

Table with columns for dates (1日(金) to 18日(月)),献立名 (Menu),食材料名 (Ingredients), and 栄養量 (Nutrition). Includes sub-tables for 19日(火) to 29日(金) and various educational themes like '食育の日' and '地場産物について知ろう'.



※赤(●):たんぱく質 ○:無機質 おもに体をつくるものになる
※黄(▲):炭水化物 △:脂質 おもにエネルギーのもとになる
※緑(■):カロテン □:ビタミンC おもに体の調子を整えるものになる
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

Facebook「広島市学校給食・食育」
http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ「学校給食の献立」
https://www.city.hiroshima.lg.jp/education/
kyouiku-suishin/1026031/1009060.html



広島市公式
LINEアカウント

