

## 【COPD（慢性閉塞性肺疾患）】

### 1 目標項目に関連した施策

- 健康教室、健康相談
- 特定健康診査や肺がん検診の場を活用したCOPDの早期発見

### 2 目標項目ごとの進捗状況

| No. | 目標項目（指標）                      | ベースライン値<br>（策定時）              | 中間目標値                         | 中間実績値<br>（直近値）                                                                                                                                     | 最終目標値                       | 評価 |
|-----|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----|
| 1   | COPDの認知度の向上<br>（COPDに関する認知率）  | 20 歳以上<br>49.2%<br>（平成 24 年度） | 20 歳以上<br>61.5%<br>（平成 28 年度） | 20 歳以上<br>39.1%<br>（平成 28 年度）<br><br>【参考】<br>20 歳代 35.1%<br>30 歳代 44.2%<br>40 歳代 41.0%<br>50 歳代 42.2%<br>60 歳代 40.8%<br>70 歳以上 32.9%<br>（平成 28 年度） | 20 歳以上<br>80%<br>（平成 34 年度） | D  |
| 2   | （再掲）<br>成人の喫煙率の減少<br>（成人の喫煙率） | 16.6%<br>（平成 23 年度）           | 13.4%<br>（平成 29 年度）           | 16.6%<br>（平成 29 年度）                                                                                                                                | 10.8%<br>（平成 34 年度）         | C  |

### 3 目標達成状況

| 区 分                  | 項目数 |
|----------------------|-----|
| A 目標値に達した            |     |
| B 目標値に達していないが改善傾向にある |     |
| C 変わらない              | 1   |
| D 悪化している             | 1   |
| E 評価困難               |     |
| 合 計                  | 2   |

### 4 評価

- COPDの認知率は、策定時より減少し、悪化している。
- 成人の喫煙率については、P. 11 参照

### 5 今後の課題

- COPDは症状がない又は症状が乏しい潜在的な患者が多く、検査を受けるきっかけも少ないことから、特定健診やがん検診等の機会を捉えて喫煙者に積極的に情報提供する等、より一層、周知を図る必要がある。
- COPDの周知の際には、主要原因が長期にわたる喫煙習慣であることや早期に禁煙するほど有効性が高いことを示すとともに、印象的な写真等を用いた効果的な方法を検討する必要がある。
- 20 歳代、70 歳以上の認知率が特に低いため、アルファベットになじみのある若い世代（20 歳代）、なじみのない高齢世代（70 歳代）とそれぞれに焦点を絞った周知方法を検討する必要がある。
- なお、こうした取組は、地域保健と職域保健が連携を図りながら進めていくことが重要である。