

Table with columns for dates (1日(月) to 15日(月)),献立名 (Menu Name),食材料名 (Ingredients), and 栄養量 (Nutrition). It lists daily menu items and their corresponding ingredients, along with nutritional values.

※今月の主な地場産物(予定)



ねぎ



えのきたけ



米



ピーマン



チンゲンサイ



きゅうり



もやし



※赤(●):たんぱく質 ○:無機質 おもに体をつくるもとになる
※黄(▲):炭水化物 △:脂質 おもにエネルギーのもとになる
※緑(■):カロテン □:ビタミンC おもに体の調子を整えるもとになる
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

Facebook
「広島市学校給食・食育」
http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ
「学校給食の献立」
https://www.city.hiroshima.lg.jp/education/kyouiku-suishin/1026031/1009060.html



広島市公式LINEアカウント



今月の給食費納期限
【第1期】6月30日(火)