

E1小

令和8年7月分家庭配付献立表

※給食実施日は、各学校で異なりますので、学校からの便り等で確認してください。
※食材料名は、その料理に入っているすべての食材を掲載しています。

広島市教育委員会

Table with columns for implementation date (実施日), menu items (献立名), ingredients (食材料名), and nutrition (栄養量). It lists meals for days 1 through 9, including items like rice, meat, and vegetables, along with their respective nutritional values.

※こんげつのおもな
じばさんぶつ(よてい)



米



牛乳



なす



レモン



じゃがいも



みずな



もやし



えのきたけ



こまつな



だいこん

※赤(●):たんぱく質 ○:無機質 おもに体をつくるもとになる
※黄(▲):炭水化物 △:脂質 おもにエネルギーのもとになる
※緑(■):カロテン □:ビタミンC おもに体の調子を整えるもとになる
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

Facebook
「広島市学校給食・食育」
http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ
「学校給食の献立」
https://www.city.hiroshima.lg.jp/education/kyouiku-suishin/1026031/1009060.html



広島市公式
LINE
アカウント



今月の給食費納期限
[第2期]7月31日(金)