

※給食実施日は、各学校で異なりますので、学校からの便り等で確認してください。
※食材料名は、その料理に入っているすべての食材を掲載しています。

※今月の主な
地場産物（予定）



※赤 (●:たんぱく質 ○:無機質 おもに体をつくるものになる)
 ※黄 (▲:炭水化物 △:脂質 おもにエネルギーのもとなる)
 ※緑 (■:カロテン □:ビタミンC おもに体の調子を整えるものになる)
 ※栄養量欄の左はエネルギー (kcal)、右は食塩相当量 (g)

Facebook「広島市学校給食・食育」
<http://fb.com/364882206996015>



広島市ホームページ「学校給食の献立」
<https://www.city.hiroshima.lg.jp/education/kyouiku-suishin/1026031/1009060.html>



広島市公式
LINEアカウント

