

Table with columns for dates (1日(金) to 18日(月)), menu items (献立名), ingredients (食材料名), and nutrition (栄養量). Includes sub-sections for 19日(火) to 29日(金). Contains various food items like ごはん, 肉じゃが, 野菜スープ, etc., and boxes for themes like 'International Understanding' and 'Local Products'.

- ※今月の主な地場産物(予定)
米
牛乳
たまねぎ
アグリブランガス
もやし
ほうれんそう
みずな
ねぎ
きゅうり

※赤(●):たんぱく質 ○:無機質 おもに体をつくるものになる
※黄(▲):炭水化物 △:脂質 おもにエネルギーのもとになる
※緑(■):カロテン □:ビタミンC おもに体の調子を整えるものになる
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

Facebook「広島市学校給食・食育」
http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ「学校給食の献立」
https://www.city.hiroshima.lg.jp/education/kyouiku-suishin/1026031/1009060.html



広島市公式LINEアカウント

