさのかい）	福永	カ	茶の湯の稽古	（3）	（3）	自宅
五日市中央	中央集会所クラブ	栗栖	H、ウ、ク	いきいき100歳体操	（4）	（2）	五日市中央集会所
五日市中央	楽しいウォーキング	近藤	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	岡の下緑地
五日市中央	アクアクラブ	沖島	ウ、カ	ウォーキング・手芸	（2）	（1）	五日市中央1丁目付近

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市中央	サロンみどり	山本	H、ウ、ク	いきいき百歳体操	（4）	（3）	広島市佐伯区五日市中央3－6－13
五日市中央	デジタルプラザ　キュリオステーション五日市コイン通り店	森永	オ	パソコンスクール	（2）	（1）	広島市佐伯区五日市中央5丁目18－5　103
五日市中央	宮の下井戸端カフェ	飛戸	G、ア、カ	地域の活性化・交流・話し合い等	（5）	（2）	揚下集会所
五日市中央	五日市中央小学校開放事業運営委員会	井上	D、イ、キ	体育施設開放委員会	（6）	（3）	佐伯区五日市中央
五日市中央	くらしのふであそび	田中	エ	かな書道	（6）	（2）	佐伯区　五日市中央公民館
五日市中央	佐伯区五日市中央学区町内会連合会	鉄村	D、G	連合会の運営会議	（5）	（2）	五日市中央公民館等（要問合せ）
五日市中央	里山あるこう会	永安	ウ、ク	山登り	（3）	（1）	極楽寺山
五日市中央	夕凪初心者教室	正木	エ	句会	（6）	（2）	アステールプラザ
五日市中央	友達グループ	山田	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	美鈴が丘
五日市中央	がんばろう	的場	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	コイン通り周辺
五日市中央	元気で歩こう	森中	ウ	散歩	（1）	（1）	要問合せ
五日市中央	プジョーの会	長谷川	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	五日市週辺
五日市中央	なごみプロジェクト	斎藤	H、オ、カ	水辺のコンサート	（6）	（6）	広島市中区中島町1番地先（元安川親水テラス）
五日市中央	サーパス中央町内会	髙橋	A、C、D、G、ア、キ	清掃活動	（6）	（4）	広島市佐伯区五日市中央一丁目18番
五日市中央	オレンジカフェ中央	竹林	G、H、ア	高齢者・障害者への支援活動	（6）	（3）	五日市中央公民館
五日市中央	水引細工グループ	岡田	カ	水引細工の習得、並びに地域に貢献する活動	（6）	（3）	五日市中央公民館
五日市中央	有限会社あかねや	佐々木	ア、ウ、オ	健康きもの着付け教室	（2）	（1）	あかねや店舗内
五日市中央	五日市中央五丁目　カラオケ　クラブ	岡本	A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク	カラオケ	（3）	（2）	中央五丁目集会所
五日市中央	五日市中央五丁目　マージャンクラブ	岡本	A、C、D、G、H、ア、ウ、カ、キ、ク	マージャン	（3）	（2）	中央五丁目集会所
五日市中央	五日市中央5丁目グランドゴルフクラブ	小石	A、B、C、D、E、G、H、ア、イ、ウ、カ、キ	グランドゴルフ	（2）	（3）	千同第二公園
五日市中央	毎日ウオーキング	森川	G、H、ウ、ク	早朝ウオーキングと体操（広島工大が中心）	（1）	（1）	佐伯区五日市中央3丁目～広島工大まで
五日市中央	ライフワンミュージック	弘中	カ	カラオケ	（6）	（2）	広島市佐伯区五日市中央2－2－1
五日市中央	C・S・M	小林	オ	フィトネスジムで運動	（2）	（2）	セントラルスポーツジム
五日市中央	住宅型有料老人ホーム　スープ五日市	内田	ウ	いきいき100歳体操	（4）	（2）	住宅型有料老人ホーム　スープ五日市　1階食堂
五日市中央	志命館道場	金村	イ	剣道	（4）	（2）	五日市中学校　体育館武道場
五日市中央	楽しい英会話	藤本	エ	英語で情報交換	（4）	（2）	五日市中央公民館
五日市	LC生涯学習教養講座	平塩	エ	生涯学習講座	（3）	（5）	県民文化センター
五日市	楽々ウオーキング	中山	ウ	体操及びウオーキング	（5）	（3）	楽々園公民館
五日市	ふれあいコーラス	向谷	カ	ふれあいコーラス	（5）	（5）	皆賀公民館
五日市	Mt. Castle	岡田	イ	ゴルフ等のスポーツ活動	（5）	（3）	広島県及び近隣県の近隣ゴルフ場

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市	秋桜カラオケ教室	神田	H、カ	カラオケ活動	（4）	（2）	佐伯区．八幡公民館
五日市	婦人スポーツ　バドミントン	丸本	イ				五日市公民館
五日市	男の健康料理教室	岡部	カ				観音台公民館
五日市	シニア男性料理クラブ	林	エ、キ		（6）	（3）	五日市公民館 （毎月第3木曜日）
五日市	壮年卓球クラブ	藤本	イ	卓球	（4）	（2）	坪井公民館
五日市	JA広島市レディースクラブ五日市支部	長谷川	D、H、イ、ウ、カ	フラダンス	（6）	（2）	JA広島市五日市中央支店等（要問合せ）
五日市	瀬戸の川町内会	宮本	A、B				五日市小学校西側入口
五日市	いきいき100歳体操教室	新宅	G、H、ア、ウ	100歳体操	（4）	（6）	五日市公民館
五日市	いきいきサロン「なごみ」	冨田	H、ア、ウ	高齢者交流サロン（茶和会、軽い運動他）	（6）	（4）	五日市公民館
五日市	佐伯区シニアクラブ連合会	井唯	A、D、G、H、イ、エ、カ、キ、ク	シニアクラブジギョウ．ケンシュウ．スポー	（6）	（6）	佐伯運動公園等（要問合せ）
五日市	五日市西地区シニアクラブ	金子	A、B、C、D、G、ア、イ、エ、カ、キ、ク				五日市西集会所
五日市	五日市学区防犯協力会	久留田	B、C				広島市佐伯区五日市小学校区
五日市	駅前3丁目町内会	武田	A、D、キ	町内清掃	（5）		駅前第1公園
五日市	早朝ラヂオ体操会	寺地	ウ	ラジオ体操	（2）	（5）	佐伯区五日市駅前第一公園
五日市	五日市童謡グループ	高田	ア、カ				広島市五日市公民館
五日市	五日市地区青少年健全育成連絡協議会	大田	B				五日市小学校区
五日市	海老山を育む会	藤田	A				海老山公園
五日市	宮の下町内会グラウンドゴルフ部	重谷	A、イ				宮の下公園
五日市	五日市新宮苑将棋クラブ	池田	ウ、カ	将棋	（3）	（2）	いこいの家等（要問合せ）
五日市	五日市4丁目西町内会・自主防災会	大田	B、C				五日市小学校校区
五日市	リズム体操五日市中央	佐上	H、ク				五日市中央公民館
五日市	揚美会	大田	F、カ	ヒロシマケンミンヨウ　キョウカイ	（4）	（2）	揚集会所
五日市	五日市学区グランドゴルフ同好会	森	A、イ	グランドゴルフ	（2）	（4）	五日市小学校等（要問合せ）
五日市	17歩会（いなほかい）	冨田	ウ	登山及びウォーキング	（6）	（4）	市内の山等（要問合せ）
五日市	五日市小学校学区卓球部	中山	イ	卓球	（3）	（2）	五日市小学校体育館内
五日市	ゆうゆう鍼灸整骨院	本田	ク				店ぽ
五日市	新宮苑南町内会	秋野	A、D、キ	町内清掃	（7）	（6）	新宮苑公園
五日市	新宮苑ソフトテニスクラブ	楠原	イ	ソフトテニスの練習．乱打．試合．基礎練習	（3）	（2）	新宮苑庭球場
五日市	五日市学区体協　3B体操部	久留田	イ	3B協会より講師を招き音楽に合せ体操をす	（4）	（2）	五日市西集会所
五日市	五日市学区体協　ミニテニス部	久留田	イ	ミニテニス	（3）	（4）	五日市公民館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市	トトロ倶楽部	久留田	イ	シニアクラブでペタンク・モルック・軽スポ	（6）	（2）	五日市西集会所
五日市	似顔絵サークル八幡東	紙本	H、カ	似顔絵	（5）	（2）	八幡東公民館
五日市	新宮苑ラジオ体操会	川野	ウ	ラジオ体操	（1）	（5）	新宮苑公園
五日市	広島吟詠会千南支部	三カ谷	カ				竹屋集会所
五日市	揚元第二町内会	冨田	A、C、D、ウ	清掃活動で主要なものは一斉清掃（2回／年	（8）	（5）	町内
五日市	古布の会	木田	カ	古市の会　和服のリホーム	（5）	（3）	老人いこいの家五日市荘
五日市	五日市吹矢同好会	菊田	イ	スポーツウエルネス吹矢	（4）	（2）	五日市公民館
五日市	ポピーの会	太田	カ	パッチワークキルト	（6）	（1）	医療生協五日市診療所
五日市	五日市学区公衆衛生協議会	冨田	A、ウ	河川クリーンの他不法投キ防止活動等		（3）	佐伯区内
五日市	ひまわり会	谷口	ウ	健康体操	（3）	（1）	老人いこいの家　五日市荘
五日市	寿老地第一町内会	熊井	A、B、D、G、H、ウ、キ、ク	清掃活動、ペットボトルキャップ回収活動	（3）	（5）	自宅週辺公道等（要問合せ）
五日市	まごころ会（まごころ弁当）	冨田	G	高齢者への支援活動（弁当作り）	（5）	（2）	五日市公民館
五日市	五日市木曜会	山本	G、イ、キ	グランドゴルフ	（2）	（4）	新宮苑公園
五日市	広島海老クラブ	前原	D、ア、イ				佐伯運動公園
五日市	宮島の磯・生き物調査団	平田	D、H、ア、イ、オ、カ、キ、ク	磯の生物観察と水質調査	（6）	（3）	宮島の磯等（要問合せ）
五日市	コアトレ☆坪井	滝口	ウ				坪井公民館
五日市	駐輪場ボーリング同好会	菊田	イ	ボーリング	（6）	（3）	ミスズボウル
五日市	みなみ坂テニススクール五日市テニスクラブ会場インドアTS広島	寺山	イ、ウ、オ、ク	テニス	（1）	（2）	広島市佐伯区五日市　4－2－6
五日市	揚中町内会（佐伯区五日市学区）	大角	A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク				広島市佐伯区五日市七丁目
五日市	五日市スイミングスクール	川野	オ				五日市スイミングスクール
五日市	カスタネットサークル	小田	オ	フォークダンス	（4）	（2）	坪井公民館
五日市	いきいき声出しグループ	飴本	カ	ラジオ体操後に声出し複式呼吸	（3）	（1）	揚下公園等（要問合せ）
五日市	新宮町内会	山田	A、D、キ	町内清掃	（7）		新宮苑町内会
五日市	明るい社会づくり運動　佐伯区協議会	免出	A、E、F、H、カ、キ				佐伯区内
五日市	三味線喜次浪会	瀧岡	H、カ	三味線	（5）	（1）	旭園集会所等（要問合せ）
五日市	花とこころのサロン　Blooming　Heart	新田	ア				自宅教室
五日市	天元会	大森	カ	囲碁大会	（4）	（3）	五日市荘
五日市	スマイル卓球	住江	イ	卓球	（4）	（3）	五日市中央公民館
五日市	英会話（ABC）	沼座	エ	英会話	（4）	（2）	己斐上公民館
五日市	ストレッチ＆バレエバランス	中	ウ	健康増進の為の体操	（5）	（3）	楽々園公民館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市	京塚編物教室	京塚	H、カ	編物教室	(3)	(2)	代表者自宅
五日市	ますながカラオケ．サークル	舛永	カ	カラオケ	(3)	(1)	カラオケボックス「ビリー」
五日市	Let’ｓ Sing ａ Song！！	河野	カ	コーラス	(5)	(3)	五日市公民館
五日市	いつかいち元気ダンス	長谷	ウ				五日市公民館
五日市	パソコンサークル（五日市中央公民館）	山岡	エ	パソコン	(4)	(2)	五日市中央公民館
五日市	駅前北町内会	酒井	A、D、キ	町内清掃	(6)	(2)	駅前第2公園
五日市	ポコ ア ポコ	古味	カ	コーラスの練習	(4)	(4)	五日市中央公民館
五日市	「顔見知りを広げよう」会	成田	A、ウ	ラジオ体操	(4)	(4)	グランスイート五日市駅前公開空地
五日市	パーキンソン病友の会広島市部佐伯区おしゃべり会	弓場	G、ア、カ				佐伯区役所別館5階
五日市	雀荘 ウーロン	浦野	エ、カ				清水プラザ2階
五日市	晴峯流 すみれ吟詠会	冨田	ウ、カ	詩吟	(5)	(2)	五日市公民館
五日市	グループホーム五日市ひまわり	渡辺	F、ア				認知症対応型共同生活介護 グループホーム五日市ひまわり
五日市	若宮神社保存会	林	A	境内清掃	(5)	(1)	神社境内
五日市	笠井パッチワーク教室	笠井	カ				佐伯区五日市2－8－6
五日市	キラキラハツラツクラブ	岡山	ウ		(4)		ライフワンクラブ
五日市	デイサービスきたえるーむ広島五日市	冨山	ウ、オ、ク	1．健康体操教室	(6)	(3)	デイサービスきたえるーむ広島五日市
五日市	グリーンミュージック	永井	ア、カ	カラオケ	(1)	(3)	佐伯区新宮苑17番10号
五日市	ミヤカン愛好グループ	齊藤	イ	近隣ゴルフ場でのグループプレー活動	(6)	(1)	近隣ゴルフ場
五日市	チコちゃん倶楽部	牧	ウ、ク	百歳体操 カミカミ体操 その他	(4)	(4)	五日市西集会所
五日市	白炎短歌会	岩本	エ	短歌会の開催	(6)	(3)	舟入公民館
五日市	ライブリーグループ	槙尾	ウ、カ	体操		(2)	五日市公民館
五日市	デイサービス あおぞら	石原	H	水彩画			（要問合せ）
五日市	五日市ゴルフ同好会	前原	イ、ウ	ゴルフ大会 練習レッスン	(5)	(3)	ロイヤルゴルフガーデン
五日市	セラピーヨガ	青山	ウ	ヨガ	(5)	(2)	五日市公民館
五日市	アンサンブル・レガーレ	中村	カ	合唱	(5)	(3)	五日市公民館
五日市	リラクゼーションヨガ	松岡	ウ				五日市公民館
五日市	モハニの会	高田	H	ネパールの人との交流 お祭りダサイこいつ	(8)	(2)	五日市公民館
五日市	五日市シニアクラブ「しあわせ」	中野	A、B、D、E、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク	スポーツ全般	(6)	(3)	佐伯区内
五日市	ほがらか整骨院	升田	ク	手技による筋肉や関節の調整	(1)	(2)	佐伯区五日市2丁目9－23
五日市	ひつじグループ	坂倉	カ				五日市公民館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市	カラオケ喫茶「楽園」	井上	カ				佐伯区五日市5丁目9－24－2F
五日市	佐伯運動公園健脚会	佐藤	ウ	運動公園で歩く．走る．ストレッチをする	（1）	（5）	佐伯運動公園
五日市	日本水彩画広島県西支部	中宗	カ	絵を楽しむ会	（5）	（4）	公民館等（要問合せ）
五日市	車いす見まもり隊	平松	H	車いすの点検．整備	（6）	（2）	佐伯区内
五日市	山下テニスクラブ	河本	イ	硬式テニス	（3）	（3）	佐伯運動公園等（要問合せ）
五日市	シャンティ・ハーツ／広島ヨーガ療法センター	野間	E、F、G、ウ、エ、オ、ク				安芸郡府中町大須1－19－19
五日市	マイ　ウクレレ	柏原	カ	ウクレレ演奏	（5）	（2）	五日市公民館
五日市	2020親睦のバラプロジェクト	杉岡	H	平和公園バラ園の手入れ。市と協定有り。	（4）	（3）	広島市平和公園
五日市	いきいき70s	小笠原	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	五日市駅周辺
五日市	やさしいヨガ	冨田	ウ	呼吸法主流のやさしいヨガ	（4）	（2）	五日市公民館
五日市	五日市学区社会福祉協議会	平岡	D、G、キ、ク	学区内社会福祉活動	（5）	（1）	五日市公民館
五日市	五日市まめな会	平岡	G、ア、カ	様々な娯楽	（7）	（5）	五日市公民館
五日市	アロハ・ゴールデンシャワー	室崎	F、オ	フラダンスのレッスン	（5）	（1）	フラ教室（五日市駅前）
五日市	器楽会	室崎	カ	陶芸の学習	（3）	（2）	陶芸工房秀（五日市町上河内）
五日市	あひるClub	木谷	E	子育て支援活動	（2）	（1）	佐伯区五日市1丁目3－13－101・103号室
五日市	あるこう会・はしろう会	安田	ウ	ラジオ体操・ウォーキング・ジョギング	（2）	（2）	五日市エリア（5丁目近辺等）
五日市	「日曜日だけの編み物．縫い物」	西村	カ	編み物．縫い物．手芸	（4）	（1）	「5day’s．market」
五日市	ひまわり歩く会	藤井	ウ				五日市駅前　福屋当り
五日市	書道　あじさい	仲西	エ	書道	（5）	（1）	五日市公民館
五日市	日本語学習会	新谷	H	外国人への日本語指導	（4）	（2）	平和公園内国際会議場
五日市	和裁教室	瀬川	カ	和裁教室	（3）	（1）	広島市佐伯区五日市4丁目13－9
五日市	忍会	小田	カ	裏千家　お茶	（6）	（1）	五日市中央1丁目集会所
五日市	ごえん会	水戸	D、G	見守り・訪問活動	（6）	（2）	五日市公民館
五日市	歩く会	北内	ウ	ラジオ体操・歩く	（1）	（1）	五日市駅前～みずどり公園
五日市	五剣会　五日市支部	坂和	H、イ、キ	剣道	（3）	（4）	広島市立五日市小学校体育館
五日市	五日市民謡同好会	丸本	H、カ				五日市公民館
五日市	麻雀教室	山岡	カ	麻雀教室	（3）	（1）	代表者自宅
五日市	お茶の友の会	原	カ	茶道	（2）	（2）	広島市西区草津公民館
五日市	ピンクムーン	新田	ウ、エ、キ、ク	ラジオ体操	（3）	（1）	五日市6丁目等（要問合せ）
五日市	五日市学区新町第二町内会	今中	A	町内清掃	（7）	（6）	五日市学区新町第二町内会

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市	タッティングレース（趣味の会）	大池	カ				佐伯区五日市5丁目
五日市	カーブスなかよし会	藤本	オ	フィトネス	（1）	（2）	ゆめタウン五日市
五日市	（株）白寿生科学研究所（ハクジュプラザ五日市店）	松岡	ア	交流サロン	（2）	（2）	ハクジュプラザ五日市店
五日市	宮ノ下町内会	森岡	A、C、D、G、H、イ、ウ、キ、ク	町内清掃	（4）	（1）	宮ノ下公園
五日市	K′ s工房	横田	カ				広島市佐伯区五日市駅前2－15－17
五日市	結（むすぶ）	信永	ウ、カ	いきいき百歳体操・カラオケ・健康麻雀	（1）	（3）	いつかいちベース
五日市	自分流ちぎり絵クラブ	山崎	エ				五日市公民館
五日市	あさひの会	桝本	H、ア、エ、キ、ク	サロン　観賞会	（5）	（2）	いこい荘
五日市	五日市ライオンズM花づくりの会	岩﨑	H	花壇の花の手入れ水やり等、地域の美化	（2）	（2）	佐伯区五日市1丁目1－16　花壇
五日市	わらじ会	山本	H、ウ	ウオーキング	（3）	（1）	五日市学区
五日市	楽しく歩きましょう課	斉藤	ウ	ウオーキング	（1）	（1）	五日市地区
五日市	藤川編物教室	藤川	カ	編物	（4）	（3）	代表者宅
五日市	フランス語同好会	橋口	オ	フランス語学習	（4）	（2）	五日市公民館等（要問合せ）
五日市	中学生グループ	牧里	カ	手芸	（3）	（1）	広島市南区皆実町
五日市	五日市学区壮年・ソフトボールクラブ	西本	A、B、C、D、E、F、G、H、イ、キ、ク	ソフトボール試合	（4）	（5）	五日市小学校グランド
五日市	広島青空会	福本	ウ	ウオーキング	（3）	（1）	佐伯区五日市駅前1丁目
五日市	五日市西地区秋祭り保存会	濱田	B、C、D、F、G、H	地域祭り文化の伝承	（5）	（5）	西集会所
五日市	海老山会館卓球同好会	信貞	ク	卓球、ウォーキング	（3）	（1）	海老山会館
五日市	地域生活支援センターいつかいち	山本	G	障害者への支援活動	（6）	（1）	地域生活支援センターいつかいち
五日市	健康麻雀幸ノ会	澤池	D、G、H、カ	健康麻雀	（4）	（3）	五日市中央公民館
五日市	五日市学区体育協会グラウンドゴルフ部	田丸	イ	グラウンドゴルフ	（4）	（3）	五日市小学校
五日市	花を描く会	飛戸	ア	季節の花を水彩で描きながら親睦を図る	（6）	（2）	山猫コーヒー
五日市	名駒会（良い駒で対局）	佐々田	カ	将棋対局	（3）	（1）	代表者の自宅
五日市	つくし会	井手元	カ	カラオケ	（1）	（2）	五日市一丁目7－14
五日市	似顔絵クラブ	藤川	F、カ	似顔絵を描く	（5）	（1）	老人いこいの家楽々荘
五日市	すずらんの会	勝田	G	高齢者の見守り	（3）	（1）	代表者の自宅
五日市	映・動画de！おしゃべり	土井	エ	映画等鑑賞を通して交流の輪を広げる	（6）	（3）	五日市公民館
五日市	広島歩いてストレッチ会	田原	E、F、ウ、オ、カ	ウォーキング	（2）	（2）	五日市中央5・6丁目
五日市	おしゃべりクラブ	上岡	カ	手芸	（5）	（2）	坂公民館
五日市	時事英語を読む会	山下	エ	英文ニュース誌TIMEの記事訳読	（4）	（1）	広島市中央公民館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市	五日市体協バドミントン部	山下	H、イ	バドミントンのコミュニケーション作り	（3）	（3）	五日市小学校
五日市	Hama Bado	濵田	イ、ウ	バドミントン・山歩き	（3）	（2）	鈴ガ峰公民館
五日市	ハワイアンキルト「レフア」	佐藤	カ	手芸の講習活動	（3）	（1）	クラフトループ アルパーク広島店等（要問合せ）
五日市	コスモス五日市	清光	ウ	ウオーキング	（4）	（2）	八幡 サンリブ
五日市	草津楽釣会	杉原	ウ	魚釣 ウオーキング	（1）	（2）	草津
五日市	最広寺100歳体操	長谷川	H、ウ、ク	いきいき百歳体操教室	（4）	（2）	最広寺
五日市	揚下第一町内会	李	A、B、C、D、E、H、ウ、キ	町内清掃	（4）	（4）	佐伯区五日市5丁目等（要問合せ）
五日市	OUCHI STUDIO	杉田	オ	フィトネス 健康体操	（1）	（2）	OUCHI STUDIO
五日市	なかよし会	藤井	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	八幡川周辺
五日市	五日市57えびす会	本田	A、C、D、H、イ、キ、ク	ゴルフ	（5）	（1）	広島市等（要問合せ）
五日市	古典の勉強会	山田	エ、カ	古典の勉強	（6）	（1）	講師自宅
五日市	水墨画教室	平松	カ	墨画を上達するため教室を開く	（5）	（2）	美鈴ヶ丘集会所
五日市	登山，山の散策の会	竹土井	イ	極楽寺山登山散策等	（3）	（1）	極楽寺山
五日市	五日市ひまわり子ども食堂	渡部	A、E、ア	子ども食堂地いきのおそうじ駅等のそうじ	（1）	（1）	自宅
五日市	墨親会	大判	カ	習字教室	（3）	（2）	代表者自宅
五日市	アルパカハウス 100歳体操	田中	H、ア、ウ、ク	いきいき百歳体操	（4）	（5）	アルパカハウス（サービス付き高齢者向け住宅）
五日市	J’City五日市駅前マンション シニアグループ	槙野	ウ	ラジオ体操	（3）	（3）	広島市佐伯区五日市2－6－26 マンション駐車場
五日市	うたおう会	竹村	ア、カ	歌の練習	（5）	（2）	いこい荘
五日市	石内青空菜園	藪内	ク	野菜づくりを通じた交流	（3）	（2）	広島市佐伯区石内バイパス周辺
五日市	CLUB PILATES 五日市店	岡崎	オ	ピラティス	（1）	（3）	五日市駅前1丁目11－1サンライトハイム201号室
五日市	広島ジュニアオリンピアクラブ	藤本	H	陸上競技の指導	（3）	（6）	広島市立五日市小学校グランド等（要問合せ）
五日市	揚下町内会	堂面	A、D、E、ア、カ、キ	カルチャー中心（苔玉作り等）	（8）	（2）	宮ノ下第2公園
五日市	佐伯区民文化センター100歳体操	岡光	ウ、ク	いきいき100歳体操	（4）	（5）	佐伯区民文化センター
五日市	うぐいす	石丸	カ	カラオケ	（6）	（1）	まねきねこ広島五日市店
五日市	たなか	田中	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	佐伯区
五日市	あるくかい.	川崎	ウ、ク	健康づくり（ウォーキング・ジョギング・サ	（2）	（1）	佐伯区区民センター等（要問合せ）
五日市	MOTO	基常	ウ、ク	ウォーキング	（3）	（1）	佐伯区五日市周辺
五日市	リラコイン通り整骨院	武田	オ、ク	健康体操・運動指導	（2）	（1）	広島市佐伯区五日市1－7－12 タウン五日市1F
五日市	わくわく100歳体操	西川	H、ウ、ク	いきいき百歳体操	（4）	（3）	五日市学区社協拠点（駅前第一公園内）
五日市	五日市地区民児協	杉村	B、E	こども食堂支援	（6）	（3）	五日市公民館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市	イキイキクラブ	林	オ	フィットネス	（2）	（1）	西区草津新町2丁目
五日市	カウアピヨ	梶原	F、オ、カ	ギター教室、介護施設での演奏	（1）	（1）	代表者　自宅
五日市	幸せ脳トレ	藤井	ア、ウ、エ	プリント学習と体操	（5）	（2）	新宮苑集会所
五日市	長月会	和田	ウ、ク	運動器具を使っての健康増進の為の運動	（2）	（1）	広島市佐伯区五日市5－10－31
五日市	新宮坂・バス通り・クラブ・	石井	A	町内清掃等	（6）	（2）	佐伯区五日市3丁目等（要問合せ）
五日市東	井口囲碁同好会	土井	カ	囲碁	（4）	（3）	井口公民館
五日市東	パッチワークキルトの会	柳川	カ	パッチワークキルト製作	（6）	（2）	五日市中央公民館
五日市東	コールサルビア	日高	D、H、カ、キ	コーラス	（5）	（4）	八幡
五日市東	NPO法人　ひろしま歩け歩け協会	山本	A、H、ウ	ウォーキング	（6）	（6）	広島市内等（要問合せ）
五日市東	五日市ローンテニスクラブ	青木	イ	テニス	（3）	（5）	新宮苑庭球場
五日市東	皆賀本町東町内会	木村	A、B、C、D、F	児童下校見守り活動	（1）	（1）	町内等（要問合せ）
五日市東	高齢者総合福祉施設　鈴が峰	平川	G、ア	交流サロン等への参加	（7）	（1）	高齢者総合福祉施設鈴が峰内
五日市東	皆賀4丁目町内会	大内	A、B、C、D、H、ア、イ、ウ、キ				五日市東学区内
五日市東	皆賀沖長寿会	新田	A、D、イ、ウ、カ、キ	体操室内ゲームを毎月行っています。	（4）	（3）	昭和台第二公園等（要問合せ）
五日市東	佐伯区五日市東学区　美鈴園町内会	高島	A、B、C、D、G、H、ア、イ、キ	児童見守り活動	（2）	（1）	美鈴第一公園他等（要問合せ）
五日市東	皆賀上町内会	田井	A、B、C、D、G、ア、イ、ウ、カ、キ、ク	グランドゴルフ	（3）	（4）	美鈴第2公園．皆賀上集会所
五日市東	五日市東学区体育協会	山本	A、イ、キ	グラウンドゴルフ．ソフトバレー　ミニテニ	（3）	（4）	五日市東小学校等（要問合せ）
五日市東	五日市東学区皆賀沖上町内会	畳	A、B、C、D、G、ア、イ、キ	公園清掃	（6）	（3）	昭和台第二公園等（要問合せ）
五日市東	五日市東学区社協ボランティアバンク	溝手	F、H	100才体操	（4）	（4）	（要問合せ）
五日市東	五日市東学区防犯ネットワーク	久保田	B、C	学区内のパトロール（子供の見守りと清掃）	（1）	（2）	五日市東学区内
五日市東	五日市東学区社会福祉協議会	久保田	A、B、ア、ウ	百歳体操	（5）	（3）	（要問合せ）
五日市東	皆賀沖町内会	久保田	キ	まつり（夏まつり・秋まつり）関係	（7）	（3）	皆賀沖会館等（要問合せ）
五日市東	健康体操（昭和台集会所）	白井	ウ	健康体操	（5）	（3）	昭和台集会所
五日市東	昭和台町内会	中田	A、B、C、D、ア、イ、ウ、キ	町内清掃	（7）	（6）	五日市東学区内
五日市東	五日市東学区　皆賀長寿会	藤井	A、B、C、D、G、ア、イ、ウ、カ、キ	グランドゴルフ等のスポーツ活動	（3）	（4）	皆賀公園等（要問合せ）
五日市東	皆賀ウオーキング	大野	H、ウ	地域内のウオーキング活動	（6）	（3）	皆賀公民館
五日市東	五日市太極拳グループ（シニア）	竹本	ウ	太極拳練習	（4）	（4）	五日市公民館
五日市東	皆賀パソコンクラブ	伊東	E	パソコン学習	（5）	（2）	皆賀公民館
五日市東	広島市佐伯区五日市東学区公衆衛生推進協議会	高島	A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、キ、ク	町内清掃	（7）	（7）	皆賀公園
五日市東	コーラス　Sing	山根	ア、キ、ク				皆賀公民館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4−5回
（3） 週2−3回
（4） 週1回
（5） 月2−3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市東	あすなろマンドリーノ	山下	F、カ				皆賀公民館
五日市東	100までやろう会	瀬尾	イ	ゴルフ	（6）	（5）	広島ゴルフ倶楽部　鈴が峰コース
五日市東	皆賀西町内会	成相	A、B、C、D、G、H、イ、ウ、キ	グランドゴルフ	（3）	（3）	ダイヤパレス皆賀集会所・皆賀東小学校
五日市東	ペン習字	山田	エ	ペン習字・毛筆全般	（5）		公民館
五日市東	皆賀ヨガグループ	河井	ク	ヨガ	（4）	（2）	皆賀公民館
五日市東	ヨーガ・セラピー	泉	オ				ヨーガ教室
五日市東	南天グループ（ヨガ）	泉	オ				長束集会所
五日市東	市民親善ゴルフ大会　実行委員会	瀬尾	イ	ゴルフ	（7）	（7）	広島ゴルフ倶楽部　鈴が峰コース
五日市東	あすなろ会	北川	エ				五日市公民館
五日市東	ミスズガーデン株式会社	三島	イ	ボウリング	（1）	（5）	ミズズボウル
五日市東	ポップコーン	山手	オ	シヤンソン歌唱のレッスン	（4）	（3）	己斐公民館
五日市東	ミスズゴルフ	三島	イ	ゴルフ練習	（1）	（7）	ミスズゴルフ
五日市東	広島ゴルフ倶楽部　鈴が峰コース	三好	イ	ゴルフ	（1）	（6）	広島ゴルフ倶楽部　鈴が峰コース
五日市東	クッキング同好会	土路生	ア	料理教室	（6）	（3）	皆賀公民館
五日市東	スポーツ吹矢　スキャップ	山田	イ				皆賀公民館
五日市東	筆の友	福間	カ	書道研修	（5）	（2）	井口公民館
五日市東	海老吟詠会　中央支部	近藤	カ	詩歌吟詠の普及につとめ趣味の向上を目指す	（5）	（3）	皆賀会館
五日市東	吟道鴻琳流鈴峯吟詠会	藤岡	H、カ	詩吟教室	（3）	（2）	皆賀公民館等（要問合せ）
五日市東	C. Three	鈴木	エ				（要問合せ）
五日市東	吉見園句会	泉本	エ	月1回集って認知症予防に俳句を勉強する	（6）	（2）	吉見園公民館
五日市東	早苗俳句会　ポートピア句会	泉本	エ	毎月第1日曜日俳句の勉強をしている。	（6）	（3）	呉ポートピア
五日市東	早苗俳句会　みどり句会	泉本	エ	毎月第2日曜日俳句の勉強をしている。	（6）	（3）	ゆいぽーと
五日市東	早苗俳句会　発行所例句会	泉本	エ	毎月第3日曜日俳句の勉強をしている.	（6）	（3）	幟町集会所
五日市東	広島を考える会	岡本	イ、カ、ク	テニス	（3）	（1）	戸坂福祉センタ等（要問合せ）
五日市東	陶芸同好会	前	カ	陶芸作品制作	（5）	（2）	皆賀公民館
五日市東	日本風景写真協会　広島第二支部	小下	カ				広島県内
五日市東	オレンジ	中島	オ	民間有料施設での自由参加（頻度人により自	（1）	（1）	佐伯区内
五日市東	地球歩きの会	迫田	A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク				五日市町美鈴園町内会一帯
五日市東	なつみ会	石本	オ	自力整体ハタヨガ健康維持のための運動教室	（3）	（1）	スポーツジム（要問合せ）
五日市東	ゆうゆうクラブ	岡﨑	イ	グランドゴルフ	（3）	（3）	五日市東小グランド

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市東	佐伯区母親連絡会	尾下	カ	刺し子（手づくり小物づくり）	（6）	（3）	楽々園公民館
五日市東	新日本婦人の会　リコーダー倶楽部	磯野	カ	リコーダー練習	（6）	（3）	坪井公民館
五日市東	新日本婦人の会みなが絵手紙教室	磯野	カ	絵手紙を描く	（6）	（2）	皆賀公民館
五日市東	松風会	片山	ウ、オ	茶道とウォーキング	（3）	（1）	佐伯区海老園2－10－11と一円
五日市東	体操	鈴木	ウ、オ	体操・ウォーキング	（1）	（4）	佐伯区内
五日市東	水月会	片山	H、カ	茶道教室	（6）	（4）	吉島公民館
五日市東	カーブス仲良会	田村	オ	筋肉トレーニング	（1）	（4）	カーブス　サンリブ店
五日市東	健康麻雀マーチャオ会	藏貫	カ	健康麻雀	（3）	（2）	「麻將」（マーチャオ雀荘）
五日市東	集	大國	ウ、カ	ウォーキング　体操　フラワーアレンジ	（1）	（2）	広島市西区井口鈴が台2－7－9
五日市東	オルオルウクレレクラブ	外野	カ		（5）	（2）	要問合せ
五日市東	皆賀陶芸グループ	松原	オ	陶芸	（5）	（2）	要問合せ
五日市東	仲良しウオーキング	吉野	ウ	町内ウオーキング	（3）	（2）	佐伯区皆賀団地内
五日市東	茶道教室	片山	H、カ	茶道教室	（5）	（1）	広島市佐伯区海老園二丁目10－11
五日市東	すずらん	梅原	A、ウ、カ				皆賀・駅前
五日市東	FRIENDS	佐伯	ウ				みずとり公園方面
五日市東	特定非営利活動法人空手道拳道会広島道場	諸葛	ク				観音公民館
五日市東	オカリナ合奏団	清水	D、F、H、エ				原公民館
五日市東	やさしい気功	冨田	ウ				南区宇品ベイシティ
五日市東	しっかり歩こう	冨田	ウ				五日市川（八幡川）
五日市東	ウォーキング皆賀	清水	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	佐伯区皆賀
五日市東	倉重　OG	寺尾	イ	テニス	（8）	（2）	佐伯運動公園
五日市東	楽写	鴨野	カ	写真撮影	（2）	（1）	中国地方
五日市東	ヨガクラブ	山口	オ	ヨガ	（5）	（3）	佐伯区スポーツセンター
五日市東	貯筋会	天河	ウ	ウォーキング	（2）	（1）	皆賀等（要問合せ）
五日市東	グリーンラブ	白井	ウ	ウオーキング	（4）	（1）	鈴ヶ峰山周辺
五日市東	卓球なかよし	澤田	イ	卓球練習	（4）	（4）	石内福祉センター
五日市東	釣楽会	山本	ク	魚釣り	（2）	（2）	草津魚港等（要問合せ）
五日市東	手作りパン　company	久保	カ	手作りパン料理デザートの料理教室	（6）	（2）	皆賀公民館
五日市東	木曜会（バドミントン）	川本	イ	バドミントン	（4）	（3）	佐伯区スポーツセンター等（要問合せ）
五日市東	宮脇英語塾	宮脇	エ	英会話（外国人講師による）	（4）	（1）	広島市佐伯区皆賀2－7－5

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市東	ブラ・ランチ	磯野	ウ	ウォーキング	（2）	（1）	佐伯区内‥
五日市東	ダイアパレス皆賀　百歳体操	日谷	H、ウ、ク	いきいき百歳体操	（4）	（2）	広島市佐伯区皆賀4－18－7　1階集会室
五日市東	庵工房	小西	A、D、G、H、ア、ウ、オ	洋裁，ウォーキング，お茶会等	（4）	（2）	庵工房
五日市東	医療生協五日市支部　歌声喫茶	磯野	H、カ	歌声喫茶	（6）	（3）	あんしんセンター　コープ五日市
五日市東	あみん	津田	G、H、ア、ク	おしゃべりと健康	（2）	（1）	あみん（店）
五日市東	inhale　exhale　yoga	松井	オ	ヨガクラス	（4）	（2）	五月が丘第五集会所
五日市東	倉重市民菜園	岩本	ク	野菜作り	（1）	（1）	要問合せ
五日市東	くちなし	石渡	ウ、オ	ウォーキングとフィットネス	（1）	（1）	みずどり公園
五日市東	いろは会	大村	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	佐伯区皆賀五日市町内
五日市東	にこやかグループ	小田	B、G、H、ア、ウ、ク	いきいき百歳体操	（4）	（2）	皆賀市営住宅
五日市東	あすなろ	御堂河内	ウ	ウオーキング・体操	（1）	（1）	皆賀周辺
五日市東	公益社団法人　日本産業退職者協会　広島支部　ボランティア委員会	脇谷	F、H	介護施設支援他	（8）	（3）	合人社ウエンディひと・まちプラザ
五日市東	皆賀ピラティス	久保	D、H、ア、ウ、オ、キ、ク	ピラティス	（5）	（2）	佐伯区皆賀公民館
五日市東	株式会社Go＆Do　Go＆Do訪問介護	神戸	G	高齢者・障害者への支援活動	（2）	（1）	広島市佐伯区五日市町大字昭和台
五日市東	みながポッケ	福田	E	子育てオープンスペースで遊びの場を提供	（6）	（2）	皆賀会館
五日市東	ホビートーン	福田	H、カ、キ	トーンチャイムによる演奏活動	（4）	（3）	佐伯区昭和台集会所
五日市東	皆賀中央町内会	田上	A、B、C、D、H、キ	防犯パトロール等	（6）	（1）	五日市ヒューマンズ等（要問合せ）
五日市南	広島市シニア大学・大学院　パソコンサークル	杉浦	H、エ	パソコン活用技術の習得と応用	（5）	（5）	「合人社ウェンディひと・まちプラザ」
五日市南	遊々会	佐伯	イ				鈴が峰公民館
五日市南	詩吟あけび会	正田	エ、カ	詩吟教室	（5）	（2）	草津公民館
五日市南	ペン習字グループ	伊藤	エ				吉見園公民館
五日市南	ひろしま歴史街道散策くらぶ	保坂	エ、カ、ク				中央公民館
五日市南	グランBB	山根	イ	バレーボール	（4）	（2）	五日市観音小学校・体育館
五日市南	広島佐伯地区保護司会	津村	B、C、H	犯罪を予防すると共に犯罪者の更生活動推進	（6）	（5）	佐伯区
五日市南	パン作りグループ	三吉	オ	パン作り教室	（6）	（2）	五日市公民館
五日市南	パソコンチャレンジクラブ	高下	エ	生涯学習講座（パソコンによる学習	（5）	（3）	皆賀公民館
五日市南	歌謡同好会	金谷	G、カ	ウタのレンシュウ	（4）		皆賀公民館
五日市南	海老園2丁目西町内会	木原	A、B、D、H、キ				広島市佐伯区内
五日市南	海老園いきいきサロン（五日市南学区社協）	深川	ア、ウ、カ	いきいきサロン（海老園）	（6）	（3）	海老園集会所
五日市南	五日市南学区社会福祉協議会	瀬戸	H	地域の支え手となるボランティア活動	（3）	（3）	五日市南小学校等（要問合せ）

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市南	吉見園藤垂園地区町内会連合会	瀬戸	A、B、C、D、G、H、イ、キ、ク	地域の支え手となるボランティア活動	（8）	（6）	吉見園藤垂園町内
五日市南	あさひ快老クラブ	廣藤	A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク	百歳体操	（3）	（4）	旭園老人集会所等（要問合せ）
五日市南	吉見園運動サロン	前田	ア、ウ、カ	吉見園運動サロン（体操）	（6）	（2）	吉見園公民館
五日市南	海老塩浜プロジェクト	山路	D、H				楽々園公民館
五日市南	旭園中町内会	山路	A、D				海老山公園
五日市南	広島市佐伯区社会福祉協議会	久保田	F、G、H	コミュニケーション麻雀	（6）	（2）	佐伯区地域福祉センターほか
五日市南	ボランティアサークル　かえで会	森光	G	手話を通してろう者と交流学習	（4）	（3）	佐伯区地域福祉センター5F
五日市南	佐伯区視覚障害者の集い　白い三輪車の会	保森	G、H	ブラインドテニス	（6）	（2）	佐伯区地域福祉センター
五日市南	晃月会	上田	カ	書道	（4）	（3）	佐伯区民文化センター
五日市南	サロンシーサイドハイツ	山下	H、ア、ウ	いきいき100才体操	（3）	（2）	五日市シーサイドハイツ集会室
五日市南	さえきふれ愛グループ	村島	F、G、H	除草剪定等	（3）	（1）	佐伯区内
五日市南	点字グループ「つぼみ」	庄	G、H	区報・ささえあい・新聞のコラム等の点訳	（2）	（3）	佐伯区社協ボランティアセンター等（要問合せ）
五日市南	精神保健福祉ボランティアグループ紙ふうせん	谷口	G	精神障害者の生活活動支援	（3）	（1）	佐伯区福祉センター等（要問合せ）
五日市南	スポーツ吹矢同好会	高下	イ				楽々園公民館
五日市南	藤垂園沖花育会	小西	A、D、H	花壇の花植え水やりなど	（5）	（2）	佐伯区藤垂園49－11地先
五日市南	佐伯女声合唱団	畑	カ	合唱練習	（4）	（3）	五日市公民館
五日市南	五日市南学区体育協会	清水	D、H、イ、キ、ク	スポーツ全般	（6）	（5）	五日市南小学校等（要問合せ）
五日市南	NTT五日市廿日市OB会　俳句の会（一水会）	河田	カ				NTT五日市ビル2F
五日市南	電友会　インターネット教室	河田	H、エ				NTT五日市ビル　2F
五日市南	NTT五日市廿日市OB会　囲碁同好会	河田	カ	囲碁	（5）	（2）	NTT五日市ビル　2F
五日市南	NTT五日市廿日市OB会　うたごえ喫茶「きまぐれ」	河田	カ				NTT五日市ビル　2F
五日市南	ゆうゆう会	瀬戸	イ	グラウンドゴルフ	（5）	（3）	水どり公園空地
五日市南	楽遊会	山部	イ	卓球	（4）	（2）	吉見園公民館
五日市南	大正琴グループ	深川	H、カ	大正琴	（5）	（1）	広島市吉見園公民館
五日市南	ハーモニカンフレンズ佐伯	保坂	F、カ	Fカ　ハーモニカ演奏	（2）	（3）	楽々園公民館
五日市南	広島佐伯地区更生保護女性会第1分会	宇恵	B、D、E、G、H、エ	登校見守．オープンスペース．子ども食堂．	（1）	（1）	佐伯区内
五日市南	沙羅会	岡田	エ	古典文学の学習	（5）	（2）	吉見園公民館
五日市南	レザークラフト教室	土居	ウ、カ	レザークラフト教室と歩るけ歩るけ会	（1）		佐伯区旭園
五日市南	広島あきじ会　民謡どよう会	川野	F、H、カ				観音公民館
五日市南	吉見園　男の料理教室	柏原	G、カ	男の料理教室	（6）	（3）	吉見園公民館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市南	今井カラオケ	長谷川	カ	カラオケ	（5）	（3）	五日市区民文化センター
五日市南	サークルA（ヨガ）	長谷川	イ	ヨガ	（4）	（3）	佐伯スポーツセンター
五日市南	海老園地区町内会連合会	荒木	A、B、C、D、キ	町内清掃	（7）	（5）	海老園地区
五日市南	元気！太極拳	三浦	ウ	太極拳	（3）	（2）	吉見園公民館等（要問合せ）
五日市南	さゞれ石会	城戸	カ	囲碁	（4）	（2）	（囲碁）広島市老人いこいの家五日市荘
五日市南	ヨガサークル	秋田	イ	ヨガサークル		（2）	（要問合せ）
五日市南	JA レディースクラブ 海老支所	片山	ア、ウ、エ、ク				JA広島市 海老支部 2F
五日市南	五日市南ふれ愛ネットワーク	亀田	A、B、C、D	登下校の見守り活動	（1）	（2）	五日市南学区 通学路
五日市南	楽々園厨房クラブ	中谷	エ、オ、カ				楽々園公民館
五日市南	なぎさ絆の会	小島	A、C、ア、エ	清掃活動	（3）	（2）	海老山南第一公園等（要問合せ）
五日市南	広島勤労者山の会	宮本	イ				主に中国地方の山
五日市南	歴史楽会	佐藤	エ				五日市公民館
五日市南	シャンティーヨガ	長谷川	イ	ヨガ	（2）	（3）	佐伯スポーツセンター
五日市南	藤垂園東第三町内会	山本	A	町内清掃	（8）		吉見園藤垂園地区
五日市南	早朝ヨーガ	秋山	ウ	ヨガ（吉見園公民館にて）	（5）	（2）	吉見園公民館
五日市南	習字グループ	橋本	カ	習字	（5）	（1）	吉見園公民館
五日市南	アトリエ．A	信谷	A、カ	手芸	（6）	（1）	家の教室（アトリエ）
五日市南	リフレッシュエクササイズ	西	ウ	ストレッチダンス	（4）	（2）	吉見園公民館
五日市南	ペン習字教室	内藤	エ、カ、キ	近隣の人達とペン習字の練習をしています。	（5）	（2）	楽々園公民館
五日市南	ポチポチ会	渡邉	ウ	ウォーキング	（2）	（1）	吉見園等（要問合せ）
五日市南	舞踊光山流	斎藤	D、H、カ、ク	オドリノケイコ	（3）	（2）	西区民センター
五日市南	卓球を楽しもう会	杉浦	イ	卓球	（4）	（3）	三篠公民館
五日市南	廿日市混声合唱団	當具	D、カ	混声合唱の練習およびその成果の発表	（4）	（5）	廿日市市中央市民センター
五日市南	グランホームあさひ	三上	F、G				広島市佐伯区旭園9番31号．グランホームあさひ 内
五日市南	ボディメイク	山脇	ウ、ク	健康づくり．トレーニング			佐伯区民文化センター
五日市南	ピラティス．ボディメイク	山脇	ウ、ク	健康づくり。トレーニング	（5）	（2）	安東公民館
五日市南	カラオケ喫茶クボタ	久保田	カ				カラオケ喫茶クボタ
五日市南	オイ・ジョイなぎさ	田坂	A、C、ア、ウ、エ、キ	いきいき百歳体操	（4）	（3）	吉見園公民館
五日市南	アヴィーユボウル	西田	イ、オ	ボウリング	（1）	（7）	五日市駅前スパーク5階
五日市南	はなみずきコーラス	熊谷	F、カ	合唱	（5）	（3）	吉見園公民館

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4−5回
（3） 週2−3回
（4） 週1回
（5） 月2−3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市南	公文書写井口四丁目教室	小松	カ	書写教室	(4)	(3)	井口第一公園内集会所
五日市南	エニタイムフィットネス五日市	鍵福	オ	フィットネスジム	(1)	(1)	佐伯区吉見園1−27　アヴィーユビル4F
五日市南	サロン・ド・ルミエール	相本	カ	絵画	(3)	(2)	佐伯区海老園
五日市南	元気印★R2	中濱	A、イ、ウ、カ、ク	ウォーキング・ボウリング	(2)	(1)	みずのとり公園
五日市南	かな習字	帯刀	エ	かな習字	(5)	(2)	楽々園公民館
五日市南	大平書道教室	中島	エ	習字教室	(3)	(2)	老人いこいの家
五日市南	カーブス楽々園店　藤吉グループ	長谷部	ク	カーブス介護予防活動	(3)	(4)	カーブス楽々園店
五日市南	おっとりーね　オカリーナ	田原	オ	オカリナ練習・演奏	(3)	(3)	吉島公民館
五日市南	早朝散歩	関本	ウ	早朝散歩	(2)	(1)	なぎさ公園
五日市南	みずとりの浜公園会	河上	ウ	みずとりの浜公園から宮島街道付近の散策(	(1)	(1)	みずとりの浜公園
五日市南	あさやけ会	竹岡	ウ	体操・ウォーキング等（イより軽い運動）	(1)	(1)	佐伯区なぎさ公園等（要問合せ）
五日市南	広島市学区体育団体佐伯区連合会ソフトテニス委員会	正田	イ	ソフトテニス	(6)	(7)	佐伯運動公園
五日市南	モーモークラブ	武	H、ク	いきいき百才体操週1回今の所続けています	(4)	(4)	広島市佐伯区海老園1−4−50
五日市南	五日市スマホ教室	藤田	エ、オ、ク				ドコモショップ五日市宮島街道店
五日市南	みなみクラブ	木原	イ				五日市南小学校
五日市南	広島市手をつなぐ育成会　佐伯区支部　ミニテニス教室	石飛	G				佐伯スポーツセンター
五日市南	海老園四丁目北町内会	岡部	A				海老園第一公園
五日市南	海老園ウオーキング	井川	ウ	ウオーキング	(1)	(2)	みずどり公園
五日市南	トールでいきいきアトリエ風	吉原	カ	トールペイント	(6)	(1)	河野宅
五日市南	ホープR−3（ボーリング）	松原	ウ	ボーリング	(4)	(1)	ボーリング　ミスズカーデン
五日市南	海老山南なぎさ町内会	弓手	A、C、D	町内清掃	(7)	(6)	広島市佐伯区海老山南1丁目全域
五日市南	点訳グループ　てのひら	吉原	H	広報などを点訳する	(5)	(3)	廿日市市　大野支所
五日市南	海老園三丁目町内会	竹田	A、D	町内清掃	(7)	(7)	佐伯区海老園三丁目　第2・第4公園等（要問合せ）
五日市南	海老園2丁目東町内会	貞守	A、B、C、D、キ	町内清掃	(8)	(3)	町内会地域
五日市南	ガールズ	田中	ウ	ウオーキング	(2)	(2)	海老園地区
五日市南	シーサイドいきいき　クラブ	井上	D、H、ク	百歳体操	(4)	(2)	シーサイドハイツ集会室
五日市南	ラベンダー	亀田	ウ	ウォーキング	(3)	(1)	町内
五日市南	TCSテニススクール	萬屋	オ	テニス	(1)	(3)	広島県広島市西区井口台2丁目1−1
五日市南	佐伯KG会	下瀬	イ、ク	近隣のゴルフ場で友人たちとゴルフを楽しむ	(5)	(1)	宮島カントリークラブ等（要問合せ）
五日市南	五日市東地区祭り保存会	松本	A、D、H、キ	海老山公園清掃・地域の祭り	(5)	(2)	海老山公園

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市南	海老園1丁目東中町内会	田中	D、キ	町内会活動	（6）	（2）	海老園1丁目東中町内会
五日市南	海老園4丁目南第1町内会	桂	A、C、D、H、ウ、キ、ク	町内清掃	（7）	（5）	佐伯区海老園4丁目
五日市南	五色水墨画の会	今井	カ	水墨画	（6）	（2）	吉見園公民館
五日市南	四ツ葉ファミリー	斎藤	A、ア、ウ、カ	ウオーキング	（3）	（1）	旭園～鈴が峰公園
五日市南	鈴川茶道教室	鈴川	ア	皆が茶室に集い、日本の文化を学び合う	（6）	（2）	佐伯区旭園
五日市南	グループホーム　海老園はなみずき	堀江	F、G	認知症カフェ	（8）	（3）	五日市南圏域集会所
五日市南	藤垂園歩こう会	下瀬	ウ	毎日でなくてもいいから30分以上歩く	（2）	（1）	藤垂園等（要問合せ）
五日市南	海老園ウォーキング（海岸コース）	坂井	ウ	ウオーキング	（2）	（1）	海老園周辺
五日市南	広島中央保健生協五日市南支部	中村	ウ	脳活運動	（6）	（2）	楽々園公民館
五日市南	ハングル講座	野口	エ	ハングル学習・日韓交流	（5）	（3）	楽々園公民館
五日市南	藤の会	竹間	ウ	健康体操	（4）	（1）	海老園3丁目
五日市南	ふれあい習字教室	峯	H、カ	書道	（4）	（2）	海老園3丁目17－14　101　ふれあい習字教室
五日市南	水紙会	三木	カ	日本画教室	（5）	（3）	ピカソ画廊
五日市南	はなまる歩こう会	久行	ウ	ウォーキング・ラジオ体操	（2）	（1）	なぎさ公園周辺
五日市南	サーパス花の会	東條	ク	町内で花植え等園芸	（3）	（2）	サーパス海老園4丁目町内
五日市南	歩こう会　海老園	松岡	ウ	ウオーキング	（2）	（1）	海老園界わい等（要問合せ）
五日市南	オレンジカフェ　志和口	中村	H、ア	認知症カフェ	（6）	（2）	安佐北区白木町市川
五日市南	渚でGO	田上	ウ	ウォーキング	（2）	（2）	みずとりの浜公園
五日市南	散歩の会（なぎさ公園）	村田	ウ	ウォーキング	（2）	（1）	なぎさ公園周辺
五日市南	歩いて楽しもう会	兒玉	ウ	ウオーキング	（2）	（1）	なぎさ公園周辺
五日市南	輪Laugh（わらう）食堂	竹内	E、ア	多世代交流地域食堂	（6）	（4）	海老園集会所
五日市南	レッツゴー　サンプラザ	福永	イ	テニス	（3）	（2）	西部第5公園テニスコート
五日市南	公文書写教室　新宮苑集会所	小原	カ	書写	（4）	（5）	新宮苑集会所
五日市南	華衣千の会	中峯	H、エ	着物の着付け	（5）	（2）	吉見園公民館
五日市南	ERB	池岡	A、D、ウ	ウォーキング	（2）	（1）	藤垂園の外周
五日市南	なぎさ会	濵尾	ウ	体操・ウォーキング	（3）	（1）	佐伯区　なぎさ公園付近
五日市南	さえき・げんき・くらぶ	井藤	G、H、ア、ウ、エ、カ、キ、ク	認知症予防のための脳トレーニング	（5）	（3）	佐伯区社会福祉協議会ボランティアセンター
五日市南	生き生き　あしたば会	今井	H、ク	ひろしまいきいき百歳体操	（4）	（3）	吉見園公民館
五日市南	八幡川沿い散策の会	寺戸	A、H、ウ、ク	ウオーキング　清掃活動	（2）	（1）	八幡川提防等（要問合せ）
五日市南	コッコハウス	大井	H、ク	百歳体操	（4）	（2）	広島市佐伯区海老園2－6－21

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4−5回
（3） 週2−3回
（4） 週1回
（5） 月2−3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
五日市南	Enjoy English	小田	カ	英会話の練習	(5)	(1)	藤の木公民館
五日市南	いきいき百歳体操シリウスの会	湯藤	H、ク	百歳体操	(4)	(4)	海老園集会所
五日市南	ハピネス	南山	H、ク	百歳体操	(4)	(3)	海老園集会所
五日市南	麹で作るカラダに嬉しいランチ会	山廣	ア、エ、オ、ク	麹調味料を使った料理教室と成人病予防講座	(4)	(2)	佐伯区 吉見園公民館 実習室
五日市南	卓友会	山部	イ	卓球	(4)	(1)	吉見園公民館
五日市南	五日市南学区子ども会連合会	竹内	E	子ども会活動	(4)	(4)	佐伯区役所別館
五日市南	パステルてらす	多治見	ア	パステルアート	(6)	(2)	佐伯区役所別館
五日市南	洋裁教室「てくてくソーイング」	國政	カ	洋裁教室	(2)	(1)	洋裁教室「てくてくソーイング」
五日市南	日本舞踊．柳の会	山手	H、キ	日本舞踊のお稽古	(4)	(1)	吉見園公民館
五日市南	むらすずめの会	大藤	カ	歌声の会	(6)	(2)	代表者自宅
五日市南	ヨガサークル タンポポ	山下	ウ	ヨガサークル	(4)	(2)	JA西ローンセンター
五日市南	五日市南学区体協 ミニテニス部	鎌田	イ	ミニテニス	(4)	(2)	五日市南小 体育館
五日市南	アーバンビュー渚ガーデン町内会	清水	A、D、ウ、キ	町内清掃	(7)	(2)	広島市佐伯区海老山南等（要問合せ）
五日市南	マリア美容院	植田	ア	サロン	(2)	(1)	マリア美容院
五日市南	五日市南学区自主防災会連合会	清水	C、D、キ	自主防災活動	(7)	(3)	海老山集会所
五日市南	吉見園水彩クラブ	小西	カ、キ	水彩画	(6)	(2)	吉見園公民館
五日市南	いきいきわくわく	山田	ウ	ウォーキング	(2)	(1)	みずどり公園
楽々園	堺町うたの広場	花高	カ				中区堺町1−2−9−101
楽々園	やさしい木彫り	三上	H、カ	木彫りの制作	(5)	(2)	草津公民館
楽々園	中国新聞文化センター 五日市教室	新田	オ				佐伯区楽々園4−3−22 和光楽々園ビル3F
楽々園	広島ブリッジクラブ友の会	飯田	D、カ	コントラクト ブリッジ の実習	(3)	(3)	中区吉島公民館（毎週水曜日）等（要問合せ）
楽々園	養護老人ホーム 楽々園kisui	國信	ウ、カ				養護老人ホーム 楽々園kisui
楽々園	ひまわり．バウンドテニスクラブ	藤川	イ	バウンドテニス	(4)	(2)	佐伯区スポーツセンター
楽々園	海老園ヨガ教室	越智	ウ	ヨガ	(4)	(1)	海老園集会所
楽々園	五日市なぎさヨガ教室	越智	ウ	ヨガ	(4)	(1)	アーバンビュー渚ガーデンコモンプラザ
楽々園	美の里1丁目第2町内会	中島	A、D、キ	町内会の業事	(7)	(7)	美の里1丁目等
楽々園	美の里2丁目第3町内会グランドゴルフ会	稲田	A、D、H、イ、キ	グランドゴルフ	(3)	(2)	美の里公園
楽々園	手芸の友 やよい	岩本	A、H、ウ、カ	手芸活動（パッチワーク等）	(6)	(3)	隅の浜．美の里会館
楽々園	佐伯区老人クラブ連合会楽々園学区	大原	A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク	グランドゴルフ等 清掃活動 友愛活動他	(3)	(3)	佐伯区美の里第2公園等（要問合せ）
楽々園	車いすユーザーのつどい 「で・あるーく」	竹上	G	車いす利用者とバリアフリー調査等で出歩く	(5)	(3)	要問合せ

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4−5回
（3） 週2−3回
（4） 週1回
（5） 月2−3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
楽々園	楽々園学区防犯パトロール隊	北村	B、C、キ				楽々園学区内
楽々園	いきいき健康体操ファイト	鯛治	ウ、ク	脳トレ体操	（5）	（4）	隅の浜．美の里会館
楽々園	美の里1丁目いきいきサロン　オアシス	谷本	ウ、カ	高令者・生き生きサロン	（6）	（4）	隅の浜・美の里会館
楽々園	隅の浜3丁目町内会	田中	A、D、H、キ	町内清掃	（6）	（5）	楽々園学区
楽々園	いきいきサロン若菜会	石田	ア、ウ	百人一首	（6）	（2）	老人いこいの家美隅荘
楽々園	楽々園学区社会福祉協議会	大原	D、H				楽々園公民館等（要問合せ）
楽々園	楽々園サロン	副島	H、ア、ウ、カ				楽々園公民館第2研修室
楽々園	咲楽会A	小峰	H、ウ		（4）	（4）	楽々園公民館
楽々園	楽笑会	佐藤	F、H、カ	大道芸の練習と慰問活動	（5）	（1）	楽々荘
楽々園	いきいきサロン新生会	宮本	ア、ウ	健康作り（体操・介護予防・市出前講座）等	（6）	（4）	隅の浜会館
楽々園	らくらくクラブ	永井	A、D、E、H、イ、ウ、キ、ク				楽々園小学校等（要問合せ）
楽々園	らくらくクラブ	永井	A、D、E、H、イ、ウ、キ、ク				五日市南小学校等（要問合せ）
楽々園	らくらくクラブ	永井	A、D、E、H、イ、ウ、キ、ク				楽々園小学校
楽々園	楽々園学区社会福祉協議会	永井	A、B、D、F、G、H、ア、キ、ク				楽々園小学校等（要問合せ）
楽々園	手話サークル　みのり	金川	H	手話の学習	（4）	（3）	美隅公民館
楽々園	楽々園町内会連合会	中原	A、C、D	町内会連合会役員会	（6）	（3）	楽々園公民館
楽々園	皆賀卓球同好会	石谷	イ	卓球の練習	（4）	（2）	皆賀公民館
楽々園	隅の浜一丁目町内会	出口	A、C、D				隅の浜一丁目町内
楽々園	佐伯文化芸能振興会	勇野	F、G				佐伯区内
楽々園	隅の浜2丁目町内会	国宗	A、B、C、D、E、G、H、キ、ク	隅の浜第三公園清掃	（6）	（3）	佐伯区隅の浜第三公園
楽々園	美の里2丁目第3町内会	北村	A				美の里2丁目第3町内
楽々園	隅・美地区自主防災会	竹村	C、D、H、キ	警戒体制の出動．防災訓練等	（8）	（7）	楽々園小学校体育館等（要問合せ）
楽々園	楽々園公衆衛生推進協議会	平本	A	町内清掃	（6）	（7）	広島市佐伯区楽々園
楽々園	楽囲碁会	生山	カ	囲碁	（3）	（3）	老人いこいの家　楽々荘
楽々園	宿題やっつけ隊	松岡	E	子どもの学習支援	（2）	（5）	五日市公民館
楽々園	ほっとサロン美の里	飯塚	B、F、H、ア、カ、ク	高令者のいきいきサロン	（6）	（3）	美隅公民館
楽々園	さわやか体操	河野	ウ	健康維持の為の体操	（4）	（2）	老人いこいの家みすみ荘
楽々園	美の里1丁目第3町内会	浜脇	A、D				町内会区域等（要問合せ）
楽々園	隅の浜　手芸クラブ	大橋	カ	手芸	（6）	（3）	隅の浜会館
楽々園	美の里二丁目第一町内会	眞田	A、B、D、G、H、ア、エ、キ	清掃活動			（要問合せ）

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
楽々園	詩吟　好文教室	新谷	カ				美隅公民館
楽々園	佐伯区美の里一丁目第一町内会	佐々木	A、C、D	町内清掃	（6）	（3）	隅美会館等（要問合せ）
楽々園	美隅パソ子同好会	大原	D、カ	パソコン講習他	（5）	（2）	美隅公民館
楽々園	植物自然観察会	武内	ウ	植物自然観察会	（3）	（3）	県内の山
楽々園	イロハヨガ	本田	H、イ、ウ、ク	グラウンドゴルフ、ヨガ、百才体操			楽々荘等（要問合せ）
楽々園	美隅元気会	乗越	A、イ、キ	美の里第2公園でペタンク、公園清掃、グラ	（3）	（3）	美の里第2公園
楽々園	水曜会	北野	H、ウ	広島近隣野山ウォーキングと自然観察会実施	（5）	（3）	広島県等（要問合せ）
楽々園	子育てサポーター「ぴよぴよの会」	大石	E	市及び団体主催の幼児託児活動	（3）	（2）	広島市男女共同参画センター「ゆいぽーと」
楽々園	3B体操「さくら会」	政岡	イ				楽々園公民館
楽々園	編物のつどい（中野悟商店）	中野	カ	編物のつどい。手編の指導をしています。			中野悟商店
楽々園	美隅会	森本	カ	民踊のけいこ	（4）	（2）	老人いこいの家　美隅荘
楽々園	大正琴なぎさ会	鯛治	H、カ		（4）	（3）	楽々園公民館
楽々園	あんず会	田中	ウ				老人いこいの家中央荘
楽々園	佐伯地区青少年を育てる会	熊谷	E、エ	読書会	（6）	（4）	佐伯区社会福祉協議会
楽々園	ウォーキンググループ「クローバー」	秋村	A、ウ				楽々園学区内
楽々園	株式会社　ドラッグしみず	清水	ア	認知症カフェ	（6）	（3）	佐伯区役所別館
楽々園	太極拳	木戸	ウ	太極拳	（4）	（2）	佐伯区民センター
楽々園	茶道（表千家）	木戸	エ	茶道	（5）	（1）	楽々園公民館
楽々園	草津絵画研究会	藤弘	カ	絵画	（5）	（2）	草津公民館
楽々園	合唱団オリオン	藤田	カ	合唱	（5）	（3）	広島中央公民館等（要問合せ）
楽々園	双樹	寺家村	A、B、C、D、G、H、イ、ウ、エ、ク	百歳体操	（4）	（4）	老人のいこいの家　美隅荘
楽々園	佐伯歯科医師会	新田	ク				公民館等（要問合せ）
楽々園	どんぐりの会	荒木	H、ウ、エ	百歳体操・生涯学習講座等	（4）	（4）	隅の浜会館
楽々園	（有）装苑	上村	ウ、ク	百歳体操	（4）	（2）	佐伯区楽々園4丁目3－26
楽々園	コスモス体操クラブ	北村	オ	フィットネス	（1）	（4）	楽々園2丁目－1－38
楽々園	コスモス	岡本	H、ウ、ク	百歳体操	（4）	（3）	美隅公民館
楽々園	楽々花グループ	武田	A、H	花壇の手入れ及び清掃活動	（5）	（3）	楽々園三丁目等（要問合せ）
楽々園	美の里PSAの会	廣谷	A	美の里ポンプ場周辺の公道等の清掃活動	（5）	（1）	美の里ポンプ場周辺の公道等（要問合せ）
楽々園	男組	小野	A、イ、カ、キ	健康麻雀	（5）	（1）	美隅荘
楽々園	ポチ・タマ楽園会	寺家村	A、H、ア、ウ、カ	カラオケ	（4）	（2）	佐伯区内

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
楽々園	友達の輪	法花	ウ	カーブス楽々園店で活動した日に押印する	（3）	（3）	カーブス楽々園店
楽々園	エニタイム　フィットネス　広島廿日市	壹貫田	オ	フィットネス	（1）	（6）	エニタイム　フィットネス　広島廿日市店
楽々園	美隅会	杉原	H、カ	囲碁の自由対局　区、市のシニア囲碁大会参	（3）	（2）	美隅荘
楽々園	歌声サロン潮さい（シオサイ）	谷本	H、ア、イ、ウ、カ、キ、ク	生伴奏で合わせて歌う。	（6）	（5）	隅の浜美の里会館
楽々園	子育てcafe　スマイル	谷本	E、ア、ウ、カ	子育て中の保護者、3才児までの親子サロン	（6）	（4）	楽々園公民館
楽々園	ひまわり会	小田村	G、H、ウ	いきいき百歳体操	（4）	（3）	グランドメゾン五日市美の里マンション内集会室
楽々園	フィットネス（カーブス）	山中	オ	フィットネス　カーブス	（2）	（4）	広島市佐伯区五日市5丁目5－17
楽々園	楽々園学区ぼちぼち応援隊	大原	A、B、D、G、H、キ	高齢者のお手伝い．庭の草とり．家具の移動	（5）	（2）	楽々園学区
楽々園	楽々園学区体育協会	田中	A、D、E、H、イ、ウ、キ、ク	卓球	（4）	（3）	楽々園小学校
楽々園	水彩画教室　さくら会	辰原	カ	スイサイガキョウシツ	（5）	（3）	串戸市民センター
楽々園	広島市佐伯区美術協会	新延	ア、エ、カ	美術作品展示	（6）	（2）	五日市公民館
楽々園	楽々園4丁目西組町内会	中原	A、D、キ	花と緑のまちづくり地域活動促進事業	（6）	（2）	楽々園第3公園
楽々園	楽々園学区自主防災会連絡協議会	中原	C、D、キ	総合避難訓練（研修会開催）	（7）	（5）	楽々園小学校
楽々園	いきいきサロンつも	廣田	カ	健康麻雀	（3）	（1）	楽々園6丁目6－9　コーポ楽204号室
楽々園	WINK′ S　卓球教室	紺谷	オ	卓球教室	（1）	（1）	廿日市市山陽園7－4
楽々園	楽々園3丁目東町内会	山本	キ				（要問合せ）
楽々園	パラッシオ町内会	和田	A、C、D、キ、ク	町内清掃	（6）	（3）	パラッシ楽々園シービスタ等（要問合せ）
楽々園	卓球サークル「フラワーズ」	加茂	イ	卓球	（4）	（3）	佐方市民センター
楽々園	ぷらすぷらすパソコン教室	田中	エ	パソコン教室	（2）	（1）	西区草津新町2丁目15－11　小川コーポ202
楽々園	楽々園駅前町内会	岡本	A、B、C、D、キ				楽々園地区
楽々園	女声合唱団“らく”	青木	D、ア、カ、キ	歌の練習	（5）	（3）	楽々園公民館
楽々園	ハピネス	若山	オ	エアロビクス（フィットネス）	（4）	（3）	佐伯区スポーツセンター
楽々園	なでしこ	河良	イ	バウンドテニス	（4）	（2）	佐伯区スポーツセンター
楽々園	ウォーキングで元気に	若山	ウ	ウォーキング	（1）	（1）	居住地周辺
楽々園	皆賀オカリナハーモニー	津田	H、カ	オカリナの練習	（4）	（2）	皆賀公民館
楽々園	どんぐり	藤田	イ	ハイキング	（4）	（1）	近隣の山々
楽々園	なでしこヨーガ	花房	オ	ヨガ	（5）	（3）	佐伯区スポーツセンター
楽々園	元気に歩くばあばの会	網本	ウ	約1時間程度のウォーキング	（1）	（1）	廿高土手～スポセンコース
楽々園	カーブスイオンタウン楽々園	高橋	オ	フィットネスクラブ　カーブス	（1）		カーブス広島楽々園
楽々園	（株）ふちだ楽器店　広島店	宮本	オ	音楽教室	（1）	（1）	佐伯区城山1－3－5水戸ビル2階

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
楽々園	美里散歩会	大上	A、ウ				美の里地区
楽々園	楽々園学区壮年ソフトボール同好会	中島	イ				要問合せ
楽々園	楽々園3丁目南町内会	髙田	A、B、D、ア、ウ、キ				楽々園3丁目町内
楽々園	かご彩教室	上野	ア、オ、カ、キ、ク	かご編み教室	（6）	（2）	ギャラリー　かのえ
楽々園	デイサービス楽々園	西	C、F	レクリエーションの講師	（5）	（1）	ケアレジデンス楽々園2F
楽々園	マイペースで歩く会	河野	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	各自宅近辺
楽々園	ひまわり卓球クラブ	佐藤	イ	卓球の練習	（4）	（2）	楽々園公民館
楽々園	歩こう会	伊藤	ウ	ウオーキング	（3）	（1）	自宅～極楽寺登山口
楽々園	牡丹の会	中本	H、ク	広島百歳体操	（4）	（3）	装苑
楽々園	楽々園六丁目南町内会	浜松	A、C、D、H、キ、ク	清掃活動、防災防犯活動	（6）	（5）	楽々園六丁目一円
楽々園	こすもすクラブ	池田	カ	女性対象のマージャンクラブ	（5）	（2）	楽々園公民館
楽々園	楽々園学区体育協会（卓球）	田中	イ	卓球	（4）	（2）	楽々園小学校
楽々園	咲楽会B	竹井	H、ウ	いきいき百歳体操	（4）	（3）	楽々園公民館
楽々園	ラッキー	渡部	H、ク	百歳体操	（4）	（1）	代表者のご自宅
楽々園	こんにちはウォーキング	高野	A、ウ、キ	ウォーキング　町内清掃	（3）	（1）	美の里第二公園
楽々園	らくらく	大谷	ウ	体操	（4）	（2）	楽々荘　老人いこいの家
楽々園	ワンコの会	竹永	ウ	ウォーキング	（3）	（1）	佐伯区美の里第3公園
楽々園	美の里いきいき会	山本	A、ウ	町内清掃	（3）	（1）	佐伯区美の里一丁目等（要問合せ）
楽々園	らくらく園学区　レインボー地域食堂	大原	D、G、H、ア、キ、ク	こども食堂　なんでも相談きんさい広場	（5）	（4）	美隈公民館
楽々園	あさがおの会	正木	ア、エ、ク	認知症予防知識	（6）	（2）	隅の浜会館
楽々園	みのりサンポ	住岡	ウ	ウォーキング	（2）	（1）	美の里周辺
楽々園	楽雀倶楽部	島田	カ	麻雀を行う	（5）	（1）	楽々荘
楽々園	らくらくえん　パニパニ食堂	木下	E、H	地域子ども食堂、子育て相談	（6）	（7）	楽々園公民館
楽々園	しらさぎ会	堀	A、F、G、H、ア、ウ、エ、ク	いきいき百歳体操	（3）	（3）	佐伯区楽々園2丁目1－34　しらさぎビル5F
楽々園	スクエアダンスを楽しむ会	河野	ウ	スクエアダンスの練習と楽しい仲間作り	（5）	（4）	総合健康福祉センター　山崎本社　みんなのあいプラザ
楽々園	キスイ	萱野	H、ク	100歳体操	（4）	（3）	高齢者総合福祉施設楽々園kisui
楽々園	楽々園学区まちづくり推進協議会	下江	D	エルモの会議など	（3）	（2）	楽々園公民館等（要問合せ）
楽々園	八幡が丘　地域猫活動	田中	A、D、H、キ	地域猫活動	（8）	（1）	八幡が丘1丁目等（要問合せ）
楽々園	楽々園学区体協バドミントン	福間	イ	バドミントン	（4）	（3）	楽々園小学校
楽々園	地域食堂カミナリゴロゴロ	平林	G	地域食堂	（6）	（5）	広島市佐伯区隅の浜2丁目

活動団体一覧（佐伯区）

（2026年9月30日現在）

①学区は提出された団体所在地のものです。

②活動団体の情報は随時更新します。

③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター（082-512-0290）へお問合せ下さい。

活動内容	地域の支え手となる活動	自らの健康づくりや介護予防に資する活動
	A 清掃活動	ア 交流サロン等への参加
	B 見守り活動	イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動
	C 防災・防犯活動	ウ 体操・ウォーキング等（イより軽い運動）
	D 町内会等の行事の世話	エ 生涯学習講座等
	E 子育て支援活動	オ フィットネス・カルチャースクール
	F 介護施設等での支援活動	カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等（文化活動）
	G 高齢者・障害者への支援活動	キ 町内会等の行事への参加
	H その他ボランティア活動	ク その他健康づくり・介護予防活動

活動頻度
（1） ほぼ毎日
（2） 週4-5回
（3） 週2-3回
（4） 週1回
（5） 月2－3回
（6） 月1回
（7） 数か月に1回
（8） 不定期

参加人数（1回当たり）
（1） 5人以下
（2） 6～10人
（3） 11～20人
（4） 21～30人
（5） 31～50人
（6） 51～100人
（7） 101人以上

学区	団体名	代表者	活動内容	主な活動例			活動場所
				内容	活動頻度	参加人数	
楽々園	美隅クッキングスクール	一箭	カ	料理の学習	（6）	（3）	美隅公民館
楽々園	五日市学区体育協会	田丸	D、H、キ、ク	佐伯区レクスポ参加	（8）	（2）	佐伯区スポーツセンター等（要問合せ）
楽々園	日本習字教育財団　泉支部	太田	H、ウ、エ、カ	生涯学習	（5）	（1）	佐伯区楽々園5丁目
楽々園	いきいき乙女の会	西谷	H、ク	いきいき百操体操	（4）	（3）	養護老人ホーム楽々園kisui
楽々園	エンジョイ　スイム	野村	イ、オ	水泳	（3）	（1）	スポーツセンター等（要問合せ）
楽々園	未来図　サロン	小谷	ア、ウ、ク	健康体操　茶話会	（6）	（3）	いこいの家楽々荘
楽々園	まつむらデイサービスぽぴー	松村	A、B、F、H、ア、ウ、ク	介護施設での支援活動	（4）	（1）	まつむらデイサービスぽぴー
楽々園	サロン　カミナリ　ゴロゴロ	平林	G、ア	茶和会　認知症カフェ	（6）	（3）	広島市佐伯区隅の浜2－6－12
楽々園	楽々園5丁目東町内会	福徳	A、C、D、H、ウ、オ、キ、ク	町内清掃	（7）	（7）	佐伯区楽々園公民館
楽々園	楽々園学区　まごころ弁当	河本	B、D、G、H、ア、キ	弁当作り・配達	（5）	（3）	楽々園公民館
楽々園	いきいき楽々園	藤田	H、ク	いきいき百歳体操	（4）	（4）	イオンタウン楽々園2階フードテラス
楽々園	隅の浜健康体操	大原	ウ	介護予防の為の健康体操を行う	（5）	（1）	佐伯区隅の浜2丁目（野村様宅内）