

Table with 11 columns for dates (9日(木) to 22日(水)) and rows for献立名 (Menu Name), 食材料名 (Ingredients), and 栄養量 (Nutrition). Includes specific food items like ごはん, 豚もも肉, and 鶏胸肉, along with their quantities and preparation methods.

※ごはん(おともな)
じばさん(よてい)
米
牛乳
もやし
チンゲンサイ
きゅうり
じゃがいも

Row for 栄養量 (Nutrition) showing energy and salt equivalents for each date.

Row for 実施日 (Implementation Date) for the second set of menus.

Table with 5 columns for dates (23日(木) to 30日(木)) and rows for献立名 (Menu Name) and 食材料名 (Ingredients).

Table with 5 columns for dates (23日(木) to 30日(木)) and rows for献立名 (Menu Name) and 食材料名 (Ingredients).

Table with 5 columns for dates (23日(木) to 30日(木)) and rows for献立名 (Menu Name) and 食材料名 (Ingredients).

Table with 5 columns for dates (23日(木) to 30日(木)) and rows for献立名 (Menu Name) and 食材料名 (Ingredients).

Table with 5 columns for dates (23日(木) to 30日(木)) and rows for献立名 (Menu Name) and 食材料名 (Ingredients).

Table with 5 columns for dates (23日(木) to 30日(木)) and rows for献立名 (Menu Name) and 食材料名 (Ingredients).

Row for 栄養量 (Nutrition) for the second set of menus.

学校給食・食育の情報について
学校給食に関する情報や各学校の食育の取組などを、広島市のホームページやFacebook等で随時発信しています。

Facebook「広島市学校給食・食育」
広島市ホームページ
広島市公式LINE
給食の献立表や物資情報(原材料、アレルギー情報、製造業者等)などを公開しています。

※赤(●):たんぱく質 ○:無機質 おもに体をつくるものとなる
※黄(▲):炭水化物 △:脂質 おもにエネルギーのもととなる
※緑(■):カロテン □:ビタミンC おもに体の調子を整えるものとなる
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

Facebook「広島市学校給食・食育」
http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ「学校給食の献立」
https://www.city.hiroshima.lg.jp/education/kyouiku-suishin/1026031/1009060.html



広島市公式LINEアカウント

