

Table with columns for implementation date (実施日), menu items (献立名), ingredients (食材料名), and nutrition (栄養量). It lists 18 days of school lunches with detailed menu items and ingredient lists.



※赤(●)：たんぱく質 ○：無機質 おもに体をつくるものとなる
※黄(▲)：炭水化物 △：脂質 おもにエネルギーのもととなる
※緑(■)：カロテン □：ビタミンC おもに体の調子を整えるものとなる
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

Facebook「広島市学校給食・食育」
http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ「学校給食の献立」
https://www.city.hiroshima.lg.jp/education/kyouiku-suishin/1026031/1009060.html



広島市公式 LINEアカウント

