

## 元氣じゃけんひろしま 21 協賛店・団体認証基準（従業員対象）

| 領域    | 項目                                        | 基準                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 申請対象                               |
|-------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 禁煙支援  | 禁煙支援                                      | 禁煙の習慣づけを応援している。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 従業員がいる<br>全ての施設                    |
|       |                                           | <b>【例】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・社内の掲示板などにたばこの健康への悪影響について情報提供をしている。</li> <li>・禁煙を希望する従業員に対し、禁煙相談や禁煙外来の紹介を行っている。</li> <li>・禁煙を希望する従業員に対し、禁煙外来の補助制度等を行っている。</li> <li>・屋内禁煙にしている（喫煙専用室等を設置していない）</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                    |
| 食生活協賛 | 健康に配慮した<br>栄養バランスの<br>とれた定食<br>(元氣じゃけん定食) | 一人前の定食又は弁当等が、主食・主菜・副菜のそろった組合せとなっており、<br>下記の①～③をすべて満たす。（1メニュー以上）<br>※ 主食：米、パン、麺類等の穀類を利用する。<br>主菜：魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料とする。<br>副菜：野菜（果物、いも類、きのこ、海藻を含まない）を主材料とする。<br>①一食当たり 650kcal±100kcal、塩分（食塩相当量）3g 以下であり、その旨の表示がある。（計算は最新の日本食品標準成分表による。）<br>②一食当たり緑黄色野菜を含む 2 種類以上の野菜を 100g 以上使用し、その旨の表示がある。<br>③月 1 回以上又は予約時に提供する。                                                                                                                                                                                                             | 従業員がいる<br>全ての施設<br>事業所給食等<br>の給食施設 |
|       |                                           | <b>【例】</b> ・項目を満たした定食を、社員食堂等で提供<br>・項目を満たした弁当を、社員に提供                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                    |
|       | 野菜たっぷり<br>メニュー                            | 一人前の定食、一品料理又は弁当・惣菜に 120g 以上の野菜が使われており、その旨の表示がある。（1メニュー以上）（果物、いも類、きのこ、海藻は含まない。）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                    |
|       |                                           | <b>【例】</b> ・項目を満たした定食を、社員食堂等で提供<br>・項目を満たした弁当を、社員に提供                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                    |
|       | 塩分控えめ<br>メニュー                             | 一人前の定食又は弁当等に含まれる塩分（食塩相当量）が 2.6g 以下であり、その塩分量の表示がある。（1メニュー以上）<br>（計算は最新の日本食品標準成分表による。）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                    |
|       |                                           | <b>【例】</b> ・項目を満たした定食を、社員食堂等で提供<br>・項目を満たした弁当を、社員に提供                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                    |
|       | 食生活応援                                     | 次のいずれかに該当する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                    |
|       |                                           | ①栄養成分表示をしている。（5メニュー以上又は店で提供できるメニューの 5 割以上）<br><b>【例】</b> ・提供している料理や惣菜にエネルギー、たんぱく質、脂質、塩分（食塩相当量）等の栄養成分表示をしている。（エネルギーのみ、塩分（食塩相当量）のみ可）<br>②朝食摂取の習慣付けを応援している。<br><b>【例】</b> ・朝食応援メニューの提供やレシピ配布を行っている。<br>③塩分控えめの習慣付けを応援している。<br>※塩分控えめの意識向上のための普及啓発を行い、それに関する情報発信をしていることが明確であること。<br><b>【例】</b> ・店舗等において、塩分控えめに関するレシピ紹介やポスターやチラシ等を掲示または配布するなど、塩分控えめにする習慣の定着につながる取組を実施している。<br>・塩分控えめに関する商品を集めたコーナーを常設している。<br>④バランスのとれた食事を応援している。<br><b>【例】</b> ・社員食堂等のメニューに食事バランスガイドのコマを表示している。<br>・社員食堂等で提供しているメニューと他料理を組み合わせた一日分のバランスメニューの提案をしている。 |                                    |

| 領域             | 項目                        | 基準                                                                                                                   | 申請対象            |
|----------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| ウォーキング<br>実践協賛 | ウォーキング<br>勸奨応援            | ウォーキングの勸奨及び応援をしている。                                                                                                  | 従業員がいる<br>全ての施設 |
|                |                           | 【例】<br>・従業員に交通ターミナル（駅、バスセンター等）への距離表示等を行い、徒歩通勤の環境を整備する。<br>・従業員に対し、健康ウォーキングに関するパンフレット等を配布している。                        |                 |
| 健康づくり<br>協賛    | 元気じゃけん<br>ひろしま21<br>普及・啓発 | 健康づくりを支援するための創意・工夫を行い、「元気じゃけんひろしま 21（第3次）」の普及啓発に関する取組を実施している。                                                        |                 |
|                |                           | 【例】<br>・「健康づくりのための睡眠指針」の普及啓発を行う<br>・メンタルヘルスの相談窓口に関する情報を提供する<br>・適正飲酒に関する知識の普及啓発を行う<br>・歯周病予防に関する知識の普及啓発を行う           |                 |
| がん検診<br>推進協賛   | がん検診推進                    | がん検診の普及啓発や受診率の向上に向けた活動を推進している。                                                                                       |                 |
|                |                           | 【例】<br>・事業所等において、従業員及びその家族に対して、がん検診の受診勧奨を行っている。<br>・事業所等において、がん検診の受診勧奨に関するポスターやチラシを作成する等、積極的にがん検診の普及啓発に関する取組を実施している。 |                 |