

|        |  |
|--------|--|
| 問い合わせ先 | 健康福祉局精神保健福祉センター相談課<br>(245-7731)<br>健康福祉局精神保健福祉課<br>(504-2228) |
|--------|--|

## メンタルヘルス相談

### 1 支援策の内容

災害を体験した後、眠れない、イライラする、気分が落ち込む、頭痛、動悸がする等の心身の不調で困っておられる方へ、保健師等がメンタルヘルスに関する相談を実施するとともに、必要に応じて家庭訪問等による支援を実施

### 2 対象者

被災された方全員

### 3 相談窓口

| 機 関 名         | 住 所             | 電話番号     |
|---------------|-----------------|----------|
| 広島市精神保健福祉センター | 中区富士見町 11-27    | 245-7731 |
| 中保健センター       | 中区大手町四丁目 1-1    | 504-2109 |
| 東保健センター       | 東区東蟹屋町 9-34     | 568-7735 |
| 南保健センター       | 南区皆実町一丁目 4-46   | 250-4133 |
| 西保健センター       | 西区福島町二丁目 24-1   | 294-6384 |
| 安佐南保健センター     | 安佐南区中須一丁目 38-13 | 831-4944 |
| 安佐北保健センター     | 安佐北区可部三丁目 19-22 | 819-0616 |
| 安芸保健センター      | 安芸区船越南三丁目 2-16  | 821-2820 |
| 佐伯保健センター      | 佐伯区海老園一丁目 4-5   | 943-9733 |