

はじめに

広島市では、平成14年（2002年）に広島市健康づくり計画「元気じゃけんひろしま21」を策定し、様々な健康づくりに関する施策に取り組んできました。

計画策定から11年が経過し、この間、平均寿命が伸びている中で、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間、すなわち「健康寿命」を長く保つことが重要となっています。

健康寿命を伸ばすためには、市民一人一人が、乳幼児期から高齢期まで生涯を通じて主体的に健康づくりに取り組むことを基本にしながら、地域団体、企業、学校、保健医療関係団体・機関、NPO・ボランティア団体、本市等、社会全体でその取組を支援することが大切です。

こうした観点から、この度、今後10年間の取組として、広島市健康づくり計画「元気じゃけんひろしま21（第2次）」を策定しました。

今後は、この計画に沿って、生活習慣病の発症予防と重症化予防に重点を置き、次世代から高齢世代まで、それぞれのライフステージに応じた健康づくりや、社会全体で健康を支え守るための社会環境の整備を進めることにより、「市民一人一人が、生涯を通じて心身ともに健康で自立した生活を送ることができる『まち』」を実現してまいります。

終わりに、本計画の策定に当たり、貴重な御意見をいただいた「元気じゃけんひろしま21（第2次）」策定懇談会の委員の皆様、元気じゃけんひろしま21推進会議の委員の皆様を始め、御協力いただいたすべての皆様に心からお礼を申し上げます。

今後とも、本市の健康づくり施策の推進のため、より一層の御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成25年（2013年）3月



広島市長 松井 一寛

目 次

第1編 計画の概要（総論）

第1章 計画の策定

| | |
|-----------------|---|
| 1 計画の経緯 | 1 |
| 2 計画の位置付け | 1 |
| 3 計画期間 | 2 |

第2章 計画策定の背景

| | |
|------------------------------|----|
| 1 人口、世帯の状況 | 3 |
| 2 健康に関する状況 | 5 |
| 3 「元気じゃけんひろしま21」の評価の状況 | 8 |
| 4 健康づくりに関する課題 | 11 |

第3章 計画の基本的な考え方

| | |
|------------------------------------|----|
| 1 基本理念 | 12 |
| 2 基本目標 | 12 |
| 3 基本方針 | 13 |
| 4 施策体系 | 14 |
| 5 計画の推進 | 15 |
| 6 市民の皆さんに取り組んでいただきたい目標（行動目標） | 18 |

第2編 計画の詳細（各論）

第1章 基本方針に基づく施策

1 基本方針① 生活習慣病の発症予防と重症化予防に取り組めます

| | |
|--------------------------|----|
| (1) がん | 19 |
| (2) 循環器疾患 | 24 |
| (3) 糖尿病 | 29 |
| (4) COPD（慢性閉塞性肺疾患） | 33 |

2 基本方針② ライフステージに応じた健康づくりに取り組めます

| | |
|-------------------|----|
| (1) 次世代の健康 | 35 |
| (2) 働く世代の健康 | 42 |
| (3) 高齢世代の健康 | 51 |

3 基本方針③ 社会全体で健康を支え守るための社会環境の整備に取り組めます

| | |
|----------------------------------|----|
| (1) 市民の主体的な健康づくりを支える地域づくり | 57 |
| (2) 健康づくりに関する団体・機関等との連携の強化 | 60 |
| (3) 生活環境の保全など様々な分野との連携 | 63 |

第2章 基本方針を実現するために取り組む生活習慣等に関わる分野ごとの施策

| | |
|--------------------|----|
| 1 栄養・食生活 | 65 |
| 2 身体活動・運動 | 71 |
| 3 休養・メンタルヘルス | 75 |
| 4 喫煙 | 80 |
| 5 飲酒 | 84 |
| 6 歯と口の健康 | 87 |

第3編 計画の進行管理

| | |
|------------------|----|
| 1 計画の周知・広報 | 91 |
| 2 計画の評価 | 91 |

資料編

| | |
|--|-----|
| 1 用語の説明 | 93 |
| 2 広島県「健康ひろしま21（第2次）」及び国「健康日本21（第2次）」の目標 との比較 | 100 |
| 3 広島市健康づくり計画「元気じゃけんひろしま21」（平成14年度～平成24年度） の目標及び評価一覧 | 108 |
| 4 広島市健康づくり計画「元気じゃけんひろしま21（第2次）」策定の体制..... | 114 |
| 5 広島市健康づくり計画「元気じゃけんひろしま21（第2次）」策定の経過..... | 117 |