

Table with columns for implementation date (実施日), menu name (献立名), ingredients (食材料名), and nutrition (栄養量). It lists daily menus from July 1st to 17th, including items like rice, meat, and vegetables, along with their respective nutritional values.

- ※こんげつのおもな
じばさんぶつ(よてい)
米
牛乳
じゃがいも
もやし
トマト
なす
ピーマン
ねぎ
鶏卵
しらすな



※赤(●):たんぱく質 ○:無機質 おもに体をつくるもとになる
※黄(▲):炭水化物 △:脂質 おもにエネルギーのもとになる
※緑(■):カロテン □:ビタミンC おもに体の調子を整えるもとになる
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

Facebook
「広島市学校給食・食育」
http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ
「学校給食の献立」
https://www.city.hiroshima.lg.jp/education/kyouiku-suishin/1026031/1009060.html



広島市公式
LINE
アカウント



今月の給食費納期限
【第2期】7月31日(金)