

Table with columns for dates (1日(金) to 18日(月)),献立名 (Menu),食材料名 (Ingredients), and 栄養量 (Nutrition). It lists daily school lunch menus and their corresponding ingredients and nutritional values.

※ごはん(よてい)



※赤(●:たんぱく質 ○:無機質 おもに体をつくるもとになる)
※黄(▲:炭水化物 △:脂質 おもにエネルギーのもとになる)
※緑(■:カロテン □:ビタミンC おもに体の調子を整えるもとになる)
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

Facebook「広島市学校給食・食育」
http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ「学校給食の献立」
https://www.city.hiroshima.lg.jp/education/
kyouiku-suishin/1026031/1009060.html



広島市公式
LINEアカウント

