

# 「ふれあい教室・東」に通ってくる皆さんへ (午後用)

ふれあい教室・東

「ふれあい教室・東」では、児童・生徒の皆さんが、社会的自立を目指し、目標をもって学習したり、教室のみんなと活動したりすることを支援しています。

通室時間は、月曜日から金曜日の13:00～15:00です。

## 1 学習計画について

### ① 通室する曜日と時間を決めましょう。

悩んだ時は、指導員と相談することもできます。  
一週間に一日だけでも、短い時間でも大丈夫です。  
通室を続けていくことができるよう、無理なく計画を立てましょう。いつでも、増やしたり減らしたりできます。

### ② 学習計画を立てましょう。

○学習時間 ①40分 13:00～ ②40分 14:10～

①②両方にチャレンジしても最初はどちらかだけでも、また、短くしても大丈夫です。無理なくできる時間からスタートしましょう。

○学習内容

どんな学習がしたいか考え、目標をもちましょう。

例えば、不安な教科・好きな教科・課題提出のためなど、自分で考えて学習内容を決めていきます。教材(教科書・副教材・市販の問題集・タブレットなど)は、持参してください。分からない時・困った時は、指導員と一緒に考えます。遠慮なく自由にいつでも質問してください。

スケジュール

	月	火	水	木	金
13:00	学 習 ①				
13:40					
13:40	休憩・活動タイム				
14:10	学 習 ②				
14:50					
14:50	振り返り・掃除				
15:00					

## 2 休憩中の過ごし方について

休憩は、30分あります。一人一人が無理をすることなく、自分で決めて自分のペースで過ごすことができます。好きな遊びを決めて、みんなと一緒に過ごしたり、一人でイラストを描いたり本を読んだりしながら過ごすこともできます。

時には、活動タイムを行います。人と関わりながら一緒に作品を作ったり簡単なゲームをしたり、中庭に出たりします。活動タイムがある時は、事前にお知らせしたり声をかけたりします。一緒にできそうな時は、参加しましょう。

## 3 持って来る物

- 筆記用具・学習用具・上靴・飲み物  
(その他 必要な持参物があれば相談してください。)

## 4 その他

- 欠席や遅刻・早退をする場合には、必ず保護者の方から13:00までに連絡をお願いします。
- 友達同士で住所、電話番号などの交換やお金の貸し借りなどの交流はしません。
- みんなが安心して過ごすためにいくつかの約束があります。みんなですりましょう。

### 令和7年度 「ふれあい教室・東」

TEL 080-2910-9412 (直通)

受付時間 月曜日から金曜日の午前9時30分から午後4時15分まで

(祝祭日、8月6日、年末年始を除く。)