

Table with columns for dates (1日(金) to 18日(月)), meal names (献立名), ingredients (食材料名), and nutrition (栄養量). Includes sub-tables for 19日(火) to 29日(金) at the bottom.

※ごんげつのおもな
じばさんぶつ(よてい)



※赤(●:たんぱく質 ○:無機質 おもに体をつくるもとになる)
※黄(▲:炭水化物 △:脂質 おもにエネルギーのもとになる)
※緑(■:カロテン □:ビタミンC おもに体の調子を整えるもとになる)
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

Facebook「広島市学校給食・食育」
http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ「学校給食の献立」
https://www.city.hiroshima.lg.jp/education/
kyouiku-suishin/1026031/1009060.html



広島市公式
LINEアカウント

