

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|---------|------|-------------|
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区  | 団体名               | 代表者 | 活動内容                          | 主な活動例               |      |      | 活動場所                |
|-----|-------------------|-----|-------------------------------|---------------------|------|------|---------------------|
|     |                   |     |                               | 内容                  | 活動頻度 | 参加人数 |                     |
| 湯来東 | 広島 湯の山湯治場創生会      | 森井  | A、H                           | 湯の山温泉地界隈の清掃活動等      | (8)  | (1)  | 湯の山温泉界隈             |
| 湯来東 | 上五原町内会            | 今坂  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、オ、カ、キ、ク     |                     |      |      | 佐伯区湯来町下地区           |
| 湯来東 | (円)サロン            | 品川  | B、D、G、H、ア、ウ、キ、ク               |                     |      |      | 上五原公民館              |
| 湯来東 | 和田一町内会            | 織田  | A、B、C、D、H、ウ、キ、ク               |                     |      |      | 和田一集会所              |
| 湯来東 | 和田3町内会            | 吉見  | A、D、H                         |                     |      |      | 下和田集会所              |
| 湯来東 | 湯来地区社会福祉協議会       | 品川  | G、ア                           | 見守り活動を目的とした弁当を調理・配食 | (6)  | (3)  | 湯来福祉会館              |
| 湯来東 | 水内女性会             | 武田  | B、H                           | 見守り活動(小学校登校時)       | (6)  | (1)  | 湯来町農村環境改善センター地域     |
| 湯来東 | いきいきふれあいサロン「いどばた」 | 高山  | H                             | 食事を作り会食することで親睦を深める。 | (8)  | (3)  | 上麦谷集会所              |
| 湯来東 | 親和会               | 中尾  | H                             |                     |      |      | 佐伯区湯来町下上五原町内会地区     |
| 湯来東 | 笑顔                | 美濃  | A、B、C、D、H、ア、イ、ウ、キ、ク           | いきいき百歳体操 お口の体操 等    | (4)  | (3)  | 町内会全般等(要問合せ)        |
| 湯来東 | 麦谷下1. 2. 町内会      | 澤田  | A、D、イ、ウ、キ                     | 町内会等の行事             | (5)  |      | 麦谷下町内会内             |
| 湯来東 | 水内上長寿会            | 美濃  | A、B、D、H、ア、イ、エ、カ、キ、ク           | 老人クラブ 友愛見守活動 自助共助活動 | (2)  | (4)  | サンピア湯来等(要問合せ)       |
| 湯来東 | 津伏町内会             | 藤本  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、キ、ク         |                     |      |      | 津伏町内会               |
| 湯来東 | 水内グラウンドゴルフ協会      | 植田  | A、D、イ、エ、キ、ク                   | グラウンドゴルフ            | (3)  | (3)  | 湯来農村改善センター          |
| 湯来東 | 水内下白寿会            | 相良  | A、E、イ、ウ、エ、カ                   |                     |      |      | 水内公園グラウンド等(要問合せ)    |
| 湯来東 | 下五原長生会            | 内藤  | A、G、ア、イ、キ、ク                   | 町内公民館・道路等の町内清掃等     | (4)  | (4)  | 湯来町下五原集会所           |
| 湯来東 | 湯来東小学校協力者委員会      | 品川  | B、H、エ                         | 1:見守り活動             | (1)  | (1)  | 児童の通学路              |
| 湯来東 | ふれあいサロン津伏こぶし会     | 藤本  | A、B、D、G、H、ア、ウ、エ、キ、ク           | 100才体操              | (4)  | (3)  | 津伏老人集会所             |
| 湯来東 | 湯来町久日市町内会         | 胡子  | A、B、D、H、ア、イ、カ                 |                     |      |      | 久日市町内会 水内交流センター     |
| 湯来東 | 和みの会              | 荒木  | ウ、カ                           | ウォーキング              | (2)  | (1)  | 佐伯区湯来町和田            |
| 湯来東 | 上麦谷第二町内会          | 森田  | A、D、H、ア、イ                     |                     |      |      | 町内会全般等(要問合せ)        |
| 湯来東 | 湯来文化の会            | 野地  | エ、オ、キ、ク                       | 講演会、研修会(湯来の文化財等)    | (7)  | (4)  | 湯来町内等(要問合せ)         |
| 湯来東 | 湯来町和田4町内会         | 伊東  | A、B、C、D、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク | 和田4町会一斉清掃           | (7)  | (4)  | 和田4町内会地区            |
| 湯来東 | 宇佐地区会             | 中野  | A、D、イ                         | ラジオ体操               | (1)  | (2)  | 宇佐集会所等(要問合せ)        |
| 湯来東 | サロン スマイルうさ        | 中野  | ウ                             | ウォーキング              | (3)  | (1)  | 宇佐集会所               |
| 湯来東 | 湯来グラウンド協会         | 内藤  | D、H、イ、キ                       | グラウンド ゴルフ           | (3)  | (4)  | 湯来運動広場              |
| 湯来東 | みつばサロン            | 小幡  | ア、エ、キ、ク                       | いきいき百歳体操            | (4)  | (3)  | 下五原集会所              |
| 湯来東 | 水内上長寿会民謡クラブ       | 沖   | F、H、カ、キ                       | 日本民謡を三味線と尺八で唄う      | (5)  | (2)  | サンピアゆき              |
| 湯来東 | 下五原町内会            | 上田  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、キ、ク         |                     |      |      | 下五原集会所              |
| 湯来東 | コーロやまびこ           | 中本  | カ                             | コーラス練習              | (5)  | (2)  | 湯来農村環境改善センター等(要問合せ) |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区  | 団体名                | 代表者 | 活動内容                        | 主な活動例             |      |      | 活動場所                    |
|-----|--------------------|-----|-----------------------------|-------------------|------|------|-------------------------|
|     |                    |     |                             | 内容                | 活動頻度 | 参加人数 |                         |
| 湯来東 | ふれあいいきいきサロン. ささゆり会 | 中本  | H、ア                         | 百歳体操              | (4)  | (3)  | 湯来農村環境改善センター            |
| 湯来東 | 湯来町囲碁会             | 久保  | カ                           | 囲碁                | (4)  |      | 湯来農村環境改善センター            |
| 湯来東 | 障害者支援施設 愛命園        | 前   | A、F、G、H                     | 障害者への支援活動         | (8)  | (2)  | 愛命園                     |
| 湯来東 | いきいきサロンさくら会        | 高山  | A、B、D、H、ア、ウ                 |                   |      |      | 麦谷集会所                   |
| 湯来東 | 水内川漁業協同組合          | 杉田  | H                           | アユの放流(組合員に限る)     | (8)  | (2)  | 湯来町内                    |
| 湯来東 | にこにこ体操会            | 佐々木 | ウ                           | いきいき百歳体操かみかみ百歳体操等 | (4)  | (3)  | 下和田集会所                  |
| 湯来東 | 笑夢                 | 野田  | G、カ                         |                   |      |      | カラオケエム                  |
| 湯来東 | ラジオ体操同好会           | 岡藤  | A、B、H、イ、ウ、ク                 |                   |      |      | 津伏町内会                   |
| 湯来東 | 着付サークル             | 坪井  | カ                           | 着付け               | (5)  | (1)  | 広島市西区己斐上2丁目             |
| 湯来東 | 緑化センター里山保全ボランティア   | 井本  | H                           | 里山林の整備            | (6)  | (2)  | ひろしま遊学の森 広島県緑化センター      |
| 湯来東 | いけいけ ほがらか くらぶ      | 小山  | G、エ                         | 集まっておしゃべり趣味を共有する  | (4)  | (1)  | 和田地区                    |
| 湯来東 | みかんの会              | 宮木  | ウ                           | 大人への食育活動          | (5)  | (3)  | 湯来南公民館                  |
| 湯来東 | エルモ上水内             | 白井  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、エ、ク         | 交流サロン             | (8)  | (4)  | 広島市佐伯区湯来町 上水内地区         |
| 湯来東 | 湯っ来り湯来う            | 小田  | B、C、D、E、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク | 認知症カフェ            | (6)  | (3)  | 湯来西公民館                  |
| 湯来東 | さ. わくわく            | 下前  | B、C、D、G、H、ア、ウ、エ、オ、カ、ク       | 認知症カフェ            | (6)  | (4)  | 下和田集会所                  |
| 湯来東 | エコクラフト同好会          | 前   | カ                           | クラフトデーでの作品作り      | (4)  | (1)  | 広島市湯来農村環境改善センター         |
| 湯来西 | コスモス               | 岩田  | A、イ、ウ、カ                     |                   |      |      | 志井集会所                   |
| 湯来西 | さつきサロン             | 上   | A、H、イ、ウ                     |                   |      |      | 打尾谷老人集会所(さつき会館)         |
| 湯来西 | 中組町内会              | 小橋  | A                           | 清掃活動(町内会・集会所)     | (7)  | (3)  | 菅沢集会所                   |
| 湯来西 | 石ヶ谷サロン             | 小橋  | A、ア                         | いきいきサロンの開催        | (8)  | (2)  | 菅沢集会所等(要問合せ)            |
| 湯来西 | はなみずき              | 藤井  | エ                           |                   |      |      | (要問合せ)                  |
| 湯来西 | 上水内グラウンドゴルフクラブ     | 西本  | イ                           | グラウンドゴルフ          | (4)  |      | 湯来西公民館グラウンド             |
| 湯来西 | 打尾谷町内会             | 坂本  | A、C、D、キ、ク                   |                   |      |      | 打尾谷老人集会所等(要問合せ)         |
| 湯来西 | あじさい同好会            | 森本  | G、ア、カ                       |                   |      |      | あじさいの家                  |
| 湯来西 | 志井町内会              | 岩田  | A、エ、キ                       |                   |      |      | 志井集会所                   |
| 湯来西 | 菅沢体操会              | 光井  | ウ                           |                   |      |      | 菅沢会館                    |
| 湯来西 | ヨガ教室               | 広瀬  | ウ                           |                   |      |      | 湯来西公民館                  |
| 湯来西 | ひなたサロン             | 延川  | A、カ、キ                       |                   | (6)  | (2)  | 広島市佐伯区湯来町多田673-2        |
| 湯来西 | ゆみこさんの楽しいヨガ        | 小田  | ウ                           | ヨガ                | (3)  | (3)  | 佐伯区杉並台コミュニティセンター等(要問合せ) |
| 湯来西 | ゆき梅                | 山根  | エ、カ、ク                       | 梅の木の管理、しそや梅干し作り   | (6)  | (3)  | 要問合せ                    |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)参加人数 | (1) 5人以下    |
|-------------|-------------|
|             | (2) 6~10人   |
|             | (3) 11~20人  |
|             | (4) 21~30人  |
|             | (5) 31~50人  |
|             | (6) 51~100人 |
|             | (7) 101人以上  |

| 学区  | 団体名                   | 代表者 | 活動内容                    | 主な活動例                |      |      | 活動場所                   |
|-----|-----------------------|-----|-------------------------|----------------------|------|------|------------------------|
|     |                       |     |                         | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                        |
| 湯来西 | キラリ                   | 下沖  | カ                       | グループ活動(ステンドグラス)      | (5)  | (2)  | 西公民館                   |
| 湯来西 | かえでサロン                | 岩藤  | A、D、G、H、ア、ウ、オ、ク         | 百才体操                 | (4)  | (2)  | 西公民館                   |
| 湯来南 | 白砂 静寿会                | 丸山  | イ                       | ゲートボール               | (1)  | (2)  | 柵 公園                   |
| 湯来南 | 平成湯来踊り保存会             | 小方  | D、H、キ                   | 町内外のイベント手伝い、参加       | (7)  | (4)  | 佐伯区湯来町                 |
| 湯来南 | 広島中央保健生活協同組合 佐伯区湯来支部  | 牧野  | イ                       | 転倒予防体操、散策、ハイキング、登山   | (6)  | (3)  | 佐伯区湯来町                 |
| 湯来南 | 杉並台グランドゴルフ愛好会         | 中山  | A、F、イ                   | グランドゴルフ              | (1)  | (4)  | 杉並台公園                  |
| 湯来南 | 一般社団法人フッフル            | 栗山  | カ                       |                      |      |      | ホームホスピスマろんの家中郷         |
| 湯来南 | 自主グループ[杉並台ウォーキング]     | 森本  | ウ                       | ウォーキング               | (6)  | (3)  | 杉並台団地内                 |
| 湯来南 | リフレッシュ体操(杉並台)         | 太田  | ウ                       |                      |      |      | コミュニティセンター             |
| 湯来南 | 杉の子会                  | 森本  | B、ウ                     | 見守り                  | (4)  | (4)  | 杉並台団地入口周辺の通学路          |
| 湯来南 | リメイクグループ古布会           | 武田  | ウ、カ                     | 着物等として洋服に作りかえる       | (5)  | (2)  | 湯来南公民館等(要問合せ)          |
| 湯来南 | ふれあい親睦会               | 八島  | A、B、G、H、ア、ウ、カ、キ、ク       | 体操                   | (3)  | (3)  | 小伏原集会場等(要問合せ)          |
| 湯来南 | ほがらかサロン               | 御堂  | A、B、D、H、ア、ウ、カ、キ         |                      |      |      | 重光町内会(地域全般)            |
| 湯来南 | 伏郷まめな会                | 藤井  | A、D、ア、ウ、キ、ク             | 町内国道沿い花壇整理・健康体操・サロン等 | (6)  | (2)  | 佐伯区湯来町伏谷、国道沿い花壇等(要問合せ) |
| 湯来南 | 砂谷女性会                 | 小林  | A、B、D、F                 | 清掃作業                 | (6)  | (3)  | 湯来南公民館等(要問合せ)          |
| 湯来南 | ばべっと湯来南(人形劇・湯来南公民館活動) | 寺西  | E                       | ばべっと湯来南人形劇           | (3)  | (2)  | 湯来南公民館                 |
| 湯来南 | 歌声サロン 杉並              | 寺西  | カ                       | 歌声サロン 杉並             | (6)  | (4)  | 杉並台幼稚園                 |
| 湯来南 | 杉並台健康クラブ              | 寺西  | ウ                       | 杉並台健康クラブ             | (4)  | (5)  | 杉並台コミュニティセンター          |
| 湯来南 | おたのしみ隊                | 北川  | A、ウ                     | イキイキ体操               | (3)  | (3)  | 魚切ハイツ集会所               |
| 湯来南 | コスモスの会                | 土井  | A、B、C、D、G、ア、ウ、エ、キ、ク     | サロン                  | (5)  | (3)  | 大畑町内会(地域全般)            |
| 湯来南 | 湯来南小学校読み聞かせ(ティモシー)    | 寺西  | H                       | 湯来南小学校読み聞かせ(ティモシー)   | (3)  | (2)  | 広島市立 湯来南小学校            |
| 湯来南 | 琴伝流大正琴 湯来きらら会         | 谷本  | F、G、カ                   | ロジックでの演奏             | (5)  | (2)  | 杉並台コミュニティセンター          |
| 湯来南 | おりともクラブ               | 上岡  | A、ア、エ、カ、キ               | 折り紙                  | (5)  | (2)  | 湯来南公民館                 |
| 湯来南 | 杉並台カラオケグループ           | 山田  | カ                       | 杉並台カラオケグループ          | (3)  | (2)  | 八番館                    |
| 湯来南 | 手編み教室                 | 高品  | カ                       | 手編み教室                | (4)  | (2)  | 広島市湯来南公民館              |
| 湯来南 | TOWAテニスOB             | 島本  | イ                       | 硬式テニス                | (3)  | (2)  | 佐伯運動公園                 |
| 湯来南 | 伏郷町内会                 | 山本  | A、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク | グランドゴルフ              | (8)  |      | 佐伯区湯来町伏谷伏郷地区           |
| 湯来南 | 杉並台地域猫活動              | 山田  | H、ク                     |                      |      |      | 杉並台第2公園                |
| 湯来南 | 八幡原共同町内会              | 西   | A、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク |                      |      |      | 佐伯区湯来町                 |
| 湯来南 | ふれあいサロン下川角            | 角前  | ア、ウ、ク                   | ラジオ体操第一 百才体操         | (6)  | (2)  | 下川角集会所                 |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動   | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|---------------|------------------------|
| A    | 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
| B    | 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
| C    | 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
| D    | 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
| E    | 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
| F    | 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
| G    | 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
| H    | その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度       |
|------------|
| (1) ほぼ毎日   |
| (2) 週4-5回  |
| (3) 週2-3回  |
| (4) 週1回    |
| (5) 月2-3回  |
| (6) 月1回    |
| (7) 数か月に1回 |
| (8) 不定期    |

| 参加人数<br>(1回当たり) |
|-----------------|
| (1) 5人以下        |
| (2) 6~10人       |
| (3) 11~20人      |
| (4) 21~30人      |
| (5) 31~50人      |
| (6) 51~100人     |
| (7) 101人以上      |

| 学区  | 団体名               | 代表者 | 活動内容              | 主な活動例                |      |      | 活動場所                     |
|-----|-------------------|-----|-------------------|----------------------|------|------|--------------------------|
|     |                   |     |                   | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                          |
| 湯来南 | 木末町内会             | 松野  | A、D、H、ウ、キ、ク       | ウォーキング チョウナイカソドウ     | (2)  | (2)  | 町内                       |
| 湯来南 | メレフラ. グループ向日葵     | 森田  | F、オ               | フラダンス                | (5)  | (2)  | 広島市佐伯区杉並台26-13コミュニティセンター |
| 湯来南 | 下川角町内会            | 山口  | D、ア、キ             | 町内清掃                 | (7)  | (3)  | 佐伯区湯来町砂谷下川角地内            |
| 湯来南 | 日浦畑町内会            | 益本  | A、D、H、ア、キ         |                      |      |      | 湯来町葛原                    |
| 湯来南 | 杉並台健康の会           | 中島  | ウ                 | 百歳体操                 | (4)  | (3)  | 杉並台コミュニティーセンター           |
| 湯来南 | 広島佐伯地区更生保護女性会第2分会 | 谷本  | C、D、E、H           | 幼稚園. 保育園. 公民館等の花植え   | (7)  | (3)  | 花植サンビア等(要問合せ)            |
| 湯来南 | 特別養護老人ホーム 湯来保養園   | 村上  | F、G、H、ア、エ、カ、ク     | 家族介護教室               | (8)  | (5)  | 特別養護老人ホーム湯来保養園           |
| 湯来南 | 湯来地区公衆衛生推進協議会     | 福橋  |                   | 町内清掃                 | (7)  | (5)  | 湯来町内等(要問合せ)              |
| 湯来南 | ゆずりは椿会            | 寺尾  | A、D、G、H、イ、ウ、カ、キ、ク | いきいき百歳体操・カラオケ・高齢者の送迎 | (4)  | (3)  | 桐集会所                     |
| 湯来南 | 重光町内会             | 山下  | A、C、D、H           | 町内清掃                 | (7)  | (5)  | 湯来町内                     |
| 湯来南 | グリーンハーモニー         | 片岡  | オ                 | 歌や楽器などの音楽活動          | (5)  | (1)  | 五日市グリーンヒルホーム             |
| 湯来南 | あいあいクラブ           | 大野  | F、H、ウ、ク           |                      |      |      | i・ケアマンションゆき大会議場          |
| 湯来南 | 桐女性会              | 宮本  | A、D、F、ア、イ、ウ、キ     |                      |      |      | 桐集会所                     |
| 湯来南 | 杉並台東一町内会          | 西   | A、D               | 町内清掃                 | (7)  | (6)  | 広島市佐伯区杉並台                |
| 湯来南 | NPO法人 生命の貯蓄体操     | 島本  | ウ                 | 健康体操                 | (4)  | (2)  | 杉並台コミュニティセンター            |
| 湯来南 | おしゃべり会            | 田中  | A、B、D、G、キ         |                      |      |      | 鹿の道                      |
| 湯来南 | 桐町内会              | 森島  | A、D、F、ア、イ、ウ、カ、キ   | 町内清掃活動               | (7)  | (5)  | 桐町内等(要問合せ)               |
| 湯来南 | 湯来花柳さくら会          | 角山  | H、カ、キ             | 踊りの練習(日本舞踊)          | (2)  | (1)  | 湯来保養園等(要問合せ)             |
| 湯来南 | 峠町内会              | 大元  | A、D、H、キ           |                      |      |      | 佐伯区湯来町内                  |
| 湯来南 | 湯来南地域見守り隊         | 吉野  | A、B、E             | 登下校時の見守り             | (2)  | (1)  | 湯来南小学校校区                 |
| 湯来南 | 湯来ふるさとプロジェクト      | 佐々木 | A                 | 森林整備                 | (8)  | (5)  | 佐伯区湯来町内等(要問合せ)           |
| 湯来南 | 日本語教室『もみじ』        | 森岡  | H                 | 外国人への日本語支援活動         | (4)  | (3)  | 古田公民館                    |
| 湯来南 | あいあいミルク           | 得能  | イ                 | ミニテニス                | (3)  | (3)  | 湯来体育館等(要問合せ)             |
| 湯来南 | 杉並台西2町内会          | 加藤  | A、B、C、D、G、H、キ     |                      |      |      | 湯来町内                     |
| 湯来南 | JA広島市レディースクラブ湯来支部 | 小林  | イ、ウ、エ             |                      |      |      | 佐伯区湯来町大字伏谷38-2 JA砂谷支店2F  |
| 湯来南 | うさぎとかめのパソコン教室     | 加藤  | オ                 |                      |      |      | 杉並台コミュニティセンター            |
| 湯来南 | ニコニコサークル          | 天崎  | ア、カ               | 手芸・お茶会               | (4)  | (2)  | 佐伯区杉並台30-4 天崎自宅          |
| 湯来南 | 小伏原町内会 地域猫ボランティア  | 高品  | A、H               | 地域猫エサやり・トイレ清掃        | (1)  | (1)  | 小伏原町内会 4班                |
| 湯来南 | 湯来ハイランド町内会        | 中田  | A                 | 町内清掃                 | (7)  | (3)  | 湯来町伏谷1119番地              |
| 湯来南 | 杉並台健康歩く会          | 長屋  | ウ                 | ウォーキング               | (1)  | (3)  | 杉並台全地域と周辺                |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| 参加人数<br>(1回当たり) | (1) 5人以下    |
|-----------------|-------------|
|                 | (2) 6~10人   |
|                 | (3) 11~20人  |
|                 | (4) 21~30人  |
|                 | (5) 31~50人  |
|                 | (6) 51~100人 |
|                 | (7) 101人以上  |

| 学区   | 団体名                                 | 代表者 | 活動内容                            | 主な活動例                |      |      | 活動場所                 |
|------|-------------------------------------|-----|---------------------------------|----------------------|------|------|----------------------|
|      |                                     |     |                                 | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                      |
| 湯来南  | 葛郷夢サロン                              | 岡崎  | A、B、C、D、ア、ウ、キ                   | いきいき百歳体操             | (4)  | (2)  | 葛郷集会所                |
| 湯来南  | SAKURA                              | 川岸  | A、C、D、ウ、オ、キ、ク                   | 体操・ウォーキング等           | (2)  | (1)  | 杉並台団地内第二公園等(要問合せ)    |
| 湯来南  | 杉並台 月下美人の会                          | 加藤  | ウ                               | ウォーキング               | (1)  | (2)  | 杉並台1~63等(要問合せ)       |
| 湯来南  | 杉並台フラワー会                            | 寺西  | B、D、ク                           | 公園花植・健康づくり・介護予防づくり   | (6)  | (2)  | 杉並台コミュニティセンター等(要問合せ) |
| 湯来南  | 杉並歩こう会他                             | 青盛  | A、B、D、G、ウ                       | ウォーキング               | (1)  | (2)  | 杉並台団地内他              |
| 湯来南  | グループホーム 輝きゆきの家                      | 藤原  | A、E、F、G、H、ア、ウ、カ、キ、ク             | 体操 サロン 清掃 子育て高齢者支援活動 | (4)  | (3)  | グループホーム 輝きゆきの家       |
| 湯来南  | 東川角町内会                              | 宮本  | A、B、C、D                         | 町内清掃 見守り活動           | (8)  |      | 東川角町内                |
| 湯来南  | 峠の森保全の会                             | 藤川  | B、E、H                           | 湯来町峠地区での里山整備等        | (5)  | (3)  | 佐伯区湯来町               |
| 湯来南  | 杉並ウォーキング「A」                         | 脊内  | ウ                               | ウォーキング               | (4)  | (1)  | 杉並台団地内               |
| 湯来南  | 大古谷・大野原町内会                          | 釜賣  | A、D、H、ア、キ                       | 町内清掃                 | (7)  | (4)  | 大古谷等(要問合せ)           |
| 湯来南  | ウォーキングを楽しむ会                         | 山下  | ウ                               | ウォーキング               | (3)  | (1)  | 杉並台周辺                |
| 湯来南  | BIANBON                             | 上野  | オ                               | ダンス                  | (4)  | (2)  | 杉並台幼稚園等(要問合せ)        |
| 湯来南  | たけのこ会                               | 山本  | A、B、C、D、ウ、キ、ク                   | 体操                   | (4)  | (2)  | 大古谷、大野原集会所           |
| 湯来南  | 杉並台 大和習字教室                          | 大和  | エ                               | 習字教室 開催              | (5)  | (1)  | (自宅)                 |
| 湯来南  | フラ・フィ・オ・ナー・プア・レア                    | 田中  | F、H、オ                           | フラダンス                | (5)  | (2)  | 廿日市市宮内734-6 2F       |
| 湯来南  | まごわやさしいキッチン                         | 野坂  | G、H、ア、ウ、エ、オ、カ、ク                 | 料理                   | (6)  | (3)  | 湯来南公民館               |
| 湯来南  | 伏谷ファースト                             | 曾江井 | A、H、ウ、ク                         | 体操・ウォーキング等           | (1)  | (1)  | 湯来町東川角団地周辺兼自宅等(要問合せ) |
| 湯来南  | 湯来ヨガ自習会                             | 田中  | ウ、オ、ク                           | ヨガ                   | (4)  | (2)  | 広島市佐伯区湯来町445番地       |
| 湯来南  | ハーブヒルズ町内会                           | 山本  | A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク | 町内会活動                | (4)  | (6)  | ハーブヒルズ団地内            |
| 湯来南  | 伏郷わいわいサロン                           | 山本  | A、D                             | 花壇(植樹帯)の清掃           | (8)  | (2)  | 大森八幡神社付近             |
| 五月が丘 | 五月が丘絵手紙サークル                         | 植田  | G、H、カ、キ                         | 絵手紙                  | (5)  | (2)  | 佐伯区五月が丘公民館           |
| 五月が丘 | 広電支部退職者協議会 ゲートボール友の会                | 上畠  | イ                               | ゲートボール               | (3)  | (3)  | 千田公園グラウンド            |
| 五月が丘 | 広島市シニア大学・大学院書道サークル(千墨会)             | 赤水  | エ                               | 書道                   | (5)  | (3)  | 広島市総合福祉センター          |
| 五月が丘 | よい会                                 | 井尻  | A、D、イ、ウ、カ、キ                     | 公園の清掃                | (6)  | (5)  | 佐伯区五月が丘第5・7・8公園      |
| 五月が丘 | さくら会(佐伯区五月が丘3丁目老人会)                 | 松原  | A、B、イ、カ                         | 100歳体操               | (4)  | (5)  | 五月が丘3丁目集会所           |
| 五月が丘 | シニアクラブ一和会                           | 中村  | D、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ                 | 町内清掃                 | (4)  | (4)  | 五月が丘第5公園等(要問合せ)      |
| 五月が丘 | FHB(ourclub make Friendship and Hea | 和田  | H、イ、ウ、キ                         | ボウリング                | (5)  | (3)  | Linea24              |
| 五月が丘 | 五月が丘老人クラブ芙蓉会                        | 戸井  | A、イ                             | グラウンドゴルフ             | (4)  | (4)  | 五月が丘第5公園等(近隣公園)      |
| 五月が丘 | なのの会                                | 山崎  | カ                               | 手芸 紙テープでかごや小物 作り     | (4)  | (2)  | 佐伯区五月が丘3丁目17-21      |
| 五月が丘 | 五月が丘グラウンドゴルフ同好会                     | 下石  | D、H、イ                           | グラウンドゴルフ             | (3)  | (5)  | 第5公園グラウンド            |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|         |      |             |
|---------|------|-------------|
| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区   | 団体名                          | 代表者 | 活動内容        | 主な活動例                  |      |      | 活動場所                       |
|------|------------------------------|-----|-------------|------------------------|------|------|----------------------------|
|      |                              |     |             | 内容                     | 活動頻度 | 参加人数 |                            |
| 五月が丘 | 五月が丘太極拳グループ「悠遊会」             | 阿賀野 | H、イ         | 太極拳                    | (5)  | (3)  | 五月が丘公民館                    |
| 五月が丘 | 広島中央保健生協 五月が丘支部              | 木下  | G、H、ウ、エ、カ、ク | チューブ体操&ころぼん体操          | (6)  | (3)  | 公民館等(要問合せ)                 |
| 五月が丘 | 五月が丘社会福祉協議会 もくれんの会           | 清水  | A、H         | かだん管理と周辺の清掃            | (1)  | (1)  | 市道佐伯1区117号線緑地(スーパー駐車場前)    |
| 五月が丘 | おしゃべり ヨガ                     | 吉富  | ウ           | ヨガ                     | (4)  | (2)  | 五月が丘1丁目集会所                 |
| 五月が丘 | 五月が丘囲碁クラブ                    | 土井  | カ           | 囲碁                     | (5)  | (3)  | 老人いこいの家さつき荘                |
| 五月が丘 | Y、Yクラブ                       | 津丸  | H、イ         |                        |      |      | 佐伯区五月が丘第五公園グラウンド           |
| 五月が丘 | 五月ハッピーズ                      | 花岡  | イ           | 卓球                     | (4)  | (3)  | 五月が丘公民館                    |
| 五月が丘 | 五月が丘ベタンク愛好会                  | 土田  | A、イ         | ベタンク                   | (4)  | (3)  | 五月が丘第8公園                   |
| 五月が丘 | ふれあいサロン“陽だまり”(五月が丘地区社会福祉協議会) | 迫   | H、ア         | ふれあいサロン                | (3)  | (3)  | 森下会館1階                     |
| 五月が丘 | 五月が丘四丁目平成17年度OB防犯パトロール       | 福井  | C           | 五月が丘四丁目平成17年度OB防犯パトロール | (3)  | (2)  | 佐伯区五月が丘1丁目~5丁目団地内          |
| 五月が丘 | 五月カラオケ同好会                    | 神崎  | カ           | カラオケ                   | (3)  |      | カラオケふじ                     |
| 五月が丘 | さつきシニアゴルフクラブ                 | 吉田  | イ           | ゴルフ                    | (6)  | (5)  | ゴルフ練習場「ロイヤルゴルフガーデン」等(要問合せ) |
| 五月が丘 | 五月が丘ベタンククラブ                  | 上本  | D、イ、キ       | ベタンク                   | (4)  | (3)  | 五月が丘ランド                    |
| 五月が丘 | 五月ピンポン                       | 藤田  | イ           | 卓球                     | (4)  | (3)  | 五月が丘公民館                    |
| 五月が丘 | 秋桜会(コスモスカイ)                  | 松本  | カ           | 懇親会(麻雀など)              | (6)  | (3)  | 個人の家                       |
| 五月が丘 | 五月が丘ピンポン同好会                  | 三宅  | D、イ、キ       | 卓球                     | (4)  | (3)  | 五月が丘3丁目集会所                 |
| 五月が丘 | 五月パソコンクラブ                    | 仁井田 | エ           | パソコンの学習                | (5)  | (2)  | 佐伯区五月が丘公民館                 |
| 五月が丘 | レインボー                        | 藤澤  | カ           | カラオケ                   |      |      | 公民館                        |
| 五月が丘 | 五月が丘ミニテニスクラブ                 | 北村  | イ           | ミニテニス                  | (4)  | (2)  | 五月が丘中学校体育館                 |
| 五月が丘 | 座ソーラン                        | 市丸  | F、ウ         | 体操                     | (4)  | (3)  | 広島市老人いこいの家                 |
| 五月が丘 | 五月が丘篠笛の会                     | 巻幡  | カ           | 篠笛の練習                  | (5)  | (3)  | 五月が丘公民館他                   |
| 五月が丘 | 五月が丘ゲートボールクラブ                | 松澤  | イ           | ゲートボール                 | (2)  | (2)  | 五月が丘第3公園                   |
| 五月が丘 | 五月会                          | 夏野  | カ           | 詩吟の練習                  | (5)  | (2)  | 老人憩いの家さつき荘                 |
| 五月が丘 | 五月が丘良い会                      | 好木  | A、イ         | ゲートボール                 | (1)  | (2)  | 第七公園                       |
| 五月が丘 | 五月が丘卓球クラブ                    | 山崎  | イ           | 卓球                     | (3)  | (3)  | 五月が丘小学校体育館                 |
| 五月が丘 | 五月が丘キッチンサークル                 | 戸井  | H、カ         | 調理                     | (6)  | (2)  | (五月が丘公民館)                  |
| 五月が丘 | 五月そば打ち同好会                    | 中本  | D、G、カ、キ、ク   | ソバ打ち                   | (6)  | (3)  | 五月が丘公民館                    |
| 五月が丘 | さつきウォーキングクラブ(五月が丘公民館 所属)     | 中澤  | ウ           | ウォーキング及び近効の登山          | (2)  | (5)  | 五月が丘公民館等(要問合せ)             |
| 五月が丘 | むつみ会                         | 木村  | H、カ         |                        |      |      | (要問合せ)                     |
| 五月が丘 | 一丁目ニコニコサロン                   | 木村  | A、カ         |                        |      |      | 五月が丘一丁目集会所                 |



# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|---------|------|-------------|
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区   | 団体名                   | 代表者 | 活動内容            | 主な活動例                 |      |      | 活動場所               |
|------|-----------------------|-----|-----------------|-----------------------|------|------|--------------------|
|      |                       |     |                 | 内容                    | 活動頻度 | 参加人数 |                    |
| 五月が丘 | 五月が丘四丁目町内会            | 黒澤津 | A、C、D、H、ウ、キ     | 町内清掃                  | (6)  | (4)  | 佐伯区五月が丘四丁目・五丁目近隣公園 |
| 五月が丘 | 民謡サークル                | 發   | A、カ             | 民謡の学習                 | (3)  | (3)  | 吉島福祉センター等(要問合せ)    |
| 五月が丘 | まごころ会                 | 倉本  | G               | 高齢者中途障がい者への配膳訪問・安否確認  | (5)  | (2)  | 佐伯区五月が丘公民館         |
| 五月が丘 | 一丁目女性の会               | 山下  | ア、イ、ウ、カ、キ、ク     | 町内地域のコミュニケーション        | (6)  | (3)  | 一丁目集会所             |
| 五月が丘 | ひばりの会(老人クラブ・和会内)      | 中村  | D、カ             | カラオケ                  | (4)  | (3)  | 五月が丘1丁目集会所         |
| 五月が丘 | スカイダックス(古田体協所属)       | 金原  | H               | バドミントン                | (4)  | (3)  | 古田公民館等(要問合せ)       |
| 五月が丘 | さくら会                  | 龍花  | F               | ボランティアでカラオケ           | (6)  | (2)  | 和楽荘ディケエアー          |
| 五月が丘 | 仲良しウォーキング会            | 龍花  | ウ               | ウォーキング                | (2)  | (3)  | 五月が丘ウォーキング         |
| 五月が丘 | 五月が丘ヨガ教室              | 秋野  | イ               | ヨガ                    | (4)  | (3)  | 五月が丘二丁目集会所         |
| 五月が丘 | 五月が丘カラオケ教室            | 龍花  | カ               | カラオケ                  | (3)  | (2)  | 集会所                |
| 五月が丘 | 楽しく歩こう会さつき            | 厚母  | C、ウ、エ           | ウォーキング                | (5)  | (2)  | 五月が丘周辺             |
| 五月が丘 | 五月が丘三丁目町内会            | 小波石 | A、C、D、イ、キ       | 町内清掃、防犯及び文化活動を通じて相互親  | (5)  | (5)  | 五月が丘               |
| 五月が丘 | 五月が丘詩吟の会              | 川村  | H、エ             | 漢詩の勉強と吟詠の練習           | (4)  | (3)  | 五月が丘公民館等(要問合せ)     |
| 五月が丘 | 五月が丘地区社会福祉協議会         | 津丸  | D、G、H、ア、キ       |                       |      |      | 五月が丘公民館            |
| 五月が丘 | 五月が丘学区体育協会            | 津丸  | D、H、イ、ウ、キ、ク     |                       |      |      | 五月が丘学区内            |
| 五月が丘 | 五月が丘一丁目町内会-防犯・防災パトロール | 角山  | C               | 町内の防災・防犯パトロールなど       | (5)  | (3)  | 五月が丘一丁目            |
| 五月が丘 | 五月が丘一丁目町内会-町おこし       | 角山  | D               | 町内会等の行事の世話など          | (5)  | (3)  | 五月が丘一丁目            |
| 五月が丘 | 五月が丘一丁目町内会-清掃・美化      | 角山  | A               | 公園、河川、ゴミSt等の巡回・清掃・美化  | (5)  | (4)  | 五月が丘一丁目            |
| 五月が丘 | キャッツ                  | 後神  | A、D、イ           | インディアカ、清掃活動、町内会行事参加   | (4)  | (2)  | 五月が丘小学校体育館         |
| 五月が丘 | 若竹会                   | 岩本  | A、D、E、H、ア、エ、キ、ク | 老人会活動                 | (1)  | (4)  | 五月が丘団地内            |
| 五月が丘 | 健康卓球(五月が丘公民館)         | 石井  | イ               | 卓球                    | (3)  | (3)  | 五月が丘公民館            |
| 五月が丘 | 大正琴五月が丘グループ           | 西本  | D、カ             | 大正琴の演奏                | (5)  | (2)  | 五月が丘公民館            |
| 五月が丘 | 五剣会五月が丘支部             | 北村  | H               | 五月が丘学区体育協会での剣道の指導     | (3)  | (4)  | 広島市立五月が丘小学校等(要問合せ) |
| 五月が丘 | かずゆり会                 | 福原  | ウ               |                       |      |      | 五月が丘一周             |
| 五月が丘 | 五月が丘歩く会               | 岩井  | ウ               | ウォーキング                | (4)  | (1)  | 佐伯区等(要問合せ)         |
| 五月が丘 | 五月が丘二丁目町内会            | 井川  | A、C、D、キ         | 防犯防災パトロール             | (7)  | (3)  | 五月が丘団地内            |
| 五月が丘 | カナリヤ会                 | 山野  | カ               | カラオケ                  | (5)  |      | 公民館                |
| 五月が丘 | 五月が丘小学校図書ボランティア       | 倉本  | H               |                       |      |      | 五月が丘小学校            |
| 五月が丘 | 五月が丘五丁目町内会            | 吉岡  | A、D、キ           | 町内清掃                  | (6)  | (5)  | 佐伯区五月が丘五丁目         |
| 五月が丘 | 利松スケッチ・サークル           | 萱原  | H、カ             | 屋外でのスケッチと雨天時の室内静物スケッチ | (4)  | (2)  | 利松公民館              |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|         |      |             |
|---------|------|-------------|
| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区   | 団体名                | 代表者 | 活動内容      | 主な活動例                |      |      | 活動場所               |
|------|--------------------|-----|-----------|----------------------|------|------|--------------------|
|      |                    |     |           | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                    |
| 五月が丘 | さつき ウグイス会          | 芥川  | ウ         |                      | (5)  | (3)  | (五月が丘. 公民館)        |
| 五月が丘 | 五月ふれあいネット          | 田邊  | B、C       | 子どもの見守り              | (2)  | (3)  | 五月が丘中学校区内          |
| 五月が丘 | 五月が丘学区公衆衛生推進協議会    | 鮎川  | A、C、D、H、キ | 町内清掃                 | (6)  | (6)  | 五月が丘学区内等(要問合せ)     |
| 五月が丘 | 五月が丘「きずなの会」        | 木本  | A、D、H     | グラウンド清掃              | (6)  | (3)  | 五月が丘町内全域           |
| 五月が丘 | えんじいな              | 伊藤  | イ         | 卓球を通じて健康増進と相互親睦を図る.  | (4)  | (2)  | (要問合せ)             |
| 五月が丘 | 淡墨会                | 三宅  | カ         | 書道教室                 | (5)  | (2)  | 五月が丘公民館            |
| 五月が丘 | 五月が丘女性会            | 沖   | A、B、D、H、キ | 会員相互の親睦を図り地域社会に貢献する。 | (6)  | (5)  | 五月が丘公民館            |
| 五月が丘 | サワディー ソフトバレー       | 木本  | A、B、イ、ク   |                      |      |      | 五月が丘中学校校体育館等(要問合せ) |
| 五月が丘 | さつき会健康マージャンクラブ     | 山根  | カ         | マージャン                | (4)  | (3)  | 五月が丘公民館            |
| 五月が丘 | 五月が丘壮年ソフトボール同好会    | 榎   | イ         |                      |      |      | 近隣公園               |
| 五月が丘 | メイコール              | 荒神  | ク         | 地或とのコミュニケーション        | (5)  | (3)  | 五月が丘公民館            |
| 五月が丘 | 広島屋チンドグループ         | 滋野  | H、カ       |                      |      |      | 老人いこいの家さつま荘        |
| 五月が丘 | 父親料理教室             | 磯部  | ク         | 料理実習                 | (6)  | (3)  | 五月が丘公民館            |
| 五月が丘 | 貯筋教室               | 深田  | G、H、ウ     | 貯筋教室、老人の体操教室です。      | (5)  | (4)  | 五月が丘公民館            |
| 五月が丘 | ゆっくり歩こう            | 安清  | ウ         |                      | (1)  | (2)  | 五月が丘団地内            |
| 五月が丘 | 五月が丘テニスクラブ         | 吉川  | イ         | テニス                  | (2)  | (3)  | 五月が丘近隣公園テニスコート     |
| 五月が丘 | そよ風(ボランティアグループ)    | 小松  | A、F       | 高齢者福祉施設等に慰問に         | (5)  | (1)  | 広島市佐伯区五月が丘2丁目-21-5 |
| 五月が丘 | 佐伯区五月が丘あすなろパソコンクラブ | 富樫  | エ         | パソコン学習               | (5)  | (2)  | 五月が丘公民館            |
| 五月が丘 | カトレア(卓球サークル)       | 山崎  | イ         | 卓球                   | (2)  | (2)  | 石内福祉センター           |
| 五月が丘 | 石内がんぼたれ男女料理教室      | 藤原  | オ、ク       | 料理実習                 | (6)  | (2)  | 石内公民館              |
| 五月が丘 | カラオケふじ             | 藤谷  | ウ、カ       |                      |      |      | カラオケふじ             |
| 五月が丘 | ニットサロン             | 中島  | カ         | 編物教室                 | (5)  | (2)  | 五月が丘1-14-10 自宅     |
| 五月が丘 | 五月が丘3丁目女性会         | 沖   | A、B、D、H、キ | 会員相互の親睦を図り地域社会に貢献する。 | (7)  | (3)  | 五月が丘3丁目集会所         |
| 五月が丘 | サンサン仲良しクラブ         | 石田  | H、ア       |                      |      |      | 五月が丘3丁目集会所         |
| 五月が丘 | 五月が丘2丁目ラジオ体操同好会    | 川口  | ウ         | ラジオ体操と大極拳            | (1)  | (3)  | 五月が丘2丁目第二公園        |
| 五月が丘 | ストレッチ              | 西川  | ウ         | ストレッチ                | (4)  | (3)  | 五月が丘1丁目集会所         |
| 五月が丘 | メイレンピンポン           | 稲田  | イ         | 卓球                   | (3)  | (2)  | さつきが丘2丁目集会所        |
| 五月が丘 | 自遊工房               | 山田  | カ         |                      |      |      | 陶芸教室               |
| 五月が丘 | もみじ会               | 仁井田 | ウ         | 習字                   | (5)  | (3)  | 五月が丘公民館            |
| 五月が丘 | サツキーズ              | 佐々木 | ウ         | 卓球及ウォーキング            | (3)  | (1)  | (要問合せ)             |



# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|---------|------|-------------|
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区   | 団体名                | 代表者 | 活動内容      | 主な活動例               |      |      | 活動場所                           |
|------|--------------------|-----|-----------|---------------------|------|------|--------------------------------|
|      |                    |     |           | 内容                  | 活動頻度 | 参加人数 |                                |
| 五月が丘 | さつき太鼓の会            | 高岸  | F、H、キ     |                     | (5)  | (3)  | 老人いこいの家 さつき荘                   |
| 五月が丘 | 五月が丘一丁目町内会 健康づくり   | 角山  | G         | 健康づくり・介護予防活動(参加、支援) | (4)  | (5)  | 五月が丘1丁目集会所等(要問合せ)              |
| 五月が丘 | モール歩こう会            | 有田  | ウ、ク       |                     |      |      | 府中町イオンモール等(要問合せ)               |
| 五月が丘 | 五月丘交通安全母の会         | 入江  | C、E、G、H   | 交通安全啓発活動            | (7)  | (4)  | 五月が丘                           |
| 五月が丘 | 歌声サロンカネコ           | 金子  | H、カ       | 皆んなで楽しく歌って交流する活動    | (6)  | (3)  | 自宅音楽室                          |
| 五月が丘 | ろにゃんこクラブ(ロニヤンコクラブ) | 小林  | H、カ       | カラオケ                | (5)  | (1)  | カラオケボックス(まねきねこ)                |
| 五月が丘 | 芥子菜の会(からしなのかい)     | 藤田  | カ         |                     |      |      | 己斐峠・「ムーミン」カラオケ                 |
| 五月が丘 | 特別養護老人ホームやすらぎの里    | 上田  | F、ク       | やすらぎの里健康教室          | (3)  | (2)  | 社会福祉法人平和会やすらぎの里                |
| 五月が丘 | グループホームさつき         | 河野  | F、G、H     | 交流サロン等への参加          | (4)  | (1)  | 交流サロン                          |
| 五月が丘 | 西風五月が丘少年野球クラブ      | 佐藤  | H         | 少年野球クラブ             | (2)  | (4)  | 五月が丘小学校                        |
| 五月が丘 | 明るいヨガ              | 安清  | ウ         |                     | (5)  | (2)  | 西区草津集会所                        |
| 五月が丘 | カトレアの会             | 橋本  | カ         | 麻雀                  | (5)  | (1)  | 各個人宅                           |
| 五月が丘 | 五丁目いきいき体操          | 野村  | ウ         | タイソウ                | (4)  | (5)  | 五丁目集会所                         |
| 五月が丘 | ザ・カントリーフレンズ        | 上森  | F、G、H、カ、キ | カントリー音楽の演奏          | (4)  | (2)  | 美鈴が丘公民館                        |
| 五月が丘 | 花の会                | 多田  | A         | 花壇に花の枯付管理及び清掃等行う    | (3)  | (1)  | 市道佐伯1区119号線(佐伯区五月が丘)五月が丘クリニック前 |
| 五月が丘 | よあるきの会             | 渡辺  | ウ         | ウォーキング              | (3)  | (1)  | 五月が丘団地内                        |
| 五月が丘 | ゆかいな仲間             | 八木  | イ         | 卓球                  | (2)  | (2)  | 廿日市スポーツセンター                    |
| 五月が丘 | 本川カラオケ五月が丘教室       | 中村  | カ         | カラオケ                | (5)  | (2)  | 五月が丘1丁目集会所                     |
| 五月が丘 | えほんの会「ぐりとぐら」       | 北内  | E、H、カ     |                     |      |      | (要問合せ)                         |
| 五月が丘 | 五月が丘テニスクラブ 金曜日     | 大野  | イ         | 五月が丘テニスクラブ 金曜日      | (4)  | (3)  | 五月が丘第5公園テニスコート                 |
| 五月が丘 | 編物サークル             | 東光  | カ、ク       |                     |      |      | 佐伯区五月が丘1丁目9-8                  |
| 五月が丘 | ラジオ体操元気会           | 田村  | ウ         | ラジオ体操               | (1)  | (1)  | 自宅周辺等(要問合せ)                    |
| 五月が丘 | ふきのとう              | 吉本  | H、ア、ク     | 失語症者のリハビリと交流        | (5)  | (3)  | 西区地域福祉センター                     |
| 五月が丘 | かよう会               | 中島  | H、カ       | 編物同好会               | (5)  | (1)  | 廿日市佐方市民センター                    |
| 五月が丘 | 五月が丘マチネー会          | 岡田  | H、エ       | 水彩画教室               | (4)  | (2)  | 五月が丘4丁目29-36                   |
| 五月が丘 | さつきナイトウォーキング       | 寺田  | ウ         | ウォーキング              | (2)  | (1)  | 五月が丘団地内                        |
| 五月が丘 | こふき                | 吉本  | ア、ク       | 調理実習                | (6)  | (2)  | 出島福祉センター                       |
| 五月が丘 | メイルウォーキング          | 稲田  | ウ         | ウォーキング              | (4)  | (1)  | 五月が丘団地内                        |
| 五月が丘 | 広島 シニア サイクリング クラブ  | 寺田  | イ         | サイクリング              | (5)  | (1)  | 広島市等(要問合せ)                     |
| 五月が丘 | なかよしウォーキング         | 山元  | ウ、エ、キ     | ウォーキング 絵画 ペタンク      | (3)  | (1)  | ウォーキング(1時間位歩く公園で中休み20分)        |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|---------|------|-------------|
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区   | 団体名                | 代表者 | 活動内容                | 主な活動例           |      |      | 活動場所               |
|------|--------------------|-----|---------------------|-----------------|------|------|--------------------|
|      |                    |     |                     | 内容              | 活動頻度 | 参加人数 |                    |
| 五月が丘 | 広友会・月曜会・66会 ゴルフ同好会 | 門林  | イ、キ                 | ゴルフコンペ          | (4)  | (4)  | 広島県内のゴルフ場          |
| 五月が丘 | さつき軽音楽クラブ          | 藤江  | カ                   | 楽器の演奏           | (3)  | (2)  | 五月が丘公民館            |
| 五月が丘 | 広島柳生会              | 藤江  | カ                   | 柳生新陰流及び剣道の稽古    | (3)  | (2)  | 五月が丘中学校 武道場        |
| 五月が丘 | かぶ友会               | 藤江  | オ                   | フィットネスで筋トレ      | (3)  | (1)  | カーブス               |
| 五月が丘 | 4丁目ヨガ健康教室          | 堀田  | ウ                   | 4丁目ヨガ健康教室       | (4)  | (3)  | 要問合せ               |
| 五月が丘 | つむぎ会               | 遠山  | ア                   | 精神障害を持つ人の家族の勉強会 | (6)  | (2)  | 佐伯区役所別館            |
| 五月が丘 | ひまわり               | 白男川 | イ、ウ                 | テニス             | (4)  | (1)  | 五月が丘テニスコート         |
| 五月が丘 | 五月が丘 ほほえみ          | 中川  | A、B、C、D、E、G、H、ア、エ、キ | 住民主体型生活支援訪問サービス | (5)  | (2)  | 五月が丘一丁目団地内         |
| 五月が丘 | ご近所歩みの会            | 松田  | ウ                   | ウォーキング          | (1)  | (1)  | 五月が丘団地近辺           |
| 五月が丘 | Alone会             | 稲田  | ア、ウ                 | 交流サロン           | (6)  | (2)  | 佐伯区五月が丘            |
| 五月が丘 | 崇菱会                | 空   | H、イ                 | 剣道              | (4)  | (5)  | 広島市西区観音新町4丁目8-4    |
| 五月が丘 | 自主グループ(元気な二人)      | 吉富  | ウ                   | ウォーキング          | (2)  | (1)  | 五月が丘一周             |
| 五月が丘 | 明恵会                | 立畠  | ウ                   | ウォーキング          | (1)  | (1)  | 佐伯区石内東「そらの公園」      |
| 五月が丘 | 元気会                | 和田  | A、C、D、H、イ、ウ、キ、ク     | ラジオ体操           | (3)  | (3)  | 五月が丘一丁目第一公園等(要問合せ) |
| 五月が丘 | いしうちピライス           | 大形  | オ                   |                 |      |      | 石内公民館              |
| 五月が丘 | ニッコールクラブ広島支部       | 中川  | カ                   |                 |      |      | 広島市中央公民館           |
| 五月が丘 | 石内陶芸教室             | 上本  | エ                   |                 |      |      | 要問合せ               |
| 五月が丘 | ゆっくりウォーキング         | 小山  | ウ                   | ウォーキング          | (1)  | (1)  | 五月が丘3丁目~4丁目団地内     |
| 五月が丘 | なかよし会              | 玉井  | イ                   | 卓球              | (4)  | (2)  | 五月が丘二丁目集会所         |
| 五月が丘 | 五月すこやか会            | 鶴川  | ウ                   | ウォーキング          | (3)  | (1)  | 五月が丘町内             |
| 五月が丘 | 元気悠遊会              | 和田  | A、D、H、ア、イ、ウ、キ、ク     | 朝のラジオ体操         | (3)  | (4)  | 五月が丘一丁目集会所駐車場      |
| 五月が丘 | 手作りパンさつき           | 沖   | オ                   | パン作り・料理         | (6)  | (2)  | 五月が丘公民館            |
| 五月が丘 | 社会福祉法人清流 さつきの家     | 小川  | A、B、C、D、E、F、G、H     | 重度障害者との交流・支援    | (2)  | (2)  | さつきの家              |
| 五月が丘 | いきいき音楽健康体操の会       | 中本  | ア、ウ、キ、ク             | 音楽健康体操          | (3)  | (3)  | 楽茶家等(要問合せ)         |
| 五月が丘 | 五月が丘園芸の会           | 迫田  | ク                   | 野菜作りとその指導等      | (3)  | (1)  | 石内地区               |
| 五月が丘 | 五月が丘フラシスターズ        | 森下  | オ                   | フラダンス           | (5)  | (2)  | 五月が丘公民館            |
| 五月が丘 | サンチェリーあじさい         | 河野  | イ                   | 水泳 ヨガ タオルストレッチ  | (3)  | (2)  | 廿日市スポーツセンター        |
| 五月が丘 | シスターウォーキング         | 住井  | ウ                   | ウォーキング          | (1)  | (1)  | 五月が丘団地・1周          |
| 五月が丘 | 陶芸クラブ でっち〜ず        | 岡本  | カ                   | 陶芸              | (6)  | (1)  | やきもの工房 童心庵         |
| 五月が丘 | 楽しくマーじゃん教室         | 八木  | カ                   | 楽しくマーじゃん        | (4)  | (1)  | ベル美容室              |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|---------|------|-------------|
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区   | 団体名                          | 代表者 | 活動内容                    | 主な活動例             |      |      | 活動場所                 |
|------|------------------------------|-----|-------------------------|-------------------|------|------|----------------------|
|      |                              |     |                         | 内容                | 活動頻度 | 参加人数 |                      |
| 五月が丘 | 元気の会                         | 刑部  | ウ                       | ウォーキング            | (3)  | (1)  | 五月が丘付近               |
| 五月が丘 | クロワッサン                       | 宮本  | カ                       |                   |      |      | 五月が丘公民館              |
| 五月が丘 | ゆりの会                         | 湯尻  | エ                       | 着付                | (5)  | (3)  | 石内福祉センター             |
| 五月が丘 | 島村楽器 THE OUTLETS HIROSHIMA 店 | 山下  | ア、オ                     | 音楽教室にて楽器や声楽等のレッスン | (1)  | (1)  | 島村楽器イオンモール広島祇園店 音楽教室 |
| 五月が丘 | 福岡野球審判会                      | 福岡  | H                       | 少年野球審判            | (5)  | (1)  | 佐伯区内グラウンド            |
| 五月が丘 | ほのぼの歩こう会                     | 北村  | ウ                       | ウォーキング            | (3)  | (1)  | 五月が丘団地周辺             |
| 五月が丘 | さつきいきいき体操7                   | 津高  | F、H、ア、ウ、ク               | 百歳体操              | (4)  | (3)  | グループホームさつき           |
| 五月が丘 | ハッピーウォーク                     | 鍵本  | ウ                       | ウォーキング            | (1)  | (1)  | 五月が丘団地               |
| 五月が丘 | ササキ家庭菜園会                     | 小川  | ク                       | 野菜、花作り            | (2)  | (1)  | (畑)                  |
| 五月が丘 | リーディング・マルコ                   | 大黒  | カ                       | 朗読を通して文章を楽しむ      | (6)  | (2)  | 五月が丘公民館              |
| 五月が丘 | ウォーキングさつき                    | 山本  | ウ                       | ウォーキング            | (3)  | (1)  | 五月が丘団地内              |
| 五月が丘 | 茶道五月会                        | 落合  | カ                       | 茶道教室              | (3)  | (2)  | 自宅                   |
| 石内   | 白砂台町内会                       | 上岡  | A、B、C、D、イ、キ             |                   |      |      | 佐伯区湯来町内              |
| 石内   | 石内バドミントンクラブ                  | 土井  | イ                       | バドミントンの練習         | (3)  | (2)  | 石内小学校体育館             |
| 石内   | 石内地区・中講町内会                   | 松尾  | A、D                     | 地域内の道路周辺清掃、集会     | (7)  | (2)  | 町内会地区                |
| 石内   | 石内老人クラブ寿教会                   | 土井  | A、B                     | 地域の草刈り、見廻り        | (1)  | (2)  | 石内地区                 |
| 石内   | 石内地区社会福祉協議会                  | 大形  | D、G、H、ア、キ               | 交流サロン等への参加        | (6)  | (4)  | 老人いこいの家「新宮山荘」等(要問合せ) |
| 石内   | 石内・五月が丘地区民生委員児童委員協議会         | 奥田  | B、E、ア                   | オープンスペース(社協さんと共催) | (6)  |      | 石内公民館等(要問合せ)         |
| 石内   | 広島演芸団つばさ                     | 前野  | F、H                     | 歌や踊り等の演芸活動        | (1)  | (3)  | 広島市佐伯区五日市町大字石内6062-1 |
| 石内   | 平岩町内会                        | 久保田 | A、B、D、G、H、キ             |                   | (7)  | (3)  | 町内会地区                |
| 石内   | ボランティア石内まごころ会                | 六拾部 | G                       | 配膳活動              | (4)  | (2)  | 石内公民館                |
| 石内   | 下沖町内会                        | 坂口  | A、B、C、D、ア、イ、ウ、キ、ク       | 町内清掃              | (7)  | (5)  | 下沖地区                 |
| 石内   | 下中町内会                        | 小井出 | A、D                     |                   |      |      | 佐伯区五日市町石内            |
| 石内   | 石内シニアクラブ和楽会                  | 中田  | A、B、D、ア、イ、ウ、キ           | 百歳体操              | (4)  | (3)  | 新宮山荘                 |
| 石内   | 原田町内会                        | 今澤  | A、B、C、D、イ、キ             | 町内清掃              | (7)  | (4)  | 佐伯区五日市町石内            |
| 石内   | 上中町内会                        | 中島  | A、B、D、G、イ、キ             | 町内清掃              | (7)  | (5)  | 佐伯区五日市町石内            |
| 石内   | 上沖町内会                        | 井出  | A、B、C、D、G、ア、イ、ウ、キ、ク     | 町内清掃              |      | (2)  | (要問合せ)               |
| 石内   | 石内女性会                        | 新宅  | A、B、C、D、E、H、ア、イ、ウ、エ、キ、ク | 清掃                | (6)  | (3)  | 佐伯区五日市町石内            |
| 石内   | 石内GG                         | 藤本  | イ                       | グラウンドゴルフ          | (3)  | (4)  | 新宮山荘グラウンドゴルフ場        |
| 石内   | 石内笑々ウォーキング                   | 加古川 | ウ                       | ウォーキング            | (5)  | (2)  | 石内公民館                |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区 | 団体名                     | 代表者 | 活動内容                    | 主な活動例                |      |      | 活動場所               |
|----|-------------------------|-----|-------------------------|----------------------|------|------|--------------------|
|    |                         |     |                         | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                    |
| 石内 | 石内学区 体育協会               | 奥田  | H                       |                      |      |      | 石内小学校 体育館等(要問合せ)   |
| 石内 | 石内楽寿会                   | 谷本  | B、ア、イ                   | グラウンドゴルフ             | (3)  | (2)  | 新宮山等(要問合せ)         |
| 石内 | 半坂町内会                   | 東   | A、B、D、H、キ               | 町内会一斉清掃              | (8)  | (3)  | 佐伯区五日市町石内          |
| 石内 | 湯戸町内会                   | 玉田  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、キ、ク | 町内清掃                 | (3)  | (5)  | 湯戸地区               |
| 石内 | 石内まちづくり協議会              | 池之子 | A、H                     | 清掃、草刈り               | (7)  | (5)  | 石内地区               |
| 石内 | 社の街二丁目町内会               | 植永  | A、C、D、キ                 | 町内清掃 自主清掃            | (7)  | (6)  | 二丁目町内等(要問合せ)       |
| 石内 | 石内地区(学区)公衆衛生推進協議会       | 荒蒔  | A、H、ク                   | 清掃活動                 | (6)  | (4)  | 佐伯区五日市町石内学区内       |
| 石内 | 響きあう 石内ネットワーク           | 杉田  | B、C、D、E                 | 響きあう石内ネットワーク総会       | (7)  | (5)  | 石内小学校区内            |
| 石内 | 広島県民踊グループ               | 平崎  | F、カ                     |                      |      |      | 新宮山荘               |
| 石内 | 平岩・原田ゴルフ同好会             | 中原  | A、イ、キ                   | ゴルフコンペ               | (7)  | (4)  | 県内ゴルフ場等(要問合せ)      |
| 石内 | 有限会社松峰興産ロイヤルゴルフガーデン     | 松田  | イ                       | ゴルフ練習場               | (1)  | (7)  | (要問合せ)             |
| 石内 | 特別養護老人ホーム石内慈光園          | 相本  | F、G、H、ア、ク               | ボランティア支援             | (4)  | (1)  | 1Fデイサービスセンター       |
| 石内 | ヨガサークル                  | 長谷川 | オ                       |                      |      |      | 石内公民館              |
| 石内 | リメイク和布                  | 土井  | カ                       | 縫い物                  | (6)  | (3)  | 石内福祉センター           |
| 石内 | 手芸センタードリーム五日市石内店        | 野上  | カ                       | 手芸教室                 | (2)  | (1)  | 手芸センタードリーム五日市石内店店内 |
| 石内 | 石内ゴルフ同好会                | 土井  | イ                       | 同好会メンバーでのゴルフ         | (5)  | (1)  | ゴルフ場               |
| 石内 | いしうち協力隊                 | 中島  | A、H、エ                   | ボランティア               | (8)  | (2)  | 石内公民館              |
| 石内 | 彩が丘グラウンドゴルフ同好会          | 山下  | B、D、イ、キ                 | グラウンドゴルフ練習2ゲーム       | (3)  | (2)  | 彩が丘中央公園            |
| 石内 | 臼山八幡神社                  | 有井  | A                       | 臼山神社の本殿、拝殿、境内の清掃、管理  | (7)  | (4)  | 臼山八幡神社             |
| 石内 | 半坂まめな会                  | 椎木  | D、ウ、ク                   | 体操                   | (4)  | (3)  | 半坂集会所              |
| 石内 | 公益財団法人広島県交通安全協会         | 小丸  | ク                       | 交通安全体験車の機器による身体機能検査  | (5)  | (5)  | 広島県内               |
| 石内 | スポーツクラブアクトスWill_G石内バイパス | 清水  | オ                       | スポーツクラブ              |      |      | 店舗内                |
| 石内 | あうあう                    | 大畑  | G                       | 障害者とその家族の為の余暇活動      | (5)  | (3)  | 大塚公民館等(要問合せ)       |
| 石内 | ウォーキング会モモ               | 香川  | ウ                       | ウォーキング               | (5)  | (1)  | 広島市佐伯区五日市町石内       |
| 石内 | 紬の会                     | 井出  | カ                       | 着付教室(文化活動)           | (6)  | (2)  | 老人いこいの家 新宮山荘       |
| 石内 | 目ざせ1万歩クラブ               | 原田  | ウ                       | ウォーキング               | (2)  | (2)  | 要問合せ               |
| 石内 | 桜坂ウォーキング                | 本田  | ウ、キ、ク                   | ウォーキング               | (3)  | (2)  | 八幡東から石内平岩方面の石内川土手  |
| 石内 | シニア仲よし会                 | 田中  | A、ア、キ                   | グラウンドゴルフ             | (4)  | (2)  | 五月ヶ丘近隣公園           |
| 石内 | 和太鼓 さくら                 | 大野  | F、カ                     | 和太鼓の練習・介護施設等への訪問演奏披露 | (5)  | (2)  | 広島市老人いこいの家新宮山荘     |
| 石内 | 湯戸さくらクラブ                | 横田  | ウ                       | 百歳体操                 | (3)  | (5)  | 湯戸集会所              |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区  | 団体名                  | 代表者 | 活動内容                  | 主な活動例                |      |      | 活動場所                        |
|-----|----------------------|-----|-----------------------|----------------------|------|------|-----------------------------|
|     |                      |     |                       | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                             |
| 石内  | なかよし会                | 榎   | H、ウ、カ                 | ボランティア、ウォーキング        | (3)  | (2)  | 公域公園                        |
| 石内  | 笹利町内会                | 杉村  | A、B、C、D、ア、イ、ウ、キ、ク     | 町内清掃                 | (7)  | (4)  | 笹利地区                        |
| 石内  | ミセス・ポテト              | 岸良  | イ                     | ソフトバレーボール            | (4)  | (3)  | 古田公民館                       |
| 石内  | お話ボランティア 石内ものがたり     | 片山  | E、H、エ                 | 紙芝居上演                | (5)  | (2)  | 石内公民館                       |
| 石内  | 鍼灸サロン kokochi        | 中元  | ク                     | ストレッチ・体操             | (1)  | (1)  | 鍼灸サロン kokochi               |
| 石内  | 湯戸芸能保存会獅子舞           | 岡本  | キ                     | 町内会を回わり無病息災・家内安全を舞う  | (5)  | (5)  | 湯戸町内会                       |
| 石内  | こっとな                 | 森京  | カ                     | 手芸                   | (5)  | (2)  | 老人いこいの家 新宮山荘                |
| 石内  | 紙家                   | 田口  | F、カ                   | 和紙を使った作品作り           | (5)  | (3)  | 紙家                          |
| 石内  | シルバニアファミリー           | 泉   | ウ                     | 体操・ウォーキング            | (2)  | (2)  | 広島市佐伯区石内南3丁目                |
| 石内北 | 沼田サンティクラブ            | 尾原  | イ                     | 卓球                   | (4)  | (3)  | 沼田公民館                       |
| 石内北 | 土笛                   | 尾原  | F、カ                   | オカリナ演奏の学習を通して地域社会に貢献 | (5)  | (3)  | 安公民館                        |
| 石内北 | 特別養護老人ホーム ころろ三清荘     | 三村  | F、ア                   | 認知症カフェ               | (6)  | (2)  | ころろ三清荘                      |
| 石内北 | ころろ石内北自治会            | 木村  | A、B、C、D、E、H、ア、ウ、キ、ク   | 見守り活動                | (1)  | (1)  | 佐伯区石内北1丁目等(要問合せ)            |
| 石内北 | 大塚キックボクササイズ          | 田島  | ウ                     | キックボクササイズ            | (5)  | (3)  | 大塚公民館(毎月第2、4水曜日13:00~14:00) |
| 河内  | 小深川町内会               | 木下  | A、C、D、G、H、ア、ウ、キ       |                      |      |      | 下小深川町内                      |
| 河内  | 河内地区町内会連合会           | 藤田  | A、B、C、D、E、F、G、H、ウ、キ、ク | 防災・防犯活動              | (5)  | (7)  | 河内公民館                       |
| 河内  | 河内地区町内会連合会 コミュニティ    | 藤田  | A、B、C、D、E、F、G、ウ、キ、ク   | 町内会等の行事の世話           | (5)  | (7)  | 河内公民館                       |
| 河内  | 河内地区町内会連合会 河内の紙芝居屋さん | 藤田  | H                     | 紙芝居の製作               | (4)  | (1)  | 河内公民館                       |
| 河内  | 古野町内会                | 藤本  | A、C、D、キ               | 町内清掃                 | (6)  | (2)  | 古野町内                        |
| 河内  | こうち・こもれ陽会            | 先本  | A、イ、ウ                 | 町内清掃                 | (5)  | (3)  | 河内学区一円                      |
| 河内  | 野登呂町内会               | 橋部  | A、C、D、H、ウ、キ、ク         |                      |      |      | 佐伯区五日市町上小深川                 |
| 河内  | 河内地区公衆衛生推進協議会        | 日本  | A、ク                   | 地区内の美化活動             | (5)  | (4)  | 広島市佐伯区五日市町河内地区              |
| 河内  | 魚切 おまつり実行委員会         | 日本  | D、キ                   | 地域のお祭りやにぎわい行事        | (7)  | (6)  | 魚切町内会                       |
| 河内  | 河内地区社会福祉協議会 ほっと下城    | 岸本  | H、ウ                   | いきいき百歳体操             | (4)  | (4)  | 下城集会所                       |
| 河内  | 河内芸能保存会              | 山田  | D、キ                   | 盆踊り祭の音頭、木遣歌の継承等      | (8)  | (3)  | 河内神社境内                      |
| 河内  | 河内卓球同好会              | 広瀬  | イ                     | 卓球                   | (4)  | (2)  | 河内体育館                       |
| 河内  | 河内地区社会福祉協議会          | 甲斐  | H、ア                   |                      |      |      | 河内公民館                       |
| 河内  | 手話サークル ぼけっと          | 藤井  | G                     | 手話の学習                | (4)  |      | 河内公民館                       |
| 河内  | オープンサロン 窓山           | 稗田  | カ                     | 高齢者による手芸             | (4)  | (3)  | 窓山荘                         |
| 河内  | うたごえサロン              | 川崎  | カ                     |                      |      |      | 河内公民館                       |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区 | 団体名                 | 代表者 | 活動内容                  | 主な活動例                |      |      | 活動場所                |
|----|---------------------|-----|-----------------------|----------------------|------|------|---------------------|
|    |                     |     |                       | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                     |
| 河内 | 魚切町内会               | 今田  | A、B、C、D、H、ア、ウ、キ、ク     |                      |      |      | 魚切町内会               |
| 河内 | 下城町内会               | 山下  | A、B、C、D、H、ア、ウ、キ、ク     |                      |      |      | 下城町内会               |
| 河内 | 魚切町内会               | 今田  | H、ア、ウ                 |                      |      |      | 魚切町内会               |
| 河内 | 河内学区防犯組合            | 植木  | B、C                   | 防犯のイベントの開催           | (7)  | (6)  | 河内公民館等(要問合せ)        |
| 河内 | 河内地区防犯パトロールチーム      | 甲斐  | H、キ                   |                      |      |      | 河内公民館               |
| 河内 | 河内和紙プロジェクトあおいの会     | 甲斐  | H、カ                   |                      |      |      | 河内公民館               |
| 河内 | こうちっこサポートクラブ        | 藤井  | D                     | 子育て支援                | (6)  | (2)  | 河内公民館等(要問合せ)        |
| 河内 | 下河内倶楽部              | 川口  | キ                     | 町内会の行事・地区内清掃         | (5)  | (3)  | 下河内町内会等(要問合せ)       |
| 河内 | 下河内の森保全の会           | 川口  | A                     | 竹林・森林・里山の清掃片付        | (5)  | (4)  | 佐伯区下河内地区内の竹林、森林     |
| 河内 | 下河内町内会              | 中尾  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、キ、ク |                      |      |      | 下河内町内会              |
| 河内 | 下河内長寿会              | 泉   | A、D、ア、イ、ウ、カ、キ         | 会員の生がいと健康づくり活動に関する事業 | (6)  | (3)  | 下河内町内会等(要問合せ)       |
| 河内 | 河内学区体育協会(グラウンドゴルフ)  | 河野  | H、イ                   | グラウンドゴルフ             | (3)  | (4)  | 藤の木中学校予定地等(要問合せ)    |
| 河内 | 河内学区体育協会(スポーツ吹矢)    | 三宅  | イ                     | スポーツ吹矢               | (5)  | (2)  | 河内体育館等(要問合せ)        |
| 河内 | 河内学区体育協会(ゲートボール)    | 三宅  | イ                     | ゲートボール               | (4)  | (2)  | 窓山荘グラウンド            |
| 河内 | 河内学区体育協会(ペタンク)      | 三宅  | イ                     | ペタンク                 | (5)  | (2)  | 河内体育館等(要問合せ)        |
| 河内 | 下河内子ども会             | 梶   | H                     |                      |      |      | 下河内集会所              |
| 河内 | 中郷町内会               | 桜井  | H、イ                   | 軟式野球指導               | (3)  | (4)  | 五日市町上河内地区           |
| 河内 | 白川町内会               | 岡山  | A、C、D、H、ア、イ、ウ、キ、ク     |                      |      |      | 五日市町下河内(白川)地区       |
| 河内 | ダイアパレス下河内町内会        | 藤田  | A、イ                   | テニス                  | (3)  | (1)  | (要問合せ)              |
| 河内 | アーク五日市町内会           | 三宅  | A、B、C、D、ア、イ、ウ、キ       | 町内会行事への参加            | (5)  | (3)  | 町内会エリア・河内地区等(要問合せ)  |
| 河内 | 広島市肢体障害者福祉協会        | 上野  | G、H                   | 機能回復訓練               | (7)  | (4)  | 広島市中心障害者福祉センター      |
| 河内 | 河内地区社会福祉協議会 運動教室下河内 | 時光  | F、ウ                   | いきいき百歳体操             | (4)  | (4)  | あかり園地域交流スペース等(要問合せ) |
| 河内 | ひまわり卓球              | 和田部 | イ                     |                      |      |      | 河内体育館               |
| 河内 | 河内健康ジャン会            | 河野  | イ、カ                   | 健康マーじゃん&グラウンドゴルフ     | (4)  | (2)  | 窓山荘及び隣接広場           |
| 河内 | 公民館グループ(ペン習字と筆ペン)   | 新   | ウ、カ                   | ペン習字・ジョギング           | (1)  | (2)  | 河内公民館               |
| 河内 | 河内カラオケ同好会           | 村竹  | F、カ                   |                      |      |      | 窓山荘                 |
| 河内 | 琴伝流大正琴伯楽会           | 重岡  | F、カ                   |                      |      |      | 河内公民館               |
| 河内 | 小深川楽ウオーク            | 太田  | ウ                     | ウォーキング               | (1)  | (1)  | 小深川周辺               |
| 河内 | 河内ひまわり歩こう会          | 柳生  | ウ                     | ウォーキング               | (1)  | (5)  | 五日市町 河内地区           |
| 河内 | 下河内カラオケ             | 濱本  | カ                     | カラオケ                 | (5)  | (3)  | 下河内集会所              |



# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|---------|------|-------------|
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区 | 団体名                           | 代表者 | 活動内容                    | 主な活動例                |      |      | 活動場所               |
|----|-------------------------------|-----|-------------------------|----------------------|------|------|--------------------|
|    |                               |     |                         | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                    |
| 河内 | 河内ゴルフ同好会                      | 田中  | イ、ウ                     | ウォーキング               | (1)  | (2)  | 各地ゴルフ場             |
| 河内 | 卓球クラブ                         | 古賀  | D、H、イ                   | 卓球                   | (4)  | (2)  | 河内公民館剣道場           |
| 河内 | 健康ヨガグループひまわり                  | 橋本  | ウ                       |                      |      |      | 河内公民館              |
| 河内 | デイサービス なかごう                   | 青木  | ア                       | 談笑                   | (6)  | (2)  | 広島市佐伯区五日市町上河内721-1 |
| 河内 | 河内将棋クラブ                       | 久光  | カ                       |                      |      |      | 窓山荘                |
| 河内 | ウォーキングサークル                    | 廣田  | ウ                       |                      |      |      | 河内全域等(要問合せ)        |
| 河内 | (社福)平和会 デイサービスセンターショートステイふじの木 | 和田  | F、カ                     | カラオケ                 | (1)  | (4)  | デイサービスセンター         |
| 河内 | 沙羅の森サロン                       | 山崎  | ア、エ、ク                   | 交流サロン                | (2)  | (2)  | 沙羅の森               |
| 河内 | 広島友の会 西方面 城山最寄                | 瀬々  | カ                       | 家庭生活(衣・食・住・家計)などの勉強会 | (6)  | (1)  | 公民館等(要問合せ)         |
| 河内 | なごみ会                          | 川添  | ア、カ、ク                   |                      |      |      | 老人憩の家 窓山荘          |
| 河内 | 河内地区小深川シニアクラブ                 | 杉田  | A、B、C、D、F、G、H、ア、イ、ウ、キ、ク | 害獣の追い払い              | (3)  | (2)  | 佐伯区五日市町下小深川        |
| 河内 | カラオケねこ娘                       | 畑   | カ                       | カラオケ                 | (2)  | (2)  | 店                  |
| 河内 | ペン習字同好会                       | 新   | カ                       | ペン習字同好会              | (5)  | (2)  | 八幡公民館              |
| 河内 | 安芸の国河内太鼓団                     | 先本  | H、イ、カ                   | 和太鼓                  | (3)  | (2)  | 河内公民館 (要問合せ)       |
| 河内 | 河内クラブ                         | 百目  | イ                       | 卓球                   | (3)  | (3)  | 河内体育館              |
| 河内 | 広島荒谷元気会                       | 石井  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、カ、キ、ク | 河内地区健康づくりと介護予防活動     | (1)  | (6)  | 佐伯区五日町下河内町内会荒谷地区   |
| 河内 | たんぼぼ                          | 甲斐  | イ                       | 卓球                   | (3)  | (1)  | 佐伯運動公園             |
| 河内 | 全日本写真連盟広島県本部佐伯支部              | 諸富  | カ                       | 撮影写真の審査及び勉強会         | (6)  | (3)  | 五日市公民館             |
| 河内 | 賀屋習字教室                        | 賀屋  | カ                       | 習字                   | (6)  | (2)  | 野登呂多目的集会所          |
| 河内 | 河内学区体協 バドミントン部                | 上林  | H、イ                     | バドミントン               | (4)  | (2)  | 河内小学校体育館           |
| 河内 | 花園グループ                        | 青木  | ク                       | 野菜づくり、花づくり           | (1)  | (2)  | 佐伯区五日市町上河内         |
| 河内 | 河内学区体協ソフトバレーボール               | 濱本  | A、D、H、イ、キ               | ソフトバレーボール            | (3)  | (3)  | 河内小学校体育館           |
| 河内 | リバーズ                          | 村上  | D、イ、キ                   | 卓球                   | (3)  | (3)  | 藤の木小学校             |
| 河内 | 3B体操教室(河内)                    | 岸本  | ウ                       | 体操                   | (5)  | (1)  | 河内児童館              |
| 河内 | 中郷ウォーキング会                     | 岩中  | ウ                       | ウォーキング               | (3)  | (2)  | 広島市佐伯区五日市町上河内      |
| 河内 | 五日市河内ミニテニスクラブ                 | 永田  | イ                       | ミニテニス                | (4)  | (2)  | 河内小学校体育館           |
| 河内 | 河内荒谷地区ウォーキング                  | 甲斐  | ウ                       | ウォーキング               | (1)  | (3)  | 河内荒谷地区             |
| 河内 | ハッピーベル(歩こう会)                  | 熊谷  | ウ                       |                      |      |      | 下河内                |
| 河内 | 歩みの会                          | 山根  | ウ                       |                      |      |      | 上河内魚切地区内           |
| 河内 | 河内少年軟式野球クラブ                   | 藤本  | イ                       |                      |      |      | 河内小学校グラウンド         |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり) | 参加人数        |
|---------|-------------|
|         | (1) 5人以下    |
|         | (2) 6~10人   |
|         | (3) 11~20人  |
|         | (4) 21~30人  |
|         | (5) 31~50人  |
|         | (6) 51~100人 |
|         | (7) 101人以上  |

| 学区  | 団体名            | 代表者 | 活動内容                | 主な活動例              |      |      | 活動場所               |
|-----|----------------|-----|---------------------|--------------------|------|------|--------------------|
|     |                |     |                     | 内容                 | 活動頻度 | 参加人数 |                    |
| 河内  | 三和レディース河内グループ  | 佐野  | ア、ウ、カ               | ダンベル教室             | (4)  | (2)  | JA河内支店2階           |
| 河内  | こうちっこ見守り隊      | 中原  | B                   | 登下校の見守り            | (4)  | (1)  | 河内小学校区内            |
| 河内  | ひまわり会          | 中原  | ク                   | おしゃべり・折紙           | (6)  | (2)  | 老人いこいの家(窓山荘)       |
| 河内  | 河内さんぽ会         | 稲葉  | ウ                   | ウォーキング             | (1)  | (1)  | 上河内、下河内一帯          |
| 河内  | バドミントン同好会「うらら」 | 山口  | H、イ、キ               | バドミントン             | (4)  | (3)  | 広島市鈴が峰公民館          |
| 河内  | コアラ            | 森脇  | ウ                   | ウォーキング             | (1)  | (1)  | 五日市町上河内            |
| 河内  | ラジオ体操1. 2. 3   | 植田  | ウ                   | ラジオ体操              | (1)  | (2)  | 五日市町上河内            |
| 河内  | 八幡川を気楽に歩こう     | 島本  | ウ                   | ウォーキング             | (2)  | (1)  | 八幡川・石内川沿い道路        |
| 河内  | 竜ちゃんグループ       | 瀬戸  | ウ                   | ウォーキング             | (2)  | (2)  | 上河内周辺              |
| 河内  | ノラの会           | 二井  | H                   | 地域猫活動              | (1)  | (1)  | 広島市佐伯区五日市町下河内荒谷    |
| 河内  | 朝のさんぽ          | 植松  | ウ、キ                 | ウォーキング             | (1)  | (1)  | 要問合せ               |
| 河内  | 河内蒼年団          | 迫田  | A、H、ウ、カ、キ           | 町内清掃活動             | (5)  | (3)  | 河内                 |
| 河内  | 警友会佐伯支部        | 小西  | B、C、H               | 防犯・防災活動及び行政等の活動支援  | (8)  | (2)  | 佐伯区内全域             |
| 藤の木 | 藤の木学区公衆衛生推進協議会 | 山口  | A、D、H、ウ、キ、ク         | 町内清掃               | (7)  | (7)  | 藤の木団地              |
| 藤の木 | さくら会           | 松本  | G、ウ                 | 高齢者親睦会、おどり         | (5)  | (2)  | 窓山荘                |
| 藤の木 | 藤の木学区社会福祉協議会   | 森木  | A、C、D、G、H、ア、ウ、カ、キ、ク | 百歳体操教室             | (4)  | (5)  | 広島市立藤の木公民館         |
| 藤の木 | 佐伯区ゲートボール連合    | 石川  | イ                   | ゲートボール             | (1)  | (6)  | 佐伯区内各地域公園等(要問合せ)   |
| 藤の木 | 藤の木学区シニアクラブ交友会 | 宝木  | A、C、D、イ、エ、カ、キ       | グランドゴルフ            | (3)  | (5)  | 近隣公園等(要問合せ)        |
| 藤の木 | 池坊すみれ会         | 益本  | オ                   | 生花                 | (3)  | (3)  | 藤の木公民館             |
| 藤の木 | 藤の木学区女性会       | 井戸  | B、C、D、E、H、イ、エ、カ、キ   | 下校時の子どもの見守りと声かけ    | (5)  | (1)  | 藤の木公民館等(要問合せ)      |
| 藤の木 | 藤の木安全推進チーム     | 石川  | B                   | 学生の登校見守り           | (2)  | (2)  | 藤の木学区内主要交差点等(要問合せ) |
| 藤の木 | 藤の木さわやか卓球      | 幡本  | イ                   | 卓球                 | (4)  | (3)  | 藤の木公民館             |
| 藤の木 | 日曜クラブ          | 坂本  | A                   | 集会により会員相互が活動する又学ぶ。 | (6)  | (3)  | 藤の木公民館             |
| 藤の木 | 河内陶芸同好会        | 上田  | カ                   | 陶芸教室               | (5)  | (2)  | 河内公民館              |
| 藤の木 | 藤の木 歩こう会       | 藤井  | ウ                   | 団地の内、外、周辺を歩く       | (5)  | (2)  | 藤の木公民館等(要問合せ)      |
| 藤の木 | すずらんグループ       | 山根  | H、ア、ウ、ク             | 手芸・パッチワーク          | (5)  | (3)  | 佐伯区藤の木公民館          |
| 藤の木 | 早起き歩こう会        | 田村  | ウ、キ                 |                    |      |      | 藤の木団地周辺            |
| 藤の木 | 藤の木「和みの会」      | 阿部  | D、カ                 | 健康マーじゃん            | (4)  | (2)  | 藤の木公民館             |
| 藤の木 | 藤の木手編グループ      | 栢野  | エ、キ                 | 手編み                | (4)  | (2)  | 藤の木公民館             |
| 藤の木 | 大正琴グループ(ソアーベ)  | 小野  | D、E、F、エ             | 大正琴の練習             | (5)  | (2)  | 石内公民館              |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区  | 団体名                  | 代表者  | 活動内容          | 主な活動例                |      |      | 活動場所                 |
|-----|----------------------|------|---------------|----------------------|------|------|----------------------|
|     |                      |      |               | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                      |
| 藤の木 | AHO会テニスクラブ           | 木本   | イ             |                      |      |      | 新宮苑テニスコート            |
| 藤の木 | すみれの会                | 隆杉   | カ             |                      |      |      | 三篠公民館                |
| 藤の木 | 佐伯ネット山歩きの会           | 友谷   | H、ク           | 山登り                  | (5)  | (2)  | 山                    |
| 藤の木 | 広島市藤の木学区青少年健全育成連絡協議会 | 大塚   | A、B、C、D、E、H、キ | 青少年の健全育成             |      |      | 藤の木学区内               |
| 藤の木 | 広島市学区体育団体佐伯区連合会      | 古屋   | H、イ、ク         | スポーツ活動の支援活動          | (5)  | (4)  | 佐伯区全域                |
| 藤の木 | 藤の木学区体育協会            | 古屋   | D、イ、ク         | グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     | (6)  | (4)  | 藤の木学区内               |
| 藤の木 | 藤の木学区町内会連合会          | 古屋   | A、C、D、H、キ     | 町内清掃                 | (5)  | (7)  | 藤の木団地内               |
| 藤の木 | 藤の木公民館「そば打ち」同好会      | 今井   | H、カ           |                      |      |      | 佐伯区藤の木公民館            |
| 藤の木 | 藤の花コーラス              | 千葉   | A、D、ウ、カ、キ     |                      |      |      | なかよしホール              |
| 藤の木 | 歌のふれあい広場             | あららぎ | ウ             |                      | (4)  | (1)  | 広島県民文化センター3F         |
| 藤の木 | かもめ会                 | 小崎   | F、G、H         |                      |      |      | (要問合せ)               |
| 藤の木 | 広島ヴィタリテオマンドリーノ       | 松本   | F、H、カ         | マンドリン合奏              | (4)  | (4)  | 二葉公民館                |
| 藤の木 | アートフラワー              | 玉岡   | H、カ           |                      |      |      | 藤の木団地                |
| 藤の木 | ヨガ(フィットネス)           | 山地   | イ             | ヨガ                   | (5)  | (3)  | 藤の木公民館               |
| 藤の木 | さざんかの会               | 上田   | ウ             | ウォーキング等(散歩)          | (1)  | (2)  | 藤の木台地(内 外)           |
| 藤の木 | 藤の木3丁目町内会            | 山口   | A、C、D、キ       | 町内清掃                 | (7)  | (7)  | 藤の木3丁目町内             |
| 藤の木 | バラ会                  | 石見   | ウ             |                      |      |      | 藤の木団地                |
| 藤の木 | スマイル                 | 川畑   | イ、ウ           | 社交ダンス                | (3)  | (4)  | 牛田公民館                |
| 藤の木 | 藤の木フラスターズ            | 藤井   | ク             |                      |      |      | 藤の木公民館(2F研修室)        |
| 藤の木 | 広島市退職婦人教職員会の会、TFコーラス | 川本   | カ             | コーラス練習や会員相互の交流       | (3)  | (4)  | 広島市男女共同参画センター(ゆいぽーと) |
| 藤の木 | 藤の木学区集会所運営委員会        | 北瀬   | A             | 集会所清掃                | (6)  | (3)  | 藤の木1丁目・3丁目・4丁目集会所    |
| 藤の木 | L字会                  | 川角   | カ             | カラオケ                 | (1)  | (2)  | カラオケ喫茶L字             |
| 藤の木 | 中国語同好会(古田公民館)        | 平田   | H、エ           | 中国語学習                | (4)  | (2)  | 古田公民館                |
| 藤の木 | きらり塾(認知症によりそう会)      | 佐々木  | F、G           | 介護施設入所者と童謡紙芝居によるふれあい | (5)  | (2)  | 佐伯区内                 |
| 藤の木 | 藤の木テニスクラブ            | 松本   | イ             | テニス                  | (4)  | (2)  | 藤の木テニスコート            |
| 藤の木 | 藤の木満貫クラブ             | 池田   | カ             | 健康マージャン              | (5)  | (2)  | 藤の木公民館               |
| 藤の木 | さわやか・健康貯筋            | 星野   | ウ             | 筋トレやストレッチ体操          | (3)  | (1)  | 広島市佐伯区八幡1-24-17      |
| 藤の木 | くぼた菜園クラブ             | 原    | ク             | 野菜作り                 | (1)  | (1)  | 安佐南区大塚               |
| 藤の木 | 絵手紙 サークル秋桜           | 橋本   | エ             | 絵手紙の学習               | (6)  | (2)  | 藤の木公民館               |
| 藤の木 | 藤の木体協 ミニテニス部         | 佐藤   | D、イ           |                      |      |      | 藤の木小学校体育館            |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区  | 団体名            | 代表者 | 活動内容                          | 主な活動例                |      |      | 活動場所                 |
|-----|----------------|-----|-------------------------------|----------------------|------|------|----------------------|
|     |                |     |                               | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                      |
| 藤の木 | ピラティス藤の木       | 曾根  | オ                             | ピラティスのレッスン           | (6)  | (3)  | 藤の木公民館               |
| 藤の木 | パッチワーク ニードルクラブ | 樋野  | オ、カ                           | パッチワーク               | (5)  | (1)  | 佐伯区民文化センター等(要問合せ)    |
| 藤の木 | チーム まきの        | 牧野  | H、ア                           | 交流サロン等への参加           | (1)  | (2)  | お好焼を食べて情報交換サロンの場     |
| 藤の木 | 多田習字教室         | 多田  | エ                             | 書道                   | (3)  | (1)  | 自宅                   |
| 藤の木 | ゆずりは俳句会        | 飛良  | カ                             | 俳句                   | (6)  | (2)  | 藤の木公民館               |
| 藤の木 | 藤の木ソフトバレー部     | 河野  | イ                             | ソフトバレーボール            | (4)  | (3)  | 藤の木小学校体育館            |
| 藤の木 | 紙芝居グループカナリア    | 大田  | カ                             | 紙芝居制作及び練習            | (5)  | (2)  | 藤の木公民館               |
| 藤の木 | 布遊び            | 加納  | H、ウ、カ、ク                       | 縫い物                  | (5)  | (2)  | 代表者自宅                |
| 藤の木 | 菜っ葉の会(なっぱの会)   | 新村  | ウ                             | ウォーキング               | (1)  | (1)  | 藤の木団地4丁目等(要問合せ)      |
| 藤の木 | 藤の木「けん玉」同好会    | 今井  | A、B、ウ、エ、キ、ク                   |                      |      |      | 藤の木公民館               |
| 藤の木 | ちくちく           | 岡野  | カ                             | 洋裁                   | (3)  | (2)  | 岡野多紀江宅               |
| 藤の木 | 雑談茶会           | 岡野  | ク                             | 茶会                   | (4)  | (2)  | 岡野多紀江宅               |
| 藤の木 | 歩きましよう         | 玉岡  | ウ                             | ウォーキング               | (2)  | (1)  | 藤の木2丁目~1. 3. 4丁目     |
| 藤の木 | 藤の木あるこう会       | 木下  | ウ                             | ウォーキング               | (2)  | (1)  | 藤の木団地                |
| 藤の木 | スイング ザ ファニー    | 蘭   | カ                             | 演奏                   | (5)  | (2)  | 石内福祉センター             |
| 藤の木 | 藤筆会            | 川本  | カ                             | 水彩画                  | (5)  | (2)  | 藤の木公民館               |
| 藤の木 | ログキャビン         | 池田  | カ                             | パッチワークキルト教室          | (3)  | (4)  | 佐伯区五日市2-6-16         |
| 藤の木 | アトリエ. プロッサム    | 弘津  | ア、ウ、カ                         | 編物                   | (3)  | (2)  | 弘津マリの自宅              |
| 藤の木 | 清硯書の会          | 新谷  | エ                             | 書道 硬筆 毛筆 季節の遊び書 作品作り | (2)  | (5)  | 広島市佐伯区民文化センター等(要問合せ) |
| 藤の木 | コスモス サロン       | 北川  | ア、ウ、カ                         | 交流会. 手芸. ウォーキング      | (4)  | (2)  | 藤の木団地. 1丁目、2丁目、3丁目   |
| 藤の木 | 向山を守る会         | 朝倉  | ウ                             | 向山登山 登山ルートの整備        | (5)  | (2)  | 向山(佐伯区藤の木の北)         |
| 藤の木 | パソコン同好会        | 向井  | エ                             | パソコン学習の技術向上と地域への還元   | (6)  | (2)  | 広島市佐伯区2丁目27-7        |
| 藤の木 | 藤の木学区1丁目町内会    | 尾崎  | A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、キ、ク | 町内清掃                 | (7)  | (6)  | 藤の木学区1丁目             |
| 藤の木 | なでしこの会(裏千家)    | 高杢  | カ                             | 茶道                   | (5)  | (2)  | 藤の木公民館               |
| 藤の木 | お散歩            | 名原  | ウ、オ                           | ジョギング ストレッチ          | (1)  | (1)  | 藤の木団地                |
| 藤の木 | 藤の木歩こう会        | 村上  | ウ、キ                           | ウォーキング               | (1)  | (1)  | 佐伯区 周辺               |
| 藤の木 | やまなみフレンズ       | 有常  | カ                             | 手芸作り                 | (4)  | (2)  | 石内福祉センター             |
| 藤の木 | 藤の木フォトクラブ“北斗”  | 石田  | カ                             | 写真の勉強会               | (6)  | (2)  | 藤の木公民館               |
| 藤の木 | ひよこサークル        | 宮瀬  | イ、ウ、キ                         | テニス                  | (3)  | (1)  | 佐伯運動公園               |
| 藤の木 | ひまわり           | 池本  | ウ                             | ウォーキング               | (3)  | (1)  | 藤の木団地周辺              |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|         |      |             |
|---------|------|-------------|
| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区  | 団体名               | 代表者 | 活動内容          | 主な活動例              |      |      | 活動場所            |
|-----|-------------------|-----|---------------|--------------------|------|------|-----------------|
|     |                   |     |               | 内容                 | 活動頻度 | 参加人数 |                 |
| 藤の木 | tea time          | 森脇  | ア、ウ           | ウォーキング             | (1)  | (2)  | 藤の木団地周辺         |
| 藤の木 | 元気に歩こう会           | 藤井  | ウ             | ウォーキング             | (2)  | (1)  | 佐伯区藤の木団地内       |
| 藤の木 | 藤の木G・G歩こう会        | 村竹  | イ、ウ、キ         | ウォーキング             | (2)  | (1)  | 佐伯区藤の木団地等(要問合せ) |
| 藤の木 | エンジョイウォーキング       | 大前  | ウ             | ウォーキング             | (1)  | (2)  | 藤の木団地内等(要問合せ)   |
| 藤の木 | 藤の木ピンポン           | 森   | イ、ウ           | 卓球 ウォーキング          | (6)  | (2)  | 藤の木公民館          |
| 藤の木 | 藤の木四丁目町内会         | 二井  | A、C、D、キ       | 町内清掃               | (7)  | (7)  | 佐伯区藤の木町内        |
| 藤の木 | ラプリー藤の木           | 西村  | ウ             | 藤の木団地内のウォーキング      | (1)  | (1)  | ウォーキング藤の木団地     |
| 藤の木 | 藤ノ木ハングルクラブ        | 朴   | エ             | ハングルの勉強            | (4)  | (1)  | 要問合せ            |
| 藤の木 | 楽しいウクレレマハロ        | 竹林  | カ             | ウクレレの練習            | (5)  | (1)  | 佐伯区藤の木公民館       |
| 藤の木 | 藤の木トール            | 山田  | カ             | トールペイント            | (6)  | (2)  | 石内福祉センター        |
| 藤の木 | 石内素人農園            | 吉川  | ク             | 園芸                 | (2)  | (2)  | 佐伯区大字石内(要問合せ)   |
| 藤の木 | シルバークラフト ドゥ       | 好川  | エ、カ           | 手づくりクラフト制作の教室      | (5)  | (1)  | アートサロン広島等(要問合せ) |
| 藤の木 | 紙あそび              | 山下  | エ             | 和紙工作               | (6)  | (2)  | 藤の木公民館          |
| 藤の木 | 先田会               | 先田  | ウ             | ウォーキング             | (1)  | (1)  | 藤の木団地内          |
| 藤の木 | なかよし              | 丸山  | A、ウ           | 清掃 ウォーキング          | (4)  | (1)  | 藤の木墓苑の近くの道路側    |
| 藤の木 | プチフラワー            | 山本  | カ             | フラワーアレンジメント        | (6)  | (2)  | 藤の木公民館          |
| 藤の木 | 広島佐伯区藤の木学区二丁目 町内会 | 大田  | A、D、キ         | 町内清掃               | (7)  | (2)  | 藤の木児童公園等(要問合せ)  |
| 藤の木 | ウォーキング            | 溝下  | ウ、キ           | ウォーキング             | (1)  | (1)  | 藤の木団地           |
| 藤の木 | マザーグースハーモニー       | 木谷  | カ             | オカリナ               | (6)  | (2)  | 藤の木公民館          |
| 藤の木 | シャキシャキ歩こう         | 宇田川 | A、D、G、イ、ウ、キ、ク | ウォーキング             | (1)  | (1)  | 藤の木周辺           |
| 藤の木 | ゆるり運動ふわふわ         | 高埜  | ウ             | 健康体操               | (6)  | (2)  | 藤の木公民館          |
| 藤の木 | あるこう会             | 辻本  | ウ             | ウォーキング             | (3)  | (1)  | 藤の木団地           |
| 藤の木 | パッチワークの会          | 逸見  | カ             | パッチワーク、書道          | (4)  | (1)  | 佐伯区藤の木2丁目       |
| 藤の木 | おいしいクロワッサン        | 斉藤  | カ             | パン作りを通じた交流         | (6)  | (1)  | 自宅              |
| 藤の木 | トールペイントクラブ・HaNa   | 藤井  | カ             | トールペイント            | (5)  | (1)  | 広島市佐伯区藤の木2      |
| 藤の木 | 歩こう               | 倉掛  | ウ             | ウォーキング             | (3)  | (1)  | 藤の木周辺           |
| 藤の木 | 歩こうよ              | 麻田  | ウ             | ウォーキング             | (2)  | (1)  | 藤の木団地内等(要問合せ)   |
| 藤の木 | メロディーライフ藤の木       | 飛良  | エ             | 大人のリトミック(健康寿命をのばす) | (6)  | (2)  | 藤の木公民館          |
| 藤の木 | リクハチ              | 稲住  | G             | 交流サロン等への参加・友愛活動    | (6)  | (3)  | 自宅ガレージにて        |
| 藤の木 | NPO法人 玉響          | 田中  | F、G、H         | 農業体験 イベント活動        | (6)  | (3)  | 代表者自宅           |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|---------|------|-------------|
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区  | 団体名                  | 代表者 | 活動内容                            | 主な活動例                |      |      | 活動場所                |
|-----|----------------------|-----|---------------------------------|----------------------|------|------|---------------------|
|     |                      |     |                                 | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                     |
| 藤の木 | あんこの会                | 田中  | ウ                               | ウォーキング               | (3)  | (1)  | 藤の木周辺               |
| 藤の木 | いきいきウォーク 藤の木         | 鶴岡  | ウ                               | ウォーキング               | (1)  | (1)  | 石内、河内、藤の木周辺         |
| 藤の木 | 藤の木エルモ               | 古屋  | A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク | 藤の木エルモ連絡会議           | (6)  | (4)  | 藤の木エルモ事務所           |
| 藤の木 | 藤の木学区自主防災会連合会        | 尾崎  | C、D、キ                           | 防災の啓発及び訓練            | (5)  | (7)  | 藤の木学区               |
| 彩が丘 | KS TENNIS CLUB       | 藤山  | ウ                               | テニス                  | (3)  | (2)  | 佐伯運動公園              |
| 彩が丘 | 彩が丘地域安全推進隊           | 桑田  | B、C                             |                      |      |      | 彩が丘団地内              |
| 彩が丘 | 彩が丘学区社会福祉協議会         | 福原  | ウ                               | いきいき百歳体操             | (3)  | (4)  | 彩が丘第1. 第2集会所        |
| 彩が丘 | 彩が丘学区体育協会            | 古川  | A、D、イ、ウ、キ                       | スポーツ全般(軽い運動を含む)      | (4)  | (2)  | 彩が丘第1公園             |
| 彩が丘 | 文化愛好クラブ              | 杉山  | D、F、イ、カ                         | ハーモニカ                | (5)  | (2)  | 佐伯区内等(要問合せ)         |
| 彩が丘 | 彩が丘学区自主防災連合会         | 加藤  | B、C                             | 防災避難訓練               | (8)  | (7)  | 彩が丘団地内(河内南1丁目, 2丁目) |
| 彩が丘 | ザ・ピンポン               | 稲田  | イ                               | 卓球の練習                | (3)  | (2)  | 彩が丘公民館等(要問合せ)       |
| 彩が丘 | 彩が丘さくら会              | 三好  | A、B、D、F、G、H、イ、カ、キ、ク             | グラウンドゴルフ             | (2)  | (3)  | 彩が丘中央公園グラウンド        |
| 彩が丘 | NTT五日市廿日市OB会グラウンドゴルフ | 舟木  | イ                               | グラウンドゴルフ             | (6)  | (2)  | 廿日市昭北グラウンド          |
| 彩が丘 | サロンド・ワーク彩            | 雨瀧  | G、H、ウ                           | 交流サロン等への参加           | (5)  | (3)  | 彩が丘公民館              |
| 彩が丘 | 彩が丘学区社会福祉協議会 お茶の間サロン | 福原  | B、C、D、ア、イ、ウ、エ、カ、キ               | 体操 おしゃべり             | (4)  | (3)  | 彩が丘第三集会所            |
| 彩が丘 | 彩が丘学区社会福祉協議会 いきいきサロン | 福原  | H、ア、エ                           | 高齢者への行事 講義           | (6)  | (5)  | 彩が丘公民館              |
| 彩が丘 | カラオケ同好会「SONG」        | 下谷  | カ                               |                      |      |      | カラオケ店(シダックス他)       |
| 彩が丘 | 三菱OBいきいき卓球           | 杉本  | イ                               | 卓球                   | (2)  | (3)  | 南観音公民館              |
| 彩が丘 | 戸塚刺しゅう               | 広中  | カ                               |                      |      |      | 広島市佐伯区河内南2-27-7     |
| 彩が丘 | 彩が丘 ミニテニスクラブ         | 八田  | イ                               | ミニテニス                | (4)  | (2)  | 彩が丘小学校 体育館          |
| 彩が丘 | フラダンス フラ・オリノ         | 大畑  | D、F、ウ、キ                         |                      |      |      | 佐伯区河内南2丁目第3集会所      |
| 彩が丘 | 彩が丘地区青少年健全育成協議会      | 折出  | A、B、C、D、H、キ                     |                      |      |      | 彩ヶ丘団地内              |
| 彩が丘 | テニス倉重                | 横路  | イ                               | テニス                  | (3)  | (2)  | 佐伯運動公園              |
| 彩が丘 | 彩が丘雀遊会               | 徳川  | カ                               | 健康マーじゃん              | (4)  | (2)  | 彩が丘公民館              |
| 彩が丘 | 囲碁同好会                | 品田  | カ                               | 囲碁を通して、地域の文化の発展に貢献する | (4)  | (2)  | 彩ヶ丘公民館              |
| 彩が丘 | 彩が丘地区公衆衛生推進協議会       | 鈴木  | A、D、キ                           | 町内会等の行事への参加          | (5)  | (3)  | 彩が丘公民館等(要問合せ)       |
| 彩が丘 | 鉢作り教室                | 有田  | カ                               | 陶芸作成・制作              | (5)  | (2)  | 草津公民館               |
| 彩が丘 | 大正琴コスモス会(秋桜会)        | 江崎  | F、カ                             | 大正琴施設等ボランティアへ参加の為の練習 | (5)  | (3)  | 観音台集会所              |
| 彩が丘 | 彩が丘男子ごはんクラブ          | 鶴岡  | ク                               | 料理                   | (6)  | (2)  | 彩が丘公民館              |
| 彩が丘 | 彩女会                  | 中井  | カ、キ、ク                           | 和太鼓の練習               | (5)  | (2)  | 彩が丘公民館              |



# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 参加人数<br>(1回当たり) | (1) 5人以下    |
|                 | (2) 6~10人   |
|                 | (3) 11~20人  |
|                 | (4) 21~30人  |
|                 | (5) 31~50人  |
|                 | (6) 51~100人 |
|                 | (7) 101人以上  |

| 学区  | 団体名                 | 代表者 | 活動内容            | 主な活動例                 |      |      | 活動場所                               |
|-----|---------------------|-----|-----------------|-----------------------|------|------|------------------------------------|
|     |                     |     |                 | 内容                    | 活動頻度 | 参加人数 |                                    |
| 彩が丘 | 彩が丘コーラス             | 井平  | エ、キ、ク           | コーラスの練習               | (6)  | (3)  | 彩が丘公民館                             |
| 彩が丘 | (一社)実践倫理宏正会 五日市八幡支舎 | 土井  | ウ               |                       |      |      | 下河内集会所                             |
| 彩が丘 | 生協ひろしま 虹のコーラス       | 片岡  | カ               | 合唱                    | (3)  | (3)  | 広島市青少年センター等(要問合せ)                  |
| 彩が丘 | 五日市スコッパーズ           | 平山  | A、H、ア、ウ、カ、キ     | すこっぷ三味線の練習&老人ホーム慰問活動  | (5)  | (3)  | 老人ホーム等(要問合せ)                       |
| 彩が丘 | せせらぎ女性会             | 村上  | H               | 生涯学習講座開講              | (6)  | (3)  | 彩が丘公民館                             |
| 彩が丘 | うぐいす会               | 川崎  | F、H、カ           | 音楽会、音楽コンサート、いきいきサロン等  | (7)  | (2)  | 介護施設、集会所、公民館                       |
| 彩が丘 | 健康づくり促進会            | 反田  | A、H、ア、ウ、カ、キ、ク   | ウォーキング                | (7)  | (1)  | 彩ヶ丘団地内等(要問合せ)                      |
| 彩が丘 | 水彩遊々                | 天野  | カ               | 水彩画の学習                | (5)  | (3)  | 彩ヶ丘公民館                             |
| 彩が丘 | 和の会                 | 福田  | G、カ             | 手描き友禅で色々な作品づくり        | (6)  | (2)  | 彩が丘公民館                             |
| 彩が丘 | やまんばの会              | 金居  | ウ               | 近くの里山を歩く              | (3)  | (1)  | 市内の里山                              |
| 彩が丘 | 萌葱                  | 井勝  | ウ               | 1時間程のウォーキングと整理体操      | (1)  | (1)  | 河内南1丁目等(要問合せ)                      |
| 彩が丘 | 合気道光輝会              | 大畑  | イ               | 合気道                   | (3)  | (3)  | 佐伯区河内体育館                           |
| 彩が丘 | リラックスヨーガ            | 原   | オ               | ヨガ                    | (5)  | (2)  | 彩が丘公民館                             |
| 彩が丘 | 筋トレグループ             | 原   | A、ウ、オ           | 筋カトレーニング              | (2)  | (1)  | 廿日市市サンチェリースポーツセンター                 |
| 彩が丘 | 灯り                  | 白井  | カ               | カラオケ                  | (1)  | (2)  | 広島市佐伯区五日市中央5丁目19-8                 |
| 彩が丘 | 彩が丘 歩こうや            | 西川  | ウ               | ウォーキング                | (2)  | (2)  | 彩が丘団地                              |
| 彩が丘 | 彩が丘卓球倶楽部            | 楨原  | A、D、イ           | 卓球                    | (4)  | (2)  | 彩が丘小学校体育館                          |
| 彩が丘 | 彩が丘 折紙の会            | 近藤  | エ、カ             | 折紙                    | (8)  | (3)  | 彩が丘公民館                             |
| 彩が丘 | 佐伯区スポーツ推進委員協議会      | 宮本  | D、H、イ、ウ、キ       | ニュースポーツ               | (6)  | (5)  | 佐伯区スポーツセンター                        |
| 彩が丘 | 翠香書道教室              | 脇山  | カ               | 書道教室                  | (4)  | (2)  | 皆実学区集会所                            |
| 彩が丘 | あやが丘ザ・ウォーキング        | 福田  | ウ               | ウォーキング                | (3)  | (2)  | 彩が丘団地等(要問合せ)                       |
| 彩が丘 | いきいきシニア虹            | 鈺   | A、C、H、ア、ウ、カ、キ、ク | ウォーキング                | (1)  | (1)  | 彩が丘団地内等(要問合せ)                      |
| 彩が丘 | パッチワーク教室            | 玉田  | カ               | パッチワーク作品作り            | (5)  | (1)  | 自宅(代表宅)                            |
| 彩が丘 | 河内学区体協社年ソフトボール同好会   | 野村  | A、D、H、イ、ウ、キ、ク   | ソフトボール                | (5)  | (3)  | 広島市立河内小学校グラウンド                     |
| 彩が丘 | あや ランチ委員会           | 川戸  | E、ア             | 地域子ども食堂               | (6)  | (5)  | 彩が丘公民館                             |
| 八幡東 | 高井睦会                | 中谷  | A、B、D、イ、キ       | グラウンドゴルフ              | (3)  | (3)  | 町内とその周辺(小学校・公園含む)                  |
| 八幡東 | 花咲連                 | 竹内  | ウ、カ             | 100才体操                | (4)  | (3)  | 中地集会所                              |
| 八幡東 | フレンズ                | 田坂  | イ               | 卓球                    | (4)  | (3)  | 八幡東公民館                             |
| 八幡東 | 中地第二町内会             | 高都  | A、C、D           | 町内清掃                  | (7)  | (5)  | 八幡東2丁目の中地第二町内会エリア内にある2か所の公園等(要問合せ) |
| 八幡東 | PPKサロン              | 佐藤  | ア               | PPKサロン(研修会・落語会・音楽鑑賞他) | (6)  | (5)  | 広島市利松公民館                           |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|---------|------|-------------|
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区  | 団体名                       | 代表者 | 活動内容   | 主な活動例                |      |      | 活動場所               |
|-----|---------------------------|-----|--|----------------------|------|------|--------------------|
|     |                           |     |  | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                    |
| 八幡東 | 八幡東いきいきサロンなかよしくらぶ         | 前坂  | カ  | 健康カードマージャン           | (4)  | (2)  | 八幡東公民館             |
| 八幡東 | 利松グラウンドゴルフ同好会             | 新尺  | イ  | グラウンドゴルフ             | (2)  | (4)  | 八幡東小学校等(要問合せ)      |
| 八幡東 | 中地第一町内会                   | 工藤  | A, B, C, D, E, F, G, H, ア, イ, ウ, エ, オ, カ, キ, ク | 町内清掃                 | (5)  | (4)  | 佐伯区八幡東学区内          |
| 八幡東 | まごころ弁当調理配膳グループ            | 佐藤  | G  | まごころ弁当調理配膳グループ       | (5)  | (2)  | 利松公民館              |
| 八幡東 | いのくち 虹の会                  | 吉岡  | カ  | 水彩画教室                | (5)  | (3)  | 井口公民館              |
| 八幡東 | サロン「絆」クラブ                 | 工藤  | ア, ウ, カ  |                      |      |      | 絆集会所               |
| 八幡東 | 日ノ木クラブ                    | 藤田  | A, C, D, E, F, G, ア, イ, ウ, オ, カ, キ, ク          | 百歳体操                 | (4)  | (3)  | 中地公園等(要問合せ)        |
| 八幡東 | 八幡東学区防犯パトロール隊「イエローレモン隊」   | 中谷  | B  | 見守り活動                | (2)  | (1)  | 八幡東学区等(要問合せ)       |
| 八幡東 | 八幡東おたすけ隊                  | 橋本  | G  |                      |      |      | 八幡東学区等(要問合せ)       |
| 八幡東 | さん・さん クラブ                 | 箕田  | ウ  | 百歳体操                 | (4)  | (3)  | グループホーム太陽          |
| 八幡東 | 五日市スポーツクラブ                | 石井  | イ, ウ   | スポーツクラブ              | (1)  | (5)  | 五日市スポーツクラブ内等(要問合せ) |
| 八幡東 | 健康マージャン利松                 | 地西  | カ  | 健康麻雀                 | (4)  | (4)  | 利松公民館              |
| 八幡東 | ハーモニカン・八幡東                | 野村  | D, F, H, カ, キ                                  | ハーモニカの基礎を学びながら練習と交流  | (5)  | (2)  | 八幡東公民館             |
| 八幡東 | 五日市にジャカラнда並木をつくる会        | 武田  | H  | みずとりの浜公園のジャカラнда育成   | (7)  | (1)  | みずとりの浜公園           |
| 八幡東 | 日ノ木町内会                    | 代田  | A, D, ア, イ, ウ, カ, キ, ク                         | (1)ラジオ体操(2)町内清掃(3)ウォ | (2)  | (4)  | 中地公園等(要問合せ)        |
| 八幡東 | いけ花光輪花クラブ・花のいけ込み活動・健康セミナー | 松井  | H, カ   | いけ花光輪花クラブ            | (4)  | (2)  | 松井宅等(要問合せ)         |
| 八幡東 | かえで会                      | 藤田  | ク  | 卓球                   | (2)  | (3)  | 利松公民館              |
| 八幡東 | 八幡テニスクラブ                  | 松本  | イ  | 硬式テニス                | (4)  |      | 要問合せ               |
| 八幡東 | じい. ばあクラブ                 | 岡田  | A, ウ, キ  | ウォーキング               | (2)  | (2)  | 佐伯区利松              |
| 八幡東 | パンレディスⅡ                   | 中谷  | H  | パン作り                 | (6)  | (3)  | 五日市八幡東公民館          |
| 八幡東 | なかよし会                     | 杉本  | カ  | 手芸                   | (4)  | (2)  | 八幡東中地集会所           |
| 八幡東 | 八幡東学区公衆衛生推進協議会            | 二井  | A, H   | 公衆衛生推進活動             | (8)  | (7)  | 八幡東地区              |
| 八幡東 | 利松第四町内会                   | 松尾  | A, C, D, E, H, ア, ウ, キ                         |                      |      |      | 八幡東小学区             |
| 八幡東 | ののさまコーラス                  | 松本  | カ  | コーラス                 | (6)  | (3)  | 正覚寺                |
| 八幡東 | 東中地第二町内会                  | 平尾  | A, D, キ, ク                                     | 町内清掃                 | (7)  | (5)  | 八幡東第二公園            |
| 八幡東 | あかめだか                     | 谷崎  | イ  | 卓球                   | (3)  | (2)  | 広島市石内福祉センター        |
| 八幡東 | としまつカフェ                   | 宗石  | ク  | オープンスペース             | (7)  | (3)  | 利松公民館              |
| 八幡東 | おこのみハウスままごと               | 市川  | ア  |                      |      |      | おこのみハウスままごと        |
| 八幡東 | 五月会(囲碁クラブ)                | 築城  | H, カ   | 囲碁                   | (3)  | (3)  | 利松公民館              |
| 八幡東 | ほほえみハッピー                  | 佐藤  | ウ  | (ラジオ体操・百才体操は不定期)ほほえみ | (2)  | (4)  | 利松公民館研修室           |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区  | 団体名                  | 代表者 | 活動内容                | 主な活動例                 |      |      | 活動場所                 |
|-----|----------------------|-----|---------------------|-----------------------|------|------|----------------------|
|     |                      |     |                     | 内容                    | 活動頻度 | 参加人数 |                      |
| 八幡東 | 花扇会(民謡・舞踊)           | 山野  | F、H、ウ               | 民謡・舞踊の研修 舞台発表         | (3)  | (1)  | 佐伯区内等(要問合せ)          |
| 八幡東 | ひだまり会                | 谷崎  | D、イ、キ               | 卓球                    | (3)  | (3)  | 利松公民館                |
| 八幡東 | 八幡川俳句会               | 吉岡  | エ                   | 俳句の学習                 | (6)  | (3)  | 佐伯区八幡東公民館            |
| 八幡東 | 中地第一木遣り保存会           | 清水  | A、B、C、D             | 木遣り文化の伝承と練習           | (6)  | (3)  | 中地集会所拠点に町内会          |
| 八幡東 | ハーブの会                | 中谷  | H                   | ハーブ等を使った料理・菓子作り等を行います | (7)  | (3)  | 八幡東公民館               |
| 八幡東 | (佐伯区)高井町内会           | 中谷  | A、D、キ               |                       |      |      | 町内(八幡東4丁目)           |
| 八幡東 | 民謡二葉会                | 松本  | カ                   | 日本民謡の研修               | (4)  | (2)  | 広島市二葉公民館             |
| 八幡東 | いきいきピンポン             | 水本  | イ                   | 卓球                    | (4)  | (3)  | 利松公民館                |
| 八幡東 | 利松第三町内会              | 中本  | A、B、C、D、キ           |                       |      |      | 佐伯区利松1丁目             |
| 八幡東 | さくら会                 | 瀬崎  | カ                   | 手芸                    | (4)  | (3)  | 寺川手芸店                |
| 八幡東 | 英会話の会                | 正木  | エ                   | 英会話の会                 | (5)  | (2)  | 利松公民館                |
| 八幡東 | NTT五日市廿日市OB会「謡曲の会」   | 吉岡  | カ                   | 謡曲                    | (6)  | (2)  | 五日市廿日市電話局            |
| 八幡東 | NTT五日市廿日市OB会 水彩画同好会  | 吉岡  | カ                   | 水彩画                   | (6)  | (2)  | 五日市廿日市電話局            |
| 八幡東 | (佐伯区)八幡東学区社会福祉協議会    | 中谷  | B、C、E、G、H、ア、ク       |                       |      |      | 八幡東小学校区内             |
| 八幡東 | 八幡東民謡同好会             | 大下  | H                   | 童謡、歌謡曲、民謡唄の稽古 ボランティア中 | (3)  | (1)  | ディーケアセンター 老人ホーム      |
| 八幡東 | としまつ百楽サークル           | 井久田 | ウ、ク                 |                       |      |      | 利松公民館                |
| 八幡東 | 八幡東地区利松第1町内会         | 山下  | A、B、C、D、H、ウ、キ       |                       |      |      | 町内会                  |
| 八幡東 | 絆体操クラブ               | 工藤  | ウ                   |                       |      |      | 絆集会所                 |
| 八幡東 | 生協ひろしま寄ってこ〜家 コープ五日市北 | 大上  | ウ、カ                 |                       |      |      | 生協ひろしま寄ってこ〜家 コープ五日市北 |
| 八幡東 | 東中地第一町内会             | 仁方越 | A、D                 |                       |      |      | (要問合せ)               |
| 八幡東 | やはたクツプ同好会            | 永田  | イ                   | クツプ                   | (5)  | (3)  | 八幡公民館                |
| 八幡東 | 電電広島観世会              | 吉岡  | カ                   | 謡曲                    | (6)  | (3)  | NTT袋町ビル5階            |
| 八幡東 | 裁縫箱                  | 久保  | カ                   | 裁縫                    | (4)  | (1)  | 広島市佐伯区八幡東2-24-34-2   |
| 八幡東 | さくらの会                | 仁井  | H、ア、ウ、カ             | ウォーキング                | (1)  | (2)  | いこいの家八幡荘             |
| 八幡東 | 利松第五町内会              | 辻   | A、B、C、D、E、H、ウ、キ、ク   | 町内清掃                  | (7)  | (6)  | (要問合せ)               |
| 八幡東 | 墨友のサークル              | 松本  | カ                   |                       |      |      | 八幡東公民館               |
| 八幡東 | 瀬戸内マリン会              | 太原  | A、ウ、キ、ク             | ウォーキング・町内清掃・健康づくり     | (1)  | (1)  | 五日市港等(要問合せ)          |
| 八幡東 | 五月が丘パドミントンクラブ        | 栗田  | イ                   |                       |      |      | 五月が丘中学校体育館           |
| 八幡東 | 体操で楽しむ八幡東            | 二井  | ウ                   | 百歳体操                  | (4)  | (5)  | (公財)広島市文化財団 八幡東公民館   |
| 八幡東 | 有限会社谷浦産業             | 谷浦  | A、D、F、G、H、ア、ウ、カ、キ、ク | 交流サロン                 | (8)  | (3)  | グループホーム シャンシャン       |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|         |      |             |
|---------|------|-------------|
| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区  | 団体名                 | 代表者 | 活動内容            | 主な活動例                |      |      | 活動場所                |
|-----|---------------------|-----|-----------------|----------------------|------|------|---------------------|
|     |                     |     |                 | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                     |
| 八幡東 | ナネアハワイアンズ           | 松浦  | H、カ             | ハワイアン音楽で介護施設他への演奏活動  | (4)  | (2)  | 石内福祉センター            |
| 八幡東 | ジャザサイズ五日市フィットネスセンター | 杉原  | オ               | エクササイズ               | (1)  | (4)  | ジャザサイズ五日市フィットネスセンター |
| 八幡東 | 喜楽会                 | 小川  | カ               | 囲碁                   | (2)  |      | 佐伯区五日市中央荘 いこいの家     |
| 八幡東 | 佐伯区を歩こう会            | 吉野  | A、ウ             | ウォーキング               | (2)  | (1)  | 佐伯区内                |
| 八幡東 | 利松いきいきクラブ           | 箕田  | G、ク             | 百歳体操                 | (4)  | (2)  | 広島市佐伯区利松3丁目         |
| 八幡東 | さき織りみなみ             | 井隈  | カ               | さき織りの実技と講習           | (6)  | (3)  | 湯来南公民館              |
| 八幡東 | リバーサイド              | 玉川  | ウ、キ             | ウォーキング               | (3)  | (1)  | 佐伯区内                |
| 八幡東 | 八幡東12班町内会           | 檜崎  | ウ               | 朝のラジオ体操              | (2)  | (3)  | 町内通路中央(工藤宅前)        |
| 八幡東 | 楽笑会(ウォーキング)         | 油野  | ウ               | ウォーキング               | (6)  | (2)  | 八幡東. 石内方面           |
| 八幡東 | ミャンマー食堂             | 古河  | カ               |                      |      |      | 広島市佐伯区五日市5-4-25     |
| 八幡東 | ニット工房世良子. 西本編物教室    | 西本  | E、オ、カ           | 編物                   | (3)  | (2)  | ニットショップまつや等(要問合せ)   |
| 八幡東 | 高井青空ファーム            | 小林  | ク               | 園芸                   | (1)  | (2)  | 佐伯区八幡東4丁目8-374      |
| 八幡東 | モーモークラブ             | 武   | H、ク             | いきいき百才体操週1回今の所続けています | (4)  | (4)  | 広島市佐伯区海老園1-4-50     |
| 八幡東 | 八幡東卓球部              | 高田  | イ               | 卓球                   | (4)  | (2)  | 八幡東小学校 体育館          |
| 八幡東 | まごころ                | 福本  | ウ               | ウォーキング               | (2)  | (1)  | 佐伯区利松2丁目等(要問合せ)     |
| 八幡東 | 朝のウォーキング            | 柳風呂 | ウ               | 朝のウォーキング             | (1)  | (2)  | 八幡川土手等(要問合せ)        |
| 八幡東 | いきいきあるき             | 黒田  | ウ               |                      |      |      | 八幡川道路~八幡神社          |
| 八幡東 | 市民グループふくみみ          | 橘   | H、ア、イ、エ、オ、カ、ク   |                      |      |      | 佐伯区                 |
| 八幡東 | 美鈴会                 | 長村  | ウ               |                      |      |      | 美鈴の山                |
| 八幡東 | 平良エスキーテニスクラブ        | 片山  | イ               | エスキーテニス              | (4)  | (3)  | 廿日市市平良2丁目7-6        |
| 八幡東 | WETT                | 田村  | F、G、H、ウ、ク       | ストレッチ体操、合唱、老人ホーム慰問など | (4)  | (1)  | 田村宅                 |
| 八幡東 | 金曜日テニス              | 宮迫  | イ               | テニスレッスン              | (4)  | (1)  | 井の口台                |
| 八幡東 | 友ウォーク               | 倉本  | ウ               | ウォーキング               | (2)  | (1)  | 佐伯運動公園              |
| 八幡東 | アルンバ広島              | 佐々木 | E、F、G、H、ア、カ、キ、ク | インドネシアの竹楽器の練習と演奏活動   | (4)  | (2)  | 広島市佐伯区八幡東3-15-8     |
| 八幡東 | 岩田                  | 岩田  | ウ               | ウォーキング               | (1)  | (1)  | 利松1丁目周辺             |
| 八幡東 | シニアウォーキング           | 中元  | ウ               | ウォーキング               | (1)  | (1)  | 石内川周辺               |
| 八幡東 | はずき会                | 野村  | カ               | パッチワーク               | (5)  | (2)  | 老人いこいの家 新宮山荘        |
| 八幡東 | 絵画クラブ五日市            | 小西  | カ               | 水彩画                  | (5)  | (2)  | 五日市公民館              |
| 八幡東 | すみれの会               | 大下  | ウ               | ウォーキング               | (2)  | (1)  | 佐伯区利松               |
| 八幡東 | 八幡東ミニテニス            | 高田  | イ               | ミニテニス                | (4)  | (2)  | 三和中学校 体育館           |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 参加人数<br>(1回当たり) | (1) 5人以下    |
|                 | (2) 6~10人   |
|                 | (3) 11~20人  |
|                 | (4) 21~30人  |
|                 | (5) 31~50人  |
|                 | (6) 51~100人 |
|                 | (7) 101人以上  |

| 学区  | 団体名               | 代表者 | 活動内容                            | 主な活動例               |      |      | 活動場所                  |
|-----|-------------------|-----|---------------------------------|---------------------|------|------|-----------------------|
|     |                   |     |                                 | 内容                  | 活動頻度 | 参加人数 |                       |
| 八幡東 | らっかせいの会           | 仁村  | E                               | 絵本の読み聞かせ            | (5)  | (2)  | 佐伯区八幡東公民館             |
| 八幡東 | 五田市聖書教会           | 中尾  | ウ、エ、カ                           | 百歳体操、読書会            | (5)  | (2)  | 五田市聖書教会               |
| 八幡東 | のぞみ整形外科 ヒロシマ      | 古谷  | オ、ク                             | 集団体操 鍼施術 足・頭マッサージ   | (1)  | (2)  | のぞみ整形外科ヒロシマ           |
| 八幡東 | ふれあいサロン”絆”        | 大久保 | A、C、D、H、ア、ウ、エ、オ、キ、ク             | 町内の親睦と交流(あらゆる活動に挑戦) | (5)  | (2)  | 東中地第一町内会、集会所”絆”       |
| 八幡東 | 利松なかよし会           | 藤井  | A、H、ウ、キ                         | ウォーキング              | (1)  | (1)  | 利松町内                  |
| 八幡東 | 和み、三三会ゴルフ         | 貞丸  | イ                               | ボーリング、ゴルフ           | (3)  | (2)  | ミスズボーリング場等(要問合せ)      |
| 八幡東 | 中地グラウンドゴルフ同好会     | 吉岡  | イ、カ、キ                           | グラウンドゴルフ            | (2)  | (3)  | 八幡東小学校グラウンド等(要問合せ)    |
| 八幡東 | 八幡東学区体育協会         | 中本  | イ、ウ、キ、ク                         | ウォーキング              | (7)  | (6)  | 八幡東小学校グラウンド           |
| 八幡東 | 皆で楽しく遊ぶ会          | 今村  | ア、エ、カ                           | カフェ来店を通じて地域の交流を図る   | (2)  | (2)  | わらうかど庭                |
| 八幡東 | 仲良しシスター           | 小田  | ウ                               | ウォーキング              | (1)  | (1)  | 八幡東小学校付近              |
| 八幡東 | アンパンマン            | 井木  | カ                               | マーじゃん               | (3)  | (1)  | 遠藤宅                   |
| 八幡東 | 石内川歩こう会           | 中本  | ウ                               | ウォーキング              | (2)  | (1)  | 八幡東川周辺                |
| 八幡東 | 八幡菜園クラブ           | 埜   | ウ、カ                             | ウォーキング、菜園           | (1)  | (2)  | 八幡東周辺                 |
| 八幡東 | カムカム食堂            | 舛田  | E、キ                             | 食事の提供               | (6)  | (6)  | 八幡東公民館                |
| 八幡東 | 少林寺拳法広島五都市スポーツ少年団 | 岡田  | H、イ、ウ                           | 少林寺拳法               | (3)  | (5)  | 市立 三和中学校体育館           |
| 八幡東 | ラッピング&クラフト        | 島津  | オ、カ                             | ラッピングやクラフト教室        | (5)  | (1)  | RCC文化センターカルチャー等(要問合せ) |
| 八幡東 | らくまるマルシェ          | 吉岡  | ア、ウ、カ                           | 手芸等、軽いウォーキング        | (5)  | (2)  | 佐伯区八幡東3-25-21         |
| 八幡東 | 八幡びっくる            | 砂田  | イ                               | びっくるボール             | (2)  | (2)  | 三和中学校体育館              |
| 八幡東 | ピラティスグループ         | 宮本  | ウ                               | ピラティス               | (5)  | (2)  | 八幡東公民館                |
| 八幡  | 12期同好会            | 河本  | H、ウ、カ、ク                         | ボランティア活動            | (6)  | (2)  | 広島県健康福祉センター           |
| 八幡  | ハナミズキ             | 中山  | イ、ク                             | 太極拳の練習              | (4)  | (3)  | 八幡公民館                 |
| 八幡  | さわやかピンポン          | 川本  | イ                               | 卓球                  | (4)  | (3)  | 利松公民館                 |
| 八幡  | 利松いきいきサロンすずめの学校   | 岸   | ア、ウ、カ、ク                         | 交流 歌声 軽体操           | (5)  | (2)  | 利松公民館                 |
| 八幡  | コールフロイデ           | 塚田  | カ                               | コーラス                | (5)  | (4)  | 八幡東公民館                |
| 八幡  | おしゃべり会            | 森山  | カ                               | マーじゃんを通して親睦を計る      | (3)  | (2)  | 八幡荘 いこいの家             |
| 八幡  | はなみずき会            | 河原  | H、ア                             | 地域高齢者交流サロン          | (5)  | (5)  | 薬師が丘第一集会所             |
| 八幡  | まごころ弁当ボランティア      | 本毛  | A、ア                             | 配食サービスまごころ弁当        | (5)  | (3)  | 八幡公民館                 |
| 八幡  | 八幡いきいきサロン         | 蔵場  | A、B、G、ア、エ、キ、ク                   |                     |      |      | 公民館                   |
| 八幡  | 八幡学区青少年健全育成連絡協議会  | 中本  | A、B、C、D、E、H、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク       | 防犯パトロール             | (6)  | (2)  | 佐伯区八幡学区               |
| 八幡  | 佐伯区八幡学区寺地西町内会     | 中本  | A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク | 防犯パトロール             | (6)  | (2)  | 佐伯区八幡学区寺地西町内会         |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区 | 団体名                    | 代表者 | 活動内容                            | 主な活動例                |      |      | 活動場所              |
|----|------------------------|-----|---------------------------------|----------------------|------|------|-------------------|
|    |                        |     |                                 | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                   |
| 八幡 | ハイキングクラブワンゲル薬師         | 河原  | ウ                               | 山歩き                  | (3)  | (3)  | 極楽寺山(主に東面)        |
| 八幡 | 八幡が丘いきいきサロン            | 大成  | B、H、ア                           | 交流サロンの開催とそれへの参加      | (5)  | (3)  | 八幡が丘集会所           |
| 八幡 | 薬師が丘グラウンドゴルフ同好会(老人クラブ) | 松本  | A、イ                             | グラウンドゴルフ             | (2)  | (3)  | 佐伯区薬師が丘第6公園       |
| 八幡 | 薬師が丘四丁目町内会             | 藤田  | A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク | 町内清掃                 | (2)  | (6)  | 薬師が丘四丁目中心         |
| 八幡 | 薬師が丘長寿会                | 平木  | A、B、D、イ、ウ、カ、キ、ク                 | リハビリ体操               | (6)  | (4)  | 薬師が丘第1集会所         |
| 八幡 | 保井田千歳会                 | 佐伯  | A、ウ                             | いきいき百歳体操             | (4)  | (3)  | 保井田説教場            |
| 八幡 | 城山卓球クラブ                | 植田  | D、イ                             | 卓球                   | (4)  | (3)  | 城山中学校武道場          |
| 八幡 | 薬師が丘テニス同好会             | 石谷  | イ                               | テニス                  | (4)  | (2)  | 城山中学校、テニスコート      |
| 八幡 | 八幡学区 寺地東町内会            | 三谷  | A、B、C、D、ア、イ、ウ、エ、キ               | 見守りパトロール             | (5)  | (2)  | 寺地東町内会エリア         |
| 八幡 | 八幡が丘青葉会                | 角藤  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク       | 広島いきいき百才体操           | (4)  | (5)  | 八幡が丘集会所           |
| 八幡 | 八幡が丘「さかみち」歩こう会         | 沖田  | ウ                               | ウォーキング               | (6)  | (3)  | 佐伯区八幡が丘一丁目等(要問合せ) |
| 八幡 | レディスクラブ                | 一ノ瀬 | ウ                               | 体操                   | (4)  | (2)  | 折出会館              |
| 八幡 | 城山卓球クラブ                | 福留  | A、キ                             | 卓球                   | (3)  | (1)  | 折出会館              |
| 八幡 | 民族芸能「ひょっとこ踊り」同好会       | 松原  | カ                               | ひょっとこ踊り              | (5)  | (1)  | 折出会館              |
| 八幡 | 城山シニアクラブ               | 安田  | B                               | 地域の支え手となるボランティア活動全般  | (1)  | (2)  | 佐伯区城山2丁目等(要問合せ)   |
| 八幡 | 薬師が丘連合町内会 行事部          | 藤井  | A、B、C、D、キ                       | 町内会等の行事の世話           | (7)  | (5)  | 薬師が丘団地            |
| 八幡 | やはた昔あそびの会              | 吉野  | E、G、キ                           | 昔あそびの伝承              | (8)  | (7)  | 八幡公民館等(要問合せ)      |
| 八幡 | 3日体操                   | 竹之下 | イ                               | 体力維持の為に手具を使って体操をしている | (4)  | (2)  | 薬師が丘第一集会所         |
| 八幡 | 薬師が丘2丁目南町内会            | 浜石  | A、B、C、D、ア、イ、ウ、カ、キ、ク             | 町内清掃                 | (2)  | (5)  | 薬師が丘2丁目南町内会       |
| 八幡 | 八幡卓球クラブ                | 水野  | イ                               | 卓球                   | (4)  | (3)  | 八幡公民館             |
| 八幡 | 城山町内会                  | 吉崎  | A、B、C、D                         |                      |      |      | 城山町内会             |
| 八幡 | J. ウォーク                | 安田  | ウ                               | ウォーク等のスポーツ活動         | (5)  | (3)  | 折出会館等(要問合せ)       |
| 八幡 | 寺田ささえ会                 | 西川  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク       | 健康体操                 | (4)  | (3)  | 寺田会館等(要問合せ)       |
| 八幡 | 寺田町内会                  | 松本  | A、B、C、D、G、ア、イ、ウ、エ、カ、キ           | 高齢者の1人暮らしの等の見守り活動    | (4)  | (3)  | 寺田町内              |
| 八幡 | 八幡学区社会福祉協議会            | 増田  | A、ア                             | ふれあい配食(まごころ弁当)訪問活動   | (5)  | (3)  | 八幡学区内             |
| 八幡 | 薬師が丘連合町内会              | 田中  | A、B、C、D、E、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク   | 町内会行事(秋まつり等)         |      |      | 薬師が丘団地等(要問合せ)     |
| 八幡 | 薬師が丘三丁目北町内会            | 五藤  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク     | ゴミステーションの清掃・看板やりかえ   | (1)  | (1)  | 薬師が丘団地            |
| 八幡 | 薬師が丘囲碁同好会              | 岡   | カ                               |                      |      |      | 薬師が丘第一集会所         |
| 八幡 | 琴己会                    | 藤原  | カ                               | 大正琴                  | (5)  | (2)  | 薬師が丘集会所等(要問合せ)    |
| 八幡 | 八幡川ウォーキング              | 三谷  | D、ウ、キ                           | ウォーキング               | (5)  | (3)  | 公民館               |



# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり) | 参加人数        |
|---------|-------------|
|         | (1) 5人以下    |
|         | (2) 6~10人   |
|         | (3) 11~20人  |
|         | (4) 21~30人  |
|         | (5) 31~50人  |
|         | (6) 51~100人 |
|         | (7) 101人以上  |

| 学区 | 団体名                   | 代表者 | 活動内容                            | 主な活動例               |      |      | 活動場所                    |
|----|-----------------------|-----|---------------------------------|---------------------|------|------|-------------------------|
|    |                       |     |                                 | 内容                  | 活動頻度 | 参加人数 |                         |
| 八幡 | 城山カラオケ同好会             | 小田  | A、D、H、ア、カ、ク                     | カラオケ                | (4)  | (2)  | 折出会館                    |
| 八幡 | TOMOマンドリーノ            | 鍛治中 | F、G、H                           | マンドリン合奏             | (3)  | (2)  | 沼田公民館                   |
| 八幡 | 八幡が丘一丁目町内会            | 松田  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ         |                     |      |      | 佐伯区八幡が丘一丁目              |
| 八幡 | 八幡が丘グラウンドゴルフ同好会       | 新谷  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ         | グラウンドゴルフ            | (1)  | (3)  | 老人運動広場                  |
| 八幡 | 八幡学区公衆衛生推進協議会         | 三谷  | A、B、G、H、ウ、キ、ク                   | LMO他役員会             | (2)  | (2)  | 八幡学区内                   |
| 八幡 | ニューグリーン               | 大前  | イ                               | 卓球                  | (4)  | (3)  | 西区スポーツセンター              |
| 八幡 | 八幡が丘クラブ               | 住田  | カ                               | 将棋                  | (2)  | (2)  | 八幡が丘集会所(月・木曜日休)         |
| 八幡 | ゆつくり歩こう会              | 大成  | ウ                               |                     |      |      | 八幡が丘第6公園                |
| 八幡 | 日本産業退職者協会 広島支部 テニス同好会 | 小林  | イ                               | テニス                 | (4)  | (3)  | 佐伯運動公園                  |
| 八幡 | 薬師が丘三丁目南町内会           | 山田  | A、C、D、ウ                         |                     |      |      | 佐伯区薬師が丘団地内等(要問合せ)       |
| 八幡 | 八幡学区 保井田第一町内会         | 増田  | A、B                             | 町内一斉清掃年2回           | (7)  | (7)  | 八幡二丁目4~5、17~26、城山二丁目1~4 |
| 八幡 | 八幡学区 まちづくり推進協議会       | 増田  | A、B                             | 安全マップづくりの見守り活動      | (8)  | (5)  | 八幡1~5丁目・薬師が丘・八幡が丘・城山二丁目 |
| 八幡 | 佐伯区身体障害者福祉協会          | 上土井 | H                               |                     |      |      | 佐伯区内                    |
| 八幡 | 寺地東げんき会GGクラブ          | 平田  | A、B、C、D、ア、イ、キ                   | グラウンドゴルフ            | (3)  | (3)  | 八幡神社境内                  |
| 八幡 | 絵手紙あじさいの会             | 井上  | カ                               | 絵手紙の学習              | (6)  | (2)  | 八幡公民館                   |
| 八幡 | 寺子屋ユウコチャングム           | 日高  | H、エ、カ、ク                         |                     |      |      | 寺子屋ユウコチャングム等(要問合せ)      |
| 八幡 | 薬師が丘一丁目サロン            | 増田  | H、ア、ウ                           |                     |      |      | 薬師が丘第2集会所               |
| 八幡 | 薬師が丘二丁目北町内会           | 小山  | A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク | 町内清掃                | (7)  | (6)  | 第1集会所等(要問合せ)            |
| 八幡 | 城山ふれあいいきいきサロン         | 池田  | A、H、ア                           |                     |      |      | 折出会館                    |
| 八幡 | 薬師が丘1丁目町内会            | 藤坂  | A、B、C、D、イ、ウ、キ                   | 町内清掃                | (6)  | (6)  | 広島市佐伯区                  |
| 八幡 | 城山グラウンドゴルフ会           | 勝田  | A、イ                             | グラウンドゴルフ            | (3)  | (3)  | 折出第1公園                  |
| 八幡 | 八幡習字教室                | 神田  | カ                               | 習字                  | (5)  | (2)  | 八幡公民館                   |
| 八幡 | ひろしまおもちゃ病院いつかいち       | 西村  | H                               |                     |      |      | 五日市公民館                  |
| 八幡 | 八幡花ひろば                | 岩崎  | H                               | 公民館と周辺地域を年間を通して花で彩る | (4)  | (2)  | 八幡公民館等(要問合せ)            |
| 八幡 | 保井田第二町内会              | 瀧岡  | A、B、D、イ                         | 八幡第一公園の定期清掃         | (3)  | (1)  | 八幡第一公園                  |
| 八幡 | 薬師が丘連合町内会育成部          | 田室  | B、D、H、ア、イ、ウ、カ、キ                 | 子ども会行事と保護者交流        | (8)  | (6)  | 薬師が丘第一集会所等(要問合せ)        |
| 八幡 | 太極拳                   | 森   | イ                               |                     |      |      | 薬師ヶ丘第一集会所               |
| 八幡 | 手話サークル虹               | 上土井 | G、エ                             |                     |      |      | 広島市佐伯区 八幡公民館            |
| 八幡 | グラウンドGサークル若葉会         | 石内  | イ                               |                     | (3)  | (4)  | 佐伯運動公園サブクランド            |
| 八幡 | 秋桜カラオケ教室              | 山根  | H、カ                             | カラオケ活動              | (4)  | (2)  | 佐伯区 八幡公民館               |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 参加人数<br>(1回当たり) | (1) 5人以下    |
|                 | (2) 6~10人   |
|                 | (3) 11~20人  |
|                 | (4) 21~30人  |
|                 | (5) 31~50人  |
|                 | (6) 51~100人 |
|                 | (7) 101人以上  |

| 学区 | 団体名                      | 代表者 | 活動内容                | 主な活動例                 |      |      | 活動場所                |
|----|--------------------------|-----|---------------------|-----------------------|------|------|---------------------|
|    |                          |     |                     | 内容                    | 活動頻度 | 参加人数 |                     |
| 八幡 | 池田地町内会                   | 井上  | A、B、C、D、H、イ、ウ、エ、キ、ク | ふれあいイキイキサロン           |      |      | 町内会等(要問合せ)          |
| 八幡 | ふれあいイキイキサロンマメでがんす        | 井上  | A、ア、ウ、エ、キ           | 体操                    | (6)  | (3)  | 順源会                 |
| 八幡 | 保井田第3町内会                 | 上土井 | A、B、C、D、ウ、キ、ク       | 小中校の登下校のみまもり          | (2)  | (1)  | 佐伯区八幡学区内            |
| 八幡 | リフレッシュエクササイズ             | 岩田  | ウ                   | リフレッシュエクササイズ          | (4)  | (2)  | 薬師が丘集会所             |
| 八幡 | 中央保険生協 保井田吹矢同好会          | 藤井  | H、ウ                 | 吹矢                    | (5)  | (2)  | 保井田説教場              |
| 八幡 | 広島県高齢者健康福祉大学15期生ユニカール同好会 | 千日  | イ                   | ユニカール                 | (5)  | (3)  | 広島市中区スポーツセンター       |
| 八幡 | 薬師が丘フラダンス同好会             | 多田  | ウ                   | フラダンス                 | (5)  | (2)  | 薬師が丘集会所             |
| 八幡 | 実り会                      | 宮本  | F                   | 介護施設                  | (5)  | (2)  | 佐伯区内デイサービス          |
| 八幡 | 広島山草同好会                  | 縄田  | ウ、ク                 | 山野草の自生地観察会            | (6)  | (5)  | 広島近県の山野草自生地、広島市植物公園 |
| 八幡 | 八幡マージャン友の会               | 石川  | カ                   |                       |      |      | 八幡公民館               |
| 八幡 | ガンバルーン体操                 | 沖井  | H                   | ガンバルーン体操              | (6)  | (4)  | (要問合せ)              |
| 八幡 | さわやか麻雀同好会                | 井内  | カ                   | 健康麻雀                  | (4)  | (3)  | 八幡東公民館              |
| 八幡 | 八幡囲碁同好会                  | 林   | カ                   | 囲碁の対局及び指導を行っている。      | (4)  | (3)  | 八幡公民館               |
| 八幡 | 観音テニスクラブ                 | 杉江  | イ                   | テニス                   | (3)  | (3)  | 新宮苑テニスコート           |
| 八幡 | すみれの会                    | 新矢  | カ                   | きもの着付同好会 打合. 会合. 等    | (6)  | (1)  | 広島市老人いこいの家 八幡荘      |
| 八幡 | にりん草                     | 新矢  | カ                   | シシウ同好会. シシウ. 打合せ会合等   | (4)  | (2)  | 広島市老人いこいの家 八幡荘      |
| 八幡 | やまこし会                    | 新矢  | イ、ウ、カ               | 旅行と散策. それに関する打合せ会合、反省 | (4)  | (2)  | 全国各所等(要問合せ)         |
| 八幡 | 石内麵打ち同好会                 | 小久保 | カ                   | 同好会として手打ちそばの実習        | (6)  | (3)  | 石内公民館               |
| 八幡 | 籐 サークル                   | 深野  | ア                   | 籐や編物等のサークル            | (5)  | (2)  | 観音台公民館              |
| 八幡 | 笑の会                      | 肉丸  | カ                   | 人物水彩画                 | (5)  | (2)  | 鈴が台会館               |
| 八幡 | 寿体操                      | 竹友  | ウ                   |                       |      |      | 八幡壮いこいの家            |
| 八幡 | クアール八幡はりきゅう整骨院           | 中田  | ウ                   |                       |      |      | クアール八幡はりきゅう整骨院      |
| 八幡 | 佐伯区八幡学区おやじの会             | 竹森  | B、D                 |                       |      |      | 佐伯区八幡学区内            |
| 八幡 | 民謡三楽会                    | 中西  | カ                   | 民謡                    | (5)  | (1)  | 中区橋本町               |
| 八幡 | 西部あんず同好会                 | 新宅  | イ、ウ                 | 体力増強を兼ねたパークゴルフ        | (3)  | (3)  | 廿日市市パークゴルフ場         |
| 八幡 | ひだまり会                    | 浜本  | カ                   | 手芸                    | (6)  | (2)  | 八幡学区老人いこいの家         |
| 八幡 | 城山ももちゃんくらぶ               | 安田  | A、B、C、D、G、H、ウ、エ、キ、ク | 体操                    | (4)  | (4)  | 折出会館                |
| 八幡 | ぶらり紀行文の会                 | 串田  | ク                   | ウォーキングや交流サロンでの集い      | (8)  | (2)  | 広島県内                |
| 八幡 | 歌声ユニット「木の実」              | 迫   | F、ア                 | 地域における歌声サロンの開催        | (5)  | (5)  | 福祉施設等(要問合せ)         |
| 八幡 | 八幡学区体育協会                 | 藤岡  | A、D、イ、ウ             | グラントゴルフ等のスポーツ活動       | (3)  | (4)  | 城山中学校等(要問合せ)        |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区 | 団体名                   | 代表者 | 活動内容                        | 主な活動例                |      |      | 活動場所                 |
|----|-----------------------|-----|-----------------------------|----------------------|------|------|----------------------|
|    |                       |     |                             | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                      |
| 八幡 | パン作り教室(あんぱんまん) 井口公民館  | 高橋  | カ                           | パン作り教室               | (6)  | (3)  | 井口公民館                |
| 八幡 | フォトクラブ湧水              | 藤原  | カ                           | 写真                   | (6)  | (1)  | 観音台公民館               |
| 八幡 | 手話サークルりぼん             | 栗原  | H                           | 聴覚障害者との交流、手話の学習      | (4)  | (3)  | 五日市公民館               |
| 八幡 | 扇会                    | 箕田  | カ                           | 銭太鼓                  | (5)  | (2)  | 五日市荘                 |
| 八幡 | 八幡ほほえみコーラス            | 林   | H、カ                         | コーラス                 | (5)  | (4)  | 八幡公民館                |
| 八幡 | 極楽寺 山歩会(三宅, 佐方コース)    | 家森  | A、ウ                         |                      |      |      | 極楽寺三宅 佐方コース          |
| 八幡 | カラオケ スイトピー            | 近宗  | カ                           | カラオケ                 | (4)  | (2)  | 広島市老人いこいの家 八幡荘       |
| 八幡 | 八幡俳句あすなる会             | 田島  | エ、カ                         | 俳句の勉強                | (6)  | (1)  | 八幡公民館                |
| 八幡 | 生き生きサークル              | 高橋  | エ                           |                      |      |      | 安佐南区民センター            |
| 八幡 | 寺田ふれあいサロン“ささえ愛”       | 宮本  | H、ア、カ                       |                      |      |      | 自宅等(要問合せ)            |
| 八幡 | 八幡が丘2丁目町内会            | 木村  | A、B、C、D、H、ウ、キ               | ラジオ体操、公園内除草清掃他毎日6:30 |      |      | 八幡が丘団地内              |
| 八幡 | 歌カフェ 男と女 (おとめ)        | 藤原  | カ                           | カラオケ                 | (1)  | (3)  | 店内                   |
| 八幡 | 歌謡吟剣詩舞 珠洲の会           | 中村  | F、G                         |                      |      |      | 八幡公民館等(要問合せ)         |
| 八幡 | 花ボランティア               | 片山  | A                           | 花の手入れ 植えかえ           | (4)  | (2)  | 利松公民館                |
| 八幡 | 修交会五日市空手道スポーツ少年団      | 宮本  | イ                           | 空手                   | (3)  | (4)  | 五日市中学校等(要問合せ)        |
| 八幡 | ゆっくり歩こう元気会            | 山本  | ウ                           | ウォーキング               | (6)  | (4)  | 八幡東公民館を拠点に石内川等(要問合せ) |
| 八幡 | 野バラ                   | 寄田  | ウ                           | ウォーキング               | (1)  | (1)  | 八幡が丘                 |
| 八幡 | 清心吟詠同好会               | 光野  | カ                           |                      |      |      | 八幡公民館                |
| 八幡 | スマートライフを目指そう会         | 渡辺  | ウ                           | 約3・5Kmのさんぽです         | (2)  | (1)  | 薬師が丘団地内              |
| 八幡 | 美路美会                  | 串田  | ウ                           | 日舞を基本に健康づくりを行う       | (5)  | (2)  | 薬師が丘集会所              |
| 八幡 | 河内そば打ち同好会             | 木村  | H、エ                         |                      |      |      | 佐伯区五日市町大字上河内537番地    |
| 八幡 | 沼田マジシャンクラブ            | 鍛冶中 | カ                           | マジック教室               | (5)  | (2)  | 沼田公民館第2会議室           |
| 八幡 | やくしげんき会               | 宇治川 | ウ                           | ウォーキング               | (1)  | (2)  | 佐伯区薬師が丘周囲            |
| 八幡 | 美鈴が丘パン教室 クロワッサン       | 土屋  | カ                           | パン作り教室               | (6)  | (3)  | 美鈴が丘公民館              |
| 八幡 | 八幡学区シニアクラブ連合会         | 西川  | A、B、C、D、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク | 卓球                   | (4)  | (2)  | (要問合せ)               |
| 八幡 | ハート倶楽部八幡              | 中村  | エ、カ                         | カラオケ                 | (5)  | (2)  | (要問合せ)               |
| 八幡 | げんき丸                  | 広畑  | H、ウ                         | いきいき百歳体操             | (4)  | (3)  | 老人いこいの家八幡荘           |
| 八幡 | 八幡テニス会                | 森崎  | イ                           | テニス                  | (3)  | (3)  | 順源会テニスコート            |
| 八幡 | Blue Stocking読書倶楽部    | 横本  | エ                           |                      |      |      | 彩ヶ丘公民館               |
| 八幡 | オープンスペース 山ちゃんのどんぐりルーム | 山根  | E                           | 保護者の方と一緒に子育てを楽しみ支援する | (2)  | (1)  | 佐伯区八幡3丁目15-38        |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり) | 参加人数        |
|---------|-------------|
|         | (1) 5人以下    |
|         | (2) 6~10人   |
|         | (3) 11~20人  |
|         | (4) 21~30人  |
|         | (5) 31~50人  |
|         | (6) 51~100人 |
|         | (7) 101人以上  |

| 学区 | 団体名               | 代表者 | 活動内容          | 主な活動例                |      |      | 活動場所               |
|----|-------------------|-----|---------------|----------------------|------|------|--------------------|
|    |                   |     |               | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                    |
| 八幡 | 公文書写教室            | 清水  | エ、カ           | 書道(ペン習字・筆ペン・毛筆)      | (3)  | (6)  | 佐伯区民文化センター         |
| 八幡 | 五剣会五中金曜稽古会        | 滝田  | H、イ           | 剣道                   | (4)  | (4)  | 五日市中学校武道場          |
| 八幡 | ミントのなかま           | 鎌田  | H、ク           | (H) ボランティアマッサージ(リンパ) | (4)  | (1)  | 佐伯区内               |
| 八幡 | 倉重シニアテニス塾         | 碓   | イ             | テニス                  | (3)  | (2)  | 佐伯運動公園             |
| 八幡 | 八幡歌会(やはたうたかい)     | 秦   | カ             | 元気に歌って健康増進           | (5)  | (1)  | 第一樓                |
| 八幡 | 笥テニス(火曜会)クラブ      | 坂本  | イ             |                      |      |      | 広島信用金庫健康保険組合テニスコート |
| 八幡 | いきいき太極拳 城山同好会     | 中本  | ウ             | 太極拳の練習               | (3)  | (2)  | 城山集会所              |
| 八幡 | 観音台そば打ち同好会        | 平松  | カ             | そば打ち                 | (6)  | (2)  | 観音台公民館             |
| 八幡 | つどいのわ             | 藤原  | A、D、カ         | 文化活動(着付け教室)等         | (2)  | (1)  | 寺田公民館              |
| 八幡 | ホワイト・ローズ          | 高藤  | F、G、カ         | 琴伝流大正琴               | (5)  | (2)  | 坪井公民館              |
| 八幡 | 竹と桐の響きの会          | 免出  | H、ウ、カ         | ウォーキング               | (3)  | (2)  | 佐伯区八幡5丁目等(要問合せ)    |
| 八幡 | 藤の木ソフトテニスクラブ      | 藤村  | イ、ウ           | ソフトテニス               | (3)  | (3)  | 佐伯区のテニスコート         |
| 八幡 | ヨガ セラピー           | 藤原  | ク             | ヨガを通して健康維持と地域の向上に貢献す | (4)  | (2)  | 八幡公民館              |
| 八幡 | さくらの会             | 岡田  | オ             | 施設の機具を使って1回30分の運動をする | (2)  | (4)  | カーブスサンリブ五日市        |
| 八幡 | SAYUMAMA          | 堀尾  | A、D、H、イ、ウ、キ、ク | 町内会・郷土のボランティア等       | (3)  | (2)  | 大山集会所等(要問合せ)       |
| 八幡 | 花の絵ファンタジック水彩画     | 藤井  | カ             | 水彩画を描く               | (3)  | (1)  | 五月が丘集会所            |
| 八幡 | 桜ロードウォーキング        | 山本  | ウ             | ウォーキング               | (2)  | (3)  | 薬師が丘団地             |
| 八幡 | MIKIおばさんのパン工房     | 前田  | エ、オ           | パン作り                 | (6)  | (2)  | 八幡公民館実習室           |
| 八幡 | スローライフ            | 宮本  | ウ             | ウォーキング               | (1)  | (1)  | 佐伯区薬師が丘団地          |
| 八幡 | さわやかウォークやくし       | 田中  | ウ             | ウォーキング               | (1)  | (2)  | 薬師が丘等(要問合せ)        |
| 八幡 | 薬師やろう会            | 門田  | A             | 道路清掃                 | (4)  | (2)  | 薬師が丘               |
| 八幡 | 早朝元気で歩こう会         | 児玉  | ウ             | ウォーキング               | (1)  | (1)  | 薬師が丘団地周辺等(要問合せ)    |
| 八幡 | セブティウウォークの会       | 大田  | H、イ、ウ         | ウォーキング               | (2)  | (2)  | 薬師が丘団地内            |
| 八幡 | 歌声サロン             | 上土井 | F、G、H、ア、キ、ク   | 歌声サロン                | (5)  | (5)  | 佐伯区内               |
| 八幡 | さえきふれ愛一座          | 石本  | F、G、ウ         | 地域サロンに訪問し参加型サロンの実施援助 | (5)  | (1)  | 要問合せ               |
| 八幡 | キルトハウス            | 山根  | ウ、カ           | 縫い物                  | (3)  | (1)  | 広島市佐伯区薬師が丘3-18-9   |
| 八幡 | カーブスサンリブ五日市       | 高橋  | オ             | フィットネスクラブ カーブス       | (1)  |      | カーブスサンリブ五日市        |
| 八幡 | 城山町内会 地域猫ボランティア城山 | 吉崎  | H             | 地域猫の世話               | (1)  | (1)  | 城山町内               |
| 八幡 | 保井田丘の坂道歩こう会       | 鍛冶中 | ウ、ク           | ウォーキング雑草除去           | (3)  | (1)  | 佐伯運動公園             |
| 八幡 | 山歩き花の会            | 山本  | イ             |                      |      |      | 極楽寺山等(要問合せ)        |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|---------|------|-------------|
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区 | 団体名                     | 代表者 | 活動内容        | 主な活動例            |      |      | 活動場所                |
|----|-------------------------|-----|-------------|------------------|------|------|---------------------|
|    |                         |     |             | 内容               | 活動頻度 | 参加人数 |                     |
| 八幡 | 城山ソフトバレー部               | 西村  | イ、ウ         |                  |      |      | 城山中学校               |
| 八幡 | パソコン同好会                 | 竹田  | オ           |                  |      |      | 利松公民館               |
| 八幡 | そば打ち同好会                 | 平木  | ア、キ、ク       |                  |      |      | 薬師が丘第一集会所           |
| 八幡 | 薬師いきいき友の会               | 深野  | ウ           |                  |      |      | 佐伯区薬師が丘2-19-23      |
| 八幡 | 薬師が丘采園同好会               | 平木  | A、D、G、ア、キ、ク |                  |      |      | 佐伯区薬師が丘4丁目3番の畑      |
| 八幡 | コスモス                    | 福永  | ウ           | ウォーキング           | (2)  | (1)  | 五日市中央7丁目            |
| 八幡 | フリーシニアグループ              | 田室  | A、ウ、キ       | ウォーキング           | (2)  | (2)  | 薬師が丘団地、周辺           |
| 八幡 | ヒロシマ レディース クラブ (HLC)    | 榎原  | イ           | テニスを通じて親睦        | (4)  | (3)  | 広島サンプラザホール(小)       |
| 八幡 | つくしの会                   | 石本  | D、ウ         | ウォーキング           | (3)  | (1)  | 要問合せ                |
| 八幡 | 岡クラブ                    | 岡   | ウ           | ウォーキング           | (2)  | (1)  | 五日市内(佐伯区八幡1-2243岡保) |
| 八幡 | ゆうやけ会                   | 久保  | ウ           | 交流サロン            | (5)  | (3)  | 八幡が丘                |
| 八幡 | スタイリッシュにウォーキング会         | 蛇蛭  | A、D、ウ       | スクワット ウォーキング     | (1)  | (1)  | 薬師が丘団地内             |
| 八幡 | 陽子クラブ                   | 岡   | H           | マージャンと会場づくり      | (3)  | (1)  | 佐伯区八幡1-22-43(自宅)    |
| 八幡 | (有)那智実起麻呂 八幡店           | 小櫻  | ク           | 足ツボ              | (1)  | (4)  | 広島市佐伯区八幡1丁目6-28     |
| 八幡 | ウェーブリングストレッチ            | 斎藤  | オ           | ウェーブリングストレッチ     | (4)  | (2)  | 八幡公民館               |
| 八幡 | 舞踊草月会                   | 吉本  | H、カ         | シンブヨウ            | (5)  | (1)  | 三篠公民館               |
| 八幡 | いいとも                    | 本毛  | イ           | ソフトバレーボール        | (4)  | (3)  | 八幡小学校               |
| 八幡 | いきいきサロン和気あいあい           | 三谷  | H、ア         | いきいきサロン          | (6)  | (3)  | 老人憩いの家 八幡荘          |
| 八幡 | てらじドリーム                 | 佐々木 | イ           | ソフトバレーボール        | (4)  | (2)  | 八幡小学校               |
| 八幡 | ダリア会                    | 脇坂  | イ、ク         | 卓球               | (4)  | (2)  | 利松公民館               |
| 八幡 | チーム大原                   | 大原  | ウ           | ウォーキング           | (2)  | (1)  | 八幡川側道               |
| 八幡 | 歩こう会                    | 松井  | ウ           | ウォーキング           | (3)  | (1)  | 薬師が丘~八幡川沿い          |
| 八幡 | グリーン ヨガ                 | 里   | オ           | ヨガ 園芸 おしゃべり      | (5)  | (1)  | 佐伯区城山               |
| 八幡 | お地藏さん描こう会               | 神田  | カ           | お地藏様の絵と文章を書く     | (6)  | (1)  | 代表者自宅               |
| 八幡 | あるこうYA!                 | 里   | ウ           | ウォーキング           | (3)  | (1)  | 八幡川周辺等(要問合せ)        |
| 八幡 | ウォーキングクラブ               | 土井  | ウ           | 町内会を回る           | (5)  | (3)  | 八幡が丘町内めぐり           |
| 八幡 | ペタンク会                   | 土井  | イ           | ペタンク             | (2)  | (3)  | 八幡が丘第四公園            |
| 八幡 | さくらの会                   | 藤高  | ウ、カ         | ウォーキング・手芸・料理・座談会 | (3)  | (1)  | 八幡が丘近辺等(要問合せ)       |
| 八幡 | 広島市学区体育団体佐伯区連合会(バドミントン) | 黒瀬  | イ           | バドミントン           | (3)  | (3)  | 城山中学校               |
| 八幡 | 城山クロリティー同好会             | 簀戸  | ウ           | クロリティー(輪投げ)      | (5)  | (2)  | 折出会館                |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区 | 団体名              | 代表者 | 活動内容          | 主な活動例               |      |      | 活動場所               |
|----|------------------|-----|---------------|---------------------|------|------|--------------------|
|    |                  |     |               | 内容                  | 活動頻度 | 参加人数 |                    |
| 八幡 | 城山ピンポンクラブ        | 青中  | ウ             | 卓球                  | (4)  | (2)  | 折出会館               |
| 八幡 | 薬師が丘 カラオケサークル    | 松本  | カ             | カラオケ                | (5)  | (2)  | 薬師が丘団地集会所          |
| 八幡 | シニアミニテニス同好会      | 井上  | イ             | ミニテニス               | (2)  | (2)  | 佐伯区スポーツセンター等(要問合せ) |
| 八幡 | cafe@ほーむ         | 三谷  | E、G、ア、カ       | 高齢者の孤立を防ぎ交流の場とする    | (4)  | (3)  | 代表者: 自宅            |
| 八幡 | 八幡元気で歩こう会        | 内田  | ウ             | ウォーキング              | (3)  | (1)  | 八幡地区周辺             |
| 八幡 | 一里会              | 吉田  | ウ             | ウォーキング              | (2)  | (2)  | 佐伯区極楽寺登山道          |
| 八幡 | 五日市グリーンクラブ       | 木村  | イ             | バドミントン              | (3)  | (2)  | 佐伯区スポーツセンター        |
| 八幡 | 薬師が丘歩こう会         | 松井  | ウ             | ウォーキング              | (1)  | (1)  | 佐伯区薬師が丘団地内         |
| 八幡 | マスタ              | 増田  | ウ             | ウォーキング等             | (3)  | (1)  | 八幡2丁目周辺            |
| 八幡 | 薬師が丘リハビリ体操同好会    | 河原  | ウ             | リハビリ体操              | (6)  | (4)  | 薬師が丘第一集会所          |
| 八幡 | 八幡パイロット          | 長   | B、C、D         | 青少年健全育成の為に町内パトロール   | (6)  | (2)  | 八幡学区内              |
| 八幡 | 信太郎歌謡教室          | 立脇  | カ             | カラオケレッスン            | (3)  | (1)  | ビリーザキット等(要問合せ)     |
| 八幡 | 薬師いきいき会          | 湯浅  | G、ア、ウ、エ、オ、キ、ク | 健康づくり               | (2)  | (1)  | 佐伯区薬師が丘            |
| 八幡 | たのしみ会            | 谷口  | ア             | 交流サロン 近況報告          | (3)  | (2)  | サンリブ五日市店内 オアシス     |
| 八幡 | 八幡社交ダンスサークル      | 増田  | ウ             | 地域活動・社交ダンス親睦を図る為    | (2)  | (3)  | 八幡公民館              |
| 八幡 | 楽しい人生            | 前田  | ウ、カ           | ウォーキング 手芸           | (3)  | (1)  | 薬師が丘等(要問合せ)        |
| 八幡 | はやおき会            | 佐久間 | A、ウ           | 朝630分NHKラジオ体操に合せて体操 | (1)  | (4)  | 八幡が丘第5公園           |
| 八幡 | カフェ mirai        | 長神  | ア、ウ、エ、キ、ク     | 体操                  | (6)  | (2)  | カフェmirai           |
| 八幡 | エクササイズ・ストレッチ     | 大田  | ウ             | 筋肉トレーニング・ストレッチ      | (4)  | (2)  | 中区等(要問合せ)          |
| 八幡 | やはた歴史探訪くらぶ       | 佐伯  | H、ウ、エ、キ       | 生涯学習講座              | (5)  | (3)  | 佐伯区八幡公民館           |
| 八幡 | 笑愛家(にこや)         | 正木  | E             | こども食堂               | (6)  | (2)  | 城山中学校等(要問合せ)       |
| 八幡 | 歩こうかい            | 船岡  | ウ             | ウォーキング              | (3)  | (1)  | 八幡地区               |
| 八幡 | 美化グループ           | 山田  | A             | 道路側の掃除              | (5)  | (2)  | 薬師が丘3丁目第5公園周辺掃除    |
| 八幡 | あいあい健康クラブ        | 坂本  | ウ、カ           | ミニテニス・マーじゃん         | (3)  | (2)  | サンチュリー…地御前         |
| 八幡 | 歩こう会(八幡が丘団地)     | 木村  | ウ             | ウォーキング              | (2)  | (1)  | 八幡が丘団地内            |
| 八幡 | ワードで遊ぼう          | 笠井  | エ             | パソコンの学習             | (5)  | (2)  | 八幡公民館              |
| 八幡 | マザーズクラブ          | 亀谷  | E、G、H、ア       | 子育て支援 オープンスペース      | (5)  | (2)  | 八幡公民館              |
| 八幡 | 笑いヨガジョイジョイクラブ五日市 | 谷原  | オ、キ           | ヨガの呼吸・笑いの体操         | (5)  | (2)  | 五日市中央公民館1F         |
| 八幡 | 楽しいおりがみ          | 福島  | G、H、ア、カ、キ     | 折り紙作品づくり            | (6)  | (2)  | 八幡公民館              |
| 八幡 | 歩こう会(薬師ヶ丘)       | 今村  | ウ             | ウォーキング              | (1)  | (1)  | 薬師ヶ丘団地             |



# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)参加人数 | (1) 5人以下    |
|-------------|-------------|
|             | (2) 6~10人   |
|             | (3) 11~20人  |
|             | (4) 21~30人  |
|             | (5) 31~50人  |
|             | (6) 51~100人 |
|             | (7) 101人以上  |

| 学区     | 団体名                          | 代表者 | 活動内容                        | 主な活動例            |      |      | 活動場所               |
|--------|------------------------------|-----|-----------------------------|------------------|------|------|--------------------|
|        |                              |     |                             | 内容               | 活動頻度 | 参加人数 |                    |
| 八幡     | 市民菜園グループ                     | 佐古  | ク                           | 市民菜園千同ひまわりでの野菜作り | (1)  | (1)  | 千同ひまわり菜園           |
| 八幡     | My paceでgo                   | 太田  | ウ                           | ウォーキング           | (3)  | (1)  | 八幡が丘等(要問合せ)        |
| 五市市観音西 | ペパーミントスクエアズ五日市               | 豊田  | イ、オ、キ                       | ダンス              | (4)  | (4)  | 佐伯区民文化センター         |
| 五市市観音西 | ソバの華                         | 上本  | H                           | ソバ打ち。            | (6)  | (2)  | 鈴が峰公民館             |
| 五市市観音西 | パソコンエクセル講座                   | 山崎  | H、エ                         |                  |      |      | 楽々園公民館             |
| 五市市観音西 | 歌謡グループ五日市                    | 松井  | カ                           | カラオケ             | (5)  | (2)  | 佐伯区八幡東公民館          |
| 五市市観音西 | いきいきサロン倉重荘                   | 星加  | H、ア、ウ                       |                  |      |      | いこいの家倉重荘           |
| 五市市観音西 | いきいきサロン千同上                   | 中本  | A、B、D、H、ア、ウ、カ、キ、ク           |                  |      |      | 千同上集会所             |
| 五市市観音西 | 千同上町内会                       | 野田  | A、B、C、D、G、H、イ、ウ、キ           | 防犯パトロール          | (5)  | (1)  | 佐伯区千同上集会所等(要問合せ)   |
| 五市市観音西 | 観音台一丁目町内会                    | 児玉  | A、C、D、ウ、キ                   | 町内清掃             | (7)  | (7)  | 観音台一丁目集会所等(要問合せ)   |
| 五市市観音西 | と〜かんサポートクラブ                  | 佐々田 | D                           |                  |      |      | 観音台集会所等(要問合せ)      |
| 五市市観音西 | 観音台3丁目町内会                    | 坂下  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、キ       | 町内会活動            | (3)  | (7)  | 佐伯区観音台3丁目          |
| 五市市観音西 | 東観音台キレイ隊                     | 徳原  | A                           | 清掃活動             | (6)  | (3)  | 東観音台等(要問合せ)        |
| 五市市観音西 | 三宅第1町内会「いきいきサロン」             | 岡崎  | A、D、G、H                     |                  |      |      | みんなのわが家等(要問合せ)     |
| 五市市観音西 | まごころ弁当観音西                    | 森岡  | H                           | 高齢者への給食配達        | (4)  | (3)  | 佐伯区観音台公民館          |
| 五市市観音西 | 観音台4丁目町内会                    | 樋口  | A、B、C、D、ア、イ、ウ、エ、キ           | 町内清掃             | (6)  | (1)  | 観音台4丁目             |
| 五市市観音西 | 医療法人社団朋和会 健康開発センターウイルフットネスジム | 岡本  | オ                           | フィットネス           | (2)  | (4)  | 健康開発センターウイルフットネスジム |
| 五市市観音西 | 坪井上シルバー部・遊友会                 | 三宅  | A、D、G、ア、イ、ウ、カ、キ             | 坪井第2公園の草取り及び清掃活動 | (3)  | (5)  | 坪井第二公園等(要問合せ)      |
| 五市市観音西 | 五日市観音西地区まちづくり推進協議会シルバーネット    | 井唯  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク   | ケンコウヅクリ サロン      | (7)  | (6)  | 観音台公民館等(要問合せ)      |
| 五市市観音西 | 倉重友和会(シニアクラブ)                | 井唯  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク   | グラウンドゴルフ         | (3)  | (4)  | 老人いこいの家「倉重荘」       |
| 五市市観音西 | 千同上グラウンドゴルフ同好会               | 友安  | イ、ウ                         | G・ゴルフ ウォーキング     | (1)  | (3)  | (要問合せ)             |
| 五市市観音西 | 特別養護老人ホーム陽光の家                | 松井  | G                           | ボランティアの受入れ       | (5)  | (1)  | 広島市佐伯区三宅六丁目105番地   |
| 五市市観音西 | オープンスペースびよびよひろば              | 谷村  | B、E                         |                  |      |      | 観音台公民館             |
| 五市市観音西 | 五日市観音西地区社協・いきいきサロン観音台        | 佐々木 | A、B、D、E、ア、キ、ク               | 交流サロン            | (6)  | (3)  | 佐伯区観音台一丁目集会所       |
| 五市市観音西 | 倉重町内会                        | 井唯  | A、B、C、D、H、イ、ウ、キ、ク           | 町内会 町内一斉清掃       | (7)  | (7)  | 広島市佐伯区倉重1丁目~3丁目    |
| 五市市観音西 | 観西学区友愛ボランティア活動乙女会            | 迫   | D、イ                         |                  |      |      | 観音台公民館             |
| 五市市観音西 | 熟年会(カラオケ)                    | 犬走  | A、カ                         | カラオケ             | (4)  | (2)  | 観音台第一集会所           |
| 五市市観音西 | 観音台二丁目町内会                    | 徳原  | A、B、C、D、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク |                  |      |      | 観音台二丁目第一集会所等(要問合せ) |
| 五市市観音西 | 五日市観音西地区社会福祉協議会              | 吉田  | B、C、D、E、F、G、H、ア、ウ、キ、ク       |                  |      |      | 五日市観音西地区           |
| 五市市観音西 | 五日市観音西学区公衆衛生推進協議会            | 高木  | D、H                         |                  |      |      | 五日市観音西学区           |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| 参加人数<br>(1回当たり) | (1) 5人以下    |
|-----------------|-------------|
|                 | (2) 6~10人   |
|                 | (3) 11~20人  |
|                 | (4) 21~30人  |
|                 | (5) 31~50人  |
|                 | (6) 51~100人 |
|                 | (7) 101人以上  |

| 学区     | 団体名                             | 代表者 | 活動内容                          | 主な活動例                 |      |      | 活動場所                     |
|--------|---------------------------------|-----|-------------------------------|-----------------------|------|------|--------------------------|
|        |                                 |     |                               | 内容                    | 活動頻度 | 参加人数 |                          |
| 五日市観音西 | 熟年会グラウンドゴルフ部                    | 松原  | A、イ、ウ、カ                       | 公園清掃                  | (6)  | (4)  | 観音台東第1公園                 |
| 五日市観音西 | 五日市観音西地区まちづくり推進協議会クリーンネット       | 高木  | H、ア                           |                       |      |      | 五日市観音西学区                 |
| 五日市観音西 | 観西社協いきいきサロン東観音台                 | 佐藤  | H、ア、ウ                         |                       |      |      | 五日市観音西地区東観音台             |
| 五日市観音西 | 観音台花さかクラブ                       | 幸野  | A、H、エ                         | 公民館内花壇の整備および、育苗と植栽    | (8)  | (2)  | 観音台公民館                   |
| 五日市観音西 | 五日市観音西学区青少年健全育成連絡協議会            | 谷村  | C、E                           |                       |      |      | 佐伯区内等(要問合せ)              |
| 五日市観音西 | シニアクラブ熟年会                       | 山本  | A、D、H、イ、エ、カ、キ、ク               | グラウンドゴルフ              | (3)  | (4)  | 佐伯区                      |
| 五日市観音西 | 熟年会ベタンク部                        | 平野  | イ                             | ベタンク                  | (4)  | (3)  | 東観音台東第一公園                |
| 五日市観音西 | 観音台 喜楽会麻雀親睦会                    | 関谷  | A、カ                           | 麻雀                    | (5)  | (3)  | 東観音台第一集会所                |
| 五日市観音西 | 熟年会楽唱クラブ                        | 有田  | F、H、カ                         | コーラス                  | (5)  | (4)  | 東観音台第一集会所                |
| 五日市観音西 | 坪井上町内会                          | 田頭  | A、B、C、D、E、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク |                       |      |      | 五日市観音西小学校区内              |
| 五日市観音西 | いきいきサロン坪井上                      | 丸山  | ア                             | いきいきサロン               | (6)  | (4)  | 坪井上集会所                   |
| 五日市観音西 | 五日市観音西学区体育協会                    | 沖   | D、H、イ、ウ、エ、キ、ク                 |                       |      |      | 五日市観音西学区内                |
| 五日市観音西 | 医療法人社団朋和会 介護老人保健施設 花の丘          | 岡本  | F                             | 介護施設での支援活動            | (3)  | (1)  | 介護老人保健施設花の丘              |
| 五日市観音西 | 三宅第一町内会                         | 神波  | イ                             | 見守り活動                 | (5)  | (2)  | 佐伯区坪井公園                  |
| 五日市観音西 | 三宅第一町内会                         | 神波  | イ                             |                       |      |      | 坪井公園                     |
| 五日市観音西 | 五日市観音西地区高齢者等見守りネットワーク 観西あじさいネット | 谷村  | G                             | 高齢者の見守活動              | (1)  | (4)  | 五日市観音西地区                 |
| 五日市観音西 | 佐伯グリーンテニスクラブ(S. G. T. C)        | 矢田  | イ                             | テニスの練習及びゲーム           | (2)  | (2)  | 佐伯運動公園(テニス場)             |
| 五日市観音西 | 広大ヶ丘団地会                         | 武内  | A、D                           | 町内清掃                  | (7)  | (4)  | 団地内                      |
| 五日市観音西 | ミスズボールシニアニコニコ倶楽部                | 吉光  | イ                             |                       |      |      | ミスズボール                   |
| 五日市観音西 | 観音台1丁目グランドゴルフ部                  | 佐々木 | イ                             | グランドゴルフ               | (2)  | (4)  | 坪井公園                     |
| 五日市観音西 | お気楽運動教室                         | 綿井  | ア、ウ、ク                         | 健康体操・運動               | (4)  | (2)  | 佐伯区観音台第1集会所等(要問合せ)       |
| 五日市観音西 | トーカン囲碁クラブ                       | 吉光  | カ                             | 囲碁研修                  | (4)  | (3)  | いこいの家 倉重荘                |
| 五日市観音西 | スウィング(エアロビクス)                   | 櫻井  | イ                             | エアロビクス                | (4)  | (2)  | 観音台公民館                   |
| 五日市観音西 | 楽写会                             | 棟近  | カ                             | 写真勉強会 撮影会             | (6)  | (3)  | 楽々園公民館                   |
| 五日市観音西 | ピンポンパン                          | 大埜  | イ                             | 卓球を通して体力づくり地域交流に貢献する  | (4)  | (3)  | 観音台公民館                   |
| 五日市観音西 | スポーツダンス中央アイーダー                  | 山本  | ウ                             | 社交ダンスの先生に指導を受けレッスンをする | (5)  | (3)  | 中央公民館                    |
| 五日市観音西 | ぼかぼか絵手紙グループ                     | 大歳  | カ                             | 絵手紙の学習                | (3)  | (3)  | 観音台公民館                   |
| 五日市観音西 | 歌声サークル 花みずき                     | 青滝  | カ                             | 合唱(童謡・歌謡曲・民謡・その他)     | (6)  | (3)  | 老人いこいの家「坪井荘」             |
| 五日市観音西 | 坪井上遊友会 ラジオ体操班                   | 小川  | ウ                             | ラジオ体操                 | (1)  | (2)  | 広島市佐伯区三宅五丁目219番地         |
| 五日市観音西 | 観音台書院書道ボランティアの会                 | 伊賀  | F                             | 高齢者・介護施設等での支援活動(書道)   | (5)  | (3)  | ナカムラ病院介護老人保健施設まいえ等(要問合せ) |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| 参加人数<br>(1回当たり) | (1) 5人以下    |
|-----------------|-------------|
|                 | (2) 6~10人   |
|                 | (3) 11~20人  |
|                 | (4) 21~30人  |
|                 | (5) 31~50人  |
|                 | (6) 51~100人 |
|                 | (7) 101人以上  |

| 学区     | 団体名                  | 代表者 | 活動内容              | 主な活動例                 |      |      | 活動場所                  |
|--------|----------------------|-----|-------------------|-----------------------|------|------|-----------------------|
|        |                      |     |                   | 内容                    | 活動頻度 | 参加人数 |                       |
| 五日市観音西 | 広島中央保健生協五日市支部 川柳やつで会 | 石川  | カ                 | 月に1回句会を開いています。        | (6)  |      | 広島中央保健生協五日市診療所2F      |
| 五日市観音西 | 健福大 笑顔の13期会          | 石川  | ウ、エ、カ、ク           | 社会見学(年2)絵手紙(月2)川柳(月2) | (2)  | (3)  | 大手町平和ビル等(要問合せ)        |
| 五日市観音西 | NPO法人 みんなのわが家        | 竹元  | A、C、D、E、F、H、ア、エ、キ |                       |      |      | NPO法人みんなのわが家施設等(要問合せ) |
| 五日市観音西 | 佐伯交通安全協会             | 高田  | B、C、G、H、イ、ウ、エ、ク   | 交通安全啓発活動              | (8)  | (2)  | 佐伯区内                  |
| 五日市観音西 | こすい会                 | 川嵯  | イ                 | ゴルフ                   | (6)  | (3)  | 広島ゴルフクラブ鈴が峯コース        |
| 五日市観音西 | 観音会                  | 川嵯  | イ                 | ゴルフ                   | (6)  | (3)  | 広島ゴルフクラブ鈴が峯コース        |
| 五日市観音西 | かもめ(卓球クラブ)           | 西浦  | イ                 | 卓球                    | (4)  | (3)  | 佐伯区スポーツセンター           |
| 五日市観音西 | 五日市観音西学区 体育協会 卓球部    | 山谷  | イ                 |                       |      |      | 五日市観音西小学校             |
| 五日市観音西 | みんなの会                | 清水  | H、ウ、カ、キ           | 麻雀、カラオケ、会話、           | (4)  | (3)  | 観音台集会所                |
| 五日市観音西 | 洋裁教室                 | 藤井  | ア、カ、キ             | 洋裁実習                  | (5)  | (2)  | 観音台公民館                |
| 五日市観音西 | 観音台1丁目卓球同好会          | 安養寺 | H、イ               | 卓球                    | (3)  | (3)  | 佐伯区観音台1丁目集会所          |
| 五日市観音西 | 白雪会                  | 宮崎  | イ、ウ、カ             | テニス                   | (4)  | (2)  | 佐伯運動公園                |
| 五日市観音西 | ストレッチ、サークル           | 飯田  | ウ                 | ストレッチ                 | (4)  | (3)  | 倉重荘                   |
| 五日市観音西 | つばい上遊友会・百歳体操         | 三宅  | A、D、G、ア、イ、ウ、カ、キ   | 百歳体操及び体力測定等           | (4)  | (4)  | 坪井上集会所                |
| 五日市観音西 | つばい上遊友会グラウンドゴルフ      | 三宅  | A、D、G、ア、イ、ウ、カ、キ   | グラウンドゴルフ及び使用グラウンドの清掃  | (2)  | (3)  | 坪井第2公園等(要問合せ)         |
| 五日市観音西 | デイサービス ファイネス         | 吉田  | H、カ               | 囲碁・将棋・手芸等             | (1)  | (3)  | デイサービス ファイネス施設内       |
| 五日市観音西 | 佐伯木曜テニス              | 村上  | イ                 | 硬式テニス                 | (4)  | (2)  | 佐伯運動公園                |
| 五日市観音西 | いきいき健康会              | 村尾  | F                 | 市民菜園活動                | (3)  | (2)  | デイサービス ファイネス          |
| 五日市観音西 | 健康マーじゃん観音台           | 高嶋  | カ                 |                       | (5)  | (3)  | 観音台公民館                |
| 五日市観音西 | 山ガール、スカレット           | 吉光  | ウ                 |                       |      |      | 佐伯区近隣の山               |
| 五日市観音西 | 三宅無景寿会               | 柿本  | A、D、F、イ、ウ、カ、キ、ク   |                       |      |      | グラウンドゴルフ              |
| 五日市観音西 | ウォーキング・グループめぐみ       | 中村  | ウ                 | ウォーキング                | (3)  | (3)  | 佐伯区内                  |
| 五日市観音西 | ちどり会                 | 田丸  | A、D、キ             | お琴の演奏                 | (5)  | (2)  | 坪井公民館                 |
| 五日市観音西 | いきいきウォーキング東観音台       | 浜加  | ウ                 | ウォーキング                | (1)  | (1)  | 家の近郊                  |
| 五日市観音西 | 新日本婦人の会五日市支部絵手紙小組    | 中島  | カ                 | 絵手紙研修                 | (5)  | (2)  | 五日市中央、坪井、皆賀公民館        |
| 五日市観音西 | 観音台水彩画同好会            | 佐藤  | カ                 | 水彩画                   | (5)  | (2)  | 観音台公民館                |
| 五日市観音西 | 観音台囲碁将棋同好会           | 清水  | H、カ               | 囲碁・将棋                 | (4)  | (2)  | 観音台集会所                |
| 五日市観音西 | ペン習字研究会              | 栗田  | H、エ               | ペン習字の学習               | (5)  | (3)  | 中央公民館                 |
| 五日市観音西 | 社交ダンスサークル            | 武本  | ウ                 | 社交ダンス                 | (4)  | (3)  | 五日市中央公民館              |
| 五日市観音西 | 観音台テニス同好会            | 西田  | A、イ               | 硬式テニス同好者による練習         | (4)  | (2)  | 五日市観音中学校              |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 参加人数<br>(1回当たり) | (1) 5人以下    |
|                 | (2) 6~10人   |
|                 | (3) 11~20人  |
|                 | (4) 21~30人  |
|                 | (5) 31~50人  |
|                 | (6) 51~100人 |
|                 | (7) 101人以上  |

| 学区     | 団体名                           | 代表者 | 活動内容        | 主な活動例               |      |      | 活動場所              |
|--------|-------------------------------|-----|-------------|---------------------|------|------|-------------------|
|        |                               |     |             | 内容                  | 活動頻度 | 参加人数 |                   |
| 五日市観音西 | 千同ひまわり                        | 岡田  | F、H、ウ、ク     | いきいき百歳体操            | (4)  | (3)  | 千同二丁目集会所          |
| 五日市観音西 | 百人一首に親しむ会                     | 田中  | D、カ         | 百人一首カルタ取り           | (5)  | (1)  | 五日市中央公民館          |
| 五日市観音西 | カモメ会                          | 田中  | D、カ         | バードウォッチング           | (5)  | (2)  | 吉見園公民館            |
| 五日市観音西 | フォークダンスひまわりの会                 | 築地  | F、ウ         | フォークダンス             | (4)  | (3)  | 古田公民館             |
| 五日市観音西 | おしやれ書道                        | 山本  | G、オ         |                     |      |      | 賢昌ビル3F            |
| 五日市観音西 | スローピッチソフトボール及ウォーキング           | 山下  | イ、ウ         | ソフトボール、ウォーキング、体操    | (1)  | (2)  | 五日市観音中学校等(要問合せ)   |
| 五日市観音西 | 広島西部ソフトボール協会                  | 木谷  | H、イ         | ソフトボール              | (6)  | (6)  | 佐伯運動公園            |
| 五日市観音西 | コーロレインボウ                      | 高山  | カ           | コーラス                | (5)  | (3)  | 楽々園公民館            |
| 五日市観音西 | ちどり会(琴)                       | 三島  | H、カ         | 琴の練習                | (5)  | (1)  | 観音台公民館            |
| 五日市観音西 | 千同音頭会                         | 杉岡  | H、ク         | 音頭キヤリの練習及び秋祭に参加     | (6)  | (2)  | 千同上集会所            |
| 五日市観音西 | 手話サークル フレンド                   | 浅尾  | H、エ         | 手話の学習               | (2)  | (2)  | 坪井公民館             |
| 五日市観音西 | 利松卓球同好会                       | 井木  | イ           | 卓球                  | (4)  | (3)  | 利松公民館             |
| 五日市観音西 | 多田支援隊                         | 上本  | A、D、H、ウ、カ、キ |                     | (5)  | (3)  | 佐伯区、湯来町           |
| 五日市観音西 | かな書道                          | 森   | カ           | かな書道                | (5)  | (1)  | 佐伯区五日市中央公民館       |
| 五日市観音西 | 佐伯交通安全運動推進隊                   | 森垣  | A、B、H       | 見守り活動               | (5)  | (5)  | 佐伯区一円             |
| 五日市観音西 | なつはげの会                        | 木村  | ウ           | 植物観察をしながらのウォーキング    | (5)  | (2)  | 近くの山等(要問合せ)       |
| 五日市観音西 | 楽々園公民館絵手紙サークル バラの会            | 近藤  | H、ク         | 絵手紙の練習と交流を図る        | (6)  | (3)  | 美隅公民館             |
| 五日市観音西 | 健福もみじ会                        | 菊村  | A、H、イ       | 清掃活動                | (7)  | (3)  | 廿日市 山崎本社みんなのあいプラザ |
| 五日市観音西 | あんのん体操クラブ                     | 谷浦  | ウ           | いきいき百歳体操            | (4)  | (4)  | 正覚寺               |
| 五日市観音西 | 坪井上遊友会(さくらんぼ)                 | 前川  | C           | 夜間パトロール             | (6)  | (1)  | 坪井上町内             |
| 五日市観音西 | 早起いきいきサロン                     | 飛田  | A、E、H、ウ、エ、ク |                     |      |      | 五日市会館             |
| 五日市観音西 | 観陶会                           | 松前  | キ           | 陶芸を通して親睦を計り地域の活動に参加 | (3)  | (2)  | 観音台公民館            |
| 五日市観音西 | ウエルカム・フレンズ                    | 立川  | カ           | パッチワーク              | (5)  | (3)  | 八幡東公民館            |
| 五日市観音西 | いきいきウォーキング                    | 松原  | A、ウ         |                     |      |      | 東観音台              |
| 五日市観音西 | 中央保険生協五日市支部 すずむし班(手編み、ウォーキング) | 滝本  | ウ           | ウォーキング              |      | (2)  | 団体メンバーの自宅         |
| 五日市観音西 | プログラミング利活用研究会                 | 佐々木 | G、エ、ク       |                     |      |      | 観音台公民館            |
| 五日市観音西 | ポコ ア ポコ                       | 高榎  | カ           | コーラスの練習             | (4)  | (4)  | 五日市中央公民館          |
| 五日市観音西 | スポーツ吹矢・観音台                    | 池田  | イ           | スポーツ吹矢              | (5)  | (3)  | 観音台公民館            |
| 五日市観音西 | グループホームつぼい                    | 川部  | F、H         |                     |      |      | グループホームつぼい        |
| 五日市観音西 | 介護老人保健施設まいえ                   | 中村  | F、H         | 認知症カフェ              | (6)  | (5)  | 介護老人保健施設まいえ       |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区     | 団体名                | 代表者 | 活動内容          | 主な活動例                |      |      | 活動場所           |
|--------|--------------------|-----|---------------|----------------------|------|------|----------------|
|        |                    |     |               | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                |
| 五日市観音西 | 混声合唱 和             | 村中  | ア、カ           |                      |      |      | 観音台公民館         |
| 五日市観音西 | あむう編物教室            | 高田  | カ             | 編物                   | (3)  | (1)  | 観音台二丁目個人宅      |
| 五日市観音西 | エコクラフト観音台          | 茂木  | カ             | エコクラフト作品の作成          | (5)  | (3)  | 観音台公民館         |
| 五日市観音西 | スイミング・トレーニング会      | 池永  | H、イ           | スイミング トレーニング         | (1)  | (2)  | 廿日市サンチェリー      |
| 五日市観音西 | 太極拳グループ “悠”        | 植原  | ク             | 太極拳稽古                | (4)  | (3)  | 佐伯区スポーツセンター    |
| 五日市観音西 | 観音西地区まちづくり推進協議会    | 栗栖  | D、G、H         | 地域からスーパが撤退され移動販売車で行っ | (4)  | (7)  | 観音台一丁目集会所      |
| 五日市観音西 | 坪井ラジオ体操友の会         | 平本  | A、ウ           | 清掃活動 ラジオ体操           | (3)  | (1)  | 佐伯区坪井2丁目       |
| 五日市観音西 | ワイワイクッキング          | 森田  | カ             | 家庭料理を基本に作りやすく作って食す   | (6)  | (2)  | 観音台公民館         |
| 五日市観音西 | 宮島カンツリー倶楽部         | 棕田  | イ             | ゴルフ                  | (8)  | (1)  | 宮島カンツリー倶楽部     |
| 五日市観音西 | サロン美味話             | 竹内  | ク             | 料理教室サロン              | (5)  | (1)  | (要問合せ)         |
| 五日市観音西 | 実践体育学体操三井島システム     | 岡田  | ウ             |                      |      |      | 佐伯区観音台第2集会所    |
| 五日市観音西 | 観音西小学校ボランティア       | 本計  | A、B、C、H       | 見守り活動                | (1)  | (1)  | 広島市立五日市観音西小学校  |
| 五日市観音西 | M5テニスクラブ           | 片島  | イ             | テニス                  | (4)  | (2)  | 佐伯運動公園         |
| 五日市観音西 | 三宅第一町内会            | 神波  | A、B、C、D、G、キ、ク | 高齢者見守等               | (2)  | (2)  | 三宅第一町内会区域内     |
| 五日市観音西 | パンの樹               | 石ヶ坪 | カ             | 手こねのパンづくり            | (6)  | (2)  | 鈴が峰公民館         |
| 五日市観音西 | リリーズ               | 山谷  | イ             | バウンドテニス              | (4)  | (3)  | 佐伯区スポーツセンター    |
| 五日市観音西 | Cheer up!          | 行友  | オ             | フィットネス(カーブス)         | (1)  | (2)  | カーブス楽々園        |
| 五日市観音西 | 五日市観音西学区体協バドミントン部B | 田中  | イ             | バドミントン               | (3)  | (2)  | 五日市観音西小学校      |
| 五日市観音西 | 佐伯区民センター 英会話サークル   | 棟近  | エ             | 英語学習                 | (3)  | (2)  | 佐伯区民文化センター・会議室 |
| 五日市観音西 | 観音西少年ソフトボールクラブ     | 藤田  | H             |                      |      |      | 観音西小学校         |
| 五日市観音西 | 観西体協 ソフトバレーボール部    | 土屋  | D、イ、キ         | ソフトバレーボールの練習を通して体力作り | (3)  | (3)  | 五日市観音西 小学校体育館  |
| 五日市観音西 | 叙情詩創作教室            | 中村  | エ             | 叙情詩創作教室              | (2)  | (2)  | 広島サンブラザ        |
| 五日市観音西 | 健康づくり「元気でやろう会」西支部  | 中村  | イ、ウ、カ、キ、ク     | 歩く会                  | (4)  | (2)  | 観音台町内周辺        |
| 五日市観音西 | 楽々園ヨガサークル          | 柳岡  | H、ウ           | 楽々園ヨガサークル            | (4)  | (2)  | 楽々園公民館等(要問合せ)  |
| 五日市観音西 | 千同あすなろ会            | 後長  | A、H、イ         | ゲートボール               | (2)  | (2)  | 「千同第三公園」       |
| 五日市観音西 | うたしの会              | 片島  | D、E、G、ア、エ、カ   | 生涯学習講座等              | (5)  | (3)  | 観音台公民館         |
| 五日市観音西 | 水曜会                | 田中  | イ             | 登山                   | (5)  | (1)  | 広島県内の山         |
| 五日市観音西 | 五日市観西小学区散歩会        | 白石  | ウ             | 観音西小学区と極楽寺ゴルフ場付近を散歩。 | (3)  | (1)  | 五日市観西小学区界隈     |
| 五日市観音西 | 五日市観音西体協 ミニテニス同好会  | 高木  | イ             | ミニテニス                | (4)  | (2)  | 五日市観音西小学校 体育館  |
| 五日市観音西 | フィットネス五日市          | 西開地 | オ             | エアロビクス               | (4)  | (3)  | 要問合せ           |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|         |      |             |
|---------|------|-------------|
| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区     | 団体名                    | 代表者 | 活動内容            | 主な活動例                |      |      | 活動場所                  |
|--------|------------------------|-----|-----------------|----------------------|------|------|-----------------------|
|        |                        |     |                 | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                       |
| 五日市観音西 | 西部里山歩こう会               | 園山  | ウ               | 高齢者の健康維持登山           | (3)  | (1)  | 広島県内の山                |
| 五日市観音西 | スナッフ・バック               | 増原  | イ               | 硬式テニス                | (4)  | (2)  | 佐伯運動公園                |
| 五日市観音西 | 手話サークルわかば              | 久保  | エ               | 手話を活用した聴覚障害者との交流活動   | (5)  | (2)  | 佐伯区八幡東公民館             |
| 五日市観音西 | ひまわり                   | 北村  | B、D、ア、キ、ク       | ウォーキング               | (5)  | (1)  | 植物公園                  |
| 五日市観音西 | 大人ピアノサークルエチュード         | 山下  | カ               | ピアノ                  | (2)  | (1)  | 佐伯区倉重1-14-3           |
| 五日市観音西 | いきいき倶楽部                | 渡辺  | E、F、G、H、イ、オ、キ、ク | ハーモニカ・テニス・ウォーキング・ソウジ | (2)  | (1)  | 各地介護施設等(要問合せ)         |
| 五日市観音西 | 観音台3丁目体操・ウォーキングの会      | 坂下  | ウ               | ウォーキング               | (4)  | (4)  | 観音台北第一公園              |
| 五日市観音西 | 草津町史跡を廻るウォーク会          | 白石  | ウ               | 草津本町界隈を高齢の母に同行して散歩する | (5)  | (1)  | 草津三寺週辺等(要問合せ)         |
| 五日市観音西 | おしゃべりウォーキング            | 岡原  | ウ               | ウォーキング               | (1)  | (2)  | 坪井公園                  |
| 五日市観音西 | さくらそう                  | 狭間  | ウ               | ウォーキング               | (1)  | (1)  | みずどりの浜公園              |
| 五日市観音西 | 陽なたぼっこ                 | 平賀  | ウ               | ウォーキング等              | (1)  | (1)  | 佐伯区 坪井公園              |
| 五日市観音西 | 歩こうワンワン                | 三浦  | ウ               | ウォーキング               | (2)  | (1)  | 要問合せ                  |
| 五日市観音西 | えびすテニスクラブ              | 桑田  | イ               | テニス                  | (2)  | (3)  | 要問合せ                  |
| 五日市観音西 | 東観音台坂道ウォーキング           | 岡本  | ウ               |                      |      |      | 観音台公民館周辺              |
| 五日市観音西 | 観音台慰問演芸の会              | 谷澤  | H、カ             |                      |      |      | 観音台公民館                |
| 五日市観音西 | 佐伯区テニスの会               | 昌子  | イ               |                      |      |      | 佐伯運動公園                |
| 五日市観音西 | 水玉の会                   | 田崎  | ウ               |                      |      |      | 坪井公民館                 |
| 五日市観音西 | あるこう会                  | 春日  | ウ               | ウォーキング               | (1)  | (2)  | 北第1公園                 |
| 五日市観音西 | 佐伯区観音社会福祉協議会           | 東久保 | D、G、H           | 社協で「ささえあい実行委員会」を行う   | (5)  | (1)  | 佐伯区五日市観音学区            |
| 五日市観音西 | AH会                    | 紙本  | イ               | 卓球                   | (4)  | (1)  | 佐伯区運動公園               |
| 五日市観音西 | 筋肉つけよう会                | 杉岡  | ウ               | ウォーキング               | (1)  | (2)  | サンチェリー                |
| 五日市観音西 | 散歩の会                   | 棟近  | ウ、キ             | 体操                   | (1)  | (1)  | 広島市佐伯区観音台             |
| 五日市観音西 | ブルメリア                  | 野村  | オ               | フィットネスフラダンス          | (3)  | (2)  | サンチェリー                |
| 五日市観音西 | ゴールドメイト(ソフトバレー)        | 久保  | H、イ、ウ           | ソフトバレーボール            | (2)  | (4)  | 八幡小学校等(要問合せ)          |
| 五日市観音西 | ウォーキング仲間               | 鈴木  | ウ               | ウォーキング               | (1)  | (2)  | 観音台1丁目周辺              |
| 五日市観音西 | ファーム レタス               | 岡田  | ウ、オ             | 料理教室 ウォーキング          | (4)  | (1)  | 山本宅(佐伯区屋代3丁目9-18)その周辺 |
| 五日市観音西 | 元気に歩こう会                | 阿部  | ウ               | 30分位のウォーキング          | (3)  | (1)  | 佐伯区三宅5丁目              |
| 五日市観音西 | 楽輝湧くわく列車(らっきーわくわくれっしゃ) | 谷村  | H、カ             | 佐伯プラチナイエジ歌舞輝ショー      | (7)  | (7)  | 佐伯区ボランティアセンター等(要問合せ)  |
| 五日市観音西 | 山歩の会                   | 徳原  | イ               | 山登り                  | (2)  | (1)  | 鈴ヶ峯等(要問合せ)            |
| 五日市観音西 | なかよしウォーキング             | 福田  | ウ               | ウォーキング               | (1)  | (1)  | 観音台団地週辺               |



# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 参加人数<br>(1回当たり) | (1) 5人以下    |
|                 | (2) 6~10人   |
|                 | (3) 11~20人  |
|                 | (4) 21~30人  |
|                 | (5) 31~50人  |
|                 | (6) 51~100人 |
|                 | (7) 101人以上  |

| 学区     | 団体名                | 代表者 | 活動内容      | 主な活動例                |      |      | 活動場所                   |
|--------|--------------------|-----|-----------|----------------------|------|------|------------------------|
|        |                    |     |           | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                        |
| 五日市観音西 | 陶遊クラブ              | 三堂  | カ         | 陶芸                   | (6)  | (1)  | 観音台公民館                 |
| 五日市観音西 | 歩きましょう会            | 三堂  | ウ         | ウォーキング               | (3)  | (2)  | 佐伯運動公園                 |
| 五日市観音西 | ササユリ               | 大杉  | ウ         | 散歩                   | (4)  | (1)  | 自宅から植物公園へ散歩            |
| 五日市観音西 | 茶道裏千家              | 玉川  | カ         | 茶道の稽古                | (5)  | (2)  | 佐伯区民センター               |
| 五日市観音西 | 書道五日市商工会教室         | 玉川  | カ         | 書道の稽古                | (5)  | (1)  | 五日市商工会館                |
| 五日市観音西 | 五日市商工会女性部茶道同好会     | 玉川  | カ         | 茶道の稽古                | (6)  | (2)  | 五日市商工会館                |
| 五日市観音西 | 腹話術と手品の会           | 若狭  | ア         | 腹話術手品等の芸能活動          | (4)  | (1)  | 憩いの老人施設倉重荘等(要問合せ)      |
| 五日市観音西 | さつきの会              | 沖田  | オ         | ヨガ                   | (5)  | (2)  | 観音台公民館                 |
| 五日市観音西 | ほのぼの会              | 杉岡  | ウ         | ウォーキング・水中ウォーキング      | (3)  | (1)  | 千同三丁目 周辺               |
| 五日市観音西 | なかよしクラブ            | 岡田  | ク         | 菜園活動                 | (1)  | (2)  | 五日市記念病院近くの菜園           |
| 五日市観音西 | ラジオ体操              | 藤井  | ウ         | ラジオ体操                | (3)  | (2)  | 観音台公園                  |
| 五日市観音西 | ウォーキング             | 政木  | ウ         | ウォーキング               | (2)  | (1)  | 東観音台                   |
| 五日市観音西 | 自然を見て歩こう会          | 永宗  | ウ         | ウォーキング               | (3)  | (1)  | 佐伯区観音台周辺               |
| 五日市観音西 | 楽しくウォーキング          | 金政  | ウ         | ウォーキング・テレビ体操         | (3)  | (1)  | 観音台2丁目周辺等(要問合せ)        |
| 五日市観音西 | 晴峯流あけぼの吟詠会(五日市公民館) | 片山  | ア、カ、キ     | 詩吟                   | (3)  | (2)  | 倉重荘等(要問合せ)             |
| 五日市観音西 | 晴峯流あけぼの吟詠会(坪井公民館)  | 福田  | ア、カ、キ     | 詩吟                   | (3)  | (2)  | 坪井公民館                  |
| 五日市観音西 | ヤマハ音楽教室            | 亀田  | ア、ウ、エ     | 柔軟体操や発声練習            | (5)  | (1)  | 廿日市ゆめタウン               |
| 五日市観音西 | mixウォーキング          | 濱岡  | ウ         | ウォーキング               | (1)  | (1)  | 佐伯運動公園                 |
| 五日市観音西 | 27k会               | 吉光  | ア、ウ、カ、キ、ク | 認知症予防を目的とした集まり       | (5)  | (2)  | 要問合せ                   |
| 五日市観音西 | はなみずきT             | 金子  | ウ、キ       | ウォーキング               | (2)  | (2)  | 坪井地区                   |
| 五日市観音西 | 観水園ウォーキングの会        | 浅山  | ウ         | 町内近辺でのウォーキング活動       | (3)  | (2)  | 佐伯区三宅等(要問合せ)           |
| 五日市観音西 | 五観華                | 中岡  | イ         | バレーボール               | (4)  | (3)  | 五日市観音小学校               |
| 五日市観音西 | きのこ等生態観察して歩こう会     | 岡田  | ウ         | きのこ等観察歩き(元宇品及び平和大通沿) | (5)  | (1)  | 元宇品等(要問合せ)             |
| 五日市観音西 | 遊歩道を歩こう会           | 岡田  | ウ         | 遊歩道歩き(極楽寺山登山口~上下1Km) | (2)  | (1)  | 中国遊歩道(極楽寺山登山口から上下約1Km) |
| 五日市観音西 | フラワーアレンジメント        | 土井  | ハ、カ       | フラワーアレンジメント          | (4)  | (2)  | 生協五日市店等(要問合せ)          |
| 五日市観音西 | みな会                | 谷岡  | ウ         | 百歳体操                 | (4)  | (2)  | 代表者自宅                  |
| 五日市観音西 | ジョイフルクラブ           | 寺澤  | ア、カ       | 囲碁                   | (6)  | (1)  | ジョイフル・ファミリー観音台         |
| 五日市観音西 | 楽しいCooking         | 打田  | カ         | 料理教室                 | (6)  | (3)  | 広島市観音台公民館              |
| 五日市観音西 | 創歩会                | 岡崎  | ア、ウ、カ     | ウォーキング&町内清掃          | (1)  | (2)  | 三宅地区                   |
| 五日市観音西 | OKA81              | 岡原  | ウ         | ウォーキング               | (1)  | (1)  | 坪井公園                   |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 参加人数<br>(1回当たり) | (1) 5人以下    |
|                 | (2) 6~10人   |
|                 | (3) 11~20人  |
|                 | (4) 21~30人  |
|                 | (5) 31~50人  |
|                 | (6) 51~100人 |
|                 | (7) 101人以上  |

| 学区     | 団体名              | 代表者 | 活動内容                  | 主な活動例               |      |      | 活動場所                 |
|--------|------------------|-----|-----------------------|---------------------|------|------|----------------------|
|        |                  |     |                       | 内容                  | 活動頻度 | 参加人数 |                      |
| 五日市観音西 | ヤマハ音楽教室(オカリナ)    | 井木  | オ                     | オカリナ                | (5)  | (1)  | ゆめタウン 廿日市            |
| 五日市観音西 | エンジョイエアロ         | 井木  | オ                     | エアロビクス              | (4)  | (5)  | サンチェリー               |
| 五日市観音西 | なかよしグループ         | 泉   | ウ                     | ウォーキング              | (3)  | (2)  | 観音台等(要問合せ)           |
| 五日市観音西 | ラナ・ホヌ            | 井木  | オ                     | フラダンス               | (5)  | (1)  | あいプラザ                |
| 五日市観音西 | 目覚めの朝ヨガ          | 井木  | オ                     | ヨガ                  | (4)  | (3)  | サンチェリー               |
| 五日市観音西 | 観音西学区体協インディアカクラブ | 楠   | A、D、イ                 | インディアカを楽しむ          | (4)  | (2)  | 五日市観音西小学校体育館         |
| 五日市観音西 | 観西体協ベタンク部        | 竹内  | イ、キ                   | ベタンクの練習             | (4)  | (2)  | 坪井公園                 |
| 五日市観音西 | have. fun        | 前東  | H、ア、ウ、オ、カ、キ、ク         | ウォーキング・フィットネス・物づくり  | (2)  | (1)  | 観音台町内・段原集会所          |
| 五日市観音西 | 正楽寺              | 原田  | ウ                     | 体操                  | (5)  | (3)  | 正楽寺                  |
| 五日市観音西 | コスモス             | 空   | ウ                     | ウォーキング              | (2)  | (1)  | 観音台周辺                |
| 五日市観音西 | しやにむに            | 村田  | ウ                     | ウォーキング              | (3)  | (1)  | 観音台北第一公園付近           |
| 五日市観音西 | 歩こう会             | 入江  | ウ                     | ウォーキング              | (1)  | (1)  | 佐伯区内                 |
| 五日市観音西 | 元気で長生きしよう会       | 松村  | ウ、ク                   | ウォーキング・座談会          | (3)  | (2)  | 佐伯区観音台1丁目付近          |
| 五日市観音西 | 楊家太極拳クラブ         | 藤原  | ウ、ク                   | 太極拳                 | (3)  | (3)  | 廿日市市スポーツセンター(サンチェリー) |
| 五日市観音西 | 雲母 Tee           | 松田  | ア、イ                   | ゴルフ                 | (3)  | (2)  | 佐伯区宮島カンツリー倶楽部        |
| 五日市観音西 | シルバーウォーカーズ       | 垣鍔  | A、ウ                   | ウォーキング・清掃活動         | (2)  | (1)  | 観音台一丁目周辺             |
| 五日市観音西 | はじめての健康マーじゃん     | 吉岡  | カ                     | マーじゃん               | (5)  | (3)  | 坪井公民館                |
| 五日市観音  | ストレッチ編物会         | 池田  | カ                     | 編み物                 |      |      | 観音台公民館               |
| 五日市観音  | リフレッシュ クラブ       | 谷本  | オ                     | 健康維持を目的にしたフィットネス    | (1)  | (3)  | 広島市佐伯区楽々園2丁目1-38     |
| 五日市観音  | 肉じゃがの会           | 佐上  | ク                     | 料理(高齢者用)            | (4)  | (2)  | 坪井公民館                |
| 五日市観音  | 五日市卓球同好会         | 川崎  | ク                     | 卓球                  | (4)  | (5)  | 五日市公民館               |
| 五日市観音  | ハーモニカ観音台         | 室安  | F、キ                   | ハーモニカ               | (7)  | (1)  | 観音台公民館               |
| 五日市観音  | 健康マーじゃん坪井同好会     | 山本  | H、カ                   | 健康マーじゃん             | (4)  | (3)  | 坪井公民館                |
| 五日市観音  | 番茶会              | 吉田  | B、D、G、H、ア、エ、カ         | 貼り絵、ゲーム、読みきかせ、料理、工作 | (6)  | (3)  | 緑が丘会館                |
| 五日市観音  | M. L. スイマーズ      | 坂原  | イ                     | 水泳(西区スポーツセンターにて)    | (4)  | (2)  | 西区スポーツセンタープール        |
| 五日市観音  | 五日市観音学区自主防災連合会   | 砂田  | C、D、キ                 | 防災                  | (6)  | (3)  | 佐伯区一円                |
| 五日市観音  | コール・白蓮華(びやくれんげ)  | 平井  | F、H、カ                 | コーラス                | (6)  | (3)  | 延命寺                  |
| 五日市観音  | カラオケ教室 演歌塾 星の会   | 三代  | カ、キ                   |                     |      |      | 広島市佐伯区千同一丁目集会所       |
| 五日市観音  | あじさい卓球クラブ        | 安田  | イ                     |                     | (4)  | (3)  | 観音台公民館               |
| 五日市観音  | 佐伯区観音社会福祉協議会     | 新谷  | A、B、C、D、G、H、ア、ウ、カ、キ、ク |                     |      |      | 広島市老人いこいの家坪井荘        |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|---------|------|-------------|
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区    | 団体名                 | 代表者 | 活動内容                  | 主な活動例                |      |      | 活動場所                     |
|-------|---------------------|-----|-----------------------|----------------------|------|------|--------------------------|
|       |                     |     |                       | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                          |
| 五日市観音 | 千同長生会               | 堀尾  | A、イ、ウ、カ               | グラウンドゴルフ             | (3)  | (2)  | 千同公園他                    |
| 五日市観音 | 坪井下町内会              | 佐々木 | A、ア                   |                      |      |      | 坪井町内                     |
| 五日市観音 | 三宅三丁目町内会            | 東久保 | A、B、C、D、H、ウ、キ         | 見守り活動                | (2)  | (1)  | 佐伯区三宅三丁目・坪井一丁目           |
| 五日市観音 | 千同第一町内会             | 西田  | A、B、C、D、H、ア、イ、キ       | コロナウイルスにより行事なし。見守り。防 | (5)  | (2)  | 佐伯区千同1丁目                 |
| 五日市観音 | 千同地区児童見守の会          | 瀬井  | B、ウ                   | 児童登下校時の見守り           | (2)  | (1)  | 観音小学校千同地区通学路             |
| 五日市観音 | 千同二丁目町内会            | 堀尾  | A、B、C、D、H、イ、カ、キ       | 子供見守り                | (2)  | (2)  | 千同二丁目町内                  |
| 五日市観音 | 三宅一丁目町内会            | 松岡  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、キ、ク |                      |      |      | 五日市観音小学校等(要問合せ)          |
| 五日市観音 | つばいサロン              | 栗園  | A、B、D、G、H、ア、ウ、エ、キ、ク   | つばいサロン               | (6)  | (3)  | 坪井中集会所                   |
| 五日市観音 | 千同安全推進連絡会           | 西田  | C                     | 防犯パトロール              | (6)  | (2)  | 千同1丁目、2丁目町内              |
| 五日市観音 | ことぶきテニスクラブ          | 有井  | イ                     | 硬式テニス                | (2)  | (4)  | 佐伯区新宮苑テニスコート             |
| 五日市観音 | かえでウォーキング           | 西本  | ウ                     |                      |      |      | 広島市等(要問合せ)               |
| 五日市観音 | 千同公園グラウンドゴルフ同好会     | 原野  | A、イ、ウ                 | 公園の清掃 Gゴルフ ウォーキング    | (1)  | (3)  | 千同公園                     |
| 五日市観音 | 千同川尻公園グラウンドゴルフサークル  | 田中  | A、イ、ウ                 | ウォーキング 公園の清掃 Gゴルフ    | (1)  | (3)  | 千同川尻公園                   |
| 五日市観音 | 広島中央保健生協五日市支部セラバンド班 | 中島  | ウ                     |                      |      |      | (要問合せ)                   |
| 五日市観音 | ほのぼのサロン             | 青木  | ウ                     | 健康体操                 | (6)  | (3)  | 三宅中集会所                   |
| 五日市観音 | 救護施設 救護院            | 大元  | A、D、G、ウ               | 施設入所者に対しての体操         | (1)  | (3)  | 救護施設 救護院                 |
| 五日市観音 | ひまわり                | 林出  | ウ                     | 体操(イキイキ百歳体操 もみじ体操等)  | (4)  | (3)  | 西広島リハビリテーション病院3階会議室      |
| 五日市観音 | 屋代町内会               | 中尾  | A、B、C、D、ア、イ、カ、キ       | 見守り活動グラウンドゴルフ町内会等の行事 | (2)  | (2)  | 屋代老人運動広場等(要問合せ)          |
| 五日市観音 | 屋代グラウンドゴルフ同好会       | 西嶋  | A、イ                   | グラウンドゴルフ             | (3)  | (2)  | 佐伯区屋代二丁目603番2            |
| 五日市観音 | 三筋3丁目町内会            | 向井畑 | A、B、C、D、ア、カ           | 町内清掃                 | (6)  | (5)  | 円満地公園                    |
| 五日市観音 | 五日市観音学区体育協会         | 木本  | イ                     |                      |      |      | 五日市観音小学校                 |
| 五日市観音 | 三筋いきいきサロン           | 田中  | ウ、カ                   | 歌・体操・ゲーム等をし、親睦を深める。  | (4)  | (4)  | 三筋集会所                    |
| 五日市観音 | あじさい卓球クラブ           | 可知  | A、イ                   | 卓球                   | (4)  | (3)  | 佐方市民センター                 |
| 五日市観音 | 月見台集会所 サロン          | 藤枝  | カ                     | 手芸                   | (3)  | (4)  | 佐伯区月見台集会所                |
| 五日市観音 | 特定非営利活動法人 ほほえみ      | 瀬井  | G                     | 障害者の内職支援及び外出時の付き添い介助 | (2)  | (3)  | 〒731-5144 広島市伯区三筋2丁目1番9号 |
| 五日市観音 | 五日市観音学区防犯連合会        | 町田  | A、B、C、D、キ             | こども見守り活動             | (2)  | (3)  | (要問合せ)                   |
| 五日市観音 | みつば卓球               | 砂田  | A、B、ア、キ               | 卓球                   | (4)  | (3)  | 坪井公民館                    |
| 五日市観音 | 月見台 はつらつクラブ         | 西村  | ウ                     |                      |      |      | 佐伯区月見台集会所                |
| 五日市観音 | 月見台 ラジオ体操クラブ        | 藤枝  | ウ                     | ラジオ体操                | (3)  | (4)  | 佐伯区月見台ちびっこ広場             |
| 五日市観音 | 月見台教養講座             | 中田  | G、エ                   |                      |      |      | 佐伯区、月見台集会所               |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)参加人数 | (1) 5人以下    |
|-------------|-------------|
|             | (2) 6~10人   |
|             | (3) 11~20人  |
|             | (4) 21~30人  |
|             | (5) 31~50人  |
|             | (6) 51~100人 |
|             | (7) 101人以上  |

| 学区    | 団体名               | 代表者 | 活動内容                      | 主な活動例                 |      |      | 活動場所               |
|-------|-------------------|-----|---------------------------|-----------------------|------|------|--------------------|
|       |                   |     |                           | 内容                    | 活動頻度 | 参加人数 |                    |
| 五日市観音 | 月見台 卓球同好会         | 新田  | イ                         | 卓球同好会(月見台)コロナ拡大で休止中で  | (5)  | (1)  | 佐伯区月見台集会所          |
| 五日市観音 | 月見台児童見守り隊         | 西嶋  | B                         | 児童登校時の見守り活動           | (5)  | (1)  | 佐伯区月見台町内           |
| 五日市観音 | 三筋二丁目町内会          | 南浦  | A、B、C、D、H、ウ、キ、ク           | 見守り活動                 | (2)  | (1)  | 三筋公園集会所            |
| 五日市観音 | 三筋寿会              | 山科  | A、ウ                       | 町内清掃                  | (8)  | (5)  | 三筋公園、三筋集会所         |
| 五日市観音 | 絵手紙グループ           | 町田  | カ                         | 絵手紙を描き親睦と地域文化活動に貢献する  | (6)  | (3)  | 五日市公民館             |
| 五日市観音 | 月見台ボランティアの会       | 大保  | A、B、C、D、G、H、ア、ウ、エ、キ、ク     | 町内清掃                  | (4)  | (3)  | 月見台町内              |
| 五日市観音 | アリス               | 吉田  | H、ウ                       | 100歳体操                | (4)  | (5)  | 緑ヶ丘会館              |
| 五日市観音 | 観音学区 緑ヶ丘町内会       | 森脇  | イ、ウ                       | 100才体操                | (4)  | (3)  | 緑ヶ丘会館              |
| 五日市観音 | 緑会シニアクラブ          | 森脇  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク | 民謡                    | (4)  | (2)  | 屋代1丁目緑ヶ丘会館         |
| 五日市観音 | 脳活カラオケクラブ         | 堀尾  | カ                         | 歌うことにより脳を活性化させ認知症を予防  | (7)  | (3)  | 千同第一町内会集会所         |
| 五日市観音 | ピンポン同好会           | 櫃田  | イ                         | 卓球                    | (4)  | (3)  | 坪井公民館              |
| 五日市観音 | 坪井長寿会             | 川西  | A、B、C、D、E、イ、ウ、キ           |                       |      |      | 坪井第1公園             |
| 五日市観音 | アロハ マハローズ         | 酒井  | F、ウ                       | フラダンスの練習とケアホームへボランティア | (4)  | (3)  | 老人いこいの家 坪井荘        |
| 五日市観音 | キラキラサロン           | 福本  | ア、ウ、カ、ク                   | キラキラサロン               | (6)  | (5)  | 老人憩いの家「坪井荘」        |
| 五日市観音 | 三筋一丁目町内会          | 河野  | A、B、C、キ                   |                       |      |      | 三筋一丁目等(要問合せ)       |
| 五日市観音 | グラウンドゴルフ西部地区げんき会  | 田岡  | イ                         | グラウンドゴルフ              | (4)  | (4)  | 佐伯運動公園             |
| 五日市観音 | 三宅無量寿会            | 児玉  | A、イ、カ                     |                       |      |      | 五日市観音小学校区          |
| 五日市観音 | すずめ会              | 小田  | H、カ                       | マージャン                 | (4)  | (2)  | 広島市老人いこいの家中央荘      |
| 五日市観音 | 菜の花短歌会            | 松富  | カ                         | 短歌会                   | (6)  | (2)  | 緑ヶ丘集会所             |
| 五日市観音 | レイヒイナノ. アロハレイヒイナノ | 亀岡  | H、ア                       | フラダンス                 | (3)  | (2)  | 公民館等(要問合せ)         |
| 五日市観音 | 紙芝居の会つぼつぼ         | 児玉  | H、カ                       | 紙芝居製作と児童館や老人会等各所で上演   | (8)  | (5)  | 坪井公民館              |
| 五日市観音 | 千同のんびりサロン         | 岡田  | H、ア、エ、ク                   | ふれあい・いきいきサロン          | (6)  | (4)  | 千同一丁目集会所等(要問合せ)    |
| 五日市観音 | コスモス              | 松尾  | ウ                         | いきいき100才体操            | (4)  | (4)  | 老人いこいの家坪井荘         |
| 五日市観音 | 窓日広島支社舟入短歌会       | 坂本  | H、カ                       | 短歌の会                  | (6)  | (2)  | イトーピア舟入マンション集会所    |
| 五日市観音 | 坪井中町内会            | 川西  | A、B、C、D、H、キ               |                       |      |      | 坪井地区内              |
| 五日市観音 | 三宅グラウンドゴルフ同好会     | 柿本  | A、イ、ウ、キ                   | グラウンドゴルフ              | (5)  | (4)  | 三宅第一公園             |
| 五日市観音 | 三筋寿会グラウンドゴルフ部     | 平林  | イ                         | グラウンドゴルフ              | (3)  | (3)  | 広島市佐伯区三筋2丁目等(要問合せ) |
| 五日市観音 | デイサービスかぼちゃ        | 山田  | F                         |                       |      |      | デイサービスかぼちゃ         |
| 五日市観音 | 海老吟詠会 三筋クラブ       | 吉村  | ア、エ、カ、キ                   | 町内行事参加                | (4)  | (2)  | 三筋集会所              |
| 五日市観音 | 佐伯区三宅4丁目町内会       | 岡野  | A、B、C、D、H、イ、キ             | 見守り活動                 | (2)  | (1)  | 佐伯区三宅4丁目町内         |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区    | 団体名               | 代表者 | 活動内容                | 主な活動例                |      |      | 活動場所             |
|-------|-------------------|-----|---------------------|----------------------|------|------|------------------|
|       |                   |     |                     | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                  |
| 五日市観音 | あじさい会             | 楠   | カ                   |                      |      |      | 佐伯区三筋2丁目         |
| 五日市観音 | とよ美会              | 石原  | F、H、カ               | 民謡の学習                | (4)  | (2)  | 平井公民館            |
| 五日市観音 | 三宅三歩会             | 柿本  | イ                   |                      | (1)  | (1)  | 三宅町内会            |
| 五日市観音 | コープ五日市診療所 園芸班     | 川村  | H                   |                      |      |      | コープ五日市診療所        |
| 五日市観音 | 隅の浜木彫教室           | 吉山  | カ                   | 木彫                   | (5)  | (2)  | 佐伯区隅の浜集会所        |
| 五日市観音 | エスキーテニスクラブ        | 中村  | イ                   | 3:子供の見守り 4:エスキーテニス   | (3)  | (3)  | 佐方市民センター         |
| 五日市観音 | 広島市佐伯区屋代睦会        | 花田  | A、B、C、D、G、H、イ、エ、キ、ク |                      |      |      | いこいの家坪井荘等(要問合せ)  |
| 五日市観音 | 屋代町内会さわやかサロン      | 中尾  | G、ア、ウ               | 体操をしてからゲーム等をする。      | (6)  | (3)  | 屋代会館             |
| 五日市観音 | 極楽寺山登山口ウォーキング クラブ | 谷口  | ウ                   | ウォーキングしてラジオ体操        | (1)  | (2)  | 極楽寺山登山口          |
| 五日市観音 | MTRK(三釣令会)        | 研谷  | D、イ、キ、ク             | 釣り 町内会清掃             | (5)  | (2)  | 大竹市玖波港           |
| 五日市観音 | 緑ヶ丘トロ・ウォーキング      | 大尾  | ウ                   | 町内外の近隣でのウォーキングと公園の清掃 | (4)  | (3)  | 緑ヶ丘会館            |
| 五日市観音 | はなみずきの会           | 山崎  | A、D、E、G、ア、キ         | 千同一丁目。二丁目のはなみずき通りの清掃 | (8)  | (2)  | 佐伯区千同1丁目等(要問合せ)  |
| 五日市観音 | あむあむ              | 高橋  | カ                   | 編物の作成. 学習            | (5)  | (2)  | 坪井公民館            |
| 五日市観音 | 観音剣道教室            | 高橋  | イ                   | 剣道修練. 指導             | (3)  | (4)  | 五日市観音小学校体育館      |
| 五日市観音 | すこやかクラブ           | 栗園  | A、B、D、G、H、ア、ウ、エ、キ、ク |                      | (2)  | (3)  | 坪井中集会所           |
| 五日市観音 | 蟬時雨俳句会            | 星加  | エ、カ                 | 句会                   | (6)  | (2)  | 五日市公民館           |
| 五日市観音 | ぴんぴん健康体操          | 佐川  | ウ                   |                      |      |      | 坪井公民館            |
| 五日市観音 | まごころ弁当            | 森岡  | G                   | まごころ弁当               | (4)  | (3)  | 坪井公民館            |
| 五日市観音 | みむら将棋クラブ          | 三村  | カ                   | 将棋                   | (5)  | (1)  | 三村会館内            |
| 五日市観音 | 平和を愛するヒロシマ被爆の会    | 石見  | A、H                 |                      |      |      | 平和公園内            |
| 五日市観音 | ヨーガス              | 河野  | オ                   | ヨガ                   | (5)  | (2)  | 坪井公民館            |
| 五日市観音 | IKB学習会            | 中川  | カ、ク                 | 体操 手芸                | (5)  | (3)  | 西新町西集会所          |
| 五日市観音 | タツコカラオケ同好会        | 杉山  | カ                   |                      |      |      | 広島市佐伯区三宅3丁目24-35 |
| 五日市観音 | 五日市・廿日市地区マツダOB会   | 中司  | D、イ                 | グランドゴルフ等のスポーツ活動      | (7)  | (6)  | 佐伯区公民館           |
| 五日市観音 | 楽しいウォーキング         | 佐々木 | ウ                   |                      | (3)  | (1)  | 五日市観音三宅          |
| 五日市観音 | 三筋寿会麻雀クラブ         | 向井畑 | カ                   | 麻雀                   | (4)  | (2)  | 三筋集会所            |
| 五日市観音 | 御戸森俳句会            | 星加  | エ                   | 句会                   | (6)  | (2)  | 五日市公民館           |
| 五日市観音 | ジャザサイズ            | 磯田  | オ                   | フィットネス               | (1)  | (4)  | A・CITYプラザ        |
| 五日市観音 | 月見台 早起き体操クラブ      | 三浦  | ウ                   | ラジオ体操                | (3)  | (3)  | 月見台 第2公園         |
| 五日市観音 | スタークラブ            | 星野  | G、ウ                 | 障害者卓球(練習と支援)         | (3)  | (3)  | 広島市心身障害者福祉センター   |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区    | 団体名                         | 代表者 | 活動内容                  | 主な活動例                |      |      | 活動場所                      |
|-------|-----------------------------|-----|-----------------------|----------------------|------|------|---------------------------|
|       |                             |     |                       | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                           |
| 五日市観音 | 火曜塾                         | 西田  | イ                     | テニス                  | (3)  | (2)  | 佐伯運動公園                    |
| 五日市観音 | 五日市観音学区壮年ソフトボール同好会          | 山根  | A、イ、キ                 | ソフトボール               | (4)  | (3)  | 五日市観音小学校グラウンド等(要問合せ)      |
| 五日市観音 | 晴登会                         | 花岡  | キ、ク                   | ハイキング登山              | (2)  | (1)  | 廿日市市原 極楽寺山                |
| 五日市観音 | サン ヨガ                       | 二上  | ウ                     | ヨガ                   | (5)  | (3)  | 坪井公民館                     |
| 五日市観音 | 男子ごはんの会                     | 川本  | エ                     | 高齢者を中心にした調理実習        | (6)  | (2)  | 佐伯区坪井公民館                  |
| 五日市観音 | 五親ひまわりネットサポート委員会千同第1地区リーダー  | 吉田  | B                     |                      |      |      | 要問合せ                      |
| 五日市観音 | 五親ひまわりネットサポート委員会千同2丁目地区リーダー | 同々  | B                     |                      |      |      | 要問合せ                      |
| 五日市観音 | 五親ひまわりネットサポート委員会千同第2地区リーダー  | 矢野  | B                     | 高齢者の見守り              | (3)  | (1)  | 要問合せ                      |
| 五日市観音 | 五親ひまわりネットサポート委員会坪井中地区リーダー   | 山脇  | B                     |                      |      |      | 要問合せ                      |
| 五日市観音 | 五親ひまわりネットサポート委員会三宅3丁目地区リーダー | 石原  | B                     | 高齢者見守り(ひまわりネット)      | (6)  | (1)  | 要問合せ                      |
| 五日市観音 | 五親ひまわりネット三宅地区リーダー           | 田村  | B                     |                      |      |      | 要問合せ                      |
| 五日市観音 | 五親ひまわりネット                   | 平   | B                     | 見守り活動                | (6)  | (3)  | 佐伯区屋代1丁目(緑ヶ丘町内会)          |
| 五日市観音 | 五親ひまわりネットサポート委員会屋代2丁目地区リーダー | 江波  | B                     |                      |      |      | 要問合せ                      |
| 五日市観音 | 五親ひまわりネットサポート委員会屋代地区リーダー    | 中尾  | B                     | サポーターからの書類を包括へ持参する。  | (6)  | (1)  | 要問合せ                      |
| 五日市観音 | 五親ひまわりネットサポート委員会三筋地区リーダー    | 平川  | B                     |                      |      |      | 要問合せ                      |
| 五日市観音 | 五親ひまわりネットサポート委員会三筋2丁目地区リーダー | 佐々木 | B                     | 高齢者の方に、声かけ、見守り、安否確認を | (3)  | (3)  | 要問合せ                      |
| 五日市観音 | 五親ひまわりネットサポート委員会三筋第3地区リーダー  | 正田  | B                     |                      |      |      | 要問合せ                      |
| 五日市観音 | 五親ひまわりネットサポート委員会三宅1丁目地区リーダー | 松岡  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、キ、ク | 見守り、声かけ              | (3)  | (1)  | 要問合せ                      |
| 五日市観音 | 布あそびの会                      | 大村  | H、カ                   | ミニ着物作成、人形作成          | (5)  | (2)  | 五日市中央公民館                  |
| 五日市観音 | 楽々歩こう会                      | 大井  | ウ                     | 健康づくりのため、楽しく歩いている。   | (2)  | (1)  | 佐伯区 屋代                    |
| 五日市観音 | 晴山組                         | 宍戸  | ウ                     | ウォーキング               | (1)  | (1)  | 五日市中央等(要問合せ)              |
| 五日市観音 | ウォーキング                      | 川手  | ウ                     |                      |      |      | 佐伯区屋代周辺                   |
| 五日市観音 | エンジェル                       | 城山  | ウ                     |                      |      |      | 屋代公園~三筋三丁目                |
| 五日市観音 | じいさん・ばあさん歩こう会               | 澤田  | ウ                     |                      |      |      | 佐伯区                       |
| 五日市観音 | 屋代ウォーキング                    | 小林  | A、ア、ウ、キ、ク             |                      | (1)  | (2)  | 屋代周辺                      |
| 五日市観音 | 「あるける」でしょう                  | 山本  | ウ                     |                      |      |      | 屋代の会館の廻り                  |
| 五日市観音 | ウォーキンググループ                  | 高橋  | ウ                     |                      |      |      | 屋代町内会一帯                   |
| 五日市観音 | フィットネススタジオTM                | 横山  | G、ウ、オ                 | 身体改善のための運動指導         | (2)  | (1)  | 広島東区牛田本町2丁目1-21リライアンス牛田2階 |
| 五日市観音 | 将棋同好会                       | 三宅  | カ                     | 将棋同好会                | (3)  | (2)  | 佐伯区民センター                  |
| 五日市観音 | ほのぼの寺小屋                     | 宮迫  | E、G                   | コロナ禍での学習支援           | (4)  | (3)  | 妙聲寺 本堂                    |



# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|         |      |             |
|---------|------|-------------|
| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区    | 団体名                          | 代表者 | 活動内容          | 主な活動例              |      |      | 活動場所                      |
|-------|------------------------------|-----|---------------|--------------------|------|------|---------------------------|
|       |                              |     |               | 内容                 | 活動頻度 | 参加人数 |                           |
| 五日市親音 | 草の花俳句会                       | 星加  | H、エ           | 俳句                 | (5)  | (1)  | いこいの家五日市荘                 |
| 五日市親音 | 乙女会                          | 岩本  | ウ             | ウォーキング             | (3)  | (1)  | 屋代地区                      |
| 五日市親音 | 月見台町内会                       | 村尾  | イ             | ベタンク               | (5)  | (1)  | 月見台集会所裏のグラウンド             |
| 五日市親音 | ブルーハワイ                       | 増長  | H、オ           | フラダンス              | (5)  | (2)  | 八幡東公民館                    |
| 五日市親音 | ひまわり                         | 八木  | ウ             | ウォーキング             | (1)  | (1)  | 三宅町内会等(要問合せ)              |
| 五日市親音 | 悠遊                           | 小田  | ウ             | ウォーキング             | (1)  | (1)  | 佐伯区屋代3-7-29(小田孝子宅)等(要問合せ) |
| 五日市親音 | アナベルクラブ                      | 竿尾  | ウ             | ウォーキング             | (2)  | (1)  | 千同1丁目~3丁目等(要問合せ)          |
| 五日市親音 | 特別養護老人ホームいつかいち福寿苑            | 清水  | F             | 清掃、園芸、その他          | (1)  | (1)  | 特別養護老人ホームいつかいち福寿苑         |
| 五日市親音 | もりのコアトレはつらつ                  | 吉岡  | ウ             | ストレッチ 筋トレ          | (4)  | (2)  | 廿日市市市民センター佐方              |
| 五日市親音 | 健やか歩きもまち会                    | 星加  | ウ             | ウォーキング             | (3)  | (1)  | 佐伯区内                      |
| 五日市親音 | 個人グループ                       | 田中  | A、キ           | 水泳                 | (2)  | (1)  | スポーツセンター                  |
| 五日市親音 | 三宅サンさんクラブ                    | 武田  | イ、キ           | ベタンク、モルック          | (5)  | (3)  | 三宅第一公園                    |
| 五日市親音 | 火曜卓球会                        | 橋口  | イ             | 卓球                 | (3)  | (2)  | 佐伯区スポーツセンター等(要問合せ)        |
| 五日市親音 | グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー    | 織   | オ             | 水泳・ジム              | (2)  | (1)  | 廿日市サンチェリー                 |
| 五日市親音 | 歩く会                          | 末本  | ウ             | ウォーキング             | (3)  | (1)  | 八幡地区                      |
| 五日市親音 | 佐伯SCLレディース                   | 部屋  | イ             | 卓球                 | (3)  | (2)  | 廿日市市スポーツセンター              |
| 五日市親音 | 屋代ウォーキングクラブ                  | 大屋  | ウ             | ウォーキング             | (2)  | (1)  | 佐伯区屋代3丁目                  |
| 五日市親音 | 千同卓球クラブ                      | 芹口  | イ             | 運動及び卓球の連習          | (4)  | (2)  | 千同二丁目集会所                  |
| 五日市親音 | ハナミズキ会                       | 細川  | ウ             | ウォーキング             | (3)  | (1)  | 八幡等(要問合せ)                 |
| 五日市親音 | 商工センター教室                     | 徳田  | ウ、カ           | 筆ペン習字              | (3)  | (3)  | 広島市西区商工センター2-5-1          |
| 五日市親音 | 広島中央保健生活協同組合 あんしんセンター コープ五日市 | 浴長  | F、H、ア、ウ、カ     | 介護施設等での支援活動        | (4)  | (1)  | 看護小規模多機能コープ五日市・地域交流サロンえにし |
| 五日市親音 | ハツラツ倶楽部                      | 岡田  | ウ、カ           | 体操                 | (3)  | (2)  | あんしんセンター コープ五日市「サロンえにし」   |
| 五日市親音 | 健康マージャンクラブ ひよこ               | 石原  | H、カ           | マージャンを通じて健康づくり     | (5)  | (2)  | 屋代1丁目 緑ヶ丘会館               |
| 五日市親音 | 公園清掃ボランティア                   | 中村  | A、H           | 緑ヶ丘公園内及び周辺の清掃      | (6)  |      | 屋代1丁目 緑ヶ丘公園内等(要問合せ)       |
| 五日市親音 | くるま座                         | 竹中  | H、ク           | 会話を通じた健康づくり        | (5)  | (1)  | 屋代1丁目 緑ヶ丘会館               |
| 五日市親音 | ガーデニングクラブ                    | 小林  | H、ク           | 緑ヶ丘公園内の花だんの作成と花の管理 | (5)  | (2)  | 屋代1丁目 緑ヶ丘公園内              |
| 五日市親音 | ふくろうの会                       | 高杉  | ウ             | 軽い運動(体操やウォーキングなど)  | (4)  | (1)  | 広島市内(佐伯区他)                |
| 五日市親音 | ハナミズキの会                      | 西本  | A             | 草取り 花の苗の移植 水やり     | (5)  | (2)  | 佐伯区千同1丁目等(要問合せ)           |
| 五日市親音 | 株式会社 サンボレ                    | 小田  | E、ウ           | 介護予防運動             | (4)  | (4)  | 広島市佐伯区千同2-14-11           |
| 五日市親音 | 坪井長寿会ウォーキングクラブ               | 河野  | A、B、D、H、ウ、キ、ク | ウォーキングなど           | (5)  | (2)  | 坪井中集会所周辺                  |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 参加人数<br>(1回当たり) | (1) 5人以下    |
|                 | (2) 6~10人   |
|                 | (3) 11~20人  |
|                 | (4) 21~30人  |
|                 | (5) 31~50人  |
|                 | (6) 51~100人 |
|                 | (7) 101人以上  |

| 学区    | 団体名                   | 代表者 | 活動内容            | 主な活動例                |      |      | 活動場所            |
|-------|-----------------------|-----|-----------------|----------------------|------|------|-----------------|
|       |                       |     |                 | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                 |
| 五日市観音 | サンチェリーグループ            | 齋藤  | ウ、オ             | 水泳 ジム ミニテニス フィットネス教室 | (2)  | (1)  | 廿日市サンチェリー       |
| 五日市観音 | ギャビーハット               | 小松  | オ               | カントリーダンス             | (5)  | (2)  | 廿日市佐方市民センター     |
| 五日市観音 | ヨガクラブ                 | 吉岡  | ウ               | ヨガ                   | (4)  | (1)  | 佐方市民センター        |
| 五日市観音 | オハナ                   | 小松  | ウ               | 体操 ウォーキング その他の健康づくり  | (3)  | (1)  | 佐伯区等(要問合せ)      |
| 五日市観音 | おおきな木                 | 岩崎  | H               | 絵本の読み聞かせ             | (6)  | (2)  | 広島市五日市中央公民館     |
| 五日市観音 | 歩こう会(三宅地区)            | 黒岩  | ウ               | ウォーキング               | (2)  | (1)  | 三宅地区            |
| 五日市観音 | GKHゴルフスタジオ            | 原   | イ               | ゴルフ練習等               | (1)  | (1)  | 広島市佐伯区坪井一丁目1-9  |
| 五日市観音 | なかよし会                 | 松本  | カ               | マーじゃん                | (5)  | (1)  | 代表者自宅           |
| 五日市観音 | 屋代町内会 グランドゴルフ会        | 織   | A、D、H、イ、キ       | グランドゴルフ              | (3)  | (2)  | 佐伯区屋代3丁目 老人憩の広場 |
| 五日市観音 | 屋代町内会 公衆衛生協議会         | 織   | A、B、D、H、ウ、キ、ク   | ゴミステーション等見廻り         | (1)  | (1)  | 屋代町内ゴミステーション全域  |
| 五日市観音 | すみれ会                  | 山口  | A、D             | 清掃活動 環境美化            | (4)  | (2)  | 三筋公園等(要問合せ)     |
| 五日市観音 | 月見台町内会 13班            | 村尾  | A               | 町内清掃                 | (6)  | (3)  | 月見台第3公園等(要問合せ)  |
| 美鈴が丘  | シニア大学OB会リズム体操やり組      | 林   | ウ               |                      | (4)  | (3)  | 広島市福祉協議会        |
| 美鈴が丘  | 広島市シニア大学校友会 混声合唱団サークル | 越智  | カ               |                      |      |      | 広島市東区民文化センター    |
| 美鈴が丘  | シニアテニス練習会             | 井関  | イ               | テニス                  | (3)  | (2)  | 南観音庭球場、佐伯区運動公園  |
| 美鈴が丘  | ブア. ラニ. フラダンス         | 尾崎  | オ               | フラダンス                | (5)  | (3)  | 己斐公民館           |
| 美鈴が丘  | 広島読書会                 | 武村  | エ               | 読書会                  | (6)  | (3)  | アートサロンひろしま      |
| 美鈴が丘  | 広島市シニア大学・大学院混声合唱団     | 木山  | カ               | 混声によるコーラスの練習         | (5)  | (5)  | 広島市中央公民館        |
| 美鈴が丘  | 平和大通り樹の会              | 小林  | H、ク             |                      |      |      | 平和大通り           |
| 美鈴が丘  | ふえりーちえ                | 古田  | ア、キ             | コーラス                 | (5)  | (2)  | 美鈴が丘公民館         |
| 美鈴が丘  | 広島市市民菜園同好会            | 増川  | A、H、ク           |                      |      |      | 佐伯区高井4丁目(高井農園)  |
| 美鈴が丘  | 美鈴が丘東1丁目町内会           | 谷本  | A、B、C、D、ア、イ、ウ、エ | 町内清掃                 | (8)  | (6)  | 美鈴が丘団地内         |
| 美鈴が丘  | 東街区 ウォーキングクラブ         | 猫西  | A、D、ア、キ、ク       | ウォーキング クラブ           | (2)  | (3)  | 美鈴街区一部等(要問合せ)   |
| 美鈴が丘  | 美鈴が丘地域安全推進協議会         | 矢舗  | C               |                      |      |      | 佐伯区美鈴が丘         |
| 美鈴が丘  | 東三ふれあい健康麻雀会           | 澤田  | B、G、エ、カ         | 健康麻雀                 | (5)  | (3)  | 美鈴が丘東街区集会所      |
| 美鈴が丘  | きれいなまちづくり             | 武村  | A               |                      |      |      | 美鈴が丘団地周辺の里山     |
| 美鈴が丘  | 美鈴が丘東4丁目町内会           | 熊野  | A、B、C           | 町内清掃                 | (6)  | (4)  | 美鈴が丘東4丁目第4公園    |
| 美鈴が丘  | 西5丁目町内会               | 勝山  | A、C             | 公園清掃 防犯パトロール         | (4)  | (4)  | 西第5公園等(要問合せ)    |
| 美鈴が丘  | さくらサロン                | 秋好  | H、ア、ウ、オ、ク       | 百歳体操                 | (2)  | (4)  | 南集会所            |
| 美鈴が丘  | 美鈴が丘 遊輪会ゴルフ同好会        | 阪井  | イ               |                      |      |      | 遊輪              |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区   | 団体名                      | 代表者 | 活動内容        | 主な活動例               |      |      | 活動場所               |
|------|--------------------------|-----|-------------|---------------------|------|------|--------------------|
|      |                          |     |             | 内容                  | 活動頻度 | 参加人数 |                    |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘小学校ガードボランティア         | 阪井  | B           |                     |      |      | 佐伯区美鈴が丘緑1丁目交差点     |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘東一丁目いきいきサロン          | 羽田  | H、ア、ウ       | 講演会                 | (6)  | (4)  | 東集会所               |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘西サロン運営委員会            | 刎本  | ア           | いきいきサロン             | (6)  | (6)  | 西集会所               |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘巡回乗合タクシー運営委員会 添乗員部会  | 中本  | B、G、H       |                     | (3)  | (2)  | 広島市佐伯区美鈴が丘地内       |
| 美鈴が丘 | 学校安全見守りガードボランティア(西街区)    | 池田  | A、B、C、D、ア、キ | 学校安全見守りガードボランティア    | (1)  | (3)  | 西街区美鈴が丘小学校児童登校及び下校 |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘西街区健康体操運営委員会         | 沖   | ア、ウ、エ、キ     | 百歳体操(健康体操)          | (4)  | (6)  | 美鈴が丘西集会所           |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘 西二丁目町内会             | 松本  | A、C、D、キ     | 防犯夜回り               | (6)  | (4)  | 西集会所               |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘西 古希越え男のサロン          | 國安  | ア、ウ、エ、カ、キ、ク | 懇親&研修会              | (6)  | (3)  | 西集会所               |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘西第一公園ラジオ体操会          | 沖   | H、ア、ウ       | ラジオ体操               | (1)  | (7)  | 美鈴が丘西第一公園          |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘学区シニアクラブ ペタンク同好会     | 佐藤  | A、イ         | ペタンク                | (5)  | (4)  | 美鈴が丘西第一公園          |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘学区シニアクラブ卓球           | 金子  | A、イ         | 卓球 公園清掃             | (5)  | (3)  | 美鈴が丘公民館等(要問合せ)     |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘囲碁同好会                | 平井  | カ           | 囲碁                  | (3)  | (4)  | 美鈴が丘公民館等(要問合せ)     |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘学区シニアクラブ囲碁・将棋クラブ     | 廣畑  | A、カ         | 囲碁・将棋               | (4)  | (3)  | 要問合せ               |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘学区シニアクラブ華の会          | 塩谷  | A、カ         | 敬老会出演他 老人ホーム慰問 清掃作業 | (5)  | (3)  | 東街区集会所             |
| 美鈴が丘 | 緑二丁目町内会                  | 永瀬  | A、C、D、ウ、エ、キ | 町内夜間パトロール           | (6)  | (4)  | 佐伯区緑2丁目町内他         |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘学区シニアクラブ フロアカーリング部   | 今中  | イ           | 部員の健康維持又親睦を目的とします   | (5)  | (3)  | 美鈴が丘公民館            |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘学区シニアクラブ銭太鼓愛好会       | 田村  | A、D、F、G、ア、キ | 銭太鼓                 | (5)  | (2)  | 美鈴が丘公民館            |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘学区シニアクラブ             | 江藤  | A、D         |                     |      |      | 要問合せ               |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘学区シニアクラブおんちクラブ       | 古田  | A、カ         | カラオケ月2回             | (2)  | (4)  | 要問合せ               |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘学区シニアクラブ麻雀クラブ        | 二井  | A、カ         | マーじゃん               | (5)  | (3)  | 美鈴が丘公民館            |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘東3丁目町内会/防犯パトロール      | 渡邊  | C           |                     |      |      | 佐伯区美鈴が丘東3丁目        |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘東3丁目町内会(東第3公園及び周辺清掃) | 渡邊  | A           |                     |      |      | 佐伯区美鈴が丘東第3公園       |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘東3丁目町内会/東第2公園及び周辺清掃  | 渡邊  | A           |                     |      |      | 佐伯区美鈴が丘東第2公園       |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘東3丁目町内会/東3サロン        | 竹林  | H、ア         | 美鈴が丘東3丁目町内会 東3サロン   | (6)  | (4)  | 佐伯区美鈴が丘東集会所        |
| 美鈴が丘 | コールメイリン (コーラス)           | 丸井  | カ           | コーラス                | (5)  | (3)  | 美鈴が丘公民館            |
| 美鈴が丘 | スポーツ吹矢 広島みすず同好会          | 桑原  | イ           | スポーツ吹矢の練習           | (4)  | (3)  | 美鈴が丘公民館            |
| 美鈴が丘 | ひよっこクラブ                  | 谷口  | ウ、カ         | 健康麻雀                | (4)  | (4)  | 美鈴が丘南集会所           |
| 美鈴が丘 | スポーツ吹矢 広島西部研修会           | 桑原  | イ           | スポーツ吹矢の練習           | (6)  | (2)  | 石内公民館              |
| 美鈴が丘 | 何歳でも描けますよ会               | 里本  | オ           |                     |      |      | (要問合せ)             |
| 美鈴が丘 | 特定非営利活動法人悠々自在            | 河井  | B、E、G、H、エ   |                     |      |      | 佐伯区美鈴が丘東3丁目等(要問合せ) |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 参加人数<br>(1回当たり) | (1) 5人以下    |
|                 | (2) 6~10人   |
|                 | (3) 11~20人  |
|                 | (4) 21~30人  |
|                 | (5) 31~50人  |
|                 | (6) 51~100人 |
|                 | (7) 101人以上  |

| 学区   | 団体名                     | 代表者 | 活動内容                | 主な活動例                |      |      | 活動場所                 |
|------|-------------------------|-----|---------------------|----------------------|------|------|----------------------|
|      |                         |     |                     | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                      |
| 美鈴が丘 | ガードボランティア(東街区)          | 江島  | B                   | ガードボランティア 見守り活動      | (2)  | (3)  | 美鈴が丘東街区内             |
| 美鈴が丘 | ひが4・こきごえの会              | 江島  | ア                   | こきごえの会 交流サロン         | (6)  | (3)  | 美鈴が丘東集会所             |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘 レスキュー              | 江島  | G                   | 高齢者の生活支援             | (5)  | (2)  | 美鈴が丘小学校区内            |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘地区民生委員児童委員協議会       | 大石  | E                   | E                    | (5)  | (2)  | 児童館・公民館・東集会所         |
| 美鈴が丘 | 東4丁目サロン                 | 江島  | ア、ウ                 | 高齢者の交流サロン            | (6)  | (4)  | 美鈴が丘東集会所             |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘キッズサポートクラブ          | 木本  | D                   |                      |      |      | 美鈴が丘公民館等(要問合せ)       |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘まちづくり協議会            | 松本  | A、B、C、D、G、H、エ、キ     |                      |      |      | 美鈴が丘地区内他             |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘東五丁目町内会             | 松尾  | A、C、D、ア、キ           | 交流サロン                | (6)  | (4)  | 東街区集会所等(要問合せ)        |
| 美鈴が丘 | 五日市ダンスサークル              | 松尾  | イ                   | 社交ダンス                | (4)  | (3)  | 五日市公民館               |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘地区社会福祉協議会           | 宮本  | B、C、D、G、H、ア、ウ、エ、キ、ク |                      |      |      | 美鈴が丘地区内地             |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘南1丁目町内会             | 岡崎  | A、C、D、H、ウ、キ         | 町内会役員会(班長会)          | (6)  | (3)  | 佐伯区美鈴が丘南1~4丁目等(要問合せ) |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘南ラジオ体操友の会           | 森下  | ウ                   |                      |      |      | 要問合せ                 |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘学区シニアクラブ・グラウンド・ゴルフ部 | 笠井  | A、イ                 | (1)グラウンド・ゴルフ(2)公園の清掃 | (3)  | (6)  | 美鈴が丘 西第一公園           |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘西四丁目西四一男のサロン        | 刎本  | H、ア、ウ、カ             | 健康マーじゃん              | (4)  | (2)  | 要問合せ                 |
| 美鈴が丘 | みすずいこいの部屋               | 宮本  | H、ア                 |                      |      |      | 美鈴が丘公民館              |
| 美鈴が丘 | ICTまちづくりボランティアサークル美鈴が丘  | 宮本  | H、エ                 |                      |      |      | 美鈴が丘公民館              |
| 美鈴が丘 | パソコン遊びの会                | 宮本  | H、エ                 |                      |      |      | 美鈴が丘公民館              |
| 美鈴が丘 | 花一輪の会                   | 大野  | H                   | お花のいけこみ              | (3)  | (2)  | 美鈴が丘小・中学校等(要問合せ)     |
| 美鈴が丘 | みどりサロン                  | 永瀬  | D、H、ア、ウ、カ、ク         | 百歳体操                 | (4)  | (4)  | 緑集会所                 |
| 美鈴が丘 | MOA美術館 佐伯区児童作品展 実行委員会   | 松重  | H                   | 児童作品展実行委員            | (5)  | (2)  | 八幡東公民館               |
| 美鈴が丘 | 卓球月曜会                   | 森本  | イ                   | 卓球                   | (4)  | (3)  | 石内福祉センター             |
| 美鈴が丘 | 卓球同好会                   | 森本  | イ                   | 卓球                   | (4)  | (3)  | 石内福祉センター             |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘学区防犯組合              | 木本  | C                   | 防犯パトロール              | (6)  | (5)  | 美鈴が丘学区一帯             |
| 美鈴が丘 | たのしい中国語                 | 大園  | H、エ                 | 中国語の学習講座             | (4)  | (3)  | 美鈴が丘公民館              |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘東二丁目町内会             | 山本  | A                   | 公園清掃 その他ボランティア       | (4)  | (2)  | 佐伯区美鈴が丘東二丁目          |
| 美鈴が丘 | 広島中央保健生活協同組合 美鈴が丘支部     | 渡野  | ウ、ク                 | 認知症予防の為に体操・学習・おしゃべり  | (5)  | (2)  | 美鈴が丘東集会所             |
| 美鈴が丘 | フォークダンス黄色いリボン           | 高木  | ウ                   | フォークダンス              | (5)  | (3)  | 美鈴が丘公民館              |
| 美鈴が丘 | 南サロン(美鈴が丘南街区)           | 細川  | H、ア                 | 交流サロン等への参加           | (6)  | (5)  | 南街区集会所               |
| 美鈴が丘 | スイトビー琴奏会                | 新田  | F、カ                 | 大正琴                  | (5)  | (2)  | 美鈴が丘公民館              |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘ウォーキングクラブ           | 渡辺  | ウ、キ、ク               | ウォーキング活動             | (3)  | (5)  | 団地内等(要問合せ)           |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区   | 団体名               | 代表者 | 活動内容      | 主な活動例                |      |      | 活動場所                |
|------|-------------------|-----|-----------|----------------------|------|------|---------------------|
|      |                   |     |           | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                     |
| 美鈴が丘 | カラオケひばり           | 田村  | カ         | カラオケ                 | (5)  | (3)  | 公民館                 |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘ハンドベル同好会      | 秋好  | H、ア       | ハンドベル同好会             | (6)  | (1)  | 美鈴が丘公民館             |
| 美鈴が丘 | 美乗会(水墨画学習)        | 竹本  | エ         | 水墨画の学習               | (5)  | (3)  | 美鈴が丘公民館             |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘フォトクラブ        | 西野  | H         | 写真愛好化の親睦と写真技術向上      | (6)  | (3)  | 美鈴が丘公民館             |
| 美鈴が丘 | 今和会               | 武村  | カ         |                      |      |      | 美鈴が丘公民館             |
| 美鈴が丘 | 美鈴ひばり~ず           | 高木  | F         | デイサービスに行き歌を皆さんとうたう   | (6)  | (2)  | 幸楽苑等(要問合せ)          |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘フラワーボランティア花・花 | 小出  | H         | 美鈴が丘公民館のガーデニングボランティア | (2)  | (2)  | 美鈴が丘公民館             |
| 美鈴が丘 | きさらぎ旬会            | 木佐  | H、カ、キ     | 旬会                   | (6)  | (3)  | 美鈴が丘公民館             |
| 美鈴が丘 | レッツ太極拳            | 大園  | ウ         | 太極拳の練習               | (5)  | (3)  | 美鈴が丘公民館             |
| 美鈴が丘 | 四ッ葉クラブ            | 馬詰  | イ         | 卓球                   | (4)  | (3)  | 石内福祉センター            |
| 美鈴が丘 | 広島市佐伯区子ども会連合会     | 下江  | E、キ       | 子ども会育成のため必要な指導援助をする  | (6)  | (3)  | 佐伯区内小学校等(要問合せ)      |
| 美鈴が丘 | パンダ               | 柴田  | H、ア       |                      |      |      | 美鈴が丘公民館             |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘東二丁目町内会       | 山本  | A、B、C、D、H | 美鈴が丘東二丁目町内会活動        | (3)  | (4)  | 美鈴が丘ひしがし第一公園        |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘東二丁目サロン       | 畝岡  | H、ア       |                      |      |      | 東街区集会所              |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘西四丁目町内会       | 山田  | A、D、キ     | 公園清掃                 | (6)  | (3)  | 要問合せ                |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘西集会所管理委員会     | 河本  | H         |                      |      |      | 美鈴が丘西集会所の周囲等(要問合せ)  |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘陶芸グループ        | 神出  | カ         | 陶磁器の製作               | (5)  | (4)  | 美鈴が丘公民館             |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘学区公衆衛生推進協議会   | 刎本  | A、H       | 健康・環境講座              | (8)  | (3)  | 広島市内                |
| 美鈴が丘 | スズメの会(麻雀)         | 高木  | カ         | 麻雀を通じて皆さんとのコミュニケーション | (2)  | (2)  | 佐伯区美鈴が丘南 南集会所       |
| 美鈴が丘 | エコー合唱団            | 高木  | H、カ       | コーラス                 | (3)  | (3)  | 蓮照寺                 |
| 美鈴が丘 | 大森木・桜             | 野村  | ク         |                      |      |      | 集会所(西2丁目)佐伯区        |
| 美鈴が丘 | 美鈴クリーンボランティア      | 武村  | A         |                      |      |      | 美鈴が丘南第五公園           |
| 美鈴が丘 | 美鈴恵みの森づくりボランティア   | 武村  | A         |                      |      |      | 美鈴が丘団地周辺の山          |
| 美鈴が丘 | 美鈴みらいの森づくり倶楽部     | 結城  | H         | 森林活動及び歩道整備           | (4)  | (3)  | 佐伯区美鈴が丘西地区の山(武田ヶ城山) |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘折り紙サークル       | 永山  | D、エ       | 折り紙                  | (6)  | (3)  | 美鈴が丘公民館             |
| 美鈴が丘 | よしじま健康体操教室        | 堤下  | ク         |                      |      |      | 吉島等(要問合せ)           |
| 美鈴が丘 | ヨーガ・シャンティールーム     | 神出  | ウ、オ       | ヨーガ                  | (2)  | (2)  | 佐伯区民文化センター          |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘テニスクラブ        | 永山  | A、イ、オ     | テニス(テニスコート周辺清掃)      | (1)  | (2)  | 美鈴が丘テニスコート          |
| 美鈴が丘 | 遊悠だんす倶楽部「アロハオール」  | 高崎  | H、オ       |                      |      |      | 美鈴が丘西集会所            |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘小学校登下校見守り     | 岡本  | B         | 美鈴が丘小学校登下校見守り        | (1)  | (1)  | 美鈴が丘小学校 南坂~小学校通用門   |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 参加人数<br>(1回当たり) | (1) 5人以下    |
|                 | (2) 6~10人   |
|                 | (3) 11~20人  |
|                 | (4) 21~30人  |
|                 | (5) 31~50人  |
|                 | (6) 51~100人 |
|                 | (7) 101人以上  |

| 学区   | 団体名             | 代表者 | 活動内容              | 主な活動例               |      |      | 活動場所                   |
|------|-----------------|-----|-------------------|---------------------|------|------|------------------------|
|      |                 |     |                   | 内容                  | 活動頻度 | 参加人数 |                        |
| 美鈴が丘 | いきいき人物画         | 橋村  | エ                 | 人物水彩画               | (5)  | (3)  | 西区いきいきプラザ              |
| 美鈴が丘 | 80' Sテニスクラブ     | 和田  | イ                 | テニス                 | (4)  | (2)  | 佐伯運動公園                 |
| 美鈴が丘 | 古市手芸グループ        | 古市  | カ                 | 手芸                  | (5)  | (2)  | 佐伯区美鈴が丘東2-12-22        |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘まちづくり協議会広報部 | 山本  | A、C、D、H、ア、ウ、エ、オ、キ | 広報「みすず」誌発行活動。広報部会   | (5)  | (4)  | 美鈴が丘公民館等(要問合せ)         |
| 美鈴が丘 | ソーイングルーム「恒」     | 水田  | カ                 | 着物リメイク教室            | (3)  | (1)  | ら・ふいっとHOUSE            |
| 美鈴が丘 | 女声合唱団 風の会       | 西村  | H、カ               |                     |      |      | 中央公民館                  |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘西3丁目町内会     | 副島  | A、D               | 町内清掃 町内会等の行事の世話     | (5)  | (6)  | 佐伯区美鈴が丘西3丁目第一公園等(要問合せ) |
| 美鈴が丘 | 「楽し～苦」麻雀        | 江木  | カ                 | 健康麻雀                | (3)  | (2)  | 公民館等(要問合せ)             |
| 美鈴が丘 | 広島環境サポーターネットワーク | 西野  | H                 | 環境支援活動              | (5)  | (4)  | 市内子供エコクラブ支援等(要問合せ)     |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘 まごころ弁当     | 宮本  | B、D、G、H、ア、キ       |                     |      |      | 美鈴が丘公民館                |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘卓球部         | 惣賀  | イ                 | 卓球                  | (4)  | (3)  | 美鈴が丘小学校体育館             |
| 美鈴が丘 | 生命の貯蓄体操         | 岸田  | ウ                 | 生命の貯蓄体操             | (4)  | (3)  | 三筋集会所                  |
| 美鈴が丘 | 湖月会             | 津賀  | カ                 | 書道教室                | (5)  | (2)  | 広島市佐伯区美鈴が丘西5丁目9-20     |
| 美鈴が丘 | ちよこつとぼら 美鈴が丘    | 宮本  | B、D、E、G、H         |                     |      |      | 美鈴が丘地区内                |
| 美鈴が丘 | 手話サークル 鈴        | 武田  | カ                 | 手話                  | (4)  | (2)  | 美鈴が丘公民館                |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘学区体育協会      | 柳田  | D、イ、ウ、キ           | グラウンドゴルフ大会          |      | (7)  | 美鈴が丘小学校等(要問合せ)         |
| 美鈴が丘 | 「ささゆり」の会        | 久保田 | イ                 | 登山                  | (6)  | (3)  | 広島近郊の山                 |
| 美鈴が丘 | フラダンス(レイアロハ南)   | 秋本  | ク                 |                     |      |      | (要問合せ)                 |
| 美鈴が丘 | あすなろう会          | 澤田  | B、G、H、エ、カ、ク       | 健康麻雀、散歩 公民館講座への参加など | (5)  | (2)  | 美鈴が丘公民館                |
| 美鈴が丘 | 健康体力づくり教室       | 筒井  | イ、ウ               |                     |      |      | 美鈴が丘小体育館               |
| 美鈴が丘 | 花の絵             | 堀尾  | カ                 | 花を題材に透明水彩画。         | (5)  | (2)  | 美鈴が丘緑集会所               |
| 美鈴が丘 | 男のゼミナール         | 国原  | エ、カ、キ             | 公民館サークル活動           | (6)  | (4)  | 美鈴が丘公民館                |
| 美鈴が丘 | 美鈴 シニアピンポンサークル  | 村上  | イ                 | 卓球                  | (4)  | (4)  | 美鈴が丘公民館                |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘南4丁目町内会     | 佐伯  | A、D               | 町内清掃                | (7)  | (6)  | 美鈴が丘南第五公園              |
| 美鈴が丘 | 美鈴木曜将棋会         | 大西  | カ                 | 将棋                  | (3)  | (2)  | 広島市佐伯区美鈴が丘西2-103       |
| 美鈴が丘 | テクテク会           | 伊佐  | ウ                 | ウォーキング              | (2)  | (2)  | 美鈴が丘団地                 |
| 美鈴が丘 | サロンスマイル会        | 瀬尾  | ア                 | 交流サロンお茶会            | (4)  | (1)  | 美鈴が丘団地内                |
| 美鈴が丘 | りんりん絵手紙         | 入出  | ア、ウ               | ウォーキング。絵手紙          | (2)  | (1)  | 美鈴が丘公民館                |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘壮年ソフトボール部   | 江藤  | イ、キ               |                     |      |      | 美鈴が丘小学校(佐伯区内の学校のグラウンド) |
| 美鈴が丘 | 卓球なでしこ          | 石本  | イ                 | 卓球                  | (5)  | (3)  | 美鈴が丘公民館                |



# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区   | 団体名                         | 代表者 | 活動内容      | 主な活動例               |      |      | 活動場所                           |
|------|-----------------------------|-----|-----------|---------------------|------|------|--------------------------------|
|      |                             |     |           | 内容                  | 活動頻度 | 参加人数 |                                |
| 美鈴が丘 | めだか お茶の会                    | 砂原  | D、H、ア、カ   |                     |      |      | (要問合せ)                         |
| 美鈴が丘 | 懐石の会                        | 岡崎  | D、カ       | 懐石料理教室              | (6)  | (3)  | 美鈴が丘公民館                        |
| 美鈴が丘 | 元気サークル                      | 藤田  | ウ         | 筋トレ・ストレッチ           | (1)  | (4)  | カーブス                           |
| 美鈴が丘 | 王書会                         | 砂原  | H、エ、カ、キ   | 町内展示作品公民館祭りの作品作り等   | (5)  | (3)  | 美鈴が丘公民館                        |
| 美鈴が丘 | 広島市シニア大学学友会歌謡サークル(第2部)レインボー | 折居  | H、カ       | 歌謡曲                 | (5)  | (4)  | 広島市中央老人福祉センター                  |
| 美鈴が丘 | ヨガ同好会                       | 増田  | ウ         | 1ヨガ同好会              | (4)  | (3)  | 広島市佐伯区美鈴が丘西集会所                 |
| 美鈴が丘 | プラチナさろん 輝                   | 宮本  | H、ア、ウ、ク   |                     |      |      | ら・ふっとHouse                     |
| 美鈴が丘 | 特定非営利活動法人 生命の貯蓄体操普及会        | 上坂  | ウ         | 健康体操                | (4)  | (2)  | 美鈴が丘南集会所                       |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘バドミントンクラブ               | 林   | イ         | バドミントン              | (3)  | (3)  | 広島市立美鈴が丘中学校体育館                 |
| 美鈴が丘 | フラワーアレンジ同好会                 | 林   | カ         | フラワーアレンジメント         | (3)  | (2)  | 佐伯区美鈴が丘東4丁目                    |
| 美鈴が丘 | あけびの会                       | 山田  | ア、ウ       | ウォーキング              | (2)  | (1)  | 佐伯区美鈴が丘東4丁目                    |
| 美鈴が丘 | ツバサパソコン教室                   | 鮫島  | H、エ、カ、キ   |                     |      |      | 広島市佐伯区美鈴が丘東4-7-21              |
| 美鈴が丘 | 「ひとり」でも30分程度以上歩く者の会         | 足立  | ウ         | ウォーキング              | (1)  | (1)  | 佐伯区美鈴が丘等(要問合せ)                 |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘学区シニアクラブゴルフ部            | 稲葉  | A、D、イ、キ、ク | ゴルフ                 | (6)  | (4)  | 広島ゴルフ鈴が峰コース                    |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘菜園同好会                   | 笠井  | ク         | 美鈴が丘菜園同好会           | (2)  | (3)  | 八幡東4丁目市民菜園                     |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘東街区ラジオ体操会               | 松井  | ウ         | 公園での朝のラジオ体操         | (1)  | (6)  | 公園                             |
| 美鈴が丘 | 広島友の会                       | 辰本  | E、H、ク     | 家事・家計・育児            | (5)  | (2)  | 佐伯区内等(要問合せ)                    |
| 美鈴が丘 | メロンパン                       | 中川  | カ         | パン作り                | (6)  | (2)  | 美鈴が丘公民館                        |
| 美鈴が丘 | コーラスとまと                     | 徳本  | カ         | コーラス                | (5)  | (3)  | 佐伯区美鈴が丘西集会所                    |
| 美鈴が丘 | みっくす美鈴                      | 土屋  | ウ、ク       | 体操&ヨガ               | (3)  | (3)  | 佐伯区美鈴が丘南集会所                    |
| 美鈴が丘 | 広島市ソフトバレーボール連盟              | 加甲  | H、イ       | ソフトバレーボール           | (8)  | (4)  | 広島市スポーツセンター等(要問合せ)             |
| 美鈴が丘 | ゴルフ同好会                      | 小池  | イ         | ゴルフ                 | (4)  | (1)  | ロイヤルゴルフ場                       |
| 美鈴が丘 | アートクラブ美鈴                    | 秦   | H、カ、キ     | 絵画                  | (5)  | (3)  | 佐伯区美鈴が丘公民館                     |
| 美鈴が丘 | 游亀洞(ユウキドウ)                  | 大久保 | E、オ、カ     | 絵画教室(日本画・水墨画・アクリル画) | (1)  | (2)  | 佐伯区美鈴が丘西1-5-17 游亀洞             |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘南3丁目町内会                 | 折口  | A         |                     |      |      | 佐伯区美鈴が丘南3丁目公園(南第3公園)           |
| 美鈴が丘 | (公社)日本産業退職者協会広島支部 社会見学会     | 新延  | ウ、エ       |                     |      |      | 月1回は広島市内(1駅ウォーキングを併せ実施)等(要問合せ) |
| 美鈴が丘 | 美鈴音頭保存会                     | 松尾  | D、H、キ、ク   | 踊り                  | (6)  | (4)  | 美鈴が丘公民館                        |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘学区体育協会グラウンド・ゴルフ部        | 笠井  | A、イ       | (1)グラウンド・ゴルフ (2)清掃  | (5)  | (5)  | 美鈴が丘小学校校庭                      |
| 美鈴が丘 | SSKY庭球倶楽部                   | 嶋田  | イ         | テニス                 | (3)  | (2)  | 揚倉山テニスコート                      |
| 美鈴が丘 | 元気で歩く会                      | 賞川  | ウ         | ウォーキング              | (2)  | (1)  | 美鈴が丘町内                         |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|         |      |             |
|---------|------|-------------|
| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区   | 団体名                        | 代表者 | 活動内容            | 主な活動例                 |      |      | 活動場所                |
|------|----------------------------|-----|-----------------|-----------------------|------|------|---------------------|
|      |                            |     |                 | 内容                    | 活動頻度 | 参加人数 |                     |
| 美鈴が丘 | 西区ミニテニス同好会                 | 山田  | イ               | ミニテニス                 | (3)  | (2)  | 鈴が峰公民館              |
| 美鈴が丘 | 体操教室 クローバー                 | 西尾  | ウ               | 介護予防体操教室              | (4)  | (3)  | 佐伯区美鈴が丘東4丁目7-21     |
| 美鈴が丘 | いきいき健康クラブ                  | 小池  | ウ               | 散歩                    | (2)  | (1)  | 美鈴が丘町内              |
| 美鈴が丘 | 編物サークル                     | 伊藤  | カ               | あみ物                   | (5)  | (2)  | 広島市佐伯文化センター         |
| 美鈴が丘 | くらしを楽しむいけばなの会              | 福島  | H、カ             | 生花(盛花とアレンジメント)        | (5)  | (1)  | 八幡公民館               |
| 美鈴が丘 | 八幡東菜園倶楽部                   | 嶋田  | ク               | 家庭菜園                  | (3)  | (2)  | 広島市佐伯区八幡東4丁目備地      |
| 美鈴が丘 | カービング・マンゴステン               | 國安  | D、カ             | カービング                 | (5)  | (2)  | 美鈴が丘公民館             |
| 美鈴が丘 | チーム パル                     | 中川  | イ               | テニス                   | (4)  | (3)  | 竜王公園                |
| 美鈴が丘 | NPO法人ひろしまチャイルドライン子どもステーション | 上野  | H               | 電話で子どもの話を聴く活動(ボランティア) | (3)  | (2)  | 広島市西区横川町1丁目4-37     |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘シニアひよこテニスクラブ           | 佐々木 | A、D、イ           | テニス                   | (3)  | (2)  | 広島市佐伯区美鈴が丘団地内テニスコート |
| 美鈴が丘 | 書と俳句の会                     | 建林  | カ               | 書道と俳句                 | (5)  | (1)  | 広島市佐伯区美鈴が丘南 会長自宅    |
| 美鈴が丘 | シニア筋トレ                     | 和田  | ウ、オ             | 筋肉トレーニング              | (2)  | (2)  | カーブス                |
| 美鈴が丘 | パブリカ                       | 木山  | ク               | 主に鈴が峰をハイキング           | (4)  | (1)  | 鈴が峰近辺               |
| 美鈴が丘 | 堀内歌謡教室                     | 堀内  | H、カ             | カラオケ                  | (5)  | (2)  | 美鈴が丘地区              |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘学区自主防災会連合会             | 宮本  | A、C、D、G、H、ウ、エ、キ |                       |      |      | 美鈴が丘団地内他            |
| 美鈴が丘 | AIKグループ                    | 古池  | イ、ウ             | テニス ウォーキング            | (2)  | (1)  | 倉重運動公園              |
| 美鈴が丘 | アイリスの会                     | 西野  | A、ア、ウ           | ウォーキング                | (1)  | (1)  | 美鈴が丘団地等(要問合せ)       |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘ミニテニスクラブ               | 上野  | D、キ             |                       |      |      | 美鈴が丘中学校             |
| 美鈴が丘 | 広島カトリア会                    | 長谷川 | オ               | カーブス                  | (2)  | (1)  | カーブス                |
| 美鈴が丘 | 煎茶の会                       | 岩合  | カ               | 煎茶                    | (5)  | (2)  | 美鈴が丘公民館             |
| 美鈴が丘 | 押し花コスモスの会                  | 岩本  | エ               | 押し花作品の作成              | (6)  | (2)  | 五日市公民館              |
| 美鈴が丘 | 広島ストリングプレイヤーズ              | 竹本  | カ               | 弦楽器合奏                 | (4)  | (3)  | 南観音公民館              |
| 美鈴が丘 | 広島友の会 宮島方面                 | 岡崎  | E、エ             |                       |      |      | 佐伯区福祉センター           |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘学区シニアクラブ みなみ会          | 木山  | ア               | 地域での誕生会の開催            | (8)  | (4)  | 広島市佐伯区美鈴が丘南街区       |
| 美鈴が丘 | 美鈴山の会                      | 宮崎  | イ               | 軽い登山                  | (5)  | (3)  | 近郊の里山               |
| 美鈴が丘 | ラベンダー                      | 川嶋  | ウ               | ウォーキング                | (3)  | (1)  | 美鈴が丘団地内             |
| 美鈴が丘 | サンサン倶楽部                    | 中村  | イ、ウ             | パークゴルフ                | (3)  | (1)  | 廿日市パークゴルフ場          |
| 美鈴が丘 | ゆずの会                       | 岡崎  | ア、ウ、カ、ク         | 手芸、園芸、ウォーキング、交流を目的の集  | (5)  | (1)  | 美鈴が丘団地内             |
| 美鈴が丘 | ハワイアンキルトクラブ                | 釜谷  | カ               |                       |      |      | SOGO等(要問合せ)         |
| 美鈴が丘 | いしうちオカリナグループ               | 田川  | エ               |                       |      |      | 石内公民館               |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|         |      |             |
|---------|------|-------------|
| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区   | 団体名                      | 代表者 | 活動内容                    | 主な活動例                |      |      | 活動場所                      |
|------|--------------------------|-----|-------------------------|----------------------|------|------|---------------------------|
|      |                          |     |                         | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                           |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘南2丁目町内会              | 小笠原 | A、C、D、ア、キ               |                      |      |      | 美鈴が丘南街区集会所                |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘サークル                 | 木峰  | イ                       | バレーボール               | (4)  | (3)  | 美鈴が丘小学校体育館                |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘子ども会バレーボール部          | 川本  | E、イ、キ                   | バレーボール               | (3)  | (3)  | 美鈴が丘小学校 体育館               |
| 美鈴が丘 | 花の会                      | 荒井  | ウ                       | ウォーキング               | (2)  | (1)  | 山田団地内                     |
| 美鈴が丘 | もみじクラブ                   | 川本  | イ、ウ                     | ウォーキング バレーボール        | (1)  | (1)  | 美鈴が丘                      |
| 美鈴が丘 | どんぐりの会                   | 藤中  | A、H、イ                   | テニス                  | (2)  | (2)  | 伴西公園等(要問合せ)               |
| 美鈴が丘 | 南ウオーク                    | 楯   | ウ                       | ウォーキング               | (2)  | (1)  | 美鈴が丘町内                    |
| 美鈴が丘 | King Muic Lab            | 真殿  | オ                       | 音楽教室                 | (2)  | (1)  | 広島市佐伯区美鈴が丘西1-3-14         |
| 美鈴が丘 | 元気になろう会                  | 高木  | G、ウ、ク                   | 運動                   | (3)  | (2)  | 佐伯区美鈴が丘東4丁目 南 西学区         |
| 美鈴が丘 | よつ葉ウオーク                  | 古山  | ウ                       | ウォーキング               | (1)  | (2)  | 美鈴が丘団地内                   |
| 美鈴が丘 | ひろしま里山登山                 | 庄山  | ウ                       | 里山登山                 | (4)  | (2)  | 広島市佐伯区美鈴が丘東第5公園           |
| 美鈴が丘 | ひでテニスGG                  | 志和木 | イ                       | テニス                  | (3)  | (2)  | 佐伯運動公園                    |
| 美鈴が丘 | MN会ゴルフ同好会                | 池田  | イ                       | ゴルフ                  | (7)  | (4)  | 広島ゴルフ倶楽部鈴が峰コース            |
| 美鈴が丘 | クレイ・クラフト工房               | 塩田  | H                       | クレイクラフト工房            | (3)  | (3)  | 自宅等(要問合せ)                 |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘ヨガ教室                 | 長谷川 | ウ                       | ヨガ教室                 | (4)  | (2)  | 美鈴が丘東集会所                  |
| 美鈴が丘 | ツインクル                    | 嶋田  | イ                       | テニス                  | (4)  | (2)  | リョーコーテニスクラブ               |
| 美鈴が丘 | 無名句会                     | 水口  | H、カ                     | 俳句勉強会                | (6)  | (1)  | アステールプラザ会議室1              |
| 美鈴が丘 | チャイム・デ・ボギー               | 松田  | カ                       | カラオケ                 | (3)  | (3)  | チャイム・デ・ボギー                |
| 美鈴が丘 | つぼみ会                     | 栗田  | オ                       | 茶道のお稽古やお茶会           | (3)  | (2)  | 自宅                        |
| 美鈴が丘 | ラジオ体操講習会                 | 竹島  | ウ、ク                     | ラジオ体操の基本を公認指導士が指導します | (2)  | (4)  | 美鈴が丘学区内の公園等(要問合せ)         |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘緑3丁目町内会              | 小松  | A、B、C、D、H、ア、イ、ウ、エ、カ、キ、ク | 町内会の行事や会議            | (7)  | (7)  | 緑3丁目町内                    |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘まちづくり協議会 企画部         | 木村  | D、H、キ                   | 夏まつり準備 とんど準備         | (7)  | (6)  | 美鈴が丘地区内地                  |
| 美鈴が丘 | わすれな草                    | 川畑  | ウ                       | ウォーキング               | (2)  | (1)  | 美鈴が丘 団地内                  |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘学区体協ソフトバレーボール部       | 石本  | D、イ                     | ソフトバレーボール            | (4)  | (3)  | 美鈴が丘小学校体育館                |
| 美鈴が丘 | ナイト ピラティス                | 宮本  | ウ                       | ピラティス                | (5)  | (3)  | 美鈴が丘公民館                   |
| 美鈴が丘 | てくてくるんるん                 | 吉川  | ウ                       | ウォーキング               | (3)  | (1)  | 五日市周辺                     |
| 美鈴が丘 | 美鈴レディース                  | 木峰  | イ                       | 卓球                   | (4)  | (2)  | 広島県総合グランド                 |
| 美鈴が丘 | メディカルフィットネス THE GOOD GYM | 中村  | H、ウ、オ、ク                 | フィットネスジムでの運動         | (2)  | (3)  | THE GOOD GYM              |
| 美鈴が丘 | 大井菜園                     | 大井  | ク                       | 野菜づくりを通じた交流          | (2)  | (1)  | 廿日市市峠                     |
| 美鈴が丘 | 「みつの部屋」                  | 河本  | カ                       | 手芸教室                 | (3)  | (1)  | 美鈴が丘西1-3-5(手芸と雑貨の店 みつの部屋) |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区   | 団体名                  | 代表者 | 活動内容            | 主な活動例                 |      |      | 活動場所                |
|------|----------------------|-----|-----------------|-----------------------|------|------|---------------------|
|      |                      |     |                 | 内容                    | 活動頻度 | 参加人数 |                     |
| 美鈴が丘 | 健康クラブのトリプルS会 佐伯区支部   | 児玉  | ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク | 町内散策とゴミ集めと軽い体操。       | (1)  | (2)  | 美鈴が丘団地周辺            |
| 美鈴が丘 | ミスズ卓球クラブ             | 後藤  | イ               | 卓球                    | (2)  | (2)  | 広島県内スポーツ施設各所        |
| 美鈴が丘 | グッドジムシニア体操           | 木谷  | ウ、ク             | 百歳体操                  | (5)  | (5)  | THE GOOD GYM        |
| 美鈴が丘 | 広島グリーンクラブ            | 佐藤  | カ               | 合唱                    | (5)  | (3)  | 己斐公民館等(要問合せ)        |
| 美鈴が丘 | グリーンクラブ              | 亀井  | ウ               | ウォーキング                | (1)  | (1)  | 美鈴が丘団地内             |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘ウォーキング           | 服部  | ウ               | ウォーキング                | (2)  | (1)  | 美鈴が丘4丁目             |
| 美鈴が丘 | 菜園F                  | 福田  | ア、キ、ク           | 無農薬有機野菜づくり            | (2)  | (1)  | 要問合せ                |
| 美鈴が丘 | めたかの学校               | 増本  | G、ア             | コミュニケーションを取り元気になってもらう | (1)  | (2)  | ミスズモール内             |
| 美鈴が丘 | パン教室 山崎              | 山崎  | カ               | パン作りをして数時間、話をしたり楽しむ。  | (4)  | (1)  | 自宅                  |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘東3丁目ウォーキングの会     | 守屋  | ウ               | ウォーキング                | (3)  | (1)  | 美鈴が丘                |
| 美鈴が丘 | 頼山陽ネットワーク            | 豊田  | ア、エ             | 講座                    | (6)  | (3)  | 合人社ウエンティヒと・まちプラザ    |
| 美鈴が丘 | 河童会                  | 川崎  | ウ               | ウォーキング                | (2)  |      | 美鈴が丘                |
| 美鈴が丘 | KIK HIROSHIMA        | 磯部  | G、H、オ           | フラダンス                 | (4)  | (1)  | 佐伯区彩が丘第3集会所         |
| 美鈴が丘 | 元気クラブ                | 友田  | A、C、ウ           | ウォーキング                | (1)  | (1)  | 美鈴が丘地区              |
| 美鈴が丘 | みすず茶屋                | 結城  | ア               | お年寄りのふれあい、交流の場所。      | (3)  | (2)  | みすず茶屋               |
| 美鈴が丘 | テニス練習会 REIKO         | 新宅  | イ               | テニス                   | (3)  | (2)  | 広島信用金庫コート           |
| 美鈴が丘 | ストレスリフレッシュサロン        | 大澤  | ア、ク             | 情報交換                  | (6)  | (3)  | 広島市佐伯区美鈴が丘南2丁目1-11  |
| 美鈴が丘 | 美鈴モール商店会             | 武村  | A、C、D、ア、ウ、ク     | ラジオ体操                 | (1)  | (1)  | 美鈴モール商店会            |
| 美鈴が丘 | タマウカ デジタル グループ       | 田中  | ア、エ、ク           | スマホ教室                 | (6)  | (1)  | 広島市佐伯区杉並台コミュニティセンター |
| 美鈴が丘 | 夕凧                   | 水口  | カ               | 俳句の会                  | (6)  | (5)  | アステールプラザ            |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘巡回乗合タクシー運営委員会    | 宮本  | B、C、D、E、G、H     | 乗合タクシーの運営事業等に係るボランティア | (3)  | (4)  | 美鈴が丘地区内             |
| 美鈴が丘 | すだち                  | 山本  | G、カ、キ           | 惣菜・料理                 | (5)  | (2)  | 代表者自宅               |
| 美鈴が丘 | こっこつウォーキング会          | 河崎  | ウ               | ウォーキング                | (3)  | (1)  | 佐伯区美鈴が丘団地           |
| 美鈴が丘 | グリムフォレストギター合奏団       | 砂原  | エ、カ             | クラシックギター合奏            | (5)  | (2)  | 広島市中区八丁堀12-9 SYビル3階 |
| 美鈴が丘 | 元気に歩こう会              | 金子  | ウ               | ウォーキング                | (1)  | (1)  | 佐伯区美鈴が丘等(要問合せ)      |
| 美鈴が丘 | オカリナ同好会              | 小林  | カ               | オカリナ演奏                | (5)  | (2)  | 美鈴が丘東集会所            |
| 美鈴が丘 | にこにこクラブ              | 木下  | イ               | グランドゴルフ               | (4)  | (3)  | 美鈴が丘内の公園            |
| 美鈴が丘 | あみあみ&テクテク            | 森田  | ア、ウ             | ウォーキングとサロン            | (2)  | (2)  | らふっと 美鈴が丘東4丁目       |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘ノルディックウォーキンググループ | 宮本  | B、H、イ、ウ、キ、ク     | 体操・ウォーキング等            | (5)  | (3)  | 佐伯区美鈴が丘             |
| 美鈴が丘 | 美鈴が丘南街区集会所運営委員会      | 小笠原 | A、D、H           | 町内会等の運営活動             | (6)  | (3)  | 美鈴が丘学区内             |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|         |      |             |
|---------|------|-------------|
| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区    | 団体名                 | 代表者 | 活動内容                            | 主な活動例                |      |      | 活動場所                |
|-------|---------------------|-----|---------------------------------|----------------------|------|------|---------------------|
|       |                     |     |                                 | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                     |
| 美鈴が丘  | 美鈴が丘エルモ             | 松本  | A、B、C、D、E、G、H、ア、イ、ウ、キ、ク         | 町内会等の運営活動・行事の世話      | (5)  | (6)  | 佐伯区美鈴が丘             |
| 五日市中央 | 広島和紙ちぎり絵サークル        | 濱寄  | カ                               | 広島和紙ちぎり絵サークル         | (6)  | (4)  | 商工会議所等(要問合せ)        |
| 五日市中央 | 長池町内会               | 石田  | A、B、C、D、キ                       | 見守り活動                | (1)  | (1)  | 長池町内会               |
| 五日市中央 | 健康マーじゃんリーチクラブ       | 中尾  | H、カ                             | 健康マーじゃん              | (4)  | (3)  | 五日市中央公民館            |
| 五日市中央 | 五味会                 | 大倉  | イ                               | 卓球                   | (4)  | (3)  | 福祉会館                |
| 五日市中央 | 座・ソーラン中央            | 小林  | G、ウ                             | 健康体操                 | (3)  | (4)  | 五日市中央公民館            |
| 五日市中央 | 春秋クラブ               | 兼光  | A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク | サロン                  | (4)  | (3)  | 中央五丁目集会所等(要問合せ)     |
| 五日市中央 | 揚元町第一町内会            | 寺西  | A、B、C、D、G、H、ア、オ、キ、ク             | 町内清掃                 | (3)  | (2)  | 町内会区域等(要問合せ)        |
| 五日市中央 | マーガレット              | 河江  | ウ、カ、ク                           | 健康づくり他               | (2)  | (2)  | 佐伯区内・集会所            |
| 五日市中央 | シニアクラブ 五揚会          | 戸谷  | A、D、E、ア、イ、ウ、キ                   | 屋内体操                 | (5)  | (3)  | 五日市中央・老人憩いの家 中央荘    |
| 五日市中央 | 新宮クラブ               | 桂   | イ                               | グラウンド、ゴルフ等のスポーツ活動    | (3)  | (3)  | 新宮苑公園               |
| 五日市中央 | 五日市中央グラウンド・ゴルフ同好会   | 橋羽  | イ                               | グラウンド・ゴルフ            | (3)  | (4)  | 五日市中央公園             |
| 五日市中央 | 忠太郎一座               | 阿形  | G、イ、カ                           | 慰問活動を行なう為の歌、踊りの練習含芝居 | (8)  | (1)  | 五日市中央公民館            |
| 五日市中央 | 宝泉会(ほうせんかい)         | 新谷  | A、B、H、ア、イ、ウ                     | サロン 手芸 山野草           | (4)  | (3)  | 中央6丁目集会所等           |
| 五日市中央 | 中央一丁目町内会            | 竹林  | A、D、キ                           | 1. 中央学区内防犯 2. 町内会行事  | (3)  | (2)  | 中央学区内               |
| 五日市中央 | 万寿会(老人クラブ)          | 山崎  | イ、ウ                             | 第公園第2水曜日実施しています      | (6)  | (4)  | 中央一丁目町内             |
| 五日市中央 | 五日市仲よし会             | 田畑  | A、D、イ、ウ、キ                       | 毎週(月)(金)に8ラウンド×5回行う  | (3)  | (2)  | 第4公園                |
| 五日市中央 | 旅とまち歩きの会            | 岩井  | ア                               | 乗物による旅行、又は近辺のまち歩き。   | (4)  | (2)  | 佐伯区役所               |
| 五日市中央 | 五日市中央六丁目町内会         | 藤岡  | A、C、D、G、H、ア、ウ、キ、ク               |                      |      |      | 五日市中央六丁目町内会町内       |
| 五日市中央 | 花サロン                | 藤岡  | A、ウ、キ                           |                      |      |      | 五日市中央六丁目集会所         |
| 五日市中央 | 五日市中央地区社会福祉協議会      | 下川  | A、B、C、D、E、G、ア、キ、ク               |                      |      |      | 五日市中央公民館等(要問合せ)     |
| 五日市中央 | 金剛カラオケ同好会           | 大塚  | D、F、カ                           | カラオケ                 | (3)  | (3)  | 五日市中央公民館            |
| 五日市中央 | 広島中央保健生協五日市支部 歩こう班  | 本岡  | ウ                               | 歩こう会                 | (1)  | (2)  | 佐伯区五日市中央八幡川側等(要問合せ) |
| 五日市中央 | 五日市中央学区 揚下第四町内会     | 茶本  | A、D                             | 町内一斉清掃               | (7)  | (4)  | 佐伯区五日市中央五丁目(町内会域)   |
| 五日市中央 | 木星会(卓球サークル)         | 北原  | イ                               | 卓球                   | (3)  | (2)  | 佐伯区スポーツセンター         |
| 五日市中央 | テニスクラブ「ネバーエンド」      | 伊川  | ア、イ                             |                      | (2)  | (3)  | 運動公園テニスコート          |
| 五日市中央 | アプリコットカップクラブ        | 濱寄  | G、ウ、ク                           | 軽スポーツカップ、モルック        | (5)  | (2)  | 佐伯区五日市中央公民館         |
| 五日市中央 | 街角ガーデナー             | 石田  | A、H                             | 花壇や公園に花の植栽           | (5)  | (3)  | 佐伯区五日市中央地区等(要問合せ)   |
| 五日市中央 | 五日市中央学区 防犯協力会       | 石田  | A、B、C、D、キ                       | 見守り活動                | (1)  | (2)  | 佐伯区五日市中央学区          |
| 五日市中央 | 五日市中央学区青少年健全育成連絡協議会 | 松永  | C                               | 見守り活動                | (5)  | (2)  | 佐伯区五日市中央学区          |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区    | 団体名                     | 代表者 | 活動内容                            | 主な活動例                |      |      | 活動場所                 |
|-------|-------------------------|-----|---------------------------------|----------------------|------|------|----------------------|
|       |                         |     |                                 | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                      |
| 五日市中央 | 五日市中央金剛西町内会             | 沖元  | A、B、C、D、E、G、H、ア、イ、ウ、カ、キ、ク       | 中央小学校児童登下校見守り活動      | (1)  | (1)  | 五日市中央地区内             |
| 五日市中央 | 特定非営利活動法人中央・幸工房ボランティア会  | 山田  | F、G、H                           | 障害福祉サービス事業所での昼食・弁当の調 | (2)  | (1)  | 特定非営利活動法人中央・幸工房      |
| 五日市中央 | 三浦教室 三浦カラオケ教室 お針箱(手芸)教室 | 三浦  | A、B、カ                           | 学校の見送り 見守り活動         | (2)  | (1)  | 公民館                  |
| 五日市中央 | 佐伯区五日市中央学区公衆衛生推進協議会     | 鉄村  | A、D、ウ、キ、ク                       |                      |      |      | 佐伯区五日市中央一丁目~五日市中央六丁目 |
| 五日市中央 | 佐伯区中央学区 西新町西町内会         | 鉄村  | A、D、H、ア、イ、ウ、キ、ク                 |                      |      |      | 五日市中央三丁目             |
| 五日市中央 | 福寿会                     | 倉本  | A                               | 公園清掃 五日市中央公園         | (1)  | (1)  | 五日市中央第一公園            |
| 五日市中央 | 五日市中央五丁目町内会             | 中嶋  | A                               |                      |      |      | 五日市中央五丁目町内           |
| 五日市中央 | ハッピーメイト                 | 大塚  | D、H、ア                           | 100歳体操               | (5)  | (5)  | 五日市中央公民館             |
| 五日市中央 | にこにこグループ                | 門屋  | ウ                               | 工大のキャンパスをウォーキング 体操   | (1)  | (2)  | 広島工業大学キャンパス毎日歩く・体操   |
| 五日市中央 | 金剛東町内会                  | 大塚  | A、C、D、G、H、ア、イ、ウ、カ、キ、ク           | 町内会活動                | (8)  | (2)  | 佐伯区五日市中央2丁目          |
| 五日市中央 | 健康麻雀中央同好会               | 小國  | カ                               | 健康麻雀                 | (4)  | (3)  | 中央公民館                |
| 五日市中央 | 五日市中央1丁目南町内会            | 洞   | A、ウ、キ                           |                      |      |      | 中央1丁目集会所等(要問合せ)      |
| 五日市中央 | 五日市中央学区体育協会             | 松下  | D、イ、キ                           | グラウンド・ゴルフ            | (4)  | (3)  | 五日市中央小学校の体育館等(要問合せ)  |
| 五日市中央 | フィットネス                  | 栗栖  | オ                               | 音楽のリズムに合せステップを踏む健康体操 | (4)  | (3)  | 五日市中央公民館             |
| 五日市中央 | 歩こう会                    | 森   | ウ                               | 歩こう会                 | (1)  | (3)  | 五日市観音台附近             |
| 五日市中央 | 五日市中央(ミニテニス部)           | 石丸  | D、キ                             | ミニテニス                | (3)  | (3)  | 小学校体育館等(要問合せ)        |
| 五日市中央 | パナソニック電工松寿会(OB会)        | 山本  | イ                               | ゴルフ                  | (5)  | (3)  | ゴルフ場等(要問合せ)          |
| 五日市中央 | リリース                    | 桂   | H、カ                             | 三味線の稽古               | (5)  | (1)  | 楽々荘(老人いこいの家)         |
| 五日市中央 | 実年卓球クラブ                 | 水口  | イ                               |                      |      |      | 坪井公民館                |
| 五日市中央 | 若葉園 葉寿会                 | 檜山  | A、ア、ウ                           |                      |      |      | 中央北公園                |
| 五日市中央 | はなみずきの会                 | 橋本  | ウ、キ、ク                           | いきいき100歳体操           | (3)  | (2)  | 揚上集会所                |
| 五日市中央 | ユリの会                    | 田中  | ウ                               | ウォーキング               | (1)  | (1)  | 中央いこいの家              |
| 五日市中央 | 五日市俳句グループ               | 真部  | エ                               | 俳句グループ               | (6)  | (3)  | 五日市中央公民館             |
| 五日市中央 | 金剛北町内会                  | 藤井  | A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク |                      |      |      | 五日市中央                |
| 五日市中央 | ラジオ体操そよ風会               | 西本  | ウ                               |                      |      |      | 観音公園                 |
| 五日市中央 | 絵手紙教室                   | 後藤  | カ                               | 絵手紙教室                | (5)  | (3)  | 五日市中央公民館             |
| 五日市中央 | いきいきはつらつ健康体操            | 小泉  | ウ                               | 健康体操                 | (5)  | (4)  | 五日市公民館               |
| 五日市中央 | れもん                     | 橋本  | イ                               | 卓球練習                 | (4)  | (2)  | 井口集会所 西区スポーツセンター     |
| 五日市中央 | カトレア                    | 土井  | イ                               | 卓球                   | (4)  | (3)  | 佐伯区スポーツセンター          |
| 五日市中央 | 岡の下川緑地ラジオ体操の会           | 山崎  | ウ                               | ラジオ体操                | (1)  | (7)  | 岡の下川公園               |



# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 参加人数<br>(1回当たり) | (1) 5人以下    |
|                 | (2) 6~10人   |
|                 | (3) 11~20人  |
|                 | (4) 21~30人  |
|                 | (5) 31~50人  |
|                 | (6) 51~100人 |
|                 | (7) 101人以上  |

| 学区    | 団体名                         | 代表者 | 活動内容                    | 主な活動例             |      |      | 活動場所                  |
|-------|-----------------------------|-----|-------------------------|-------------------|------|------|-----------------------|
|       |                             |     |                         | 内容                | 活動頻度 | 参加人数 |                       |
| 五日市中央 | ヨガグループ                      | 村本  | ウ                       | ヨガ                | (4)  | (2)  | 五日市中央公民館              |
| 五日市中央 | カラオケデュエット                   | 神田  | カ                       |                   |      |      | 佐伯区五日市中央5丁目18-26 1F   |
| 五日市中央 | くらしげテニスメイト                  | 木戸  | イ                       | テニス               | (2)  |      | 佐伯運動公園                |
| 五日市中央 | 五日市中央学区 揚下第5町内会             | 八十田 | A、C、ア、エ、キ               | 町内一斉清掃            | (7)  | (7)  | 佐伯区五日市中央5丁目(町内会域)     |
| 五日市中央 | メリィハウス五日市コイン通り              | 大野  | ウ                       | ラジオ体操             | (2)  | (2)  | (要問合せ)                |
| 五日市中央 | 五日市中央学区 中央第三町内会             | 青山  | A、C、D、ア、キ               | 町内清掃              | (8)  | (4)  | 五日市中央学区内              |
| 五日市中央 | 広島中央保健生協 五日市支部              | 小松  | ク                       | 支部主催行事全般          | (8)  | (5)  | コープ五日市診療所             |
| 五日市中央 | のんびり体操教室                    | 門屋  | A、ウ                     | 体操                | (8)  | (1)  | 楽々園                   |
| 五日市中央 | 元気グループ                      | 仲肥  | ウ                       |                   |      |      | 造幣局 周辺                |
| 五日市中央 | 古典文学 梓会(あずさ)                | 小畑  | エ                       | 古典文学の学習と会員の親睦     | (5)  | (2)  | 五日市中央公民館会議室           |
| 五日市中央 | ひろしまぼたん会                    | 松岡  | A、C、D、ア、ウ、エ、オ、キ、ク       |                   |      |      | カーブス楽々園店              |
| 五日市中央 | 坪井卓球                        | 有島  | イ                       | 卓球                | (4)  | (3)  | 坪井公民館                 |
| 五日市中央 | 五日市中央第一町内会                  | 加藤  | A、C、D、ウ、キ               | 公園内清掃活動           | (5)  | (1)  | 五日市中央5丁目町内会区域等(要問合せ)  |
| 五日市中央 | ほねつぎ五日市はりきゅう接骨院             | 打海  | ク                       | 足つぼと水分保給          | (1)  | (1)  | ほねつぎ五日市はりきゅう接骨院       |
| 五日市中央 | 中央出版株式会社 市民パソコン塾 五日市校       | 早瀬  | エ                       |                   |      |      | 第一フドービル2階             |
| 五日市中央 | 中央1丁目クラブ                    | 松永  | ウ                       | 百才体操              | (2)  | (3)  | 中央1丁目集会所              |
| 五日市中央 | ニチイケアセンター五日市中央              | 登   | F                       |                   |      |      | ニチイケアセンター五日市中央        |
| 五日市中央 | コイン通り商店街振興組合                | 清水  | ウ                       | コイン通りウォーキング       | (1)  | (4)  | コイン通り                 |
| 五日市中央 | 手編み教室                       | 井上  | カ                       | 手編み               | (4)  | (2)  | 楽々園 広電駅ビル             |
| 五日市中央 | 音楽村五日市店                     | 八島  | カ                       | 音楽の練習の場所の提供       | (2)  | (2)  | ヒロシマ囲碁研究所             |
| 五日市中央 | 中央マンション町内会                  | 小松  | A、B、C、D、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク | ゼンインサンカチョウウナイセイソウ | (7)  | (6)  | 中央マンション町内会集会所         |
| 五日市中央 | 生け花もみじの会                    | 和田  | カ                       |                   | (2)  | (1)  | 佐伯区五日市中央5丁目1-7        |
| 五日市中央 | ボーカルレッスンスタジオ ゼロ             | 奥   | オ                       | ボーカルスクール          | (5)  | (1)  | カラオケ ボックス             |
| 五日市中央 | ミッキースケッチクラブ                 | 西元  | H                       | 絵画とスケッチ           | (4)  | (3)  | 五日市中央公民館              |
| 五日市中央 | 古典を読む会                      | 浅野  | エ                       | 古典の勉強会            | (3)  | (1)  | 広島市佐伯区五日市中央6-1-67-312 |
| 五日市中央 | 西新町町内会                      | 松永  | A、C、D                   | 公園清掃              | (6)  | (2)  | 中央第1公園                |
| 五日市中央 | カラオケ「侍」                     | 田中  | カ                       | カラオケによる文化活動       | (2)  | (1)  | 佐伯区五日市中央              |
| 五日市中央 | カラオケ 詩人倶楽部                  | 高尾  | カ                       | カラオケ              | (1)  | (1)  | 己斐本町1丁目17-14          |
| 五日市中央 | JA広島市レディースクラブ五日市支部 カラオケカトレア | 山崎  | A                       | カラオケ              | (6)  | (2)  | JA広島市五日市中央支店          |
| 五日市中央 | 楽々園グループ                     | 畑中  | A、イ                     |                   |      |      | 楽々園第2公園               |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 参加人数<br>(1回当たり) | (1) 5人以下    |
|                 | (2) 6~10人   |
|                 | (3) 11~20人  |
|                 | (4) 21~30人  |
|                 | (5) 31~50人  |
|                 | (6) 51~100人 |
|                 | (7) 101人以上  |

| 学区    | 団体名                | 代表者 | 活動内容        | 主な活動例                 |      |      | 活動場所               |
|-------|--------------------|-----|-------------|-----------------------|------|------|--------------------|
|       |                    |     |             | 内容                    | 活動頻度 | 参加人数 |                    |
| 五日市中央 | 元気印★R2             | 安井  | A、イ、ウ、カ、ク   | ウォーキング・ボウリング          | (2)  | (1)  | みずのと公園             |
| 五日市中央 | 山森水会(さんしんすい)かい     | 松岡  | イ、ウ         | ウォーキング・登山             | (2)  | (1)  | 極楽寺山等(要問合せ)        |
| 五日市中央 | ローズクラブ             | 西村  | ウ、カ         | マーじゃん                 | (4)  | (1)  | 五日市荘老人いこいの家        |
| 五日市中央 | ソレイユ               | 村岡  | ウ           | ダンス(スコティッシュカントリーダンス)民 | (3)  | (2)  | 舟入公民館              |
| 五日市中央 | 五日市中央体育協会 卓球部      | 高橋  | イ           | 卓球                    | (3)  | (2)  | 五日市中央小学校           |
| 五日市中央 | 中央卓球同好会            | 濱寄  | H、イ         | 卓球                    | (4)  | (2)  | 五日市中央公民館           |
| 五日市中央 | 五日市中央4丁目ウォーキング クラブ | 高尾  | ウ           | 好きな時間に住居周辺のウォーキングを    | (1)  | (1)  | 佐伯区五日市中央等(要問合せ)    |
| 五日市中央 | 五日市中央釣り同好会         | 高尾  | ク           | チヌ・グレを狙った大島でのフカセ釣り    | (8)  | (1)  | 広島湾一帯等(要問合せ)       |
| 五日市中央 | 広島女学院同窓会佐伯地区 あやめ会  | 高山  | F           | 高齢者施設で使用するお下拭きの縫製     |      |      | 広島市老人いこいの家、楽々荘     |
| 五日市中央 | れいわ会               | 藤井  | ウ、ク         |                       |      |      | 中央第3公園             |
| 五日市中央 | ウォーキング会            | 橋口  | ウ           | ウォーキング会               | (2)  | (1)  | 五日市中央学区            |
| 五日市中央 | すずらん               | 森田  | ウ、オ         | フィットネス                | (3)  | (1)  | カーブス広島楽々園          |
| 五日市中央 | 中央1丁目公園歩こう会        | 谷本  | ウ           | 中央1丁目公園歩こう会           | (1)  | (1)  | 五日市中央1丁目公園付近       |
| 五日市中央 | 中央マンション町内会         | 小松  | A、イ、ウ、キ、ク   |                       |      |      | 佐伯区五日市中央4丁目14      |
| 五日市中央 | (株)ピリー・ザ・キッド 五日市店  | 高村  | A、ク         |                       |      |      | ピリー・ザ・キッド 五日市店     |
| 五日市中央 | 結(むすぶ)             | 信永  | ウ、エ、カ       | 百歳体操・スホマ教室・カラオケ       | (4)  | (2)  | 五日市中央集会所           |
| 五日市中央 | 元気が出る会             | 田中  | ウ           | ウォーキング                | (2)  | (1)  | 佐伯五日市コイン通り周辺       |
| 五日市中央 | 吹矢同好会五日市中央         | 原田  | B、G、H、エ、キ、ク | スポーツ吹矢                | (5)  | (2)  | 五日市中央公民館           |
| 五日市中央 | ちぎり絵教室吉祥会          | 濱寄  | G、エ、カ、ク     | ちぎり絵                  | (5)  | (2)  | 老人いこいの家中央荘等(要問合せ)  |
| 五日市中央 | ひまわり会              | 土井  | H、ウ         | 100歳体操                | (4)  | (2)  | 広島市佐伯区五日市中央4丁目5-23 |
| 五日市中央 | 五日市中央壮年ソフトボールクラブ   | 岡崎  | イ           | ソフトボール                | (5)  | (4)  | 五日市中央小学校           |
| 五日市中央 | ニコニコ会              | 中本  | エ           | 基本的似顔絵の書き方を教わり、楽しむ    | (5)  | (2)  | 五日市中央公民館           |
| 五日市中央 | サロンしのぶ             | 大坪  | カ           | 手芸                    | (3)  | (1)  | 広島市佐伯区五日市中央5丁目17-3 |
| 五日市中央 | 中央荘いこい             | 倉本  | ウ           | 百才体操                  | (4)  | (3)  | 中央荘いこいの家           |
| 五日市中央 | 中央六丁目歩こう会          | 小笠原 | ウ           | ウォーキング                | (2)  | (1)  | 中央六丁目近辺            |
| 五日市中央 | バラ教室               | 長村  | カ           | 料理を皆で作って話をしながら楽しむ     | (6)  | (1)  | 広島市佐伯区駅前1丁目12-9    |
| 五日市中央 | 和茶の会(わさのかい)        | 福永  | カ           | 茶の湯の稽古                | (3)  | (3)  | 自宅                 |
| 五日市中央 | 中央集会所クラブ           | 栗栖  | H、ウ、ク       | いきいき100歳体操            | (4)  | (2)  | 五日市中央集会所           |
| 五日市中央 | 楽しいウォーキング          | 近藤  | ウ           | ウォーキング                | (1)  | (1)  | 岡の下緑地              |
| 五日市中央 | アクアクラブ             | 沖島  | ウ、カ         | ウォーキング・手芸             | (2)  | (1)  | 五日市中央1丁目付近         |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| 参加人数<br>(1回当たり) | (1) 5人以下    |
|-----------------|-------------|
|                 | (2) 6~10人   |
|                 | (3) 11~20人  |
|                 | (4) 21~30人  |
|                 | (5) 31~50人  |
|                 | (6) 51~100人 |
|                 | (7) 101人以上  |

| 学区    | 団体名                         | 代表者 | 活動内容                  | 主な活動例                |      |      | 活動場所                   |
|-------|-----------------------------|-----|-----------------------|----------------------|------|------|------------------------|
|       |                             |     |                       | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                        |
| 五日市中央 | サロンみどり                      | 山本  | H、ウ、ク                 | いきいき百歳体操             | (4)  | (3)  | 広島市佐伯区五日市中央3-6-13      |
| 五日市中央 | デジタルプラザ キュリオステーション五日市コイン通り店 | 森永  | オ                     | パソコンスクール             | (2)  | (1)  | 広島市佐伯区五日市中央5丁目18-5 103 |
| 五日市中央 | 宮の下井戸端カフェ                   | 飛戸  | G、ア、カ                 | 地域の活性化・交流・話し合い等      | (5)  | (2)  | 揚下集会所                  |
| 五日市中央 | 五日市中央小学校開放事業運営委員会           | 井上  | D、イ、キ                 | 体育施設開放委員会            | (6)  | (3)  | 佐伯区五日市中央               |
| 五日市中央 | くらしのふであそび                   | 田中  | エ                     | かな書道                 | (6)  | (2)  | 佐伯区 五日市中央公民館           |
| 五日市中央 | 佐伯区五日市中央学区町内会連合会            | 鉄村  | D、G                   | 連合会の運営会議             | (5)  | (2)  | 五日市中央公民館等(要問合せ)        |
| 五日市中央 | 里山あるこう会                     | 永安  | ウ、ク                   | 山登り                  | (3)  | (1)  | 極楽寺山                   |
| 五日市中央 | 夕凧初心者教室                     | 正木  | エ                     | 句会                   | (6)  | (2)  | アステールプラザ               |
| 五日市中央 | 友達グループ                      | 山田  | ウ                     | ウォーキング               | (1)  | (1)  | 美鈴が丘                   |
| 五日市中央 | がんばろう                       | 的場  | ウ                     | ウォーキング               | (1)  | (1)  | コイン通り周辺                |
| 五日市中央 | 元気で歩こう                      | 森中  | ウ                     | 散歩                   | (1)  | (1)  | 要問合せ                   |
| 五日市中央 | プジョーの会                      | 長谷川 | ウ                     | ウォーキング               | (1)  | (1)  | 五日市週辺                  |
| 五日市中央 | なごみプロジェクト                   | 斎藤  | H、オ、カ                 | 水辺のコンサート             | (6)  | (6)  | 広島市中区中島町1番地先(元安川親水テラス) |
| 五日市中央 | サーパス中央町内会                   | 高橋  | A、C、D、G、ア、キ           | 清掃活動                 | (6)  | (4)  | 広島市佐伯区五日市中央一丁目18番      |
| 五日市中央 | オレンジカフェ中央                   | 竹林  | G、H、ア                 | 高齢者・障害者への支援活動        | (6)  | (3)  | 五日市中央公民館               |
| 五日市中央 | 水引細工グループ                    | 岡田  | カ                     | 水引細工の習得、並びに地域に貢献する活動 | (6)  | (3)  | 五日市中央公民館               |
| 五日市中央 | 有限会社あかねや                    | 佐々木 | ア、ウ、オ                 | 健康きもの着付け教室           | (2)  | (1)  | あかねや店舗内                |
| 五日市   | LC生涯学習教養講座                  | 平塩  | エ                     | 生涯学習講座               | (3)  | (5)  | 県民文化センター               |
| 五日市   | 楽々ウォーキング                    | 中山  | ウ                     | 体操及びウォーキング           | (5)  | (3)  | 楽々園公民館                 |
| 五日市   | ふれあいコーラス                    | 向谷  | カ                     | ふれあいコーラス             | (5)  | (5)  | 皆賀公民館                  |
| 五日市   | Mt. Castle                  | 岡田  | イ                     | ゴルフ等のスポーツ活動          | (5)  | (3)  | 広島県及び近隣の近隣ゴルフ場         |
| 五日市   | 婦人スポーツ バドミントン               | 丸本  | イ                     |                      |      |      | 五日市公民館                 |
| 五日市   | 男の健康料理教室                    | 岡部  | カ                     |                      |      |      | 観音台公民館                 |
| 五日市   | シニア男性料理クラブ                  | 林   | エ、キ                   |                      | (6)  | (3)  | 五日市公民館 (毎月第3木曜日)       |
| 五日市   | JA広島市レディースクラブ五日市支部          | 長谷川 | D、イ、ウ、カ               | フラダンス                | (6)  | (2)  | JA広島市五日市中央支店等(要問合せ)    |
| 五日市   | 瀬戸の川町内会                     | 宮本  | A、B                   |                      |      |      | 五日市小学校西側入口             |
| 五日市   | いきいき100歳体操教室                | 新宅  | G、H、ア、ウ               | 100歳体操               | (4)  | (6)  | 五日市公民館                 |
| 五日市   | いきいきサロン「なごみ」                | 富田  | H、ア、ウ                 | 高齢者交流サロン(茶和会、軽い運動他)  | (6)  | (4)  | 五日市公民館                 |
| 五日市   | 佐伯区シニアクラブ連合会                | 井唯  | A、D、G、H、イ、エ、カ、キ、ク     | シニアクラブジギョウ、ケンシュウ、スポー | (6)  | (6)  | 佐伯運動公園等(要問合せ)          |
| 五日市   | 五日市西地区シニアクラブ                | 金子  | A、B、C、D、G、ア、イ、エ、カ、キ、ク |                      |      |      | 五日市西集会所                |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区  | 団体名               | 代表者 | 活動内容            | 主な活動例                 |      |      | 活動場所          |
|-----|-------------------|-----|-----------------|-----------------------|------|------|---------------|
|     |                   |     |                 | 内容                    | 活動頻度 | 参加人数 |               |
| 五日市 | 五日市学区防犯協会         | 久留田 | B、C             |                       |      |      | 広島市佐伯区五日市小学校区 |
| 五日市 | 駅前3丁目町内会          | 武田  | A、D、キ           | 町内清掃                  | (5)  |      | 駅前第1公園        |
| 五日市 | 早朝ラヂオ体操会          | 寺地  | ウ               | ラヂオ体操                 | (2)  | (5)  | 佐伯区五日市駅前第一公園  |
| 五日市 | 五日市童謡グループ         | 高田  | ア、カ             |                       |      |      | 広島市五日市公民館     |
| 五日市 | 五日市地区青少年健全育成連絡協議会 | 大田  | B               |                       |      |      | 五日市小学校区       |
| 五日市 | 海老山を育む会           | 藤田  | A               |                       |      |      | 海老山公園         |
| 五日市 | 宮の下町内会グラウンドゴルフ部   | 重谷  | A、イ             |                       |      |      | 宮の下公園         |
| 五日市 | 五日市新宮苑将棋クラブ       | 池田  | ウ、カ             | 将棋                    | (3)  | (2)  | いこいの家等(要問合せ)  |
| 五日市 | 五日市4丁目西町内会・自主防災会  | 大田  | B、C             |                       |      |      | 五日市小学校校区      |
| 五日市 | リズム体操五日市中央        | 佐上  | H、ク             |                       |      |      | 五日市中央公民館      |
| 五日市 | 揚美会               | 大田  | F、カ             | ヒロシマケンミンヨウ キョウカイ      | (4)  | (2)  | 揚集会所          |
| 五日市 | 五日市学区グランドゴルフ同好会   | 森   | A、イ             | グランドゴルフ               | (2)  | (4)  | 五日市小学校等(要問合せ) |
| 五日市 | 17歩会(いなほかい)       | 富田  | ウ               | 登山及びウォーキング            | (6)  | (4)  | 市内の山等(要問合せ)   |
| 五日市 | 五日市小学校学区卓球部       | 中山  | イ               | 卓球                    | (3)  | (2)  | 五日市小学校体育館内    |
| 五日市 | ゆうゆう鍼灸整骨院         | 本田  | ク               |                       |      |      | 店ぼ            |
| 五日市 | 新宮苑南町内会           | 秋野  | A、D、キ           | 町内清掃                  | (7)  | (6)  | 新宮苑公園         |
| 五日市 | 新宮苑ソフトテニスクラブ      | 楠原  | イ               | ソフトテニスの練習・乱打・試合・基礎練習  | (3)  | (2)  | 新宮苑庭球場        |
| 五日市 | 五日市学区体協 3B体操部     | 久留田 | イ               | 3B協会より講師を招き音楽に合せ体操をす  | (4)  | (2)  | 五日市西集会所       |
| 五日市 | 五日市学区体協 ミニテニス部    | 久留田 | イ               | ミニテニス                 | (3)  | (4)  | 五日市公民館        |
| 五日市 | トロロ倶楽部            | 久留田 | イ               | シニアクラブでペタンク・モルック・軽スポ  | (6)  | (2)  | 五日市西集会所       |
| 五日市 | 似顔絵サークル八幡東        | 紙本  | H、カ             | 似顔絵                   | (5)  | (2)  | 八幡東公民館        |
| 五日市 | 新宮苑ラヂオ体操会         | 川野  | ウ               | ラヂオ体操                 | (1)  | (5)  | 新宮苑公園         |
| 五日市 | 広島吟詠会千南支部         | 三力谷 | カ               |                       |      |      | 竹屋集会所         |
| 五日市 | 揚元第二町内会           | 富田  | A、C、D、ウ         | 清掃活動で主要なものは一斉清掃(2回/年) | (8)  | (5)  | 町内            |
| 五日市 | 古布の会              | 木田  | カ               | 古市の会 和服のリホーム          | (5)  | (3)  | 老人いこいの家五日市荘   |
| 五日市 | 五日市吹矢同好会          | 菊田  | イ               | スポーツウエルネス吹矢           | (4)  | (2)  | 五日市公民館        |
| 五日市 | ポピーの会             | 太田  | カ               | パッチワークキルト             | (6)  | (1)  | 医療生協五日市診療所    |
| 五日市 | 五日市学区公衆衛生協議会      | 富田  | A、ウ             | 河川クリーンの他不法投棄防止活動等     |      | (3)  | 佐伯区内          |
| 五日市 | ひまわり会             | 谷口  | ウ               | 健康体操                  | (3)  | (1)  | 老人いこいの家 五日市荘  |
| 五日市 | 寿老地第一町内会          | 熊井  | A、B、D、G、H、ウ、キ、ク | 清掃活動、ペットボトルキャップ回収活動   | (3)  | (5)  | 自宅週辺公道等(要問合せ) |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動   | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|---------------|------------------------|
| A    | 清掃活動          | 交流サロン等への参加             |
| B    | 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
| C    | 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
| D    | 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
| E    | 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
| F    | 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
| G    | 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
| H    | その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度       |
|------------|
| (1) ほぼ毎日   |
| (2) 週4-5回  |
| (3) 週2-3回  |
| (4) 週1回    |
| (5) 月2-3回  |
| (6) 月1回    |
| (7) 数か月に1回 |
| (8) 不定期    |

| 参加人数<br>(1回当たり) |
|-----------------|
| (1) 5人以下        |
| (2) 6~10人       |
| (3) 11~20人      |
| (4) 21~30人      |
| (5) 31~50人      |
| (6) 51~100人     |
| (7) 101人以上      |

| 学区  | 団体名                            | 代表者 | 活動内容                            | 主な活動例              |      |      | 活動場所                   |
|-----|--------------------------------|-----|---------------------------------|--------------------|------|------|------------------------|
|     |                                |     |                                 | 内容                 | 活動頻度 | 参加人数 |                        |
| 五日市 | まごころ会(まごころ弁当)                  | 富田  | G                               | 高齢者への支援活動(弁当作り)    | (5)  | (2)  | 五日市公民館                 |
| 五日市 | 五日市木曜会                         | 山本  | G、イ、キ                           | グラウンドゴルフ           | (2)  | (4)  | 新宮苑公園                  |
| 五日市 | 広島海老クラブ                        | 前原  | D、ア、イ                           |                    |      |      | 佐伯運動公園                 |
| 五日市 | 宮島の磯・生き物調査団                    | 平田  | D、H、ア、イ、オ、カ、キ、ク                 | 磯の生物観察と水質調査        | (6)  | (3)  | 宮島の磯等(要問合せ)            |
| 五日市 | コアトレ☆坪井                        | 滝口  | ウ                               |                    |      |      | 坪井公民館                  |
| 五日市 | 駐輪場ボーリング同好会                    | 菊田  | イ                               | ボーリング              | (6)  | (3)  | ミスズボウル                 |
| 五日市 | みなみ坂テニススクール五日市テニスクラブ会場インドアTS広島 | 寺山  | イ、ウ、オ、ク                         | テニス                | (1)  | (2)  | 広島市佐伯区五日市 4-2-6        |
| 五日市 | 揚中町内会(佐伯区五日市学区)                | 大角  | A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク |                    |      |      | 広島市佐伯区五日市七丁目           |
| 五日市 | 五日市スイミングスクール                   | 川野  | オ                               |                    |      |      | 五日市スイミングスクール           |
| 五日市 | カスタネットサークル                     | 小田  | オ                               | フォークダンス            | (4)  | (2)  | 坪井公民館                  |
| 五日市 | いきいき声出しグループ                    | 飴本  | カ                               | ラジオ体操後に声出し複式呼吸     | (3)  | (1)  | 揚下公園等(要問合せ)            |
| 五日市 | 新宮苑町内会                         | 永宗  | A、D、キ                           | 町内清掃               | (7)  |      | 新宮苑町内会                 |
| 五日市 | 明るい社会づくり運動 佐伯区協議会              | 免出  | A、E、F、H、カ、キ                     |                    |      |      | 佐伯区内                   |
| 五日市 | 三味線喜次浪会                        | 瀧岡  | H、カ                             | 三味線                | (5)  | (1)  | 旭園集会所等(要問合せ)           |
| 五日市 | 花とこころのサロン Blooming Heart       | 新田  | ア                               |                    |      |      | 自宅教室                   |
| 五日市 | 天元会                            | 大森  | カ                               | 囲碁大会               | (4)  | (3)  | 五日市荘                   |
| 五日市 | 手話サークル てまり                     | 山越  | G                               | 聴覚障がい者の方との交流及び手話学習 | (4)  | (3)  | 佐伯区地域福祉センター5Fボランティア研修室 |
| 五日市 | スマイル卓球                         | 住江  | イ                               | 卓球                 | (4)  | (3)  | 五日市中央公民館               |
| 五日市 | 英会話(ABC)                       | 沼座  | エ                               | 英会話                | (4)  | (2)  | 己斐上公民館                 |
| 五日市 | ストレッチ&バレエバランス                  | 中   | ウ                               | 健康増進の為の体操          | (5)  | (3)  | 楽々園公民館                 |
| 五日市 | 京塚編物教室                         | 京塚  | H、カ                             | 編物教室               | (3)  | (2)  | 代表者自宅                  |
| 五日市 | ますながカラオケ サークル                  | 舩永  | カ                               | カラオケ               | (3)  | (1)  | カラオケボックス「ビリー」          |
| 五日市 | Let's Sing a Song!!            | 河野  | カ                               | コーラス               | (5)  | (3)  | 五日市公民館                 |
| 五日市 | いつかいち元気ダンス                     | 長谷  | ウ                               |                    |      |      | 五日市公民館                 |
| 五日市 | パソコンサークル(五日市中央公民館)             | 山岡  | エ                               | パソコン               | (4)  | (2)  | 五日市中央公民館               |
| 五日市 | 駅前北町内会                         | 酒井  | A、D、キ                           | 町内清掃               | (6)  | (2)  | 駅前第2公園                 |
| 五日市 | 「顔見知りを広げよう」会                   | 成田  | A、ウ                             | ラジオ体操              | (4)  | (4)  | グランスイート五日市駅前公開空地       |
| 五日市 | パーキンソン病友の会広島市部佐伯区おしゃべり会        | 弓場  | G、ア、カ                           |                    |      |      | 佐伯区役所別館5階              |
| 五日市 | 雀荘 ウーロン                        | 浦野  | エ、カ                             |                    |      |      | 清水プラザ2階                |
| 五日市 | 晴峯流 すみれ吟詠会                     | 富田  | ウ、カ                             | 詩吟                 | (5)  | (2)  | 五日市公民館                 |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区  | 団体名                   | 代表者 | 活動内容                        | 主な活動例                |      |      | 活動場所                        |
|-----|-----------------------|-----|-----------------------------|----------------------|------|------|-----------------------------|
|     |                       |     |                             | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                             |
| 五日市 | グループホーム五日市ひまわり        | 渡辺  | F、ア                         |                      |      |      | 認知症対応型共同生活介護 グループホーム五日市ひまわり |
| 五日市 | 若宮神社保存会               | 林   | A                           | 境内清掃                 | (5)  | (1)  | 神社境内                        |
| 五日市 | 笠井パッチワーク教室            | 笠井  | カ                           |                      |      |      | 佐伯区五日市2-8-6                 |
| 五日市 | キラキラハツラツクラブ           | 岡山  | ウ                           |                      | (4)  |      | ライフワンクラブ                    |
| 五日市 | デイサービスきたえる一む広島五日市     | 富山  | ウ、オ、ク                       | 1. 健康体操教室            | (6)  | (3)  | デイサービスきたえる一む広島五日市           |
| 五日市 | グリーンミュージック            | 永井  | ア、カ                         | カラオケ                 | (1)  | (3)  | 佐伯区新宮苑17番10号                |
| 五日市 | ミヤカン愛好グループ            | 齊藤  | イ                           | 近隣ゴルフ場でのグループプレー活動    | (6)  | (1)  | 近隣ゴルフ場                      |
| 五日市 | チコちゃん倶楽部              | 牧   | ウ、ク                         | 百歳体操 カミカミ体操 その他      | (4)  | (4)  | 五日市西集会所                     |
| 五日市 | 白炎短歌会                 | 岩本  | エ                           | 短歌会の開催               | (6)  | (3)  | 舟入公民館                       |
| 五日市 | ライブリーグループ             | 槇尾  | ウ、カ                         | 体操                   |      | (2)  | 五日市公民館                      |
| 五日市 | デイサービス あおぞら           | 石原  | H                           | 水彩画                  |      |      | (要問合せ)                      |
| 五日市 | 五日市ゴルフ同好会             | 前原  | イ、ウ                         | ゴルフ大会 練習レッスン         | (5)  | (3)  | ロイヤルゴルフガーデン                 |
| 五日市 | セラピーヨガ                | 青山  | ウ                           | ヨガ                   | (5)  | (2)  | 五日市公民館                      |
| 五日市 | アンサンブル・レガール           | 中村  | カ                           | 合唱                   | (5)  | (3)  | 五日市公民館                      |
| 五日市 | リラクゼーションヨガ            | 松岡  | ウ                           |                      |      |      | 五日市公民館                      |
| 五日市 | モハニの会                 | 高田  | H                           | ネパールの人との交流 お祭りダサイこいつ | (8)  | (2)  | 五日市公民館                      |
| 五日市 | 五日市シニアクラブ「しあわせ」       | 中野  | A、B、D、E、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク | スポーツ全般               | (6)  | (3)  | 佐伯区内                        |
| 五日市 | ほがらか整骨院               | 升田  | ク                           | 手技による筋肉や関節の調整        | (1)  | (2)  | 佐伯区五日市2丁目9-23               |
| 五日市 | ひつじグループ               | 坂倉  | カ                           |                      |      |      | 五日市公民館                      |
| 五日市 | カラオケ喫茶「楽園」            | 井上  | カ                           |                      |      |      | 佐伯区五日市5丁目9-24-2F            |
| 五日市 | 佐伯運動公園健脚会             | 佐藤  | ウ                           | 運動公園で歩く。走る。ストレッチをする  | (1)  | (5)  | 佐伯運動公園                      |
| 五日市 | 日本水彩画広島県西支部           | 中宗  | カ                           | 絵を楽しむ会               | (5)  | (4)  | 公民館等(要問合せ)                  |
| 五日市 | 車いす見まもり隊              | 平松  | H                           | 車いすの点検、整備            | (6)  | (2)  | 佐伯区内                        |
| 五日市 | 山下テニスクラブ              | 河本  | イ                           | 硬式テニス                | (3)  | (3)  | 佐伯運動公園等(要問合せ)               |
| 五日市 | シャンティ・ハーツ/広島ヨーガ療法センター | 野間  | E、F、G、ウ、エ、オ、ク               |                      |      |      | 安芸郡府中町大須1-19-19             |
| 五日市 | マイ ウクレレ               | 柏原  | カ                           | ウクレレ演奏               | (5)  | (2)  | 五日市公民館                      |
| 五日市 | 2020親睦のバラプロジェクト       | 杉岡  | H                           | 平和公園バラ園の手入れ。市と協定有り。  | (4)  | (3)  | 広島市平和公園                     |
| 五日市 | いきいき70s               | 小笠原 | ウ                           | ウォーキング               | (3)  | (1)  | 五日市駅周辺                      |
| 五日市 | やさしいヨガ                | 富田  | ウ                           | 呼吸法主流のやさしいヨガ         | (4)  | (2)  | 五日市公民館                      |
| 五日市 | 五日市学区社会福祉協議会          | 平岡  | D、G、キ、ク                     | 学区内社会福祉活動            | (5)  | (1)  | 五日市公民館                      |



# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動   | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|---------------|------------------------|
| A    | 清掃活動          | 交流サロン等への参加             |
| B    | 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
| C    | 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
| D    | 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
| E    | 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
| F    | 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
| G    | 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
| H    | その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度       |
|------------|
| (1) ほぼ毎日   |
| (2) 週4-5回  |
| (3) 週2-3回  |
| (4) 週1回    |
| (5) 月2-3回  |
| (6) 月1回    |
| (7) 数か月に1回 |
| (8) 不定期    |

| (1回当たり)参加人数 |
|-------------|
| (1) 5人以下    |
| (2) 6~10人   |
| (3) 11~20人  |
| (4) 21~30人  |
| (5) 31~50人  |
| (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上  |

| 学区  | 団体名                      | 代表者 | 活動内容              | 主な活動例              |      |      | 活動場所                    |
|-----|--------------------------|-----|-------------------|--------------------|------|------|-------------------------|
|     |                          |     |                   | 内容                 | 活動頻度 | 参加人数 |                         |
| 五田市 | 五日市まめな会                  | 平岡  | G、ア、カ             | 様々な娯楽              | (7)  | (5)  | 五日市公民館                  |
| 五田市 | アロハ・ゴールドデンシャワー           | 室崎  | F、オ               | フラダンスのレッスン         | (5)  | (1)  | フラ教室(五日市駅前)             |
| 五田市 | 器楽会                      | 室崎  | カ                 | 陶芸の学習              | (3)  | (2)  | 陶芸工房秀(五日市町上河内)          |
| 五田市 | あひるClub                  | 木谷  | E                 | 子育て支援活動            | (2)  | (1)  | 佐伯区五日市1丁目3-13-101・103号室 |
| 五田市 | あるこう会・はしろう会              | 安田  | ウ                 | ラジオ体操・ウォーキング・ジョギング | (2)  | (2)  | 五日市エリア(5丁目近辺等)          |
| 五田市 | 「日曜日だけの編み物. 縫い物」         | 西村  | カ                 | 編み物. 縫い物. 手芸       | (4)  | (1)  | 「5day's market」         |
| 五田市 | ひまわり歩く会                  | 藤井  | ウ                 |                    |      |      | 五日市駅前 福屋当り              |
| 五田市 | 書道 あじさい                  | 仲西  | エ                 | 書道                 | (5)  | (1)  | 五日市公民館                  |
| 五田市 | 日本語学習会                   | 新谷  | H                 | 外国人への日本語指導         | (4)  | (2)  | 平和公園内国際会議場              |
| 五田市 | 和裁教室                     | 瀬川  | カ                 | 和裁教室               | (3)  | (1)  | 広島市佐伯区五日市4丁目13-9        |
| 五田市 | 忍会                       | 小田  | カ                 | 裏千家 お茶             | (6)  | (1)  | 五日市中央1丁目集会所             |
| 五田市 | ごえん会                     | 水戸  | D、G               | 見守り・訪問活動           | (6)  | (2)  | 五日市公民館                  |
| 五田市 | 歩く会                      | 北内  | ウ                 | ラジオ体操・歩く           | (1)  | (1)  | 五日市駅前~みずどり公園            |
| 五田市 | 五剣会 五日市支部                | 坂和  | H、イ、キ             | 剣道                 | (3)  | (4)  | 広島市立五日市小学校体育館           |
| 五田市 | 五日市民謡同好会                 | 丸本  | H、カ               |                    |      |      | 五日市公民館                  |
| 五田市 | 麻雀教室                     | 山岡  | カ                 | 麻雀教室               | (3)  | (1)  | 代表者自宅                   |
| 五田市 | お茶の友の会                   | 原   | カ                 | 茶道                 | (2)  | (2)  | 広島市西区草津公民館              |
| 五田市 | ピンクムーン                   | 新田  | ウ、エ、キ、ク           | ラジオ体操              | (3)  | (1)  | 五日市6丁目等(要問合せ)           |
| 五田市 | 五日市学区新町第二町内会             | 今中  | A                 | 町内清掃               | (7)  | (6)  | 五日市学区新町第二町内会            |
| 五田市 | タッティングレース(趣味の会)          | 大池  | カ                 |                    |      |      | 佐伯区五日市5丁目               |
| 五田市 | カーブスなかよし会                | 藤本  | オ                 | フィットネス             | (1)  | (2)  | ゆめタウン五日市                |
| 五田市 | (株)白寿生科学研究所(ハクジュプラザ五日市店) | 松岡  | ア                 | 交流サロン              | (2)  | (2)  | ハクジュプラザ五日市店             |
| 五田市 | カーブスコイン通り                | 高橋  | オ                 | フィットネスクラブ カーブス     | (1)  |      | カーブスコイン通り               |
| 五田市 | 宮ノ下町内会                   | 森岡  | A、C、D、G、H、イ、ウ、キ、ク | 町内清掃               | (4)  | (1)  | 宮ノ下公園                   |
| 五田市 | K's工房                    | 横田  | カ                 |                    |      |      | 広島市佐伯区五日市駅前2-15-17      |
| 五田市 | 自分流ちぎり絵クラブ               | 山崎  | エ                 |                    |      |      | 五日市公民館                  |
| 五田市 | あさひの会                    | 榎本  | H、ア、エ、キ、ク         | サロン 観賞会            | (5)  | (2)  | いこい荘                    |
| 五田市 | 五日市ライオンズM花づくりの会          | 岩崎  | H                 | 花壇の花の手入れ水やり等、地域の美化 | (2)  | (2)  | 佐伯区五日市1丁目1-16 花壇        |
| 五田市 | わらじ会                     | 山本  | H、ウ               | ウォーキング             | (3)  | (1)  | 五日市学区                   |
| 五田市 | 楽しく歩きましょう課               | 斉藤  | ウ                 | ウォーキング             | (1)  | (1)  | 五日市地区                   |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|---------|------|-------------|
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区  | 団体名                | 代表者 | 活動内容                  | 主な活動例              |      |      | 活動場所                    |
|-----|--------------------|-----|-----------------------|--------------------|------|------|-------------------------|
|     |                    |     |                       | 内容                 | 活動頻度 | 参加人数 |                         |
| 五日市 | 藤川編物教室             | 藤川  | カ                     | 編物                 | (4)  | (3)  | 代表者宅                    |
| 五日市 | フランス語同好会           | 橋口  | オ                     | フランス語学習            | (4)  | (2)  | 五日市公民館等(要問合せ)           |
| 五日市 | 中学生グループ            | 牧里  | カ                     | 手芸                 | (3)  | (1)  | 広島市南区皆実町                |
| 五日市 | 五日市学区壮年・ソフトボールクラブ  | 西本  | A、B、C、D、E、F、G、H、イ、キ、ク | ソフトボール試合           | (4)  | (5)  | 五日市小学校グラウンド             |
| 五日市 | 広島青空会              | 福本  | ウ                     | ウォーキング             | (3)  | (1)  | 佐伯区五日市駅前1丁目             |
| 五日市 | 五日市西地区秋祭り保存会       | 濱田  | B、C、D、F、G、H           | 地域祭り文化の伝承          | (5)  | (5)  | 西集会所                    |
| 五日市 | 海老山会館卓球同好会         | 信貞  | ク                     | 卓球、ウォーキング          | (3)  | (1)  | 海老山会館                   |
| 五日市 | 地域生活支援センターいつかいち    | 山本  | G                     | 障害者への支援活動          | (6)  | (1)  | 地域生活支援センターいつかいち         |
| 五日市 | 健康麻雀幸ノ会            | 澤池  | カ                     | 健康麻雀               | (4)  | (3)  | 五日市中央公民館                |
| 五日市 | 五日市学区体育協会グラウンドゴルフ部 | 田丸  | イ                     | グラウンドゴルフ           | (4)  | (3)  | 五日市小学校                  |
| 五日市 | 花を描く会              | 飛戸  | ア                     | 季節の花を水彩で描きながら親睦を図る | (6)  | (2)  | 山猫コーヒー                  |
| 五日市 | 名駒会(良い駒で対局)        | 佐々田 | カ                     | 将棋対局               | (3)  | (1)  | 代表者の自宅                  |
| 五日市 | つくし会               | 井手元 | カ                     | カラオケ               | (1)  | (2)  | 五日市一丁目7-14              |
| 五日市 | 似顔絵クラブ             | 藤川  | F、カ                   | 似顔絵を描く             | (5)  | (1)  | 老人いこいの家楽々荘              |
| 五日市 | すずらんの会             | 勝田  | G                     | 高齢者の見守り            | (3)  | (1)  | 代表者の自宅                  |
| 五日市 | 映・動画de!おしゃべり       | 土井  | エ                     | 映画等鑑賞を通して交流の輪を広げる  | (6)  | (3)  | 五日市公民館                  |
| 五日市 | 広島歩いてストレッチ会        | 田原  | E、F、ウ、オ、カ             | ウォーキング             | (2)  | (2)  | 五日市中央5・6丁目              |
| 五日市 | おしゃべりクラブ           | 上岡  | カ                     | 手芸                 | (5)  | (2)  | 坂公民館                    |
| 五日市 | 時事英語を読む会           | 山下  | エ                     | 英文ニュース誌TIMEの記事訳読   | (4)  | (1)  | 広島市中央公民館                |
| 五日市 | 五日市体協バドミントン部       | 山下  | H、イ                   | バドミントンのコミュニケーション作り | (3)  | (3)  | 五日市小学校                  |
| 五日市 | Hama Bado          | 濱田  | イ、ウ                   | バドミントン・山歩き         | (3)  | (2)  | 鈴ガ峰公民館                  |
| 五日市 | ハワイアンキルト「レファ」      | 佐藤  | カ                     | 手芸の講習活動            | (3)  | (1)  | クラフトループ アルパーク広島店等(要問合せ) |
| 五日市 | コスモス五日市            | 清光  | ウ                     | ウォーキング             | (4)  | (2)  | 八幡 サンリブ                 |
| 五日市 | 草津楽釣会              | 杉原  | ウ                     | 魚釣 ウォーキング          | (1)  | (2)  | 草津                      |
| 五日市 | 最広寺100歳体操          | 長谷川 | H、ウ、ク                 | いきいき百歳体操教室         | (4)  | (2)  | 最広寺                     |
| 五日市 | 揚下第一町内会            | 李   | A、B、C、D、E、H、ウ、キ       | 町内清掃               | (4)  | (4)  | 佐伯区五日市5丁目等(要問合せ)        |
| 五日市 | OUCHI STUDIO       | 杉田  | オ                     | フィットネス 健康体操        | (1)  | (2)  | OUCHI STUDIO            |
| 五日市 | なかよし会              | 藤井  | ウ                     | ウォーキング             | (3)  | (1)  | 八幡川周辺                   |
| 五日市 | 五日市57えびす会          | 本田  | A、C、D、H、イ、キ、ク         | ゴルフ                | (5)  | (1)  | 広島市等(要問合せ)              |
| 五日市 | 古典の勉強会             | 山田  | エ、カ                   | 古典の勉強              | (6)  | (1)  | 講師自宅                    |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|---------|------|-------------|
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区   | 団体名                       | 代表者 | 活動内容                  | 主な活動例                |      |      | 活動場所                      |
|------|---------------------------|-----|-----------------------|----------------------|------|------|---------------------------|
|      |                           |     |                       | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                           |
| 五日市  | 水墨画教室                     | 平松  | カ                     | 墨画を上達するため教室を開く       | (5)  | (2)  | 美鈴ヶ丘集会所                   |
| 五日市  | 登山, 山の散策の会                | 竹土井 | イ                     | 極楽寺山登山散策等            | (3)  | (1)  | 極楽寺山                      |
| 五日市  | 五日市ひまわり子ども食堂              | 渡部  | A、E、ア                 | 子ども食堂地いきのおそうじ駅等のそうじ  | (1)  | (1)  | 自宅                        |
| 五日市  | 墨親会                       | 大判  | カ                     | 習字教室                 | (3)  | (2)  | 代表者自宅                     |
| 五日市  | アルパカハウス 100歳体操            | 田中  | H、ア、ウ、ク               | いきいき百歳体操             | (4)  | (5)  | アルパカハウス(サービス付き高齢者向け住宅)    |
| 五日市  | J' City五日市駅前マンション シニアグループ | 槇野  | ウ                     | ラジオ体操                | (3)  | (3)  | 広島市佐伯区五日市2-6-26 マンション駐車場  |
| 五日市  | うたおう会                     | 竹村  | ア、カ                   | 歌の練習                 | (5)  | (2)  | いこい荘                      |
| 五日市  | 石内青空菜園                    | 藪内  | ク                     | 野菜づくりを通じた交流          | (3)  | (2)  | 広島市佐伯区石内バイパス周辺            |
| 五日市  | CLUB PILATES 五日市店         | 岡崎  | オ                     | ピラティス                | (1)  | (3)  | 五日市駅前1丁目11-1サンライトハイム201号室 |
| 五日市  | 広島ジュニアオリンピッククラブ           | 藤本  | H                     | 陸上競技の指導              | (3)  | (6)  | 広島市立五日市小学校グラウンド等(要問合せ)    |
| 五日市  | 揚下町内会                     | 堂面  | A、D、E、ア、カ、キ           | カルチャー中心(苔玉作り等)       | (8)  | (2)  | 宮ノ下第2公園                   |
| 五日市  | 佐伯区民文化センター100歳体操          | 岡光  | ウ、ク                   | いきいき100歳体操           | (4)  | (5)  | 佐伯区民文化センター                |
| 五日市  | うぐいす                      | 石丸  | カ                     | カラオケ                 | (6)  | (1)  | まねきねこ広島五日市店               |
| 五日市  | たなか                       | 田中  | ウ                     | ウォーキング               | (1)  | (1)  | 佐伯区                       |
| 五日市  | あるくかい、                    | 川崎  | ウ、ク                   | 健康づくり(ウォーキング・ジョギング・サ | (2)  | (1)  | 佐伯区区民センター等(要問合せ)          |
| 五日市  | MOTO                      | 基常  | ウ、ク                   | ウォーキング               | (3)  | (1)  | 佐伯区五日市周辺                  |
| 五日市  | リラコイン通り整骨院                | 武田  | オ、ク                   | 健康体操・運動指導            | (2)  | (1)  | 広島市佐伯区五日市1-7-12 タウン五日市1F  |
| 五日市  | わくわく100歳体操                | 西川  | H、ウ、ク                 | いきいき百歳体操             | (4)  | (3)  | 五日市学区社協拠点(駅前第一公園内)        |
| 五日市東 | 井口囲碁同好会                   | 土井  | カ                     | 囲碁                   | (4)  | (3)  | 井口公民館                     |
| 五日市東 | パッチワークキルトの会               | 柳川  | カ                     | パッチワークキルト製作          | (6)  | (2)  | 五日市中央公民館                  |
| 五日市東 | コールサルビア                   | 日高  | D、H、カ、キ               | コーラス                 | (5)  | (4)  | 八幡                        |
| 五日市東 | NPO法人 ひろしま歩け歩け協会          | 山本  | A、H、ウ                 | ウォーキング               | (6)  | (6)  | 広島市内等(要問合せ)               |
| 五日市東 | 五日市ローンテニスクラブ              | 青木  | イ                     | テニス                  | (3)  | (5)  | 新宮苑庭球場                    |
| 五日市東 | 皆賀本町東町内会                  | 木村  | A、B、C、D、F             | 児童下校見守り活動            | (1)  | (1)  | 町内等(要問合せ)                 |
| 五日市東 | 高齢者総合福祉施設 鈴が峰             | 平川  | G、ア                   | 交流サロン等への参加           | (7)  | (1)  | 高齢者総合福祉施設鈴が峰内             |
| 五日市東 | 皆賀4丁目町内会                  | 大内  | A、B、C、D、H、ア、イ、ウ、キ     |                      |      |      | 五日市東学区内                   |
| 五日市東 | 皆賀沖長寿会                    | 新田  | A、D、イ、ウ、カ、キ           | 体操室内ゲームを毎月行っています。    | (4)  | (3)  | 昭和台第二公園等(要問合せ)            |
| 五日市東 | 佐伯区五日市東学区 美鈴園町内会          | 高島  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、キ     | 児童見守り活動              | (2)  | (1)  | 美鈴第一公園他等(要問合せ)            |
| 五日市東 | 皆賀上町内会                    | 田井  | A、B、C、D、G、ア、イ、ウ、カ、キ、ク | グラウンドゴルフ             | (3)  | (4)  | 美鈴第2公園、皆賀上集会所             |
| 五日市東 | 五日市東学区体育協会                | 山本  | A、イ、キ                 | グラウンドゴルフ、ソフトバレー ミニテニ | (3)  | (4)  | 五日市東小学校等(要問合せ)            |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|---------|------|-------------|
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区   | 団体名                   | 代表者 | 活動内容                  | 主な活動例                |      |      | 活動場所               |
|------|-----------------------|-----|-----------------------|----------------------|------|------|--------------------|
|      |                       |     |                       | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                    |
| 五海市東 | 五海市東学区皆賀沖上町内会         | 置   | A、B、C、D、G、ア、イ、キ       | 公園清掃                 | (6)  | (3)  | 昭和台第二公園等(要問合せ)     |
| 五海市東 | 五海市東学区社協ボランティアバンク     | 溝手  | F、H                   | 100才体操               | (4)  | (4)  | (要問合せ)             |
| 五海市東 | 五海市東学区防犯ネットワーク        | 久保田 | B、C                   | 学区内のパトロール(子供の見守りと清掃) | (1)  | (2)  | 五海市東学区内            |
| 五海市東 | 五海市東学区社会福祉協議会         | 久保田 | A、B、ア、ウ               | 百歳体操                 | (5)  | (3)  | (要問合せ)             |
| 五海市東 | 皆賀沖町内会                | 久保田 | キ                     | まつり(夏まつり・秋まつり)関係     | (7)  | (3)  | 皆賀沖会館等(要問合せ)       |
| 五海市東 | 健康体操(昭和台集会所)          | 白井  | ウ                     | 健康体操                 | (5)  | (3)  | 昭和台集会所             |
| 五海市東 | 昭和台町内会                | 中田  | A、B、C、D、ア、イ、ウ、キ       | 町内清掃                 | (7)  | (6)  | 五海市東学区内            |
| 五海市東 | 五海市東学区 皆賀長寿会          | 藤井  | A、B、C、D、G、ア、イ、ウ、カ、キ   | グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     | (3)  | (4)  | 皆賀公園等(要問合せ)        |
| 五海市東 | 皆賀ウォーキング              | 大野  | H、ウ                   | 地域内のウォーキング活動         | (6)  | (3)  | 皆賀公民館              |
| 五海市東 | 五海市太極拳グループ(シニア)       | 竹本  | ウ                     | 太極拳練習                | (4)  | (4)  | 五海市公民館             |
| 五海市東 | 皆賀パソコンクラブ             | 伊東  | E                     | パソコン学習               | (5)  | (2)  | 皆賀公民館              |
| 五海市東 | ひまわり会                 | 五月女 | D、イ、ウ、エ、カ、キ           |                      |      |      | 皆賀集会所              |
| 五海市東 | 広島市佐伯区五海市東学区公衆衛生推進協議会 | 高島  | A、B、C、D、G、H、ア、イ、ウ、キ、ク | 町内清掃                 | (7)  | (7)  | 皆賀公園               |
| 五海市東 | コーラス Sing             | 山根  | ア、キ、ク                 |                      |      |      | 皆賀公民館              |
| 五海市東 | あすなろマンドリーノ            | 山下  | F、カ                   |                      |      |      | 皆賀公民館              |
| 五海市東 | 100までやろう会             | 瀬尾  | イ                     | ゴルフ                  | (6)  | (5)  | 広島ゴルフ倶楽部 鈴が峰コース    |
| 五海市東 | 皆賀西町内会                | 成相  | A、B、C、D、G、H、イ、ウ、キ     | グラウンドゴルフ             | (3)  | (3)  | ダイヤパレス皆賀集会所・皆賀東小学校 |
| 五海市東 | ペン習字                  | 山田  | エ                     | ペン習字・毛筆全般            | (5)  |      | 公民館                |
| 五海市東 | 皆賀ヨガグループ              | 河井  | ク                     | ヨガ                   | (4)  | (2)  | 皆賀公民館              |
| 五海市東 | ヨーガ・セラピー              | 泉   | オ                     |                      |      |      | ヨーガ教室              |
| 五海市東 | 南天グループ(ヨガ)            | 泉   | オ                     |                      |      |      | 長束集会所              |
| 五海市東 | 市民親善ゴルフ大会 実行委員会       | 瀬尾  | イ                     | ゴルフ                  | (7)  | (7)  | 広島ゴルフ倶楽部 鈴が峰コース    |
| 五海市東 | あすなろ会                 | 北川  | エ                     |                      |      |      | 五海市公民館             |
| 五海市東 | ミスズガーデン株式会社           | 三島  | イ                     | ボウリング                | (1)  | (5)  | ミスズボウル             |
| 五海市東 | ポップコーン                | 山手  | オ                     | シャンソン歌唱のレッスン         | (4)  | (3)  | 己斐公民館              |
| 五海市東 | ミスズゴルフ                | 三島  | イ                     | ゴルフ練習                | (1)  | (7)  | ミスズゴルフ             |
| 五海市東 | 広島ゴルフ倶楽部 鈴が峰コース       | 三好  | イ                     | ゴルフ                  | (1)  | (6)  | 広島ゴルフ倶楽部 鈴が峰コース    |
| 五海市東 | クッキング同好会              | 土路生 | ア                     | 料理教室                 | (6)  | (3)  | 皆賀公民館              |
| 五海市東 | スポーツ吹矢 スキャップ          | 山田  | イ                     |                      |      |      | 皆賀公民館              |
| 五海市東 | 筆の友                   | 福間  | カ                     | 書道研修                 | (5)  | (2)  | 井口公民館              |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区   | 団体名                 | 代表者 | 活動内容                            | 主な活動例                |      |      | 活動場所              |
|------|---------------------|-----|---------------------------------|----------------------|------|------|-------------------|
|      |                     |     |                                 | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                   |
| 五日市東 | 海老吟詠会 中央支部          | 近藤  | カ                               | 詩歌吟詠の普及につとめ趣味の向上を目指す | (5)  | (3)  | 皆賀会館              |
| 五日市東 | 吟道鴻琳流鈴峯吟詠会          | 藤岡  | H、カ                             | 詩吟教室                 | (3)  | (2)  | 皆賀公民館等(要問合せ)      |
| 五日市東 | C. Three            | 鈴木  | エ                               |                      |      |      | (要問合せ)            |
| 五日市東 | 吉見園句会               | 泉本  | エ                               | 月1回集って認知症予防に俳句を勉強する  | (6)  | (2)  | 吉見園公民館            |
| 五日市東 | 早苗俳句会 ポートピア句会       | 泉本  | エ                               | 毎月第1日曜日俳句の勉強をしている。   | (6)  | (3)  | 呉ポートピア            |
| 五日市東 | 早苗俳句会 みどり句会         | 泉本  | エ                               | 毎月第2日曜日俳句の勉強をしている。   | (6)  | (3)  | ゆいぽーと             |
| 五日市東 | 早苗俳句会 発行所例句会        | 泉本  | エ                               | 毎月第3日曜日俳句の勉強をしている。   | (6)  | (3)  | 幟町集会所             |
| 五日市東 | 広島を考える会             | 岡本  | イ、カ、ク                           | テニス                  | (3)  | (1)  | 戸坂福祉センタ等(要問合せ)    |
| 五日市東 | 陶芸同好会               | 前   | カ                               | 陶芸作品制作               | (5)  | (2)  | 皆賀公民館             |
| 五日市東 | 日本風景写真協会 広島第二支部     | 小下  | カ                               |                      |      |      | 広島県内              |
| 五日市東 | オレンジ                | 中島  | オ                               | 民間有料施設での自由参加(頻度人により自 | (1)  | (1)  | 佐伯区内              |
| 五日市東 | 地球歩きの会              | 迫田  | A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク |                      |      |      | 五日市町美鈴園町内会一帯      |
| 五日市東 | ゆうゆうクラブ             | 岡崎  | イ                               | グラウンドゴルフ             | (3)  | (3)  | 五日市東小グランド         |
| 五日市東 | 佐伯区母親連絡会            | 尾下  | カ                               | 刺し子(手づくり小物づくり)       | (6)  | (3)  | 楽々園公民館            |
| 五日市東 | 新日本婦人の会 リコーダー倶楽部    | 磯野  | カ                               | リコーダー練習              | (6)  | (3)  | 坪井公民館             |
| 五日市東 | 新日本婦人の会みなが絵手紙教室     | 磯野  | カ                               | 絵手紙を描く               | (6)  | (2)  | 皆賀公民館             |
| 五日市東 | 松風会                 | 片山  | ウ、オ                             | 茶道とウォーキング            | (3)  | (1)  | 佐伯区海老園2-10-11と一円  |
| 五日市東 | 体操                  | 鈴木  | ウ、オ                             | 体操・ウォーキング            | (1)  | (4)  | 佐伯区内              |
| 五日市東 | 水月会                 | 片山  | H、カ                             | 茶道教室                 | (6)  | (4)  | 吉島公民館             |
| 五日市東 | カーブス仲良会             | 田村  | オ                               | 筋肉トレーニング             | (1)  | (4)  | カーブス サンリブ店        |
| 五日市東 | 健康麻雀マーチャオ会          | 藏貫  | カ                               | 健康麻雀                 | (3)  | (2)  | 「麻將」(マーチャオ雀荘)     |
| 五日市東 | 集                   | 大國  | ウ、カ                             | ウォーキング 体操 フラワーアレンジ   | (1)  | (2)  | 広島市西区井口鈴が台2-7-9   |
| 五日市東 | オルオルウクレクラブ          | 外野  | カ                               |                      | (5)  | (2)  | 要問合せ              |
| 五日市東 | 皆賀陶芸グループ            | 松原  | オ                               | 陶芸                   | (5)  | (2)  | 要問合せ              |
| 五日市東 | 仲良しウォーキング           | 吉野  | ウ                               | 町内ウォーキング             | (3)  | (2)  | 佐伯区皆賀団地内          |
| 五日市東 | 茶道教室                | 片山  | H、カ                             | 茶道教室                 | (5)  | (1)  | 広島市佐伯区海老園二丁目10-11 |
| 五日市東 | すずらん                | 梅原  | A、ウ、カ                           |                      |      |      | 皆賀・駅前             |
| 五日市東 | FRIENDS             | 佐伯  | ウ                               |                      |      |      | みずとり公園方面          |
| 五日市東 | 特定非営利活動法人空手道拳道会広島道場 | 諸葛  | ク                               |                      |      |      | 観音公民館             |
| 五日市東 | オカリナ合奏団             | 清水  | D、F、H、エ                         |                      |      |      | 原公民館              |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 参加人数<br>(1回当たり) | (1) 5人以下    |
|                 | (2) 6~10人   |
|                 | (3) 11~20人  |
|                 | (4) 21~30人  |
|                 | (5) 31~50人  |
|                 | (6) 51~100人 |
|                 | (7) 101人以上  |

| 学区   | 団体名                             | 代表者  | 活動内容          | 主な活動例            |      |      | 活動場所                 |
|------|---------------------------------|------|---------------|------------------|------|------|----------------------|
|      |                                 |      |               | 内容               | 活動頻度 | 参加人数 |                      |
| 五日市東 | やさしい気功                          | 富田   | ウ             |                  |      |      | 南区宇品ベイシティ            |
| 五日市東 | しっかり歩こう                         | 富田   | ウ             |                  |      |      | 五日市川(八幡川)            |
| 五日市東 | ウォーキング皆賀                        | 清水   | ウ             | ウォーキング           | (3)  | (1)  | 佐伯区皆賀                |
| 五日市東 | 倉重 OG                           | 寺尾   | イ             | テニス              | (8)  | (2)  | 佐伯運動公園               |
| 五日市東 | 楽写                              | 鴨野   | カ             | 写真撮影             | (2)  | (1)  | 中国地方                 |
| 五日市東 | ヨガクラブ                           | 山口   | オ             | ヨガ               | (5)  | (3)  | 佐伯区スポーツセンター          |
| 五日市東 | 貯筋会                             | 天河   | ウ             | ウォーキング           | (2)  | (1)  | 皆賀等(要問合せ)            |
| 五日市東 | グリーンラブ                          | 白井   | ウ             | ウォーキング           | (4)  | (1)  | 鈴ヶ峰山周辺               |
| 五日市東 | 卓球なかよし                          | 澤田   | イ             | 卓球練習             | (4)  | (4)  | 石内福祉センター             |
| 五日市東 | あるこう会                           | 大内   | ウ             | ウォーキング           | (3)  | (1)  | ウォーキング佐伯区内           |
| 五日市東 | 釣楽会                             | 山本   | ク             | 魚釣り              | (2)  | (2)  | 草津魚港等(要問合せ)          |
| 五日市東 | 手作りパン company                   | 久保   | カ             | 手作りパン料理デザートの料理教室 | (6)  | (2)  | 皆賀公民館                |
| 五日市東 | 木曜会(バドミントン)                     | 川本   | イ             | バドミントン           | (4)  | (3)  | 佐伯区スポーツセンター等(要問合せ)   |
| 五日市東 | 宮脇英語塾                           | 宮脇   | エ             | 英会話(外国人講師による)    | (4)  | (1)  | 広島市佐伯区皆賀2-7-5        |
| 五日市東 | ブラ・ランチ                          | 磯野   | ウ             | ウォーキング           | (2)  | (1)  | 佐伯区内・                |
| 五日市東 | ダイアパレス皆賀 百歳体操                   | 日谷   | H、ウ、ク         | いきいき百歳体操         | (4)  | (2)  | 広島市佐伯区皆賀4-18-7 1階集会室 |
| 五日市東 | 庵工房                             | 小西   | A、D、G、H、ア、ウ、オ | 洋裁、ウォーキング、お茶会等   | (4)  | (2)  | 庵工房                  |
| 五日市東 | 医療生協五日市支部 歌声喫茶                  | 磯野   | H、カ           | 歌声喫茶             | (6)  | (3)  | あんしんセンター コープ五日市      |
| 五日市東 | あみん                             | 津田   | G、H、ア、ク       | おしゃべりと健康         | (2)  | (1)  | あみん(店)               |
| 五日市東 | inhale exhale yoga              | 松井   | オ             | ヨガクラス            | (4)  | (2)  | 五月が丘第五集会所            |
| 五日市東 | 倉重市民菜園                          | 岩本   | ク             | 野菜作り             | (1)  | (1)  | 要問合せ                 |
| 五日市東 | くちなし                            | 石渡   | ウ、オ           | ウォーキングとフィットネス    | (1)  | (1)  | みずどり公園               |
| 五日市東 | いろは会                            | 大村   | ウ             | ウォーキング           | (1)  | (1)  | 佐伯区皆賀五日市町内           |
| 五日市東 | にこやかグループ                        | 小田   | B、G、H、ア、ウ、ク   | いきいき百歳体操         | (4)  | (2)  | 皆賀市営住宅               |
| 五日市東 | あすなろ                            | 御堂河内 | ウ             | ウォーキング・体操        | (1)  | (1)  | 皆賀周辺                 |
| 五日市東 | 公益社団法人 日本産業退職者協会 広島支部 ボランティア委員会 | 脇谷   | F、H           | 介護施設支援他          | (8)  | (3)  | 合人社ウエンディヒと・まちプラザ     |
| 五日市東 | 皆賀ピラティス                         | 久保   | D、H、ア、ウ、オ、キ、ク | ピラティス            | (5)  | (2)  | 佐伯区皆賀公民館             |
| 五日市東 | 株式会社Go&Do Go&Do訪問介護             | 神戸   | G             | 高齢者・障害者への支援活動    | (2)  | (1)  | 広島市佐伯区五日市町大字昭和台      |
| 五日市南 | 広島市シニア大学・大学院 パソコンサークル           | 杉浦   | H、エ           | パソコン活用技術の習得と応用   | (5)  | (5)  | 「合人社ウエンディヒと・まちプラザ」   |
| 五日市南 | 遊々会                             | 佐伯   | イ             |                  |      |      | 鈴ヶ峰公民館               |



# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区   | 団体名                    | 代表者 | 活動内容                            | 主な活動例                |      |      | 活動場所                   |
|------|------------------------|-----|---------------------------------|----------------------|------|------|------------------------|
|      |                        |     |                                 | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                        |
| 五日市南 | 詩吟あげび会                 | 正田  | 工、カ                             | 詩吟教室                 | (5)  | (2)  | 草津公民館                  |
| 五日市南 | ペン習字グループ               | 伊藤  | エ                               |                      |      |      | 吉見園公民館                 |
| 五日市南 | ひろしま歴史街道散策くらぶ          | 保坂  | 工、カ、ク                           |                      |      |      | 中央公民館                  |
| 五日市南 | グランBB                  | 山根  | イ                               | バレーボール               | (4)  | (2)  | 五日市観音小学校・体育館           |
| 五日市南 | 広島佐伯地区保護司会             | 津村  | B、C、H                           | 犯罪を予防すると共に犯罪者の更生活動推進 | (6)  | (5)  | 佐伯区                    |
| 五日市南 | パン作りグループ               | 三吉  | オ                               | パン作り教室               | (6)  | (2)  | 五日市公民館                 |
| 五日市南 | パソコンチャレンジクラブ           | 高下  | エ                               | 生涯学習講座(パソコンによる学習)    | (5)  | (3)  | 皆賀公民館                  |
| 五日市南 | 歌謡同好会                  | 金谷  | G、カ                             | ウタのレンシュウ             | (4)  |      | 皆賀公民館                  |
| 五日市南 | 海老園2丁目西町内会             | 木原  | A、B、D、H、キ                       |                      |      |      | 広島市佐伯区内                |
| 五日市南 | 海老園いきいきサロン(五日市南学区社協)   | 深川  | ア、ウ、カ                           | いきいきサロン(海老園)         | (6)  | (3)  | 海老園集会所                 |
| 五日市南 | 五日市南学区社会福祉協議会          | 瀬戸  | H                               | 地域の支え手となるボランティア活動    | (3)  | (3)  | 五日市南小学校等(要問合せ)         |
| 五日市南 | 吉見園藤垂園地区町内会連合会         | 瀬戸  | A、B、C、D、G、H、イ、キ、ク               | 地域の支え手となるボランティア活動    | (8)  | (6)  | 吉見園藤垂園町内               |
| 五日市南 | あさひ快老クラブ               | 廣藤  | A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク | 百歳体操                 | (3)  | (4)  | 旭園老人集会所等(要問合せ)         |
| 五日市南 | 吉見園運動サロン               | 前田  | ア、ウ、カ                           | 吉見園運動サロン(体操)         | (6)  | (2)  | 吉見園公民館                 |
| 五日市南 | 海老塩浜プロジェクト             | 山路  | D、H                             |                      |      |      | 楽々園公民館                 |
| 五日市南 | 旭園中町内会                 | 山路  | A、D                             |                      |      |      | 海老山公園                  |
| 五日市南 | 広島市佐伯区社会福祉協議会          | 久保田 | F、G、H                           | コミュニケーション麻雀          | (6)  | (2)  | 佐伯区地域福祉センターほか          |
| 五日市南 | ボランティアサークル かえて会        | 森光  | G                               | 手話を通してろう者と交流学習       | (4)  | (3)  | 佐伯区地域福祉センター5F          |
| 五日市南 | 佐伯区視覚障害者の集い 白い三輪車の会    | 保森  | G、H                             | ブラインドテニス             | (6)  | (2)  | 佐伯区地域福祉センター            |
| 五日市南 | 晃月会                    | 上田  | カ                               | 書道                   | (4)  | (3)  | 佐伯区民文化センター             |
| 五日市南 | サロンシーサイドハイツ            | 山下  | H、ア、ウ                           | いきいき100才体操           | (3)  | (2)  | 五日市シーサイドハイツ集会所         |
| 五日市南 | さえきふれ愛グループ             | 村島  | F、G、H                           | 除草剪定等                | (3)  | (1)  | 佐伯区内                   |
| 五日市南 | 点字グループ「つぼみ」            | 庄   | G、H                             | 区報・ささえあい・新聞のコラム等の点訳  | (2)  | (3)  | 佐伯区社協ボランティアセンター等(要問合せ) |
| 五日市南 | 精神保健福祉ボランティアグループ紙ふうせん  | 谷口  | G                               | 精神障害者の生活活動支援         | (3)  | (1)  | 佐伯区福祉センター等(要問合せ)       |
| 五日市南 | スポーツ吹矢同好会              | 高下  | イ                               |                      |      |      | 楽々園公民館                 |
| 五日市南 | 藤垂園沖花育会                | 小西  | A、D、H                           | 花壇の花植え水やりなど          | (5)  | (2)  | 佐伯区藤垂園49-11地先          |
| 五日市南 | 佐伯女声合唱団                | 畑   | カ                               | 合唱練習                 | (4)  | (3)  | 五日市公民館                 |
| 五日市南 | 五日市南学区体育協会             | 清水  | D、H、イ、キ、ク                       | スポーツ全般               | (6)  | (5)  | 五日市南小学校等(要問合せ)         |
| 五日市南 | NTT五日市廿日市OB会 俳句の会(一水会) | 河田  | カ                               |                      |      |      | NTT五日市ビル2F             |
| 五日市南 | 電友会 インターネット教室          | 河田  | H、エ                             |                      |      |      | NTT五日市ビル 2F            |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区   | 団体名                       | 代表者 | 活動内容        | 主な活動例                  |      |      | 活動場所               |
|------|---------------------------|-----|-------------|------------------------|------|------|--------------------|
|      |                           |     |             | 内容                     | 活動頻度 | 参加人数 |                    |
| 五日市南 | NTT五日市廿日市OB会 囲碁同好会        | 河田  | カ           | 囲碁                     | (5)  | (2)  | NTT五日市ビル 2F        |
| 五日市南 | NTT五日市廿日市OB会 うたごえ喫茶「きまぐれ」 | 河田  | カ           |                        |      |      | NTT五日市ビル 2F        |
| 五日市南 | ゆうゆう会                     | 瀬戸  | イ           | グラウンドゴルフ               | (5)  | (3)  | 水どり公園空地            |
| 五日市南 | 楽遊会                       | 瀬戸  | イ           | 卓球                     | (4)  | (2)  | 吉見園公民館             |
| 五日市南 | 大正琴グループ                   | 深川  | H、カ         | 大正琴                    | (5)  | (1)  | 広島市吉見園公民館          |
| 五日市南 | ハーモニカンフレンズ佐伯              | 保坂  | F、カ         | Fカ ハーモニカ演奏             | (2)  | (3)  | 楽々園公民館             |
| 五日市南 | 広島佐伯地区更生保護女性会第1分会         | 宇恵  | B、D、E、G、H、エ | 登校見守. オープンスペース. 子ども食堂. | (1)  | (1)  | 佐伯区内               |
| 五日市南 | 沙羅会                       | 岡田  | エ           | 古典文学の学習                | (5)  | (2)  | 吉見園公民館             |
| 五日市南 | レザークラフト教室                 | 土居  | ウ、カ         | レザークラフト教室と歩くけ歩るけ会      | (1)  |      | 佐伯区旭園              |
| 五日市南 | 広島あきじ会 民謡どうよ会             | 川野  | F、H、カ       |                        |      |      | 観音公民館              |
| 五日市南 | 吉見園 男の料理教室                | 柏原  | G、カ         | 男の料理教室                 | (6)  | (3)  | 吉見園公民館             |
| 五日市南 | 今井カラオケ                    | 長谷川 | カ           | カラオケ                   | (5)  | (3)  | 五日市市民文化センター        |
| 五日市南 | サークルA(ヨガ)                 | 長谷川 | イ           | ヨガ                     | (4)  | (3)  | 佐伯スポーツセンター         |
| 五日市南 | 海老園地区町内会連合会               | 荒木  | A、B、C、D、キ   | 町内清掃                   | (7)  | (5)  | 海老園地区              |
| 五日市南 | 元気！太極拳                    | 三浦  | ウ           | 太極拳                    | (3)  | (2)  | 吉見園公民館等(要問合せ)      |
| 五日市南 | さゞれ石会                     | 城戸  | カ           | 囲碁                     | (4)  | (2)  | (囲碁)広島市老人いこいの家五日市荘 |
| 五日市南 | ヨガサークル                    | 秋田  | イ           | ヨガサークル                 |      | (2)  | (要問合せ)             |
| 五日市南 | JA レディースクラブ 海老支所          | 片山  | ア、ウ、エ、ク     |                        |      |      | JA広島市 海老支部 2F      |
| 五日市南 | 五日市南ふれ愛ネットワーク             | 亀田  | A、B、C、D     | 登下校の見守り活動              | (1)  | (2)  | 五日市南学区 通学路         |
| 五日市南 | 楽々園厨房クラブ                  | 中谷  | エ、オ、カ       |                        |      |      | 楽々園公民館             |
| 五日市南 | なぎさ絆の会                    | 小島  | A、C、ア、エ     | 清掃活動                   | (3)  | (2)  | 海老山南第一公園等(要問合せ)    |
| 五日市南 | 広島勤労者山の会                  | 宮本  | イ           |                        |      |      | 主に中国地方の山           |
| 五日市南 | 歴史楽会                      | 佐藤  | エ           |                        |      |      | 五日市公民館             |
| 五日市南 | シャンティーヨガ                  | 長谷川 | イ           | ヨガ                     | (2)  | (3)  | 佐伯スポーツセンター         |
| 五日市南 | 藤垂園東第三町内会                 | 山本  | A           | 町内清掃                   | (8)  |      | 吉見園藤垂園地区           |
| 五日市南 | 早朝ヨーガ                     | 秋山  | ウ           | ヨガ(吉見園公民館にて)           | (5)  | (2)  | 吉見園公民館             |
| 五日市南 | 習字グループ                    | 橋本  | カ           | 習字                     | (5)  | (1)  | 吉見園公民館             |
| 五日市南 | アトリエ. A                   | 信谷  | A、カ         | 手芸                     | (6)  | (1)  | 家の教室(アトリエ)         |
| 五日市南 | リフレッシュエクササイズ              | 西   | ウ           | ストレッチダンス               | (4)  | (2)  | 吉見園公民館             |
| 五日市南 | ペン習字教室                    | 内藤  | エ、カ、キ       | 近隣の人達とペン習字の練習をしています。   | (5)  | (2)  | 楽々園公民館             |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 参加人数<br>(1回当たり) | (1) 5人以下    |
|                 | (2) 6~10人   |
|                 | (3) 11~20人  |
|                 | (4) 21~30人  |
|                 | (5) 31~50人  |
|                 | (6) 51~100人 |
|                 | (7) 101人以上  |

| 学区   | 団体名                       | 代表者 | 活動内容        | 主な活動例               |      |      | 活動場所                      |
|------|---------------------------|-----|-------------|---------------------|------|------|---------------------------|
|      |                           |     |             | 内容                  | 活動頻度 | 参加人数 |                           |
| 五日市南 | ポチポチ会                     | 渡邊  | ウ           | ウォーキング              | (2)  | (1)  | 吉見園等(要問合せ)                |
| 五日市南 | 舞踊光山流                     | 斎藤  | D、H、カ、ク     | オドリノケイコ             | (3)  | (2)  | 西区民センター                   |
| 五日市南 | 卓球を楽しもう会                  | 杉浦  | イ           | 卓球                  | (4)  | (3)  | 三篠公民館                     |
| 五日市南 | 廿日市混声合唱団                  | 當具  | D、カ         | 混声合唱の練習およびその成果の発表   | (4)  | (5)  | 廿日市市中央市民センター              |
| 五日市南 | グランホームあさひ                 | 三上  | F、G         |                     |      |      | 広島市佐伯区旭園9番31号、グランホームあさひ 内 |
| 五日市南 | ボディメイク                    | 山脇  | ウ、ク         | 健康づくり、トレーニング        |      |      | 佐伯区民文化センター                |
| 五日市南 | ピラティス、ボディメイク              | 山脇  | ウ、ク         | 健康づくり、トレーニング        | (5)  | (2)  | 安東公民館                     |
| 五日市南 | カラオケ喫茶クボタ                 | 久保田 | カ           |                     |      |      | カラオケ喫茶クボタ                 |
| 五日市南 | オイ・ジョイなぎさ                 | 田坂  | A、C、ア、ウ、エ、キ | いきいき百歳体操            | (4)  | (3)  | 吉見園公民館                    |
| 五日市南 | アヴィーユボウル                  | 西田  | イ、オ         | ボウリング               | (1)  | (7)  | 五日市駅前スパーク5階               |
| 五日市南 | はなみずきコーラス                 | 熊谷  | F、カ         | 合唱                  | (5)  | (3)  | 吉見園公民館                    |
| 五日市南 | 公文書写井口四丁目教室               | 小松  | カ           | 書写教室                | (4)  | (3)  | 井口第一公園内集会所                |
| 五日市南 | エンタイムフィットネス五日市            | 鍵福  | オ           | フィットネスジム            | (1)  | (1)  | 佐伯区吉見園1-27 アヴィーユビル4F      |
| 五日市南 | サロン・ド・ルミエール               | 三原  | カ           | 絵画                  | (3)  | (2)  | 西区己斐上四丁目                  |
| 五日市南 | かな習字                      | 帯刀  | エ           | かな習字                | (5)  | (2)  | 楽々園公民館                    |
| 五日市南 | 大平書道教室                    | 中島  | エ           | 習字教室                | (3)  | (2)  | 老人いこいの家                   |
| 五日市南 | カープス楽々園店 藤吉グループ           | 長谷部 | ク           | カープス介護予防活動          | (3)  | (4)  | カープス楽々園店                  |
| 五日市南 | 藤の木IMCシニア会                | 城本  | イ           | テニス                 | (3)  | (1)  | 佐伯区藤の木南第五公園 テニスコート        |
| 五日市南 | おっとりーね オカリナー              | 田原  | オ           | オカリナ練習・演奏           | (3)  | (3)  | 吉島公民館                     |
| 五日市南 | 早朝散歩                      | 関本  | ウ           | 早朝散歩                | (2)  | (1)  | なぎさ公園                     |
| 五日市南 | みずとりの浜公園会                 | 河上  | ウ           | みずとりの浜公園から宮島街道付近の散策 | (1)  | (1)  | みずとりの浜公園                  |
| 五日市南 | あさやけ会                     | 竹岡  | ウ           | 体操・ウォーキング等(イより軽い運動) | (1)  | (1)  | 佐伯区なぎさ公園等(要問合せ)           |
| 五日市南 | 広島市学区体育団体佐伯区連合会ソフトテニス委員会  | 正田  | イ           | ソフトテニス              | (6)  | (7)  | 佐伯運動公園                    |
| 五日市南 | 五日市スマホ教室                  | 藤田  | エ、オ、ク       |                     |      |      | ドコモショップ五日市宮島街道店           |
| 五日市南 | みなみクラブ                    | 木原  | イ           |                     |      |      | 五日市南小学校                   |
| 五日市南 | 広島市手をつなぐ育成会 佐伯区支部 ミニテニス教室 | 石飛  | G           |                     |      |      | 佐伯スポーツセンター                |
| 五日市南 | 海老園四丁目北町内会                | 三谷  | A           |                     |      |      | 海老園第一公園                   |
| 五日市南 | 海老園ウォーキング                 | 井川  | ウ           | ウォーキング              | (1)  | (2)  | みずどり公園                    |
| 五日市南 | チクチクス                     | 村上  | カ           | パッチワーク作品の製作         | (5)  | (2)  | 佐伯区旭園3-30-303             |
| 五日市南 | トールでいきいきアトリエ風             | 吉原  | カ           | トールペイント             | (6)  | (1)  | 河野宅                       |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり) | 参加人数 | (1) 5人以下    |
|---------|------|-------------|
|         |      | (2) 6~10人   |
|         |      | (3) 11~20人  |
|         |      | (4) 21~30人  |
|         |      | (5) 31~50人  |
|         |      | (6) 51~100人 |
|         |      | (7) 101人以上  |

| 学区   | 団体名              | 代表者 | 活動内容          | 主な活動例                |      |      | 活動場所                     |
|------|------------------|-----|---------------|----------------------|------|------|--------------------------|
|      |                  |     |               | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                          |
| 五日市南 | ホープR-3(ボーリング)    | 松原  | ウ             | ボーリング                | (4)  | (1)  | ボーリング ミスズカーデン            |
| 五日市南 | 海老山南なぎさ町内会       | 弓手  | A、C、D         | 町内清掃                 | (7)  | (6)  | 広島市佐伯区海老山南1丁目全域          |
| 五日市南 | 点訳グループ てのひら      | 吉原  | H             | 広報などを点訳する            | (5)  | (3)  | 廿日市市 大野支所                |
| 五日市南 | 海老園三丁目町内会        | 竹田  | A、D           | 町内清掃                 | (7)  | (7)  | 佐伯区海老園三丁目 第2・第4公園等(要問合せ) |
| 五日市南 | 海老園2丁目東町内会       | 貞守  | A、B、C、D、キ     | 町内清掃                 | (8)  | (3)  | 町内会地域                    |
| 五日市南 | ガールズ             | 田中  | ウ             | ウォーキング               | (2)  | (2)  | 海老園地区                    |
| 五日市南 | シーサイドいきいき クラブ    | 井上  | D、H、ク         | 百歳体操                 | (4)  | (2)  | シーサイドハイツ集会室              |
| 五日市南 | ラベンダー            | 亀田  | ウ             | ウォーキング               | (3)  | (1)  | 町内                       |
| 五日市南 | TCSテニススクール       | 萬屋  | オ             | テニス                  | (1)  | (3)  | 広島県広島市西区井口台2丁目1-1        |
| 五日市南 | 佐伯KG会            | 下瀬  | イ、ク           | 近隣のゴルフ場で友人たちとゴルフを楽しむ | (5)  | (1)  | 宮島カントリークラブ等(要問合せ)        |
| 五日市南 | 五日市東地区祭り保存会      | 松本  | A、D、H、キ       | 海老山公園清掃・地域の祭り        | (5)  | (2)  | 海老山公園                    |
| 五日市南 | 海老園1丁目東中町内会      | 田中  | D、キ           | 町内会活動                | (6)  | (2)  | 海老園1丁目東中町内会              |
| 五日市南 | 海老園4丁目南第1町内会     | 桂   | A、C、D、H、ウ、キ、ク | 町内清掃                 | (7)  | (5)  | 佐伯区海老園4丁目                |
| 五日市南 | 五色水墨画の会          | 今井  | カ             | 水墨画                  | (6)  | (2)  | 吉見園公民館                   |
| 五日市南 | 四ツ葉ファミリー         | 斎藤  | A、ア、ウ、カ       | ウォーキング               | (3)  | (1)  | 旭園～鈴が峰公園                 |
| 五日市南 | 鈴川茶道教室           | 鈴川  | ア             | 皆が茶室に集い、日本の文化を学び合う   | (6)  | (2)  | 佐伯区旭園                    |
| 五日市南 | グループホーム 海老園はなみずき | 堀江  | F、G           | 認知症カフェ               | (8)  | (3)  | 五日市南圏域集会所                |
| 五日市南 | 藤垂園歩こう会          | 下瀬  | ウ             | 毎日だけでなくもいいから30分以上歩く  | (2)  | (1)  | 藤垂園等(要問合せ)               |
| 五日市南 | 海老園ウォーキング(海岸コース) | 坂井  | ウ             | ウォーキング               | (2)  | (1)  | 海老園周辺                    |
| 五日市南 | 広島中央保健生協五日市南支部   | 中村  | ウ             | 脳活運動                 | (6)  | (2)  | 楽々園公民館                   |
| 五日市南 | ハングル講座           | 野口  | エ             | ハングル学習・日韓交流          | (5)  | (3)  | 楽々園公民館                   |
| 五日市南 | 藤の会              | 竹間  | ウ             | 健康体操                 | (4)  | (1)  | 海老園3丁目                   |
| 五日市南 | ふれあい習字教室         | 峯   | H、カ           | 書道                   | (4)  | (2)  | 海老園3丁目17-14 101 ふれあい習字教室 |
| 五日市南 | 水紙会              | 三木  | カ             | 日本画教室                | (5)  | (3)  | ピカソ画廊                    |
| 五日市南 | はなまる歩こう会         | 久行  | ウ             | ウォーキング・ラジオ体操         | (2)  | (1)  | なぎさ公園周辺                  |
| 五日市南 | サーバス花の会          | 東條  | ク             | 町内で花植え等園芸            | (3)  | (2)  | サーバス海老園4丁目町内             |
| 五日市南 | 歩こう会 海老園         | 松岡  | ウ             | ウォーキング               | (2)  | (1)  | 海老園界わい等(要問合せ)            |
| 五日市南 | オレンジカフェ 志和口      | 中村  | H、ア           | 認知症カフェ               | (6)  | (2)  | 安佐北区白木町市川                |
| 五日市南 | 渚でGO             | 田上  | ウ             | ウォーキング               | (2)  | (2)  | みずとりの浜公園                 |
| 五日市南 | 散歩の会(なぎさ公園)      | 村田  | ウ             | ウォーキング               | (2)  | (1)  | なぎさ公園周辺                  |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区   | 団体名              | 代表者 | 活動内容            | 主な活動例                |      |      | 活動場所                   |
|------|------------------|-----|-----------------|----------------------|------|------|------------------------|
|      |                  |     |                 | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                        |
| 五日市南 | 歩いて楽しむ会          | 兒玉  | ウ               | ウォーキング               | (2)  | (1)  | なぎさ公園周辺                |
| 五日市南 | 輪Laugh(わらう)食堂    | 竹内  | E、ア             | 多世代交流地域食堂            | (6)  | (4)  | 海老園集会所                 |
| 五日市南 | レッツゴー サンプラザ      | 福永  | イ               | テニス                  | (3)  | (2)  | 西部第5公園テニスコート           |
| 五日市南 | 公文書写教室 新宮苑集会所    | 小原  | カ               | 書写                   | (4)  | (5)  | 新宮苑集会所                 |
| 五日市南 | 華衣千の会            | 中峯  | H、エ             | 着物の着付け               | (5)  | (2)  | 吉見園公民館                 |
| 五日市南 | ERB              | 池岡  | A、D、ウ           | ウォーキング               | (2)  | (1)  | 藤垂園の外周                 |
| 五日市南 | なぎさ会             | 濱尾  | ウ               | 体操・ウォーキング            | (3)  | (1)  | 佐伯区 なぎさ公園付近            |
| 五日市南 | さえき・げんき・くらぶ      | 井藤  | G、H、ア、ウ、エ、カ、キ、ク | 認知症予防のための脳トレーニング     | (5)  | (3)  | 佐伯区社会福祉協議会ボランティアセンター   |
| 五日市南 | 生き生き あしたば会       | 今井  | H、ク             | ひろしまいきいき百歳体操         | (4)  | (3)  | 吉見園公民館                 |
| 五日市南 | 八幡川沿い散策の会        | 寺戸  | A、H、ウ、ク         | ウォーキング 清掃活動          | (2)  | (1)  | 八幡川堤防等(要問合せ)           |
| 五日市南 | ココロハウス           | 大井  | H、ク             | 百歳体操                 | (4)  | (2)  | 広島市佐伯区海老園2-6-21        |
| 五日市南 | Enjoy English    | 小田  | カ               | 英会話の練習               | (5)  | (1)  | 藤の木公民館                 |
| 五日市南 | いきいき百歳体操シリウスの会   | 湯藤  | H、ク             | 百歳体操                 | (4)  | (4)  | 海老園集会所                 |
| 五日市南 | ハピネス             | 南山  | H、ク             | 百歳体操                 | (4)  | (3)  | 海老園集会所                 |
| 五日市南 | 麺で作るカラダに嬉しいランチ会  | 山廣  | A、エ、オ、ク         | 麺調味料を使った料理教室と成人病予防講座 | (4)  | (2)  | 佐伯区 吉見園公民館 実習室         |
| 五日市南 | 卓友会              | 山部  | イ               | 卓球                   | (4)  | (1)  | 吉見園公民館                 |
| 五日市南 | 五日市南学区子ども会連合会    | 竹内  | E               | 子ども会活動               | (4)  | (4)  | 佐伯区役所別館                |
| 五日市南 | パステルてらす          | 多治見 | ア               | パステルアート              | (6)  | (2)  | 佐伯区役所別館                |
| 五日市南 | 洋裁教室「てくてくソーイング」  | 國政  | カ               | 洋裁教室                 | (2)  | (1)  | 洋裁教室「てくてくソーイング」        |
| 五日市南 | 日本舞踊 柳の会         | 山手  | H、キ             | 日本舞踊のお稽古             | (4)  | (1)  | 吉見園公民館                 |
| 五日市南 | むらさずめの会          | 大藤  | カ               | 歌声の会                 | (6)  | (2)  | 代表者自宅                  |
| 五日市南 | ヨガサークル タンポポ      | 山下  | ウ               | ヨガサークル               | (4)  | (2)  | JA西ローンセンター             |
| 五日市南 | 五日市南学区体協 ミニテニス部  | 鎌田  | イ               | ミニテニス                | (4)  | (2)  | 五日市南小 体育館              |
| 楽々園  | 堺町うたの広場          | 花高  | カ               |                      |      |      | 中区堺町1-2-9-101          |
| 楽々園  | やさしい木彫り          | 三上  | H、カ             | 木彫りの制作               | (5)  | (2)  | 草津公民館                  |
| 楽々園  | 中国新聞文化センター 五日市教室 | 新田  | オ               |                      |      |      | 佐伯区楽々園4-3-22 和光楽々園ビル3F |
| 楽々園  | 広島ブリッジクラブ友の会     | 飯田  | D、カ             | コントラクト ブリッジ の実習      | (3)  | (3)  | 中区吉島公民館(毎週水曜日)等(要問合せ)  |
| 楽々園  | 養護老人ホーム 楽々園kisui | 國信  | ウ               |                      |      |      | 養護老人ホーム 楽々園kisui       |
| 楽々園  | ハッスル卓球クラブ        | 大沢  | イ               |                      |      |      | 五日市中央公民館               |
| 楽々園  | 壮年卓球クラブ          | 村上  | イ               | 卓球                   | (4)  | (2)  | 坪井公民館                  |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| 参加人数<br>(1回当たり) | (1) 5人以下    |
|-----------------|-------------|
|                 | (2) 6~10人   |
|                 | (3) 11~20人  |
|                 | (4) 21~30人  |
|                 | (5) 31~50人  |
|                 | (6) 51~100人 |
|                 | (7) 101人以上  |

| 学区  | 団体名                 | 代表者 | 活動内容                            | 主な活動例                |      |      | 活動場所               |
|-----|---------------------|-----|---------------------------------|----------------------|------|------|--------------------|
|     |                     |     |                                 | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                    |
| 楽々園 | ひまわり パウンドテニスクラブ     | 藤川  | イ                               | パウンドテニス              | (4)  | (2)  | 佐伯区スポーツセンター        |
| 楽々園 | 海老園ヨガ教室             | 越智  | ウ                               | ヨガ                   | (4)  | (1)  | 海老園集会所             |
| 楽々園 | 五日市なぎさヨガ教室          | 越智  | ウ                               | ヨガ                   | (4)  | (1)  | アーバンビュー渚ガーデンコモンプラザ |
| 楽々園 | 歌謡グループ              | 藤井  | カ                               |                      |      |      | 楽々園公民館             |
| 楽々園 | 美の里1丁目第2町内会         | 吉本  | A、D、キ                           | 町内会の業事               | (7)  | (7)  | 美の里1丁目等            |
| 楽々園 | 美の里2丁目第3町内会グランドゴルフ会 | 稲田  | A、D、H、イ、キ                       | グランドゴルフ              | (3)  | (2)  | 美の里公園              |
| 楽々園 | 手芸の友 やよい            | 岩本  | A、H、ウ、カ                         | 手芸活動(パッチワーク等)        | (6)  | (3)  | 隅の浜 美の里会館          |
| 楽々園 | 佐伯区老人クラブ連合会楽々園学区    | 大原  | A、B、C、D、E、F、G、H、ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク | グランドゴルフ等 清掃活動 友愛活動他  | (3)  | (3)  | 佐伯区美の里第2公園等(要問合せ)  |
| 楽々園 | 車いすユーザーのつどい「で・あるーく」 | 竹上  | G                               | 車いす利用者とバリアフリー調査等で出歩く | (5)  | (3)  | 要問合せ               |
| 楽々園 | 楽々園学区防犯パトロール隊       | 北村  | B、C、キ                           |                      |      |      | 楽々園学区内             |
| 楽々園 | いきいき健康体操ファイト        | 鯛治  | ウ、ク                             | 脳トレ体操                | (5)  | (4)  | 隅の浜 美の里会館          |
| 楽々園 | 美の里1丁目いきいきサロン オアシス  | 谷本  | ウ、カ                             | 高令者・生き生きサロン          | (6)  | (4)  | 隅の浜・美の里会館          |
| 楽々園 | 隅の浜3丁目町内会           | 田中  | A、D、H、キ                         | 町内清掃                 | (6)  | (5)  | 楽々園学区              |
| 楽々園 | いきいきサロン若菜会          | 石田  | ア、ウ                             | 百人一首                 | (6)  | (2)  | 老人いこいの家美隅荘         |
| 楽々園 | 楽々園学区社会福祉協議会        | 大原  | D、H                             |                      |      |      | 楽々園公民館等(要問合せ)      |
| 楽々園 | 楽々園サロン              | 副島  | H、ア、ウ、カ                         |                      |      |      | 楽々園公民館第2研修室        |
| 楽々園 | 咲楽会A                | 小峰  | H、ウ                             |                      | (4)  | (4)  | 楽々園公民館             |
| 楽々園 | 楽笑会                 | 佐藤  | F、H、カ                           | 大道芸の練習と慰問活動          | (5)  | (1)  | 楽々荘                |
| 楽々園 | いきいきサロン新生会          | 宮本  | ア、ウ                             | 健康作り(体操・介護予防・市出前講座)等 | (6)  | (4)  | 隅の浜会館              |
| 楽々園 | らくらくクラブ             | 永井  | A、D、E、H、イ、ウ、キ、ク                 |                      |      |      | 楽々園小学校等(要問合せ)      |
| 楽々園 | らくらくクラブ             | 永井  | A、D、E、H、イ、ウ、キ、ク                 |                      |      |      | 五日市南小学校等(要問合せ)     |
| 楽々園 | らくらくクラブ             | 永井  | A、D、E、H、イ、ウ、キ、ク                 |                      |      |      | 楽々園小学校             |
| 楽々園 | 楽々園学区社会福祉協議会        | 永井  | A、B、D、F、G、H、ア、キ、ク               |                      |      |      | 楽々園小学校等(要問合せ)      |
| 楽々園 | 手話サークル みのり          | 金川  | H                               | 手話の学習                | (4)  | (3)  | 美隅公民館              |
| 楽々園 | 楽々園町内会連合会           | 中原  | A、C、D                           | 町内会連合会役員会            | (6)  | (3)  | 楽々園公民館             |
| 楽々園 | 皆賀卓球同好会             | 石谷  | イ                               | 卓球の練習                | (4)  | (2)  | 皆賀公民館              |
| 楽々園 | 隅の浜一丁目町内会           | 出口  | A、C、D                           |                      |      |      | 隅の浜一丁目町内           |
| 楽々園 | 佐伯文化芸能振興会           | 勇野  | F、G                             |                      |      |      | 佐伯区内               |
| 楽々園 | 隅の浜2丁目町内会           | 国宗  | A、B、C、D、E、G、H、キ、ク               | 隅の浜第三公園清掃            | (6)  | (3)  | 佐伯区隅の浜第三公園         |
| 楽々園 | 美の里2丁目第3町内会         | 北村  | A                               |                      |      |      | 美の里2丁目第3町内         |



# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区  | 団体名               | 代表者 | 活動内容                | 主な活動例                |      |      | 活動場所                 |
|-----|-------------------|-----|---------------------|----------------------|------|------|----------------------|
|     |                   |     |                     | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                      |
| 楽々園 | 隅・美地区自主防災会        | 竹村  | C、D、H、キ             | 警戒体制の出動、防災訓練等        | (8)  | (7)  | 楽々園小学校体育館等(要問合せ)     |
| 楽々園 | 楽々園公衆衛生推進協議会      | 平本  | A                   | 町内清掃                 | (6)  | (7)  | 広島市佐伯区楽々園            |
| 楽々園 | 楽園碁会              | 生山  | カ                   | 囲碁                   | (3)  | (3)  | 老人いこいの家 楽々荘          |
| 楽々園 | 宿題やつつけ隊           | 松岡  | E                   | 子どもの学習支援             | (2)  | (5)  | 五日市公民館               |
| 楽々園 | ほっとサロン美の里         | 飯塚  | B、F、H、ア、カ、ク         | 高令者のいきいきサロン          | (6)  | (3)  | 美隅公民館                |
| 楽々園 | さわやか体操            | 河野  | ウ                   | 健康維持の為に体操            | (4)  | (2)  | 老人いこいの家みすみ荘          |
| 楽々園 | 美の里1丁目第3町内会       | 浜脇  | A、D                 |                      |      |      | 町内会区域等(要問合せ)         |
| 楽々園 | 隅の浜 手芸クラブ         | 大橋  | カ                   | 手芸                   | (6)  | (3)  | 隅の浜会館                |
| 楽々園 | 美の里二丁目第一町内会       | 眞田  | A、B、D、G、H、ア、エ、キ     | 清掃活動                 |      |      | (要問合せ)               |
| 楽々園 | 詩吟 好文教室           | 新谷  | カ                   |                      |      |      | 美隅公民館                |
| 楽々園 | 佐伯区美の里一丁目第一町内会    | 佐々木 | A、C、D               | 町内清掃                 | (6)  | (3)  | 隅美会館等(要問合せ)          |
| 楽々園 | 美隅パソコン同好会         | 大原  | D、カ                 | パソコン講習他              | (5)  | (2)  | 美隅公民館                |
| 楽々園 | 植物自然観察会           | 武内  | ウ                   | 植物自然観察会              | (3)  | (3)  | 県内の山                 |
| 楽々園 | イロハヨガ             | 本田  | H、イ、ウ、ク             | グラウンドゴルフ、ヨガ、百才体操     |      |      | 楽々荘等(要問合せ)           |
| 楽々園 | 美隅元気会             | 乗越  | A、イ、キ               | 美の里第2公園でベタンク、公園清掃、グラ | (3)  | (3)  | 美の里第2公園              |
| 楽々園 | 水曜会               | 北野  | H、ウ                 | 広島近隣野山ウォーキングと自然観察会実施 | (5)  | (3)  | 広島県等(要問合せ)           |
| 楽々園 | 子育てサポーター「びよびよの会」  | 大石  | E                   | 市及び団体主催の幼児託児活動       | (3)  | (2)  | 広島市男女共同参画センター「ゆいぽーと」 |
| 楽々園 | 3日体操「さくら会」        | 政岡  | イ                   |                      |      |      | 楽々園公民館               |
| 楽々園 | 編物のつどい(中野悟商店)     | 中野  | カ                   | 編物のつどい。手編の指導をしています。  |      |      | 中野悟商店                |
| 楽々園 | 美隅会               | 森本  | カ                   | 民謡のけいこ               | (4)  | (2)  | 老人いこいの家 美隅荘          |
| 楽々園 | 大正琴なぎさ会           | 鯛治  | H、カ                 |                      | (4)  | (3)  | 楽々園公民館               |
| 楽々園 | あんず会              | 田中  | ウ                   |                      |      |      | 老人いこいの家中央荘           |
| 楽々園 | 佐伯地区青少年を育てる会      | 熊谷  | E、エ                 | 読書会                  | (6)  | (4)  | 佐伯区社会福祉協議会           |
| 楽々園 | ウォーキンググループ「クローバー」 | 秋村  | A、ウ                 |                      |      |      | 楽々園学区内               |
| 楽々園 | 株式会社 ドラッグしみず      | 清水  | ア                   | 認知症カフェ               | (6)  | (3)  | 佐伯区役所別館              |
| 楽々園 | 太極拳               | 木戸  | ウ                   | 太極拳                  | (4)  | (2)  | 佐伯区民センター             |
| 楽々園 | 茶道(表千家)           | 木戸  | エ                   | 茶道                   | (5)  | (1)  | 楽々園公民館               |
| 楽々園 | 草津絵画研究会           | 藤弘  | カ                   | 絵画                   | (5)  | (2)  | 草津公民館                |
| 楽々園 | 合唱団オリオン           | 藤田  | カ                   | 合唱                   | (5)  | (3)  | 広島中央公民館等(要問合せ)       |
| 楽々園 | 双樹                | 寺家村 | A、B、C、D、G、H、イ、ウ、エ、ク | 百歳体操                 | (4)  | (4)  | 老人のいこいの家 美隅荘         |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区  | 団体名                | 代表者 | 活動内容            | 主な活動例                |      |      | 活動場所                    |
|-----|--------------------|-----|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------|
|     |                    |     |                 | 内容                   | 活動頻度 | 参加人数 |                         |
| 楽々園 | 佐伯歯科医師会            | 新田  | ク               |                      |      |      | 公民館等(要問合せ)              |
| 楽々園 | どんぐりの会             | 荒木  | H、ウ、エ           | 百歳体操・生涯学習講座等         | (4)  | (4)  | 隅の浜会館                   |
| 楽々園 | (有)装苑              | 上村  | ウ、ク             | 百歳体操                 | (4)  | (2)  | 佐伯区楽々園4丁目3-26           |
| 楽々園 | コスモス体操クラブ          | 北村  | オ               | フィットネス               | (1)  | (4)  | 楽々園2丁目-1-38             |
| 楽々園 | コスモス               | 岡本  | H、ウ、ク           | 百歳体操                 | (4)  | (3)  | 美隅公民館                   |
| 楽々園 | 楽々花グループ            | 武田  | A、H             | 花壇の手入れ及び清掃活動         | (5)  | (3)  | 楽々園三丁目等(要問合せ)           |
| 楽々園 | 美の里PSAの会           | 廣谷  | A               | 美の里ポンプ場周辺の公道等の清掃活動   | (5)  | (1)  | 美の里ポンプ場周辺の公道等(要問合せ)     |
| 楽々園 | 男組                 | 小野  | A、イ、カ、キ         | 健康麻雀                 | (5)  | (1)  | 美隅荘                     |
| 楽々園 | ポチ・タマ楽園会           | 寺家村 | A、H、ア、ウ、カ       | カラオケ                 | (4)  | (2)  | 佐伯区内                    |
| 楽々園 | 友達の輪               | 法花  | ウ               | カーブス楽々園店で活動した日に押印する  | (3)  | (3)  | カーブス楽々園店                |
| 楽々園 | エニタイム フィットネス 広島廿日市 | 壹貴田 | オ               | フィットネス               | (1)  | (6)  | エニタイム フィットネス 広島廿日市店     |
| 楽々園 | 美隅会                | 杉原  | H、カ             | 囲碁の自由対局 区、市のシニア囲碁大会参 | (3)  | (2)  | 美隅荘                     |
| 楽々園 | 歌声サロン潮さい(シオサイ)     | 谷本  | H、ア、イ、ウ、カ、キ、ク   | 生伴奏で合わせて歌う。          | (6)  | (5)  | 隅の浜美の里会館                |
| 楽々園 | 子育てcafe スマイル       | 谷本  | E、ア、ウ、カ         | 子育て中の保護者、3才児までの親子サロン | (6)  | (4)  | 楽々園公民館                  |
| 楽々園 | ひまわり会              | 小田村 | G、H、ウ           | いきいき百歳体操             | (4)  | (3)  | グランドメゾン五日市美の里マンション内集会室  |
| 楽々園 | フィットネス(カーブス)       | 山中  | オ               | フィットネス カーブス          | (2)  | (4)  | 広島市佐伯区五日市5丁目5-17        |
| 楽々園 | 楽々園学区ぼちぼち応援隊       | 大原  | A、B、D、G、H、キ     | 高齢者のお手伝い、庭の草とり、家具の移動 | (5)  | (2)  | 楽々園学区                   |
| 楽々園 | 楽々園学区体育協会          | 田中  | A、D、E、H、イ、ウ、キ、ク | 卓球                   | (4)  | (3)  | 楽々園小学校                  |
| 楽々園 | 水彩画教室 さくら会         | 辰原  | カ               | スイサイガキョウシツ           | (5)  | (3)  | 串戸市民センター                |
| 楽々園 | 広島市佐伯区美術協会         | 新延  | ア、エ、カ           | 美術作品展示               | (6)  | (2)  | 五日市公民館                  |
| 楽々園 | 楽々園4丁目西組町内会        | 中原  | A、D、キ           | 花と緑のまちづくり地域活動促進事業    | (6)  | (2)  | 楽々園第3公園                 |
| 楽々園 | 楽々園学区自主防災会連絡協議会    | 中原  | C、D、キ           | 総合避難訓練(研修会開催)        | (7)  | (5)  | 楽々園小学校                  |
| 楽々園 | いきいきサロンつも          | 廣田  | カ               | 健康麻雀                 | (3)  | (1)  | 楽々園6丁目6-9 コーポ楽204号室     |
| 楽々園 | WINK' S 卓球教室       | 紺谷  | オ               | 卓球教室                 | (1)  | (1)  | 廿日市市山陽園7-4              |
| 楽々園 | 楽々園3丁目東町内会         | 山本  | キ               |                      |      |      | (要問合せ)                  |
| 楽々園 | パラッソ町内会            | 藤田  | A、B、C、キ         |                      |      |      | 楽々園小学校近辺                |
| 楽々園 | 卓球サークル「フラワーズ」      | 加茂  | イ               | 卓球                   | (4)  | (3)  | 佐方市民センター                |
| 楽々園 | ぶらすぶらすパソコン教室       | 田中  | エ               | パソコン教室               | (2)  | (1)  | 西区草津新町2丁目15-11 小川コーポ202 |
| 楽々園 | 楽々園駅前町内会           | 岡本  | A、B、C、D、キ       |                      |      |      | 楽々園地区                   |
| 楽々園 | 女声合唱団「らく」          | 青木  | D、ア、カ、キ         | 歌の練習                 | (5)  | (3)  | 楽々園公民館                  |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

|      | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
| 活動内容 | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

|      |            |
|------|------------|
| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 参加人数<br>(1回当たり) | (1) 5人以下    |
|                 | (2) 6~10人   |
|                 | (3) 11~20人  |
|                 | (4) 21~30人  |
|                 | (5) 31~50人  |
|                 | (6) 51~100人 |
|                 | (7) 101人以上  |

| 学区  | 団体名               | 代表者 | 活動内容        | 主な活動例              |      |      | 活動場所             |
|-----|-------------------|-----|-------------|--------------------|------|------|------------------|
|     |                   |     |             | 内容                 | 活動頻度 | 参加人数 |                  |
| 楽々園 | ハビネス              | 若山  | オ           | エアロビクス(フィットネス)     | (4)  | (3)  | 佐伯区スポーツセンター      |
| 楽々園 | なでしこ              | 河良  | イ           | バウンドテニス            | (4)  | (2)  | 佐伯区スポーツセンター      |
| 楽々園 | ウォーキングで元気に        | 若山  | ウ           | ウォーキング             | (1)  | (1)  | 居住地周辺            |
| 楽々園 | 皆賀オカリナハーモニー       | 津田  | H、カ         | オカリナの練習            | (4)  | (2)  | 皆賀公民館            |
| 楽々園 | どんぐり              | 藤田  | イ           | ハイキング              | (4)  | (1)  | 近隣の山々            |
| 楽々園 | なでしこヨーガ           | 花房  | オ           | ヨガ                 | (5)  | (3)  | 佐伯区スポーツセンター      |
| 楽々園 | 元気に歩くばあばの会        | 網本  | ウ           | 約1時間程度のウォーキング      | (1)  | (1)  | 廿高土手〜スポセンコース     |
| 楽々園 | カープス広島楽々園         | 高橋  | オ           | フィットネスクラブ カープス     | (1)  |      | カープス広島楽々園        |
| 楽々園 | (株)ふちだ楽器店 広島店     | 宮本  | オ           | 音楽教室               | (1)  | (1)  | 佐伯区城山1-3-5水戸ビル2階 |
| 楽々園 | 美里散歩会             | 大上  | A、ウ         |                    |      |      | 美の里地区            |
| 楽々園 | 楽々園学区壮年ソフトボール同好会  | 中島  | イ           |                    |      |      | 要問合せ             |
| 楽々園 | 楽々園3丁目南町内会        | 高田  | A、B、D、ア、ウ、キ |                    |      |      | 楽々園3丁目町内         |
| 楽々園 | かご彩教室             | 上野  | A、オ、カ、キ、ク   | かご編み教室             | (6)  | (2)  | ギャラリー かえ         |
| 楽々園 | デイサービス楽々園         | 西   | C、F         | レクリエーションの講師        | (5)  | (1)  | ケアレジデンス楽々園2F     |
| 楽々園 | マイペースで歩く会         | 河野  | ウ           | ウォーキング             | (3)  | (1)  | 各自宅近辺            |
| 楽々園 | ひまわり卓球クラブ         | 佐藤  | イ           | 卓球の練習              | (4)  | (2)  | 楽々園公民館           |
| 楽々園 | 歩こう会              | 伊藤  | ウ           | ウォーキング             | (3)  | (1)  | 自宅〜極楽寺登山口        |
| 楽々園 | 牡丹の会              | 橋谷  | H、ク         | 広島百歳体操             | (4)  | (3)  | 装苑               |
| 楽々園 | 楽々園六丁目南町内会        | 浜松  | A、C、D、H、キ、ク | 清掃活動、防災防犯活動        | (6)  | (5)  | 楽々園六丁目一円         |
| 楽々園 | サロンケアレジデンス        | 落合  | H、ク         | 百歳体操               | (4)  | (2)  | ケアレジデンス楽々園       |
| 楽々園 | こすもすクラブ           | 池田  | カ           | 女性対象のマージャンクラブ      | (5)  | (2)  | 楽々園公民館           |
| 楽々園 | 楽々園学区体育協会(卓球)     | 田中  | イ           | 卓球                 | (4)  | (2)  | 楽々園小学校           |
| 楽々園 | 咲楽会B              | 竹井  | H、ウ         | いきいき百歳体操           | (4)  | (3)  | 楽々園公民館           |
| 楽々園 | ラッキー              | 渡部  | H、ク         | 百歳体操               | (4)  | (1)  | 代表者のご自宅          |
| 楽々園 | こんにはウォーキング        | 高野  | A、ウ、キ       | ウォーキング 町内清掃        | (3)  | (1)  | 美の里第二公園          |
| 楽々園 | らくらく              | 大谷  | ウ           | 体操                 | (4)  | (2)  | 楽々荘 老人いこいの家      |
| 楽々園 | ワンコの会             | 竹永  | ウ           | ウォーキング             | (3)  | (1)  | 佐伯区美の里第3公園       |
| 楽々園 | 美の里いきいき会          | 山本  | A、ウ         | 町内清掃               | (3)  | (1)  | 佐伯区美の里一丁目等(要問合せ) |
| 楽々園 | ファンタジーの扉          | 大江  | カ           | 絵本の勉強会、読みきかせボランティア | (6)  | (2)  | 楽々園公民館           |
| 楽々園 | らくらく園学区 レインボー地域食堂 | 大原  | D、G、H、ア、キ、ク | こども食堂 なんでも相談きんさい広場 | (5)  | (4)  | 美隈公民館            |

# 活動団体一覧(佐伯区)

(2026年2月27日現在)

- ①学区は提出された団体所在地のものです。
- ②活動団体の情報は随時更新します。
- ③活動団体と連絡をとりたい方はコールセンター(082-512-0290)へお問合せ下さい。

| 活動内容 | 地域の支え手となる活動     | 自らの健康づくりや介護予防に資する活動    |
|------|-----------------|------------------------|
|      | A 清掃活動          | ア 交流サロン等への参加           |
|      | B 見守り活動         | イ グラウンドゴルフ等のスポーツ活動     |
|      | C 防災・防犯活動       | ウ 体操・ウォーキング等(イより軽い運動)  |
|      | D 町内会等の行事の世話    | エ 生涯学習講座等              |
|      | E 子育て支援活動       | オ フィットネス・カルチャースクール     |
|      | F 介護施設等での支援活動   | カ 囲碁・将棋・カラオケ・手芸等(文化活動) |
|      | G 高齢者・障害者への支援活動 | キ 町内会等の行事への参加          |
|      | H その他ボランティア活動   | ク その他健康づくり・介護予防活動      |

| 活動頻度 | (1) ほぼ毎日   |
|------|------------|
|      | (2) 週4-5回  |
|      | (3) 週2-3回  |
|      | (4) 週1回    |
|      | (5) 月2-3回  |
|      | (6) 月1回    |
|      | (7) 数か月に1回 |
|      | (8) 不定期    |

| (1回当たり)    | 参加人数        |
|------------|-------------|
|            | (1) 5人以下    |
|            | (2) 6~10人   |
|            | (3) 11~20人  |
|            | (4) 21~30人  |
|            | (5) 31~50人  |
|            | (6) 51~100人 |
| (7) 101人以上 |             |

| 学区  | 団体名             | 代表者 | 活動内容            | 主な活動例              |      |      | 活動場所                      |
|-----|-----------------|-----|-----------------|--------------------|------|------|---------------------------|
|     |                 |     |                 | 内容                 | 活動頻度 | 参加人数 |                           |
| 楽々園 | あさがおの会          | 正木  | ア、エ、ク           | 認知症予防知識            | (6)  | (2)  | 隅の浜会館                     |
| 楽々園 | みのりサンポ          | 住岡  | ウ               | ウォーキング             | (2)  | (1)  | 美の里周辺                     |
| 楽々園 | 楽雀倶楽部           | 島田  | カ               | 麻雀を行う              | (5)  | (1)  | 楽々荘                       |
| 楽々園 | らくらくえん パニパニ食堂   | 木下  | E、H             | 地域子ども食堂、子育て相談      | (6)  | (7)  | 楽々園公民館                    |
| 楽々園 | しらすぎ会           | 堀   | A、F、G、H、ア、エ     | 100歳体操・地域清掃活動      | (6)  | (1)  | 佐伯区楽々園2丁目1-34 しらすぎビル5F    |
| 楽々園 | スクエアダンスを楽しむ会    | 河野  | ウ               | スクエアダンスの練習と楽しい仲間作り | (5)  | (4)  | 総合健康福祉センター 山崎本社 みんなのあいプラザ |
| 楽々園 | キスイ             | 萱野  | H、ク             | 100歳体操             | (4)  | (3)  | 高齢者総合福祉施設楽々園kisui         |
| 楽々園 | 楽々園学区まちづくり推進協議会 | 下江  | D               | エルモの会議など           | (3)  | (2)  | 楽々園公民館等(要問合せ)             |
| 楽々園 | 八幡が丘 地域猫活動      | 田中  | A、D、H、キ         | 地域猫活動              | (8)  | (1)  | 八幡が丘1丁目等(要問合せ)            |
| 楽々園 | 楽々園学区体協バドミントン   | 福間  | イ               | バドミントン             | (4)  | (3)  | 楽々園小学校                    |
| 楽々園 | 地域食堂カミナリゴロゴロ    | 平林  | G               | 地域食堂               | (6)  | (5)  | 広島市佐伯区隅の浜2丁目              |
| 楽々園 | 美隅クッキングスクール     | 一箭  | カ               | 料理の学習              | (6)  | (3)  | 美隅公民館                     |
| 楽々園 | 五日市学区体育協会       | 田丸  | D、H、キ、ク         | 佐伯区レクスボ参加          | (8)  | (2)  | 佐伯区スポーツセンター等(要問合せ)        |
| 楽々園 | 日本習字教育財団 泉支部    | 太田  | H、ウ、エ、カ         | 生涯学習               | (5)  | (1)  | 佐伯区楽々園5丁目                 |
| 楽々園 | いきいき乙女の会        | 西谷  | H、ク             | いきいき百歳体操           | (4)  | (3)  | 養護老人ホーム楽々園kisui           |
| 楽々園 | エンジョイ スイム       | 野村  | イ、オ             | 水泳                 | (3)  | (1)  | スポーツセンター等(要問合せ)           |
| 楽々園 | 未来図 サロン         | 小谷  | ア、ウ、ク           | 健康体操 茶話会           | (6)  | (3)  | いこいの家楽々荘                  |
| 楽々園 | まつむらデイサービスぼびー   | 松村  | A、B、F、H、ア、ウ、ク   | 介護施設での支援活動         | (4)  | (1)  | まつむらデイサービスぼびー             |
| 楽々園 | サロン カミナリ ゴロゴロ   | 平林  | G、ア             | 茶和会 認知症カフェ         | (6)  | (3)  | 広島市佐伯区隅の浜2-6-12           |
| 楽々園 | 楽々園5丁目東町内会      | 福德  | A、C、D、H、ウ、オ、キ、ク | 町内清掃               | (7)  | (7)  | 佐伯区楽々園公民館                 |