

I はじめに

1 健康づくり計画「元気じゃけんひろしま 21(第2次)」について

広島市では、健康寿命の延伸と生活の質(QOL)の向上を目標とし、平成14年度から平成24年度までを計画期間とする健康づくり計画「元気じゃけんひろしま 21」を策定し推進してきた。

その結果、「栄養・食生活」、「身体活動・運動」、「休養・こころの健康づくり」、「たばこ」、「アルコール」、「歯と口の健康」、「糖尿病」、「循環器病」、「がん」の9領域71指標について約7割が「目標に達した」または「目標値に達していないが改善傾向にある」に該当し、全体的には一定の成果がみられた。

平均寿命が延びている中で、単に寿命が延びるだけでなく、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間である健康寿命が延びることが重要となっている。

こうしたことから、「市民一人一人が、生涯を通じて心身ともに健康で自立した生活を送ることができる『まち』の実現」を基本理念とし、平成25年度から平成34年度を計画期間とする「元気じゃけんひろしま 21(第2次)」(以下、計画という。)を策定した。

計画の基本目標に「健康寿命の延伸」を掲げ、1「生活習慣病の発症予防と重症化予防」、2「ライフステージに応じた健康づくり」、3「社会全体で健康を支え守るための社会環境整備」の3つの基本方針を掲げるとともに、基本方針を実現するため、健康づくりの基本要素である「栄養・食生活」、「身体活動・運動」、「休養・メンタルヘルス」、「喫煙」、「飲酒」、「歯と口の健康」の分野に関して、個人の生活習慣の改善に取り組むこととしている。

この計画を推進するためには、市民一人一人が乳幼児期から高齢期まで生涯を通じて健康づくりに取り組むことが基本となる。

また、地域団体、企業、学校、保健医療関係団体・機関、NPO・ボランティア団体、本市等、社会全体でその取組を支援することが大切であることから、健康づくりに関する様々な団体・機関で構成する「元気じゃけんひろしま 21(第2次)推進会議」等において、構成団体・機関が情報を共有し、連携を図りながら、一体となって市民の健康づくりを推進するものである。

2 「元気じゃけんひろしま 21 (第2次)」に関連する主な施策の動向

平成25年度から現在までの計画に関連する主な施策の動向については、次のとおりである。

(1)

国の施策の動向

健康づくりのための身体活動基準2013、健康づくりのための身体活動指針(平成25年3月)

(ライフステージに応じた健康づくりのための身体活動を推進することを目的としたもの)

標準的な健診・保健指導プログラム(改訂版)(平成25年4月)

(効果的な健診・特定保健指導を実施するための基本的な考え方や留意点をまとめたもの)

健康づくりのための睡眠指針(平成26年3月)

(適切な量の睡眠の確保、睡眠の質の改善、睡眠障害への早期からの対応によりからだところの健康づくりを目指すことを目的としたもの)

アルコール健康障害対策基本法策定(平成26年6月)

(不適切な飲酒の影響による心身の健康障害対策を総合的かつ計画的に推進することを目的としたもの)

日本人の食事摂取基準(2015年版)(平成27年3月)

(健康の保持・増進を図る上で摂取することが望ましいエネルギー量及び栄養素の量の基準を示すもの)

第三次食育推進基本計画(平成28年3月)

(食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進していくことを目的としたもの)

8020 運動・口腔保健推進事業実施要綱改正(平成28年4月)

(歯科疾患の予防等による口腔の健康の保持を推進)

地域支援事業実施要綱改正(平成28年5月)

(地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援することを目的としたもの)

食生活指針の一部改正(平成 28 年 6 月)

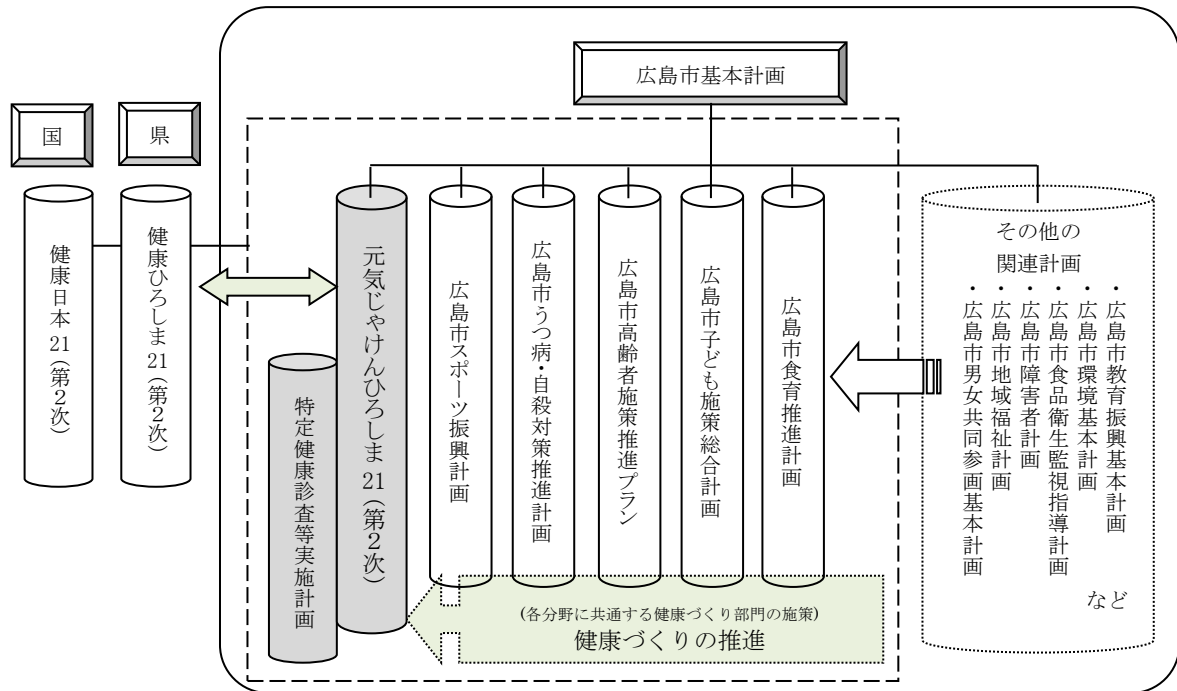
(国民の健康増進、QOL の向上及び食料の安定供給の確保を図ることを目的としたもの)

がん対策推進基本計画策定(平成 29 年 10 月)

(がん対策の総合的かつ計画的な推進することを目的としたもの)

(2) 「元氣じゃけんひろしま 21(第 2 次)」に関連する他計画との関連

この計画は、第 5 次広島市基本計画の部門計画として位置づけられる健康づくりの具体的な行動計画である。実施に際しては関連する他の部門計画と整合を図りながら進めている。



年度	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
基本計画			第 5 次(平成 21 年度～平成 32 年度)								
元氣じゃけんひろしま 21(第 2 次)											
スポーツ振興計画			平成 23 年度～平成 32 年度								
うつ病・自殺対策推進計画							第 2 次計画				
高齢者施策推進プラン				第 6 期プラン			第 7 期プラン				
子ども施策総合計画				子ども・子育て支援事業計画							
食育推進計画		第 2 次			第 3 次						
特定健康診査等実施計画			第 2 期計画					第 3 期計画			
広島市国民健康保険データヘルス計画								第 2 期計画			
健康日本 21(第 2 次)(国)											
健康ひろしま 21(第 2 次)(県)											